

2018 September | 62. årgang | Nr. 3

# Menighetsbladet

for Byåsen og Sverresborg



4 Sosialt i speideren

7 Ung i menighetsrådet

10 Ida Alstad:  
- Min tøffeste kamp


15 Dikt fra fangenskap

## INNHOOLD

Refleksjoner	s. 2
Snakk mer!	s. 3
Turer og det sosiale best med speideren	s. 4
Familiespeiding	s. 5
Kirken avhengig av denne oppgaven	s. 6
Yngst i menighetsrådet.	s. 7
Og trives!	s. 7
Trosopplæring Byåsen	s. 8
Trosopplæring Sverresborg	s. 9
Portrettet: Ida Alstad	s.10
Samliv på service	s. 11
Korprosjekt i Byåsen	s. 12
Babysang og mandagskafè	s. 13
Dikt fra fangenskap	s. 15
Slekters gang	s. 16
Det skjer	s. 17
Gå på gudstjeneste!	s. 18
Info om menighet og ansatte	s. 19
Tradisjon i beste velgående	s. 20

### Menighetsbladet for Byåsen og Sverresborg

Utgiver: Menighetsrådene  
Opplag: 13. 500  
Neste nummer: November 2018  
Frist for stoff: 1. november

Redaksjonskomité:  
Benedicte Salvesen  
Tor Asle Kleveland  
Ivar Selmer-Olsen  
Hans Kristian Solbu  
Steinar Leirvik, redaktør  
Design og layout: Skipnes AS 

Kasserer og annonseansvarlig:  
Ingrid Eikli Heggset  
994 36 000

Kontonummer menighetsbladet:  
**1503 83 27698**

FORSIDEBILDET  
FOTO: Anne-Elise Lykke

TAKK FOR DIN STØTTE  
Vi trenger din hjelp for å gi ut Menighetsbladet, og er glade for alle som støtter oss!  
Takk for ditt bidrag til konto  
**1503 83 27698**



## REFLEKSJONER

Tekst: Hans Kristian Solbu

### Endelig i gang igjen

Eller: Huff, det er tungt å komme i gang igjen etter denne ferien, denne sommeren? Hvordan er september? Hva syns jeg om høsten?

Jeg må innrømme at jeg har et delt forhold til denne tida: Det blir kjøligere og tidligere mørkt, og sommeren er i ferd med å bli bare et minne. Men for et minne! Sol og varme i massevis. Mye og fin blåbær og villbringe-bær. Full fryser. Sjeldent flott blomstring rundt omkring. Seine kveldsbader i Kyvannet. Folk som treffes og snakker sammen utafor blokka eller på kafeer. Hadde det ikke vært for kvaksen, hadde det vært perfekt. Jeg tror at sommeren 2018 blir en av de somrene vi virkelig kommer til å huske og snakke om i framtida.

Masse fine minner og bilder å trekke fram. Men jeg tenker også at det ikke er sommeren som er det egentlige. Den er bare et unntak, - riktignok et veldig godt unntak. Men det er 7 – 11 grader og overskyet og litt duskgregn som er det egentlige. Det er de dagene livet egentlig består av.

Og så er jeg litt bekymret: Tør jeg håpe på en like fin vinter som den vi hadde sist? Eller var det bare et blaff med stabilt og fint skiføre i flere måneder? Klimaet forandrer seg, og jeg frykter for at det er sørpe og hálke som er i ferd med å bli det normale vinterføret.

Det er ikke alltid så godt å vite hva som er begynnelsen og hva som er slutten. Hva som er hovedregelen og hva som er unntaket. Eller for å si det på en annen måte: Å være menneske er å aldri være ferdig. Alt er en rundgang. Men vi søker etter begynnelser og slutter. For vi trenger det for å klare å leve. Jeg trenger det i alle fall.

Å glede seg til noe handler om at ventinga må ta slutt. Men av og til er likevel ventinga bedre enn å komme fram til det man gleder seg til. Jeg gleder meg til hver kamp på Lerkendal, men jeg er ikke bestandig like begeistret når jeg er der.

Å grue seg til noe er ofte verre enn det vi gruer oss til.

Det er godt å legge seg om kvelden når man er trøtt, enten vi er slitne av for mye å gjøre eller av nesten ingenting å gjøre. Det er godt å legge seg om kvelden selv om jeg vet at jeg da er enda en dag nærmere slutten. Eller er det en begynnelse der framme?

*Du, Gud, gir, og de sanker,  
du åpner hånden, og de blir mett med det gode.  
Du skjuler ansiktet, og de blir grepet av redsel,  
du tar livsånden fra dem, de dør  
og blir til støv igjen.  
Du sender ut din Ånd, og de blir skapt,  
du gjør jorden ny.*

(Salmenes bok 104,28-30)





## SNAKK MER

Tekst: Steinar Leirvik

Noen sier det er for mye snakk. Jeg synes vi skal snakke mye mer. Særlig om livets store spørsmål. Men vi trenger ikke å bruke så mange ord. Vi sier jo mest med det vi gjør. Og det vi er. Så snakk mer! Ikke OM andre. Men MED andre. Og gjerne mens du er i bevegelse.



Bård Hoksrud er landbruks- og matminister i regjeringen. Han er en politiker som byr på seg selv, og har vært åpen på at han har måttet slanke seg. Derfor har han begynt med «walk and talk.» Å ha samtaler mens han går. Det er mange som har erfart at viktige avgjørelser like gjerne skjer gående, som rundt et møtebord.

Noen ganger er det vanskelig å snakke om livets store spørsmål. For meg ble det lettere da jeg forstod at en ikke trenger å si så mye smart. Viktigere er det å lytte. Det er vel så enkelt som at vi er vi skapt med én munn og to ører, fordi vi skal lytte dobbelt så mye som vi snakker!

Jeg er med og arrangerer «svett sorggruppe.» Da møtes vi i Marka, går sammen, snakker sammen og drikker kaffe eller te sammen. Naturen gjør noe med oss. Noen ganger kommer vi

nærmere hverandre ute i det fri, og det kan være lettere å sette ord på det vi bærer på. Uten at vi nødvendigvis trenger å snakke så mye. Den som er i lag og går i lag, forstår også mer av hverandre.

Jeg må innrømme at det har hendt at jeg har vært misunnelig på venninner som finner hverandre for fortrolige samtaler. En trenger ikke nødvendigvis å ha så mange fortrolige. Men å ha et medmenneske å åpne seg for, kan være godt. Og det kan gjøres på ulike måter.

For noen år siden begynte jeg å sykle. Først noen forsiktige turer alene, og så ble jeg medlem i Trondhjems Velocipedklubb. (TVK) Sykkelklubben har plass til folk på ulikt nivå, og jeg har merket at formen har blitt bedre. Etter hvert har jeg likevel skjønnet at for meg er sykling mye mer enn trening. Det sosiale er like viktig. Enten

vi småprater. Lufte de store spørsmål i livet. Eller er stille. Så er vi sammen.

I yrket mitt er det en hovedoppgave å holde gudstjenester og kirkelige handlinger. Men jeg mener også at vi har et samfunnsoppdrag i å snakke med mennesker. Kanskje skulle flere kontakte prest eller diakon for en samtale under fire øyne. Det er gratis. Vi er ikke terapeuter. Men har mye erfaring med å møte mennesker. Og så har vi taushetsplikt. Det er ikke sikkert vi kan komme med råd eller løsninger. Men det er ofte godt å sette ord på det som kan være strevsomt.

Derfor vil jeg si: -Snakk mer! Med politikere. Med noen som trenger en som vil lytte. Over en tekopp. I marka. Eller et sykkelstyre. Du trenger ikke ha svar på alt. Nærvær er viktigere. Og at du våger å høre.

# Turer og det sosiale

Tekst: Steinar Leirvik. Foto: Privat

Vi har snakket med Amund Utle fra Stavset om hvordan det er å være speider i Byåsen KFUK/KFUM-speidere. Amund går på 8. trinn på Ugla ungdomsskole, og er tydelig på at det beste med å være speider er turene, leirene, aktivitetene på møtene. I tillegg til det sosiale og det å treffe og bli kjent med andre!

Byåsen KFUK/KFUM er en speidergruppe som møtes ved Haukvatnet til sine møter hver onsdag fra 18 til 19.30, og de er ute stort sett hele året. Her lærer de friluftaktiviteter, kart og kompass, griller pinnebrød, lærer om bål, knuter, surring med tau for å bygge ting, leker og drar på ski- og aketur.

Vi har sett bilder fra sommerens landsleir, og Amund forteller: -Da var flere tusen speidere på Lånke i Stjørdal, og vi hadde

stort leirbål hver kveld med stor scene, felles speider-rop, og møtte speidere fra mange forskjellige land som England, Sveits, Belgia, Irland, Malaysia, Sverige med flere.

-I tillegg var det haik (overnatting og tur uten telt, oppgaver underveis), med laging av portal, bord, oppvaskbenk av raier (trestokker) og tau som ble surret sammen, der var kiosk og mange aktiviteter.

-Det viktigste vi lærer i speideren er samarbeid, særlig i i patruljen hvor vi jobber 5-8 speidere i lag.

-Jeg ble med i speideren fordi brødrene mine var med, og fordi mamma var aktiv som leder.

-Jeg synes flere bør bli med fordi det er artig, det er fint å møte nye folk, og vi lærer mye nyttig!



Speiderne fra Byåsen med flere tusen andre foran scenen på Lånke.



Speidere fra Byåsen KFUK/KFUM i teltleiren.



Speiderhilsen hører med.



Amund trives med det sosiale i speideren. Her fra sommerens landsleir.





Charlotte instruerer i båtmannsknopp



Spikking er populært



Full konsentrasjon om dagens fortelling



Kanopadling er like artig og utfordrende for små og store

## Sverresborg familiespeider

Tekst: Hans Kristian Solbu. Foto: Anne-Elise Lykke/Privat

Sverresborg familiespeider består av en gjeng familier som én gang i måneden går på tur sammen og lærer om friluftsliv. Dette er et svært lavterskeltilbud for barn og voksne, der vi møtes for en kort tur i nærmarka. Turen er overkommelig for alle, uavhengig av tidligere friluftserfaring! Alderen på barna som er med nå er mellom 0-11 år.

Sverresborg familiespeider startet opp i 2015 som et lavterskel speidertilbud for familier på Sverresborg. Målet med speideren har vært å møtes til felles tur i marka, der barn og voksne kan møtes for lære om og leke i naturen, spise sammen og høre en enkel bibelfortelling. Turene har varierende mål, men har stort sett oppmøtested ved en av utfartsparkeringene nederst i Bymarka.

Turene er på søndager, og varer i ca 2 timer. På forsommeren har vi en overnattingstur i telt med et mer omfattende opplegg.

Hvis du ønsker å være med kan du se facebooksidene vår Sverresborg Familiespeider for mer informasjon om hver enkelt tur Eller ta kontakt med Anne-Elise Lykke på telefon 45 22 58 31.

**DATØER FOR  
HØSTEN 2018:**  
23.september  
21.oktober  
18.november  
9.desember

# Menighetsrådet

– en frivillighetsoppgave som kirken og menigheten er helt avhengig av

Tekst: Ivar Selmer-Olsen, menighetsrådsleder i Sverresborg. Foto: GerhardsenKarlsen



I dåpen innlemmes vi i den kristne kirke og den lokale menighet.

andre lokale aktører, sørge for å fordele ansvar og vedta ofringer er viktige områder. Menighetsrådet uttaler seg i saker, for eksempel fra kirkerådet og fellesrådet eller bispedømmet. Noen menigheter har ansatte og eiendommer som faller utenom Kirkelig fellesråds driftsansvarsområde. Sverresborg menighet har for eksempel ungdomsarbeider og vaktmestere i delstillinger som lønnes på egne midler og dessuten Sverresborg kirkesenter hvor driftsansvaret hviler på menigheten selv. Å sørge for inntekter ut over offentlige tilskudd (som julemesse, givertjeneste, utleie o.l.) er derfor helt nødvendig. Menighetsrådet har budsjett- og regnskapsansvar i samarbeid med Kirkelig fellesråd.

Menighetsrådsarbeid er både interessant og givende, og det utvikles gjerne et fint fellesskap rådsmedlemmene i mellom. Denne høsten starter både Byåsen og Sverresborg menigheter forberedelsene til kirkevalget i september 2019. Ingenting er bedre enn at du melder fra til Charlotte E Elvebakk (chaeelevebakk@gmail.com) for Sverresborg menighet eller Ingrid Eikli Heggset (IH542@kirken.no) for Byåsen menighet om at du, eller noen du mener er egnet, kan være med å ta ansvar for menighetens ve og vel ved å stille til valg i et av våre to menighetsråd.

Den norske kirke har kun to rettssubjekter: kirkemøtet og menighetsrådet. Det understreker lokalmenighetenes (eller soknenes) sentrale og selvstendige posisjon i vår kirke. Menighetsrådet er på et vis menighetens styre, og rådets medlemmer velges gjennom offentlige valg som arrangeres samtidig som kommunevalgene.

Kirke-loven begrenser menighetsrådenes makt og ansvar noe. Eller man kan si at loven avlastar menighetsrådet for en del ansvar og oppgaver. For eksempel er arbeidsgiveransvaret for prestene lagt til biskopen og for de andre kirkelige tilsatte lagt til Kirkelig Fellesråd/kirkevergen. Fellesrådet har også driftsansvar for kirkebygg og gravplasser, selv om det er lokalmenighetene som formelt eier kirkene og gravplassene. I ansettelse-

saker og når det gjelder vesentlige avgjørelser knyttet til drift av kirker og gravplasser skal imidlertid menighetsrådet høres. Kirkelig fellesråd består av representanter fra alle menighetsrådene i en kommune. Oppgaven til kirkevergen og de ansatte i fellesrådet er å støtte opp om arbeidet i kirkens viktigste ledd: menighetene.

Menighetsrådet har likevel stor selvstendighet og mye å arbeide med. Rådet skal vedta menighetsbyggende strategier og organisere aktiviteter både knyttet til gudstjenesteliv, dåp, konfirmasjon, bryllup og gravferd, - og til sosiale og kirkelige aktiviteter for forskjellige alders- og interessegrupper. Å bidra til et godt arbeidsmiljø for staben, stimulere og organisere frivillige, samarbeide med

Menighetsrådets oppmerksomhetsområde går fra det rent praktiske til det teologiske. Når rådet prøver å finne en felles plattform i arbeidet for evangeliet og realiseringen av det kristne budskapet om nåde, kjærlighet og fred, er det viktig at rådet kan føre tillitsfulle og åpne diskusjoner, at forskjellighet i synspunkter kommer på bordet, at saksbehandlingen er god og at det stemmes ved uenighet. Menighetsrådets størrelse avhenger av antall medlemmer i menigheten, men det er normalt at det velges 8 faste medlemmer og 5 varamedlemmer. I tillegg er soknepresten fast medlem av rådet. Menighetsrådet har oftest månedlige møter. Og rådsmedlemmene sitter gjerne i forskjellige utvalg i menigheten. Valgperioden er 4 år.



Generasjonene møtes på Kirketorsdag på Sverresborg kirkesenter.



# Dette vil jeg være en del av!

Tekst: Benedicte Salvensen. Foto: GerhardsenKarlsen

Medlemmer av menighetsråd har ulike bakgrunn og alder. Møt Benedicte Salvensen fra Sverresborg:

-Hei! Jeg er Benedicte Salvensen. Jeg er 23 år og er godt i gang med utdanningen ved NTNU for å bli lektor. Jeg har norsk og musikk som hovedfag. Siden videregående har jeg også jobbet for Trygghetspatruljen og for Uloba som personlig assistent. Det er arbeid som har gitt meg mye.

Jeg husker godt da vi var en spent gjeng som var på vei til Mjuklia på konfirmasjonsleir høsten 2009. De fleste av oss så fram til leir for å ha det artig, og selvfølgelig for et par dager fri fra skolen. Lite visste vi om hvor mange minner vi kom til å skape, og hvor mye vi kom til å lære. Det er snart 10 år siden denne leiren, og den la grunnlaget for framtida mi i kirka. For på leir har vi det ikke bare artig, men vi får lov til å lære på egen måte.

Det er nettopp dette som jeg synes er så viktig, at vår tro er vår egen, og at alle har en plass. På leir lærte vi at det er lov til å tvile, det er lov til å være annerledes, og det er lov å ha sin egen tro. Man finner fort ut hvorfor det er akkurat slik, og det er på grunn av alle menneskene som er en del av menigheten. Om man er med en gang i blant eller er fast inventar, så bidrar alle med noe og alle er like viktige.



Benedicte stiller opp på åpent hus for ungdommer på Sverresborg kirkesenter natt til 1. mai.



Benedicte Salvensen sitter nå i menighetsrådet i Sverresborg og blir fast medlem av menighetsbladredaksjonen. (Foto privat)

Dette vil jeg være en del av, tenkte jeg. Da ble det ungdomslederkurs, og siden har jeg vært en del av Sverresborg menighet. Det at jeg har fått lov til å være en del av dette har gitt meg mye. Jeg har lært om meg selv og min tro, blitt kjent med mange flotte mennesker, og tilhørt noe som betyr mye for mange. Næstekjærlighet er det som skinner sterkest i kirka vår, og det har jeg vært så heldig å få oppleve.

I 2014 ble jeg motivert til å stille til valg for menighetsrådet i Sverresborg, og har nå sittet i rådet snart fire år. Der har jeg lært mye om hvordan en organisasjon fungerer, og hvor mange dedikerte mennesker som står bak!

Da Hans Kristian prest spurte om jeg ville bli med i redaksjonen til menighetsbladet, var det et tilbud jeg ikke kunne si nei til. Jeg ser fram til å bidra til bladet, og samtidig lære en hel del. Det jeg har lyst å fokusere på er folket på Byåsen, og vise hvor bredt og fargerikt mangfoldet er.



Marte



Anna Nicoline

## SEPTEMBER

- 30. Høsttakkegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
- 30. Carpe Diem ungdomslederforum

## OKTOBER

- 1. Byåsen Familiekor
- 2. Babysang kl. 11 og 12, med Åpen kafé
- 2. Shelter ungdomskafé
- 3. Kirkebokspionene, klubb for 4- og 5-åringer
- 3. Speidern
- 5. Shelter ungdomskafé
- 7. Carpe diem
- 15. Byåsen Familiekor
- 16. Babysang med Åpen kafé
- 16. Shelter ungdomskafé
- 17. Kirkebokspionene
- 17. Speidern
- 19. Shelter ungdomskafé
- 21. Familiegudstjeneste med utdeling av 6-årsbok
- 22. Byåsen SoulKids
- 23. Babysang
- 23. Shelter ungdomskafé
- 24. Kirkebokspionene, klubb for 4- og 5-åringer
- 24. Speidern
- 26. Shelter ungdomskafé
- 29. Byåsen Familiekor
- 30. Babysang med Åpen kafé
- 30. Shelter ungdomskafé
- 31. Kirkebokspionene, klubb for 4- og 5-åringer
- 31. Speidern

## NOVEMBER

- 2. Shelter ungdomskafé
- 5. Byåsen SoulKids
- 6. Babysang
- 6. Shelter ungdomskafé
- 7. Speidern
- 9. Shelter ungdomskafé
- 11. Elektromesse i Byåsen kirke
- 12. Byåsen Familiekor
- 13. Babysang med Åpen kafé
- 13. Shelter ungdomskafé
- 14. ULK
- 14. Speidern i Shelter
- 16. Shelter ungdomskafé
- 19. Byåsen SoulKids
- 20. Babysang
- 20. Shelter ungdomskafé
- 21. Speidern
- 23. Shelter ungdomskafé
- 24.-25. Lys Våken
- 25. Lys Våken-gudstjeneste
- 26. Byåsen Familiekor
- 27. Babysanggudstjeneste 12.00
- 27. Shelter ungdomskafé
- 28. Speidern i Shelter
- 30. Shelter ungdomskafé

## DESEMBER

- 3. Byåsen SoulKids
- 4. Shelter ungdomskafé
- 4.-7. Krybbevandring
- 5. Speidern i Shelter
- 7. Shelter ungdomskafé
- 9. Juleavslutning Carpe Diem
- 10. Byåsen Familiekor
- 11. Shelter ungdomskafé
- 14. Shelter ungdomskafé
- 17. Byåsen SoulKids

## Nytt semester!

Høsten er på vei og vi må dessverre innse at vi må legge den nydelige sommeren bak oss; vi må kle på oss tykkere jakker og snart også trekke lua nedover ørene. Men høst er ikke bare negativt, det betyr at vi går inn i et nytt semester i trosopplæringen. Fra i vår er det flere utskiftninger i staben i trosopplæringen i Byåsen menighet, vi har både ny menighetspedagog og ny kateket. Marte Steinholt er vikar som ny menighetspedagog barn, mens undertegnede er ny kateket i menigheten. Vi gleder oss stort over mulighetene som ligger i trosopplæringen i menigheten og ser frem mot mange fine opplevelser med barn og unge.

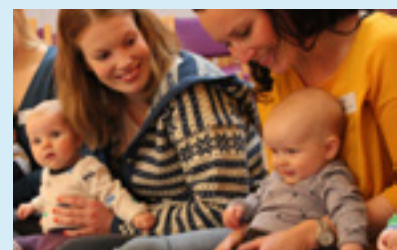
Selv er jeg så heldig at jeg allerede har fått noen flotte opplevelser sammen med barn og unge i menigheten. Allerede i juni var jeg med KRIK-konfirmantene på KonFACTION i Bø i Telemark. Her opplevde jeg blide og sprudlende konfirmanter som tok godt imot en nyutdannete kateket. Jeg hadde også gleden av å konfirmere 16 av dem i august. Jeg har også fått oppleve Noahs Ark-dag, Camp Carpe Diem lederleir og hatt oppstart med nye konfirmanter. Jeg kan med hånden på hjerte si at det er mye bra som skjer i trosopplæringen i Byåsen menighet, og at man som kateket slipper å gå arbeidsledig på jobb.

Eirik Jørgensen, kateket

## Dette kommer!

### Hellig stund for små og store

Babysangen er en stund i kirkerommet for de aller minste. Tilbudet er hver tirsdag med to samlinger. 11:00 – 11:30 for barn i aldren 0- 5 mnd 12:00- 12:30 for barn fra 5- 12 mnd. Martes mål for babysangen er å skape en liten magisk og hellig stund for små og store med lyd, sang og kommunikasjon voksen og barn imellom. Vi synger sammen, lytter sammen, leker sammen, kjenner på vannet i døpefonten sammen og ser såpebobler leve rundt alteret. Tirsdag 27.november er det baby-sanggudstjeneste! Velkommen!



### Lys våken

Et av de største arrangementene våre utenom konfirmantarbeidet, er «Lys våken.» Alle på 6. trinn blir invitert til ei helg i kirka med pepperkakebaking, fokus på hva det er å være «lys våken», sang, nattkino, og så kan alle de som har lyst til det få ligge over i kirka til søndag, da vi har gudstjeneste.

**LYS VÅKEN**

### 4-årsbok og 6-årsbok

I høst blir det utdeling av 4-årsbok under gudstjenesten 30. september, og da deltar også Byåsen kirkes barnehage. Barna har en viktig plass her i Byåsens egen store og aktive menighet. Det er flere som skal få bok i høst. 6-årsboka «Tre i et tre» blir delt ut under gudstjenesten 21. oktober. Da kan alle som har begynt på 1. trinn i høst, komme til kirka for å få bok. Byåsen Soul Kids medvirker. Marte

### Camp Carpe diem

Fredag 7.september reiste en gjeng ungdomsledere og to ansatte på tur til Åsenfjord. Vi var de første som overnattet i den helt nyoppussede sjøbua som tilhører Solhaug Leirsted. Sjøbua ligger idyllisk til helt nede ved sjøen, og det var et fantastisk flott sted å være på lederleir. Vi sov der i to netter, og dagene ble brukt til padling, både i kajakk, kano og på brett. Vi spilte paintball, lekte, hadde undervisning og lo masse. Været var også helt perfekt, med strålende solskinn hele helga. Det er fint å kunne gi noe tilbake til de ungdommene som legger ned mye tid og innsats for å gjøre ungdomsmiljøet i Byåsen kirke så bra!







Guro



## Babysang og MandagsCafé

På Sverresborg kirkesenter har vi babysang hver mandag, samtidig er det åpen kafé for alle **kl. 11.00-14.00**. På grunn av stor interesse for babysang, har vi to grupper, og man kan være med på den som passer best. Vi samles **kl.11.30 og kl.13.00**. Kom med den stemmen du har, for barnet er det den vakreste av alle! Facebook: *Babysang i Sverresborg kirkesenter.*

## mini krybba TWEENS

Hver onsdag **kl.13.30-16.15** har vi Tweensklubb på kirkesenteret. Her blir det ulike aktiviteter for barn i **5.-7.trinn**. På grunn av stor pågang ønsker vi påmelding, og vi trenger flere frivillige som kan bidra en eller flere onsdager!

## SVB krybba

Omtrent annenhver onsdag samles ungdom fra **8. klasse** og oppover på Sverresborg kirkesenter. Der har vi et sted og henge, ofte noe å spise, brettspill og god stemning. Følg med på Facebook: *svb Krybba*

## Min kirkebok og Fireårskurs

Alle barn født i 2014 inviteres til Fireårskurs på kirkesenteret **onsdag 24. okt. og 7. nov.** Vi skal syng litt, lage noe fint, høre en fortelling og spise kveldsmat sammen. **Søndag 18. nov.** er det utdeling av Min kirkebok til alle fireåringene på familiegudstjeneste.

## Krølletreff og småbarnssang

Barn født i 2015 og 2016 inviteres til **Kirketorsdag 4. okt.** hvor vi skal lete etter det lille lammet Krølle som har blitt borte, og vi skal ha en sangstund med nye og gamle sanger. Det blir også elementer fra babysangen, som både små og store kan kjenne igjen! **Søndag 21. oktober** blir det familiegudstjeneste med utdeling av Krøllegave.

## Førsteklasses.

### Gratulerer du er Førsteklasses!

Vi blir med og lager feiring for årets førsteklassinger, og inviterer til **Kirketorsdag 13. sept.**, med minisirkusshow ved Sirkus Agio og minikonserter ved Byåsen Soul Kids! På familiegudstjenesten **søndag 30. sept.** blir det utdeling av bok til førsteklassingene.

## LYS VÅKEN

Vil du være med å overnatte på Kirkesenteret? Om du går på **6.-7.trinn** har du muligheten **24.-25. november!** Hold av helga, så kommer det invitasjon i posten!



Familiespeiding

## Sverresborg Familiespeider

Bli med på våre søndagsturer! Familiespeiding er et speidertilbud der programmet er rettet mot hele familien, og hvor voksne og barn skal lære, lage og leke sammen. Vi drar oftest på tur i nærområdet, og ønsker å være et lavterskeltilbud der alle som vil kan være med. Nærmere informasjon om arrangement og turer finner du på facebook: *Sverresborg familiespeiding.*



## Kirketorsdag

Vil du spise middag sammen med andre, drikke kaffe mens barna leker, bli kjent med nye eller møte gamle venner? Velkommen til kirketorsdag! Aktivitetene varierer litt fra gang til gang, og du/dere kan være med på hele eller bare deler av ettermiddagen.

- 13. sept.** Kirketorsdag med Byåsen Soul Kids og Sirkus Agio
- 4. okt.** Kirketorsdag med Krølletreff og småbarnssang
- 29. nov.** Kirketorsdag med juleverksted

## SEPTEMBER

- 2. Familiegudstjeneste
- 3. Babysang og Mandagskafé
- 5. Kick off for ungdomsledere og MiniKrybba Tweens
- 10. Babysang og Mandagskafé
- 12. MiniKrybba Tweens
- 13. Kirketorsdag
- 15. Pilegrimsvandring for konfirmanter
- 17. Babysang og Mandagskafé
- 19. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba
- 24. Babysang og Mandagskafé
- 26. MiniKrybba Tweens
- 30. Familiegudstjeneste – Førsteklasses!

## OKTOBER

- 1. Babysang og Mandagskafé
- 3. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba
- 4. Kirketorsdag – Krølletreff!
- 17. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba
- 21. Familiegudstjeneste – utdeling av gave til 2- og 3-åringene
- 22. Babysang og Mandagskafé
- 24. Fireårskurs og MiniKrybba Tweens
- 29. Babysang og Mandagskafé
- 31. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba

## NOVEMBER

- 5. Babysang og Mandagskafé
- 7. Fireårskurs og MiniKrybba Tweens
- 10. Julemesse
- 12. Babysang og Mandagskafé
- 14. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba
- 18. Familiegudstjeneste – utdeling av 4-årsbok
- 19. Babysang og Mandagskafé
- 20. Medarbeiderfest
- 21. MiniKrybba Tweens
- 24.-25. Lys Våken
- 26. Babysang og Mandagskafé
- 28. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba
- 29. Kirketorsdag

## DESEMBER

- 3. Babysang og Mandagskafé
- 5. MiniKrybba Tweens
- 10. Babysang og Mandagskafé
- 12. MiniKrybba Tweens og SVBKrybba



## PORTRETTET

# Livets tøffeste kamp!

Tekst og foto: Tor Asle Kleveland

Hun har vært toppidrettsutøver i over to ti år som håndballspiller for Byåsen. Deltatt i ni mesterskap for Norge som landslagsspiller og vunnet OL gull, VM gull, EM gull og spilt Champions League finale for ungarske Győr.

-Men livets tøffeste kamp var å føde Amanda, forteller Ida Alstad når vi besøker henne på Toppidrettsenteret til Olympiatoppen Midt-Norge i Granåsen, der hun nettopp har gjennomført en formiddagsøkt. I over ett døgn stod kampen på om livets rett til den nye verdensborgeren - hennes førstefødte som nylig ble døpt i Byåsen Kirke. Samme kirke som Ida selv for snart 18 år siden ble konfirmert i.

-Det var en stor opplevelse å være med på. For oss var dåp i kirka helt naturlig og noe som også er tradisjon for familie og slekt. Det er en fin start på livet å bli døpt i kirka. Byåsen kirke er et koselig sted å være.

-Jeg likte også godt at presten Ludvig på dåpsdagen reflekterte om en egen historie fra da han hadde småbarn og hvor mye barnet stoler på foreldrene sine. Det at prester bruker hverdagshendelser som folk kjenner seg igjen i, synes jeg er fint. Selv ble jeg døpt i Flatanger i Vik kirke fordi min mor er derfra, men jeg ble konfirmert i Byåsen kirke, forteller Ida.

Det skjedde i en tid da Ida slet med noen tøffe utfordringer som ungdom.

-Jeg gikk på ungdomsskolen og skulle over til videregående skole. Det var høyt press på flere områder, jeg fikk også kommentarer om kroppen min og tok noen feil valg som gjorde at jeg fikk personlige utfordringer som jeg måtte løse. Håndballen reddet meg egentlig ut av den tunge tiden.

-Jeg kom inn på A-laget til Byåsen som 16 åring. Jeg var veldig glad i håndballen og ville bli god. Ville kjempe meg opp og



-Det er en fin start på livet med dåp i kirka, sier Ida Alstad

frem. Samtidig var de fleste bedre enn meg, uten at jeg rakk å bli med på den ferden. Det var en tøff kamp å se at de lyktes og ikke jeg. Jeg endret livsstil og ble en 24 timers utøver. Kosthold, trening og hvile ble satt i system, men jeg brukte egentlig lang tid på å bli voksen og fornuftig, sier Ida og smiler.

### **-Hvilke verdier i kristendommen og den kristne kulturarven er viktigst å videreføre til våre barn?**

-Det vil jeg relatere til norsk kultur. Måten vi snakker til og med barn på, og måten vi oppfører oss på ovenfor andre. De ti bud er gode retningslinjer her. Mye er selvfølgelig naturlig som det å ikke lyve, ikke stjele, ikke slå i hjel, men jeg synes også det er viktig at

barna lærer om hvorfor vi feirer de kirkelige høytider som jul og påske. Det er ikke nok å få ett påskeegg, men vi må også reflektere over hvorfor vi feirer påske. Og jeg vil at de skal sette pris på de gavene de får.

-Jeg vokste opp i en familie der vi hadde så vi greide oss, men det var stor stas da jeg fikk en Adidas-genser! Vi har faktisk ikke kjøpt så mye annet enn klær til Amanda. Nesten alt av leker har hun arvet.

-Kristendommen står godt i forhold til den norske kulturen. Som barneoppdragere må vi sette grenser når det er nødvendig og slå ned på barn som rakker ned på andre og mobber. Jeg har jobbet i barnehage og selv der spør enkelte barn





Ida Alstad er målbevisst og trener jevnlig på Olympiatoppen i Granåsen.

hvorfor andre barn har på seg de og de klærne. Vi har et oppdrageransvar som foreldre. Vi kan godt være litt strenge på slikt. Det må ikke bli for fritt, sier Ida.

**- Hvordan er det å være toppidrettsutøver, så gravid og mor?**

- Det var tøft i starten. Jeg måtte gå ut av spill i trening for å unngå harde taklinger og skudd, opp mot faren for å skade fosteret. Jeg måtte trene mye alene og savnet det sosiale da jeg gikk gravid. -Men jeg er vant til å sette meg mål. Derfor hadde jeg mer fokus på gleden over hvor langt jeg var på vei, og kunne nyte å slippe morgenøkta kl 06.00, samtidig som jeg så fram til å komme tilbake når fødselen var overstått.

-Det tøffeste var å komme tilbake i spill og trening med laget på det nivået jeg krevde av meg selv. Det er vel egentlig først nå, 7 måneder etter fødselen, at jeg har begynt å nærme meg den formen og det nivået jeg setter krav om til meg selv. Samboeren min jobber også offshore og kan være borte inntil to måneder. Da handler det om god logistikk og god hjelp fra foreldre og svigerforeldre, sier Ida.

**-Du er jo en jente som mange opplever som vakker, flink og sterk. Og du poserer på reklameplakater for treningssenter. Hvordan er det å vite at andre mennesker ser på en med slike tanker?**

Ida ler litt. - Det har jeg aldri tenkt på. Jeg merker naturligvis at jeg får økt oppmerksomhet på navn og ansikt, men det er jo bare hyggelig. Personlig liker jeg ikke å stikke meg frem. Jeg prøver å ikke ha på meg Byåsen-tøy eller Norge-tøy når jeg er ute blant folk og skal på butikken.

Jeg vil være Ida Alstad da, og gjerne snakke om andre ting enn det som foregår på trening og kamp. Jeg merker at barn i håndball-miljøet ser opp til meg. Unge utøvere kommer ofte bort og spør meg hvor mye trener du, spiser du, sover du og alt det der, men det er vanskelig å gi gode svar, for de unge må selv ha den indre drivkraften og legge ned det de selv føler må til for å utvikle seg og lykkes. For meg handler det om 24 timers utøveren i alt jeg gjør, og hvordan vi ser på oss selv og takler motgang og medgang på en god måte.

**-Nylig var du i Byåsen kirke på gudstjeneste. Hvis du ikke hadde vært håndballspiller, men prest. Hva ville har vært viktig for deg å formidle?**

-Det som står høyest for meg er familien. Ikke bare de nærmeste, men også slekta vår. Vi samles ganske ofte og jeg ringer mor daglig. Jeg ville formidlet at det å sette av tid til familien er viktig.

-Kulturen er kanskje litt annerledes i dag, der sosiale medier og det sosiale med



venner har blitt vel så viktig. Det har blitt for mye sammenligning i samfunnet. Opp mot andre.

-Jeg ville nok også snakket litt om det å ikke ha for høyt press på seg selv i den sammenhengen. Jeg har selv kjent på det, og det var utfordrende og kunne gått galt av sted, men jeg fant en vei ut. Og idretten kan være viktig i så måte, avslutter en blid og åpenhertig topphåndballspiller og mor.

## Bli med på julekor-prosjekt!

Liker du å synge, og har lyst til å synge sammen med andre? Da har du sjansen nå! Vi inviterer til en julekor-prosjekt for voksne, i Byåsen kirke. Det blir 6 øvelser fra 3. oktober til 5. desember, og deretter to opptredener i Byåsen kirke. Først på Julekonserten med familiepreg, mandag 10. desember, og på «Vi synger julen inn-gudstjenesten» den 16. desember.

Koret er for alle som har lyst til å synge, og det er ikke nødvendig å kunne lese noter.

Øvelsene er i Byåsen kirke annenhver onsdag kl 19.30, på følgende datoer: 3. oktober, 17. oktober, 31. oktober, 14. november, 28. november og 5. desember. Deretter blir det opptreden 10. desember kl. 17.30 og 16. desember kl. 11.00

### Vi starter nytt kor-prosjekt i februar 2019.

Da skal vi øve inn en «spelemannsmesse.» Dette er en gudstjeneste som er innrammet i folkemusikk, musikken ledes av et spelemannslag, og folkedansere danser til noe av musikken. Mer info om dette kommer senere, men det er også mulig å få et inntrykk ved å se på [www.spillemandsmessen.dk](http://www.spillemandsmessen.dk)

Ansvarlig for kor-prosjektene er kantor i Byåsen kirke, Anita Barlien. Hun kan kontaktes på tlf 48 02 83 82 eller via mail [ab686@kirken.no](mailto:ab686@kirken.no).

Vel møtt til korøvelse 3. oktober!

Anita Barlien



## Samliv på service

Velkommen til samlivskurs i Byåsen kirke helga 2 - 4 november. Byåsen menighet inviterer til samlivshelg i samarbeid med Familieskolen.



Kurset passer for alle som vil ha et godt liv med sin kjære, uavhengig av livssyn og samlivsform. Kurset gir innsikt i de viktigste faktorene som bygger sterke samliv, basert på omfattende forskning på området. Kursholderne tar oss med gjennom enkle framlegg som bearbejdes i «Tid for to»-samtaler og øvelser, ingen gruppesamtaler.

Alle vil ha nytte av kurset, men Familieskolen driver ikke i første omgang parterapi for dem som sliter aller mest.

### Tema:

- Styrke kjennskap til hverandre
- Bygge vennskap og tillit
- Gjenkjenne og imøtekomme invitasjoner til følelsesmessig kontakt
- Være åpen for innflytelse
- Utvikle ferdigheter til å arbeide med både løsbare og vanskelige problemer
- Komme videre gjennom fastlåste konflikter
- Hvordan bygge «vår historie», støtteroller, felles verdier og mål

Pris: Kr 1500 pr par. Dette dekker kursmaterieil og alle måltider: Varm kvelds fredag, kaffemat og varm lunsj lørdag, kaffemat og lunsj søndag. Overnatting hjemme i egen seng.

**Kursholdere:** Anine og Thomas Mildestvedt.

Anine og Thomas har utviklet og drevet samlivskurs siden 1997. I tillegg til å være kursholder, er Anine menighetspedagog i Sælen kirke i Bergen. Thomas er lege-spesialist i allmennmedisin og 1. amanuensis ved Universitetet i Bergen. Sammen har de 3 barn i tenåringsalder.

Du kan lese mer om samlivskursene på [www.familieskolen.no](http://www.familieskolen.no)

Påmelding til Byåsen menighet innen 5. oktober.

Husk navn på begge kursdeltakerne, postadresse, e-post og tlf.nr

Karen Sigrid Holen, Byåsen menighetsråd



# Babysang og mandagskafè

Tekst: Guro Gaustad Anderssen



*"Jeg og mini har hygget oss veldig på disse sammenkomstene, vi har også lært nye sanger og regler som vi har hatt stor glede av hjemme."*

Den magiske lyden fra chimesen fanger oppmerksomheten til de små, som ligger på myke matter foran det vakre alterbildet. Lysende av forventning ser noen av barna opp på meg, og vi er klare for å begynne. «Vel møtt her igjen, alle mine venner. Det var fint at alle kunne komme!» synger jeg, akkompagnert av forsiktig klimpring på tommelpianoet. Etter hvert synger flere og flere med på de enkle sangene og reglene, kanskje litt forsiktig før de blir stødigere. Noen synger med klokkeklare stemmer, andre mer rustne eller litt i vilden sky, men det gjør ingen verdens ting. Barna nyter å høre foreldrenes stemmer, og musikk, samspill, berøring og rytme er gull verdt for utviklingen av tilhørighet og for barnets hjerne. For ikke å snakke om at også voksne har stor glede av å synge sammen, enten det er høylytt i festlig lag eller sammen babyene.

*Vi har hatt det kjempefint på babysang. Hun har elsket det fra første gang vi var med da hun var 3mnd til nå når hun snart er 9mnd. Sosialt og trivelig.*

Det klirrer i kaffekopper og lukter nysteekte vafler når vi kommer til Sverresborg kirkesenter en mandags formiddag. Her myldrer det av liv når Mandagskaféen er åpen og det er babysang på huset. Ulike generasjoner møtes, stemningen er god og de frivillige medhjelperne løper smilende frem og tilbake og passer på at alle får det de trenger. Litt påfyll i koppen, en hjelpende hånd til noen som trenger det og litt småprat om hvordan de har hatt det siden sist. Her opplever du å bli sett og møtt, enten du er liten eller stor, ung eller gammel. Her skal det være godt å være, og du skal få kjenne at du er en del av fellesskapet.

*«Dette har blitt en del av den faste ukerytmen, for her møter jeg andre i lignende livssituasjon som meg selv, og det er alltid hyggelig å komme hit.»*

*"Gøy for både mor og baby å møte andre likesinnede. Vi begynte da vi hørte om det gjennom dåpssamtalen. Vi har sunget sangene mye hjemme og Astri lyser opp hver gang hun hører sangene!"*

Latteren sitter løst i kaféen, og mens noen har dette som et fast møtepunkt hver mandag er det andre som bare tilfeldigvis stikker innom. Strikkepinner klirrer, gode

smil utveksles, og det prates om stort og smått rundt bordene. En og annen stikker hodet inn til babysangen eller venter på at dørene åpnes mellom rommene. Mykt babyhår strykes varsomt med en varm hånd, lubne babyfingre kan holde rundt en rynkete finger og gleden ved å være sammen er stor. Inne i kirkerommet er lydene mer dempet, men sanseintrykkene er mange. Det klinger i små instrumenter, vi hører fuglekvisper, variasjon i stemmebruk og tempo, og såpebobler flyter sakte over babyene. Det er både rolig vugging og hvinende barn som flyr i lufta. Et stort blått stoff lager bølgende hav, og hele stunden avsluttes med lystenning og nattasang.

*Tror jenta vår trivdes godt med sangene og reglene. Faktisk hadde vi "hav" hjemme hver kveld i mange måneder, og hun elsket det. Jeg tror babysangen var en grunn til at mannen min begynte å synge for jenta vår (han synger egentlig aldri, hadde knapt hørt ham synge før faktisk). Og det er jo fint. Sosialt var det også, akkurat passe lavterskel for en sliten mamma (eller pappa) i permisjon.*

Til slutt er det bare en ting som gjenstår, og dette er alltid litt sterkt for meg. Jeg går fra barn til barn, og møter blikket til hver og en, mens jeg synger velsignelsen for dem og ønsker dem alt godt. Øynene til alle disse barna får meg til å tenke på et dikt av André Bjerke, og det vil jeg dele med dere:

*Det største under er ikke mer enn det at en ørliten kropp har våknet til jorden, den nyfødte ser -to luker i himlen går opp*

*Selv femtrinnsraketter og kjernefysikk blir puslingers puslespill når det nyfødte barn med et eneste blikk beviser at Gud er til*

## Dikt fra Falstad

Hanne Tenggren på Ugla hadde en farfar som var integrert på Falstad under 2. verdenskrig. Her var også Olav Hougen innsatt i en periode. Nylig fikk Hanne dette diktet fra en venn av familien som viste seg å være Hougens datter, skrevet mens han var fange på Falstad.



### Kristendommens kraft

Å kristendom, jeg har det sannet  
at du gjør livet rikt og godt!  
Mitt livssyn har – som du det dannet –  
forklart mål og mening fått.  
Fornuftens tvil er fåfengt kiv  
mot ordets lys og åndens liv.

Den kristne tru gir trøst i trengsel,  
gjør lidelse til lutrings glød,  
gir fridomskjensle selv i fengsel  
og nærer håp i sorg og nød.  
Jeg styrke får til rank å gå  
med byrden som jeg bære må.

Mer dyp og rik blir også gleden  
når den av ånd foredlet blir,  
og hjertet mitt er fylt av freden,  
som hatets verden ikke gir.  
Meg knuger ikke nid og nag  
og gagnløs angst for ukjent dag.

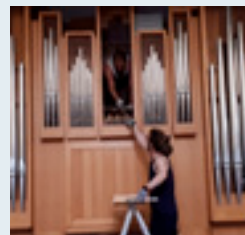
Jeg føler samhugs varme bølger  
fra fellesskapets hjertefront,  
og forbønn meg som engler følger,  
så motgang gjør meg mindre vondt.  
Som landsmenn jeg den røynsle gjør  
at «Gud er attåt» no som før.

Som ånd er sterkere enn sverdet  
får rett og sannhet seirens pris.  
Så fjernes hatets piggrådgerde  
av allmaktsviljen god og vis.  
I kristen ånd og korssets tegn  
blir alle land et freden hegn.

Olav Hougen

## Orgelrenovasjon i Byåsen kirke

Orgelet i Byåsen kirke har knirket litt isammenføyningene det siste året. Det har virket litt slitt, og noen lyder tydet på en del støv i pipene. Pedalene har manglet pakninger og det har medført klikkelyder, som overdøver musikken. Orgelet trengte en hjelpende hånd, og i begynnelsen i høst har vi hatt besøk fra Torkildsens orgelbyggeri.



Orgelbyggerne Ole Spangrud og Hallvard Zylla har klatret rundt i orgelet, tatt alle pipene ut, blåst dem rene for støv og reparert der det var nødvendig. Orgelet ble gått grundig igjennom. De sa at det var veldig mye støv i orgelet, oppe på orglet, inne i pipene og mellom pipene. Etter 3 dager var alle pipene tilbake på plass og det var klart for å stemme det. Jann-Magnar Torkildsen kom og stod for dette, så nå har vi et skinnende rent og nystemt instrument, til glede for alle som kommer til Byåsen kirke. Anita Barlien, kantor.

## Ny kateket i Byåsen

Jeg heter **Eirik Jørgensen** og er nytilsatt kateket i Byåsen menighet. Jeg er 25 år, gift og har en sønn på 1,5 år. Jeg kommer opprinnelig fra en liten bygd utenfor Kristiansand, som heter Finstrand. Jeg er oppvokst i Den norske kirke og det lokale bedehuset, som er tilknyttet Normisjon.

Jeg gleder meg stort over å få være en del av stab og menighet i Byåsen. Jeg brenner virkelig for at barn og unge i menigheten skal få høre om Jesus og kjenne på kroppen hva det vil si å følge Han. Jeg gleder meg til å ta fatt på arbeidet og til å bli kjent med menighetens medlemmer.



## Livet i tenåringsfamilien

Velkommen til temakveld i Byåsen kirke torsdag **15. november kl. 19.00**. Psykolog og familierapeut Hedvig Montgomery vil gi oss et livsnært, humoristisk og engasjerende foredrag om livet med tenåringer. Åpent for alle – gratis inngang!



## Takk til Gunn!

**Gunn Mogseth Skrove** har gjennom flere år gjort en flott innsats som menighetspedagog for de minste barna på Byåsen. Det har vært en stor glede å ha Gunn med på laget. Dyktig, og en fin kollega. Vi takker for samarbeidet, og ønsker lykke til i ny jobb som produsent i Trondheim Kammermusikkfestival!



## Vikar i trosopplæring

**Marte Mortendsatter Steinholt** er 22 år fra Trondheim med bakgrunn fra teaterskole i Sverige. Hun har tidligere jobbet som vikar i menighetspedagogstillingen i Domprostiet, og har også lang erfaring som barnehageassistent. Marte elsker å leke, synge, fortelle historier og skape sammen med andre. Hun gleder seg til perioden hun skal være hos oss som menighetspedagog og til å bli kjent med små og store i menigheten.



## Sangkveld og julemesse Kirkesenteret



**Fredag 9. november kl. 19.00** blir det kafé, loddsalg og sang. Koret «Mosaikk» deltar. **Lørdag 10. november** åpner julesalget **kl. 11.** Menigheten er som vanlig svært glad for bidrag til julemessa, som håndarbeider og julebakst for salg eller gevinster til åresalg og utlodning. Velkommen til to hyggelige dager i kirkesenteret. Ta gjerne kontakt med Aud Singstad, 95455160

## Formiddagstreff på Kirkesenteret

Velkommen til formiddagstreff på Sverresborg kirkesenter hver **tredje torsdag i måneden kl.11.30-13.30.** Vi har et fint samarbeid med Nyborg skole og Valset barnehage til underholdning. For øvrig har vi en hovedgjest, det er allsang, andakt, god servering, loddtrekning og god tid til å snakke sammen.

### Høstens program:

- 20. september: Gjester: Byneset seniorkor
- 18. oktober: Gjest: Steinar Supphellen: «Jakob Sande og hans Gud»
- 15. november: Gjest: Camilla Winsnes: «Det hellige land?»
- 13. desember: Gjest: Tor Singsaas

## Julesalg Byåsen kirke



**Lørdag 17. november klokka 11.00-15.30** er det god, gammeldags julemesse i Byåsen kirke, med salg av hjemmebakst julebakst, håndarbeid, julegaver, kafé, underholdning, utlodning, åresalg og mye mer. Velkommen til en trivelig dag i Byåsen kirke! Tusen takk til alle som bidrar med gevinster, bakst og håndarbeid!

## Kulturkveld med Trygve Skaug



**Byåsen kirke 16. oktober kl. 19.00.**  
Billetter på [www.hoopla.no](http://www.hoopla.no)

## Kunsten å leve

**1. november kl 19** har vi gleden av å invitere til en åpen kveld med Odd Jarle Eidner i Byåsen kirke. Eidner er prest i Bodø, fast andaktsholder i NRK, forfatter og foredragsholder. Han har opplevd å miste to barn, men klarer samtidig å snakke om både katastrofen, tro og på en måte som berører og begeistrer. Tema for kvelden er «**Kunsten å leve – med sorgen som bakteppe.**» Fri inngang.



## Elvis gospel og traditional songs



Vi gjentar fjorårets suksess og inviterer til konsert med Graceland Band og Trondheim politikor i Byåsen kirke, **14. november kl. 19.** Billettsalg.

## Takk for minnegave

Byåsen menighet retter en varm takk for minnegaven gitt i forbindelse med gravferd for Asbjørn Moe i Byåsen kirke 22. august.

## Byåsen og Sverresborg menighet takker våre annonsører:



**Kulinarium Kantine AS**  
• Gourmetmat  
• Alt innen selskapsmat  
• Konditori • Catering

RING FOR UKENS TILBUD! 926 96 269  
Tel 474 63 467 | Bromstad v 57 | 7047 TRONDHEIM

**BUNNPRIS**  
PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!  
POST • TIPPING • APOTEK

BUNNPRIS HAVSTAD AS • Byåsveien 158  
E-post: bphavstad@bunnpris.no

**Selsbakk menighetshus**

Rimelig leie til minnesamvær,  
konfirmasjon, bryllup osv.

Kontakt: Kjell Steinar Holum  
tlf.: 73 98 48 93

Byggmester  
**ULRIK RENDAL**

Tlf. 915 44 254



**FIINBECK & FIA**

*Siste nytt innen klipp, farge,  
extension og hårpleie*

**Vi utfører alt innen hårpleie,  
fra det klassiske til det moderne.**

**Råkvåg: Tlf. 926 30 819**  
Ila: Tlf. 73 51 09 00  
Byåsen: Tlf. 72 55 99 73  
Stavset: Tlf. 72 56 13 33

Besøk vår hjemmeside:  
[www.fiinbeckogfia.no](http://www.fiinbeckogfia.no)  
[www.peakshair.no](http://www.peakshair.no)

**ROSKAFT**  
KJØKKEN STUDIO

Enormt utvalg | Topp service  
Nydelige utstillinger | [www.roskaft.no](http://www.roskaft.no)

Steinerskolen i Trondheim Barne- og ungdomsskole

**- et pedagogisk alternativ der det kunstneriske engasjerer og stimulerer lærelysten til elevene.**

Mellomli 1c 7018 Trondheim Tlf. 73 87 90 80  
[www.trondheim.steinerskolen.no](http://www.trondheim.steinerskolen.no)

**FLATÅS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf. **73 99 22 22**  
Døgntelefon **932 90 086**  
[www.flataas.no](http://www.flataas.no)

**Elveseter**  
begravelsesbyrå

Ingen tillegg ved samtale i hjemmet

Døgnvakt: **72 84 50 80**  
kontakt@elveseter.com  
[www.elveseter.com](http://www.elveseter.com)



**Svanholm**  
GRAVFERD

Døgntelefon: 73 89 11 40 [www.svanholm.no](http://www.svanholm.no)

Eiendom - kontrakt - arv

[www.advokatkvernes.no](http://www.advokatkvernes.no)

Professor Brochs gate 8 A  
7030 Trondheim

Tlf. nr. 93 28 60 60  
Fax nr. 73 54 02 01  
Org. nr. 992 136 251

Advokat Ola Kvernes  
ola@advokatkvernes.no



**EDEN HUD OG VELVÆRE**

Alt innen hud, fot og kroppspleie på Byåsen.  
Vognhallvegen 2, vis-a-vis trikkestallen på Munkvoll.  
Åpningstider: Man-ons-fre: 10-17. Tirs-tors: 10-18  
Gratis parkering. Tlf: **72 55 50 40**

**LANG ERFARING** i å bistå pårørende ved dødsfall  
Avd. Melhus - Trondheim - Orkdal



**VIGDAL**  
begravelsesbyrå os [post@vigdal.no](mailto:post@vigdal.no) - [www.vigdal.no](http://www.vigdal.no) **VAKTTELEFON 72 89 00 80**

**SKANSEN**  
STEINERSKOLEN I TRONDHEIM  
VISUELLE/TEATER/STEINERSKOLE

**Studiespesialisering**

Kunst, håndverk og teater sammen med teorifagene... NOE FOR DEG?

Fortløpende inntak

Mellomli 1c 7018 Trondheim tlf. 73 87 90 80  
[www.trondheim.steinerskolen.no](http://www.trondheim.steinerskolen.no)

**Trondheim gravmonumenter AS**

Fabrikk: Byneset v/Flakk 72 84 40 90

- Oppussing av steiner
- Navnetilføyelser
- Nedsliping av steiner
- Bolting av steiner
- Gravlykter og tilbehør

Byens største

**JULESALG PÅ TUNSTUA**

Lørdag 10. november kl. 10-15  
Søndag 11. november kl. 11-15

Vel møtt til julesalg!  
*Byåsen Sykepleieforening*



Tlf. 72 56 51 10 | [www.lianrestaurant.no](http://www.lianrestaurant.no)  
[www.facebook.com/LianRestaurant](https://www.facebook.com/LianRestaurant)

Offentlig godkjent foterapeut

**Hege Agate**  
tar hjemmebesøk  
Tlf. 959 26 680

Pianostemmer Jens Ski  
**renetoner.no**

Tlf. 932 22 989



**DEN NORSKE KIRKE**  
Kirkelig fellesråd i Trondheim

Vi tilbyr **GRAVSTELL**  
- hele året

For mer informasjon om innhold og priser - se våre nettsider

Nett: [www.kirken.trondheim.no](http://www.kirken.trondheim.no) • Tlf: 994 36 000  
E-post: [post@kirken.trondheim.no](mailto:post@kirken.trondheim.no)



# SLEKTERS GANG

## BYÅSEN KIRKE

### DÅP I BYÅSEN KIRKE:

17.06.	Sebastian Sonflå Schrøder Vilja Lunde Steen Liana Domaas Rønning John Løfaldli Størseth	24.06.	Emil Væraas-Eriksen	03.07.	Asbjørn Jan Bjerkan
24.06.	Amalie Merethe Valskræa Olsen Lucas Olay Hauge Fredrik Johannes Husby Mina Marie Flørez-Midtøy	01.07.	Arild Skaare	10.07.	Kjell Sele
12.08.	Henrik Theodor Kvaløy Kaia Rake	29.07.	Filip Vorvik Benjamin Fjelle	17.07.	Berit Hestnes
19.08.	Viktor Pedersen	04.08.	Frøydís Hovde Øverkil	27.07.	Synnøve Solem
26.08.	Erika Olsen Günther Einar Røstum Breines	12.08.	Oline Haukanes Kvarnes	03.08.	Gerd Stokken
02.09.	Emma Sofie Sunde Blengsli Liam Lindstrøm	19.08.	Signe Lovisa Wik	09.08.	Birgit Kirsten Hansen
09.09.	Milo Ludvig Flaaten Sivert Bjugstad Block	26.08.	Viktor Trond Helge Krøys-Clausen Vincent Bye Andersen Jonas Hildrum Lysholm	10.08.	Erling Johnsen
16.09.	Lilly Hammer Rise	01.09.	Jo Helland Rogne	10.08.	Anna Lise Børve

### DÅP I ANDRE KIRKER:

10.06.	Birk Ingdal	02.09.	Jonas Loe Baastad	10.08.	Ingerid Kjeldstad
17.06.	Sanna Vang Hepsø	08.09.	Nora Haugen Birkeland	22.08.	Asbjørn Moe
		09.09.	Maja Adelen Lilleby Schjøberg	30.08.	Bjørn Kjeldsberg

### GRAVFERD

07.06.	Konrad Svee	04.09.	Hjørdis Karin Aarstein
11.06.	Kirsten Hårsaker Inga Espås	06.09.	Marit Synnøve Larsen
18.06.	Cedrik Bromseth Kaspersen	07.09.	Ingrid Johanne Holte
22.06.	Johan Vespestad	11.09.	Ole Johan Hugdal
28.06.	Marit Olea Bagaas	13.09.	Nanny Lovise Strand

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

### DÅP I HAVSTEIN KIRKE

20.05	Eline Halsen-Pedersen Julia Manikova Kummeneje Astri Slagsvold
03.06	Evelinn Økdal Pedersen Johannes Overgård Valø
10.06	Oskar Østhus Hassel
17.06	Luna Hasselvold Balstad Sanna Vang Hepsø Kasper Van Kervel Røskaft
24.06	Sigve Strand Bjerke Milea Grøndal-Almås Emil Væraas- Eriksen
01.07	Amalia Langeland- Kristengård Arild Skaare Pia Nordstrøm Johnsen
29.07	Zayne Alexander Lange Høie Filip Vårvik
12.08	Mia Bongo Haugen Oline Haukanes Kvarnes Aksel Greve Kapelrud Selma Naomi Uglem Jakob Østgaard
26.08	Vincent Bye Andersen Viktor Trond Helge Krøys-Clausen
26.08	Ågot Lie-Pedersen Jonas Hildrum Lysholm Rikke Strøm Solli

### DÅP I ANDRE KIRKER

Markus Rypdal
William Rypdal
Nicolai Skogstad
Jonas Killi-Nossum
Ingrid Ortega Redalen

### GRAVFERD

15.05	Else Mimmi Heitmann
24.05	Brita Gellein
01.06	Kåre Kristiansen
17.06	Kirsten Hårsaker Signy Stensrud
20.06	Selma Olea Bergh
28.06	Anny Nøst
29.06	Ingvor Hårberg
05.07	Reidun Dahl
10.07	Augusta Rønning
17.07	Brit Horghagen
20.07	Thomas Edvard Thommesen
24.07	Per Vinje
10.08	Ruth Tove Skjelvik

### VIELSER

03.02	Tina Louise Ringstad Larsen og Heming Strømholt Bremnes
02.06	Charlotte Anita Rian og Richard Selvli

09.06	Linda Svendsen og Glenn Ove Trøan Dahl
15.06	Sonal Khosla og Ole Christian Tangerud Mehllum
16.06	Anne-Lise Skarsvaag og Save Asmervik Bjørn Overrein Lund og Odd Helge Lund
23.06	Aurora Lyngstad og Nicholas Henry Pullinger Eva Cathrine Halland Johansen og Per Ove Grande Loen
21.07	Rita Azar Svendsen og Kristoffer Haugen Lossius
28.07	Sandra Johansen og Fridtjof Tiller Susann og Markus Voldstad Linn Rolstadaas og Andreas Grande
04.08	Oddvar Antonsen og Elin Volden Antonsen
11.08	Ingvild Melby og Sebastian Condemine Beate Glørstad Laukholm og Robert Laukholm



# GUDSTJENESTER

## BYÅSEN KIRKE

### 30. september 19. søndag i treenighetstiden

Familiegudstjeneste med høsttakkefest og utdeling av 4-årsbok, ved Ludvig Aasen, Marte Mortensdatter Steinholt og Byåsen kirkes barnehage

### 7. oktober 20. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Camilla Winsnes

### 14. oktober 21. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Sprell levende søndagsskole

### 21. oktober 22. søndag i treenighetstiden

Familiegudstjeneste ved Ludvig Aasen og Byåsen Soul Kids. Utdeling av 6-årsbok

### 28. oktober Bots- og bønnedag

Gudstjeneste ved Steinar Leirvik. Søndagsskole

### 4. november Allehelgensdag

Kl. 11: Gudstjeneste med folketoner, ved Ludvig Aasen

### 4. november Allehelgensdag

Kl. 18: Minnegudstjeneste ved prestene og diakon i Byåsen. Kenneth Viltstrand, sang, Andrea Otterstad Johansen, fløyte og Maren Barlien Guntvedt, tangenter.

### 11. november 25. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Camilla Winsnes. Sprell levende søndagsskole.

Kl. 19: Elektromesse ved Ungdomsrådet, band, Anna-Nicoline Segtnan Mentzoni med flere.

### 18. november 26. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon, KRIK-konfirmanter, ved Steinar Leirvik og Eirik Jørgensen.

### 25. november Domsøndag / Kristi kongedag

Kl. 11: Lys Våken familiegudstjeneste ved Ludvig Aasen og Marte Mortensdatter Steinholt.

### 2. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Camilla Winsnes. Sprell levende søndagsskole

### 9. desember 2. søndag i adventstiden

Kl. 11: Lysmesse ved Steinar Leirvik og Byåsen KFUK/KFUM-speidere.

Kl. 17: Gudstjeneste på Selsbakk menighetshus ved Steinar Leirvik.

### 10. desember, mandag

Kl. 17.30: Julekonserten. Familiekonsert ved menighetens kor og Ludvig Aasen.

### 16. desember 3. søndag i adventstiden

Kl. 11: Vi synger jula inn-gudstjeneste ved prosjekt-kor og Ludvig Aasen.

## HAVSTEIN KIRKE OG SVERRESBORG KIRKESENTER

(Når ikke annet står, er det i Havstein kirke)

### 30. september 19. søndag i treenighetstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11  
Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal.  
1. klassingene inviteres.

### 7. oktober 20. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### Lørdag 13. oktober

Kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 14. oktober 21. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 21. oktober 22. søndag i treenighetstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11:  
Familiegudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### Lørdag 27. oktober

Kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Ludvig Aasen

### 28. oktober Bots- og bønnedag

Sverresborg kirkesenter kl. 18:  
Kveldsgudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### Lørdag 3. november Kl. 18:

Minnegudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 4. november Allehelgensdag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 11. november 25. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal

### Lørdag 17. november

kl. 11: Dåpsgudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 18. november 26. søndag i treenighetstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu.  
Utdeling av «Min kirkebok» til 4-åringene

### 25. november Domsøndag / Kristi kongedag

Kl. 11: Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal.  
Lys Våken

### 2. desember 1. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu  
Kl. 14: Lo kirke, Vintersang

### 9. desember 2. søndag i adventstiden

Kl. 11: Gudstjeneste ved Hans Kristian Solbu

### 16. desember 3. søndag i adventstiden

Sverresborg kirkesenter kl. 11:  
Gudstjeneste ved Silje Kristin Meisal  
Havstein kirke kl. 18: Lysmesse ved Silje Kristin Meisal

## Minnegudstjenester allehelgen

Både Sverresborg og Byåsen menigheter inviter pårørende og andre som bærer på savn, til minnegudstjeneste med minnemarkering, musikk og lystenning ved allehelgen. Havstein kirke lørdag 3. november kl. 18 for Sverresborg menighet. Byåsen kirke søndag 4. november kl. 18 for Byåsen menighet.





# ANSATTE

## BYÅSEN MENIGHET

Byåsen kirke, Setsbakkli 7, 7027 Trondheim



**Sokneprest**  
Steinar Leirvik  
tlf: 996 90 565



**Kapellan**  
Ludvig Aasen  
tlf: 481 13 436



**Kapellan**  
Camilla Winsnes  
tlf: 901 99 048



**Menighetsforvalter**  
Ingrid Eikli Heggset  
tlf: 994 36 000



**Kantor vikar**  
Anita Barlien  
tlf: 994 36 000



**Leder menighetsrådet**  
John Stene  
tlf: 404 67 335



**Diakoniarbeider**  
Anne Talsnes Flatmo  
tlf: 905 83 293



**Menighetspedagog barn, vikar**  
Marte Mortensdatter Steinholt  
tlf: 912 98 683



**Menighetspedagog ungdom vikar**  
Anna Nicoline Segtnan  
tlf: 994 36 000



**Kirketjener**  
Håvard Singstad  
tlf: 901 88 976



**Kateket**  
Eirik Jørgensen  
tlf: 472 47 317

### Kontortid Byåsen:

Man–fre kl. 10.00–14.00. Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6: Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30. Tirsdager: kl. 08.30–13.30  
Tlf: 994 36 000 | **Kontonummer:** 1503 81 70276 | Vipps: 77889 | [www.kirken.no/byaasen](http://www.kirken.no/byaasen) | [post.byaasen.trondheim@kirken.no](mailto:post.byaasen.trondheim@kirken.no)

## SVERRESBORG MENIGHET

Gamle Oslovei 21, 7020 Trondheim



**Sokneprest**  
Hans Kristian Solbu  
tlf: 930 06 999



**Kapellan**  
Silje Kristin Meisal  
tlf: 907 81 749



**Menighetsforvalter**  
Aud Singstad  
tlf: 954 55 161



**Kantor**  
Ingrid Smalås  
tlf: 414 18 370



**Menighetspedagog**  
Guro Gaustad Anderssen  
tlf: 932 66 035



**Leder menighetsrådet**  
Ivar Selmer-Olsen  
tlf: 909 21 743



**Diakon**  
Martha Garborg Bergslid  
tlf: 482 93 728



**Kirketjener**  
Merete Thalberg  
tlf: 902 42 527

### Kontortid Sverresborg:

Tirsdag, torsdag, fredag kl. 10.00–14.00. Onsdager kl. 10.00–12.00.  
Kirken i Trondheim, felles servicekontor Munkegata 6:  
Mandag, onsdag, torsdag, fredag: kl. 08.30–14.30.  
Tirsdager kl. 08.30–13.30

Tlf: 994 36 000

**Kontonummer:** 1503 74 86903 | Vipps: 12060

[www.kirken.no/Sverresborg](http://www.kirken.no/Sverresborg)  
[post.sverresborg.trondheim@kirken.no](mailto:post.sverresborg.trondheim@kirken.no)

## STRINDA, HEIMDAL OG BYÅSEN PROSTI

Brøsetvegen 168 eller Heimdalsvegen 4



**Prost i Strinda, Heimdal og Byåsen**  
Nils Åge Aune  
tlf: 977 75 255



**Prosteseekretær**  
Nina Sandstrøm Angelsen  
tlf: 994 36 000



**Avdelingsleder Heimdal og Byåsen soner**  
Lars Dagfinn Lossius  
tlf: 976 63 110

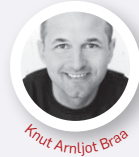


**Administrasjonskonsulent for Byåsen og Heimdal**  
Torill Godø  
tlf: 916 36 260

### HAVSTEIN KIRKEGÅRD

Tlf: 994 36 000 / 456 19 817 (dagtid)

## GJESTESKRIBENTEN



Knut Arnljot Braa



Guri Knotten Hetland



Kristian Dahlberg Hauge



Aud Kristin Saltvik Aasen

## Julesalg i beste velgående



### Hvor lenge kan sansene huske?

Lukta av kaffe kokt på kjele, smaken av nybakt kringle med melis på, lyden av kulene som klirret når det var loddtrekning og den gode stemninga... Mye folk i alle aldre, forventning, god tid og fellesskap. Julesalget var en av tradisjonene før jul og uavhengig av vær ute, her kom den gryende adventsstemninga. Jeg var ikke gamle jenta første gangen jeg var på julesalg. Det skal ikke så mye til før assosiasjonene våkner til liv igjen.

### Det strikkes, hekles, sys, syltes, saftes, bakes og lages

Heldigvis trenger ikke julesalg å være bare nostalgiske minner. Kirkas julesalg lever i beste velgående! I disse dager er mange på Byåsen allerede i gang med å forberede årets julesalg. Noen har nok holdt på helt fra på nyåret. Det strikkes, hekles, sys, syltes, saftes, bakes og lages, alt med tanke på at det skal være noe som er koselig å ta med seg hjem fra julesalget, enten til eget bruk eller til å gi bort. Er det ikke ekstra koselig å få og gi bort hjemmelagde gaver? Eller hva med å bli ferdig med julebaksten, og samtidig støtte et godt formål?

### Å handle med god samvittighet

Det skal være artig å bruke penger på kirkas julesalg! Vi får hjelp til å støtte en god sak. Pengene som kommer inn går uavkorta til menighetens arbeid. I Byåsen menighet går pengene til arbeid blant barn og unge. Det er om lag 350 barn og unge som er innom arrangementer i Byåsen kirke i løpet av ei allminnelig uke. I Sverresborg menighet går pengene særlig til å dekke drift og stor aktivitet på Kirkesenteret.

Om du stikker innom i fem minutt eller er der i flere timer, skal kirkas julesalg være en trivelig møteplass i lokalsamfunnet. Kirkerommet er fullt av kafébord, det lukter risengrynsgrot, brente mandler og nytrakta kaffe. Det er ansiktsmaling, ulike lotteri og i løpet av dagen er det forskjellige kor som opptrer. Også er det selvsagt flere runder med åresalg; lynlotteriet med trekning umiddelbart etter årene/loddene er solgt.



### Alle bidrag mottas med TAKK!

Har du lyst til å sponse med noe, mottas små og store bidrag med stor takk! Det kan være varer til salgsbordene, gevinster og gavekort til utlodning, bakst og mat osv. Det er bare kreativiteten som begrenser hva du kan bidra med. Kanskje du har lyst til å gi bort et par timer dugnadsarbeid? Å være frivillig medarbeider på julesalget er både sosialt og artig!

Det viktigste med menighetens julesalg er å skape en fin lørdag for folk i nærmiljøet. Takk til deg som bidrar med ditt nærvær! Her kan du møte både gamle og nye venner. Og uavhengig av vær ute, er det en gryende adventsstemning inne. VELKOMMEN!

Sverresborg menighet: Sverresborg kirkesenter lørdag 10. november fra klokka 11.

Byåsen menighet: Byåsen kirke lørdag 17. november fra klokka 11 til 15.30.

**AUD KRISTIN SALTVIK AASEN**