

Vålerenga menighet

Årsmelding 2023



Velkommen til menighetens årsmøte

Tirsdag 16. april 2024 kl 18:00

i Konfirmantsalen i Vålerenga prestegård

Innledning – «2023 oppsummert»

Et år til er gått i Vålerenga menighet og verdens liv. Enda et år med mange tunge nyheter i verden. Og mye fint. I denne årsrapporten forsøker vi å gi en oppsummering av 2023, med innblikk i lokalkirkas pulserende liv.

Vålerenga sokn er kirke for mange folk og lokalmiljø. Det er mange som bor her, og det er et stort spenn i alder, bakgrunn og levekår. Bydelen vår har vokst voldsomt de siste tiårene. **Vålerenga sokn har nå 16.562 innbyggere**, hvorav 6 400 i Kværnerbyen. Det er gledelig at kirka brukes av mange og til mye – og vi skulle gjerne hatt ressurser, rom og ro for å kunne nå enda bedre ut!

2023 var valgår, også i kirka. En fin blanding av tidligere og nye kandidater stilte seg til rådighet som «lokalstyre» for Vålerenga kirke de neste 4 år – takk og velkommen til dere, og **takk** til de som gikk av, etter 4 år! MR fortsetter satsingen på babysang og barnekor, og vil jobbe med å styrke inntektene våre og legge til rette for stabile, gode fellesskap og lavterskeltilbud, for ung og gammel, uavhengig av kirketilhørighet.

2023 var et diakonskifte-år: Diakon Nina ble takket av på fellesgudstjeneste på nyåret, og i mars tok vi imot hennes etterfølger: Anneli Diskerud Morken. Hjertelig takk til Nina, og varmt velkommen til Anneli!

På **prestesida** har det også vært en variasjon: Kapellan Kristian Engelstad Kvalem var fungerende sogneprest i Vålerenga 18.09.23-04.02.24, mens Ingunn Rinde hadde permisjon for å være vikarprest i Vadsø, Varanger prosti. Det var fint for menigheten og Kristian prest å bli bedre kjent med hverandre!

Kirka vår har dessverre et stort **fuktpproblem** ved hovedinngangen og i tårnet, i år har vi måttet stenge av Speiderkjelleren pga svartsopp. Kirkevergen kjenner til problemet, men de har en stor og kostbar jobb foran seg.

Vi har mye å glede oss over og være takknemlige for også i 2023 – her er noe av det:

- Babysangen blir stadig mer populær – det kan være 90 barn pluss foreldre og besteforeldre hver torsdag (annenhver uke i Kampen og Vålerenga). Det er mange! I vår supplerte vi derfor tilbudet med et tirsdagsparti.
- Vålerenga barnegospel og tweensing fortsetter også å vokse. Onsdagskveldene er det ca 30 + 30 barn på korøvelse med Synnøve og Åshild.
- Konfirmantkullene er doblet de siste årene, speiderne har kunnet ta imot nye medlemmer.
- Gubbelaget vårt rundet 50 dette året, det ble feiret med «Gubbileum» i april.
- Sammen med Kampen menighet jobber vi fram en venns-kapsavtale med en palestinsk-luthersk menighet i Amman, Jordan.
- Vi har hatt program knyttet til Oslo Internasjonale Kirkemusikkfestival, Oslo orgelfestival og Open House, i adventstida ble kirkerommet fylt mange kvelder til nydelige konsertopplevelser – og på våren var kirkerommet fullsatt med barn og voksne fra Vålerenga skole til orgelkonsert med Kristoffer og Hanna!

Årsmeldinga lages for arkiv og historie, som kilde til inspirasjon og glede, samt informasjon til våre samarbeidspartnere. Den er et verktøy for å dokumentere hva vi jobber med, hva vi mener er viktig. Her kan man gjøre seg kjent med ulike deler av Vålerenga menighet sitt liv, og fortelle om det til andre. Etter et kapittel med skisse over rammene av organisasjon og ressurser, har vi samla årsmeldinga under hovedkapitlene Gudstjenester, diakoni, kirkemusikk, samarbeid med lokalmiljøet og trosopplæring. Dette er viktige grunnpillarer for oss i det å være kirke for Vålerenga og i verden.. **God lesning, velkommen til årsmøte 16. april, og til alle andre dager og tiltak, med innspill, utspill og deltakelse!**

Vålerenga, 12. mars 2024, Karen Hilde Svendsrud, menighetsrådsleder, Ingunn Rinde, sogneprest

Forsidefoto - Glimt fra kirkehendelser i 2023:

Lokalsmed Merete Nilsen Bua monterte ny håndløper på kirketrappa, og maler dørbeslagene.

Fungerende sogneprest Kristian E Kvalem koste seg sammen med ungene på årets «Barn leker juleevangeliet».

Fra Gubbelagets 50-årsfeiring: Tidligere sogneprest Gelius overrekker foto og tidligere jubileumsskrift.

Banneret laget av ungdomslederne er på plass foran årets sponsorløp for Fasteaksjon for Kirkens Nødhjelp.

Kapittel 1 Organisasjon, menighetsråd, stab, lokaler, økonomi

«Vålerenga sokn ligger i Oslo Domprosti prosti. Vi er i samarbeidsområde med Kampen og Gamlebyen-Grønland menigheter. Geografisk utgjør disse tre menigheter samme område som Bydel Gamle Oslo. Kirkene i Gamle Oslo har felles trosopplæringsleder, og samarbeider også om tjenesteuker for prestene, noen gudstjenester mm. Kampen og Vålerenga har felles kontor på Kampen menighetshus, og har felles daglig leder, menighetskonsulent, diakon og kapellan.

Antall innbyggere i Vålerenga sogn er 16.562. Av disse er 6.175 medlemmer i Den norske kirke. Det utgjør 37,2% av befolkningen. Det er en nedgang på 1,9% i medlemsprosent siste året.»

Første avsnitt i årsberetningen som følger regnskapet

Kirkevalget 2023: Valg til nytt menighetsråd og bispedømmeråd og derigjennom Kirkemøtet, ble avholdt samtidig med kommunevalget høsten 2023. Kirkene i Gamle Oslo la til rette for forhåndsstemming på kontoret i Kampen, samt etter en gudstjeneste i hvert sogn. Årets valg var første gang med mulighet for å forhåndsstemme digitalt – det var det mange som benyttet seg av.

Av Vålerenga sogns 5667 stemmeberettigede avla 370 sin stemme – 192 gjorde det digitalt i forhåndsstemming. Vi oppnådde en samlet valgdeltakelse på 7 % (landsgjennomsnittet var på 9 %). 12 ulike valgfunksjonærer bidro i gjennomføringen av valget, hvorav 6 ansatte.

Menighetsrådet er menighetens valgte organ. Vi har i 2023 hatt 7 møter og behandlet 57 saker. Arbeidsutvalget forbereder og følger opp sakene underveis, med noen møter på Teams, ellers mailkontakt.

På sakskartet i 2023 sto: Mottak av ny diakon. Etablering av vennskapsmenighet med palestinsk luthersk menighet i Amman, Jordan, sammen med Kampen. Fuksikring av kirkebygget – svartsopp påvist i kjellerlokalene som speideren bruker – tilrettelegge for at de kan være i Konfirmantsalen i stedet. Kirkevalget – nominasjon, gjennomføring av valget, oppstart av nytt MR. Utvidelse av babysang, ekstra tilbud på tirsdager vår 2023. Diverse orienteringssaker fra stab, Kirkelig Fellesråd i Oslo og andre råd og utvalg. Oppsummering av 4-års-perioden for det avtroppende rådet.

Nytt MR, fra november 2023: Bli kjent med arbeidet. MR-kurs. Deltakelse i prosess ved tilsetting av ny domprost. Offerformål for 2024. Budsjettarbeid, hvordan styrke inntekter så vi kan fortsette med prioriterte utgifter til babysangmusiker og barnekordirigenter, samt godt konfirmantarbeid, til stadig økt antall deltakere i alt dette.

Menighetsrådene og stab for Kampen og Vålerenga hadde 14. feb en fin kveld sammen med middag, quiz mm i Kampen menighetshus. Det nye MR ble framstilt på Vi synger jula inn med alle korene, søndag 10. desember.

Menighetens årsmøte ble avholdt søndag 23.april etter gudstjenesten. Denne gang ble flere igjen og var aktivt deltakende på årsmøtet – vi var 16 til stede, og det ble en fin samtale om menighetsarbeidet. Årsmeldingen ble sendt ut på mail til frivillige, samt delt på nett og lagt ut i kirka.

Menighetsrådet og utvalg 2022 (valgperiode nov 2019-okt 2023):

Menighetsråd	Leder Heidi Andersen Madsen, nestleder Marte Isachsen Hasmo. Elin Skogøy, Conni Brown Ess, Karen Hilde Svendsrud, Ivar Kvistum (fast medlem i Bjørnar Nørstebøs perm) sokneprest Ingunn Rinde. Vara, Gry Friis Eriksen, Kjersti Kambestad, Ragnar Myrdal, Åge Petter Christiansen. Daglig leder er sekretær.
Diakoniutvalg/grønn gruppe:	Nina Berger, Conni Ess, Ragnar Myrdal, Karen Hilde Svendsrud
Økonomiutvalg:	Daglig leder, leder Heidi Andersen Madsen, Åge Petter Christiansen
Repr i Kirkelig fellesråd i Oslo	Elin Skogøy, vara Marte Hasmo
Styringsgruppe trosopplæring:	Marte Isachsen Hasmo
Samarrb.org. Kirkene i Gamle Oslo	Ivar Kvistum, vara Gry Friis Eriksen (rådet er ikke i aktivitet)
Kontaktperson KN:	Conni Ess
Gudstjenesteutvalg:	Prester, kantor. Elin Skogøy, Conni Ess, Nina Schrøen
Kontakt religionsdialog:	Ivar Kvistum, Conni Ess, Gry Friis Eriksen

Menighetsrådet og utvalg pr feb 2024 (valgperiode nov 2023-nov 2027):

Menighetsråd	Leder Karen Hilde Svendsrud, nestleder Leif Aandahl, Heidi Andersen Madsen (perm 01.10.23-30.06.24), Arne Harald Foss, Elin Skogøy, Silje Hjelset Nygaard, Gøril Lorentsen Sæbø (fast medlem i Heidi Madsens perm), fung sokneprest Kristian Engelstad Kvalem (Ingunn Rinde perm 19.09.23-31.01.24). Vara: Andreas Nielsen, Conni Brown Ess, Ragnar Myrdal. Daglig leder er sekretær
Diakoniutvalg Kampen og Vålerenga:	Diakon Anneli Diskerud Morken, Conni Ess, Ragnar Myrdal, Arne Harald Foss, Heidi Andersen Madsen. Fra Kampen: Berge-Andreas Jervin-Steinsvåg, Laila Solum, Lena Svindt, Christopher Brown
Økonomiutvalg:	Daglig leder, MR-leder Karen Svendsrud, Leif Aandahl
Repr i Kirkelig fellesråd i Oslo	Elin Skogøy, vara Conni Ess
Styringsgruppe trosopplæring:	?
Komite Vennekapsmenighet i Amman, Jordan (felles med Kampen)	Hilda Kristine Hansen, Conni Ess, Reiner Schaufler, Anneli Diskerud Morken. Gro Wernø, Gry Bye, Ina Almdahl, Inger Sandberg, Marit Skjeggestad
Kontaktperson KN:	Conni Ess
Gudstjenesteutvalg:	Sokneprest og kantor. Elin Skogøy, Conni Ess, Nina Schrøen
Kontakt religionsdialog:	?

Kontakt bydel – kirke

Kontaktutvalget mellom Bydel Gamle Oslo og Kirkene i Gamle Oslo har ikke vært i funksjon de siste årene. Diakon Anneli D Morken har kontakt med ansatte og nettverk på områdene grønt fokus og annet, se diakonens rapport.

Økonomi

Årsregnskapet

Soknet hadde i 2023 et budsjett på 650.000 kr. Viktigste inntektskilder er utleie av lokalene, overføring fra Kirkelig fellesråd, samt ofringer. Menighetsrådet vil arbeide for å øke givertjeneste og andre inntektsbringende tiltak, for å kunne fortsette vårt viktige og populære arbeid med bl a babysang og barnekor. Honorar til babysangmusiker og barnekorledere dekkes over menighetens budsjett, og vi ser på dette som svært verdifullt satsingsområde.

Økonomien ser i korte trekk slik ut: Årets resultat viser et overskudd på 124.335,41 kr (mindreforbruk). Menighetens disposisjonsfond er pr 31.12.2023 på 972.184 kr. I tillegg har menigheten en "Aksje- og fonds konto" på 1.390.000 pr 31.12.2023. Menigheten har ikke langsiktig gjeld. Det orienteres om det endelige årsregnskapet på årsmøtet.

Staben i Vålerenga

Fellesstillinger Kampen og Vålerenga:

Daglig leder og menighetskonsulent – hhv 100 og 80 %

Fra 2018 har Kampen og Vålerenga menigheter hatt felles administrasjon. Bjørn Braastad tok over som daglig leder 19.12.19. Fra 01.08.21 er Katja Pihl fast ansatt menighetskonsulent i 80% stilling. Braastad sa opp sin stilling med virkning fra 01.02.2024. Stillingen ble lyst ut i januar, Leif Jarle Theis vikarierer i 60 % fra 1.02. 2024, mens Katja Pihl har økt sin stilling til 100 %, hvor hun også ivaretar økonomidelen sammen med Pål Adrian Hellmann.

Diakon Vålerenga og Kampen, 100%: 7. januar 2023 markerte vi Nina Berger overgang til pensjonstid, etter godt over 7 år som diakon i Kampen og Vålerenga. Anneli Diskerud Morken begynte i stillingen 01.03.23. Ved hennes tilsetning har stillingen ikke prosentfordeling mellom menighetene – i stedet tenker vi at kapellan og diakon skal ha «relasjonstygdepunkt» for hhv Kampen og Vålerenga. Anneli ble offisielt tatt imot i Vålerenga på faste-aksjonsdagen, Maria Budskapsdag. En fin diakonal dag, med både konfirmanter og andre tilstede.

Kapellan i Kampen og Vålerenga, med ansvar for konfirmanter og samarbeid med trosopplæringsleder i Gamle Oslo: Kristian Engelstad Kvalem, 100 %. Fra 18. sept 2023-4.feb 2024 var Kvalem fungerende sogneprest i Vålerenga, mens vikarprest Maryam Trine Skogen gikk inn som vikar for ham i Kampen.

Musiker på babysang: Marius Løkse er engasjert som fast musiker på babysang i Kampen og Vålerenga. I tillegg brukes han på noen familiegudstjenester og andre tiltak for barn og unge.

Trosopplærer – felles for Gamle Oslo Ingvil Storheim er trosopplæringsleder for Kirkene i Gamle Oslo i 80%, pluss 20% som barne- og familiearbeider i Gamlebyen-Grønland.

Stillinger med hovedtjeneste i Vålerenga:

Sokneprest Vålerenga: Ingunn Rinde, 100 %, fra november 2011. Fra 18.sept 2023 hadde hun 4 måneders permisjon for å være vikarprest i Vadsø, Varanger prosti. Kapellan Kristian Kvalem var da fungerende sogneprest.

Ekstraprest Vålerenga: Pensjonert prest Sylvi Baardseth Panjwani har fra januar 2020 vært en ekstraressurs på prestesiden for Vålerenga, noe vi har hatt stor glede av. Grunnet Rindes permisjon fortsatte hun med det ut januar 2024, mens Morthen Sørli fra St Hanshaugen sokn hadde noen gudstjenester i Vålerenga denne høsten.

Kantor: 30 + 40%: Marcus André Berg (i Vålerenga fra 2013), 30 % stilling, Kristoffer Myre Eng (fra aug 2021) 40%. Marcus Berg har de siste årene hatt 20% i Vålerenga, siden han har 80% i Domkirken, hvorav 30 % er som vikar.

Kirketjener: Åse Werner er helge- og høytidsarbeider i 9,8% stilling, samt renholder i 28,2% (for Vålerenga, Kampen og Bygdøy kirker). Thomasz Biarda er kirketjener en helg i måneden.

Barnekorledere: Vålerenga barnegospel og Vålerenga Tween Sing ledes av Synnøve Sætre Hveem og Åshild Bergill Hagen, som begge er utdannet kordirigenter og musikkpedagoger. I 2021 ble engasjementet økt, for nysatsning

på tweensing for 5.trinn og oppover. MR gjorde i 2022 et prinsippvedtak på at vi skal bruke gjeldende satser fra fagforeningen CREO ved honorar til profesjonelle aktører, og nye kontrakter ble virksomme 01.01.23, for å ivareta deres mulighet for en tariffestet avlønning og menighetens sikkerhet i forhold til oppsigelsestid.

Finansiering av stillinger i kirka: Barnekorledere og babysangmusiker dekkes av menighetens egne midler. Prestene dekkes over Kirkerådets budsjett (ved statstilskudd), mens øvrige ansatte lønnes fra Kirkelig fellesråd i Oslo (ved kommunalt tilskudd). Diakonstillingene har en kombinert finansiering - i Oslo dekker menighetene 20%, for oss vil det nå si 10 % for Kampen og 10% for Vålerenga.

Lokalene, utleie og bruk av kirka

Vålerenga kirke er mye i bruk, både til egne aktiviteter og utleie. Våre faste leietakere bidrar til bredde og mangfold i kirken og samhørighet med lokalmiljøet.

Vålerenga Historielag leier to av kontorene i 3. etasje, og har sine medlemsmøter i menighetssalen, samt sin årlige utstilling i oktober. Historielaget samler mye folk, og det er til gjensidig berikelse at de kan holde til i kirka.

Vokal Vivo bruker kirka på tirsdager, pluss til konserter og øvingshelger.

NA samles i menighetssalen hver fredag kveld (alternativt Kirkestua eller Konfirmantsalen)

Vålerenga mannskor har vokst ut av Konfirmantsalen, og har flyttet sine mandagsøvelser til Kampen menighetshus. De leier fortsatt Vålerenga kirke til seminarer og konserter.

Vålerenga damekor startet høst 2021, og har overtatt mannskorets bruk av Konfirmantsalen på mandager.

VIF dameligas julemesse ble gjennomført som vanlig, veldedighetskonserten for Blå Kors ble holdt i mars.

Østkantspillet var i 2023 «on Ice», i Jordalhallen, og hadde dermed ikke bruk for lokaler i kirka.

Den Eritreiske Koptiske kirke i Norge, ved menigheten i Oslo, har pleid å leie Vålerenga kirke til sin årlige storsamling «katekese» rundt nyttår. I år passet det ikke med vår kalender, grunnet bryllup og gudstjeneste.

Utleie

Vi har hatt mye utleie i 2023! Økningen sees spesielt med flere dåps- og konfirmasjonsselskaper. Se vedlagte tabeller.

Konfirmantsalen: Vi merker oss at konfirmantsalen er svært populær. Her arrangeres spesielt dåps- og konfirmasjonsselskaper, i tillegg til at Speidern, Vålerenga damekor og Omsømkveldene er der fast gjennom året. I løpet av året har Omsøm og Speidern fått hvert sitt skap i gangen, og kupler til lysekronen er montert.

Menighetssalen: Folk som leier her har ofte flere gjester enn det de kan ha i konfirmantsalen. Mange liker også at det er praktisk å ha selskap her fordi det er i samme hus som kirkerommet. Vålerenga Vocalis, Vokal Vivo, barnekorene, babysang, Gubbelag, Åpent hus, Klokkeklang og NA er faste her gjennom året.

Kirkerommet: I tillegg til alt som skjer ellers er kirka vår en godt likt konsertkirke, og spesielt i desember er det tett i tett med konserter. VGTV hadde også en stor filmproduksjon her i høst.

Kirkestuen: Et fint møterom med projektor og lerret, og 3 av 4 ganger har det vært leid ut til årsmøter. Også noen dåpsselskaper. NA bruker kirkestuen hvis det er opptatt i menighetssalen. Vi ser at møtevirksomheten går litt ned. Selv bruker vi Kirkestua til Kristentrogruppe, lederkurs for ungdom og menighetsrådsmøter.

Utleielokale	Antall ganger leid ut i 2023	Antall ganger leid ut i 2022
Konfirmantsalen	30	20
Menighetssalen	12	12
Kirkerommet	23	17
Kirkestuen	4	6

Type	Antall ganger leid ut i 2023	Antall ganger leid ut i 2022
Dåpsselskap	20	12
Konfirmasjonsselskap	12	7
Middagsselskap	3	6
Navnefest	3	2
Babyshower	1	0
Filmproduksjon	1	0
Øving kor, band, orkester etc.	3	1
Årsmøte	3	7
Konsert eksternt	17	12
Minnesamvær	4	2
Migrantmenighet	0	1 menighet, 9 dager

Noe om bygningsstatus:

Håndløper til trapp hovedinngang Vår 2023 inngikk KfiO avtale med Vålerengas egen lokalsmed Merete Nielsen Bua om bestilling av nytt gelender (eller «håndløper» som vi nå har lært det heter – det gamle forsvant for mange år siden.) Ved montering i mai fikk alt smijernet på døra en god omgang maling med det samme – det ble gjort som dugnadsbidrag fra Merete, sammen med Ingunn prest.

Foto: Bjørn Braastad og Ingunn Rinde



Fuktskader i kjelleren Vålerenga kirke har dessverre lenge hatt problem med fukt og sopp i kjelleren under hovedinngangen. Det er nå påvist svartsopp der nede. Det er dermed ikke lenger mulig å oppholde seg i kjelleren uten maske. Speiderne har måttet flytte ut av sine lokaler. De bruker for tida Konfirmantsalen i prestegården, og

måtte dessverre kondemnere noe av turutstyret sitt. Det har vært en rekke befaringer for å se på hvordan man kan utbedre dette, og få det inn på KfiOs budsjett. Da de i desember gravde opp foran kirka for å undersøke hvor vannet kommer fra, viste det seg at vann gikk rett inn mot murene. Forhåpentligvis har de da fått stoppet det verste tilsiget av vann, men fortsatt gjenstår arbeidet med å tørke, rense og rehabilitere skadene. Det er også store fuktproblem i tårnet.



Høsten 2023 ble staben enig om å gjøre noe med lyssituasjonen i Konfirmantsalen. Både lampettene på veggen og taklampen manglet skjerm. Det skarpe lyset fra lyspærene blendet brukerne i salen. Åse Werner fant noen fine, gamle lampeskjermer til lampettene med passende farge i stofftrekket. Det ble bestilt enkle, rimelige glasskuper som passet til taklampens innfatninger. Lampen består av 8 lys. Dessverre manglet det en innfatning. Det viser seg at det er umulig å finne en reservedel til lampen som trolig er fra før krigen. Saken ble fulgt opp vår 2023 - i mars var en passende innfatning laget og montert av Thor Nielsen, fagperson/håndverker i Kirkelig fellesråd. Takk til Reiner Schaufler for oppfølging av ideene!

Frivillighet og medarbeiderskap

En menighet trenger frivillige medarbeidere – også fordi det er en grunntanke i den kristne tro: At vi sammen får bidra i fellesskapet på ulike måter, vi får bære og bli båret, ta imot og gi videre av Guds gaver og oppgaver.

Våre gudstjenester bæres av et flott kirkevert- og tekstleserkorps, med Elin Skogøy som trofast koordinator. På lista for 2023 sto Ellinor Hjellset, Hilda Kristine Hanssen, Conni Ess, Charles Ess, Linda Ruth Birkeland, Steinar Mogen, Gry F. Eriksen; Ragnar Myrdal, Per-Erik Larød, Burghard Wellmann, Reiner Schaufler, Ivar Kvistum, Karen Throndsen, Bjørn Throndsen, Ellen Bull Karlsen, Anabel Askerud, Karen Svendsrud, Heidi A; Madsen, Nina Schrøen, Torill Emblem Nysted, Åsne Dahl Torp, Sidsel Grue, Elin Skogøy, Marthe Isachsen Hasmo, Øyvind Michelsen, Kjersti Myrene, Bjørnar Nørstebø, Jo Os, Emilia Emblem Nysted, Jenny Østreng, samt konfirmanter og barn fra barnegospel og tweensing.

Ellers bidrar frivillige på kjøkkenet og i gjennomføring av Åpen kirke, babysang, Klokkeklang, Åpent hus og Gubbelaget, samt den årlige basaren, dugnad og andre arrangement. Speideren drives kun med frivillig innsats. Korsangerne våre (store og små!) gleder oss både på gudstjenester og konserter. Selve rådsarbeidet er også en frivillig tjeneste. Åse Werner legger mye frivilligtid i stell av uteområdet, alterblomster, menighetssalrigg og annet. Alle våre frivillige gjør en viktig innsats, og det er fint å oppleve at folk ser ut til å trives, og skaper et godt miljø. Det å komme i kirka, være med å be, snakke positivt om det som skjer og ta med folk, være et med-menneske i hverdagen, er også viktige medarbeiderbidrag - alt er tjeneste for Gud og fellesskapet med den vi er!



Vi har **medarbeiderfest** to ganger i året, med «faglig eller kulturelt vorspiel» i kirka, fulgt av god mat og prat i Konfirmantsalen. Årets to fester, 8.juni og 16. november, startet begge med konsert med kantor Kristoffer, pluss hhv Hannah Carding og Øyvind Michelsen. *Se også i diakonens rapport om medarbeiderskap og frivillighet.*

Foto: Tre generasjoner diakon i godt samspill på medarbeiderfest i Vålerenga, juni 2023: Fra venstre Anneli Diskerud Morken, Nina Berger og Margareth Shaw Wilhelmsson. Foto: Ingunn Rinde

Kapittel 2 Gudstjeneste og kirkelige handlinger

Vålerenga menighet har en gudstjenesteplan med kl 11 de fleste søndager, kveldsmesse vanligvis første søndag i måneden, og noen fellesgudstjenester med Kampen og Gamlebyen-Grønland sommerstid og ved høytider. I 2023 hadde Vålerenga 59 gudstjenester, med samlet 5529 deltakere. 50 av disse var med nattverd, 39 med dåp. Det var 11 «Gudstjenester for små og store», og 4 med hovedmålgruppe ungdom (presentasjons-, fasteaksjons- og selve konfirmasjonsgudstjenestene). Det var 59 dåp i Vålerenga kirke dette året, pluss at 10 av Vålerengas beboere ble døpt i andre kirker. 22 ungdommer ble konfirmert og 14 par ble viet i kirka vår. Menigheten utførte gravferd for 27 av våre bosatte medlemmer. 9 av de 14 gravferdene som ble holdt fra Vålerenga kirke kom fra andre sogn.

Vålerenga menighet legger vekt på involvering og at mange bidrar i gudstjenesten. Kor og Klokkeklang bidrar fast, og vi er velsignet med en fin flokk tekstlesere, medlitter og kirkeverter. Dåpsfamiliene spørres alltid om de har noen som kan bære vann og/eller lese tekst, gjerne også på andre språk og dialekter. Vi har alltid kirkekaffe etter gudstjenesten, på kveldsmessene gjerne suppe, og det er godt å merke at folk trives og inkluderes.

Fra 2023 kan vi løfte fram disse særskilte gudstjenestene:

Søndag 8. januar takket vi av diakon Nina Berger etter 7 års solid tjeneste på Kampen og Vålerenga, på Helligtrekongersdagsgudstjeneste for små og store. Grunnet mye regn og islagt bakke ble det ikke juletrengang utafør kirka som planlagt, men enkel kirkekaffe bak i kirka (menighetssalen var utleid til dåpsselskap), og fortsettelse i Konfirmantsalen for de som ønsket det.

Søndag 5. februar kl 18: Ungdomsgudstjeneste med presentasjon av Vålerengas 22 nye konfirmanter.

12. februar: Karnevalsgudstjeneste med barnegospel, etterfulgt av aktiviteter med speiderne ute etterpå.

12. mars: Dåpslysdeling og babysang på gudstjenesten

26.mars: Fasteaksjonsdag. Konfirmantene deltok aktivt på gudstjenesten, og ungdomslederne arrangerte Sponsorløp rundt kirka, hvor både konfirmanter og barn «løp for livet» til inntekt for Kirkens Nødhjelp. Det var en fin dag å ta imot vår nye diakon Anneli Diskerud Morken på også!

Påsken ble som vanlig feiret med både lokale gudstjenester og felles for Gamle Oslo. I Vålerenga kirke har vi Skjærtorsdag kveld - i år uten måltid i menighetssalen. Langfredag gjentok vi suksessen fra i fjor med konsert med lesninger i stedet for gudstjeneste. Sidsel Grues framføring av lidelseshistorien fra ulike steder i kirkerommet passer fint inn i dette. Og 1. påskedag ble feiret med høytidsgudstjeneste og påskelunch – i år med sang fra Vålerenga Vocalis. Fellesgudstjenestene med Gamle Oslo er Palmesøndag i Grønland, 2. påskedags kveld i Kampen, og første søndag etter påske som «Påske for barn» i Kampen kirke.

Kristi himmelfart har vi felles kirkevandring i Gamle Oslo, som avsluttes med postludium og mat i Vålerenga kirke.

Vi har nå gått bort fra å ha gudstjeneste her 1. mai, og overlater rommet til Vålerenga mannskor den dagen – de har utviklet tradisjon for å ha 1.mai-konsert.

Drop-in dåp 11. juni: I forkant av årets Sommerfest i parken ved Vålerenga vel hadde vi som vanlig Gudstjeneste for små og store kl 14. I år hang vi oss på bispedømmets satsing på Dropin-dåp i denne tida, og synliggjorde Sommerfestdagen med mulighet for «Drop in dåp» i kirka fra kl 12. Dette lavterskeltilbudet ga oss overraskende stor respons. Det ble bekjentgjort på invitasjon til 2-års-gudstjeneste, plakat, nett- og Facebooksida vår, direkte på flere babysangsamlinger, samt ved bispedømmets fellesannonser. Vi var overrasket over hvor mange som tok kontakt. Samlet ble det i Vålerenga døpt 1 ettåring, 3 unge på 13 år

(som i 2024 fortsetter som konfirmanter), 2 konfirmanter, 1 voksen, samt 2 småbarnsøsken som ble loset videre til Kampen kirke (de ønsket seg en morgen før barnehagefølging). Heldigvis meldte de fleste seg på forhånd, og flere ønsket seg annen dag, så det ikke ble så mange å ta imot samtidig.

Siste søndag i juni, på fellesgudstjeneste med Kampen, markerte vi Pride, som vanlig. I år var det på 1-årsdagen for terrorangrepet mot Pride 2022, og det var fint å få en hilsen 1 år etter fra Kampen-medarbeider Arne Grønningseter, mens Vålerengamedarbeider Burghard Wellmann leste en tekst før forbønnen.

Søndag 27. august: Takkegudstjeneste ved semesteroppstart, hvor Sigmund Hegstad var engasjert som danser. Med dette markerte vi også Sylvi Baardseth Panjwanis lange tid i prestedtjeneste i Oslo, hvorav de siste 3,5 årene i Vålerenga menighet. Det ble en flott gudstjeneste, inkludert en tydelig inspirert 4-årig dåpstorebror som danset sin egen spontane liturgiske dans foran alteret under nattverden, og de to fikk snakket sammen etterpå.

Siden vi hadde stort konfirmantkull i år, var det greit at 5 av dem ønsket seg en annen søndag, slik at det ble to konfirmasjonsgudstjenester, 3. og 10. september, hvor det var stor stas at Vålerenga tweensing og Vokal Vivo sang sammen på den siste, og kirka ellers var fullsatt med 17 konfirmantfølger.

Søndag 24. sept kl 11: Grønn søndag. Høsttakkefest med barnegospel og 6-års-bokutdeling. Kirkekaffe og aktiviteter etterpå, samt kirkeomvisning i anledning Open House Oslo.

Gudstjenester for små og store fortsatte med 4-års-bokutdeling 22. okt, gudstjeneste med babysanginnslag 19.nov, og 1. adventsgudstjeneste med Lys Våken-barn og Vålerenga tweensing.

Av kveldsgudstjenestene kan vi nevne Aftensang med Vålerenga Vocalis – 5. mars og 1. oktober, Kveldsmesse for fred søndag 8.mai med Vålerenga tweensing, samt Allehelgensgudstjeneste med nattverd og minnestund med Vokal Vivo, 5. november (42 navn lest opp).

Advent og jul - i vanlig tradisjon: Lys Våken-gudstjeneste 1. søndag i advent, «Vi synger jula inn» 2. søndag - med Vålerenga barnegospel, tweensing, Vocalis og Klokkeklang – samt i år presentasjon av det nye menighetsrådet. Det var også «vanlig» gudstjeneste 3. advent, og Lessons&Carols med Vålerenga Vocalis mandag 4. desember.

Etter «barnehagejulesang» og julegudstjeneste med Vålerenga skole, kom julaften med Kristian prest og mange barn i aksjon på «O jul med din glede. Barn leker juleevangeliet» kl 13, og fullt hus på gudstjenesten kl 15, hvor både «julaftengruppa» fra Vålerenga janitsjar og trompetistparet Tine Thing Helseth og Sebastian Haukås spilte. Videre var det høytidsgudstjeneste 1.dag og en rolig felles gudstjeneste for Gamle Oslo på nyttårsaften (romjuls-søndagen), hvor Sidsel Grue julelegender som preken, mens Sylvi B Panjwani var liturg.

For øvrig har vi tradisjon for «**Eldres kirkedag**» med gudstjeneste med Vålerengahjemmets beboere vår og høst, og har lokal markering av **Kvinnenes Internasjonale bønnedag** første fredag i mars. Ansvaret for bønnedagsmarkering i Gamle Oslo går nå videre til dialogprest Hanna Barth Hake i Gamlebyen-Grønland. I tillegg kommer **fellesgudstjenester i samarbeidskirkene** våre, i høytider og sommeruker.

Kristentrogruppe

Fra 2014 har vi hatt tilbud om åpen «Kristentrogruppe». Kveldene er åpne for tema og spørsmål fra deltakerne, eller vi kan ta for oss kommende søndagers tekster, og på den måten forberede gudstjenesten og preken sammen. I 2023 hadde vi 6 samlinger på våren, og 3 på høsten (hvorav to selv om presten ikke kunne). Samlet er det fra 4-12 som kommer, fra hele Gamle Oslo, og det blir fine kvelder, med gode samtaler og et godt fellesskap.

Livstreet anno mai 2023: På kveldsgudstjeneste med tweensing 7. mai ble et Livstre inspirert av fragmentet med Vigelands nattverdscene-freske. «Tegn deg selv og noe du kan bidra med for å ta vare på verden og hverandre, og fest det på gråpapirtreet under kirkeromsvandringen til nattverden», lød oppgaven. Mange fine tanker og fjes!



Fra Kvinnenes internasjonale bønnedag 2023, i Konfirmantsalen – tekstene fra årets opplegg deles:

Fra venstre Ingunn Rinde, dialogprest Hanna Barth Hake, Liv Gunntveit fra St Halvard menighet, Conni Ess fra Vålerenga menighet (med prestedrakt fra sin hjemkirke; Disciples of Christ i USA). Foto: Margareth S Wilhelmsson.

Åpen kirke, samtaler og besøk

Gudstjenesten skjer også når den enkelte får sette seg i kirkebenken eller tenne et lys. Den skjer når de som har vært der bærer med seg inspirasjon og velsignelse ut i hverdagslivet. Det skjer ved samtaler og besøk – og i vårt øvrige arbeid (se videre i rapporten). Prester og diakon hadde (i tillegg til samtaler til de kirkelige handlingene) 62 avtalte samtaler og hjemmebesøk (hvorav 1 med nattverd) (84 i 2019, 210 i 2020, 148 i 2021).

Vålerenga kirke har også i 2023 vært Åpen hver mandag kveld fra kl 18.00-20.00 - bortsett fra noen uker på sommeren. Da er kirkerommet åpent for stillhet og bønn med mulighet for en fortrolig samtale. Det er også rom for mer uformell prat med kaffe og te for dem som kommer innom, samt visning av lokaler. Diakonen eller presten er alltid til stede, i tillegg har 6 frivillige kirkeverter bidratt gjennom året.

Menighetsstatistikk for Vålerenga

Benevning	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Antall gudstjenester	45	50	51	62	68	65	52	52	65	59
Gudstjenestebesøkende	4695	4937	4215	4602	4191	5019	2334	3004	4790	5529
Nattverdsgjester	1644	1706	1553	1746	1544	1713	486	451	967	1055
Gj.snitt pr sønd-gudstj	104	99	83	74	70	60	45	52	69	76,5
Døpte i Vålerenga kirke	90	72	65	57	64	60	48	66	59	59
Konfirmerte	11	14	11	9	8	15	10	21	21	22
Vielser	24	8	4	16	17	8	11	10	7	14
Gravferder	40	34	47	30	31	32	32	36	23	27
Offerbeløp	97999	109800	88942	131677	127858	121684	94195	83072	107788	120712

Kapittel 4 DIAKONI i Kampen og Vålerenga menigheter

fra Anneli Diskerud Morken, diakon i Kampen og Vålerenga menigheter

Jeg ble ansatt som ny diakon i Kampen og Vålerenga menigheter 1 mars 2023 etter at Nina Berger sluttet i stillingen 1.1.23. Etter at jeg har jobbet 11 år i en menighet på landsbygden i Sverige var det interessant og spennende å få muligheten til å tjenestegjøre i en storby som Oslo. Det jeg oppdaget etter en stund var gjenkjennelse, at den samme følelsen av nærhet og tilhørighet til stedet hvor man bor, også finnes på Kampen og i Vålerenga. Her er det en stolthet og kjærlighet til sin del av byen, samt et engasjement og et fellesskap for bygda midt i byen.

Det er en glede og en utfordring å reflektere over kirkens diakoni i vår tid. Hva kan være kirkens rolle og bidrag i vårt samfunn, hvilke prioriteringer og valg skal gjøres for å best tjene Gud, skaperverket, menighetene, samfunnet og menneskene? Dette er noen av de spørsmål diakoniutvalget skall reflektere rundt for å lage en ny diakoniplan for Kampen og Vålerenga menigheters diakonale arbeid i kommende år.

I «Plan for diakoni i Den norske kirke» er diakoni definert som «Kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet». Vi utfordres gjennom livet og tjenesten i menighetene til å virkeliggjøre Guds kjærlighet i møte med alle mennesker og alt det skapte. Nedenfor følger noen beskrivelser fra områder og aktiviteter gjennom 2023 der menighetenes diakoni har kommet til uttrykk i Kampen og Vålerenga.

Diakoniutvalg

Diakoniutvalgets oppgave er å være et rådgivende og samordnede organ og er et utvalg under menighetsrådet.

Kampen og Vålerenga menigheter har felles diakoniutvalg med mulighet for fire deltakere fra hver menighet. I løpet av året har vi hatt tre møter. Representanter fra Kampen har vært Berge-Andreas Jenvin-Steinsvåg, Laila Solum, Christoffer Brown og Lene Svindt. Fra Vålerenga: Heidi Andersen Madsen, Conni Ess, Ragnar Myrdal. Arne Harald Foss tiltrådte etter Karen Svendsrud, som etter kirkevalget valgte å trekke seg fra diakoniutvalget for i stedet gå inn som leder i menighetsrådet i Vålerenga. Vi takker Karen for hennes verdifulle kompetanse og gode arbeid i diakoniutvalget.

Våre ulike representanter besitter betydelig kompetanse og har erfaring fra flere kunnskapsområder. De utgjør en verdifull ressurs og berikelse for våre menigheter og vårt diakonale arbeid.

Nestekjærlighet

Sjelesorg

I våre lokale planer for diakoni uttrykker vi: «Vi ønsker at alle blir møtt, sett og respektert som den de er, der de er og opplever omsorg, hjelp og støtte». Omsorg og nestekjærlighet i menigheten bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for hverandres integritet. Prester, diakoner, andre ansatte og frivillige møter enkeltmennesker som på forskjellige måter befinner seg i sårbare situasjoner. Møtene kan innebære samtaler som oppstår i tilknytning til gudstjeneste, Åpen kirke og andre aktiviteter i kirkene og nærmiljøene, og både «brukere» og medarbeidere bærer med seg hvordan vi der blir møtt og sett. Oppdraget angår alle medarbeiderne, på ulike måter. Prester og diakoner har det som en selvsagt del av sin jobb. Andre ansatte møter daglig mennesker, også gjennom praktiske henvendelser på telefon og i lokalene våre. Andre frivilligmedarbeidere bidrar med sin tid, og menighetsrådet tar

beslutninger som påvirker oppdragets utvikling. Sjelesorgens mange aspekt skal gjenspeiles i virksomhetene, og det handler om mer enn bare enkeltmøtet. Menigheten som et omsorgsfullt miljø er et felles ansvar.

Tilbudet om avtalte samtaler har også i 2023 blitt benyttet av mennesker som trenger noen å snakke med. I 2023 har diakonen hatt samtaler og oppfølging med 4 personer tilhørende Kampen sokn, 7 personer tilhørende Vålerenga sokn og med 32 personer på «Noen å prate med» på Deichman Tøyen. Hun har registrert i alt 66 gjennomførte samtaler. Det føres ingen journal fra samtalene, kun en oversikt med initialer, tidspunkt og geografisk tilhørighet. Noen av samtalene har kommet i stand via en henvendelse på e-post, på telefon direkte til diakonen, eller også som resultat av møtene i Åpen kirke eller på arrangement eller aktivitetene i menighetene. De fleste samtalene er gjennomført ved fysisk oppmøte i kirkene, på kontoret eller ved hjemmebesøk.

Åpen Kirke

Både i Kampen og Vålerenga kirker har dørene vært åpne og kirkerommet tilgjengelig for folk som har kommet for stillhet, bønn, lystenning eller samtaler gjennom året. Vålerenga kirke er Åpen hver mandag kveld kl 18-20. Diakon eller prest er til stede i tillegg til frivillige kirkeverter. Kirkedøra står også åpen etter gudstjenestene og gjerne når vi ellers er der. Kampen kirke har i 2023 videreført sin satsing om Åpen kirke takket være solid innsats fra faste team av frivillige medarbeidere. Kampen kirke har holdt dørene åpne både i ukedagene og helgene.

Å ha åpen kirkedør og invitere inn til kirkerommet og gjøre det tilgjengelig for alle er viktig. Så ofte som vi har muligheten til det. Både gjennom arrangement og tiltak i disse kirkerommene, men også ved å ha dørene åpne inn til stillhet. Et kirkerom med åpen dør vil representere en åpen kirke. Men for å være en Åpen kirke og inkluderende menighet er det også vesentlig å ha en åpen og inkluderende kultur og aktiviteter.

Inkluderende felleskap

I et inkluderende felleskap skal den enkelte både se sin neste og bli sett. Her kan vi gi hverandre trøst og hjelp og frigjøre hverandres ressurser og gi hverandre håp. Vi er forskjellige og har mye til felles. Vi er skapt til felleskap med hverandre og er gjensidig avhengig av hverandre. Vi ønsker at menighetenes felleskap skal være åpne og inkluderende og vi vil delta aktivt med å styrke felleskap og nettverk i lokalsamfunnet. Alle arrangement i kirka, og i nærmiljøet er viktige arenaer for at dette kan skje. Felleskap holdes i live av at vi møtes, spiser, samtaler, leker og lærer av hverandre. Arenaene for felleskap har vært mange i Kampen og Vålerenga i 2023.

Frivillige

For å skape og opprettholde et godt inkluderende felleskap er medvirkning og deltakelse avgjørende. Det er få ting som er så effektive som å stå sammen i en oppgave mot konkrete mål, der en kan bruke sine ressurser, ideer og krefter. I Kampen og Vålerenga menigheter har vi over hundre enkeltpersoner som bidrar og deltar frivillig, og betydningen dette har kan ikke understrekes sterkt nok. Dette påvirker både livet og kulturen vi bygger i menighetene, samt planleggingen og gjennomføringen av arrangementer og tiltak både i menighetene og i vårt lokalsamfunn. Gjennomføringen av gudstjenester og arrangementer er avhengig av flere enn de som er ansatt. Vi takker for deltagelse og positivt engasjement fra menighetsrådets medlemmer og frivillige på forskjellige arrangementer i 2023. Vi har hatt medarbeiderfester både i Kampen og Vålerenga 2 ganger. Det er viktig å samles,

bli kjent med hverandre, ivareta fellesskapet og uttrykke takknemlighet for at vi har hverandre samt anerkjennelse for alt vi oppnår sammen.

Gudstjenester

Gudstjenestene gjennom året gir hjerterytmen til den diakonale tjenesten i menigheten. Og gudstjenestene er sentrale for å virkeliggjøre vårt mål om å være inkluderende felleskap. Kirkevertene bidrar til at alle kan kjenne seg velkommen og bli inkludert og komfortable i feiringen. Noen er kjent med kirkerommet og liturgien og andre opplever seg kanskje som gjester og fremmede og kommer i forbindelse med dåp, konfirmasjon eller annet. Gudstjenestene er for alle. I 2023 har vi i begge kirkene invitert til gudstjenester og kirkekaffe. Vi har hatt formiddagsgudstjenester og kveldsgudstjenester både på Kampen og Vålerenga. Vi har hatt temagudstjenester, familiegudstjenester, Babysanggudstjenester og Eldres Kirkedag i Vålerenga. Diakonen har deltatt på gudstjenester i begge menighetene.



Babysang

Målgruppen for babysang er foreldre og barn i alderen opp til barnehagealder. Det er en møteplass der deltakerne gjennom sang og musikk skaper nærhet og fellesskap. I en trygg atmosfære får de anledning til å bli kjent med hverandre og andre deltakere, og det er rett og slett et hyggelig sted å være. Å synge sammen i sosiale settinger gir en positiv musikalsk opplevelse for både voksne og barn, både fysisk og psykisk. Det sosiale aspektet er sentralt i babysang, og det gir deltakerne sjansen til å danne nye relasjoner og vennskap. Dette bidrar til inkludering og styrker sosiale nettverk i samfunnet vi alle er en del av. Babysang er en viktig del av kirkens arbeid med en tydelig diakonal profil som vektlegger gjensidighet, delaktighet og inkludering. Dette tiltaket gir en god kontakt med mange foreldre og barna deres. Med lange tradisjoner og prioritert arbeid gjennom mange år, har kontinuiteten og engasjerte ledere vært avgjørende for populariteten vi ser i dag. De siste årene har både diakon og profesjonell musiker vært involvert i gjennomføringen, og samarbeidet mellom dem har resultert i et godt og innholdsrikt konsept.



Hver torsdag har det vært to partier kl 11 og kl 13 – vanligvis i partallsuker i Kampen, og oddetallsuker i Vålerenga. I pausen serveres vafler eller brødsriver, kaffe og te og det er rikelig med tid til sosialt felleskap. Vi er så takknemlige for Conni Ess, hun har vært frivillig vaffelsteker i mange år, og gledet store og små med sine velsmakende amerikanske vafler med grovt selvkvernet mel.

I perioden fra januar til april var det musiker og sanger Marianne Husby Berg som vikarierte. I sommerukene ledet sokneprest Ingunn Rinde sangstunden og Sara Gustafsson vikarierte som musiker tre torsdager i august.

På grunn av stor interesse og oppslutning, og for å avlaste de to sangstundene på torsdager, ble babysangen utvidet med en ekstra sangstund på Kampen menighetshus tirsdager kl 11 fra mars til juni. Takket være en kortvarig liten ledig lønnsnett kunne kirketjener Margarita Yurina bistå i babysang med servering og rydding.

Trosopplæringsleder Ingvil Storheim trådte til og bidro på en god og betydningsfull måte i mars og april sammen med musiker Marius Løkse. Etter påske overtok diakon Anneli babysangen sammen med Marius.

Vi har hatt eksepsjonelt stort oppmøte med folk både fra våre sokn og fra andre områder av byen. Det er mange av de samme som kommer hver gang enten det er på Vålerenga eller Kampen og mange ganger er flere generasjoner til stede. Gjennomsnittlig oppmøte i 2023 har vært 34 voksne og 32 babyer på hvert parti. Sammenlagt har 6568 deltakere, små og store deltatt ved de 103 sangstunder som vært i løpet av året.

Onsdagstreffpunkt: Hverdagsbønn i Kampen, Åpent hus Vålerenga

Kampen kirke har **Hverdagsbønn** i kirka kl 12 hver onsdag, med påfølgende matpakkelunch rundt bordene bak i kirka. Det er en fin diakonal setting, med flere faste brukere, og samtaler dem imellom og med staben.

Andre søndag i måneden er det **Åpent hus** med bevertning og felleskap i menighetssalen i Vålerenga. Tidligere diakon Margareth Shaw Wilhelmssen har vært drivkraften bak Åpent hus i mange år. Med på laget har hun hatt Liv Erna Olausen som andaktsholder og Sidsel Grue som deler små tekster til ettertanke. Diakon Anneli har også vært med fra hun begynte her som diakon i mars, og Ingunn og Kristian prest som del av sin sognepresttjeneste.

I oktober i år dro Margareth til Svolvær for å jobbe i Frelsesarméen der for en periode. Vi ønsker henne alt godt og Guds velsignelse i nok et viktig arbeid – og gleder oss til hun kommer tilbake. Fotoet av Margareth med en blomsterhilsen foran Vigelandsfresken «Hyrden» i menighetssalen i Vålerenga kirke den dagen vi «sendte henne av gårde» i ny livsfase, får illustrere menighetens takk og Margareths engasjement og kjærlighet til Vålerenga, med sitt gledesspredende vesen.



Gubbelaget på Vålerenga er et eget møtepunkt for mannfolk, en onsdag i måneden. På noen samlinger får også damene være med. Møtene har gjerne besøk av noen til et foredrag som innslag, sammen med en god lunch, allsang og loddtrekning. Flere møter i året får vi besøk av en klasse fra Vålerenga skole, som synger, forteller fra skole og undervisning, før unge og gamle samles til prat og spørsmål rundt bordene.

Gubbelaget fylte 50 år i 2023. Det ble feiret med en fin fest onsdag 26. april – «Gubbileum». 35 mennesker var samlet – gubber med følge, samt tidligere gubbelagsbærere Margareth, Åse og Einar Gelius. Festen startet med minikonsert i kirka ved barnegospel, og fortsatte i Konfirmantsalen. Gledelig var også at det kom flere nye gubber til denne festen, og at det utover året har kommet flere nye til.

I tillegg hadde laget 7 vanlige møter, med bl a foredraget «VIF i 110!» ved VIF HISTORIE; fellesmøte med Åpent hus vår og høst, med klassebesøk fra Vålerenga skole, og adventsmøte med følge. På vanlige gubbelagsmøter kan vi være fra 10-20 mannfolk. Høsten 2023 var det fungerende sogneprest Kristian som fikk gleden av å lede Gubbelaget – og gjorde det med stødig hånd.

Gubbelagets styre er Ingunn Rinde, leder, Erik Kikut, kasserer, styremedlem Per Erik Larød og Bjørn Throndsen. De møtes i forkant av gubbelagsmøtene. Øzden Celik hjelper oss gjerne på kjøkkenet.

Samarbeid i lokalmiljøet og bydelskontakt



Både på Kampen og Vålerenga har vi lagt vekt på å ha et godt samarbeid med lokale aktører som bidrar i lokalmiljøet. I begge soknene er det lokal stolthet og sterke tradisjoner. Velforeningene og historielagene på Kampen og Vålerenga er aktive og står som arrangører for store folkefester, møter og ulike årstidsarrangementer. Stab og frivillige i begge menighetene har også i 2023 bidratt på blant annet Kampendagene, Egnerdagene, Sommerfest i Vålerengaparken, Østkanspellet og julegrantenning begge steder. Gjennom samarbeid og kontakt i lokalmiljøene bidrar vi alle til å inkludere flest mulig i et felleskap og hindre utenforskap. Det var også et av målene for Halloween-festen vi gjennomførte i 2023 for barn på Kampen.

Som lokal kirke vil vi samarbeide med kommunale myndigheter og andre sivilsamfunnsaktører for å skape lokalsamfunn som inkluderer og forebygger utenforskap og polarisering. Oktober 2023 startet vi «Noen å prate med» et samarbeid med Tøyen frivilligsentral og Deichman Tøyen. Hver onsdag mellom kl 15-17 er diakonen på plass på biblioteket for den som trenger noen å prate med. Med dette tiltaket vil vi åpne for nye måter å være kirke på, skape nye arenaer for samtale og møte voksne med eksistensielle behov, tilby kirkelig nærvær og betjening for alle.



Vi har også opprettet kontakt med Tøyen Unlimited som har lokaler i gamle Munch og Fontenehuset Øst på Tøyen torg.



Lysvandring Akerselva se foto i rapport fra trosopplæringen

Med hjelp fra syv flinke og gode ungdommer, kirketjener Åse, trosopplærer Ingvil og diakon Anneli deltok vi på arrangementet «Lysvandring langs Alnaelva» en oktobertorsdag. Vålerenga kirkes bidrag til vandringen er en lysteningsstasjon der forbipasserende kan tenne lys for seg selv eller andre. En svært verdsatt stasjon i høstens mørke. Vi retter en spesiell takk til våre ungdommer som spredte glede og lys gjennom hele kvelden.

Diakon og trosopplærer jobbet også sammen fram et prosjekt med åpent fast lavterskel ungdomstiltak; «**Klart vi kan!**», med søknad til Sparebankstiftelsen om midler bl a til lønnet ungdomsleder. Søknaden ble dessverre ikke innvilget.

Gjestebed på Kampen



Søknad fra Kampen menighet om diakonal ekstra bevilgning for saken: «Tilskudd over statsbudsjettet til utdeling av mat, julegaver og aktiviteter – 2023». Vi ble bevilget 16100 kr og kjøpte god mat og fylte 30 fine jule-posere som vi delte ut til trengende i forbindelse med jul og romjul. Det var særlig barnefamilier med enslige forsørgere og noen uføretrygdete som mottok posene, og et par studenter. Gavene bidro til litt ekstra glede i høytiden.

Vern om skaperverket

Kampen og Vålerenga menighet er «Grønne menigheter». I denne forbindelse har vi utarbeidet planer og tiltak som forplikter oss til «vern om skaperverket» i praksis. Vi er med i Bydel Gamle Oslo sitt «Grønne nettverk». Gjennom initiativ i Oslo bispedømme og i Domprostiet får vi også kjennskap til hverandres arrangement og tiltak og blir inspirert til å utvikle våre egne. Som Kirke og menigheter utfordrer vi hverandre til å ha søkelys på hva vi som enkeltmennesker og som menighet kan gjøre for å hindre klimaødeleggelser og bidra til bærekraftig hverdag lokalt og globalt.

«Omsøm-kvelder»

I 2023 har vi gjennomført 10 «Omsøm-kvelder» i Konfirmantsalen på Vålerenga med god hjelp fra frivillige og andre ivrige deltagere som har kommet til. Tidligere diakon Nina Berger er leder for Omsøm og gjør klart rommet med flere symaskiner, diverse sy-utstyr og brukte tekstiler og tar imot med enkel servering. Ellinor Hjellset veileder og kommer med forslag til ting som kan lages. Vi mottok kr 15 000 i grønne midler fra bydel Gamle Oslo. Hver gang kommer 10-14 personer for å inspirere hverandre og hjelpe hverandre med reparasjoner eller omsøm eller annet håndarbeid. Tiltaket er sosialt og inspirerer til gjenbruk. Det har blitt svært populært og flere kommer hver gang. Vi annonserer åpent med plakater og på FB, men de fleste som finner veien har blitt invitert med av en av oss. I alt har 26 personer vært innom disse kveldene i 2023.

Barnas hage på Kampen

Å etablere en økologisk grønnsakshage er en langsom prosess. Ved siden av menighetshuset på Kampen har vi over flere år vært med i prosjektet som er initiert av Kampen Velforening: «Barnas hage» på tomten ved siden av menighetshuset. Grønne midler fra bydelen har gitt oss flere sitteplasser, mer økologisk jord, bærbusker og utstyr. Elever fra Kampen skole og speiderne på Kampen har dyrket grønnsaker, plantet frukttrær, bærbusker og blomstereng. Voksne har hjulpet til. Vi har fått gjødsel og god veiledning fra Kampen barnebondegård. Hagen er blitt et hyggelig møtested for små og store. Mange stopper for en smakebit av det som er dyrket og flere kommer for å bidra. Menigheten har også samarbeid med «Kampen felles grønnsakshage» som består av interesserte og entusiastiske folk i alle aldre. De dyrker blomster og grønnsaker i plantekasser langs hele sørsiden av Kampen kirke. Også utenfor Vålerenga kirke har vi opprettholdt noen plantekasser med insektsvennlige blomster og urter. Dette er kun i en svært liten skala, men som et symbol på at vi er oss bevisst å ta vare på mangfoldet i naturen.



Byttekveld

Også i 2023 har vi i samarbeid med lokale folk på Kampen invitert til «Byttekveld». Vi har bedt folk ta med noe de ikke trenger lenger av klær, sko, duker mm og gjort det mulig for hvem som helst å ta med seg noe annet hjem som de kan bruke. Vi har villet stimulere til mindre forbruk og mer gjenbruk. Det ble levert store mengder klær og mange fikk seg noe nytt – som var brukt, uten at det var penger involvert. Dette året var det også spesielt tilfredsstillende å se at folk som virkelig trengte gratis klær fikk mye av det de trengte, fordi andre har for mye. Klær som ble til overs, fikk korpset på Kampen skole glede av til sitt loppemarked noen uker senere.

Grønn søndag

«Grønn lørdag» - et årlig arrangement gjennom 7 år på Vålerenga, ble i år «Grønn søndag» med gudstjeneste for små og store med barnegospel, dåp, utdeling av 6-årsbok og høsttakkefest. Her setter vi søkelys på bærekraft og

ønsker å inspirere og stimulere til gjenbruk og «vern om skaperverket». Etter gudstjenesten var det kafe, leker og aktiviteter inne. Vi hang opp klær som var igjen etter byttekvelden på Kampen slik at enda flere kunne få med seg noe brukt. Tidligere diakon Nina rigget til reparasjonsverksted inne i menighetssalen og Siri Aslaksen hadde et fint bruktmarked med flotte bøker. Det som ikke ble gitt bort denne helgen leverte vi videre til Vålerenga skoles musikkorps loppemarked som ble arrangert noen uker etter. KIWI på Strømsveien sponset generøst med bananer og epler til arrangementet. Pengene som vi fikk inn ved frivillig vipps gikk til menighetens grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam som vi samarbeider med Misjonsalliansen om. Det kom inn kr 4250 denne helgen, inkl offeret.

Kamp for rettferdighet



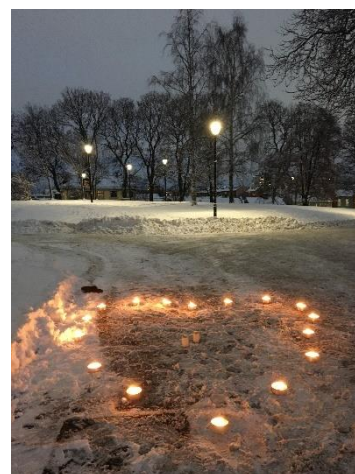
Kampen og Vålerenga menigheter engasjerer seg i arbeidet for en rettferdig fordeling av verdens ressurser gjennom bl.a deltagelse i Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon hvert år. På Grønn søndag settes fokus på miljø og klima, lokalt og globalt. Offergavene og støtten som gis i gudstjenestene gjennom året er viktige både symbolske og faktiske bidrag. På noe beskjedent, men tydelig vis ønsker vi som kirke og menigheter også å vise solidaritet med utsatte og undertrykte grupper av mennesker både i Norge og andre land. Derfor markeres Pride-måneden i juni med synlige flagg og regnbuematte lagt på kirketrappa på Kampen kirke. Samisk nasjonaldag markeres både med synlige flagg og innslag på gudstjenestene. Kampen kirke arrangerte også i 2023 minnemarkering for deportasjonen av jødene 26 nov. I anledning krigen mellom Hamas og Israel arrangerte vennskapsmenighet-gruppa for Kampen og Vålerenga en lystenning og fredsmarkering utafor kirkene i desember.

Vennsksavtale med palestinsk luthersk menighet i Amman, Jordan

Kampen og Vålerenga menigheter er i prosess med å etablere vennsksavtale med en menighet i Jordan; «Church of the Good Shepherd», Amman, ELCJHL. Det er en luthersk menighet der de fleste medlemmene har bakgrunn som palestinske flyktninger. Utgangspunkt for vennsksavtalen er at vi er en del av den verdensvide kirke. Denne tilhørigheten utfordrer oss til å dele tro og håp, ressurser og kamp for rettferdighet, og til å styrke fellesskapet innad i denne kirken. Noe av det vi ønsker med vennsksavtalen er at dette kan være til gjensidig inspirasjon på mange felt, også når det gjelder solidaritet.

Komiteen for dette arbeidet består av Hilda Kristine Hansen, Conni Ess, Reiner Schaufler, Anneli Diskerud Morken, Gro Wernø, Gry Bye, Ina Almdahl, Inger Sandberg og Marit Skjeggstad. De har arbeidet med mandat, snakket om arbeidsform og innhold, vært på aktuelle arrangement i Oslo, hatt videomøter med Amman, og annet. I løpet av våren tar de sikte på å formulere en gjensidig vennskskontrakt/avtale.

Før jul arrangerte Vennskskomiteen adventsmarkeringer for fred på Kampen og Vålerenga. Etter 7/10-drapene og den påfølgende krigseskaleringen i Gaza opplevde vi behov for å sette søkelys på solidaritet! I Det Hellige Land og Jordan ble julefeiringa avlyst i 2023. Gjennom våre små markeringer i adventstiden ønsket vi å rope ut noe av smerten vi kjenner på og vise at vi står sammen med vår søstermenighet i Jordan og Det hellige land. Vi ba innstendig om fred for både Palestina og Israel, tente lys og fakler, og sang noen aktuelle adventssalmer.



Fasteaksjon, Vålerengas grønne solidaritetsprosjekt og andre innsamlinger

Årets fasteaksjonsdag for Kirkens Nødhjelp falt på Maria budskapsdag, og ble markert ved at konfirmantene og andre hadde opplegg ved sine lokale kirker. I Kampen hadde konfirmantene vaffelsalg utenfor kirken etter gudstjenesten, og noen gikk med bøsser i nærmiljøet og på Tøyen og Ensjø torg. På Vålerenga var det sponsorløp, vafler og drikke utenfor kirka, der konfirmantgjengen og ungdomsledere gjorde en solid innsats, sammen med trosopplærer Ingvil. Ungdomslederne laget også en flott promovideo for aksjonen og sponsorløpet.

Vålerenga menighet har et fast «grønt solidaritetsprosjekt» gjennom Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Prosjektet synliggjøres særlig på Grønn søndag, ved ofring på 4 gudstjenester i året, samt ved rollups som står fast ved tårninggangen. I 2023 kom det inn samlet kr 9 000,- til prosjektet, hvorav 4 250 på Grønn søndag.

Hver høst arrangerer den tidligere søndagsskolegjengen på Vålerenga basar – i år for 16. gang! Vålerenga barnegospel synger, dermed blir det yrende fullt liv. Årets sum ble like imponerende stor som tidligere: kr 24 249. Basaren er til inntekt for Swift Aid Ghana (arbeid blant ungjenter som bor på gata i storbyen Accra).

Offergavene og støtten som gis under hver gudstjeneste, er også av betydning. Den representerer ikke bare et økonomisk bidrag, men uttrykker også den sterke tilknytning og fellesansvar vi deler, både lokalt og globalt.



Konfirmantsfelleskap: Omsømkveld, Gubbileum, og ungdomsledere som gjør klar til fasteaksjon: Ingvil, Andrine, Sunniva, Astrid og Pernille laget banner og vandrdråpepåkledning på riggekveld.



Kapittel 5 DET KIRKEMUSIKALSKE ARBEIDET

Gudstjenester: Gudstjenestene i Vålerenga ble i 2023 igjen forsterket av lokale og eksterne musikere og kor. Tenor og frivillig Øivind Michelsen bidro igjen som forsanger på flere av årets gudstjenester. Tine Thing Helset og Sebastian Haukås løftet taket med trompetspill på julaftens-gudstjenesten kl 15:00. Etter en del års opphold fikk menigheten igjen høre «O Helga Natt» med Tine - en tradisjon for mange.

Konserter: Torsdag 16/3 spilte kantor Kristoffer og Hannah Marie Carding morgenkonsert for barna på Vålerenga skole med fullt orgelfokus! Utdrag fra Vivaldis «Fire Årstider», Griegs Dovregubbens Hall og andre slagere ble spilt for et mottagelig publikum. 7/4 (Langfredag) holdt kantor Kristoffer Myre Eng og tenor Øivind Michelsen pasjonskonsert med orgelmusikk av J.S. Bach samt utdrag fra Messias av G.F. Händel. Sidsel Grue leste igjen Pasjonshistorien og Ingunn lyste velsignelsen. Torsdag 8/6 ble det holdt sommerkonsert i kirken, etterfulgt av medarbeiderfest. Hannah og Kristoffer spilte på kirkens orgel og flygel, Hannah sang også. Musikken var av J.S. Bach, Grieg, Kjerulf og Gershwin med sin slager «Summertime». I november var det tenor Øivind Michelsen og kantor Kristoffer som hadde konsert i forkant av medarbeiderfesten.



Konserter under Oslo orgelfestival

10. oktober: Vokal Vivo i samarbeid med Marcus André Berg på orgel og Bitterfoyn med visuell kunst. Med temaet "Elementene" fikk publikum høre mye variert kormusikk, både a Capella og med akkompagnement, og i mellom var det plassert fire forskjellige orgelimprovisasjoner over henholdsvis ild, jord, luft og vann. Vokal Vivo urfremførte et bestillingsverk: «Elementene» av Martin Koren. Bitterfoyn projiserte skreddersydd kunst, som var synkronisert til musikken, på hele kirkerommets flater og gjorde konserten til en særdeles spennende visuell opplevelse for publikum. *(Foto av lysprosjeksjonen: Reiner Schaufler)*

Lørdag 14. oktober ble det en halvtimes konsert under Oslo Orgelfestival's «Orgelmaraton», hvor Vålerenga er med på andre året. Kantor Kristoffer spilte et rent orgelprogram med tysk og spansk orgelmusikk.

Av andre konserter i kirka kan vi nevne KOR-BONANZA på Vålerenga, lørdag 9. sept, med Vålerenga mannskor, damekor og pikekor, sammen med det danske koret "Øre-sound", Blå kors-konserten 19. mars, 1.mai-konsert med Vålerenga mannskor, Vålerengahjemmets egen førjulskonsert for beboere og familie, samt en lang rekke av de tradisjonelle førjulskonsertene, med både lokale kor, skolekorpset og janitsjaren, samt omreisende julekonsertkonsept, og Paal Flaata og Østkanten Blues, som i mange år har holdt sin julekonsert i Vålerenga kirke.

Vålerenga Vocalis

er kirkens blandet kor og ledes av kantor Marcus André Berg. Vålerenga Vocalis ønsker nye sangere velkommen i koret. Koret synger mye musikk fra den anglikanske kirkens tradisjon. De har deltatt jevnlig på gudstjenester gjennom året. Gudstjenesten 5. mars ble feiret som evensong/aftensang. Koret deltok på høytidsgudstjenestene på Påskedag og Pinsedag, kveldsgudstjeneste 1. oktober og høymessen 12. november. Høsten 2023 hadde de et samarbeid med BK-Ensemble fram mot en flott Lessons&Carols mandag 4. desember. Semesteret ble avsluttet på tradisjonelt vis med å syngje julen inn sammen med barnekorene og Klokkeklang 10. desember.

Vokal Vivo er et ambisiøst kvinnekor som øver i Vålerenga kirke. Koret ble stiftet i 2016 og ledes av dirigent og kunstnerisk ansvarlig Marianne Husby Berg. Kvinnekoret er en tydelig formidler av ny og tradisjonell norsk kormusikk, og har de siste årene stått for urfremføring av nyskrevet musikk for damekor i ulike sjangre. Den musikalske profilen til Vokal Vivo spenner fra den klassiske damekorsjangeren, om viser og folkemusikk, og til moderne samtidsmusikk. Koret gjør jevnlig samarbeid med andre aktører, både profesjonelle musikere og andre kor. Vokal Vivo deltar med sang på gudstjenester i Vålerenga kirke og har et godt samarbeid med menighetens kantorer. Koret hadde i 2023 ca 40 medlemmer, hvorav ca 30 aktive.

Koret fungerer meget godt som kirkekor og har vært til berikelse for gudstjenestene de har bidratt på. To høydepunkt i samarbeidet mellom Vivo og Vålerenga menighet for i år kan trekkes fram: Da Vokal Vivo sang sammen Vålerenga tweensing på konfirmasjonsgudstjenesten 10. september, og konserten «Elementene» sammen med Marcus Andre Berg under Oslo orgelfestival i høst.



Vokal Vivo på Operataket. Foto Margit Selsjord, september 2023.

Klokkeklang og Markusklokker

Fra leder Burghard Wellmann

Håndklokker kan kalles kirkeklokkens små søstre. De holdes i hånden når de spilles og hele instrumentet beveges, dermed beveges også klangen ut i rommet. Håndklokker er lite vanlig i Norge.

Håndklokkeensemblet **Markusklokker** har øvd i Vålerenga kirke siden oktober 2018. Ensemblet ledes av Burghard Wellmann, men de har ikke hatt aktivitet i 2023.

Klokkeklang er en gruppe for personer med utviklingshemming som spiller på håndklokker. Gruppen ble satt i gang av Kirkelig Fellesråd i Oslo i 2014 og drives nå av Vålerenga menighet. Medlemmene kommer fra hele Oslo. Gruppen ledes av tidligere kantor i Vålerenga Burghard Wellmann og møtes torsdagskvelder i ulike uker og har i 2023 hatt 8 øvelser på våren og 6 øvelser på høsten.

På våren 2023 deltok vi på gudstjenesten i Romsås kirke 19.03. og i Vålerenga kirke søndag 14.05. Torsdag 26.10 møtte gruppa på det årlige arrangementet «Musikk & Mat» (for personer med utviklingshemming og Tensingkoret «Tonsing») i Tonsen kirke, denne gangen uten å spille, siden dirigenten var bortreist. Søndag

26.11. deltok vi med klokkespill på gudstjenesten i Fossum kirke. Vi var også med på den tradisjonelle «Vi synger julen inn» i Vålerenga kirke søndag 10.12.

Årsrapport fra Vålerenga barnegospel og Tween Sing

Barnegospel 2023:

Vålerenga barnegospel øver hver onsdag fra kl 17.30-18.10 og de eldste (barnegospel+) blir igjen og øver 20 min ekstra til kl 18.30. Koret ledes av Åshild Bergill Hagen (fra høst 2019) og Synnøve Sætre Hveem (fra høst 2016). Koret har i 2023 hatt et jevnt medlemstall og teller omtrent 30 medlemmer fra 1.-4. klasse. De som går siste året i barnehagen får være med fra januar hvert år. Vi har fokus på sang- og musikkglede og er et lavterskeltilbud for alle barn fra 1.-4. klasse. Barnegospel er et kor hvor barna får trygge og forutsigbare rammer og alle barn er like viktige.

Året 2023 har vært et innholdsrikt år for koret og vi har gjennom året vært med på mange spennende aktiviteter. Vi har sunget på karnevalsgudstjeneste, barnegospel+ har vært i studio og spilt inn to låter. Vi har hatt stor vårkonsert i Vålerenga kirke med band, sunget på sommerfest i parken i regi av Vålerenga Vel, sunget på 6-årgudstjeneste i kirka og basar, julegrantenning i parken i regi av Vålerenga Vel, juleinnsynging med resten av menigheten og hatt egen julekonsert. Julekonserten ble en flott opplevelse for både store og små og ble gjennomført den 6. desember i kirka.

Barnegospel og Tween Sing har også deltatt på **barnefestival i Lommedalen kirke** til stor glede for alle barna i oktober! Det var 31 barn fra Vålerenga som reiste til Lommedalen og overnattet fra lørdag-søndag sammen med 150 andre barn fra Oslo/Viken i regi av KFUK-KFUM. Det var ekstra stas å være på festival i 2023 i splitter nye t-skjorter med egen logo sponset av KFUK-KFUM.

Tween Sing 2023:

Vålerenga Tween Sing øver hver onsdag kl 18.45-19.45 i Vålerenga kirke og er et kor med medlemmer fra 5. klasse og oppover. I løpet av 2023 har Tween Sing økt medlemstallet og teller nå omtrent 30 sangglade barn. Vi har fokus på sangglede, et trygt sted å være, flerstemt sang, musikalske utfordringer og positive opplevelser. Hver Tween Sing-øvelse avsluttes inne i kirkerommet hvor vi står rundt flygelet og synger en sang sammen. Kirkerommet vårt passer perfekt til slike avslutninger!

2023 har vært et aktivt år for Tween Sing og de har deltatt på mange av de samme arrangementene som barnegospel: Vi har sunget på 8. mai- gudstjeneste, hatt stor vårkonsert i Vålerenga kirke med band, sunget på sommerfest i parken i regi av Vålerenga Vel, sunget for konfirmantene sammen med koret Vokal Vivo, deltatt på LysVåken og sunget på LysVåken- gudstjeneste, juleinnsynging med resten av menigheten og hatt egen julekonsert. I 2023 har vi hatt spesielt fokus på det sosiale og derfor avsluttet noen øvelser med felles kveldsmat o.l med god hjelp av foreldre.

Tween Sing deltok også på barnefestival i Lommedalen kirke i regi av KFUK-KFUM (se tekst om barnegospel).



Vålerengjenter på KFUK-Ms barnefestival i Lommedalen.



Barnegospel+ i studio der de spilte inn to låter.

Kapittel 6 SAMARBEID I NÆRMILJØET

Vålerenga menighet legger vekt på å ha godt samarbeid med andre lokale aktører, og ønsker å være et positivt bidrag i lokalmiljøet - både på Etterstad, i Ekebergskrenten, Kværnerbyen, Vålerenga og ned mot Gamlebyen.

Vi deler utvalgt info fra kirka på lokalsamfunns-Facebook-gruppene Vålerenga vel, Etterstad vel og Kværnerbyen. Vi henger også plakater om påske, advent og jul og annen «allmenn» info på oppslagssteder rundt omkring.

Kværnerbyen er et stort nytt boligområde i vår menighet. Det har vokst og vokst fra de første flyttet inn der i 2007, og har nå 6400 beboere. Utbyggingsområdene er egentlig satsingsområde for Oslo bispedømme, men vi har ikke fått tilført noen ekstra midler eller stillinger for å kunne prioritere dette. Vi har tidligere år hatt noen arrangement med kafe, barnekor-minikonsert og babysang i «Fyrhuset» der nede, men har ikke funnet kapasitet til egne arrangement i Kværnerbyen de siste årene. Heldigvis erfarer vi at mange vet at Vålerenga er lokalkirka deres allikevel. På både babysang, i barnekorene og til dåp er mange av deltakerne i Kværnerbyen. Barna der går også på Vålerenga skole, slik at de får en naturlig, daglig tilknytning til lokalkirka si gjennom det, og noen av barnehageavdelingene derfra kommer på kirkebesøk til jul og påske.

På **Etterstad** skulle vi også gjerne fulgt opp med mer lokal tilstedeværelse – det er et folkerikt område, hvor ungene nå går på Brynseng og Fyrstikkalleen skole, og dermed ikke lenger får den naturlige kobling til kirka gjennom skolegårdslek ved Vålerenga skole. Prest og diakon prøver å være til stede i skolegården til skolestart og 17.mai, vi har vært involvert i forarbeidet til adventsfestival på Kruttverket ved Alnaelva, vi har stand på Lysvandring langs Alnaelva – og mange kommer til både babysang, barnekor, dåp, konfirmasjon og annet.

Her er noen av våre faste lokale samarbeidspartnere:

Vålerenga vel arrangerer årlig to åpne arrangement i Vålerengaparken: Sommerfest og julegrantenning. Kirka er med i komiteen, låner ut lydutstyr, og har gjerne Åpen kirke under arrangementene. I 2023 sang både Vålerenga barnegospel og tweensing på scenen på Sommerfesten, og barnegospel på kirketrappa på julegrantenninga. Adventssøndagen i kirka inneholdt også julemesse ved VIFs dameliga i menighetssalen, som vanlig.

Vålerenga historielag er fast leietaker i kirka, med to kontor i 3. etasje, og møter og utstilling i salen nede, som alle er godt besøkt.

Etterstad kolonihager

Også i år kunne vi ta med gudstjenesteflokken til Kirkekaffe i Kolonihagen på en av sommerens fellesgudstjenester for Gamle Oslo: 9. juli ble vi tatt imot med både kaker og vafler, og pratene gikk fint rundt hagebordene.

Vålerenga bo- og kultursenter / Vålerengahjemmet

drives av Kirkens Bymisjons sykehjem, har egen kulturarbeider og prestestilling, og har mye flott aktivitet for både beboere, pårørende og nabolag. Et fast samarbeidstiltak mellom kirka og hjemmet har i flere år vært «Eldres kirkedag», med gudstjeneste og kirkekaffe i Vålerenga kirke, vår og høst. I år ble dessverre høstens kirkedag avlyst på kort varsel, grunnet en dobbeltbooking i programmet hos dem. Det er fint å ha gudstjeneste med rullatorer, rullestoler og høreapparat som selvsagte deler! I sykehjemsprestens permisjon hadde sognepresten nattverd-gudstjeneste på hjemmet sammen med diakonen der to ganger, samt en alene på sommeren. Hun var også på et dødsleibesøk, og en sørgesamtale med beboer på hjemmet. På julaften var Kristian prest der - leste juleevangeliet og kom med hilsen på hjemmets felles julaftenfeiring i «Alfonso's kafé» i første etasje.

Vålerengahjemmets egne førjulskonsert i kirka ble gjentatt for 3. på rad.

Vi har også tradisjon for utegudstjeneste ved paviljongen i hagen til Vålerengahjemmet og Enga, men har de to siste årene dessverre ikke funnet noen ledig søndag til det.

Minhaj-ul-Quran-moskeen i Enebakkveien er også en nær nabo, og Kirkene i Gamle Oslo har tidligere i mange år hatt egne dialogprosjekt i samarbeid med disse. Etter pause i koronaårene hadde vi et godt møte med styret i Minhaj Dialogforum 01.02.22, hvor vi var skjønt enige om å videreføre samarbeidet. Dessverre har vi ikke funnet mulighet til konkrete tiltak enda, men Minhaj er med i andre dialogforum med dialogprest Hanna Bart Hake.

Vålerenga ReKo-ring har siden høst 2020 hatt månedlig utlevering på Vålerenga, og bruker da plassen rundt kirka. Vi er glade for samarbeidet her, i et godt grønt lokalmiljøtiltak!

Grønne lokalmiljøprosjekt Kirka har flere å spille på lag med i bydelens og nabolagenes grønne nettverk. Se diakon Annelis kapittel om diakoni.

Den lokale TV-aksjonskomiteen bruker menighetssalen i kirka som utsendingssted. Komiteen er en flott gjeng som kommer igjen år etter år, legger godt til rette for rodeutdeling, og ikke minst for et fint miljø å komme tilbake til: Her serveres nystekte sveler, kaffe og mulighet for en prat – og kirkerommet er åpent. Det gjør godt å erfare det store engasjementet ved slike innsamlinger, og at så mange voksne gjør dette sammen med barna.

Østkantspellet: «Neste kamp – On Ice»

Årets Østkantspell var ikke ved kirka, men i Jordalhallen. Også dette året fikk vi tilbud om fribilletter til våre frivillige. Ingunn prest var med på forestillingene under avslutningsscenen og «Vålerenga kjerke»-sangen til slutt. Og i 2024 kommer de tilbake til kirka. Alle aktører uttrykker stor glede over samarbeidet med kirka.

Samarbeid med skoler og barnehager

Barnehagene

Vi sender ut to invitasjoner til barnehagene ilt året: Om påske- og julebesøk. Til påske i år kom 4 avdelinger, med samlet 42 barn. En avdeling meldte avbud grunnet sykdom. Det er færre barnehagegrupper som takker ja til besøk etter korona. Etterstad og Kværnerbyen FUS-barnehage var de som kom i år.

Til jul var det fung sogneprest Kristian, diakon Anneli og kantor Kristoffer som tok imot barnehagene, til fellessamling og enkeltsamling. Vi hadde 4 avdelinger på enkeltbesøk, og 3 på felles «barnehagejulesang» - og fin kontakt med barna også da.

Skolene våre: Vålerenga og Brynseng barneskole, Jordal ungdomsskole

Vålerenga har god tradisjon for godt skole-kirke-samarbeid. Et nytt og svært vellykket tiltak i 2023 var orgelkonsert for barneskolene. Brynseng skole fant dessverre ikke mulighet til å takke ja, men Vålerenga skole (som jo bare kan gå rett over parkplassen her og inn) stilte med alle klasser, unntatt 3. og 7.trinn (de hadde annet på planen den dagen). Dermed var de 15 klasser, med over 400 barn pluss ansatte samlet i kirkebenkene. Kantorparet Kristoffer Myre Eng og Hanna Carding leverte en flott halvtime, med Bach, Vivaldi, Grieg, Harry Potter og Super Mario på programmet, samt dialog mellom de to på galleriet og ungene i kirkeskipet om orgel og musikken. Det var mange fornøyde unger og ansatte som fulgte med fra benkene, og takket glade ved utgangen – og ekstra takk fikk vi for at de «kunne ha med alle» på en sånn setting.

Et annet populært og flott punkt i vårt skole-kirke-samarbeid, er når Vålerenga skole kommer med klasser på besøk med sang og presentasjon på fellesmøter med Gubbelaaget og Åpent hus. I år var de her både i mai, september, og til Luciadagen med grøt etterpå.

Vålerenga skole hadde som vanlig skolegudstjeneste til jul. Godt over halvparten av elevene velger kirka som alternativ, hvor faste klasstrinn bidrar aktivt med sang, tekstlesning, lyttening og prosesjon. Brynseng skole landet i år på å ha fellessamling for alle på skolen, og ikke prøve ut å ha den i kirka, som vi snakket om i fjor.

De siste årenes klassebesøk fra Jordal ungdomsskole ble i 2023 fordelt med 3 klasser til Kampen kirke, og 3 klasser i Vålerenga kirke, med 8.trinn pluss mottaksklassen, i mars. Det er fint å ha hele klassen samlet på slike hellighusbesøk, så vi får snakket sammen om kirke- og kirkeromsbruk, om Abrahams barn, og andre spørsmål til presten.

I tillegg var personalet fra Toppåsen skole på besøk som del av en sosial dag for dem, hvor vi fortalte både om kirkerommet og om vårt gode faste samarbeid med Vålerenga skole.

Vålerenga menighet er glad for det gode og utstrakte samarbeidet vi har, med så mange, og håper vi både kan bevare og videreutvikle dette.



Fra Vålerenga skoles markering av PRIDE i parken juni 2023. Foto: Ingunn Rinde

TAKK!

Menighetsrådet takker staben og medarbeiderne for stor og verdifull innsats i 2023.

Vennlig hilsen Vålerenga menighetsråd

Karen Hilde Svendsrud, leder

Ingunn Rinde, sogneprest

Leif Jarle Theis, vikar daglig leder

Årsrapport fra Trosopplæringen og konfirmantarbeidet i Gamle Oslo 2023

(Utdrag. Takk til trosopplærer Ingvil Storheim! Hele rapporten kan fås i egne eksemplar.)

Innledning: Trosopplæringen i Gamle Oslo skjer gjennom arrangementer for barn og unge som vi i Kampen, Vålerenga og Grønland- og Gamlebyen samarbeider om. Det er såkalte «breddetiltak» trosopplæringen primært skal drive. Det betyr at vi inviterer hele alderstrinn til aktiviteter og møtepunkt. Disse foregår en lørdag formiddag, en ettermiddag en ukedag eller på en gudstjeneste – og noen ganger med overnatting. Poenget med å invitere hele alderstrinn er å sikre at barn i en gitt gruppe har fått sin invitasjon. Men barn som er litt yngre eller eldre er alltid velkommen også. Noen tiltak strekker seg over lengre tid, som for eksempel konfirmasjonstiden. Her skal barn og unge få mulighet til å bli kjent med den kristne tro. Med ønske om at familien skal få ta del i noe av det de opplever, blir også de invitert på flere anledninger. Alle kirkas medlemmer mellom 0 og 18 år får minst én invitasjon fra Kirkene i Gamle Oslo hvert år. Når trosopplæringsarbeidet fungerer på sitt beste vil menighetenes kontinuerlige arbeid, som for eksempel barnekorene være en naturlig del av breddetiltakene. Dette har vi fått godt til i flere år i koblinga mellom Lys Våken og Barnegospel, og i 2023 under Pinse for Barn med St.Hallvards-guttene.

FOR BARNA

Dåp og dåpssamtaler Trosopplærer har i sin rapport til bispedømmet med antall dåp og dåpssamtaler i alle menigheter. Vi har samtaler med alle som skal ha dåp, den holdes oftest i menigheten der man bor.

Babysang Gamlebyen-Grønland har i mange år hatt babysang i kirka på fredager. Fra 2024 er det flyttet til tirsdager. Kampen og Vålerenga har felles babysangopplegg, annenhver uke i de to kirkene, på torsdager kl 11 og 13. Vår 2023 hadde vi også tilbud en del tirsdager i Kampen, siden pågangen er svært stor.

Bokutdelingsgudstjenester: Hvert år inviteres årets 2-, 4- og 6-årskull til våre tre kirker, for å få sin 2-, 4- og 6- års kirkebok. Vi har også bildebøker som vi deler ut til ettåringene på babysanggudstjenesten, og flere andre bøker som kan gis til søsken og andre som er i kirka – på gudstjenester eller bare innom på besøk.

De felles trosopplæringsgudstjenestene

I løpet av året er 4 av trosopplæringsgudstjenestene felles for Kirkene i Gamle Oslo: Tårnagenthelg og «Smak av påske» i Kampen, «Pinse for barn» i Grønland, og «Lys Våken» overnatting i Vålerenga kirke 1. advent.

Kirkerotter En spennende ettermiddag i september forvandlet vi tirsdagsmiddag i Grønland kirke til en fest! Uka før hadde barna på «Tirsdagsmiddag» (GGs kontinuerlige familietilbud) laget dekor, slik at når den store dagen kom kunne vi hilse skuespillerne velkommen med egenproduserte Kirkerotter. Utendørs fest med pizzaboller, saft, allsang, aktiviteter og ansiktsmaling. Deretter innendørs dukketeater. I 2023 fikk med en ekstra voksen med på laget. Vålerenga og Kampens diakon Anneli hjalp til i arrangementet. Takk for det! Samlet voksne og barn var det 86 gjester som kom til oss på Kirkerottedagen – antatt var 60 av dem barn, av de var 50 stk i hovedmålgruppa, mellom 3 og 5 år.

Påskevandring rundt Grønland og Kampen kirker: Installasjoner rundt kirka med poster for påskens ulike dager

Gratis juleverksted for barn og familier, i Grønland kirke. 25 barn og 20 voksne deltok på årets juleverksted.

Lys Våken – overnattingshelg i advent for 5.-7. klassinger

På «Lys Våken» inviteres 5.-7.klassinger til et døgn i Vålerenga kirke med aktiviteter, god mat, lek, kor-sang, dans og gudstjeneste. Tiltaket er populært og vokser, i år var det 27 barn som deltok (18 i 2021 18 barn, 23 i i 2022. I år hadde de også med band, og mange fra Vålerenga tweensing var med.



Fra Tårnagenthelga i Kampen, «Pinse for barn» og Kirkerotteteater i Grønland kirke 2023



Konfirmasjonstiden

KONFIRMASJONSTIDA & CAMP NOREFJELL Det er mye som skjer fra januar til september for en konfirmant. 36 personer var oppmeldt til konfirmasjon i Kirkene i Gamle Oslo i 2023. Her er noen glimt fra hva vi har opplevd sammen med ungdommene:

- Undervisning annenhver torsdag jan-juni I Kampen menighetshus, fordelt på to grupper
- Overnattingshelg I Grønland kirke
- Karnevalsgudstjeneste I Kampen kirke
- Fasteaksjons-KICK-OFF I Domkirken
- Fasteaksjon med vaffelsteiking, sponsorkløp, pengeinnsamling
- Utendørs påskevandring
- Konfirmantleir aka. CAMP NOREFJELL I løpet av august vil konfirmantene ha to øvelser, og så står SAMTALEGUDSTJENESTEN for tur søndag 27.08.23, kl.18, I Kampen kirke. Det er det siste vi gjør sammen med dem før de tre konfirmasjonssøndagene I Grønland, Kampen og Vålerenga Kirke.

Info-møte for 2024-konfirmantene:

En måned etter at 23-årskullet var konfirmert inviterte vi til info-møte for neste års konfirmanter. Møtet fant sted på Kampen menighetshus.

Lederkurs for ungdom:

Årets lederkurs hadde 10 deltakere, hvor av noen hadde deltatt på et lignende kurs i fjor.

Trosopplærer deltok på alle kvelder, og Kristian prest på 6 av 8.

Kurset bestod av 8 kvelder med følgende undervisning:

1. Stå opp for andre
2. Være et lys for andre, tur til Alnaelva og bemanning av Vålerengas lysteningsstasjon sammen med diakon Anneli D. Morken
3. Besøk på Forandringshuset Grønland. Lære om tilbudet, og møte Yu Mei og ungdommene der.
4. Bli kjent med deg selv- med dialogprest Hanna B. Hake.
5. Mange slags ledere- med Fair & Square-gründer Sigmund Hegstad
6. Musikalsk ledelse og allsang som metode - med skuespiller/sanger/pedagog Oda Maria A. Giul
7. Ungt ansvar - voksent nærvær. Forebygge seksuelle overgrep mot barn på leir- og ellers.8.Julebord med attestseremoni i Grønland kirke.

Semesterstartmiddag: 26.september stelte Ingvil, Kristian, Anneli og Ribana til semesterstartmiddag for ungdom.

Vi spiste taco sammen, hadde lek og moro på Vålerenga i konfirmantsalen. 11 ungdommer var med.

Ungdomstinget: I 2023 sendte vi to av våre ungdommer til Ungdomstinget.



Over: Noen av ungdommene poserer under Alnaelva langs. Kaldt, men kjekt!



Over: Oda Maria lærer oss å synge. Ungdommene hadde selv valgt «team-buildings»-sanger: **You Never Walk Alone** og **To Fulle menn**. Vi skrev om sistnevnte sang til å handle om Lederkurset.

Bildet til venstre: Legg merke til at noen av ungdommene har sydd en stola til Kristian med lommer til Bibel og Salmebok. Selv holder de attestene sine for fullført kurs.

Annet:

Samisk og kvensk materiell:

I mai 2023 ble det endelig bestilt sørsamisk, nordsamisk og kvensk materiell. Straks hefter, dåpsbrosjyrer, CDer og bøker ankom ble det plassert ett sett i hver kirke, slik at det er synlig og tilgjengelig ved behov.

Frivillighet og medvirkning:

Det har deltatt 20 personer som frivillige i trosopplæringstiltak i 2023. De fleste av disse er ungdomsledere. I vår aktive Spond-gruppe var det ved utgangen av 2023, 26 medlemmer hvorav 22 av dem er ungdommer som deltar på ulike lederkurs/oppgaver/enkelt-arrangementer i løpet av året.

Styringsgruppa har en representant fra hvert MR og består av Thale N. Skagen, Marte I. Hasmo og Sigrun Welle, pluss Kristian Kvaalem og Ingvil Storheim. De hadde ett møte i 2023.

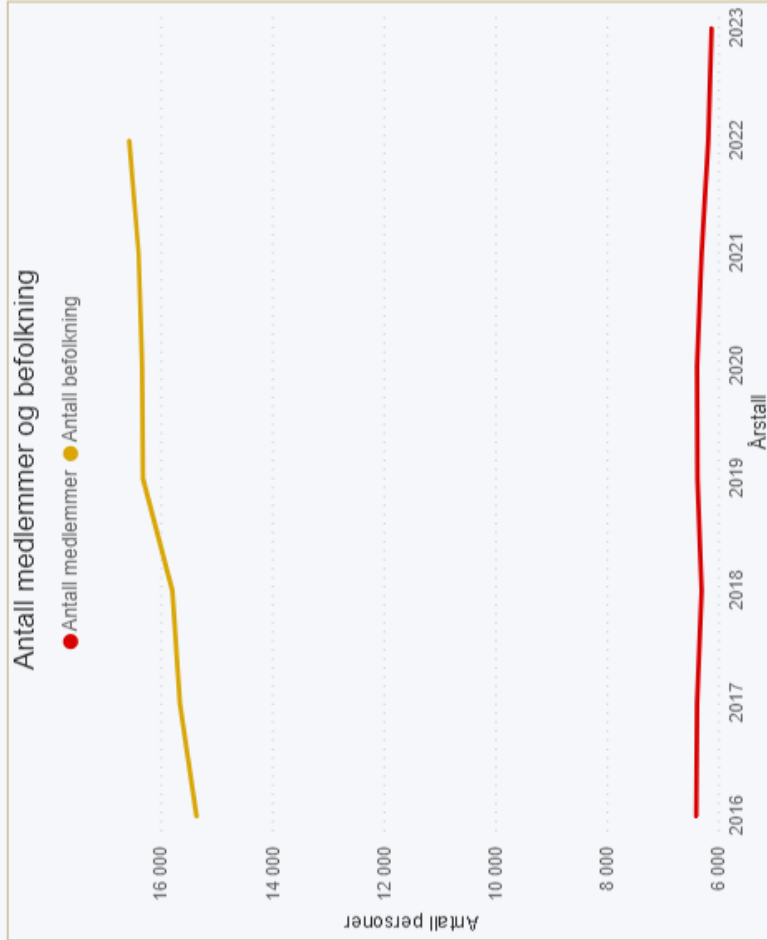
6 121

Antall bosatte medlemmer i 2023

16 562

Antall befolkning i 2022

Nøkkeltallene er hentet fra Den norske kirkes medlemsregister og SSB. MERK - Her er det tall fra både 2022 og 2023.



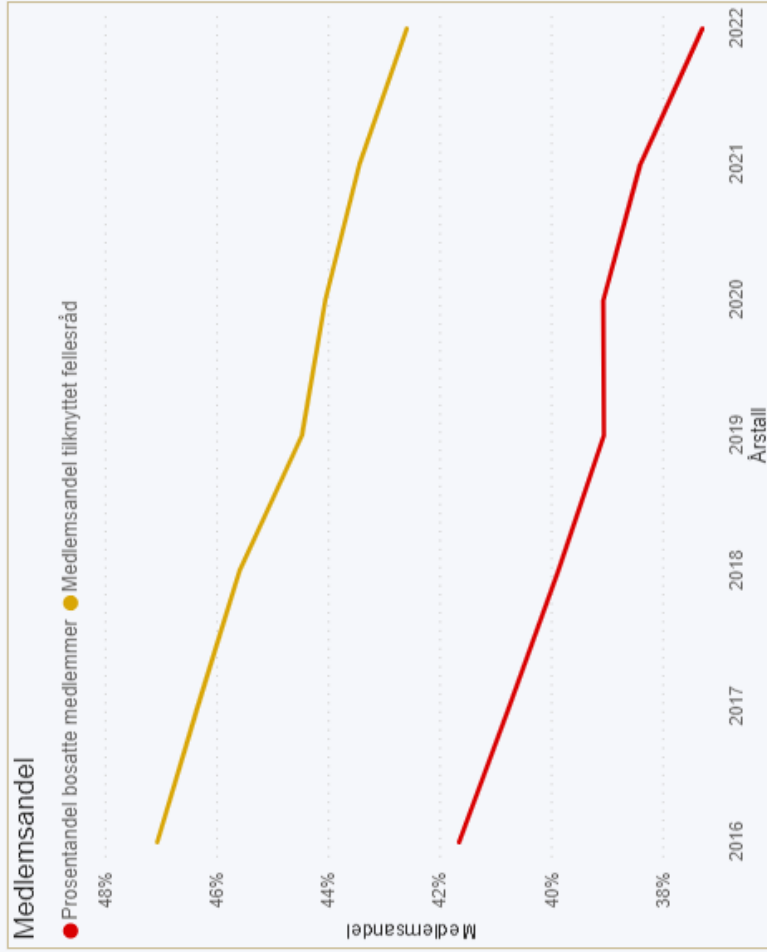
37,3%

Prosentandel bosatte medlemmer i 2022

-0,9%

Endring bosatte medlemmer i 2023

Nøkkeltallene er hentet fra Den norske kirkes medlemsregister og SSB. MERK - Her er det tall fra både 2022 og 2023.



Statistikk: Befolkning og medlemmer.
Kilde: Kirka vår/SSB

6 121

Antall bosatte medlemmer i 2023

16 562

Antall befolkning i 2022

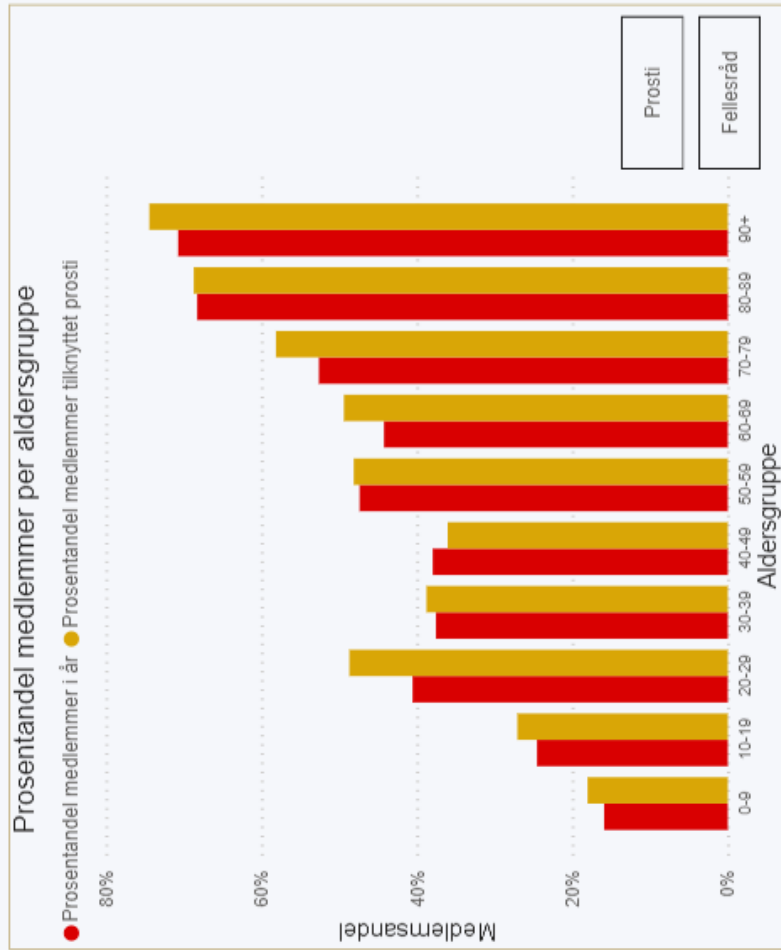
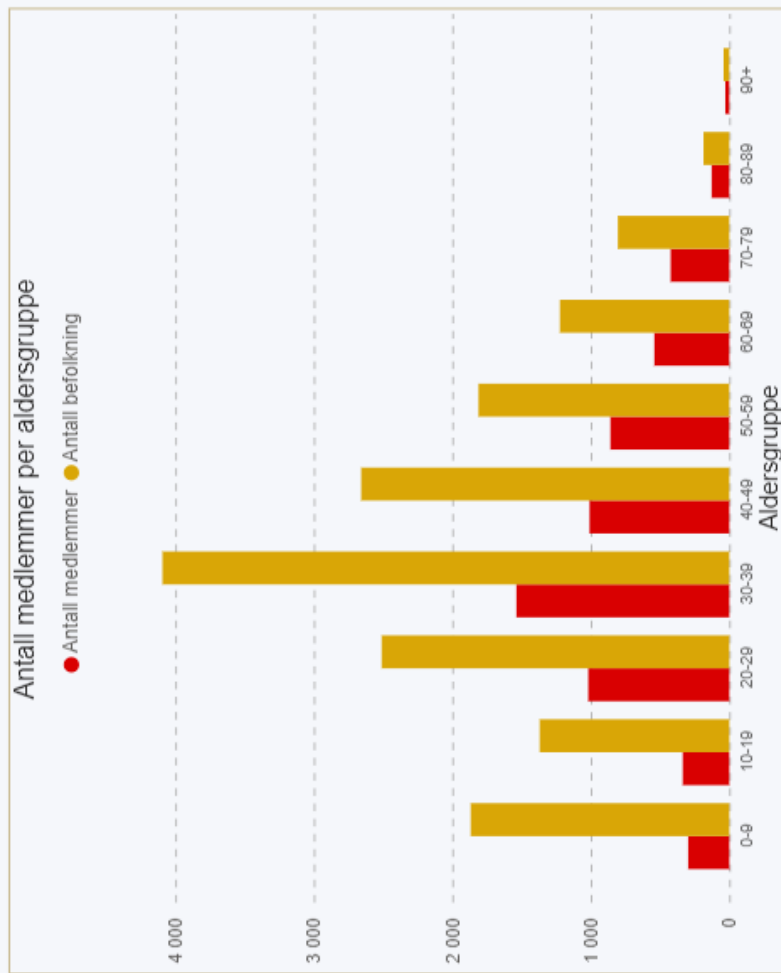
37,3%

Prosentandel bosatte medlemmer i 2022

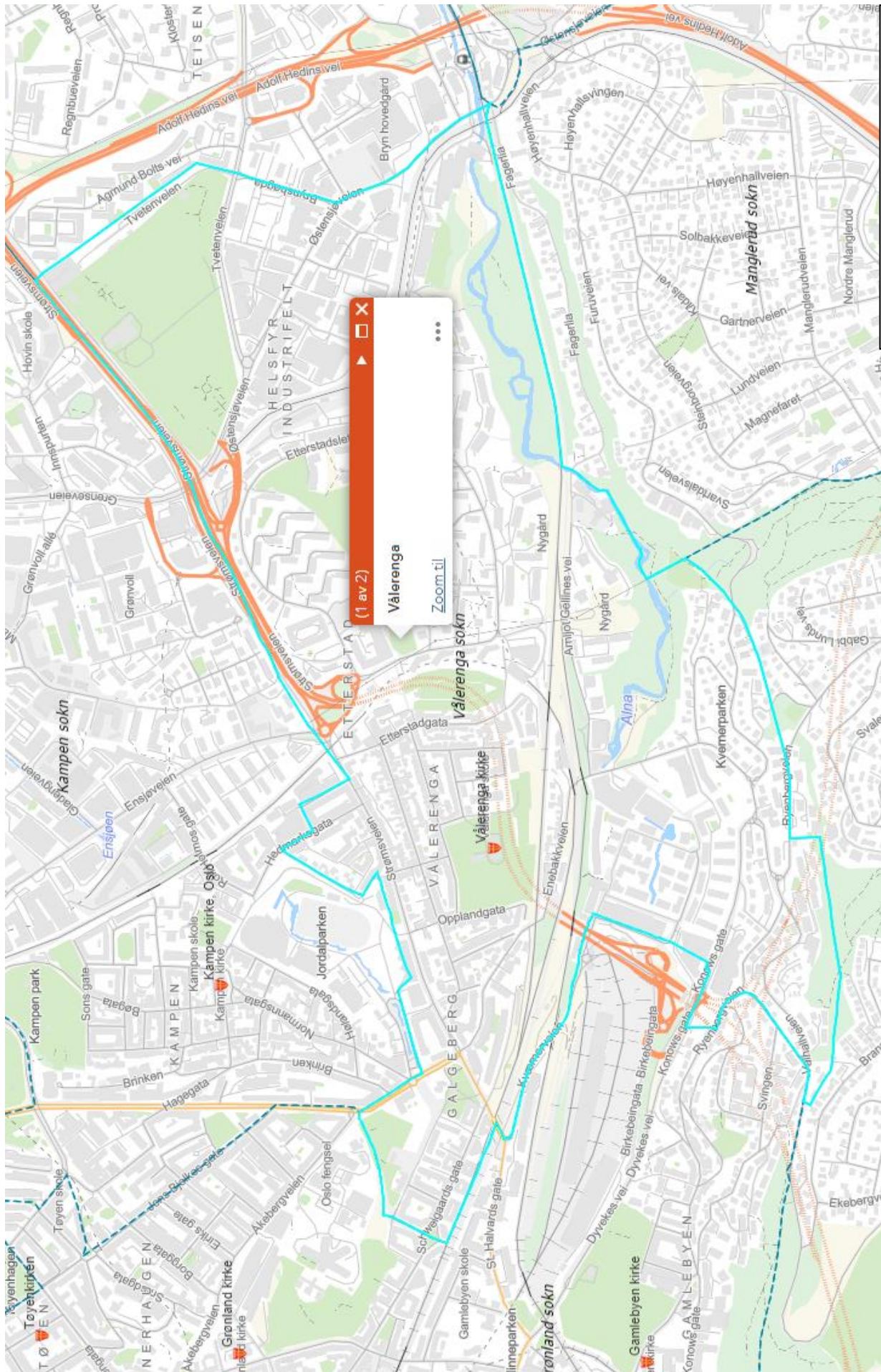
-0,9 %

Andel medlemmer sammenliknet med 2023

Nøkkeltallene er hentet fra Den norske kirkes medlemsregister og SSB. MERK - Her er det både tall fra 2022 og 2023.



Statistikk: Befolkning og medlemmer.
 Kilde: Kirka vår/SSB



Vålerenga sokn med blått omriss.
Kilde: Kirka vår/SSB



Årsrapport for 1. Vålerenga speidergruppe 2023

Aktivitet gjennom året



Våren 2023

Vi hadde aktivitet i flokk, hovedsaklig med utemøter. Vi deltok i Speideraksjonen ved å selge kaker utenfor butikkene i nærområdet og vi hadde et eget lego-møte med vinnerne av Lego-masters. I tillegg hadde vi vinteraktivitetsdag sammen med kirka, med karneval. Vi hadde fokus på å lære om matredning og aktivitet gjennom det. Overnattingsturer ble avlyst grunnet for få påmeldte. I juni hadde vi dugnadstur til Holterkollen, med mange deltakere, hvor noen også overnatta. Det var aktivitet i beverkoloni og flokk, og endel aktiviteter sammen. Det var egen lederkveld for bygging av lederkultur.

Høsten 2023

Ved skolestart startet vi opp tropp. Beverkolonien ble satt på pause da beverne gikk over i flokken og vi rokkerte på lederressursene. De fleste møtene var utendørs, men vi fikk også tilgang til et nytt rom å bruke av kirka. De fleste turene ble avlyst grunnet for få påmeldte. Det er en generell tendens at turer ikke prioriteres. Vi gjennomførte to turer felles for flokk og tropp, men ingen overnattingstur. Speiderhytteturen i oktober, hvor speiderne besøkte to hytter; Krakos og Holterkollen. Holterkollen var med i arrangementet. Her var vi også vertskap. I desember hadde vi juletur i Lillomarka med bål og vinterlek. Semesteret ble avrundet ved at vi sammen med kretspatruljen arrangerte kretsens grøttfest for flokken, arrangert ute på Vålerenga.

Vi ryddet oss ut av lokalet i kirka grunnet råteskader og har hatt innemøtene i Konfirmantsalen i Vålerenga prestegård gjennom høsten. Endel av utstyret vårt har blitt ødelagt som følge av råteskadene, men vi har forsøkt å redde det vi kan. Pr nå ligger større utstyr i et lagerrom under kirka i en del av bygget uten skader, mens aktivitetsutstyr for møtene ligger i et skap i konfirmantsalen. Lederne har tilgang til nøkkelboks for å få låst opp.

Nøkkeltall

Antall møter vårsemester: 16 stk. Antall møter høstsemester: 10 stk. Antall turer: 3 stk

Antall betalende medlemmer pr 31/12-23 (før utmelding årsslutt)

Fordelt på enhet: Småspeider: 17 stk. Tropp: 8 stk. Roveralder: 2 stk. Leder 26+: 8 stk

Lederressurser 2023 (aktive):

Beverledere vår 2023: Mari og Svend-Erik

Flokkledere vår 2023: Caroline, Karl Andreas, Vilde, Anette

Flokkledere høst 2023: Mari, Svend-Erik og Caroline

Tropsledere høst 2023: Karl Andreas, Vilde, Anette

Gruppededelse: Anette, Caroline, Karl Andreas

Faste aktiviteter i Vålerenga menighet (pr mars 2024):

Gudstjenester hver søndag – med gudstjeneste for små og store ca. en gang i mnd, kveldsmesse en gang i mnd (vanligvis 1. sønd i mnd), samt noen fellesgudstjenester i andre kirker.

Åpen kirke: Mandag kl 18-20. Rom for samtale, stillhet og omvisning

Vålerenga Vocalis: Mandag kl 19-2130 Kontakt kontor Marcus André Berg mb963@kirken.no

Vokal Vivo: Tirsdag kl 19-2130 Dirigent Marianne Husby Berg. Kontakt vokalvivo@gmail.com

Åpent hus: Andre onsdag i mnd kl 12-14 for alle som kan på dagtid. Kontakt AM743@kirken.no

Gubbelaget: Siste onsdag i mnd (evt nest-siste ved ferier) **kl 12-14** for mannfolk som kan på dagtid
For Åpent hus og Gubbelaget kontakt ir697@kirken.no 415 74 532

Vålerenga barnegospel: Onsdag kl 1730 for 1.-4. klasse (1. og 2. trinn slutter 1810, 3.-4. trinn øver videre til kl 1830), og **Vålerenga tweensing: Onsdag kl 1845** for 5. klasse og oppover
(På nyåret kan de som fyller 6 år i det nye året starte i barnegospel.) Leder barnekorene Synnøve Sætre Hveem 452 95 098 synnove@stabo.no

Speideren: Onsdagskvelder fra 1. klasse og oppover. Kontakt anette.ml@gmail.com

Babysang: Torsdag (ulike uker) **kl 11 og 13** med enkel servering etterpå. Like uker på Kampen menighetshus, samme tid. Kontakt diakon Anneli Diskerud Morken AM743@kirken.no, 465 40 879

Klokkeklang: Torsdag (ulike uker) **kl 18** Musikktilbud for mennesker med utviklingshemming.
Kontakt Burghard Wellmann burgw@getmail.no

Omsøm-kvelder Tirsdager kl 16-21 - ca en gang i mnd, i Konfirmantsalen ved Vålerenga kirke.
Samling for enkle syprosjekt, reparasjon, håndarbeid og inspirasjon. Enkel middag. Kontakt Nina Berger 911 82 643

Kristentrogruppe: for de som vil tenke og undre seg sammen om Gud og lære mer om kristen tro og tradisjon. Noen tirsdager i semesteret. Kontakt Ingunn Rinde 415 74 532 ir697@kirken.no

Samtaler og spørsmål, lokaldf: Kontakt post.valerenga.oslo@kirken.no, 23 62 91 60 (man-tors 10-14). Kirkekontoret: Kampen menighetshus, Normannsgata 55, 0655 Oslo (bak Kampen kirke). Sogneprest Ingunn Rinde, ir697@kirken.no, 415 74 532 og diakon Anneli Diskerud Morken, AM743@kirken.no, 465 40 879. Øvrig ansatte: Kantorer Kristoffer Myre Eng, ke994@kirken.no og Marcus André Berg mb963@kirken.no. Kirketjener Åse Werner.

Trosopplæringstiltak og konfirmasjon: Kapellan Kristian Engelstad Kvalem, kk844@kirken.no 918 66 158, Trosopplæringsleder Ingvil Storheim 980 37 275, is856@kirken.no

Se www.kirken.no/valerenga - lik oss på Facebook