

ALTERNATIV ADVENTSKALENDER 2018

1 Hold opp døren for noen.

2 Første advent. Tenn det første lyset.

3 Møt mandagen og starten av uken med en god frokost.

4 Gi noen et kompliment.

5 Lytt til den andre og la samtalen handle helt om den du snakker med.

6 Gi bort noe du ikke trenger lenger. Gjenbruk er fint og bra for miljøet.

7 La bilen stå i dag. Reis kollektivt om du må ut.

8 Slipp noen foran deg i køen.

9 Andre advent. Delta på en gudstjeneste i kirken eller hør på radiogudstjenesten.

10 Vær tålmodig. Ikke stress. Nyt dagen!

11 By noen på en pepperkake eller noe annet godt.

12 Inviter en venn med ut på en liten spasertur.

13 Lucia. Tenk på hvordan du kan være et lys i mørke for barn som trenger det. Sjekk gjerne nettsidene til Kirkens bymisjon, Kirkens nødhjelp eller Redd barna.

14 Send et julekort til noen som er ensom.

15 Kjøp julegaver med mening. For eksempel fra Håpets katedral, Kirkens bymisjon eller Kirkens nødhjelp.

16 Tredje advent. Besøk en julekonsert. Gratis i mange kirker.

17 Ta kontakt med en du ikke har pratet med på lenge.

18 Tenn et lys, og be for mennesker som er ensomme.

22 Rydd nærområdet eller en strand fri for søppel og plastavfall.

21 Velg en økologisk vare når du handler.

19 Les høyt for noen. Hva med juleevangeliet?

20 Nyt en skjermfri kveld.

24. Julaften! Nyt julen, og husk at et barn kan forandre verden (Luk. 2,12).

23 Fjerde advent. Gi en gave til noen som ikke forventer seg det.

Mer himmel på jord



DEN NORSKE KIRKE