



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

2023 NR. 3

Sommerdiakoni

Denne sommeren var kalenderne våre fylt opp med ulike spennende aktiviteter som foregikk i regi av Årstad og Fridalen menigheter!

Vi danset Zumba sammen og gikk til fjells, vi hadde grillfest og var på en vidunderlig helgetur på Årstad-hiti, vi reiste til Radøy og lærte nye språk, trente sammen både innadørs og utendørs, dyrket planter i parsellhage og mye mye mer! På 6 uker hadde vi over 30 aktiviteter og vi traff over 140 ulike mennesker, både våre gamle og nye venner. Og ikke minst Bergen skjemmet oss bort med nydelig sommervær!

Vi vil gjerne takke alle som var med på å skape sommerstemningen, våre kjære frivillige og deltakere! Vi gleder oss til det nye semesteret som byr på mange ulike diakonale aktiviteter. Du kan finne mer informasjon i kalenderen på vår hjemmeside.

Håper å se deg!

Med beste hilsen, diakonimedarbeidere Marta og Tatiana



Kirkevalget 2023

Det er kirkevalg 11.september. Nytt i år er at man kan forhåndsstemme digitalt! Det gjøres på kirkevalg.no. Logg inn med bank-id og informasjon om hva du skal gjøre kommer etter innlogging.

Kirkevalget er et demokratisk valg der en velger hvem som skal styre Den norske Kirke de neste fire årene. Det skal velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

På valgdagen kan du stemme i kirkevalget i nærheten av kommunevalget. Du kan forhåndsstemme digitalt eller fysisk på kirkekontoret der du bor fra 10.august til 8.september. Den norske Kirkes medlemmer, født i 2008 eller før, har stemmerett i 2023. Alle medlemmer over 18 år kan stille til valg. Her i Årstad er det forhåndsstemming onsdager mellom 10 og 11 på kontoret og torsdag 31.august mellom 15 og 21 i kirken. Søndag 3.september er det mulig å forhåndsstemme etter gudstjenesten og frem til 14.00. Presentasjon av kandidatene til Årstad menighetsråd kommer på neste side. Informasjon om listene til bispedømmeråd finnes på kirkevalg.no.

KIWI mini
pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)

Presentasjon av kandidatene



Sigrid Monen. f. 1950. Fra Fevik i Grimstad. Gift. Har 4 barn og 5 barnebarn. Flyttet til Bergen i 2011. Utdannet sosionom og lærer.

Har bl a jobbet i Guatemala som hjelpearbeidere for Kirkens Nødhjelp etter jordskjelvet i 1976.

Vært med i Årstad diakonat siden 2015, i husutvaget siden 2018 og er med i den faste gjengen som driver torsdagskafeen. Jeg håper jeg kan være med å videreutvikle og styrke det flotte arbeidet som drives i Årstad menighet.



Tor Kristian Torkelsen

Eg har vore ansatt på Haukeland Universitetssjuehus som kirurg i 3 tiår og bur i Haukelands-

bakken i 14 B med familien min. Ektefelle er overlege på Betanien. Gutane våre, bær, Kristian Johan og Johannes, har stor lidenskap for fotball.

Eg kjem frå Ølve i ytre Hardanger, ein vakker stad, og har ein gard der som eg driv fortsatt, men utan husdyr og mjølkeproduksjon som tidlegare var drifta på garden. No er det grasproduksjon og sal av rundballar. Bortsett frå slått som eg leiger, gjer eg resten sjølv, og eg har køyrt traktor frå eg var 12 år. Gardsarbeid er å i vareta innmark med åker, frukttrær, bær og vedlikehald av bygningar. I tillegg skog, naust og båt. Båten er ein færing som eg ror. Då er det stillast. Me restaurerer og ei gamal tresnekke. Eg har sterk tilknytning til heimlassen som har vore i slekta i århundrer. Helger, fri- og feriedager går for det meste der.

Me tilhører Årstad menighet der barna er døypt, og den eldste no konfirmert i mai. Me går på gudstenester i Årstad, Fridalen eller Landås når dette passer. Menighetskafeen i Årstad har me hatt stor glede av. I ei uroleg tid er kunnskap om kultur og historie viktig, og i kristenlivet må ein ha påfyll frå bibelens skrifter og frå åndelege samanhenger elles. I

ungdoms- og studieåra hadde eg tilknytning til kristne lag i Øystese og Bergen. Eg har og bakgrunn i det frilynte ungdomslaget heimanfrå, og har i årevis gått på folkedans i sentrum og i Bergen swingklubb. Eg set stor pris på folk som har ein kristen bakgrunn, men ser også at hjartevarme kan koma frå så mange hald.



Margaret Aabrek Henriksen - 31 år.

Jeg har nå sittet to perioder i menighetsrådet i Årstad. Disse åtte årene har jeg lært mye og jeg gled-

er meg til å forhåpentligvis sitte i en ny periode. Mitt ønske er å gjøre en forskjell og skape en menighet hvor alle føler seg velkommen. Fra første dag i menigheten har jeg jobbet mye med barn og ønsker at de skal trives her hos oss. Mine hjertesaker er barn, inkludering og likeverd, og jeg vil at Årstad menighet skal bestå av tro, trygghet og trivsel.



Helene Bjørkelund

Jeg bor i Fana menighet men har vært en del i Årstad kirke mens det er åpen kirke og kjenner på en sterk til-

hørighet og inkludering i menigheten her. Jeg liker godt fokuset Årstad menighet har på å være åpen for alle. Mitt fokus er på å hjelpe samfunnets sårbare og se alle. Jeg er fostermor, er opptatt av barn og ønsker at kirken skal være tilgjengelig og åpen for barn. For meg er det viktig at vi holder oppe kirken og det kristne budskapet i samfunnet og ønsker å ha fokus samarbeid med skole og barnehage.



Monica Sæle
Hvem er jeg?

Operasjonssykepleier som jobber både på Haraldsplass Diakonale Sykehus og Høgskulen på Vestlan-

det. Hva jeg vil jobbe for de neste fire årene? Ønsker å jobbe for en inkluderende menighet der alle kan finne tilhørighet, og at menigheten er en aktiv og naturlig

del av lokalmiljøet, med tilbud til alle aldersgrupper



Rasmus M Lassen,

pensjonist, tidligere høgskolelektor og prest, Jeg er aktiv i Årstad menighet og glad i menigheten.

Jeg er opptatt av at vi skal en menighet som er åpen og tilgjengelig. Vi må gode tilbud for barn/ barnefamilier og for ungdommen. Et aktivt gudstjenestetilbud er kjerne i menighetslivet. Vi må også se til nabomenighetene for å utvikle samarbeid på områder som tjener menighetslivet i vår del av byen.



Lene Iversen

lærer, 39 år fra Landås.

Jeg ønsker at menighetsrådet skal legge til rette for at det gode arbeidet som allerede

gjøres i Årstad videreføres, og at vi jobber for å sørge for at menigheten blir godt rustet for fremtiden.

Nærmiljøkafeen Årstad menighetscenter

Jonas Lies vei 55

Middag serveres følgende torsdager mellom kl 16 og 18

Middag serveres følgende torsdager mellom kl 16 og 18

7. September

21. september

5. oktober

19. oktober

2. november

16. november

30. november

Familiekoret over kl 17
Velkommen til hyggelig middag m/ dessert og kaffe

Pris kr 80.

Barn 5-12 år kr 40.

Barn under 5 år gratis

Kun middag kr 60. Kun dessert/kake/ kaffe kr 20.

Nye måter å bruke kirkerommet på



Siden påske har vi testet ut å ha et såkalt fremskutt alter nede i kirken. Vi har brukt bare den nederste delen av kirkerommet. Dette har vi gjort på gudstjenester hvor det virket naturlig å gjøre det, ikke på høytidsdager, dåpsgudstjenester osv. Hensikten er styrke følelsen av fellesskap i gudstjenesten, og inspirasjonen kommer fra katedraler og andre virkelig store kirker hvor det er vanlig å feire gudstjenesten i en begrenset del av kirkerommet og bruke høyalteret bare ved spesielle anledninger. Vi er også inspirert av menighetens egne salmekvelder hvor man samles under orgelgalleriet, og hvor det er en fin følelse av fellesskap uansett hvor få eller mange som deltar. Så langt har reaksjonene på denne måten å bruke kirkerommet på vært udelt positive. Vi kommer derfor til å videreføre dette utover høsten. På vanlige gudstjenester uten dåp bruker

vi nederste del av rommet. På familielie gudstjenester, gudstjenester med dåp, og på høytidsdager bruker vi fremre del av kirken, med hovedalteret. For å ta med noe å fellesskapsfølelsen også over i disse gudstjenestene, vil vi prøve å bruke bare den fremre delen av kirken på disse. Altså den delen med de lange kirkebenkene. Den bakre delen med korte benker vil da bli sperret av.

Vi kommer altså til å bruke høsten på å teste ut denne løsningen og gi oss selv en sjanse til å kjenne etter hvordan det oppleves. Håpet er at vi på denne måten kan ha et nært gudstjenestefellesskap selv i en kirke som er bygget for forsamlinger på 500 personer.

Maren Flotve Tischendorf og Tore Hegdahl

Formiddagstreff

Du er hjertelig velkommen til å være med på formiddagstreff i Årstad menighet! Formiddagstreff er en møteplass for seniorer i nærmiljøet. Variert program, andakt, sosialt samvær, god kaffe og lunsj er hoved ingredienser i treffet. Du betaler bare kr 40.- for serveringen.

Treffet holdes den andre torsdag i måneden kl. 11:30, i menighetssalen i Jonas Lies vei 55.

HØSTEN 2023

Uke 37: 14. september -

«Gode gamle dager» ved Ole Loftås

Uke 41: 12. oktober -

Foredrag «hvordan håndterer vi nye livsfaser»

Uke 45: 9. november -

«Bedrageri mot godt voksne» besøk fra politi i Bergen

Uke 50: 14. desember -

Adventskonsert ved Anne Framholt

FAST PROGRAM

11:30 Andakt

12:00 Sosial samvær. Bevertning, smørbrød, kake og kaffe

12:30 Foredrag eller kulturelt innslag.

Info om basaren

Vi vil starte med å takke for alle som deltok og hjalp til med basaren i fjor, både med gevinster, under selve basaren, og som gjester. Dere har alle bidratt til at basaren ble veldig vellykket!

Basarkomiteen har nå kommet godt i gang med planleggingen av høstens basar. Datoen blir satt til lørdag 18. november kl 12-15. Hovedgevinstene er nå på plass og loddbøkene trykkes opp.

Som alltid trenger vi gevinster til årsalget. Vi setter stor pris på alle bidrag uavhengig om det er en sjokolade eller en hjemmeheklet duk. Det eneste som er viktig er at det er nytt/ikke brukt.

Sist, men ikke minst, vil vi høre om det er noen som ønsker å være med i basarkomiteen, eller hjelpe til på selve basaren, da vi alltid trenger flere folk.

Ta gjerne kontakt med Grethe Borge på tlf 90 53 91 10 for levering av gevinst, hvis du er interessert i å hjelpe til, eller har noen spørsmål.

Tusen takk, hilsen Basarkomiteen

Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad
Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Lies Vei 55, 5053 Bergen
Tlf: 55 59 32 96
arstad.menighet.bergen@kirken.no
Bankkonto nr: 1644.05.68126

Kirken

Jonas Lies Vei 70

Administrasjonsleder Inger Kilen

909 50 070 • ik735@kirken.no
kontortid onsdag og fredag fra kl. 10-13

Sogneprest Maren Flotve Tischendorf:

938 90 490 • mt373@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

Tlf: 938 12 507 • th877@kirken.no

Kirketjener Anna Frich Sjurseth,

971 86 395 • as662@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 • mm359@kirken.no

Diakonmedarbeider Tatiana Olsen

405 28 401 • ts353@kirken.no

Diakonmedarbeider Marta Zientalak

936 58 376 • martazientalak@gmail.com

Menighetspedagog Kristine Osberg

941 11 195 • ko684@kirken.no

Menighetsrådsleder Lene Iversen

Tlf 924 10 036 • iversen.lene@gmail.com

Babysangleder Grethe Borge

905 39 110 • grethe.agcaoili@gmail.com

Barnekorleder Zsuzsa Zseni-Clausen

912 64 823 • zsuzsa.zseni@gmail.com

Ungdomsarbeider Synne Marie

Smedstad Ingebrigtsen

981 91 533 • synnesmedstad@gmail.com

Utleie menighetshuset: Liv Vabø,

482 05 272 • livvabo@gmail.com

Gudstjenester

20.august kl 11

12. søndag i treenighetstiden

27.august kl 11

13. søndag i treenighetstiden

3. september kl. 11.00

Misjonsgudstjeneste med besøk av
Biskop Baigele fra Kamerun

10. september kl. 11.00

Presentasjon av konfirmantene

17. september kl. 11.00

16. søndag i treenighetstiden

24. september kl. 19.00

Kveldsgudstjeneste

1. oktober kl. 11.00

18.søndag i treenighetstiden

8. oktober kl. 11.00

19. søndag i treenighetstiden

15. oktober kl. 11.00

20. søndag i treenighetstiden

22. oktober kl. 11.00

221. søndag i treenighetstiden

29. oktober kl. 19.00

Kveldsgudstjeneste – Bots-og
bønnedag

5. november kl. 11.00

Allehelgensdag

12. november kl. 11.00

25. søndag i treenighetstiden

19. november kl. 11.00

Domssøndag/ Kristi kongedag

26. november kl. 19.00

Kveldsgudstjeneste – 1. søndag i
advent

Ønsker du ikke å få menighetsbladet i postkassen?

Noen ønsker ikke å få bladet i postkassen. Vi prøver å holde oversikt over dette. Hvis du får bladet og ikke ønsker å få det, send en epost til redaksjonen på th877@kirken.no så vil vi prøve å få ryddet opp i det.

Faste aktiviteter

Torsdagscafé

Annenhver torsdag (oddetallsuker) i Årstad menighetscenter kl 16-18. Rimelig middag og koselig stemning. Siste gang før jul 8.desember.

Babysang

Mandager kl.11. Kontakt Grethe 905 39 110

Familiekor

For barn og voksne i alle aldre. Annenhver torsdag i forbindelse med caféen.
Kontakt Tore 938 12 507

Årstad kirkes barnekor

For 1.-4.klasse. Kontakt Zsuzsa 912 64 823

Korrkorr

Et damekor som synger alt som er gøy.
Annenhver torsdag kl.19:30-21:30.
Kontakt Julie 922 67 974

Årstad kantori

Kammerkor med bredt klassisk repertoar.
Tirsdager kl.19-21:30. Kontakt Tanja 916 43 011

Årstad menighetskor

Kirkekor for alle som liker å synge. Annenhver torsdag kl.19-20:30. Kontakt Tore 938 12 507

Dressing

Ungdomsgruppe med ulike aktiviteter. Onsdager kl 18-20. Kontakt Synne 981 91 533

Formiddagstreff

Trimgruppe for eldre
Kontakt Tatiana 405 28 401 for info

Kafé Dele

En møteplass for språklæring og kulturdeling
Kontakt Marta 936 58 376 for info

Livskvalitet

Samtaleforum om relasjoner og helse
Kontakt Sarah 451 98 255 for info

Tvil og tro

Diskusjonsforum om eksistensielle spørsmål
Kontakt Sarah på 451 98 255 for info

Nærvær

Bønn og inspirasjonssamtaler, høstens fokus er på vern om skaperverket
Kontakt Marianne 975 07 739 for info

Åpen kirke

For stillhet, bønn, lystenning og kontakt. Se etter skiltet på fortauet når kirken er åpen.

A. Jensen Blomster A.S



www.jensenblomster.no
Haukelandsveien 1B
TLF: 55 299997

Interflora

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23

Euro Florist

Dankertsen Blomster

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

SOLHEIM
KJØTT

TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no