

Nå  
er  
det  
din  
tur

KONF  
IRM  
AN  
20 ✦ 25



**DEN NORSKE KIRKE**  
Paulus og Sofienberg sogn



## En tid for fellesskap, lære noe nytt og tenke selv

**Neste år kan du feire din konfirmasjonsdag i kirken!  
Velkommen som konfirmant i Paulus og Sofienberg menighet!**

I Konfirmasjonstiden får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Det skal bli rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Vi håper du vil være konfirmant hos oss!

### Hva er konfirmasjon?

Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». I konfirmasjonen ber vi Gud om å velsigne og å styrke hver enkelt konfirmant. Det viktigste med konfirmasjonstiden er å være en del av et fellesskap og bli bedre kjent med hva det betyr å være en del av kirken. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv.

### Konfirmasjon er for alle

Alle er velkommen til konfirmasjonstid i kirken – både du som tror, tviler, er usikker, ikke tror, ikke har tenkt på sånt før eller er nysgjerrig. Alle mennesker er forskjellige. Uansett funksjonsevne har du rett til en god konfirmanttid. Har du behov for individuell tilrettelegging, er det bare å ta kontakt med kirken. Døve- og hørselshemmede har eget tilbud med undervisning på tegnspråk i tegnspråkmiljø for deg som er døv/ hørselshemmet. Se mer på [dovekirken.no](http://dovekirken.no). Ønsker du å delta på Samisk konfirmantleir kan du også det, uansett hvor du deltar i konfirmantopplegg. Se mer på [kirken.no/samisk](http://kirken.no/samisk).



## Mer om opplegget

Konfirmantarbeidet er felles i Nordre Aker prosti. Konfirmantåret strekker seg fra januar til september. Du kan velge mellom to varianter av konfirmantopplegg:

**Alternativ 1: Fellessamlinger**  
Vi møtes seks tirsdager i løpet av våren. Du inviteres til en konfirmasjonstid med kunnskap, opplevelser og refleksjon.

**Alternativ 2: Ten Sing**  
Ten Sing er stedet for deg som er glad i å synge, spille i band, drive med drama og være sammen med andre. Ten Sing møtes hver tirsdag kl. 19 - 21 (bortsett fra ferien).

Uavhengig av alternativ 1 eller 2, er alle konfirmanter med på en lokal samling, fasteaksjon, leir og reunion etter sommeren.

## Leir

24. - 27. juni 2025 drar vi på leir til Solbukta leirsted utenfor Fredrikstad. Leir: et minne for livet!

## Fasteaksjon

Hvert år gjør konfirmanter i hele Norge en kjempeinnsats under Kirkens Nødhjelps fasteaksjon for å samle inn penger til rent vann til mennesker i krise.

## Dåp

Er du ikke døpt og lurer på om du likevel kan bli konfirmert i kirken? Klart du kan! Over tusen ungdommer blir hvert år døpt i forkant av konfirmasjonen. Ta kontakt med oss for mer informasjon.

## Voksenstøtte

Av og til er det behov for praktisk hjelp. Vi setter pris på en god kommunikasjon med hjemmet.



## Viktige datoer

### Fellessamlinger i Torshov kirke:

28/01, 25/02, 11/03, 29/04,  
13/05

### Ten Sing i Torshov kirke:

tirsdager kl. 19-21 (ikke i ferien)

### For alle:

18/01 Kick-off

19/01 Presentasjonsgudstjeneste

11/02 Lokal samling i Paulus kirke

23/03 Ung messe i Torshov kirke

01/04 Kick-off til fasteaksjon

08/04 Fasteaksjon

24/06 - 27/06 Leir på Solbukta

16/08 Reunion

17/08 Samtalegudstjeneste

07/09 Konfirmasjon i Paulus kirke

## Informasjonsmøte

### Våren:

29/04 i Paulus kirke kl. 19.00 -  
20.00

### Høsten:

15/10 i Torshov kirke kl. 17.30 -  
18.30

## Konfirmantavgift

kr 1500,-

Vi har gode støtteordninger - mer informasjon blir gitt på informasjonsmøtet.

## Påmelding

Gå inn på

<https://minkirkeside.no/oslo>

Registrer deg som ny konfirmant, velg Paulus, og fyll ut alle feltene.

Påmelding åpner 08/04 og stenger 15/11.

Hilsen oss i Paulus og Sofienberg menighet

Kontakt gjerne konfirmantprest

Margaret Snilsberg på [MS228@kirken.no](mailto:MS228@kirken.no)

eller 95735258

