

Tett på

RØA IL
RØA VEL
RØA OG SØRKEDALEN MENIGHETER

NR 5 - 2020

Les om Småhusplanen

som er høyst aktuell for Røa, og hvordan Røa Vel jobber sammen med naboer for å ta vare på grønne lunger.

Side 8

Kjøp juletreet ditt hos Røa IL

Når du kjøper juletreet ditt utenfor Røa Senter, eller ved Røa IL's klubbhus, bidrar du i arbeidet som Røa IL gjør for store og små i bydelen vår.

Side 14

Folk vi
setter pris på

Juleglede hele året!

På Røa bor det en mann som snart er like kjent blant sør-afrikanerne som her i nabolaget. I dette bladet får du møte Rolf Olsen, og være stolt av at vi har mange som vi virkelig setter stor pris på - både lokalt og internasjonalt. Hele året!

Side 12



Julegrana på Røa er tent i år også, selv om vi ikke hadde vår tradisjonelle - og folksomme - adventslørdag i november. Men gled deg over lyset i mørket når du spaserer gjennom kirkeparken.

Tett på

Nr 5-2020

Utgis av menighetsrådene. Deles ut til alle husstander på Røa og i Sørkedalen. Opplag: 5700

Adresse:

Tett på/Røa kirke
Nordengvn 9, 0755 Oslo

Redaktør:

Magnhild Landrø
magnhild.landro@online.no
482 68 365

Redaksjonelle

medarbeidere:

Ragnhild Hypher
Roald-Einar Ottersen
Magnhild Landrø
Torill Vestly
Tor Tvetter (korrektur)

Distribusjon:

Sjåførene Kjell Roar Kjær og Einar Ersdal, pluss ca 30 frivillige Røa-ombærere. I Sørkedalen er det skolekorpset som sørger for at bladet havner i postkassene.

Tett på er definert som et uadresert informasjonsblad, og kan iht § 17 i Lov om markedsføring distribueres i alle postkasser. (Ikke reklame)

Annonser:

Kontakt: Eva Ekrheim
91 53 06 24 - eva@ekrheim.no

Layout:

Magnhild Landrø Media

Trykk:

X-Idé as

Frivillig abonnement:

Bankgiro 16441407207.
(Merk "Tett på")

Menigheten på internett:

kirken.no/roa
kirken.no/sorkedalen

Følg kirken din på facebook:

facebook.com/roakirke
facebook.com/sorkedalenkirke

Kontakt kirken/stab: Se side 23

Forsidebildet: Gustaf Falk-Svensen

Takk for blad-følget!

Takk for følget til deg, gode leser!

Jeg må dessverre forlate redaktør-stolen nå, men vil tro at bladet vil fortsette å komme ned i din postkasse i lang tid framover.

Bladet har ved flere anledninger skiftet navn. Røa-kontakten og Kirkebladet het det lenge. Nå i høst ble det "Tett på".

Men uansett hva bladet heter, så er det blitt etterspurt, og delvis bejublet som et fint lokalblad. Men jeg har også fått sinte telefoner fra folk som ikke vil ha menighetsbladet i sin postkasse. Likevel er det alle de gode reaksjonene som har gitt meg inspirasjon til å holde på, år etter år.

Jeg trenger ikke forklare så mye hvorfor jeg nå drar inn årene. Men en alder på 67 forklarer litt, og ei helse som ikke tåler alle slags utfordringer lenger.

Hva er et menighetsblad, da? For meg er det et blad som er opptatt av det som folk i et lokalmiljø er opptatt av - om det skjer i kirka, eller ellers i nabolaget. Jeg har ønsket at bladet også skulle speile noen av våre tanker om det å leve - både sammen, og hver for oss. Kanskje også sammen med Gud.

Nasjonale avisforsider kan ha så mange slags agendaer for å henge ut både kirka og Gud. Derfor tenker jeg at et menighetsblad kan være med å veie opp i medie-sjokkene som av og til har hatt som mål å detaljforklare den elendigheiten som Gud/kirke/kristne kan skape.

Jeg har ingen behov for å bortforklare at det er mye som kan være kritikkverdige, også i de kristnes sammenhenger. Men jeg har et behov for å vise hva en god gudstro kan bety for folk - også her i Sørkedalen, og på Røa.

Jeg husker flere av de gode intervjuene der vi kunne forklare dere lesere at midt iblant oss bor det mennesker som har funnet ut at Gud er blitt viktig i deres liv. Om f.eks det unge Røa-ekteparet som i ung alder mistet et barn i krybbedød, og som via denne dramatiske hendelsen kom i kontakt med kirka; troen og håpet om at det fins noe mer etter dette korte jordelivet.

Jeg husker også den gangen vi hadde et intervju med sørkedølen Bente Venner som fortalte om en etterlengtet gudstro under helt andre himmelstrøk.

Jeg husker at vi for mange år siden intervjuet en eldre Røa-herre som med sin jordnære kristentro fortalte hva Gud hadde gjort i hans liv. Rett før bladet skulle sendes til trykk, fikk jeg melding fra en av døtrene hans, om at han hadde omkommet - som fotgjenger - i en bilulykke på Røa. Men vi skulle likevel få lov til å trykke intervjuet med ham. RIP Per Høymyr. Mange fikk del i ditt siste tros-vitnesbyrd.

Takk til alle dere som har stilt opp og bidratt med godt stoff i bladet, sjøl om noen kanskje kvidde seg litt! En spesiell takk til alle dere som trofast har tatt en trimrunde med bladet til alles postkasser - flere ganger i året! Håper dere fortsatt får mange gode smil fra dem som ser dere traske videre med bunken. Jeg sier også takk til alle som i ulike perioder har valgt å være med i vår redaksjonskomite. Dere har brukt mye tid og mot til å få til et fint menighetsblad. Tusen takk!

Og nå - til alle sammen: God advent!



Magnhild Landrø
avtroppende redaktør

leder

Hva er det som gir deg oppmuntringer nå om dagen?

Tett på



Rolf Berntsen, Sørkedalen

Vi som bor i en by som Oslo og rammes av en pandemi, har iallfall det å glede oss osver: at vi hver dag kan gå en tur i fine omgivelser, og vi kan benytte hyggelige kafeer - som her i Sørkedalen, der vi kan se hverandre - om enn med litt avstand. For meg er dette en oppmuntring nå om dagen. Og så gir det meg også gode tanker å tenke på at jeg kjenner på gleden over at mennesker ser hverandre, og evner å bruke de digitale arenaene for fortsatt å nå hverandre. Det er bra.



Rebecca Hannestad Tannum, Sørkedalen

Jeg merker at jeg er blitt litt mer opptatt av de nære ting - sammen med familien min. Og så er jeg heldig som fortsatt har en jobb å gå til, i mitt verksted på Folkemuseet. Nå er det ikke lenger turister som kjøper smykkene mine, derfor er jeg glad for at folk lokalt her i dalen etterspør denne sølja som jeg lager til Sørkedals-bunaden. Når det nærmer seg en konfirmasjon, er det gjerne noen som skal ha fin sølvpynt fra min hånd. Det gleder meg!



Arne Norrud, Røa

Jeg blir faktisk glad av å se alle som beveger seg ute i marka for tiden. Det er veldig hyggelig å se hvordan særlig ungdommen har tatt marka i bruk med hengekøyer og teltplasser. I det litt større bildet blir jeg oppmuntret av hvordan alle i Norge, fra statsministeren og nedover, tar hensyn til utsatte og syke i samfunnet, slik at de ikke smittes. Det er godt å merke at vi samles om noen sentrale og gode verdier når kriser oppstår.



Solfrid Larsen, Sørkedalen/Hovseter

Jeg blir glad når en venninne ringer meg og inviterer på en gåtur, f.eks til kveldshimmelen ute på Bygdøy - med varm kakao og muligheten til å få en "korona-lovlig" prat på en parkbenk. Og så er jeg heldig og får tilsendt en musikksnutt på facebook ganske jevnlig, fra en venn. Veldig trivelig! Jeg bruker også litt tid til å kjenne på den gode stillheten hjemme hos meg selv, tenne lys og be en bønn for alle som sliter nå. Jeg gleder meg også over at vi snart skal feire at Gud satte sine fotavtrykk blant oss. Vi er ikke alene.



Jon Grøholdt, Sørkedalen

Jeg har reflektert over at det nå er mer tid til å få roet seg ned litt; ikke så mange mailer eller telefoner. Det er godt å kjenne på at samholdet med dem som står meg nær, er viktig. I tillegg bor jeg jo i en by som gir oss gode opplevelser ved å omgi oss med naturen. Disse omgivelsene gjør oss bra, og nå nyter vi det mer enn noen gang, tror jeg.

Mye å lese

Rolf dro til Sør-Afrika

Mange på Røa kjenner Rolf Olsen. Men ikke mange vet at han de siste årene har vært en av dem "som hjelper dem der de er". Impande kalles hans støtteprosjekt i Sør-Afrika. Dette kan du lese mer om på side 12

Fra jazz-scene til babysang

Alice Lewin har i flere år drevet Sørkedalen kirkes barnekor, og nå i høst fikk hun også en arbeidspult ved kirkekontoret på Røa. Møt svensk-norske Alice i et intervju Tett på side 4

Røa Vel

er opptatt av at bydelen vår fortsatt skal ha en del småhus-bebyggelse. Grønne lunger - både i Gravdalveien og Finnhaugen er også verdt å jobbe kreativt for. side 10

Kjøp juletreet ditt på Røa!

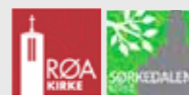
Skilleik på Voksenjordet, fotball i korona-motgangen, trimgruppe i idrettshuset, og akkurat nå: Jule-tresalg til inntekt for idrettslaget på Røa. Støtt opp om de lokale tiltakene! side 14

Ta årets julehandel på Røa!

Vi har nå to nye handlesentere på Røa, og det er ingen grunn til å dra til sentrum for å gjøre årets julehandel. Uansett hva du leter etter, så finner du løsningen i ditt nærmiljø, og blant våre lokale annonsører.

Husker du Pål André som skulle lage jul for sin fyllesjuka mamma?

Det gjorde inntrykk på oss da vi leste om denne unge gutten som hver jul tok på seg jobben for å få til jul i heimen - og aldri visste han i hvilken grad hans syke mamma ville ha noen glede av hans forvilte forsøk på julestemning. Også i vår bydel fins det barn som gruer seg til jul. Men det fins også optimisme i de grupper av mennesker som møtes i regi av Anonyme Alkoholikere. side 7



www.kirken.no/sorkedalen
www.kirken.no/roa

I år er alt så annerledes - også i julehelga

Julaften går vi gjerne til kirke, og starter dermed feiringen som gjør at vi igjen har en lang juleferie midt på svarteste vinteren. På gudstjeneste-oversikten bakerst i bladet ser du når de ulike gudstjenestene er planlagt. **Men pga korona-situasjonen som stadig endrer seg, ber vi deg om å gå inn på kirkens nettside på forhånd, i tilfelle det er blitt noen endringer, eller om du kanskje også må melde deg på til den julaften-gudstjenesten du har lyst til å feire i kirken.**

Uansett hvordan denne julehelga blir, så håper vi at små og store i Sørkedalen og på Røa kan glede seg over dette julebudskapet som er både forutsigbart og omsorgsfullt: En stor glede er født inn i vår skropelige verden - ta imot den! Da blir det god jul.

Ingen giro følger med bladet lenger

Tusen takk til dere som i årevis har fylt ut giroblanketten som av og til kommer med bladet. Disse pengene - sammen med støtten fra våre annonsører - har gjort det mulig å produsere bladet - år etter år.

Nå har vi valgt å slutte å vedlegge en giro til dette bruk, i og med at mange nå betaler sine regninger i nettbanken, eller med vipps. Og vi sparer papir.

Fra nå av har du to måter å støtte bladet på: Du kan betale inn et selvvalgt beløp til kontonummer 16441407207, f.eks. en gang i året. Merk "Tett på".

Du kan ellers betale et beløp til VIPPS: 614457; merk "Tett på". Takk for ditt bidrag!

TAKST SENTERET

Takstmann Helge Jensen
900 33 423
Din lokalkjente takstmann ved
Arv
Skifte
Salg
Seksjonering

TEGoVA Residential Valuer

Medlem av
NII
Norsk takst

Solskjerming



SKREDDERSYDD SOLSKJERMING

Besøk oss på Røa
vis-à-vis Røa kirke

Gratis befaring og måltaking.

Ring **22 50 65 00**
Vækerøvn 213, 0751 Oslo
www.norsol.no

NORSOL

På **CIRCLE K** på **BOGSTAD**
gir vi deg den servicen
du leter etter!

7-23 (8-23)
Ankerveien 117
23 25 30 30

Dekk-service
Skifte av lyspærer og vindusvisker
Utleie av tilhenger
Ny vaskemaskin
Gass

CIRCLE K



**BRILLER
KONTAKTLINSER**

Røa Optikk
Vækerøvn 197,
0751 Oslo
Tlf 22500515
post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

Barnekor i Sørkedalen - i AKS-tida, og vokalist på jazzklubb om kvelden

Alice virker ikke stresset, men hun er stadig i farten mellom Sørkedalen skole, Musikkhøyskolen, Røa kirke, "Helt Sentralt" og Josefines vertshus – i tillegg til en konsertscene, eller et studio innimellom. Mange interesser skaper mange jern i ilden.

Av Roald-Einar Ottersen

Det er musikken som ligger i bunn. Det var vel nesten ikke til å komme bort fra, med tre besteforeldre som er musikere og to foreldre og stemor som også driver profesjonelt i den bransjen. Og hun har det i kroppen. Alice elsker å synge og drive med musikk.

- Men jeg har ikke forventninger om å leve av å være utøvende musiker. Med den bakgrunnen jeg har vet jeg at det er et altfor uforutsigbart yrke. Det takler jeg ikke så bra. Jeg trenger å føle stabilitet og forutsigbarhet. Det å organisere og tilrettelegge for musikk er et fint supplement til å leve direkte av musikken.

Jeg liker å ordne til og organisere, men det må gjerne være musikknært, eller i det minste tilknyttet en kreativ bransje. Siden jeg flyttet til Oslo for sju år siden har jeg frilanset som sanger og korist, og fått æren av å jobbe og dele scene sammen med både store og små artister. Noen litt mer kjente for folk flest er kanskje Adam Douglas, Pitsj, Ulrikke Brandstorp og vår egen sørkedøl Georg Reiss. Men jeg trives også godt med å få andre til å synge, dirigere barnekor i Sørkedalen f.eks. Og jeg koser meg med å lage musikk, selv om det meste foreløpig blir lagt til side.



- Og du har et vikariat som trosopplærer i Røa kirke. Det høres ut som et visst spenn?

- Det tenkte jeg også da jeg ble spurt om å gå inn i dette vikariatet. Jeg var litt usikker på om dette var en stilling for meg. Jeg er døpt og konfirmert i kirken, - riktignok Den svenske lutherske kirke - og hører til der, men jeg har aldri vært aktiv i den. Jeg har gått inn i jobben og møtt medarbeidere med åpne øyne og lyttet og lært masse. Og det jeg kan - musikk, sang og det å arbeide med barn - er selvsagt viktige deler av jobben. Så for meg har dette til sammen vært veldig flott. Jeg har lært masse og kan være der jeg er og den jeg er, og det er utrolig fint å kjenne på, ikke minst på sin egen arbeidsplass.

- Svensk er ditt morsmål. Det hadde jeg ikke gjetten om jeg ikke hadde fått vite det. Det hjelper å ha godt gehør. Gjør det noen forskjell for deg å bytte språk?

- Jeg merker det ikke selv, men forloveden min sier at jeg blir en helt annen når jeg er hjemme i Sverige, eller snakker svensk - han fikk et lite sjokk første

gang vi besøkte mamma, haha! Der så han en mer barnslig og tullete jente, mens når jeg "er norsk" framstår jeg mer voksen og business-like. Det er kanskje ikke språkets skyld, men mer at jeg bodde i Sverige fram til jeg var 16, mens norsk er ungdom/voksenspråket mitt. Jeg synes dette er litt morsomt selv.

- Musikk i kirka betyr ofte klassisk musikk og salmer, kjenner du deg hjemme i den musikken?

- Jeg har ikke noe i mot noen av delene, og synes det kan være svært fint. Men min egen musikk beveger seg nok i litt andre sjangere. Både når jeg skriver og synger så er det ofte musikk i et rytmisk landskap, og kanskje mer spesifikt; ofte pop og soul og jazz - selv om det jo er et ganske bredt felt også. Forskjellene er ikke så klare lenger. Om jeg synger viser ingen rolle om jeg ikke klarer å formidle musikken - om du som lytter ikke opplever musikken og føler noe når du hører den. Og når det er sagt, det er ikke alltid man trenger å synge for folk i det hele tatt. Det aller viktigste, tror jeg, er at man synger selv.

På siste konserten under årets Røa Musikkfestuker deltok Alice Lewin i samspill med sin stemor Sidsel Walstad, som ellers er harpist i Kringkastingsorkesteret.





RØA GULLSMED FORRETNING

Lise og Kjell Fornebo

MODELLARBEID. OMARBEIDELSER. REPARASJONER. BATTERISKIFT. GRAVERING FRA EGGET VERKSTED

Følg oss på instagram:
@roagullsmedforretning
roa-gullsmed.no
Vækerøvn 193A. Tlf 22505661

Vi gjør små og store elektrikerjobber - hos private og næringsdrivende

RØA ELEKTRISKE

Autorisert elektro - og teleinstallatør

22 50 75 00
www.roaelektriske.no

EL-PROFFEN

Røa Glass og Ramme AS

Man-onsd: 8-16 Sørkedalsveien 230
Tors: 8-18 0754 Oslo
Fre: 8-16 22 52 05 10
Lør: 10-14 post@roa-glass.no

joker

VÆKERØVEIEN 167 A
TLF: 48 10 71 79

Mandag - lørdag: 08:00 - 23:00
Søndag: 09:00 - 22:00

K.EKRHEIM OSLO Riktig første gang! Team Ekrheim

DAGLIGVARER EN GROS

www.ekrheim.no

En riktig god jul!
Fra alle oss hos

Gunnar Ruud CATERING



23 30 25 00
www.gunnarruud.no

JULEBUTIKKEN
på Grini gård

Mer enn bare kransekaker.
Mye godt fra våre kolleger i Bondens Marked og lokale produsenter.
Julegaver og juletrær.

ÅPNINGSTIDER:
Man-fre 9-16, Ons 9-18, Lør-søn 9-15

GRINI GÅRDSUTSALG **GRINI HJEMMEBAKERI**

Griniveien 159, 1359 Eiksmarka | grinihjemmebakeri.no

Jul uten



Vi husker historien til Pål André Grinderud som fortalte oss hvordan han som liten guttunge grudde seg til jul, sammen med en mamma som han måtte passe på, og stelle i stand jul for. Men alkoholisererte mammaer og pappaer fins det mange av - noen også i vårt nabolag - om ikke så veldig synlig. I den usignerte teksten under her er det en av våre naboer som uoppfordret skriver litt om hvordan et vanskelig alkohol-liv kan endres til noe som hele familien kan glede seg over. Hele året. Hele livet.

Hjelpen finnes for deg som sliter med alkohol - også på Røa.

I vår bydel, som i andre bydeler, finnes det mennesker som sliter med alkohol. Noen søker behandling og får hjelp. Men de aller fleste bærer sine problemer alene. Ofte er de pårørende, barn eller ektefelle, som er mest bekymret for drikkingen.

De som tror at alkoholproblemer er knyttet til spesielle grupper i samfunnet tar feil. Alkoholisme finnes i alle samfunnsklasser, og vi ser stadig flere kvinner som sliter med et for høyt alkoholforbruk. Personer som drikker for mye, vil sjelden innrømme dette for seg selv, og overfor omgivelsene. Og hvis noen tar det opp med den det gjelder vil det ofte medføre at man begynner å drikke i det skjulte.

Mennesker med alkoholproblemer kan godt være velfungerende utad, med gode jobber og solid økonomi. Imidlertid vil mange slite psykisk, med f.eks. angst, depresjon og søvnproblemer.

Den som drikker for mye vil ikke oppsøke helsevesenet. Kontakt med helsevesenet vil som regel tas for å be om angst-dempende midler eller sovemidler.

Alkoholisme er en sykdom, og helsevesenet har tilpassede behandlingsopplegg. AA (anonyme alkoholikere) er en organisasjon som er tuftet på alkoholikeres egne opplevelser og erfaringer gjennom mer enn 80 år. Vi har et eget 12-trinnsprogram som benyttes i arbeidet med å slutte å drikke, og ikke minst å ikke begynne igjen!

Mange tusen mennesker har fått et nytt liv gjennom medlemskap i AA. Her møtes folk fra alle yrker og samfunns-lag, kvinner og menn i alle aldre, for gjennom egne erfaringer å hjelpe og støtte hverandre til å leve et godt liv uten alkohol. AAs program benyttes i dag av mange andre som prøver å komme ut av avhengighetsproblemer.

Også i vår egen bydel finnes det AA-

grupper. I Røa kirke holder to AA-grupper til, møte hver mandag klokken 1800 og 1930. Her samles vi om et felles ønske: nemlig det å slutte å drikke, eller la være å begynne igjen. I Anonyme Alkoholikere bevarer du anonymiteten ved at vi kun bruker fornavn. Vi fører ingen medlemslister, og det er ingen kontingenter for å være med. Eneste betingelse for medlemskap, er at du ønsker å slutte å drikke. Vi følger også prinsippet om at hvem vi treffer på møtene er taushetsbelagt.

Vi kan hjelpe deg

AA er en fullstendig nøytral organisasjon, upolitisk og religiøst nøytral. Vi mener ingen ting om åpningstider på Vinmonopolet, om helsepolitikk eller taxfree-kvoter etc. Det eneste vi i AA ønsker, er å være til hjelp for oss selv og andre til å holde oss borte fra alkoholen.

Kommer du på møte hos oss treffer du bare mennesker som er i samme båt som deg. Vi har alle slitt med alkohol. Vi snakker om våre erfaringer, og det er påfallende hvor mye som er felles. Noen har vært uten alkohol i mange tiår,

andre kanskje bare noen dager. Det er medmennesker i ordets rette forstand, som vet hvordan du har det. Du møter ingen fordømmelse, kun varme og åpenhet.

De fire gruppene på Røa har litt forskjellig størrelse og her er møtetidspunktene Mandag klokken 1800-1900 BB-Gruppen Mandag klokken 19.30 Røa-Gruppen Onsdag klokken 19.30-2100 Kvinner i tilfriskning (egen gruppe for kvinner) Torsdag klokken 10.30-21.00 Uranienborg-gruppen. Totalt har vi fire grupper på Røa, og adressen er Røa kirke, Nordengveien 9, inngang fra Vækerøveien. Inngang til møtelokalet er merket med skilt AA.

Vi møter deg gjerne på forhånd slik at vi går med deg første gang på møtet, hvis du mener at Anonyme Alkoholikere er noe for deg. Ikke nøl med å ta kontakt, det kan bli begynnelsen på et nytt liv.

Slik får du kontakt med oss

Har du eller dine pårørende lyst til å vite hva vi gjør, og hvordan møtene er, kan du ringe Servicekontoret Anonyme Alkoholikere 22468965 mandag til torsdag 10.00-14.00. Her får du hjelp av mennesker som selv er tørlagte alkoholikere. Du kan også sende en mail til servicekontoret@anonymealkoholikere.no. Vi kan deretter ta kontakt med deg, slik at vi kan fortelle deg om gruppene våre på Røa. Anonyme Alkoholikere har en hjemmeside hvor du også finner mye nyttig informasjon: www.anonymealkoholikere.no

Hilsen fra en frisk og ganske glad anonym alkoholiker i ditt nærmiljø



Er Røas småhusmiljø i ferd med å bli ødelagt - under fanen av småhusplanen?

Røa Vel er opptatt av de nye boligblokkene på Røa. Men vi bryr oss også om den gamle småhusbebyggelsen. Politisk har det vært et ønske om bedre utnyttelse av store eiendommer. Samtidig er det også et ønske om å bevare småhusområdene. Følg med på hva som skjer!

Bakgrunn

Utbyggingen av Røa som boligområde startet på 30-tallet, etter at områdene ble vesentlig mer tilgjengelige ved forlengelsen av "trikken" fra Smestad til Røa i 1935. Utviklingen skjøt fart på 50-tallet. Med økt velstand og befolkningsvekst har etterspørselen etter boliger akselerert. Samtidig er tilgjengelige tomter etter hvert blitt en begrenset ressurs. Dette har medført store prisøkninger og et fortetningspress.

Først ble "eplehavene" i de største eiendommene skilt ut for oppføring av en bolig, ofte til barna. Etter hvert kom profesjonelle utbyggere på banen, drevet av rene forretningsmessige motiver. Store eiendommer har blitt mangelvare, og utbyggerne retter nå blikkene mot helt ordinære eiendommer. Fullgode boliger rives og det bygges tettest mulig. Dessverre finnes det mange skrekkeeksempler, til stor fortvilelse, ulemper og verditap for naboer. Etablerte boligområder endrer fullstendig karakter, og bokvaliteten forringes. Når en naboeiendom legges ut på markedet, lever naboene i frykt for oppkjøp av utbyggere. Vi ser også eksempel på at naboer slår seg sammen og kjøper for å hindre at utbyggere får kjøpt og utviklet eiendommen.

Det kan være flere positive sider ved fortetting; Og politisk har det vært et ønske om bedre utnyttelse av store eiendommer. Samtidig er det et ønske om å bevare småhusområdene. For å møte disse utfordringer vedtok Oslo Kommune i 1995 en fire-delt strategi for utvikling. I tillegg til småhusplanen ble det utformet planer for stasjonsnære områder, for områder med særskilte naturverdier og for områder med særlig bevaringsverdige hus.

Nærmere 30 000 eiendommer i Oslo er omfattet av småhusplanen, herunder de fleste småhusområdene på Røa. Den første småhusplanen (Reguleringsplan for småhusområder i Oslo ytre by) ble vedtatt av Oslo bystyre i 1997. Den har blitt revidert flere ganger, og senest i 2016 (S-4220). Et viktig mål med planen er å sikre at arealressursene blir utnyttet på best mulig måte, samtidig som utbyggingene skal ta tilstrekkelig hensyn til småhusområdenes spesielle arkitektoniske og miljømessige kvaliteter. Den første planen la opp til en utvikling med omfattende fortetting. Målet med endringene i 2013 var å redusere fortetnings-adgangen. Bakteppet var blant annet en serie konflikter, der villa-eiere protesterte mot utbyggere som erstattet eneboliger med leilighetskomplekser.

Det er laget en omfattende veiledning til småhusplanen. I denne finnes et kart som angir hvilke området planen omfatter. Plan- og bygningsetaten har også publisert en eksempelsamling. Begge finnes på Røa Vels hjemmeside www.roa-vel.no.

Småhusplanens overordnede hensikt

Småhusplanen §3: "Hensikten med reguleringsplanen er å legge til rette for en utvikling i planområdet med bebyggelse med småhuskarakter, og å opprettholde og styrke småhusområdenes kvaliteter. Planen skal ivareta områdenes estetiske, funksjonelle, kulturminnefaglige og miljømessige kvaliteter knyttet til eksisterende bebyggelse, landskap, vegetasjon og biologisk mangfold".

Denne overordnede bestemmelsen er utdypet med egne og til dels ganske

detaljerte bestemmelser om blant annet utnyttelsesgrader, høyder, avstand til naboer, strøkstilpassing, bebyggelsesstruktur, uteareal og parkering.

Tilsynelatende kan gjeldende småhusplan virke betryggende for å sikre en harmonisk og strøkstilpasset fortetting. Imidlertid ser vi at de profesjonelle utbyggerne og deres arkitekter er eksperter på å maksimere og fin-tilpasse prosjektene innenfor reglene. Resultatene kan dessverre ofte bli oppsiktsvekkende tette og lite strøkstilpasset.

Her belyses noen av disse svakhetene i småhusplanen.

Kreative løsninger for maksimal utnyttelsesgrad

Ved utskilling av tomter er hovedregelen minstegrense 600 m². Det tillates inntil 24 % bebygd areal (fotavtrykket) på den enkelte tomt. Sammen med kravet om plassering av bygningene fire meter fra nabogrense og begrensninger på høyder, skulle man tro at man er sikret en bebyggelse med rimelig med luft mellom husene og gode utearealer.

Ved riving av eksisterende bolig og seksjonering, i stedet for utskilling av tomt, får man imidlertid et betydelig større spillerom. Beboelsesareal maksimeres og bygningsform optimaliseres innenfor grensen på 24 prosent. Resultatet blir ofte kasseformede bygninger, flate tak, takterrasser, ingen takutstikk, utkragede trapper, mv. På denne måten kan man skvise inn tre boliger på en typisk Røa-tomt på overkant av 1000 m², på bekostning av uteareal, avstand mellom husene og plass til parkering.

Småhusplanen regulerer at nye tiltak skal ha god bruksmessig, fysisk og estetisk kvalitet, og at formingsfaktorene skal tilsvare eksisterende bebyggelse. Typiske formingsfaktorer på Røa er trematerialer, saltak og plassering av bygningsmassen og møneretning langs veien.

Utbyggere vil ofte prøve å hevde at nærområdet ikke har en tydelig bebyggelsesstruktur. Heldigvis ser vi i flere byggeprosjekter på Røa at Plan- og bygningsetaten har vært bevisst på disse bestemmelsene og avslår søknadene, for eksempel takterrasser. Imidlertid ser vi dessverre også flere eksempler på at åpenbare strøksfremmede formingsfaktorer har gått gjennom. Vi oppfordrer naboer til å være på vakt, og sende inn innsigelser på nabovarslet.

Småhusplanen angir kvantitative minstekrav til uteareal. Samtidig vises til at arealene skal "være store nok, og egne seg for lek og opphold; gi muligheter for ulike typer lek til forskjellige årstider; kunne brukes av ulike aldersgrupper og gi mulighet for samhandling mellom barn, unge og voksne". I utgangspunktet er uteareal på bakkeplan, men takterrasser regnes inn som en del av uteareal. Det samme gjelder areal under utkragede terrasser og trapper. Da blir det ikke mye egnet plass igjen til lek og opphold for blant annet barn.

Økt parkering i veiene og redusert sikkerhet

Veiene i boligområdene på Røa er dimensjonert for moderat trafikk tilpasset den opprinnelige bebyggelsen, er ofte smale og ikke anlagt for dagens trafikk. Konsekvensen er redusert oversikt, dårlig sikkerhet og fremkommelighet, særlig om vinteren. Ofte er det så trangt at det hindrer utrykningskjøretøy. I tillegg er parkerte biler i veien et lite trivelig element i vårt bomiljø.

Småhusplanen har bestemmelser som skal sikre parkering på eiendommene og redusere gateparkering. Det kreves to parkeringsplasser pr boenhet, og det stilles krav om brukbarhet på plassene. Dette kan høres betryggende ut, men utbyggeres streben etter maksimalt boareal på liten tomt medfører ofte trange parkeringsanlegg, gjerne under bakken.

Videre ser man mange kreative løsninger for å spare plass, f.eks. ved installasjon av bilheiser. Parkeringsløsningene er gjerne akkurat innenfor de måletekniske reglene i småhusplanen, men det skjønsmessige kravet om brukbarhet er tøyelig og vanskelig å håndheve. Vi ser at løsningene ofte blir uhensiktsmessige å bruke, og at parkeringen i stor grad blir i veien.

I nye prosjekter legges det ofte til rette for at det enkelt kan etableres en utleiedel, noe som fremheves som et godt salgsargument. Dette fremgår imidlertid ikke av plantegningene, da en inntegnet sekundærbolig vil medføre krav til økt uteareal og parkering. I praksis ser vi imidlertid at utleiedel etableres, og med det følger gjerne en ekstra bil som parkeres på veien.

Avslutning

Den overordnede hensikten med småhusplanen kan synes god. Imidlertid er enkeltbestemmelsene sannsynligvis ikke tilstrekkelig robuste og konsistente til å hindre omgørelser og tilpassinger. Dette kan gi resultater som åpenbart strider mot intensjonene i planen. Det kan være krevende å stoppe prosjekter med bakgrunn i de kvalitative kriteriene i småhusplanen. Hvis utviklingen fortsetter som i dag, vil det veieblære og gode småhusmiljøet på Røa kunne stå i fare for å bli helt borte. Da forsvinner en vesentlig del av Røas sjel!

Det kan være behov for å evaluere praktiseringen av regelverket, og særlig om de kvalitative bestemmelsene tillegges tilstrekkelig vekt. Det kan også være verdt å se på behovet for endringer, og kanskje særlig vurdere bestemmelser som regulerer riving av fullgode boliger og bruken av seksjonering. I mellomtiden får de som ønsker å beholde småhusbebyggelsen protestere så godt som mulig mot utviklingsprosjektene, for å opprettholde Røas kvaliteter.



Er det sånn vi ønsker våre småhus-områder?



Disse fire sidene med stoff fra Røa Vel er redigert av styreleder Anne Bjørnebye Vik

Mer informasjon om Røa Vel finner du både på nettsiden: www.roa-vel.no og på facebook. Kontakt: post@roa-vel.no

Grønn lunge og lekeplass i Finnhaugveien/Nøtteveien, - en hyggelig plass i nabolaget!



Finnhaugen

Etter flere henvendelser fra beboere i området, har Røa Vel hatt oppgradering av den tidligere barneparken i arbeidsplanene for 2020.

Denne løkka har vært mangelfullt forvaltet og vedlikeholdt av kommunen. Oppgraderingen er finansiert av Røa Vels egne midler og frivillighetsmidler fra bydel Vestre Aker som vellet fikk innvilget.

Gjennomføringen var imidlertid avhengig av at naboer og andre beboere ble med på prosjektet på dugnadsbasis.

Røa Vel startet med å invitere nabolaget til et møte, og befaring på plassen. Man-

ge møtte opp, og det ble etablert en liten arbeidsgruppe som utformet en plan for området i samarbeid med Røa Vel. En nabogruppe som kjenner området best vet hvordan de ønsker å ha det.

Nabogruppa i samarbeid med Røa Vel har nå holdt dugnad med stor oppslutning og entusiasme. Plassen er rustet opp. Det er blitt ryddet og hugget, montert parkbenker og bord, og nye fotballmål. Siste finpuss blir gjort til våren. Flott innsats og økt trivsel for beboerne, naboer og for miljøet!

Tekst: Torill Vestly
Foto: Svern Forsstrøm



Kristian Aubert ved idrettsbanen og i Antarktis

En minnebauta med plakett over Kristian Aubert står plassert like i nærheten av Røa Idrettsbane, ved veien som er oppkalt etter han. Ikke alle på Røa er kanskje klar over dette minnesmerke, men det er faktisk et viktig sted.

Dessverre er det likefullt en plass som er blitt forsømt. Her var det ugress, løv og ingen orden eller planter. En hyggelig dame ringte i høst inn til Røa Vel og gjorde oss oppmerksom på dette, og lurte på om ikke vellet kunne gjøre noe. Vellet tok utfordringen på strak arm: Så nå har to av våre flinke styremedlemmer ryddet, luket og plantet, godt synlig for alle som ferdes i området. For å sikre at det fortsatt blir pent og ordentlig, har vellet påtatt seg å stelle plassen så godt vi kan fremover. Vi oppfordrer likevel naboer med eller uten grønne fingre å hjelpe til med å holde plassen pen og søppelfri.



Tekst og foto: Torill Vestly

Så hvem var nå Kristian Aubert- og hvorfor er det reist et minnesmerke over han? Aubert var født i 1909 i Sørkedalen og døde i 1942. Han var aktiv i Milorg under okkupasjonen i 2. verdenskrig. Kristian Aubert gjennomførte teknisk skole og befalsskole, og var brannkonstabel da krigen brøt ut. I Milorg ble han kompanisjef og arbeidet bl.a. med hjelp til flyktninger som skulle ut av landet og med kontakt med fanger. Han ble arrestert flere ganger og utsatt for grov tortur av Gestapo. 19. februar i 1942 døde han av skadene. Han røpet intet og reddet dermed livet til flere han hadde samarbeidet med.

Ved Sørkedalen kirke er Aubert en av fire falne fra Sørkedalen som er navngitt på en minnebauta.

Også Aubertisen i Antarktis er oppkalt etter han.

5 på gata

Folk vi kan treffe på Røa



Anne Line Bakkevig, som har et lite atelier i Aslakveien, har tatt en pause fra kunsten. Hun har 4 barnebarn på Røa som hun passer en gang i uken. Bodde tidligere i Bjerkebakken, men liker godt å være tilbake på Røa. Hun spiller også golf på Bogstad, m.a.o. mange tilknytninger til Røa.



Åsne Toftenes i Finnhaugveien og venninnen **Isabel Gullstrand** er hjemme i barnepermisjon og er daglig i Røa sentrum. Venninnene er samstemte og gleder seg til flere restauranter og kafeer. Nå er de spente på de nye tilbudene som kommer. Begge skulle gjerne gått litt oftere i Røa Bad, men synes det er dyrt. Hva de savner: Butikk med barnetøy og kanskje la seg friste til å strikke mer hvis det kom en garnbutikk.



Anne Berit Storsten i Grini-veien er 78 år, og en aktiv dame på Seniorsenteret. Hun synger i sangkoret på Røa, sitter i styret i pensjonistforening. Hun føler ikke at hun har bruk for de rosa bussene – ennå. Hun er veldig fornøyd med å bo på Røa.



Inger Sandlie i Røaveien har brakt barnebarn i barnehagen, og unner seg en pause med kaffe og kake på Meny. Hun får dekket det meste av sitt behov på Røa, men gleder seg også til flere spisesteder når Røa Torg er ferdig. Tror hun vil handle mer på Røa nå når utvalget blir større.



Nybakt pappa fra Holmen hvor han bor like ved T-banen. Nærheten til offentlig kommunikasjon synes han er viktig. I dag på trilletur på Røa. Sprek mann som holder seg i form både i turområdene og som medlem på Sats og ved besøk i Røa Bad. Har bodd 2 år i området, og trives godt.

Nabogruppa som fikk nye fotballmål, sittebenker og bord

Røa har mange grønne områder som trenger stell og vedlikehold. Røa Vel er opptatt av at bydelen skal være trivelig og at grøntområder og småveier blir tilgjengelig for så mange som mulig.

En liten grønn løkke finnes også i Gravdalsveien. Den grønne løkka i Gravdalsveien blir brukt av mange i nabolaget til lek og ballspill, spesielt fotball. Rester etter to gamle fotballmål hadde stått der lenge - uten nett. De var nedslitt og fungerte ikke. Et midlertidig nett var hengt på det ene målet. Små og store har glede av denne plassen, og en barnehage i nærheten bruker også plassen.

Naboene klipper gresset og holder den grønne løkka ryddig og pen. De hadde lenge ønsket seg nye fotballmål og en benk og bord der de kan sette seg med litt mat og drikke. En nabogruppe ble opprettet, og de sendte så en søknad til Røa Vel med forespørsel om bidrag til nye fotballmål og sittebenk og bord. Røa Vel var positiv og ønsket å bidra med midler.

Naboene har nå montert nye fotballmål og bord med benker og sender en stor takk til Røa Vel. Nå blir plassen et enda bedre tilbud til nabolaget, for små og store.

Røa Vels gruppe "Grønne lunger" jobber for å opprettholde og oppruste grøntområder, grønne lunger, løkker, snarveier og turveier og for trivselstiltak i Røa-området. Kan skjønne Røa Vel vil være med på å forskjønne de grønne områdene og bidra til både bruk og bevaring!

Tekst og foto: Torill Vestly



Grønt i Gravdalsveien



Impande gir mange fattige sørafrikanere en opplevelse av jul hele året, fordi det fins

En Røa-mann med hjertet i Sør-Afrika

Rolf Olsen er en mann mange på Røa vet hvem er. De som har bodd her lenge husker ham som prest i Røa kirke i 76-86. De siste 12 årene er det imidlertid sårbare barn og unge i Zuluregionen i Sør Afrika som har stått i fokus for hans engasjement.

Av Ragnhild Hypher

- Jeg omtaler deg som Røa-mann, men du er ikke oppvokst her?

- Nei, jeg er fra Kongsvinger, men har bodd i området her i over 40 år.

- Hvorfor akkurat Røa?

- Etter teologistudiene var jeg prest i forsvaret, i Garden her på Huseby og hadde noe samarbeid med Røa menighet – og ble utfordret til å søke en stilling med bl.a særlig ansvar for de nye boligområdene på Hovseter. Det ble en givende tid hvor flere små husgrupper ble opprettet i området. Dette var i 1976. Da Voksen menighet ble utskilt fra Røa, hadde jeg hovedansvaret der fram til 1986.

- Og så?

- Jeg har fra 1986 jobbet som konsulent med vekt på omorganiseringer og organisasjonsutvikling både i Næringslivet og offentlige etater. Jeg tok etter hvert en doktorgrad i lederevaluering i England i 1994. Siden den gang har jeg også fått arbeide mye internasjonalt. Jeg sjekket her en dag og fant ut at jeg har arbeidet i 19 land på fire kontinent.

- Når kom det spesielle engasjementet for Sør-Afrika inn?

- I 2006, midt under den verste HIV-AIDS bølgen, som jo rammet Sør-Afrika ekstra hardt, var vi noen venner på ferie der. Vi besøkte en kirke og kom i prat med presten i et av de tidligere Townships (de områdene den svarte befolkningen ble henvist til under apartheid). Han ville så gjerne gjøre noe for de mange små barna som virret rundt for "lut og kaldt vann" - uten omsorg, fordi de hadde mistet sine omsorgspersoner i epidemien. Vi ble utfordret til å gi midler til å bygge en barnehage der. Kostnaden var ikke større enn at vårt følge fant ut at det kunne vi bistå med – med litt hjelp fra venner i Norge. Ryktene i Sør-Afrika spredte seg – og etterhvert fikk vi mange forespørsler om å bidra med barnehager til disse sårbare barna.

Township-områdene er dessverre dårlig utviklede samfunn – en arv fra apartheid-tiden – midt i de velfungerende hvite områdene rundt. Det er ingen steder i verden hvor gapet mellom rik og fattig er større enn i Sør-Afrika. Mellom 15-19 millioner mennesker lever under FN's definerte grense for ekstrem fattigdom.

Når vi så en slik nød – særlig blant barn, ble det en moralsk forpliktelse å prøve å gjøre noe. I 2008 startet vi arbeidet med byggingen av Gamalakhe Development Center,- et multifunksjonelt senter med kirke, barnehage, systue og kurscenter. Dette senteret ble åpnet i 2009 og mange utviklingsprosjekter, både for førskole og skolebarn ble levert derfra fram til 2012.

I 2013 skiftet vi navn til "Impande" som betyr *grasrot* på zuluspråket. Vi begynte å samarbeide med andre frivillige organisasjoner i området – som var samlet i "Network Action Group" - NAG. Lederen av NAG heter Brian og er opprinnelig fra Irland. Han har svensk kone og de bor inne i de fattige områdene. Dette har vært et meget fruktbart samarbeid. Vi har levert over 70 prosjekter, og fra nyttår

2020 ble NAG-organisasjonen en del av Impande med navnet Impande South Africa.

Vi samarbeider nå også med Nelson Mandela Foundation og de lokale offentlige myndigheter for å gi barn og unge en fair sjanse i livet.

- Jeg har hørt at dere også har noen litt andre typer prosjekter initiert av familier som mistet noen 22.juli??

- Ja, familiene til to av de omkomne ved regjeringsskvartalet, Hanne Løvlie og Jon Vegard Lervåg, valgte IMPANDE som sin partner. De ønsket at erstatningspengene skulle gå til utviklingsprosjekter i Sør-Afrika, spesielt for voldsutsatte kvinner og marginaliserte rettsløse folk. Resultatet ble Hannes Shelter som åpnet i 2016. Der får voldsutsatte kvinner beskyttelse og nye livsmuligheter. Isi Bani Law Office ligger vegg i vegg med Hannes Shelter og åpnet i 2019. Der gis det fri rettshjelp; fem jusstuderer fra fattige kår i lokalområdet får veiledning og stipendstøtte fra Impande Foundation & Jon Vegard's Minne fram til utdannelsen er fullført.

- Hvordan er det nå i koronatiden?

- Jeg pleier jo å være i Sør-Afrika minst to måneder i året – høst og vår – så det er rart å ikke være der. Heldigvis har vi 11 ansatte i Impande Sør-Afrika, som driver arbeidet på en effektiv måte. Under lock-down-perioden dette halvåret distribuerte Impande næringsrik mat og Covid-19 utstyr til 5000 barn og deres familier. I den siste tiden har vi fokusert på å skaffe rent vann og sanitærutstyr til 80 barnehager i området – og nå har vi akkurat nådd målet!!

- Hvor får dere penger fra?

- For det første er alt arbeidet her i Norge basert på frivillighet. 97% av midlene vi samler inn går til prosjektene våre. Penger får vi inn ved at enkeltpersoner / familier forplikter seg til et fast månedlig bidrag, eller tar ansvar for et helt byggeprosjekt. Vi har også samarbeid med bedrifter som har Impande som partner i sin samfunnsansvars strategi. Dessuten er seks skoler i Norge sterke bidragsytere. Impande har bygget til sammen ni spesialinstitusjoner. Det er blant annet



Folk vi setter pris på



fritidssentre nær ved skoler. Der kan foreldreløse barn, som ofte er overlatt til selv, komme før og etter skolen og få mat og hjelp med lekser. Vi har også bygget et senter for funksjonshemmede barn, og et spesialsenter for skoleutvikling i realfag og IT. Til sammen er 10 skoler blitt utvidet, utstyrt og rehabilitert.

Røa menighets barnehage har vært en pioner i arbeidet med å mobilisere barn, foreldre og andre barnehager i Norge til å støtte Impandes arbeid. De har i løpet av fem år bidratt til å bygge to nye barnehager. Nå er ca 60 andre barnehager med i innsamlingsarbeidet. Mottoet er: *Barn gir barn fra sårbare bakgrunn en fair sjanse i livet!*

Svarte elever fra fattige kår i Sør-Afrika har ofte dårlig tilgang til god undervisning. Mange dropper derfor ut av skolene, eller får svake karakterer. Arbeidsledigheten blant ungdom i områdene der Impande arbeider, er ca 60%.

- Dette bare baller på seg....?

- Ja, når snøballen først har begynt å rulle.... Vi får til mye, men det er tross alt bare en dråpe i havet i denne regionen som er så fattig og med så mange menneskelige utfordringer.

Jeg trøster meg med Nelson Mandelas ord: *Det virker alltid umulig til det er gjort.*

- Kanskje noen av de som leser dette har lyst til å vite mer og bli giver?

- Det ville være veldig hyggelig! Gå inn på Impande.com på internett. Der vil du finne informasjon om våre prosjekter og hvordan du kan bidra på ulike måter. Vi kan også nås ved å sende e-post til mail@impande.com eller ringe meg på telefon 92 88 96 97.

Velg mellom tre typer trær inkl enda bedre service!



Røa ILs juletre salg har blitt en skikkelig juletradisjon for dere som ønsker julestemning med ekte gran og nydelig granlukt i stuene. Vi har vært nøye med å velge leverandør. Takket være vår samarbeidspartner fra Hallingdal, Jonny, garanterer vi at du får den aller beste kvaliteten på treet som du kjøper.

Vi selger juletrær

- Lørdag 5. og søndag 6. desember på Røa Senter, mellom kl 11 og 20.
- Mandag 7. og tirsdag 8. desember er vi på plass kl 16-20.
- Fra og med onsdag 9. desember til og med 23. desember er vi på plass både på Røa Senter og ved klubbhuset vårt i Kristian Auberts vei 20, mellom kl 11 og 20.

Tre typer

I år kan du velge mellom tre typer trær av den aller beste kvaliteten; Samarbeidspartneren vår er – som vanlig – Jonny Dokken fra Hallingdalen: Han har mange års erfaring med juletrær, og lar oss i år velge mellom hele tre forskjellige grantyper; Jonny har – som vanlig – selv håndplukket nydelige edelgrantrær til oss. I tillegg kan du få norsk gran fra hjembygda til Jonny på Gol. Nyheten i år er fjelldelgran fra Tau i Rogaland.

Jonny lover oss en overlegen kvalitet på trærne han selger hos Røa – og tilbakemeldingene fra tidligere års juletrekjøpere

re bekrefter dette. Alle er fornøyde med trærne fra Røa IL.

Ekstraservice

Hos oss får du også bedre service og bedre hjelp; Vi har folk på plassen som justerer foten på juletreet for deg. Vi har Easyfix og gjør treet klart for deg slik at du bare kan plassere treet rett i juletrefoten når du kommer hjem.

Retur av ditt gamle juletre

Ikke nok med det; Denne gangen får du muligheten til å kaste ditt gamle juletre på en miljøvennlig og lovlig måte. Røa Senter setter opp 1 stk 30 fots container for innlevering av brukte juletrær i tiden 4 - 10. januar 2021. Dette gjør de gratis for oss, men de legger på kr 25,- på juletreprisen til støtte for Røa IL for deg som vil benytte denne muligheten.

Som vanlig blir det enkel betaling med VIPPS til 547040.

Røa Snøpark Bogstad på Voksenjordet er en arena for skileik og langrennscross

Langrenn er - og skal være - morsomt... og noen ganger skal det også være litt utfordrende.

Til glede for barnefamilier, skoler og barnehager – samt langrennsklubber som benytter vår arena på Voksenjordet – har Røa IL en spesiell satsning på «skileik» og «langrennscross». Dette er aktiviteter som Norges Skiforbund ønsker å utvikle, og Røa har vært heldige å ha vunnet flere priser fra Norges Skiforbund de to siste årene.

Norges Skiforbund mener at skileik er det beste grunnlaget for all læring på ski. Norges Skiforbund har gjennom mange år satset mye på skileik fordi de ønsker å få flest mulig barn og unge til å være fysisk aktive om vinteren samt å øke rekruttering til skiidretten. Skiforbundet mener også at skileik gjør at vi får flere og bedre konkurranseløpere i Norge.



Skileik

Hva er så skileik? Litt «formelt» kan vi si at skileik er spontan samhandling mellom barn på ski i et miljø som utfordrer grunnleggende bevegelser (grovmotorikken). For i skileik vil læringen skje i et spennende og utfordrende «bevegelsesel dorado» som stimulerer til gjentatte forsøk. Når vi gjør disse øvelsene gjentatte ganger, er dette mye bedre enn teoriundervisning. Gjentakelsene i skileikøvelsene bedrer balansegrunnlaget og derigjennom ferdigheten. I skileik er det et mål at barna skal finne utfordringer som ligger akkurat på grensen av hva de tør. Barn skal selv velge hva de har lyst til å gjøre og hvor vanskelig det skal være. Ingen skal presse dem.

Langrennscross

Røa IL har også – sammen med blant annet vår egen eliteløper Martin Johnsrud Sundby – en egen satsning på langrennscross. Langrennscross er en spennende og morsom form for langrenn. I langrennscrossrennene blir ofte resultatlistene fra vanlige tradisjonelle renn totalt endret.

Med kuler, hopp, baklengsporter, 360-graderssvinger, slalåmelementer og elementer som krever balanse, fartsendringer og nye teknikker for løperne, skaper vi helt nye utfordringer og oppgaver for langrensløperne.

I tillegg er langrennscross preget av show; musikk – gjerne med en diskjockey – og lys og røyk og fyrverkeri kan ofte være endel av langrennscrosskonkurranser.



Hvert år gjennomfører vi mesterskap for Norges Skiforbund og vår egen Martincrossen i mars. Interessen er enorm fra alle klubbene på Østlandet. Deltakelsen har økt for hvert år, og Martincrossen 9. mars i år hadde nesten 1200 løpere og ble verdens siste skirenn for sesongen 2019/2020 i og med at koronapandemien kom for fullt kun få dager etter.

Langrennsgruppa i Røa IL ønsker alle som er født i 2013 eller tidligere, hjertelig velkommen til mange flotte og morsomme opplevelser i trygge, hyggelige omgivelser! Ta kontakt med oss på post@roail.no.



Disse fire sidene med stoff fra Røa IL er redigert av Per-Ivar Stokkmo. per-ivar@roail.no

Nettside: Roail.no
Facebook.com/[roail.no](https://www.facebook.com/roail.no)



Et supert treningstilbud for voksne som ikke trives på vanlige treningsentre

Trenger du å trene opp stive muskler og har lyst til å trene i hyggelige omgivelser, sammen med nye eller gamle venner. Vi trener med musikk og en atmosfære som er litt roligere enn det du finner på SATS og andre treningsentre.

Røa IL har en trimgruppe for voksne mennesker – gjerne seniorer – som liker å holde seg i form. For mange er det å komme ut og gjøre noe sammen med andre – være litt sosial – også en viktig del av det å være med i trimgruppa vår. Dette er fin trening – enten du vil komme deg i bedre form eller allerede er en skikkelig spreking.

Hos oss trener du trygt i forhold til smitte og vi har gode hygienetiltak og holder god «korona-avstand» på alle treninger.

Vi har treninger fire ganger i uken – to på formiddagen og to på kvelden – i Røahallen ved klubbhuset vårt i Kristian Auberts vei 20. Du kan selv bestemme om du vil være med på en, to tre eller alle. Vi ønsker deg uansett velkommen. Treningstidene våre er mandager og torsdager mellom kl 19 og 20, og

tirsdager og torsdager mellom kl 10 og 11. Opplegget er variert, og du får trent både kondisjon, styrke, bevegelighet og balanse. Både menn og kvinner opplever stor glede av å være en del av trimgruppa vår.

Ta kontakt med oss – enten du vil melde deg inn eller vite mer om Trimgruppa i Røa IL – på telefon 22 50 31 55 eller e-post; post@roail.no.

LØFT DEG UT AV «GODSTOLEN» OG GJØR NOE SOSIALT SAMMEN MED ANDRE SOM OGSÅ ER BRA FOR KROPP OG SJEL.

Visste du at trening holder hjernen i trim og kan utsette plager som kommer med alderen? Trening skaper flere forbindelser mellom hjernecellene og forhindrer derfor en generell svekkelse av hjernen. Treningen i Trimgruppa i Røa IL er derfor bra for både kropp og hode.



En fotballsesong utenom det vanlige – på flere måter

Til tross for mange nye, ukjente utfordringer, kan vi se tilbake på en fin fotballsesong. Ny fotballsjef er på plass. Vi har klart å holde på og opprettholde trening for spillerne våre gjennom koronakrisen. Vi har hatt flere nye samarbeidspartnere. Vi har hatt noen viktige seire. Men først og fremst har vi tatt vare på hverandre og skapt glede, mestring og raushet.

I mars – da vi hadde kommet gjennom vinteren og endelig skulle starte fotballsesongen – dukket Covid-19 opp.

Fotball har, i alle fall i Norge, sommeren som hovedaktivitetsperiode. Dermed var dette også der vi i Røa IL fikk de største utfordringene. Takket være dyktige og – ikke minst – ivrige trenere, klarte Røa IL å lage treningsvideoer for individuell trening på YouTube, lage konkurranser, utfordre spillerne og holde motet oppe



gjennom tiden som helsemyndighetene, på grunn av virus situasjonen krevde at vi stengte våre arenaer.

Med unntak av de tradisjonsrike barnefotballcupene så har vi – tross alt – fått gjennomført ganske mye. Riktignok med avstands- og antallsbegrensninger og mange smittevern-tiltak. Men, tross alt, vi har gjennomført en veldig annerledes sesong på en trygg og god måte – og uten at vi har opplevd unormalt frafall, snarere tvert imot. Vi har til og med startet opp den nye knøttefotballgruppa, og også andre nye grupper innenfor øvrige idretter.

I september fikk vi ny fotballsjef, Lars-Erik Samuelsen. Han har både god formell bakgrunn og erfaring fra blant annet Røa Dynamite Girls, para-idrettsfotball og landslaget. Å få på plass en så dyktig leder for fotballgruppa betyr mye for den videre utviklingen, og vi er trygge på at Lars-Erik vil heve oss ytterligere – både når det gjelder kvalitet og nye løsninger som gir oss enda mer glede, mestring og raushet.

Røa IL er en klubb som jobber for at alle skal få muligheten til å være med. Vi inkluderer og man skal få delta ut fra egne premisser og mål. Vi har en allsidighetsmodell der du blant annet skal få muligheten til å delta i flere idretter. Inkludering og involvering innebærer også at man skal ha råd til å delta, og hos oss jobber vi mye med å holde kostnader nede. Dette er en av grunnene til at vi er glade for at vi nå har fått flere nye støttespillere og samarbeidspartnere inn i fotballgruppa. I 2020 har vi fått flere nye bedrifter med lokal tilknytning i vår pool av samarbeidspartnere; Klinikk for Alle



på Røa, Åpent bakeri som åpner på Røa Torg i januar 2021, og Røa Torg. Men først og fremst har vi fått NORTHCOM som ny hovedsamarbeidspartner. De preger både fronten på spillerdraktene og ryggen på overtrekksdraktene våre. NORTHCOM er et nordisk konsern, men eierne har bodd på Røa siden 2002 og har dermed også valgt å ta et mer lokalt samfunnsansvar. Samarbeidet med både de nye og de partnere som er med fra tidligere er utrolig viktig for klubben og tilbudene vi har til våre aktive. Vi opp-

fordrer derfor alle Røa-folk til å bli med å gi noe tilbake til disse flotte bedriftene,

Det siste som skjedde i årets sesong for vår del var OBOS Cup. Vårt Gutter 2007 lag vant både denne og sin egen serie. Dette er bare ett eksempel på engasjement og innsats innen fotball i år, men det er mange som vi kan takke og som kan klappe seg selv på skulderen etter innsatsen i denne «koronasesongen».



SAGA®

BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

BOGSTAD MØBLER

Møbeltapetsermester Marte Rude
MØBELTAPETSERING, GARDINER,
INTERIØR, SØM OG STOFFER

Sørkedalsveien 450. Tlf 23 89 89 00
marte@bogstadmobler.no

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no

wang
NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Avd Nordstrand: tlf 23 16 83 30
Avd Majorstuen: tlf 23 19 61 50
Avd Hasle: tlf 23 16 83 25
Olav Werner
Grünerløkka: tlf 22 35 40 10
Olav Werner
Stabekk: tlf 67 12 19 89

WWW.WANGBEGRAVELSE.NO

NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no

Et livsmot i klemme

Corona-pandemien har ført til sosial isolasjon for svært mange mennesker. Mange, særlig eldre, er blitt sittende inne, teppebombet av fjernsynets, avisenes og internettets kontinuerlige rapporter og advarsler om smittespredning, respiratorpasienter og stigende antall dødsfall ikke bare her hjemme, men verden over. Vi får vite om alle byer og land som er røde. Selv bilder av corona-viruset lyser mot oss i rødt og gult – farger som signaliserer fare. Viruset er selvfølgelig ikke rødt, i virkeligheten. Men media vil så gjerne treffe oss der det gjør vondest, så de legger faretruende farger på det. Og skulle vi få et lite pusterom fra siste nytt om viruset, da får vi siste nytt om kalamitetene i USA. Det er ikke rart at mange i dette året er blitt engstelige, redde og deprimerede. Isolert og alene er livsmotet vårt kommet i klemme.

Depresjon er imidlertid ikke et nytt fenomen. Det er bare ordet som er forholdsvis nytt. For en generasjon eller to siden var det nok vanligere å snakke om tungsinn, eller livslede, og i eldre tider var nøkkelordet melankoli. I middelalderens latinske språk het det acedia, som godt kan oversettes med apati. Acedia innebar at alle livets gjøremål mistet sin betydning. Alt ble likegyldig. Livsmotet og livslysten ble borte. Ikke for en dag eller to, men permanent. Tungsinn bet seg fast.

Jeg liker ordet tungsinn. Det minner oss om at melankolien, når den får has på oss, tømmer kroppen for krefter. Når sinnet er tungt, blir alt tungt. Det blir tungt å stå opp, tungt å kle på seg, tungt å spise. Tungsinn oppleves som kraftløshet, fysisk og psykisk. Men det kan også oppleves som smerte. Det gjør vondt i hele kroppen.

Alvorlig, vedvarende depresjon definerer vi i dag som sykdom, og vi forsøker å bekjempe den med terapi, piller, elektro-sjokk og mere til. Men alle disse virkemidlene hadde man jo ikke før i tiden, så hva gjorde man da? Da hadde man et helt batteri av gode, og mindre gode praktiske råd som det var mulig å gripe til for å holde tungsinnet på armlengdes avstand. En som kjente til slike råd, og brukte dem, var Martin Luther.

Hva skal en stakkar gjøre, når tungsinnet langsomt får makt over sjelen? Et tiår etter Luthers død utgav Aurifaber en liten bok med ting som Luther skulle ha sagt, og der finner vi også et råd mot tungsinn. Den som plages av tungsinn skal «først og fremst søke sin trøst i Guds ord; deretter skal han spise og drikke og søke selskap og samtale med gudfryktige og kristelige mennesker.»

Det lyder jo fromt og tilforlatelig, og passende for en kirkens mann. Nyere forskning har imidlertid vist at Aurifaber nok har pyntet ganske mye på sitatet, for det Luther opprinnelig skal ha sagt, er at du skal «spise, drikke og være sammen med andre. Hvis det kan hjelpe deg å tenke på jenter, så gjør det.» Her står det ikke noe om Guds ord, eller noe om fromme og gudfryktige mennesker. De har nok Aurifaber selv føyd til, og så har han strøket dette med jentene.

Luthers poeng er enkelt. Vi lever av samværet med andre mennesker. De må gjerne være gudfryktige og lese i Guds ord, for all del, men det er varmen fra den andres nærvær som tiner sjelen opp. I samværet med andre glemmer vi oss selv og våre egne plager, i alle fall for en stakkert stund. Livet oppleves ikke fullt så tungt. Når Luther skal utlegge den bøn-

kommentaren

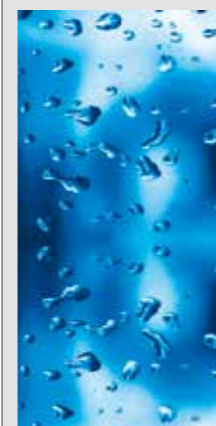
nen i Fader vår som lyder «Gi oss i dag vårt daglige brød», så er «brød» for ham ikke bare det bakeren lager, det er også våre medmennesker. Vi er hverandres daglige brød. Vi trenger hverandre, hver dag, for å kunne leve.

Luther kjente tungsinnet av egen erfaring. Han visste hvor tungt det kunne være, og hvor farlig det kunne være. Han hadde hverken piller eller elektro-sjokk til disposisjon, men det fantes andre muligheter, og Luther var ikke prippen: "Men hvis du er trist, søk den hjelp du kan få. Jeg gir deg absolusjon for enhver atspredelse som du kan bruke for å komme deg, bortsett fra slike som er åpenbare synder, uansett om det er å spise, drikke, danse, gå på besøk eller hva som helst annet."

Vi nærmer oss jul. Vi skal nok en gang få høre evangeliet om hvordan Gud selv legger seg i menneskenes hender. Han er med oss og hos oss, som et lite barn. For mange av oss er dette en fortelling som styrker livsmotet og holder tungsinnet på armlengdes avstand. Men julen er også en anledning til å komme sammen og kjenne samhørighet og fellesskap. Julen er tradisjonelt sett en anledning til å spise og drikke, danse og gå på besøk. Hvilke corona-restriksjoner som gjelder, når julen kommer, vet vi i skrivende stund ikke. Feiringen vil nok bli annerledes enn før. Men vi må komme sammen. I trygge former, for all del. Men festen hører med til evangeliet. Vi er hverandres daglige brød. Samværet er den viktigste julematen. God jul!

Svein Aage Christoffersen

INGENIØR
KNUT LARSEN AS
aut. rørleggerbedrift



22 13 18 20

www.knutlarsen.no



rørkjøp



Førjulsconcerten i Røa kirke

søndag 20. desember kl 18

Organist **Gunnar Petersen-Øverleir** og fiolinist i Oslo-Filharmonien **Ragnar Heyerdahl** inviterer til en stemningsfull og variert konsert som passer for hele familien.

Det blir en mix av klassisk, sigøynermusikk, klezmer og folketonar, samt vakre svenske julesalmer.

Solister er **Katharina Kockum-Hovden** sopran, **Johanna Zwaig** fra Chansons Internationales og **Sturm und Drang trio**.

Entré kr 200, honnør/student kr 150, barn gratis.

(Sjekk gjerne kirkens nettsider før du går på konserten;

Vi håper jo at vi slipper å avlyse)





Høsten 2020 har vært en krevende korona-periode, der oppsatte arrangementer har blitt berørt. Men vi bringer fortsatt oversikten hva som normalt står på programmet. Sjekk mer info på kirken.no/roa

Tirsdager: Babysang

Fra kl 12 er det babysang i Røa kirke. Vi synger kjente og kjære barnesanger, og etterpå er det kaffe/te og noe å bite i. Dørene åpner kl 11.45.

Tirsdager: Barnesang og familiemiddag

Kl 16.30-17.00: **Familiemiddag for store og små.**
Kl 17.00-17.30: **Barnesang for barn 1-5 år**, i følge med en voksen.

Tirsdager: Røa ungdomskor

Røa ungdomskor øver i Røa kirke, vanligvis på tirsdager. Fra kl 17.45. Akkurat nå har koret en liten pause, men ta gjerne kontakt med dirigent Olav Morten Wang, 99252267, om du er glad i å synge, og du vil vite mer om dette er noe du kommer til å like!

Tirsdager: Røa KFUK/KFUM-speiderne

Speideren møtes hver tirsdag, og alltid i Røa kirke hver første tirsdag i måneden, kl 18-19.30. Da er hele troppen samlet. Vil du bli med? Kontakt tropsleder Sander Furuheim på Roaspeider@gmail.com, eller tlf 95491249.

Fredager: KRIK Røa

KRIK-folket samles annenhver fredag på Voksen skole.
- Junior KRIK (3.-4. klasse) møtes 17.30-18.45.
- KRIK Tweens (5.-7. klasse) møtes 18.30-20.
- KRIK Ungdom (8.-10. klasse) møtes 20-21.30.
Ballspill/aktiviteter. Andakt. Noe å bite i. Innmelding på www.krik.no (angi Røa som lokallag). Mer info får du hos Hilde Kloster Smerud (90116812) hilde.kloster.smerud@smerud.com.

Tirsdager og onsdager: Kirkehjørnet

To dager i uka, fra kl 12 til kl 15 kan du stikke innom Kirkehjørnet, sør-inngangen av Røa kirke - for en vaffel, te eller kaffe, og kanskje også en prat. Her er det god meter-plass til å praktisere alle slags korona-regler. Stikk innom! (Kirkehjørnet har også en facebook-side)

Onsdager: Røa kirkes kammerkor

Dette koret (for voksne) øver i Røa kirke onsdager kl 19.30-21.30. Ledige plasser i flere stemmegrupper - damer som herrer. Kontakt Olav Morten Wang (99252267) for prøvesang.

Andre torsdag i måneden: Lunsjtreff

Kl 12, andre torsdagen i hver måned er det hyggelig lunsj i menighetssalen, for voksne mennesker som liker å treffes midt i uka.

Hver torsdag kveld: ÅPEN KIRKE på Røa

Hoveddørene åpnes kl 19.30, og du kan sette deg ned for en liten gratis **MUSIKKSTUND** i kirkerommet, med trompet og flygel. Om du vil fortsette å være i kirken, er du velkommen også til **PUSTEROM** som er en meditativ kveldsstund, fra kl 20.00 til 20.45. En kveldsbedønn ment for stillhet, refleksjon, bibelmeditasjon og lyttening.



*Det skjer et under i verden
hver gang et barn blir til,
over det gryende livet
lyser Guds skapersmil*

Røa kirke

Melania Elida Dahl
Hedda Wellerop Høye
Lovise Østhus
Sonja Marie van Tol Vedeld
Maja Nordmo Platou
Alexandra Amelia Øverås Jordet
Hedvig Ramm Songe
Frida Søvik Walbye
Hugo Nordhagen

Sørkedalen kirke

Ellen Johanne Borchgrevink
Brøvig
William Sixten Ottis
Einar Mortensen
Samuel Brimi Moen

Voksen kirke

Tiril Helen Stykket-Teien

Nordstrand kirke

Anton Bech Frisk

*Så stilner livets jag;
min stund, min korte dag
på jorden brytes ned.
Før døden setter slå,
O Herre, la meg få
ditt lys, din trøst, din fred.*

Laila Andersen Tørres
Ralph Ditlef Kolnes
Anne-Beth Østring
Christian Staubo
Øivind Bjørner Bolstad
Signe Marie Johansen
Ingeborg Agathe Lindbæk
Mette Karlsen Bakkehaug
Heidi Meyer
Berit Korsvold

*Et ord til trøst - og til glede,
slik Jesus blir sitert i Bibelen:*

*Fred etterlater jeg dere.
Min fred gir jeg dere,
ikke den fred som verden gir.
La ikke hjertet bli grepet av
angst og molloshet.*

Åpningstider i julen

SØNDAG 6. DESEMBER	KL. 14-18
SØNDAG 13. DESEMBER	KL. 14-18
SØNDAG 20. DESEMBER	KL. 14-20
HVERDAGER 1.-11. DESEMBER	KL. 9-20
HVERDAGER 14.-23. DESEMBER	KL. 9-21
LØRDAGER	KL. 9-18
JULAFTEN	KL. 9-13
NYTTÅRSAFTEN	KL. 9-15

MENY KL. 8-22 (20)

JULAFTEN KL. 8-14

NYTTÅRSAFTEN KL. 8-16

Se www.roasenter.no for avvikende åpningstider



Foto: iStock

Velkommen til kirken din!



Røa



Sørkedalen

Pga en uoversiktlig korona-periode, blir det ingen gudstjenester i begynnelsen av desember. Per i dag er det tillatt med kun 50 personer i kirka samtidig. Sjekk kirkens nettside ang evt endringer.

I Røa kirke ber vi gudstjeneste-besøkende om å sjekke nettsida før de går til kirka. Mulig det vil bli **forhåndspåmelding**.

Søndag 20. desember kl 11
Lessons and Carols: Røa kammerkor
Dirigent Olav Morten Wang.
Organist Gunnar Petersen-Øverleir
4.s.i adventstiden: Luk 1,39-45

Torsdag 24. desember. Julaften
Sjekk tidpunkt på nettsiden.
Julaften: Luk 2,1-20

Fredag 25. desember kl 12
Juledag
Høytidsgudstjeneste
Roald-Einar Ottersen
Juledag: Joh 1,1-14

Søndag 27. desember kl 11
Gudstjeneste
Helge Asbjørn Staxrud
Nattverd. Dåp
Søndag.etter jul: Luk 2,36-38

Søndag 3. januar kl 11
Gudstjeneste
Roald-Einar Ottersen
Nattverd
Kristi åpenbaringsdag: Luk 2,40-52

Søndag 10. januar kl 11
Gudstjeneste
Roald-Einar Ottersen
Nattverd
Dåp kl 12.30
2.s.i åpenbaringstiden: Mark 1,3-11

Søndag 17. januar kl 11
Gudstjeneste
Helge Asbjørn Staxrud
Nattverd
3.s.i åpenbaringstiden: Joh 4,4-26

Søndag 24. januar kl 11
Gudstjeneste
Helge Asbjørn Staxrud
Nattverd
Dåp kl 12.30
4.s.i åpenbaringstiden: Joh 9,1-7. 35b-38

Søndag 31. januar kl 11
Familiegudstjeneste
med Tårnagenter
Alice Lewin. Roald-Einar Ottersen
Såmannssøndagen: Mark 4,26-34

I Sørkedalen kirke blir det **forhåndspåmelding** til gudstjenestene på julaften. Dette skjer via nettsida.

Torsdag 24. desember
Julaften
Kl 14 Familiegudstjeneste
Kl 15 Familiegudstjeneste
Kl 16 Familiegudstjeneste
Prest: John Egil Rø
Julaften: Luk 2, 1-20

Søndag 3. januar kl 10
Gudstjeneste
Roald-Einar Ottersen
Nattverd
Kristi åpenbaringsdag: Luk 2,40-52

Lørdag 16. januar kl 13
Dåpsgudstjeneste
Helge Asbjørn Staxrud

Dessverre måtte årets julekonsert med barnekor og korpene utgå.

Sørkedalen Barnekor

er et tilbud for alle barn i Sørkedalen. Koret drives av Sørkedalen menighet, og de siste årene er det Alice Lewin som har vært - og fortsatt er - korets dirigent. Koret øver i skolens lokaler på tirsdager, i AKS-perioden. Har du lyst til å bli med i koret, tar du kontakt med AL943@kirken.no

Kirkehjørnet på Røa

holder inntil videre åpent som vanlig på tirsdager og onsdager mellom kl 12 og 15. Siste dag før jul er tirsdag 22/12. Første åpningsdag på det nye året blir tirsdag 5/1. I år vil Kirkehjørnet også være åpent én dag i romjula: **Tirsdag 29. desember.** Følg ellers med på facebook-sida til Kirkehjørnet.

Kontaktpersoner i kirke/menighetsråd:



Sokneprest:
Roald-Einar Ottersen
23629433 / 97718043
ro946@kirken.no



Kapellan:
Helge Asbjørn Staxrud
41907645
HS492@kirken.no



Daglig leder:
Hilde Tangen
23629430 / 91149281
HT366@kirken.no



Organistene:
Gunnar Petersen-Øverleir (60%)
23629437 / 90156282
GP765@kirken.no



Olav Morten Wang (40%)
99252267
OW828@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Espen Hjortland Valsø
97740953
ev266@kirken.no



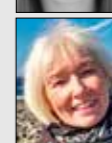
Trosopplæringsmedarbeider:
Alice Lewin (vikar)
40513197
AL943@kirken.no



Ungdomsmedarbeider:
Kristin Janset
45483978
kristinjanset@hotmail.com



Trosopplæringsmedarbeider:
Ingrid Neset (perm.)
90971616
in896@kirken.no



Kirketjener i Sørkedalen:
Solfrid Larsen
94780052
solf-la@online.no



Barnehagebestyrer:
Ligia Maria Skaldebø
22505409
roamenighetsbarnehage@gmail.com



Menighetsrådet Røa:
Bjørn-Tore Nyrud Hansen, leder
90088267
bitihan@gmail.com



Menighetsrådet Sørkedalen:
Tore Berger, leder
90755491
tobe@online.no

Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivning ble holdt mens Kvirinius var landshovding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by. Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, sin trolovede, som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For det var ikke plass til dem i herberget.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute og holdt nattevakt over sauene sine. Med ett stod en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble meget forferdet. Men engelen sa til dem: "Frykt ikke! Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; Han er Kristus, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe."

Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskåre, som lovpriste Gud og sang:

"Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som har Guds velbehag."

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: "La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort oss." Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria gjemte alt dette i sitt hjerte og grunnet på det. Gjeterne dro tilbake, mens de priste og lovet Gud for det de hadde hørt og sett; Alt var slik som det var blitt sagt dem.



Omgitt av elg og snødekt granskog ble denne julekrybba laget, på bestilling til Rena kirke i Østerdalen. Den kunne like gjerne passet godt i Sørkedalen kirke. Men vi får bare nyte synet her. Treskjærer Ragnar Nysæther har laget den vakre trekunsten. Bildet er et utsnitt av en større installasjon.