

Retreat i Nidaros

Nyhetsbrev nr. 1 2023

**Retreat i hverdagen 5.-9.
mars 2023**

Svært gode tilbakemeldinger fra deltagerne hvert år.

Til de som har vært med både en og flere ganger før:

Retreat er NÅTID med Gud og deg selv.



Vel verdt å prøve for første gang. Søndag 5. mars får du nyttige tips som hjelper deg i gang med retreaten.

Gratis! Be med deg og tips andre. Les brosjyren. Veiledning på engelsk for de som ønsker det.

Bor du langt unna er det mulig å avtale digitale samtaler.

*Her er jeg.
Du ser meg, Gud.
Du vet hvordan jeg har det.
Jeg kommer med hele meg
uten å overdrive, forminske eller forskjønne.
I tro på din godhet skjuler jeg ingen ting, men lar lyset falle over skam og skygge. Sannheten gjør meg fri, sannheten og nåden. Amen.*

Bønn fra retreatere i Halden Fengsel

Kanskje det kan være en felles bønn, et samlet håp om sannheten som gjør fri, sannheten og nåden ?

Retreat i Nidaros

Nyhetsbrev nr. 1 2023

Legger ved info om Retretten på
Birgittaklosteret 9. (10.)-12. februar.

Denne retreaten er nærmest full så det er lurt
å ta kontakt kjapt.

Minner også om Ved elvebredden; bedre
lørdag får du knapt!



Sentrerende bønn

Onsdag 25. januar i Hoeggen kirke kl.19 introduksjon og utprøving av sentrerende bønn.
Samlingen er i regi av nystartet Areopagosgruppe for trospraksis.

I Byåsen kirke er det hverdagsretreat (første gang 25. januar). Se mer informasjon i
vedleggene på nettsiden til [Retreat i Nidaros](#).

I Strindheim kirke er det Bibelmeditasjon/Stille kveld søndager kl. 19 dette semesteret:
29.januar, 19.februar, 26.mars, 23.april og 14.mai.

Se nederst på nettsiden til [Retreat i Nidaros](#).

Hilsen

Børre Rindal

Konstituert leder av arbeidsgruppa/sokneprest i Strindheim
menighet