

Menighetsbladet

nr. 1 • 2018 52. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



Møt ROAFs miljøagent

Ungdommens hus i Lørenfallet

Menighetsbladets blomst til Bjørg og Kjell Fagermoen

*Ord til deg:
Han gir den trette kraft, og den
som ikke har krefter gir han stor
styrke. Jesaja 40,29*

Frivillighet er viktig!

Vi er så heldige å ha mange frivillige i våre menigheter. Uten frivillige kunne ikke kirken fungert – vi er kirken sammen. Vi er ulike, har forskjellige evner og oppgaver, men er likeverdige. Alle er viktige for helheten.

– Forskning viser at det å få ansvar og bruke hele seg er en viktig motivasjon for frivillighet. Og vi ser at det fungerer, mange gir av sin tid og sitt engasjement. Dette ønsker vi å vise at vi setter pris på, sier diakon Marie Grimstad. Derfor vil vi invitere til frivillighetsfest med god mat og samvær. En annen viktig motivasjonsfaktor er å få faglig kursing. Vår foredragsholder på frivillighetsfesten er en kapasitet som vi tror vil gi inspirerende påfyll!

Plan for frivillighet ble vedtatt sommeren 2017, og målet er å videreutvikle og beholde våre frivillige, og å engasjere nye frivillige. Frivillighetsfesten er et av tiltakene i planen. I tillegg skal hver menighet utvikle sine prioriteringer for frivillighet. Det kan være f.eks trosopplæring, musikk eller besøkstjeneste. Noen behov er tidsavgrensede og noen er kontinuerlige. Her er mange store og små oppgaver, det er plass til alle!

ANNE SØBYE

Konfirmant i Sørumsand 2018

Det er rekordmange konfirmanter i Frogner, Blaker og Sørumsand kirker i 2018. Dette er gledelig og vi ser fram til å bli godt kjent med konfirmanter i løpet av våren og sommeren.

Det er noen endringer i konfirmantopplegget vårt og her kommer en kort presentasjon:

Storsamling: En onsdag i måneden samles alle konfirmanter i Sørumsand til storsamling på Sørumsand Misjonshus. Dette lokalet har størst kapasitet, derfor har vi disse samlingene der. Vi inviterer gjester som kommer og har undervisning om viktige og aktuelle tema. Vi synger, har leker og koser oss.

Gruppesamling: En onsdag i måneden samles konfirmanter fra Blaker og Sørumsand til gruppeundervisning på Ungdomshuset i Lørenfallet. Onsdagen etter samles konfirmanter fra Frogner til samme gruppeundervisning. Også dette på ungdomshuset i Lørenfallet. Etter gruppesamlingen er det ungdomsklubb på ungdomshuset: Loved Play.

Gudstjenester: I løpet av konfirmantåret skal konfirmanter delta på syv gudstjenester i kirker/ menigheter tilknyttet Den norske kirke. Det kan altså også være i en sjømannskirke et annet sted i verden, dersom man for eksempel er på ferie. På en av gudstjenestene i kirken i Sørumsand har konfirmanter en oppgave, for eksempel kirkevert, tekstlesning, lystenning, osv.

velkommen til
fest
for deg som er **frivillig**

Dato: Torsdag 15. mars kl. 19.00
Sted: Sørumsand misjonshus

Vi i Sørumsand kirkelig fellesråd ønsker å gjøre stas på dere frivillige og på den måten takke for deres innsats!



Kjetil Fretheim

På programmet står noe godt å spise & et inspirerende foredrag om frivillighet i endring av professor Kjetil Fretheim (MF)

Påmelding senest fredag 9. mars til Sørumsand kirkelig fellesråd på epost: marie.grimstad@sorumkirke.no eller telefon 63 86 79 50.



Tirsdag 20. mars går Kirkens Nødhjelps fasteaksjon av stabelen. Her deltar konfirmanter som bøssebærere. Ta godt i mot dem når de kommer til din dør

Konfirmantleir: 4. – 10. august reiser vi på konfirmantleir. Vi reiser sammen med mange andre konfirmanter fra hele østlandet til Kragerø på HEKTA konfirmantleir. For mange vil nok dette bli konfirmantårets høydepunkt!

Konfirmasjon: 25. og 26. august konfirmeres konfirmanter i Frogner i Frogner kirke. 1. og 2. september konfirmeres konfirmanter i Sørumsand i Sørumsand kirke og 2. september konfirmeres konfirmanter i Blaker i Blaker kirke.

Kjære konfirmanter: Vi gleder oss til våren og til å bli kjent med dere!

Hilsen konfirmantlærerne Fredrik, Knut Erik, Gunnar, Gro og Maylen



Anna, Maria og Jesus - Leonardo da Vinci (ca. 1510)

Anna, Maria og Jesus

Det var nok ikke bare lett å være Maria, Jesu mor. Helt fra starten av må hun ha kjent på en uro for gutten sin. Han var ikke helt som alle andre barn. Engler kom fra himmelen og fortalte om hans spesielle oppdrag. "I dag er det født dere en frelser, han er Kristus, Herren!" ble det sagt om ham. Og Maria tok vare på alt som ble sagt om han og grunnet på det i sitt hjerte. Hva ville skje med han? Hvordan skulle hun bære å miste han? Nei, det var nok ikke bare lett å være Maria.

Dette flotte bilde av Leonardo da Vinci får fram på sin uttrykksfulle måte Marias dilemma og smerte. Vi ser her Anna, Marias mor, Maria på hennes fang og Jesusbarnet som vil ta opp lammet. Maria strekker seg etter barnet for å skille det fra lammet - offerdyret som representerer lidelsen Jesus skulle møte. Moren holder datteren tilbake så hun ikke skal klare det. Anna representerer kirken som ikke vil at Kristus skal holdes borte fra lidelsen. Det var derfor han kom. For å lide, dø og seire. Men Maria forsøker å avverge det som for menneskenes skyld må finne sted. I dette bildet er det sansenes verden og Marias smerte som til fulle vies oppmerksomhet. Det er et sterkt og talende uttrykk for en mors smerte og kjærlighet til sitt barn.

GRO GOLIMO SIMONSEN

Leder

Anne Søybye



Gjenbruk

I dette nummer av Menighetsbladet kan du bl.a. lese om ROAFs miljøagent. Hun kommer med råd om kildesortering og gjenbruk. Sirkulær økonomi handler om å beholde ressurser i økonomien lengst mulig, altså til forskjell fra bruk – og kast. Viktig fordi vi etter hvert kommer til å tømme noen ressurser, og fordi håndtering av alt avfallet også er et problem. Særlig fordi avfallet i seg selv er en ressurs som kunne blitt brukt til noe nyttig. Hos oss er forholdene godt lagt til rette med moderne søppelsorteringsanlegg hos ROAF. Men hovedjobben med sortering er det hver enkelt av oss som må gjøre.

Her vil jeg slå et slag for gjenbruksbutikkene. Kristne organisasjoner har drevet gjenbruksbutikker i mange år. I Lillestrøm finner vi både NMS Gjenbruksbutikk og Fretex, og for noen år siden fikk vi Galleri Normisjon på Sørumsand. Har finnes det mye fint å få kjøpt, like bra som å kjøpe nytt. Og ofte mer spennende. Og gjenbruksbutikken gir muligheten til å gi videre fine ting som vi ellers ikke har bruk for, framfor å kaste.

Konsepter som Fretex inkluderer attføringsbedrifter og gir dermed jobbmuligheter til folk som faller utenfor arbeidsmarkedet. Flere av gjenbruksbutikkene er fine sosiale møteplasser, og drives av frivillige. Her er mye vinn-vinn. Dette Menighetsbladet kommer på ulike måter inn på temaet frivillighet. Her kan nevnes at menighetsbladets blomst går til Bjørg og Kjell Fagermoen som har gjort, og fortsatt gjør en stor frivillig innsats. Bjørg har for øvrig vært frivillig medarbeider i NMS Gjenbruksbutikken i Lillestrøm i flere år.

Selv har jeg noen (nyttårs-) forsetter om å rydde litt mer. Det hjelper lite å ta vare på ting, hvis man ikke husker på det når tingene kan komme til nytte. Eller ikke finner tingene igjen, selv om jeg vet at de finnes her et sted. Kanskje noe heller da får gå til gjenbruk, så noen andre kan få nytte av tingene.

God vårrydding!



Fra gjenbruksbutikken på Sørumsand. F.v. bak: Jorunn Rolén, Erik Rolén, F.v. foran: Torunn Fyen Jørdahl, Gerd Wilberg

Miljøagent Marias bønn: Kildesorter og bruk om igjen!



Foto: ROAF

Å ta vare på skaperverket var en av de første oppgavene Gud ga menneskene på jorda. Oppgaven har ikke blitt mindre med årene. Kanskje er det en av de største utfordringene vi står overfor i dag. Hva kan hver enkelt av oss bidra med? Menighetsbladet har tatt en prat med en av de to miljøagentene som arbeider i Romerike Avfallsforening/ROAF.

Maria Terese Antonsen, hva innebærer det å være en miljøagent?

-Som miljøagenter jobber vi først og fremst med holdningsendringer, vi ønsker å få innbyggerne på Nedre Romerike til å bli flinkere til å kildesortere, og til å se nytten av det. Noe av det viktigste vi gjør er å formidle informasjon, veilede og tilrettelegge for riktig avfallshåndtering i ulike borettslag og sameier. For å nå flere innbyggere står vi også på stand og hjelper til med kildesorteringen på større arrangementer og festivaler i ROAFs kommuner. På stand kommer vi i kontakt med mange innbyggere, får mange gode samtaler og deler vi ut kildesorteringsutstyr og informasjon. Vi veileder og tilrettelegger også for bedriftskunder, skoler og barnehager, deltar på voksenopplæring og holder presentasjoner.

Vi må bli flinkere til å kildesortere

Hva er de vanligste feilene vi som forbrukere/brukere gjør?

-De vanligste feilene er at det ikke kildesorteres nok! Folk må blant annet bli mye flinkere til å kaste matavfall i grønn pose.

Hele 50 % av matavfallet kastes fortsatt i restavfallet istedenfor i grønn pose. Matavfall som kastes i restavfallet går til forbrenning, men burde blitt omdannet til miljøvennlig biogass og biogjødsel. I tillegg blir andre avfallstyper, særlig plasten, tilgriset når matavfallet kastes i restavfallet. Da blir det vanskeligere å få sortert ut plasten i ettersorteringsanlegget. Noen kaster også glass- og metallemballasje i restavfallet, i tillegg til tekstiler og farlig avfall, som batterier, hårspray, deodoranter og ødelagt småelektronikk. Glass- og metallemballasje skal leveres til et returpunkt. Klær og tekstiler, uansett kvalitet, skal leveres til tekstil-innsamling, som f.eks. UFF eller Fretex, så lenge det er rent og tørt. Det betyr at man skal levere gammelt og slitt undertøy, sko, hullede bukser og nylonstrømper osv. Det som er for slitt til å brukes av andre, går til materialgjenvinning og blir blant annet til vaskefiller, fyll til puffer, innmat i soveposer eller blir vevd til tepper m.m. Tekstiler som kastes i restavfallet går til forbrenning og er ren sløsing av verdifulle ressurser. Er du usikker på hvor noe skal leveres eller kastes, så sjekk www.sortere.no, mail firmapost@roaf.no eller ring til 40 00 29 79.



Foto: ROAF

Trill søppelbeholderene til veien og sett håndtaket ut

Ut fra den erfaringen dere har, hva er det spesielt vi bør passe på? -Vi blir veldig glade når folk har måkt og strødd rundt beholderne sine på vinterstid. At beholderne trilles frem til veien og settes med håndtaket ut, letter også renovatørens hverdag betraktelig. Beholdere som er plassert mer enn fem meter fra kjørbare vei trilles frem. En full beholder kan fort veie over 50 kilo, og renovatøren tømmer ca 600 i løpet av en dag, så det utgjør en stor forskjell om folk bidrar med det de skal. Hvis beholderen er ødelagt eller har skader er det fint om man gir beskjed til ROAF. Man kan melde inn skader på beholder via våre nettsider, på www.roaf.no eller via appen Min Renovasjon. Da får man en ny beholder innen to uker, kostnadsfritt.

Norge er et av de land i verden som sløser mest per innbygger. Lokalt og globalt; hvorfor er det så viktig med kildesortering og gjenbruk?

-Avfallsmengden i Norge er doblet siden tidlig på 70-tallet, noe som henger sammen med et stadig større forbruk. Hvis vi fortsetter i samme tempo som i dag, vil vi doble avfallsmengden nok en gang innen 2030. For å skaffe materialer til å lage alle produktene som ender som avfall, bruker vi stadig mer naturressurser. Forbruket av drivstoff og energi øker også i forbindelse med transport og produksjon av disse varene. Dessuten fører det til stadig økte utslipp av farlige stoffer og drivhusgasser. Kildesortering er et godt og enkelt miljøtiltak som alle kan få til. Ved å kildesortere alt avfallet vårt tar vi vare på ressursene i avfallet, og sikrer at farlige stoffer blir håndtert på en forsvarlig måte.

Avfallsminimering i hverdagen er også viktig. Mange kan bli flinkere til å kjøpe produkter som er av god kvalitet, fremfor kvantitet, unngå kjøp av engangsartikler og ikke kjøpe mer enn man trenger. Mange butikker tilbyr 3, betal for 2, som ofte resulterer i at varer blir kastet. Har man gjenstander som man ikke trenger eller ikke ønsker lenger kan man gi bort disse eller selge dem på finn.no, Tise etc. Det samme gjelder hvis man trenger noe nytt, hvis barna trenger nye ski eller skøyter for eksempel. Det er utrolig mye flott man får kjøpt brukt for en rimelig penge.

Sirkulær økonomi: Bruk og gjenbruk fremfor bruk og kast
Mange tror at det ikke er så viktig med kildesortering i Norge fordi vi er så få mennesker sammenlignet med resten av verden, men om man ser de mengder av tonn vi tar i mot hver dag, så er det bevis på at det produseres mye avfall lokalt også. Norge er et av de landene i verden som forbruker mest per innbygger, og sløser mye mer enn mange andre mennesker i verden! Vi i ROAF er opptatt av at vi skal ta vare på ressursene, og sirkulær økonomi har blitt et viktig begrep i dagens samfunn; bruk og gjenbruk, fremfor bruk og kast!

Tar du utfordringen?

HEIDI SCHMIDT



Miljøagent Maria Terese Antonsen.



Brød for verden!

5. Mos. 8,1-3

Det lukter nystekt brød i hele huset. Rykende ferskt brød står på bordet. Kan du tenke deg noe bedre!

Brød er også tema i 5. Mos. 8 - en av tekstene i fastetiden. Merkelig - det er jo fastetid. Men brød er livsviktig. Og like sikkert som fasten kommer, så kommer også fasteaksjon i mange menigheter. Fiolette bøsser deles ut for og settes på bordet. Konfirmantene går fra dør til dør og samler inn penger. Brød for verden er denne storaksjonen ofte blitt kalt. For ikke alle kan nyte nybakt brød. På denne måten gir Kirkens Nødhjelp oss en konkret utfordring og en god måte å markere fasten på. Vi utfordres til å se hva som bor i vårt hjerte og vår vilje til å følge Guds bud: Du skal elske din neste som

deg selv. Verden trenger brød! Verden trenger vår omsorg og våre penger! Så de kan få skaffet seg alt det de trenger for å leve. Ikke alle har de godene og den friheten vi har. I fasten sørger vi med dette for godt brød og god omsorg til verden.

Men verden trenger mer enn brød. Brød i betydningen det daglige behov vi har for et verdi liv. For Mennesket lever ikke bare av brød, mennesket lever av hvert ord som kommer fra Herrens munn. Israelfolket fikk manna fra himmelen da de var sultne. Slik overlevde de og kom fram til det lovede land.

Jesus kom fra himmelen til oss. Han delte våre kår og seiret over det onde. Han er det himmelbrødet som er sendt verden for å gi oss alle liv og del i Guds gode rike. Derfor synger vi: Når vi deler det

brød som du oss gir, blir vår natt vendt til dag i din kjærlighets soloppgang. Å Jesus, du er vårt liv!

Så kom alle og spis - for dette himmelbrødet er gjort ferdig for deg og meg.

Herre, vi får reise oss mette fra bordet. Takk for de kreftene vår kropp og sjel har fått. Vi ber derfor: Lær oss å dekke et langbord i verden som alle kan reise seg mette fra. Mette i magen og mettet av Guds livgivende brød fra himmelen, som gir oss framtid og håp.

GRO GOLIMO SIMONSEN



Menighetsbladets blomst til Bjørg og Kjell Fagermoen



Bjørg og Kjell Fagermoen. Foto: Anne Søybye

Mange vil nok tenke at dette er på høy tid! Denne gangen går Menighetsbladets blomst til de som alltid er tilstede på Sørumsand Misjonshus. Bjørg og Kjell sørger for at alt fungerer, og legger til rette for alle som driver aktivitet på huset.

Sørumsand Misjonshus rommer en mengde aktiviteter for alle aldre. Gudstjenester, speider, korøvelser, hygetreff for eldre, interkulturelt arbeid og ulike møter og arrangementer ellers. Huset leies også ut til selskaper, kurs og møter. Men det gjør seg ikke selv. «Noen» må bestille håndverkere og andre tjenester, følge opp postboksen, bytte lyspærer, ordne med reparasjoner, oppdatere nettsider, betjene lydutstyr og projektor, servere mat til leietagerne og sluttrydde etter at nest siste mann har gått. Bjørg og Kjell ordner det meste, sammen med Kjells søster Tove.

Kan dere fortelle litt om dere selv?

Bjørg: - Jeg flyttet til Sørumsand da jeg var 10 år gammel, og har bodd her siden. Jeg har jobbet i NSB i 45 år, men har nå vært pensjonist i en del år. Vi har en datter, Mona, og 2 barnebarn. Kjell har vokst opp her, og jobbet tidligere som radio og tv-tekniker og med testing av programvare for et datafirma.

Hvorfor er dere så engasjert ved Sørumsand misjonshus?

Kjell: - Det viktigste for oss begge er vår kristne tro, vi ser det som en tjeneste. Vi blir også motivert av å treffe mange hyggelige mennesker, og jeg liker særlig godt å være sammen med ungdommer. Jeg har tidligere vært speiderleder, og synes det var fint å lære barna å bli glad i friluftsliv. Jeg liker å krydre tilværelsen med litt tøys og spøk. Men jeg liker også at det skal være orden, og alt skal være «på stell». Jeg ordner bl.a. med lydanlegg under øvelsene for Sørums Soul Children mens Mona dirigerer. Misjonshuset blir litt som et annet hjem for oss. Bjørg var bl.a. med i byggekomiteen da huset ble bygget for 20 år siden. Det var en aktiv tid, med dugnader på bygget og tilhørende lørdagslunsjer for

hele familien. Vi hadde store loppemarkeder som bidro til finansene. Men det har blitt et fint hus som fungerer veldig bra.

Bjørg: - Vi var selv en del av et stort ungdomsmiljø her, der vi hadde møter og bibelgrupper. Det kom folk både fra Blaker og Haga. Ruth og Ragnhild Steen var våre gode ledere, som lærte oss opp og ga oss oppgaver, alt fra å koke kaffe til å holde foredrag. På den måten ble det naturlig for oss å ta ansvar. Vi treffer fortsatt en del av de samme fra ungdomstiden, bl.a. i Misjonsringen. Vi møttes tidligere i hjemmene, men har nå de fleste møtene våre her på huset. Vi ble også engasjert i søndagsskolen, der vi var lærere i 25 år, 30 søndager i året. Det var mindre hjelpemidler dengang, og det krevde mye forberedelser. Men det var også veldig givende.

Mye av innsatsen til Bjørg og Kjell skjer på tidspunkter som ikke er så synlige, men der det vil merkes desto mer dersom jobben ikke ble gjort. De gjør en viktig jobb, og er lette å be om hjelp. De er til inspirasjon for andre, og får en velfortjent blomst!

ANNE SØBYE.



Fra venstre: Tuva Steiestøl, Marthe Skaalerud, Knut Erik Amundsen (Kupper'n), Cathrine Harsem, Henrik Holmedal, Daniel Norbakken, Fredrik Tanke Arstad og Sander Rønaas.

Misjonshuset i Lørenfallet har blitt ungdommens hus

Misjonshuset i Lørenfallet har tidligere rommet både eldretreff, barnepark og i de senere årene barnehage. Men nå har Sørums Normisjon stilt huset til disposisjon for ungdommene. Det nye ungdomshuset ble åpnet i høst.

– Huset ligger veldig greit til, sier menighetspedagog Fredrik Tanke Arstad. Det ligger midt i kommunen, og bussen mellom Frogner og Sørumsand stopper rett på utsiden. Det er veldig fint for oss å ha vårt eget hus. Vi slipper å rigge opp og ned hver gang, og vi får kontinuitet ved at vi er her hver uke. Tidligere har vi byttet mellom misjonshuset på Sørumsand og misjonssenteret på Frogner, og bare de ivrigste kom begge steder. Det er mye som skjer på Sørumsand og Frogner, og vi unngår også kollisjoner med andre aktiviteter ved å være her.

Hva skjer her?

– Vi har Loved Play her hver onsdag. Det er et tilbud til alle fra 8 klasse og oppover. Ungdommene får selv være med å bestemme innholdet i kveldene, og er med i styret for huset. Vi spiller biljard, kort, brettspill, FIFA og ishokeyspill og har LAN av og til. Vi har kiosk med pizza, vafler, brus og godteri. Vi legger vekt på at alle skal kjenne at de er velkommen, at man kan slippe fasaden og være seg selv her, uten prestasjons- og forventningspress. Stedet skal ha en tydelig kristen profil, og være et diakonalt tilbud. Vi har sang, taler, lystening, velsignelse, bønnvandring og ber Herrens bønn.

Hvem er det som kommer hit?

– Vi har gruppeundervisning for konfirmanter her også, og mange konfirmanter blir igjen på Loved Play etter undervisningen. Det er rekordmange konfirmanter i år, og de får 2 klubbkelder godkjent tilsvarende ett gudstjenestebesøk. Men det er også en del eldre ung-

dommer. En onsdag i måneden er det Loved Input, som er et fordypningskurs/ledertreningsopplegg. Da er det ikke Loved Play. Vi informerer på facebook, så alle skal få det med seg. Prestene har konfirmantundervisningen, og Maylen Nupen har også Loved Input. I tillegg har jeg hatt med meg Knut Erik Amundsen, Kupper'n, som bor i Blaker og har vikariert i 50 % stilling som ungdomsarbeider, sier Fredrik.

Har du noen ønsker?

Vi har fått mye god hjelp til å pusse opp gangen og toalettene, og takker alle som har bidratt med det. Vi drømmer om å pusse opp storsalen, og tar gjerne i mot hjelp til det. Ellers er det stort behov for frivillige til Loved Tweens, som er for 5. og 6. klasse på ettermiddagstid på misjonshuset på Sørumsand, misjonssenteret på Frogner og i Blaker kirke. Det er bare å kontakte meg, sier Fredrik.

TEKST OG FOTO: ANNE SØBYE.



Fredrik og Cathrine spiller biljard

Marie
Strandklev
Grimstad



Vet du hva «beefing» er?

”Beefing” er arrangert slåsskamp og et fenomen som her i Norge brer om seg i og rundt de større byene. I Oslo forekommer det i så vel drabantbyene som på beste vestkant. Slåsskampene beskrives som råe, og ikke sjeldent med store fysiske skader som følge. De blir tatt opp på film og lagt ut på nettet, og barn helt ned i 11-års alderen er blitt observert. Sent på høsten 2017 ble det rapportert at også ungdommer fra Sørums kommuner drar inn til Oslo S og andre steder for å delta i slike slåsskamper.

Dersom du som leser dette selv er truet til å delta i slike slåsskamper, snakk med en voksen du stoler på fremfor å delta. Dersom du er redd for at det skal skje med deg, eller du har deltatt i en slik slåsskamp og føler at det tynger deg, snakk også du med noen du stoler på.

”Beefing” skjer. Å forklare hvorfor, er ikke like enkelt som å slå fast at det skjer. Der kan være flere, og sammensatte grunner for at ungdommer deltar, frivillig eller ufrivillig. Å delta i slike slåsskamper vil kunne være traumatiserende, ikke minst dersom

man av redsel for negative konsekvenser ved å nekte å slåss blir tvunget til å delta. Det å være vitne til og kanskje ha en usikkerhet om man selv må delta vil også gi grobunn for frykt og redsel.

Voksne må kjenne til at slikt skjer, og vi må tørre å involvere oss, snakke med våre barn og unge om sammen å tørre å utøve motmakt, om å si nei og heller «feige» ut gjennom å ikke delta eller møte opp ved slike anledninger. I vår kristne kultur har det å stå opp for noen som er svakere enn en selv alltid gitt ære.

I vårt barn- og ungdomsarbeid er dette med å si nei og å våge å stå opp for det som er etisk rett en viktig verdi, som gjenspeiles i så vel innhold som form.

Dersom du som leser dette har behov for å snakke med noen av oss på kirkekontoret; prester, barne- og ungdomsarbeidere, menighetspedagog eller diakon – ta kontakt. Du finner epost og telefonnummer i Menighetsbladet eller på vår hjemmeside www.sorumkirke.no. Vi har taushetsplikt.

interoptik
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand
Telefon 63 86 60 70
10-20 (10-18)

Følg oss på

Østengen

BEGRAVELSESBYRÅ AS

Tlf. 63 98 31 40 – Hele døgnet
www.ostengen.no

ADVOKATFIRMAET

ØKLAND

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll
Telefon; 64 84 60 60 / Faks; 64 84 60 89
post@oklandco.no
www.oklandco.no
VI BISTÅR BLA. MED;
FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,
EIENDOMSOVERDRAGELSER, TVISTESAKER

Blaker Sparebank

Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no

Leir i vinter?

Lyst til å reise på leir? Leir er gøy!

Normisjon

Fossheim (Fosser i Høland):

5.klasseleir
2. – 4.mars

Amigos: Påskeleir
23. – 25.mars
Alder: 2. – 4.trinn (yngre i følge med voksne)

Påskeleir
26. – 28.mars
Alder: 5. – 7.trinn

5. klasseleir
2.–4. mars

Påskeleir
28. – 1.april
Alder: 13 +

Haraset (ved Stange):

Påskeleir
23. – 25.mars
Alder: 8.trinn +

5.klasseleir
27. – 29.april

Mer info: www.acta.as

Det Norske Misjonsselskap

Stenbekk v/ Sarpsborg:

Vinterferieleir
19.- 21.februar
Alder: 2 -4.trinn

Fugleleir
20. – 22.april
Alder: 5. – 7.trinn

**Mesnali v/Lillehammer/
Sjusjøen:**

Vinterfamilieleir
Vinterfamilieleir
21.- 25.februar
Alder: Alle i familien

Norsk Luthersk Misjonssamband

Solbukta (Gressvik i Østfold)

Påskeleir
23. - 25.mars
Alder: 4.-7.trinn

BBB-leir
21. - 22.april
For besteforeldre med barnebarn

Mer info www.nlm.no/nlm/leir/leirer-weekender/oest

EN LETTERE HVERDAG?

Vi tilbyr hjelp til:

- ♥ Gå tur
- ♥ Cafébesøk
- ♥ Stell i hus/hage
- ♥ Følge til lege
- ♥ Handle
- ♥ Avlastning

Ta kontakt i dag, gratis uforpliktende førstegangsbesøk



Nedre Romerike, Sykepleier Elin Skogly, T: 94 89 35 53

Aktiviteter

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på Frogner Misjonssenter annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52
reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til barn fra 1 år og oppover sammen med foreldre/foresatte. Annenhver mandag kl. 17.00–18.00 på Frogner Misjonssenter. Med middag kl. 17.30 sammen med Kor & Kaos. Det ønskes påmelding for de som blir med på middagen. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 52
reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek.

Sørum sand Misjonshus: Hver søndag kl.11.00 (unntatt i skoleferier og når det er familiegudstjeneste) Se program på facebook – Sørum Søndagsskole.Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

Frogner Misjonssenter: Annenhver søndag kl. 11.00 Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter>
Turid Barbøl tlf. 984 37 456

KOR & KAOS

Fra 6 år og oppover. Sang
Annenhver mandag: kl 18 – 19.10 på **Frogner Misjonssenter**. Med middag kl. 17.30 sammen med Knøttesang. Dette koster kr. 20 pr. pers. (maks kr. 60 pr. fam.)
Knut Arild Nupen, 481 91 866, kanupen@online.no



Kor & Kaos

SØRUMSAND BARNEGOSPEL

5–10 år, sang, annenhver torsdag på **Sørum sand Misjonshus**,

Sara Rinden, 454 68 894, sara@rinden.no og Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom å prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45. Mona Apeland, 913 41 706, Aksel Norbakken, 975 81 043, sorumsc@gmail.com

for barn og unge

SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted, Anne Kristin Walstad, 414 53 740, sorumsandkmspeider@gmail.com

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3, 4. og 5.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved lavoen ved **Frogner misjonssenter** Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com

LOVED:TWEENS

Åpent for alle barn på 5. og 6. klassetrinn fra kl. 14.00 til ca. 16.30. Vi møtes etter skolens slutt og vil servere et enkelt måltid.

Sørumsand Misjonshus, Blaker kirke, Frogner kirke

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,
fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

FROGNER UNGDOMSFØRENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter**.
Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

BAND OG FORSANGERGRUPPE

Sørumsand Misjonshus.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,
fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag bortsett fra i feriene kl. 18.00 – 21.00 **Lørenfallet Misjonshus, Samleveggen 14**. Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020,
fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs
Påmelding i september for hvert skoleår. Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

GOSPEL I KIRKA!



Har du lyst til å synge i gospelkor? Kunne du tenke deg å synge sammen med to frodige gospeldamer fra gospelens hjemland, USA, så har du mulighet til det nå!!

Angela Primm og Elsa Harris kommer til Norge og Frogner for å ha konsert i Frogner kirke 22.mars kl.19.30.

Da vil de gjerne synge sammen med gospelkor. Derfor inviterer vi til et prosjektkor som øver til og opptrer på denne konserten! Her er en smakebit:
<https://www.youtube.com/watch?v=WAIxkT3QQPQ>
Dette blir bra!

Prosjektkoret ledes av Hanne Mortensen Lie og har øvelse i Frogner kirke torsdag 15. februar, torsdag 1. mars og torsdag 8. mars kl. 19.00 – 21.00. I tillegg blir det øvelsesweekend lørdag 10. og søndag 11. mars.
På konserten 22. mars synger Elsa Harris og Angela Primm alene og sammen med prosjektkoret. Her har du mulighet til å oppleve litt ekte gospel!!

Kom med den stemmen du har og meld deg på til maylen.nupen@sorumkirke.no

Velkommen!

møteplass
SØRUM

Mer himmel på jord

Om barn og unges sorgreaksjoner

Hva sørger barn og unge over - og hvordan kan denne sorgen uttrykke seg? Hva er likheter og hva er ulikheter i voksnes og barn og unges sorg?

Søndag 4.mars kl.11.00
Sørumsand misjonshus

Knut Andersen fra Sorgstøttesenteret ved Ahus vil være der. Han er sosionom med spesialutdannelse innen disse temaer.

Velkommen!
Kirkens omsorgstjeneste ved diakonitvalget for Serum menighetsråd.

DIAKON MARIE GRIMSTAD

Frivillig i Frogner menighet

Frogner menighet trenger flere frivillige. Her er en oversikt over noe av det du kan engasjere deg i: Du velger selv hvor mye og hvor ofte du vil ha en frivillig oppgave

Oppgaver i forbindelse med gudstjeneste:

- Kirketjener
- Kirkevert
- Tekstleser
- Kirkekaffemedarbeider

Prosjektbaserte oppgaver:

- Hjulskiftedag (en dag på høsten og en dag på våren)
- Parkeringsvakt i forbindelse med julaften, konfirmasjonsgudstjenester og store konserter/ arrangementer
- Arrangementskomite for ulike kurs og arrangementer i regi av menigheten, som for eksempel samlivskurs, foreldrekurs, konserter o.l.

Arbeid for barn - prosjektbasert:

- HalloVenn 31. oktober
- Tårnagenthelg (Lørdag formiddag og gudstjeneste søndag, en helg i april)
- 4-årsbok: Kirkevandring på lørdag og gudstjeneste på søndag, en helg i september
- 6-årsbok: Gudstjeneste søndag i månedsskiftet mars/ april

Arbeid for barn – kontinuerlig:

- Søndagsklubb i kirken: En søndag i måneden i forbindelse med gudstjenesten.
- Superettermiddag: Kjøkkentjeneste på superettermiddag som er en etter-

middag annenhver uke. Middagsserivering for store og små.

- Loved Tweens: Frivillig tjeneste på Loved Tweens hver tredje onsdag fra 14.00 – 16.30. For barn i alderen 10-12 år.
- Synes du noe av dette virker interessant? Ta kontakt med oss på epost til maylen.nupen@sorumkirke.no, på vår facebookside: Frogner kirke eller telefon 63867959.
- Du kan også bruke søkemotoren Frivillig.no. Bruk søkeordene «Sørum» og «Tro og livssyn» for å finne våre «oppdrag».

Visste du...

at faste ikke bare er noe som hører hjemme i kristendommen? Faste forekommer i mange religioner – rett nok på meget forskjellige måter.

Fastetiden i den kristne kirke strekker seg over 40 dager. Den innledes med *askeonsdag* og avsluttes *påskeaften*. Noen vil kanskje innvende at dette må være mere enn 40 dager, og det er riktig, men søndagene er ikke fastedager.

Tallet 40 har en spesiell betydning. Israellittene brukte 40 år på vandringen fra Egypt til Kanaan, og Jesus innledet

sin gjerning med å faste i 40 dager. I Bibelen står det at han da ble fristet av djevelen.

Askeonsdagen har fått navnet etter gudstjeneste på denne dagen. Menigheten fikk et askekors i pannen. Dette er asken av palmebladene som ble brukt under forrige årets palmesøndagsgudstjeneste.

I oldkirken var det vanlig at de som skulle døpes ble døpt under midnattsmessen natt til påskedag. Fastetiden var en forberedelsestid for disse. De skulle dele noe av Jesu prøvelser, slik at de også skulle kjenne på gleden over at synd og død var beseiret.

Det har gjennom tidene vært forskjellige regler om hvordan man skulle faste. I tidligere tider var nok disse reglene mye strengere enn i dag. F.eks. skulle man ikke spise kjøtt – i hvert fall ikke på askeonsdag og langfredag. Men fisk var tillatt. Derfor ble det under middelalderen eksportert mye tørrfisk til Sør-Europa fra Norge.

Men hvorfor fastetid? Ja, hvorfor skal vi faste? Mat er ingen selvfølge. Mange mennesker rundt om i verden vet hva sult er. Det kan være godt for oss om vi til enkelte tider spiser noe mer enkelt og nøkternt. Det ville vi ikke ha noe vondt av. Så kan vi legge til side noen penger hver dag i fastetiden. Før påske vil mange av dere få besøk av konfirmantene som samler inn penger til Kirkens Nødhjelp. Gjennom historien har nok fasten artet seg på forskjellige måter. I vår tid bør den være uttrykk for solidaritet og medmenneskelighet. *Faste er å dele med hverandre.*

God faste!

JOHN OLAV STOKSTAD LARSEN





Frogner misjonscenter

Frogneralléen 3

FEBRUAR

Tirs 13. kl.19.30: Normisjons tirsdagssamling,
Siv Elstad taler: «Hvorfor faste?»

Tirs 20. kl.11.00: Hyggetreff

Søn 25. kl.17.00: NLMs misjonsmøte, Egil Sjaastad taler.

MARS

Søn 4. kl.11.00: Familiemøte

Man 5. kl.19.30: Årsmøte NLM

Tors 8.kl.19.00: Årsmøte Normisjon

Tirs. 13.kl.19.30: Normisjons tirsdagssamling,
Tor Jørgensen taler.

Søn 18. kl.17.00: Merk dato! NLMs misjonsmøte, Trygve
Halsne taler.

Tirs 20. kl.11.00: Hyggetreff



Sørumsand misjonshus

Industrivegen 5A

FEBRUAR

Tirs 6. kl.19.30: Misjonsmøte NLM

Fre 9. kl.18.00: Interkulturell Bibelkafé

Tirs 20. kl.19.00: NMS - Misjonsringen

Ons 28. kl.11.30: Hyggetreff

MARS

Søn 4. kl.11.00: Generasjonsgudstjeneste.
KirkekaffeMøteplass Sørumsand etter gudstjenesten

Tirs 6. – tors 8. kl.19.30: Minimøterekke NLM

Fre 9. kl.18.00: Interkulturell Bibelkafé

Tirs 13. kl.19.00: Generalforsamling - SFM

Søn 18. kl 17.00: Storfamiliesamling - Normisjon

Tirs 20. kl.19.00: NMS - Misjonsringen

Ons 21. kl.11.30: Hyggetreff

For skyss fra Lørenfallet til Sørumsand misjonshus til
hyggetreff på onsdagene
– kontakt Kirsten Stokstad, tlf. 993 51 123 i forkant.

Kontaktpersoner på Frogner

Normisjon: Torleiv Løken, 913 99 902 – møter
hver andre tirsdag i måneden.

Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM):
Marit Barbøl, 464 27 619 – møter vanligvis siste
søndag i måneden

Hyggetreff: Sissel Andersen, 926 46 015

Utleie av lokaler: Øyvind Berger, 928 86 789

Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av
Sørumsand Misjonshus.

Leder: Harald Stokstad, 482 65 407,
e-post: harald.stokstad@online.no

NMS: Misjonsringen: Bjørg Fagermoen, 63 82 75 42 / 936 48
019

Normisjon: Anne Sjøbye, 47 80 56 11.

NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband): Tore N. Forset,
63 82 63 59.

Menighetspleiens hyggetreff: Dagny Tunskaug, 63 82 74 94.

Joyful Noise (Kor for voksne): Aase Dalen Hellesvik,
476 67 980.

Sørumsand Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad,
67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no

Utleie: Tove Fagermoen, 63 82 71 40 / 900 45 576,
tofagerm@online.no, bankgiro 5104 05 23271

Blaker kirke
Matheo Nymoen
Wenke Hartmann Thorvaldsen
Eira Adriaensen Wien

Frogner kirke
Markus Strengelsrud Ytterdahl
Julie Gundersen
Luna Andrea Løkken
Lilith Tammisto-Engesmo
Luna Alexandra Dahl Seiertun

Sørum kirke
Erling Palm Damsgård

Andre kirker
Emanuel Hjortland
Martin Myrvang Ulriksen

Blaker kirke
Helge Westerås f. 1936
Reidun Helene Blyberg f. 1934
Gunvor Furuset f. 1924
Else Karin Olsen f. 1947
Bjørn Stigersand f. 1947
Steinar Eivind Nygaard f. 1932

Frogner kirke
Henning Kærsgaard f. 1957
Grethe Stranden f. 1946
Arvid Torp f. 1923

Sørum sykehjems kapell
Ole Hagen f. 1930

Sørum kirke
Edel Anne Johanne Rustad f. 1925
May Gjelsnes Kleven f. 1948
Sverre Ingvar Mathisen f. 1938
Britt Kari Bjerke f. 1943
Kåre Bergerud f. 1929

Gudstjenester

februar 2018 – mars 2018

4. februar - Kr. forklarelsesdag

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

11. februar - Fastelavnssøndag

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

14. februar - Askeonsdag

Sørum kirke kl. 19.00: Fastegudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen og Maylen Nupen

18. februar - 1. s. i fastetiden

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

21. februar - onsdag

Blaker kirke kl. 19.00: Kveldsbønn i fastetiden ved Gro Golimo Simonsen

25. februar - 2. s. i fastetiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

28 februar - onsdag

Frogner kirke kl. 19.00. Kveldsbønn i fastetiden ved Hallgeir Elstad

4. mars - 3. s. i fastetiden

Sørumsand misjonshus kl. 11.00: Felles Generasjonsgudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen og Maylen Nupen. Møteplass Sørum i forlengelse av kirkekaffen, med kort foredrag av sosionom Knut Andersen om «Sorgreaksjoner hos barn og unge».

7. mars - onsdag

Sørum kirke kl. 19.00. Kveldsbønn i fastetiden

11. mars - 4. s. i fastetiden

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Gro Golimo Simonsen.

Bok til 6-åringene. Sørumsand Barneospel deltar.

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Maylen Nupen. Bok til 6-åringene.

14. mars - onsdag

Blaker kirke kl. 19.00. Kveldsbønn i fastetiden ved Gro Golimo Simonsen

18. mars - Maria budskapsdag

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Gro Golimo Simonsen. Bok til 6-åringene.

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen. Årsmøte for Sørum menighet i kirkestua etter gudstjenesten.

Frogner kirke kl. 18.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

21. mars - onsdag

Frogner kirke kl. 19.00. Kveldsbønn i fastetiden ved Anne Berger Jørgensen



Boktips

Tittel: Mors gaver
Fofatter: Cecilie Enger
Forlag: Gyldendal
År: 2013
Sider: 257

Cecilie Engers mor har fått Alzheimer, og havner på sykehjem. Barndomshjemmet blir tømt i løpet av en helg. Under opprydningen finner Cecilie morens årlige lister over alle julegaver, til og fra, helt fra 1960-årene og fremover i tid. Julegavene bærer minner med seg og gjør mennesker og historier levende igjen. Mens Cecilie skildrer familiehistorien, forsvinner morens minner og hukommelse gradvis. Det er en varm bok; historien kommer nær og er gjenkjennelig gjennom julegavene. Hvordan Cecilie møter moren og følger henne gjennom stadier av Alzheimer-diagnosen er også varmt, realistisk og vart beskrevet. Forfatteren fikk velfortjent Bokhandlerprisen i 2013. Det er en god bok å lese og reflektere rundt.

HEIDI SCHMIDT

FASTESAMLINGER I KIRKENE

Noen har sagt: «Ta ekstra godt vare på din sjel i fastetiden». Det åndelige livet blir så fort en salderingspost i en travel hverdag. Fastetiden er en hjelp til å finne litt tilbake, til Gud og seg selv.

Vi markerer fastetiden med ukentlige kveldssamlinger i kirkene våre. Det starter med kveldsgudstjeneste i Sørum kirke askeonsdag kl. 19. De etterfølgende onsdagene er det enkle kveldssamlinger med sang, bønn og en kort tekstbetragtning. Alle begynner kl. 19. 00

14.02: Askeonsdagsgudstjeneste i Sørum kirke

21.02: Kveldsbønn i Blaker kirke

28.02: Kveldsbønn i Frogner kirke

07.03: Kveldsbønn i Sørum kirke

14.03: Kveldsbønn i Blaker kirke

21.03: Kveldsbønn i Frogner kirke

Unn deg selv ro og ettertanke.
La bønnens landskap åpne seg.
Velkommen!

Blaker, Frogner og Sørum menigheter Sørum kirkelig fellesråd



DEN NORSKE KIRKE

Følg med på: www.sorumkirke.no



SØRUM KIRKEKONTOR

Administrasjonssekretær: Marian Dramstad
tlf. 63 86 79 50, faks 63 86 79 51
e-post: kirkekontoret@sorumkirke.no



Sekretær: Reidun Hodnebrog
tlf. 63 86 79 52 / 913 75 685
e-post: reidun.hodnebrog@sorumkirke.no



Daglig leder/kirkeverge: Erik Lølandsmo
tlf. 63 86 79 53 / 926 81 954
e-post: erik.lolandsmo@sorumkirke.no



Sokneprest i Sørum: Gunnar Sem Kristiansen
tlf. 63 86 79 58 / 908 32 332
e-post: gunnar.sem.kristiansen@sorumkirke.no



Sokneprest i Blaker: Gro Golimo Simonsen
tlf. 63 86 79 56 / 992 34 941
e-post: gro.golimo.simonsen@sorumkirke.no



Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen
tlf. 63 86 79 59 / 960 45 703
e-post: maylen.nupen@sorumkirke.no



Organist: Jan Erik Stensrud
tlf. 63 86 79 55 / 932 34 878
e-post: janerik.stensrud@sorumkirke.no



Organist: Vera Kalmykova
tlf. 63 86 79 62 / 906 15 950
e-post: vera.kalmykova@sorumkirke.no



Diakon: Marie S. Grimstad
tlf. 63 86 79 61 / 63 82 66 42
e-post: marie.grimstad@sorumkirke.no
Tid for samtale/avtale samtale: Hver onsdag kl.10.00-12.00 på tlf. 63 86 79 61 eller epost



Menighetspedagog: Fredrik Tanke Arstad
tlf. 63867957 / 480 06 020
e-post: fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no



Ungdomsarbeider: Knut Magnus Nordhaug
Permisjon



Medarbeider i Loved Tweens: Arve Graarud
tlf 951 38 955
e-post: asgraa@hotmail.com



Driftsleder for kirkene og kirkegårdene: Tom Bolstad
Kirkegårdskontoret tlf. 63 82 58 36 / 94 16 84 34
e-post: kirkegardene@sorumkirke.no

Kirkekontorets åpningstider:
Mandag–onsdag 09.00–14.00
Torsdag 09.00–19.00
Fredag er kontoret stengt.

SØRUM KIRKELIG FELLESRÅD

Leder: Berit Daae
tlf. 922 15 614
e-post: berit@daae.net

BLAKER MENIGHETSRAAD

Leder: Sigrunn Larsen
Lillovegen 23, 1925 Blaker
tlf. 934 24 097
e-post: sigrunn.larsen@kjelle.vgs.no

FROGNER MENIGHETSRAAD

Leder: Berit Daae,
tlf. 922 15 614
e-post: berit@daae.net

SØRUM MENIGHETSRAAD

Leder: Amund Gillebo
tlf. 419 33 303
e-post: amundgillebo@gmail.com

MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Diakoni i Sørum kontonr. 1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for kirkeutsmykning/restaurering av kopell kontonr. 1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet «Stefanusbarna i Kairo» (Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon i Øst) kontonr. 1321.08.11944. Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7 (Det Norske misjonselskap) kontonr. 1321.15.62891 (merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter Stefanusalliansen kontonr. 0533.05.28844, merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse av kirkegården (Sørum/Frogner): Kontakt Tormod Egner, tlf 900 96 291 tormod.egner@sundtair.com
- Sørum Interkulturelle Bibelkafé, kontonr 1321.14.65713

Menighetsbladet for Sørum, Blaker og Frogner

Utkommer med 5 nummer i året

Utgever: Sørum Kirkelig fellesråd

Ansvarlig redaktør: Kirkevergen

Redaksjon: Anne Søybe (red),

Heidi Schmidt, Gro Golimo Simonsen, Knut

Arlid Nupen og Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen

Forretningsfører: Kirkevergen

Adresse: Sørum kirkekontor, Blakerveien 11
Boks 25, 1921 Sørumsand

E-post: kirkekontoret@sorumkirke.no

Tlf: 63 86 79 50

Faks: 63 86 79 51

Kontonr.: 1624.07.07253

Grafisk produksjon: 07 Media – 07.no

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for den minste annonsen (1 spalte) og kr. 3200,- for den største (2 spalter).
Opplag: 7000

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker eller arrangementer! Stoff til det neste bladet må være i redaksjonen innen 9.februar
Fint om dere leverer stoffet til Menighetsbladets e-postadresse: kirkekontoret@sorumkirke.no

NESTE NUMMER

kommer ut 15.mars.



Viktige telefonnummer:

Kirkens SOS: 22400040

www.kirkenssos.no

Røde Kors: 05003

www.rodekors.no

Helsestasjon for ungdom:

474 66 082

Sørumsand man kl. 14.30-16.30

Frogner tirs kl. 15.00-17.00

Barnevernet via kommunens

sentralbord, hverdager mellom

kl. 8.00-15.30: tlf. 63 86 90 00

Alarmtelefon for barn og unge:

116 111

Barnevernsvakta på Romerike:

64842575

Rustelefonen: 08588

www.rustelefonen.no

Voksne for barn: 810 03 914

www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:

80080040 www.hjelpelinjen.no

VIPPS-nummeret til Blaker menighet er 95314 eller man kan søke opp «Blaker sokn».

Vippsnummeret til Frogner menighet er 112024 eller man kan søke opp «Frogner sokn».

VIPPS-nummeret til Sørum menighet er 86067 eller man kan søke opp «Sørum menighet».

Tusen takk for gaven!

INFORMASJON

Returadresse:
Sørum kirkekontor
Boks 25
1921 Sørumstrand

Siden sist: Damenes aften

Normisjon på Frogner avholder Damenes aften en gang hvert halvår, med stor variasjon i tema. Denne høsten hadde vi besøk av tidligere Japanmisjonær Anne Berger Jørgensen som fortalte litt fra Japan og lærte oss å lage Sushi. Det var høy stemning og stor lærevillighet blant de frammøtte damene, og resultatet ble akkurat så vellykket som det ser ut på bildet. Tusen takk til Anne som inspirerte oss til å prøve å gjøre dette hjemme!

Vi ønsker alle damer velkommen til våre samlinger! Neste Damenes aften blir i vårsemesteret. Følg med på oppslag og FB for å se tidspunkt og tema. Hilsen komiteen.



**Kirkekontoret
har flyttet!**
Besøk oss i nye lokaler
i Blakervegen 11
(Glasshuset) 3. etasje!
Inngang på baksiden
av bygget.