

Bli med på  
**UNGDOMSLEIR**  
For ungdommene i Grefsen og  
Nordberg kirke

Helgen 20-22.oktober drar vi til Lysern leirsted sammen med ungdommer fra Grefsen og Nordberg kirke. På leir blir det mange aktiviteter, påfyll, stillhet, tid med venner, teambuilding og festkveld. Vi håper du vil bli med!

### Reise

Vi reiser med rutebuss. Bussen direkte fra Oslo bussterminal til Tømmerbråten tar ca. 1 time. Fra bussholdeplass til leirstedet (Vestre Brevigveien 105) blir dere hentet og kjørt videre til leirstedet.

- **Oppmøte:** Klokken 17:00 på Oslo bussterminal.
- **Hjemreise:** Vi er tilbake på Oslo bussterminal søndag kl. 13:10.

**Meld deg på årets ungdomsleir før fristen 1. oktober!**





## Pakkeliste

- Gode sko
- Klær til tur og aktivitet ute
- Skift til å være inne
- Innesko
- Laken, putevar og sovepose
- Bibel og skrivesaker
- Ett pålegg
- Toalettsaker og håndkle
- Badetøy (om du vil morgenbade)

## Rusfri leir

Leiren er rusfri og verken snus, røyk eller alkohol er tillatt. Overtredelse medfører hjemsendelse.

## Kontakt

Kontakt oss gjerne om du har noen spørsmål.

### Grefsen

Karoline Bjørling Solem,  
kateket i Grefsen kirke  
[kb822@kirken.no](mailto:kb822@kirken.no)

### Nordberg

Christian Volden,  
kapellan i Nordberg kirke  
[cv778@kirken.no](mailto:cv778@kirken.no)

**Vi gleder oss! - velkommen med på leir!!**

### Hilsen alle oss ledere i ungdomsarbeidet:

Thale, Ann-Helen, Erik Martinus, Margrethe,  
Anna, Christian og Karoline

