

Vålerenga menighet

Årsmelding 2022



**Velkommen til menighetens årsmøte
etter gudstjeneste søndag 23. april 2023**

Innledning

Et år til er gått i Vålerenga menighet og verdens liv. Et år med mange tunge nyheter i verden. Og mye fint. I denne årsrapporten forsøker vi å gi en oppsummering av 2022, med innblikk i lokalkirkas pulserende liv.

Årsmeldinga lages for arkiv og historie, men også som en kilde til inspirasjon og glede. Selvsagt er den også ment for de nødvendige instanser som ønsker en årsmelding. Den er et verktøy for å dokumentere hva vi jobber med, hva vi mener er viktig – og det er en mulighet til å dele og bli kjent med de ulike deler av kirkas liv.

Fra 24. februar 2022, etter Russlands brutale angrep på Ukraina, hentet vi med mange fram den ukrainske melodien på Kyrie. Her er bedt mange bønner og tent mange lys - for krigens ofre, for de som sliter med dårlig økonomi grunnet økte strøm- og matpriser, de som fortsatt lider under korona – og alt annet folk strever med. Og også mange lys i takk og håp – for hjelp, glede og gode møtesteder. Og mange fine folk og fellesskap i kirka vår.

Høye strømpriser la også premisser for kirkeledningen høsten 2022: I --- uker fikk ingen kirkerom i Oslo ha mer enn 15 grader, og det ble lagt planer for hvilke kirkerom som måtte stenge helt. Da var det godt å ha en menighetssal å kunne lukke dørene i! Og heldigvis, takket være at fellesskapets sparing i disse ukene monnet, samt ekstra tilskudd fra Oslo kommune, fikk vi skru opp termostatene igjen til 1.advent, slik at vi endelig, etter to år med koronarestriksjoner, kunne invitere til en «vanlig» desember, med konserter og julegudstjenester i alle kirkene.

Og ja, 2022 ga mye gløder og vekst i arbeidet: Babysangen blir stadig mer populært – ofte er det bortimot 90 barn pluss foreldre hver torsdag (annenhver uke i Kampen og Vålerenga). Vålerenga barnegospel og tweensing er også i vekst – onsdagskveldene er de over 50 barn på korøvelse med Synnøve og Åshild. Konfirmantkullene er doblet de siste årene, speiderne har kunnet ta imot nye barn. I august var endelig Østkantspellet tilbake utafør kirka igjen, med øvingsuker og forestillinger. «Vålerenga kirke i sitt 121. år» ble markert med en rekke ulike arrangement i oktober, som samlet masse folk – skoleklasser, historielagsfolk, konsert- og gudstjeneste-besøkende. Vi har hatt program knyttet til Oslo Internasjonale Kirkemusikkfestival, Oslo orgelfestival og Open House, og i adventstida ble kirkerommet fylt mange kvelder til nydelige konsertopplevelser.

2022 hadde også et vaktskifte i seg: Nina Berger gikk av med pensjon pr 31.12.22, etter 7 år som diakon for Kampen og Vålerenga menigheter. Hun ble takket av på fellesgudstjeneste på nyåret, og i mars-23 har vi gleden av å ta imot hennes etterfølger: Anneli Diskerud Morken. Hjertelig takk til Nina, og varmt velkommen til Anneli!

2023 er året for nye vaktskifter – det er valgår for hele Den norske kirke, da også for vårt eget menighetsråd. Valget skjer samtidig med kommunevalget til høsten, men listene skal ferdigstilles allerede i mars. En fin blanding av tidligere og nye kandidater har stilt seg til rådighet som «lokalstyre» for Vålerenga kirke de neste 4 år – takk!

Velkommen til kirkas årsmøte etter gudstjenesten søndag 23. april. Og følg oss gjerne på sosiale medier. Vi er nærkirka, nabolagskirka – for deg, for naboen, for den som ønsker. Velkommen!

Vålerenga, 29. mars 2023, Heidi Andersen Madsen, menighetsrådsleder, Ingunn Rinde, sogneprest

Kapittel 1 Menighetsråd, stab, lokaler, økonomi og organisering

Menighetsrådet er menighetens valgte organ. Vi har i 2022 hatt 7 møter og behandlet 75 saker. Arbeidsutvalget forbereder og følger opp sakene underveis, med noen møter på Teams, ellers mailkontakt.

Noen av sakene vi arbeidet med: Rammebetingelser for honorar musikere, inkl barnekorledere: For de som har dette som levebrød ønsker vi å følge tariffsatser fra Fagforeningen Creo. Få på plass fast ansettelse av trosopplæringsleder (etter flere år i vikariat). Utlysning av diakonstilling. Avskjed diakon Nina. Vikar babysang. Plan for konfirmanttiden. Innkjøp 25 flere salmebøker til kirka. Oppfølging visjonsarbeid. Gudstjeneste- og offerplan for 2023. Diverse orientingssaker fra stab, Kirkelig Fellestråd i Oslo og andre råd og utvalg.

Menighetens årsmøte ble avholdt søndag 20. mars, etter gudstjeneste med utsending av diakon Nina til ledsager-tjeneste med EAPPI i Betlehem. Årsmeldingen ble sendt ut på mail til frivillige, samt delt på nett og lagt ut i kirka.

Menighetsrådet og utvalg 2022 (valgperiode nov 2019-nov 2023):

Menighetsråd	Leder Heidi Andersen Madsen, nestleder Marte Isachsen Hasmo. Elin Skogøy, Conni Brown Ess, Karen Hilde Svendsrud, Ivar Kvistum (fast medlem i Bjørnar Nørstebø's perm) sokneprest Ingunn Rinde. Vara, Gry Friis Eriksen, Kjersti Kambestad, Ragnar Myrdal, Åge Petter Christiansen. Daglig leder er sekretær.
Diakoniutvalg/grønn gruppe:	Nina Berger, Conni Ess, Ragnar Myrdal, Karen Hilde Svendsrud
Økonomiutvalg:	Daglig leder, leder Heidi Andersen Madsen, Åge Petter Christiansen
Repr i Kirkelig fellestråd i Oslo	Elin Skogøy, vara Marte Hasmo
Styringsgruppe trosopplæring:	Marte Isachsen Hasmo
Samarbeidsorganet Kirkene i Gamle Oslo	Ivar Kvistum, vara Gry Friis Eriksen (rådet er ikke i aktivitet)
Kontaktperson KN:	Conni Ess
Gudstjenesteutvalg:	Prester, kantor. Elin Skogøy, Conni Ess, Nina Schrøen
Kontakt religionsdialog:	Ivar Kvistum, Conni Ess, Gry Friis Eriksen

Kontakt bydel – kirke

Kontaktutvalget mellom Bydel Gamle Oslo og Kirkene i Gamle Oslo har ikke vært i funksjon de siste årene. Diakon Nina Berger har hatt kontakt med ansatte og nettverk på områdene grønt fokus. Det jobbes for fornyet faste kontaktpunkt med bydelen i 2023, når de nytilsatte diakoner er kommet i gang.

Økonomi

Vålerenga menighet har en sunn økonomi og en tilfredsstillende likviditet. Det foreløpige driftsresultatet for 2022 viser et negativt driftsresultat på kr 48.600, -. Det orienteres om det endelige årsregnskapet på årsmøtet.

Staben og MR anser at det er et større potensiale for økte leieinntekter enn det som så langt er blitt tatt ut. Dette settes det fokus på fremover.

Inventar og utstyr i kirka anses å være i god stand og vil ikke belaste driften de nærmeste årene. Når det gjelder kostnader til menighetens aktiviteter så økes disse for 2023.

Vålerenga har ca. kr 1.390.000 i ubundne fondsmidler.

Lokalene, utleie og bruk av kirka

Vålerenga kirke er mye i bruk, både til egne aktiviteter og utleie. Våre faste leietakere bidrar til bredde og mangfold i kirken og samhørighet med lokalmiljøet.

Vålerenga Historielag leier to av kontorene i 3. etasje, og har sine medlemsmøter i menighetssalen, samt sin årlige utstilling i oktober. Historielaget samler mye folk, og det er til gjensidig berikelse at de kan holde til i kirka.

Den Eritreiske Koptiske kirke i Norge lånte kirka til sin julefeiring 6.-7. jan (dog sterkt begrenset av smittevern), og hadde etter det sine ukentlige gudstjenester lørdager, fram til 19.02., hvor deres eget lokale på Grorud endelig var klart. I desember kunne de igjen, etter 2 år uten, holde sin årlige «katekese», som de flere tidligere år også har hatt i Vålerenga kirke. Samlingen går over tre dager og samler grupper fra hele landet til sang og undervisning.

Anonyme Narkomane (NA) samles i menighetssalen hver fredag kveld (evt i Kirkestua eller Konfirmantsalen).

Vokal Vivo bruker kirka på tirsdager, pluss til konserter og øvingshelger.

Vålerenga mannskor har vokst ut av Konfirmantsalen, og har flyttet sine mandagsøvelser til Kampen menighetshus. De leier fortsatt Vålerenga kirke til seminarer og konserter.

Vålerenga damekor startet høst 2021, og har overtatt mannskorets bruk av Konfirmantsalen på mandager.

VIF dameligas julemesse ble gjennomført som vanlig, veldedighetskonsernten for Blå Kors ble holdt i oktober.

Østkantspellet hadde igjen kirka som kontor og backstage, og området ned mot Opplandsgate som scene og spellområde, i 3 hektiske og flotte uker i august.

Politikoret lånte Konfirmantsalen til sine øvelser på torsdager våren 2022.

En gjenfunnen kirkehvelvnøkkel

I kjellertrappa i tårndelen er en dør inn til et rom vi i lang tid ikke har hatt tilgang til, siden ingen visste hvor nøkkelen var. Daglig leder Bjørn Braastad var rett før å hyre inn folk til å bryte opp låsen. Men så tok vi en ekstra titt bak et arkivskap på et av kontorene i 3. etasje – og se, der var den. Den lange safe-nøkkelen passet, og vi kunne ta innholdet i det brannsikre kjellerrommet i øyesyn: Ja, her lå ting både fra før og etter brannen. Her var kirkens historikk ordnet sirlig i arkivbokser, dagsregister og diverse referatbøker fra foreningsliv opp gjennom tidene. Funnet var til ekstra stor glede for Reiner Schaufler, som jobber med bok om Vålerenga kirke. Etter hvert skal vi sørge for avlevering til både Stats-, By- og Riksarkivet.

Staben i Vålerenga

Driftsåret 2022 ble endelig et tilnærmet normalt år. Det har gitt oss sjansen til å etablere et fungerende kontormiljø på menighetskontoret på Kampen menighetshus. Daglig leder var sykemeldt noen måneder på starten av året, noe som førte til ekstrabelastning på resten av staben. Oppfølgingen fra KfiO i forhold til å avlaste situasjonen var heller ikke optimal.

På tross av dette er det blitt lagt ned et godt stykke arbeid i forhold til å få gode rutiner på plass. Særlig har utleievirksomheten blitt bedre organisert og forenklet.

Fellesstillinger Kampen og Vålerenga:

Daglig leder og menighetskonsulent – hhv 100 og 80 %

Fra 2018 har Kampen og Vålerenga menigheter hatt felles administrasjon. Bjørn Braastad tok over som daglig leder 19.12.19. Fra 01.08.21 er Katja Pihl fast ansatt menighetskonsulent i 80% stilling.

Diakon Vålerenga og Kampen: Nina Berger (hhv 67,7 og 33,3%), fra oktober 2015. Vår 2022 hadde hun 3 mnd permisjon for å være ledsager gjennom EAPPI i Betlehem. Marianne Huseby Berg vikarierte på babysang i denne tida. Nina gikk av med pensjon 31.12.22 og blir erstattet med Anneli Diskerud Morken fra 01.03.23.

Kapellan i Kampen og Vålerenga, med ansvar for konfirmanter og samarbeid med trosopplæringsleder i Gamle Oslo: Kristian Engelstad Kvalem, 100 %.

Stillinger med hovedtjeneste i Vålerenga:

Sogneprest Vålerenga: Ingunn Rinde, 100 %, fra november 2011.

Ekstraprest Vålerenga: Pensjonert prest Sylvi Baardseth Panjwani har fra januar 2020 vært en ekstraressurs på prestesiden for Vålerenga, noe vi har hatt stor glede av. Avtalen går ut i august 2023.

Kantor: 30 + 40%: Marcus André Berg (kantor i Vålerenga fra 2013), 30 % stilling i Vålerenga og 70% i Oslo domkirke. (Pr t 20% Vålerenga og 80% i Domkirken). Kristoffer Myre Eng (fra august 2021) har 40%.

Kirketjener: Åse Werner er helge- og høytidsarbeider i 9,8% stilling, samt renholder i 28,2% (for Vålerenga, Kampen og Bygdøy kirke). Thomasz Biarda er kirketjener en helg i måneden.

Barnekorledere: Synnøve Sætre og Åshild Bergill Hagen. I 2021 ble engasjementet økt, for nysatsning på kor også for 5.trinn og oppover. Fra 01.01.23 ble nye kontrakter virksomme, for å ivareta deres mulighet for en tariffestet avlønning og menighetens sikkerhet i forhold til oppsigelsestid. MR gjorde i 2022 et prinsippvedtak på at vi skal bruke de til enhver tid gjeldende satser fra for eksempel CREO ved honorar til innleie av profesjonelle aktører.

Fellesstillinger for Gamle Oslo:

Musiker på babysang: Marius Løkse er engasjert som fast musiker på babysang. I tillegg brukes han på noen familiegudstjenester og andre tiltak for barn og unge.

Ingvil Storheim er trosopplæringsleder for Kirkene i Gamle Oslo i 80%, pluss 20% som barne- og familiearbeider i Gamlebyen-Grønland.

Frivillighet og medarbeiderskap

En menighet trenger frivillige medarbeidere – også fordi det er en grunntanke i den kristne tro: At vi sammen får bidra i fellesskapet på ulike måter, vi får bære og bli båret, ta imot og gi videre av Guds gaver og oppgaver.

Våre gudstjenester bæres av et flott kirkevert- og tekstleserkorps, med Elin Skogøy som trofast koordinator. På lista for 2022 sto Karen Svendsrud, Gina Svendsrud, Anabel Askerud, Gry Friis Eriksen, Ragnar Myrdal, Per Helge Slyngstad, Conni Ess, Charles Ess, Hilda K. Hanssen, Sidsel Grue, Burghard Wellmann, Nina Schrøen, Steinar Mogen, Per-Erik Larød, Reiner Schaufler, Jenny Østreng, Jo Os, Ola Brattegard, Ivar Kvistum, Øyvind Michelsen, Kjersti Myrene, Bjørnar Nørstebø, Bjørn Throndsen, Karen Throndsen, Marthe Hasmo Isachsen, Emilia Emblem Nysted, Eira Eskeland, Torill Emblem Nysted, Åsne Dahl Torp, Sigmund Lie, Tomasz Biarda, Ellen Bull Karlsen, Linda Ruth Birkeland, Heidi A. Madsen, Elin Skogøy, samt konfirmanter og barn fra barnegospel og tweensing.

Ellers bidrar frivillige på kjøkkenet og i gjennomføring av Åpen kirke, babysang, Klokkeklang, Åpent hus og Gubbelaget, samt den årlige basaren, dugnad og andre arrangement. Speideren drives kun med frivillig innsats. Korsangerne våre (store og små!) gleder oss både på gudstjenester og konserter. Selve rådsarbeidet er også en frivillig tjeneste. På årets dugnad 22.09. (første gang etter korona) var vi ikke så mange, men fikk allikevel gjort en del – takk!! Åse Werner legger mye frivilligtid i stell av uteområdet, alter, borddekorasjon og rigging i menighets salen. Alle våre frivillige gjør en flott innsats, og det er fint å oppleve at folk ser ut til å trives, og skaper et godt miljø. Det å komme i kirka, være med å be, snakke positivt om det som skjer og ta med folk, være et medmenneske i hverdagen, er også viktige medarbeiderbidrag - alt er tjeneste for Gud og fellesskapet med den vi er!

Vi har **medarbeiderfest** to ganger i året, med «faglig eller kulturelt vorspiel» i kirka, fulgt av god mat og prat i Konfirmantsalen. På våren holdt Vålerenga barnegospel var det minikonsert i kirkerommet for oss, på høsten en av konsertene til kantorparet Hanna og Kristoffer. Vi hadde også en **fagkveld for kirkeverter** 24. mars, hvor 21 medarbeidere var samlet for å snakke om trygghetsrutiner mm.

Kapittel 2 Gudstjeneste og kirkelige handlinger

I 2022 hadde Vålerenga 65 gudstjenester, med samlet 4790 deltakere. 56 av disse var med nattverd, 35 med dåp. Det var 8 «Gudstjenester for små og store», og 3 med hovedmålgruppe ungdom (presentasjons-, fasteaksjons- og selve konfirmasjonsgudstjenesten). Det var 59 dåp i Vålerenga kirke dette året (66 i 2021), og samlet ble 70 av Vålerengas beboere døpt i 2022. Vi hadde også gudstjenester med Vålerengahjemmets beboere både vår og høst, og markerte Kvinnernes Internasjonale bønnedag første fredag i mars.

Året startet med fortsatt strenge korona-restriksjoner, men sist i januar kunne landet endelig åpne helt opp igjen. For oss kom det i høvelig tid før presentasjonsgudstjenesten for årets 22 konfirmanter på kvelden 5. februar, og til karnevalsgudstjeneste med barnegospel søndagen etter.

Vår -22 hadde vi, i stedet for Kirkemiddag på onsdager, enkel middag og aktiviteter etter gudstjenesten på det vi kalte «Kirkesøndag for små og store»: 23.jan med speiderne og uteaktiviteter etterpå, 13. feb med barnegospel, karneval og håpsvegg ute, 6. mars med babysang og 2-årsbok-utdeling, 3. april med konfirmantene og globallop rundt kirka etterpå (fasteaksjon), og 8. mai på kvelden, med tweensing.



Fra fastelavnsfeiring i parken etter gudstjenesten 13. februar: Villvinveggen får nye uttrykk

Søndag 20. mars hadde vi Festivalgudstjeneste som del av Oslo Internasjonale Kirkemusikkfestival, med urframføring av vår kantor Marcus André Bergs Stabat Mater – med Marcus ved orgelet, og tenor Mathias Gillebo i sang. Den dagen markerte vi også utsending av diakon Nina til hennes 3 måneder i ledsagerprogrammet i Palestina, EAPPI – og det var menighetens årsmøtedag.

Det var også fint å feire «normal» kirkepåske igjen. Da har vi noen fellesgudstjenester for Kirkene i Gamle Oslo: Palmesøndag i Grønland, 2. påskedags kveld med jazzmesse i Kampen, og første søndag etter påske som «Påske for barn» i Kampen kirke. På Vålerenga feirer vi Skjærtorsdag med måltid i menighetssalen kombinert med åpningsliturgi, nattverd og avkledning av alteret i kirkerommet. Årets Langfredag ble med konsert i stedet for gudstjeneste – et valg som ble tatt godt imot, vi var flere enn på mange år. Kantorene Hannah Carding og Kristoffer Myre Eng hadde lagt opp til et fint langfredagsprogram, hvor Sidsel Grues framføring av lidelseshistorien fra ulike steder i kirkerommet passet fint inn. Og 1. påskedag ble feiret med høytidsgudstjeneste og påskelunch.

Søndag 1. mai valgte vi å henvise til fellesgudstjeneste i Kampen kirke på dagtid, i stedet for å «konkurrere» om tidspunkt og folk med Vålerenga mannskors Rudolf Nilsen-konsert i Vålerenga kirke på kveldstid.

Kristi himmelfart var det igjen felles kirkevandring i Gamle Oslo. Den endte som tidligere med postludium, velsignelse og et måltid i Vålerenga kirke. En ekstra takk til Åse Werner som sto for tilrettelegging og mat.

På sommeren var det 7 fellesgudstjenester med Kampen – 4 i Vålerenga og 3 i Kampen. Søndag 26. juni var i Vålerenga, etterfulgt av Pride-kirkekaffe i Kolonihagen. I kirka var Arne Grønningsæter bedt om å komme med en hilsen, i anledning 50 år siden opphevelsen av straffeparagrafen mot homofili. Arne har vært en pådriver i kampen for LHBTQ-folks plass i kirka i mange år, bor nå på Ensjø, og er medarbeider i Kampen menighet. Den helga var vi jo alle sterkt rystet og urolige etter den tragiske masseskytingen i Oslos Pridegater natt til lørdag. En ekstra takk til Arne for en sterk tale, tross en svært vanskelig dag!

Høstsemesteret startet med «Takkegudstjeneste for lokalmiljøet» 21. august, med Østkantspell-aktører med i prosesjon og sang. På konfirmasjonsdagen 11. september var det fullsatt kirke og kun reserverte plasser i kirka, med plass til 25 for hver av de 21 konfirmantene. Søndag 25. september var det gudstjeneste med Vålerenga barnegospel og 6-årsbok-utdeling, 2. oktober Aftensang med Vålerenga Vocalis. Kirkas 120-årsdag ble markert både i historielagshelga, da søndag 16. oktober, og på TV-aksjonsdagen med 4-års-bokutdeling og «Kirkebursdagsfest» (se eget avsnitt om 120-års-markeringen).

Allehelgenskvelden ble 45 navn lest opp til minnestunden, og mulighet for suppe rundt langbord etterpå. I advent var det som vanlig Lys Våken-gudstjeneste 1. søndag i advent, og «Vi synger jula inn» 2. søndag - med Vålerenga barnegospel, tweensing, Vocalis og Klokkeklang – og vanlig gudstjeneste 3. søndag, fellesgudstjeneste i Grønland kirke 4. søndag, samt Lessons&Carols med Vålerenga Vocalis mandag 5. desember.

Etter «barnehagejulesang» og julegudstjenester for både Vålerenga og Brynseng skole, kom julaften med «god gammel vri»: «O jul med din glede. Barn leker juleevangeliet» kl 13, i år med en ekstra stor flokk med barn aktivt framme i julespillet, og flere ringer rundt alteret på «O jul med din glede» til slutt. Og mange tilstede på gudstjenesten kl 15, hvor både «julaftengruppa» fra Vålerenga janitsjar og trompetist Kim Koffeld spilte. 1. juledag fikk vi ekstramusikk ved Magnhild Berg på fiolin, og hadde julelunch etterpå. Julefeiringen fortsatte inn i 2023, med en rolig felles kveldsgudstjeneste for Gamle Oslo på 1. nyttårsdag, og fellesgudstjeneste med Kampen her i Vålerenga søndag 8. januar, med markering av at diakon Nina var blitt pensjonist. Sistnevnte hører jo med til historien om 2023 – og samtidig tar vi dem med her, som en fin avrunding på året og høytiden.

Vålerenga menighet legger vekt på involvering og at mange bidrar i gudstjenesten. Kor og Klokkeklang bidrar fast, og vi er velsignet med en fin flokk tekstlesere, medliturger og kirkeverter. Dåpsfamiliene spørres alltid om de har noen som kan lese tekst, gjerne også på andre språk og dialekter. Vi har alltid kirkekaffe etter gudstjenesten, på kveldsmessene gjerne suppe, og det er godt å merke at folk trives og inkluderes.

Menighetsstatistikk for Vålerenga

Benevning	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall gudstjenester	46	45	50	51	62	68	65	52	52	65
Gudstjenestebesøkende	4370	4695	4937	4215	4602	4191	5019	2334	3004	4790
Nattverdsgjester	1575	1644	1706	1553	1746	1544	1713	486	451	967
Gj.snitt pr sønd-gudstj	95	104	99	83	74	70	60	45	52	69
Døpte i Vålerenga kirke	81	90	72	65	57	64	60	48	66	59
Konfirmerte	16	11	14	11	9	8	15	10	21	21
Vielser	22	24	8	4	16	17	8	11	10	7
Gravferder	46	40	34	47	30	31	32	32	36	23
Offerbeløp	99941	97999	109800	88942	131677	127858	121684	94195	83072	107788

Åpen kirke, samtaler og besøk

Gudstjenesten skjer også når den enkelte får sette seg i kirkebenken eller tenne et lys. Den skjer når de som har vært der bærer med seg inspirasjon og velsignelse ut i hverdagslivet. Det skjer ved samtaler og besøk – og i vårt øvrige arbeid (se videre i rapporten). Prester og diakon hadde (i tillegg til samtaler til de kirkelige handlingene) 72 avtalte samtaler, hjemmebesøk (hvorav 2 med nattverd), tlf- og tursamtaler (84 i 2019, 210 i 2020, 148 i 2021).

Vålerenga kirke har også i 2022 vært Åpen hver mandag kveld fra kl 18.00-20.00 - bortsett fra noen uker på sommeren. Gjennomsnittlig antall besøkende hver av disse kveldene er 12 personer. Da er kirkerommet åpent for stillhet og bønn med mulighet for en fortrolig samtale. Det er også rom for mer uformell prat for dem som kommer innom, samt visning av lokaler. Diakonen eller presten er alltid tilstede, og i tillegg har 6 frivillige kirkeverter bidratt gjennom året.

Kristentrogruppe og søndagsskole

Fra 2014 har vi hatt tilbud om åpen «Kristentrogruppe». Kveldene er åpne for tema og spørsmål fra deltakerne, eller vi kan ta for oss kommende søndagers tekster, og på den måten forberede gudstjenesten og preken sammen. I 2022 ble det 7 samlinger på våren og 6 på høsten. Samlet er det fra 4-12 som kommer, fra hele Gamle Oslo, og det blir fine kvelder, med gode samtaler og et godt fellesskap.

Søndagsskolen har ikke kommet i gang igjen etter korona. Familiene som var med før korona har fått større barn, har mye andre aktiviteter i helgene, men barna bidrar stadig som medliturger og barnekorsangere. I -22 ble det allikevel en samling på Fasteaksjonsdagen. Barnekroken bak i kirka er også flittig i bruk.

120-års-løft høst 2022

På Vålerenga er det tradisjon for å feire også de «mindre» runde år for lag og institusjoner – så også med Vålerenga kirke. For høsten -22 lagde vi derfor en egen programfolder med overskriften **Vålerenga kirke – en aktiv 120-åring**, for å synliggjøre de mange ulike ting som skjer i og ut fra kirka. Vi siterer fra folderen:

«10. oktober 2022 fyller Vålerenga kirke 120 år. Det vil vi feire med å løfte fram det som skjer her til vanlig, og i ukene framover: I faste aktiviteter, konserter, temakveld, festgudstjenester, historielagsutstilling, lysvandring, TV-aksjon - en god Vålerenga-blanding av kjerkas „egne“ ting og at lokalene brukes av andre lokalmiljø-aktører. Her kan du nyte orgelbrus og stille kirkerom, treffe folk, bidra i TV-aksjon, lære om situasjonen i Palestina og la „godfoten gå“ til Gospel&Blues ved Vålerenga janitsjar. Du rekker neppe alt, men få med deg noe, fra en aktiv 120-åring! Vel møtt, og gratulerer, til alle!»

«Vålerenga kirke i sitt 121. år» Jubileumsprogram i oktober

Tirsdag 11. okt kl 19: Gallerikonert på orgelet - «Fire føtter & Fire hender»

Onsdag 12. okt kl 12-14: Hyggetreffet «Åpent hus»

Torsdag 13. okt fra kl 18: «Lysvandring langs Alnaelva». Både Vålerenga kirke og speideren har stand nederst i Svartdalsparken – velkommen!

Lørdag og søndag 15.-16. oktober, kl 12-16: Vålerenga historielags utstilling i menighetssalen

Lørdag 15. okt kl 16: En halvtimes orgel, med verker bl.a. fra historiske organister og komponister i Vålerengen kirke. Vålerenga kirkes del av Orgelmaraton Oslo orgelfestival

Søndag 16. okt kl 11: «Vålerenga kirke i sitt 121. år» Jubileumsgudstjeneste

I uka mellom de to søndagene: Klassebesøk på kirkeutstillingen

Tirsdag 18. okt kl 13:30 Nattverdgdustjeneste på Vålerengahjemmet

Tirsdag 18. oktober kl 18: Palestinakveld. Diakon Nina Berger deler bilder og fortellinger fra sine 3 mnd som Ledsager i i EAPPI-programmet - Betlehem, Vestbredden, våren 2022. Enkel servering og samtale. Alle velkommen

Lørdag 22. okt: Vålerenga barnegospel og Tweensing deltar på Barnefestival med KFUK-KFUM

Lørdag 22. okt kl 17: Gospel&Blues med Vålerenga Janitsjarkorps

Søndag 23. okt kl 11: Kirkefest for små og store. Bokutdeling, dåp, kirkeromsvandring med nattverd. Bursdagssang og kirkekaffe!

Søndag 23. okt kl 16: TV-aksjonens lokalkomite låner menighetssalen for utsending av bøssebærere på Kampen og Vålerenga. Bli med!

Onsdag 26. okt kl 12-14: Åpent Gubbelags-treff, med konsert ved pianist Einar Steen-Nøkleberg kl 12.

I tillegg skjer vanlige aktiviteter, som babysang, barne- og voksenkor, speider, klokkeklang, kristentrogruppe, omsømkveld, Åpen kirke... Se oversikt og kontaktinfo bak

Menighetsrådet oppfordret staben til å invitere ledelsen fra Oslo kommune og Bydel Gamle Oslo til jubileet. Vi fikk hyggelige svar både fra ordfører og byrådsleder – og fra nestleder i bydelsutvalget for Gamle Oslo, Agnes Nærland Viljugrein, var responsen «dette vil jeg gjerne være med på». Hun valgte seg 23. okt og «Kirkefest for små og store», og holdt en fin hilsen til Vålerenga kirke på gudstjenesten da.

Kirkejubileet hadde også sin egen plass på Historielagets utstilling, hvor Reiner Schaufler laget plansjer med foto og informasjon. Han hadde også hentet opp fra prestegårdskjelleren noen deler fra kirkens alterparti før brannen, som fikk plass i egen glassmonter. Kirkedelen av utstillingen ble stående noen uker lenger, og over halvparten av barna på Vålerenga skole fikk med seg dette, da de kom på klassebesøk i anledning jubileet.

**Lysestake (?)
i metall,
forgyllet**

2



1

**Steinkors
i kleberstein,
forgyllet
relieff**

Plansjene som forklarer hvor gjenstandene som overlevde brannen var. Digital rekonstruksjon: Reiner Schaufler



**Del av
det elektriske
lyskorset
i korrommet**

3



Kapittel 4 DIAKONI

ÅRSRAPPORT 2022 fra Diakonen i Kampen og Vålerenga menigheter

Diakon Nina Berger sluttet i stillingen og ble alderspensjonist 1.1.23. Menighetene har tilsatt ny diakon som tiltrer 1. mars 2023. Nina har vært ansatt i 100% stilling i Kampen og Vålerenga siden 1.10.2015 med en prosentvis ressursfordeling på 33% og 67% tilregnet henholdsvis Kampen menighet og Vålerenga menighet. I økende grad gjennom disse årene har hun bygget samarbeid og skapt relasjoner til enkeltmennesker og grupper i begge lokalmiljøene. Ulike aktiviteter for felleskap både på Kampen og Vålerenga har hatt deltagere fra begge sokn. I denne årsrapporten fra 2022 oppsummerer hun diakonale tiltak og aktiviteter hun har hatt fokus på i begge menighetene det siste året.

I «Plan for diakoni i Den norske kirke» er diakoni definert som «Kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende felleskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet». Vi utfordres gjennom livet og tjenesten i menighetene til å virkeliggjøre Guds kjærlighet i møte med alle mennesker og alt det skapte.

Både Kampen og Vålerenga menigheter hadde ved starten på året 2022 stadig noen tilbakevendende utfordringer pga pandemien vi har vært rammet av siden 2020. Vi har måttet avlyse og utsette planlagte arrangementer som juletreff, babysang, familiemiddager og andre felleskapsbyggende tiltak og aktiviteter. De siste årene har både utfordret oss og inspirert oss til å vise fleksibilitet og kreativitet som Kirker og menigheter.

Diakon Nina Berger har også i 2022 brukt mye av sin arbeidstid til å følge opp enkeltpersoner som strever i sine liv med samtaler og besøk. De siste årenes nedstengninger og restriksjoner på grunn av pandemi har begrenset mulighetene for sosial kontakt for mange. Vi har sett at dette har ført til ensomhet, isolasjon og utrygghet hos mange. I løpet av 2022 har Nina hatt jevnlig og avtalt kontakt med i alt 23 forskjellige personer og gjennomført 103 registrerte samtaler. Hun har også koordinert og tilrettelagt for frivillig innsats knyttet til satsingen på Åpen kirke og Grønne tiltak. Av de tiltak som har nådd flest var de ukentlige samlingene med Babysang som hun har ledet i samarbeid med musiker Marius Løkse. Hun har også i 2022 vært med i feiringen av gudstjenester både i Kampen og Vålerenga.

Ved inngangen til 2022 fikk diakonen etter flere års utsettelse mulighet for å reise ut som Ledsager i EAPPI-programmet til Kirkenes Verdensråd (WWC) i 3 mnd. Hun gjorde tjeneste ved «beskyttende nærvær» og ved å observere og rapportere på menneskerettighetsbrudd på den okkuperte Vestbredden sammen med et internasjonalt team plassert i Betlehem. Hun hadde permisjon fra stillingen fra slutten av mars til ut juni 2022. Høsten 2022 delte hun sine erfaringer og opplevelser ved flere anledninger både på Kampen og Vålerenga.

Arbeid som diakonen utfører er naturligvis ikke det som utgjør Kampen og Vålerenga menigheters diakonale tjeneste. Diakoni realiseres når alle aktører i soknene på ulikt vis bidrar til at mennesker erfarer nestekjærlighet og inkludering. Og når vi sammen jobber for å verne Skaperverket og kjempe for rettferdighet, lokalt og globalt.

Det vises til menighetsrådenes Diakoniplaner for oversikt over konkrete mål og tiltak vi ønsker å realisere som uttrykk for diakoni i våre menigheter. Planene er modne for fornyelse og gjennomgang. Det kan passe bra tidsmessig når vi i 2023 både får en ny diakon og nye menighetsråd på plass. Visjonen er at vi i holdning og handlinger skal være åpne, inkluderende, deltagende og tjenende menigheter. Dette forutsetter samarbeid mellom mange aktører. Samarbeid har også i 2022 vært nøkkelen for oss når vi har jobbet for at mennesker i våre

sokn skulle få erfare nestekjærlighet og inkludering, og i det vi har fått til med fokus på vern om skaperverket og kamp for rettferdighet lokalt og globalt.

Nedenfor følger noen beskrivelser fra områder og aktiviteter gjennom 2022 der menighetenes diakoni har kommet til uttrykk.

Nestekjærlighet

I våre lokale planer for diakoni skriver vi: «*Vi ønsker at alle blir møtt, sett og respektert som den de er, der de er og opplever omsorg, hjelp og støtte*». Omsorg og nestekjærlighet i menighetene bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for hverandres integritet. Diakonen, prestene og frivillige medarbeidere møter enkeltmennesker som på ulikt vis er i en sårbar situasjon. Møtene kan innebære samtaler som oppstår i tilknytning til gudstjenester, åpen kirke og andre aktiviteter i kirkene og nærmiljøene. Tilbudet om å sette av tid til avtalte samtaler har også i 2022 blitt benyttet av mennesker som opplever sin situasjon som tung og vanskelig. I 2022 har diakonen hatt samtaler og oppfølging med 18 personer tilhørende Kampen sokn, 9 personer tilhørende Vålerenga sokn og 6 personer med tilknytning utenfor våre sokn. Hun har registrert ialt 103 gjennomførte samtaler. Samtalene er konfidensielle og handler om å takle livets utfordringer. Det kan være temaer knyttet til usikkerhet omkring viktige valg i livet, om relasjoner, takling av angst, livskriser og/eller sorg og tap. Noen samtaler vil dreie seg om egen tro og forhold til religion og kirke og eksistensielle tanker og følelser. Det føres ingen journal fra samtalene, kun en oversikt med initialer, tidspunkt og geografisk tilhørighet. Noen av samtalene har kommet istand via en henvendelse på e-post, på telefon direkte til diakonen eller også som resultat av møtene i Åpen kirke eller på arrangement eller aktivitetene i menighetene. De fleste samtalene er gjennomført ved fysisk oppmøte i Kirkene, på kontoret eller også mens vi har gått tur, sittet på en benk i parken eller ved hjemmebesøk / sykehusbesøk. Diakonen har fått en bred kontaktflate i lokalsamfunnet og tilfeldige og spontane møtepunkter ute og inne oppstår også. Da er det viktig å ta seg tid – der og da og være tilstede.

Åpen Kirke

I Oslo bispedømme har det i 2022 vært en særlig satsing på «Åpen kirke». Nina har vært deltager i en ressursgruppe som har jobbet med denne satsingen i 2021/22. Det har vært gjennomført spørreundersøkelser i menighetene om praksisen med «Åpen kirke» og arrangert en større inspirasjonssamling i Oslo domkirke. Frivillige fra våre menigheter deltok og bidro med sine tanker og erfaringer. Både i Kampen og Vålerenga kirker har dørene vært åpne og kirkerommet tilgjengelig for folk som har kommet for stillhet, bønn, lystenning eller samtaler gjennom året. Vålerenga kirke har vært Åpen hver mandag kveld fra kl 18.00-20.00. Diakonen eller presten er tilstede i tillegg til frivillige kirkeverter. Kampen kirke har i 2022 videreført sin satsing om Åpen kirke takket være solid innsats fra faste team av frivillige medarbeidere. Kampen kirke har holdt dørene åpne både i ukedagene og helgene.

Å ha åpen kirkedør og invitere inn til kirkerommet og gjøre det tilgjengelig for alle er viktig. Så ofte som vi har muligheten til det. Både gjennom arrangement og tiltak i disse kirkerommene, men også ved å ha dørene åpne inn til stillhet. Et kirkerom med åpen dør vil representere en åpen kirke. Men for å **være** en Åpen kirke og inkluderende menighet er det også vesentlig å ha en åpen og inkluderende kultur og aktiviteter.

Inkluderende felleskap

I et inkluderende felleskap skal den enkelte både se sin neste og bli sett. Her kan vi gi hverandre trøst og hjelp og frigjøre hverandres ressurser og gi hverandre håp. Vi er forskjellige og har mye til felles. Vi er skapt til felleskap med hverandre og er gjensidig avhengig av hverandre. Vi ønsker at menighetenes felleskap skal være åpne og

inkluderende og vi vil delta aktivt med å styrke felleskap og nettverk i lokalsamfunnet. Alle arrangement i kirka, og i nærmiljøet er viktige arenaer for at dette kan skje. Felleskap holdes i live av at vi møtes, spiser, samtaler, leker og lærer av hverandre. Arenaene for felleskap har vært mange i Kampen og Vålerenga i 2022.

Frivillige

For å skape og vedlikeholde et godt inkluderende felleskap er medvirkning og deltagelse viktig. Det er lite som er så virksomt som å stå sammen i en oppgave og få bruke sine ressurser, ideer og krefter i et samarbeid mot konkrete mål. I Kampen og Vålerenga menigheter har vi godt over hundre enkeltpersoner som bidrar og deltar frivillig. Den betydning dette har kan ikke anerkjennes sterkt nok. Både for livet og kulturen vi etablerer i menighetene og for at vi får planlagt og gjennomført arrangement og tiltak både i Kirkene og ut mot lokalsamfunnet vi er en del av. Gjennomføring av gudstjenester og arrangement er avhengig av flere enn de som er ansatt. Vi takker for deltagelse og positivt engasjement fra menighetsrådets medlemmer og fra frivillige kirkeverter og hjelpere på Åpen kirke og andre arrangement i 2022. Heldigvis har vi igjen i 2022 vært samlet til medarbeiderfester både i Kampen og Vålerenga 2 ganger. Det er viktig å komme sammen og bli kjent med hverandre for å ta vare på felleskapet og få uttrykke takknemlighet for at vi har hverandre og anerkjennelse for alt vi får til sammen.

Gudstjenester

Gudstjenestene gjennom året gir hjerterytmene til den diakonale tjenesten i menigheten. Og gudstjenestene er sentrale for å virkeliggjøre vårt mål om å være inkluderende felleskap. Kirkevertene bidrar til at alle kan kjenne seg velkommen og bli inkludert og komfortable i feiringen. Noen er kjent med kirkerommet og liturgien og andre opplever seg kanskje som gjester og fremmede og kommer i forbindelse med dåp, konfirmasjon eller annet.

Gudstjenestene er for alle. I 2022 har vi i begge Kirkene invitert til gudstjenester og kirkekaffe som «normalt» igjen etter pandemien. Vi har hatt formiddagsgudstjenester og kveldsgudstjenester både på Kampen og Vålerenga. Vi har hatt temagudstjenester, familiegudstjenester, ungdomsgudstjenester, Babysanggudstjenester og Eldres Kirkedag. I 2022 hadde vi også Bønnegudstjeneste i samarbeid med andre kirkesamfunn på Kvinnenes Internasjonale bønnedag i mars med bønner for England, Wales og Nord-Irland. Diakonen har deltatt i gudstjenestene i begge menighetene en gang hver måned (bortsett fra de 3 mnd hun var i permisjon).

Babysang

Med unntak av januar 2022 har vi hatt ukentlig Babysang med et ubegrenset antall deltagere på Kampen og Vålerenga gjennom hele året. Bare 2 uker i sommer var det pause. Vi har hatt eksepsjonelt stort oppmøte med folk både fra Kampen og Vålerenga og andre områder av byen. Vi har fått svært god respons på opplegget som diakon Nina og musiker Marius Løkse har etablert. Nina har tilrettelagt for sang og sosialt samvær og ledet allsangen. Marius har trollbundet barn og voksne med sitt fløyte- og pianospill, og sammen har de inspirert alle til å bli med i sang og lek. Hver torsdag har det vært 2 partier kl 11 og kl 13. I pausen har vi servert vafler eller brødskiver, kaffe og te og hatt rikelig med tid til sosialt felleskap. Dette tiltaket gir oss en god kontakt med mange småbarnsforeldre og barna deres i soknene. Sangstunden legger til rette for nærhet mellom barnet og foreldrene og gir tilknytning til sangtradisjoner og inspirasjon til å synge hjemme med barnet. Og ikke minst bidrar det til kontakt med Kirka for foreldre og barna. Babysang er et svært populært tiltak som gir menigheten en god kontaktflate til familier i nærområdet. Diakonen har prioritert dette felleskapsbyggende tiltaket høyt. Hun er ansvarlig for tiltaket både på Vålerenga og Kampen og er blitt en viktig kontaktperson til kirka for mange småbarnsfamilier i området. Gjennomsnittlig oppmøte i 2022 har vært 30 voksne og 30 babyer på hvert parti. 2 partier hver torsdag. I perioden Nina var i Palestina var det musiker og sanger Marianne Huseby Berg som vikarierte. Og i sommerukene ledet sokneprest Ingunn Rinde sangstunden. Det er mange av de samme som

kommer hver gang enten det er på Vålerenga eller Kampen og flere hundre små og store som har vært med i løpet av året.



Foto: Fra babysang i Kampen menighetshus, og Omsømkveld i Konfirmantsalen Vålerenga prestegård.

Ulike gruppeaktiviteter

Ved å invitere åpent til ulike gruppeaktiviteter legger vi også til rette for inkludering. I begge menighetene er det flere slike grupper og aktiviteter for ulike målgrupper. Noen ledet av ansatte og andre av frivillige. Vi inviterer åpent til Hverdagsbønn med formiddagsmat i Kampen hver onsdag, til «Åpent Hus» formiddagstreff for damer i Vålerenga og til Gubbelaget for menn på Vålerenga en gang i måneden. Her er det mulig å finne seg en plass i fellesskapet med andre rundt en kopp kaffe og en samtale. Knytte vennskap, etablere relasjoner og bli en del av en gruppe der man kan hente støtte, oppmuntring og kjenne på mening. Der man blir gjenkjent og savnet om man ikke kommer. Det kan være felles interesser, felles tilknytning til kirka eller lokalsamfunnet, felles engasjement for klima og bærekraft eller felles ønske om å vokse i tro og kunnskap som virker samlende. Vi har i 2022 hatt månedlige «Omsøm og reparasjonskvelder» og jevnlig «Kristentrogruppe». Vi legger til rette for fellesskapene, men de blir til ved at deltagerne kommer og engasjerer seg.

Sang, musikk og korvirksomhet

I våre årsrapporter er musikk og korvirksomhet et eget viktig kapittel. Det er allikevel relevant å løfte fram alle arenaene for sang, musikk og korvirksomhet i Kampen og Vålerenga under avsnittet om diakoni. Diakonen har selv prioritert Babysang tiltaket og erfart hvor samlende, inkluderende og energigivende det er å synge sammen. Det er det også i alle de andre sammenhengene i våre menigheter der vi har felles sang. Det kan være på gudstjenestene, på Gubbelaget, på Hverdagsbønn, på Åpent hus for å nevne noen. Å synge er samlende og styrkende for fellesskap. I våre lokalmiljø bor og lever det også mange musikere som bruker kirkerommene til øving, eller konserter. Mange er med i det rike musikalske livet i våre kirker i samarbeid med våre organister og musikkarbeidere. Korene vi har på Vålerenga og Kampen er mange og viktige for kirkene og lokalmiljøene. Både

kor for voksne sangere og for barn. Barnegospel og Tweensing på Vålerenga inkluderer utrolig mange barn fra 6 år og oppover. Disse korene er betydningsfulle ikke bare fordi barna får synge sammen, men på grunn av det felleskapet de og deres foreldre blir en del av. Kontakten og relasjonene som etableres får ringvirkninger langt utover i lokalmiljøet og bidrar til godt oppvekstmiljø for barna med omsorg og støtte i og mellom mange familier i området.

Trosopplæringstiltak, konfirmasjon og lederkurs

Diakonen er bare såvidt involvert i det viktige arbeidet som trosopplærer i kirkene i gamle Oslo driver. Likeledes i konfirmantarbeidet. Det må allikevel fremheves særskilt også her at tiltakene er av stor betydning for barn og unge og deres foreldre som inkluderende felleskapsbyggende aktiviteter. De styrker dem både i sitt forhold til hverandre, til kirkene og til seg selv. Se egen rapport fra trosopplærer Ingvil Storheim.

Samarbeid i lokalmiljøet

Både på Kampen og Vålerenga har vi lagt vekt på å ha et godt samarbeid med lokale aktører som bidrar i lokalmiljøet. I begge soknene er det lokal stolthet og sterke tradisjoner. Mange faste arrangement har i 2022 kunnet la seg gjennomføre igjen etter pandemien. Der hvor vi de siste årene måtte ta hensyn til smittevern har vi i 2022 igjen vært mange samlet både ute og inne. Velforeningene og historielagene på Kampen og Vålerenga er aktive og står som arrangører for store folkefester, møter og ulike årstidsarrangementer. Stab og frivillige i begge menighetene har også i 2022 bidratt på blant annet Kampendagene, Egnerdagene, Sommerfest i Vålerengaparken, Østkanspellet og Julegrantenning begge steder. Gjennom samarbeid og kontakt i lokalmiljøene bidrar vi alle til å inkludere flest mulig i et felleskap og hindre utenforskap. Det var også et av målene for Halloween-festen vi gjennomførte i 2022 for barn på Kampen.

Studenter

Høsten 2022 var 2 studenter fra VID som tar mastergrad i diakoni i 3 ukers praksis i Kampen og Vålerenga menigheter med veiledning av Nina diakon.

Kriminalomsorgen

Gjennom flere år har vi hatt et samarbeid til glede og nytte med Kriminalomsorgen, Oslo friomsorgskontor. I 2022 har det kun involvert en person. Diakonen er kontaktperson i dette samarbeidet. Da diakonen har hatt permisjon i 3 mnd ble det vanskelig å legge til rette for at flere kunne gjennomføre «samfunnsnyttig tjeneste» i menighetene. Slikt samarbeid krever tett kontakt mellom den domfelte, kriminalomsorgen og tydelige arbeidsoppgaver og oppfølging over tid. Ordningen er både til nytte for dem som skal gjøre opp for seg, og for oss som trenger ekstra hender. Vi får hjelp til praktisk arbeid og de domfelte får gjennomført straffen ved å bruke sine ressurser og bli koblet til våre fellesskap i menighetene.

Vern om skaperverket

Kampen og Vålerenga menighet er «Grønne menigheter». I denne forbindelse har vi utarbeidet planer og tiltak som forplikter oss til «vern om skaperverket» i praksis. Vi er med i Bydel Gamle Oslo sitt «Grønne nettverk». Gjennom initiativ i Oslo bispedømme og i domprostiet får vi også kjennskap til hverandres arrangement og tiltak og blir inspirert til å utvikle våre egne. Som Kirke og menigheter utfordrer vi hverandre til å ha fokus på hva vi som enkeltmennesker og som menighet kan gjøre for å hindre klimaødeleggelser og bidra til bærekraftig hverdag lokalt og globalt. Dette gjør vi blant annet på «Klimamessen» og på familiegudstjenestene gjennom tekstlesing,

forbønn og «ide-myldring» fra barna i gudstjenestene. Da løfter vi fram vårt felles ansvar for miljø og klimaspørsmål i ord. I det daglige tar vi små og store konkrete lokale grep gjennom praktiske og bevisste tiltak i kirka og i menigheten.

«Omsøm-kvelder»

I 2022 har vi gjennomført 9 «Omsøm-kvelder» i konfirmantsalen på Vålerenga med god hjelp fra vår frivillige ressursperson Ellinor Hjelseth og andre ivrige deltagere som har kommet til. Diakonen gjør klart rommet med flere symaskiner, diverse sy-utstyr og brukte tekstiler og tar imot med enkel servering. Vi mottok kr 10 000 i grønne midler fra bydel Gamle Oslo og fikk anskaffet et stort skap til utstyret og en ny symaskin. Hver gang kommer 10-15 personer for å inspirere hverandre og hjelpe hverandre med reparasjoner eller omsøm eller annet håndarbeid. Tiltaket er sosialt og inspirerer til gjenbruk. Det har blitt svært populært og flere kommer hver gang. Vi annonserer åpent med plakater og på FB, men de fleste som finner veien har blitt invitert med av en av oss. I alt har 30 personer vært innom disse kveldene i 2022.

Byttekveld

Også i 2022 har vi i samarbeid med lokale folk på Kampen invitert til «Byttekveld». Vi har bedt folk ta med noe de ikke trenger lenger av klær, sko, duker mm og gjort det mulig for hvem som helst å ta med seg noe annet hjem som de kan bruke. Vi har villet stimulere til mindre forbruk og mer gjenbruk. Det ble levert store mengder klær og mange fikk seg noe nytt – som var brukt, uten at det var penger involvert. Dette året var det også spesielt tilfredstillende å se at folk som virkelig trengte gratis klær fikk mye av det de trengte, fordi andre har for mye.

Grønn lørdag

«Grønn lørdag» før høsttakkefest på søndagen er blitt et tradisjonelt årlig arrangement på Vålerenga. I 2022 for 7.gang. Her setter vi fokus på bærekraft og ønsker å inspirere og stimulere til gjenbruk og «vern om skaperverket». Vi hang opp klærne som var til overs etter byttekvelden på Kampen slik at enda flere kunne få med seg noe brukt. (Det som ikke ble gitt bort denne helgen leverte vi videre til Vålerenga skoles musikkorps loppemarked som ble arrangert noen uker etter.) Vi rigget til reparasjonsverksted inne i menighetssalen og hadde et stort bruktmarked med flotte bøker vi hadde fått. Det var cafe inne og leker og aktiviteter med speiderne på Vålerenga ute. Pengene som vi fikk inn ved frivillig vipps gikk til **menighetens grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam** som vi samarbeider med Misjonsalliansen om. Det ble gitt 4960 kr denne helgen.

Barnas hage på Kampen

Å etablere en økologisk grønnsakshage er en langsom prosess. Ved siden av menighetshuset på Kampen har vi over flere år vært med i prosjektet som er initiert av Kampen Velforening: «Barnas hage» på tomte ved siden av menighetshuset. Diakonen har vært kontaktperson og bidratt både i planlegging og på dugnader med voksne og barn for å videreutvikle hagen. Grønne midler fra bydelen har gitt oss flere sitteplasser, mer økologisk jord, bærbusker og utstyr. Elever fra Kampen skole og speiderne på Kampen har dyrket grønnsaker, plantet frukttrær og bærbusker og blomstereng. Voksne har hjulpet til. Vi har fått gjødsel og god veiledning fra Kampen barnebondegård. Hagen er blitt et hyggelig møtested for små og store. Mange stopper for en smakebit av det som er dyrket og flere kommer for å bidra. Diakonen har etablert mange gode kontakter med barnefamilier gjennom «Barnas hage» på Kampen. Menigheten har også samarbeid med «Kampen felles grønnsakshage» som består av interesserte og entusiastiske folk i alle aldre. De dyrker blomster og grønnsaker i plantekasser langs hele sørsiden av Kampen kirke. Også utenfor Vålerenga kirke har vi opprettholdt noen plantekasser med insektsvennlige

blomster og urter. Dette er kun i en svært liten skala, men som et symbol på at vi er oss bevisst å ta vare på mangfoldet i naturen.

Kamp for rettferdighet

Kampen og Vålerenga menigheter engasjerer seg i arbeidet for en rettferdig fordeling av verdens ressurser gjennom bl.a deltagelse i Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon hvert år og samarbeidet med Misjonsalliansen med Vålerengas grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam. Offergavene og støtten som gis i gudstjenestene gjennom året er viktige både symbolske og faktiske bidrag. På noe beskjedent, men tydelig vis ønsker vi som Kirke og menigheter også å vise solidaritet med utsatte og undertrykte grupper av mennesker både i Norge og andre land. Derfor markeres Pride-måneden i juni med synlige flagg og regnbuematte lagt på kirketrappa på Kampen kirke. Samisk nasjonaldag markeres både med synlige flagg og innslag på gudstjenestene. Under Kirkeuka for Fred høsten 2022 var det solidaritetsmesse i Kampen med foredrag fra diakonen som nylig hadde kommet tilbake etter 3 måneder på Vestbredden i Palestina. Vi arrangerte også en egen «Palestinakveld» i Vålerenga kirke i oktober. Kampen kirke arrangerte også i 2022 minnemarkering for deportasjonen av jødene 26 nov.

Ledsager i EAPPI

Våren 2022 fikk diakon Nina 3 mnd permisjon fra sitt lokale arbeid på Kampen og Vålerenga for å delta i Kirkens Verdensråds ledsagerprogram i Palestina og Israel (EAPPI - Ecumenical Accompaniment Programme in Palestine and Israel). Kirkens Nødhjelp er norsk koordinator. Mellomkirkelig råd for Den norske kirke, Norges Kristne Råd og KFUK-KFUM Global står også bak programmet. Det var da over 2 år siden hun var tatt ut og kurset for oppdraget. På grunn av pandemien ble programmet stanset mars 2020. Da Israel åpnet for innreise i januar 22 ble programmet igangsatt og hun kunne forberede seg på utreise.

Ledsagerne deltar i et internasjonalt program og Nina ble plassert i et team med 3 andre i Betlehem. Oppdraget til deltagerne er å gi beskyttende nærvær for lokalbefolkningen, og å observere og rapportere på menneskerettsbrudd. Underveis sendte hun 3 utfyllende reisebrev hjem til mer enn 100 mottakere med beskrivelser av situasjonen på Vestbredden og av opplevelser og tanker knyttet til det hun var med på. Etter sommeren har hun hatt flere foredrag der hun har formidlet både fakta og sterke inntrykk fra oppholdet gjennom ord og bilder.

Det hun formidlet som hadde gjort sterkest inntrykk var:

«Den massive militære tilstedeværelsen fra okkupasenten Israel overalt. At maktutøvelse, vold og trakassering var hverdagskost i landsbyene på Vestbredden, både fra Israel (IDF) og fra bosettere. At sivilbefolkningen konstant ble utsatt for uforutsigbare og allikevel systematiske kontroller når de skulle forflytte seg i eget land. Hun så også at troende, både muslimer og kristne ble utsatt for både ydmykende og truende behandling når de skulle praktisere sin tro, kultur og tradisjoner, spesielt under Ramadan og påskefeiringene som sammenfalt i tid med jødernes Pesach. Og sterkest av alt hvordan de israelske bosettingene ekspanderes, utvides og land konfiskeres på palestinsk område. Palestinernes livsgrunnlag utarmes og saboteres. Og midt i denne hverdagen gjorde det sterkt inntrykk å oppleve en kultur og et folk med fantastisk gjestfrihet, varme og stolthet. Det var til stor inspirasjon og ga håp – midt i alt som var»

Ropet fra Kairos Palestina kaller oss til engasjement og kamp for rettferdig fred.



Diakoni innebærer at vi engasjeres både i store globale spørsmål og ved urettferdighet lokalt. Som menighet og kirke kan vi bidra til at alle vi møter i kirka, på kirketrappa, i gatene i vårt sogn og i bydelen får erfare «respekt, rettferdighet og omsorg». Enten de er beboere, migranter, fattige tilreisende eller nylig bosatte flyktninger. Vi kan også få perspektiv på vår egen virkelighet når vi ser utover og tar innover oss våre søsken i den verdensvide kirken andre steder. Imidlertid kan vi ikke makte alene og lokalt å etablere alle aktivitetene og tiltakene som skal til for å avhjelpe, avdekke eller påvirke forholdene. Men vi kan støtte opp under og samarbeide med andre. Slik blir vi en Kirke i «Kampen for rettferdighet».

Når jeg skriver denne rapporten fra 2022 er jeg ute av tjenesten som diakon i Kampen og Vålerenga. Jeg vil få takke for de innholdsrike, meningsfulle, utfordrende og givende årene siden jeg startet i oktober 2015. Takk for samarbeid, tillit, inspirasjon og glede. Takk for felleskap. Vi sees videre!

Nina Berger, 9. februar 2023

Tillegg fra MR om diakoni til Vålerengas årsrapport



Andre onsdag i måneden er det «**Åpent Hus**» med bevertning og felleskap i menighetssalen i Vålerenga. Tidligere diakon Margareth Shaw Wilhelmsen er primus motor, sammen med Liv Erna Olausen som andaktsholder, og Sidsel Grue som deler små tekster til ettertanke. Diakon og sokneprest er med når de har anledning.

Gubbelaget er et eget møtepunkt for mannfolk, en gang pr mnd. På noen samlinger får også damene være med. Møtene har gjerne besøk av noen til et foredrag som innslag, sammen med en god lunch, allsang og loddtrekning. Flere møter i året får vi besøk av en klasse fra Vålerenga skole, som synger og har noe presentasjon for oss. Oktobermøtet startet med konsert i kirkerommet med selveste pianist Einar Steen-Nøkleberg. Novembermøtet var med bestilt juleallerken, og damene med. Maimøtet holdes sammen med Åpent hus, og flere fra Gubbelaget er med på julegrøt med Åpent hus i desember. Øzden Celik hjelper til på kjøkkenet.

Gubbelagets styre er Ingunn Rinde, leder, Erik Kikut, kasserer, styremedlem Per Erik Larød og Bjørn Thronsen. Styret møtes i forkant av gubbelagsmøtene. I 2023 er det 50 år siden sokneprest Gunnar Johnsen startet – det må selvsagt feires. Vi håper på mange videre gode år og flere nye medlemmer framover!

Menighetens grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam, og andre innsamlinger

Vålerenga menighet har et fast «grønt solidaritetsprosjekt», gjennom Misjonsalliansens arbeid i Vietnam. Prosjektet synliggjøres særlig på Grønn lørdag, og ved ofring på 4 gudstjenester i året, samt ved en rollups som står fast ved tårninggangen.

Hver høst arrangerer den tidligere søndagsskolegjengen på Vålerenga basar -imponerende 15 ganger har de gjort det! I år var det ekstra fullt, og yrende liv, siden Vålerenga barnespel kom med sine mange barn til sang. Summen ble like imponerende stor: kr 35 064! (kr 24 714 i fjor, 24 580 i 2020). Basaren er til inntekt for Swift Aid Ghana (arbeid blant unge jenter som bor på gata i storbyen Accra).

På konsert med barnespel og tweensing i mai oppfordret vi til å gi en gave til Kirkens Nødhjelps arbeid blant flyktninger i Ukraina. Det kom inn hele 10 700 kroner. På korenes julekonsert kom det inn 8 000,- til korarbeidet.

Årets fasteaksjon for Kirkens Nødhjelp ble markert på Kirkesøndag for små og store, med «Globallop» rundt kirka etter gudstjenesten. Hit kom også konfirmanter og andre bøssebærere fra Kampen og Grønland kirker, for levering. Det ble god stemning, MANGE runder rundt kirka, og stort samlet beløp til fasteaksjonen. Det meste gis på Vipps, hvor alt som kommer inn på Kirkens Nødhjelps bankkonto fra sognets område registreres på Vålerenga. Samlet kontantsum for den dagen, kr 4 648,- ble levert inn via Grønlands konto. Samlet beløp registrert som bankgaver i Vålerenga i 2022 var kr 34 027 (41 661 i 2021).

Offergavene og støtten som gis på hver gudstjeneste er også viktig: Både som faktiske bidrag, og ved at det uttrykker den store sammenheng og fellesansvar vi står i, lokalt og globalt. Vi synliggjør innsamlingsformålene med poster på Facebook, med linker til organisasjonene som støttes, og tar dem med i menighetens forbønn. Ny rekord for offertall ble nok satt på julaften 22, da kom det inn nesten 25 000 kroner, til Kirkens Bymisjon.

Kapittel 5 DET KIRKEMUSIKALSKE ARBEIDET

Gudstjenester:

Gudstjenestene i Vålerenga ble i 2022 beriket av lokale og eksterne musikere og kor. Tenor Øivind Michelsen bidro som forsanger på flere av årets gudstjenester, blant annet 1. pinsedag. Trompetist Kim Koffeld spilte på gudstjenesten 21/8 i forbindelse med Østkantspellet. Han spilte også på den siste av gudstjenestene julaften. Vålerenga Janitsjar spilte også i god tradisjon på den gudstjenesten.

Vokal Vivo og deres dirigent Marianne Husby Berg bidro med vakre korklanger på konfirmasjonsgudstjenesten 11/9, samt til flere av gudstjenestene gjennom året.

Konsserter: 15/4 (Langfredag) holdt kantor Kristoffer Myre Eng og Hannah Marie Carding pasjonskonsert med orgelmusikk av J.S. Bach samt utdrag fra Stabat Mater av G. B. Pergolesi. Sidsel Grue leste Pasjonshistorien og Ingunn lyste velsignelsen.

Torsdag 19/5 ble det duket for Vårorgelbrus i kirken. Hannah og Kristoffer boltret seg på kirkens orgel og flygel, samt sang ved Hannah. Mozart og nasjonalromantiske komponister som Grieg, Kjerulf og Halvorsen stod på menyen. Konserten ble etterfulgt av medarbeiderfest i Konfirmantsalen i presteboligen.

Tirsdag 11/10 ble det duket for gallerikonsert i Vålerenga, som en del av Oslo Orgelfestival. Hannah Marie Carding og kantor Kristoffer spilte verker i egne arrangementer for fire hender og fire føtter, med publikum nært innpå. Rundt femti publikummere fikk plass på galleriet og skapte god stemning. Musikk av Grieg, Tsjajkovsky og Dvórák, blant andre.

Lørdag 15/10 ble orgelet igjen hørt under Oslo Orgelfestival's «Orgelmaraton», et konsept hvor orgelkonserter i mange av byens kirker ble lagt på samme dag, i et stafettforløp. Fokuset i Vålerenga ble musikk skrevet av kirkens tidligere organister Johan Kvandal og Per Steenberg. Tenor Øyvind Michelsen bidro med sang.

Onsdag 26/10 fikk Vålerenga besøk av tidligere professor og pianonestor Einar Steen-Nøkleberg. Han spilte klaververker av J.S. Bach under tittelen «Bare Bach». Konserten var åpen for alle, men ble lagt til Gubbelagets månedlige treff med etterfølgende lunsj i kirkestuen.

Søndag 13/11 holdt organist Petter Amundsen, organist i Holmenkollen kapell, og kantor Kristoffer konserten «Franck og Franz på Farsdagen». Musikk av 200-årsjubilant César Franck og Franz Schubert ble fremført på kirkens orgel og flygel.

Fredag 9/12 møttes de daglige lederne, kirkeverge og andre ansatte i KfiO for førjulssamling og lunsj i Vålerenga kirke. Ingunn innledet med andakt og Hannah og Kristoffer fremførte et kort firhendig program ved orgelet.



Kantorparet Hannah og Kristoffer har gitt Vålerenga flere gode konsertopplevelser i 2022

Andre konsserter

Babysangmusiker Marius Løkse lånte kirka til egen konsert dagen før Valentinsdagen (søn 13.feb), med tittelen «Hjerterom». Av andre konsserter kan vi nevne Blå kors-konserten, arrangert av Etterstad-beboer Arne Gullichsen, Rudolf Nilsen-konsert med Vålerenga mannskor på 1. mai, Vålerenga janitsjar sin «Gospel&Blues»-konsert i oktober, Vålerengahjemmets egen førjulskonsert for beboere og familie og støttekonsert med Vålerenga og Tveita Lions. Dessuten en lang rekke av de tradisjonelle førjulskonsertene, med både lokale kor, omreisende julekonsertkonsept, og Paal Flaata og Østkanten Blues, som i mange år har holdt sin julekonsert i Vålerenga kirke.

Vålerenga Vocalis er kirkens blandet kor og ledes av kantor Marcus André Berg. Vålerenga Vocalis ønsker nye sangere velkommen i koret. Koret synger for det meste musikk fra den engelske anglikanske tradisjonen. Høsten 2022 hadde de et samarbeid med BK Ensemble fram mot en flott Lessons&Carols mandag 5. desember.

Vokal Vivo er et damekor som øver i Vålerenga kirke. Koret fungerer meget godt som kirkekor og har vært til berikelse for gudstjenestene de har bidratt på. Koret øver på tirsdager og deres dirigent er Marianne Husby Berg. Koret har (per dags dato) ca. 30 medlemmer.

Årsrapport fra Vålerenga barnegospel og Tween Sing:

Barnegospel 2022:

Vålerenga barnegospel øver hver onsdag fra kl 17.30-18.10 og de eldste(barnegospel+) blir igjen og øver 20 min ekstra til kl 18.30. Koret ledes av Åshild Bergill Hagen (fra høst 2019) og Synnøve Sætre Hveem (fra høst 2016). Koret har i 2022 hatt et jevnt medlemstall og teller omtrent 40 medlemmer fra 1.-4. klasse. De som går siste året i barnehagen, får være med fra januar hvert år. Vi har fokus på sang- og musikkglede og er et lavterskeltilbud for alle barn fra 1.-4. klasse. Barnegospel er et kor hvor barna får trygge og forutsigbare rammer og alle barn er like viktige.

Året 2022 har vært et innholdsrikt år for koret og vi har gjennom året vært med på mange spennende aktiviteter, endelig et år uten koronatiltak. Vi har sunget på karnevalsgudstjeneste, vært på oppdrag og sunget på KA sin Klimakonferanse i Kulturkirken Jakob, hatt stor vårkonsert i Vålerenga kirke med band, sunget på 6-årgudstjeneste i kirka og basar, julegrantenning i parken i regi av Vålerenga Vel, juleinnsynging med resten av menigheten og hatt egen julekonsert. Julekonserten ble en flott opplevelse for både store og små og ble gjennomført den 7. desember i kirka.

Barnegospel og Tween Sing har også deltatt på barnefestival i Lommedalen kirke til stor glede for alle barna i oktober! Det var 35 barn fra Vålerenga som reiste til Lommedalen og overnattet fra lørdag-søndag sammen med 150 andre barn fra Oslo/Viken i regi av KFUK-KFUM. Vi bedro med fordansere på BlimE-dansen og selv blant 150 barn hørte man godt den sangglade gjengen fra Vålerenga!

Tween Sing 2022:

Vålerenga Tween Sing øver hver onsdag kl 18.45-19.30 i Vålerenga kirke og er et kor med medlemmer fra 5. klasse og oppover. I løpet av 2022 har Tween Sing økt medlemstallet og teller nå omtrent 10 sangglade barn. Etter vinterferien 2023 vil vi invitere alle 4. klassinger til å bli med i Tween Sing og dette vil øke medlemstallet betraktelig. Vi har fokus på sangglede, et trygt sted å være, flerstemt sang, musikalske utfordringer og positive opplevelser. Hver Tween Sing-øvelse avsluttes inne i kirkerommet hvor vi står rundt flygelet og synger en sang sammen. Kirkerommet vårt passer perfekt til slike avslutninger!

2022 har vært et aktivt år for Tween Sing og de har deltatt på mange av de samme arrangementene som barnegospel: Vi har vært på oppdrag og sunget på KA sin Klimakonferanse i Kulturkirken Jakob, sunget på 8. mai-gudstjeneste, hatt stor vårkonsert i Vålerenga kirke med band, deltatt på LysVåken og sunget på LysVåken-gudstjeneste, juleinnsynging med resten av menigheten og hatt egen julekonsert. I tillegg har vi fra høsten 2022 innført at en onsdagsøvelse i semesteret skal være «Ta med en venn»-øvelse hvor vi synger litt, men leker mest og spiser kveldsmat sammen før vi avslutter med en kort andakt i kirkerommet.

Tween Sing deltok også på barnefestival i Lommedalen kirke i regi av KFUK-KFUM (se tekst om barnegospel).

Vi gleder oss til 2023 og alt det har å by på!



Vålerenga barnegospel på sangoppdrag på Klimakonferansen til KA – Kirkens Arbeidsgiverorganisasjon.



35 barn fra Vålerenga var med på barnefestivalen i Lommedalen kirke med KFUK-KFUM Oslo/Viken.

Klokkeklang og Markusklapper

Håndklapper kan kalles kirkeklokkens små søstre. De holdes i hånden når de spilles og hele instrumentet bevegges, dermed bevegges også klangen ut i rommet. Håndklapper er lite vanlig i Norge.

Håndklokkeensemblet **Markusklapper** har øvd i Vålerenga kirke siden oktober 2018. Ensemblet ledes av Burghard Wellmann og han har fortsatt med det også i 2022, men det har vært begrenset aktivitet. Det var

planlagt deltakelse på e gudstjeneste i Vålerenga i begynnelsen av januar 2023, men den ble avlyst pga. vanskelige føreforhold.

Klokkeklang er en gruppe for personer med utviklingshemming som spiller på håndklokker. Gruppen ble satt i gang av Kirkelig Fellesråd i Oslo i 2014 og drives nå av Vålerenga menighet. Medlemmene kommer fra hele Oslo. Gruppen ledes av tidligere kantor i Vålerenga Burghard Wellmann og møtes torsdagskvelder i ulike uker og har i 2022 hatt 8 øvelser på våren og 6 øvelser på høsten.

På våren 2022 deltok vi på gudstjenesten i Romsås kirke 27.03. og i Vålerenga kirke søndag 15.05. For første gang etter koronapandemien kunne det årlige arrangementet «Musikk & Mat» (hvor personer med utviklingshemming er spesielt invitert) igjen arrangeres i Tonsen kirke torsdag 27.10. og Klokkeklang deltok. Vi var også med på den tradisjonelle «Vi synger julen inn» i Vålerenga kirke søndag 04.12.

Kapittel 6 SAMARBEID I NÆRMILJØET

Vålerenga menighet legger vekt på å ha godt samarbeid med andre lokale aktører, og ønsker å være et positivt bidrag i lokalmiljøet - både på Etterstad, i Ekebergskrenten, Kværnerbyen, Vålerenga og ned mot Gamlebyen. Her er noen av våre samarbeidspartnere:

Vålerenga vel arrangerer årlig to åpne arrangement i Vålerengaparken: Sommerfest og julegrantenning. Kirka er med i komiteen, låner ut lydutstyr, og har gjerne Åpen kirke under arrangementene. På sommerfesten sang gruppe fra Vålerenga barnegospel på scenen i regi av foreldre (korlederne hadde ikke mulighet i år). På julegrantenninga, 1. søndag i advent, sang de på kirketrappa til åpning. Adventssøndagen i kirka hadde også den vanlige julemessa ved VIFs dameliga, og ble avsluttet med konsert med Gamle Oslo Kro- og kirkekor (GOKK).

Vålerenga historielag er fast leietaker i kirka, med to kontor i 3. etasje, og møter og utstilling i salen nede, som alle er godt besøkt. Utstillingshelga sammenfaller i tid med kirkas vigselssdato (10. okt). Siden det i år var 120 år siden kirka ble vigslat, var et av utstillingstemaene kirkas historie og kunst. Reiner Schaufler hadde bl a hentet opp fra prestegårdskjelleren noen deler fra kirkens alterparti før brannen.



Vålerenga mannskor synger på møte med Vålerenga historielag, 15.11.22. Foto: Gøril Tomren

Vålerenga sjakkklubb tok i år kontakt med kirka, og presten fikk et hyggelig møte med leder og nestleder. De kunne fortelle at klubben er i vekst, har mye aktivitet, og de ser etter bedre egnede lokaler for spillkveldene. De var også synlig stolte av klubbens logo, som har profilen av kjerka i seg – også på klubb-skjorta som presten fikk i gave.

Etterstad kolonihager

Tidspunkt for tradisjonen med kirkekaffe i Etterstad kolonihage ble i år fastsatt til siste søndag i juni. I år, med 50 års feiring av opphevelsen av straffeparagrafen mot homofili på programmet, passa det fint å utvide vår vanlige markering av Pride på gudstjenesten den helga, til også å kunne invitere til «Pride-kirkekaffe i Kolonihagen». Etter den tragiske masseskytingen og drapene natt til 25.juni ble dagen også selvsagt preget av sorg, uro og frykt – men det var godt å være sammen på gudstjeneste og kirkekaffe, som ble en fin samling ved utebordene i hagen.

Vålerenga bo- og kultursenter / Vålerengahjemmet

drives av Kirkens Bymisjons sykehjem, har egen kulturarbeider og prestestilling, og har mye flott aktivitet for både beboere, pårørende og nabolag. Et fast samarbeidstiltak mellom kirka og hjemmet har i flere år vært «Eldres kirkedag», med gudstjeneste og kirkekaffe i Vålerenga kirke, vår og høst – i 2022 var det ons 18. mai og tirsdag 13. september. Det er fint å ha gudstjeneste med rullatorer, rullestoler og høreapparat som selvsagte deler! Gjennom året har sognepresten også noen andakter på hjemmet, og leser juleevangeliet og kommer med hilsen på hjemmets felles julaftenfeiring i «Alfonso's kafè» i første etasje.

Sykehjemsprest Kjersti Østland Midttun gikk i juni 22 inn i ett års vikariat som fengselsprest, mens diakon Laila Bjerkehagen Andresen ble tilsatt som vikar på hjemmet. I hennes vikartid har nattverd-gudstjenester på Vålerengahjemmet blitt holdt av diakon Laila og sogneprest Ingunn i fellesskap, slik at det sammen med Eldres kirkedag ble nattverdmulighet for beboerne ca 1 gang pr mnd.

I 2021 hadde Vålerengahjemmet egen førjulskonsert i kirka – en suksess som ble gjentatt i 2022.

Vi har også tradisjon for utegudstjeneste ved paviljongen i hagen til Vålerengahjemmet og Enga, men det fant vi dessverre ingen ledig søndag til i år.

Minhaj-ul-Quran-moskeen i Enebakkveien er også en nær nabo, og Kirkene i Gamle Oslo har tidligere i mange år hatt egne dialogprosjekt i samarbeid med disse. Etter pause i koronaårene hadde vi et godt planmøte med styret i Minhaj Dialogforum 01.02.22, hvor vi var skjønt enige om å videreføre samarbeidet. Dessverre har det ikke kommet til konkrete tiltak enda, utenom en spontan invitasjon til presten da hun gikk forbi moskeen på palmelørdags kveld – det ble gode gjensyn og et hyggelig innblikk i Minhaj Kvinneforums id-kvinnehelg i Ramadan.

Kvæernerbyen Kirka har ikke hatt egne arrangement i Kvæernerbyen i 2022, men sognepresten var med på en hyggelig St-Hans-feiring foran Fyrhuset. Vi får dele info fra kirka på Kvæernerbyens Facebookgruppe, og henge gudstjenesteplakater mm på stedets KIWI-butikk.

Vålerenga ReKo-ring har siden høst 2020 hatt månedlig utlevering på Vålerenga, og bruker da plassen rundt kirka. Vi er glade for samarbeidet her, i et godt grønt lokalmiljøtiltak!

Grønne lokalmiljøprosjekt Kirka har flere å spille på lag med i bydelens og nabolagenes grønne nettverk. Se diakon Ninas kapittel om diakoni.

Den lokale TV-aksjonskomiteen bruker menighetssalen i kirka som utsendingssted. Komiteen er en flott gjeng som kommer igjen år etter år, legger godt til rette for rodeutdeling, og ikke minst for et fint miljø å komme tilbake til: her serveres nystekte sveler, kaffe og mulighet for en prat – og da med kirkerommet åpent. Det gjør godt å erfare det store engasjementet ved slike innsamlinger, og se så mange voksne gjør dette sammen med barna.

Østkantspellet: «Neste kamp – Comeback»

Etter to år med kun filmversjon av Østkantspellet, kunne vi endelig gå tilbake til live-versjon av suksessen fra 2019, og kirka var igjen backstage og «sceneteppe» for årets «spell». Årets logistikk var noe annerledes enn i 2019, slik at det meste av både øving og gjennomføring skjedde ute. Allikevel var både Kirkestua og menighetssalen i aktiv bruk av alle spell-utøverne i de tre første ukene av august, og som tidligere var det et flott fellesskap mellom profesjonelle og amatører, musikere og skuespillere, barn og voksne. Ingunn prest hadde i år rollene som prestene i stykket, og spilte dermed Alfred Eriksen, Gunnar Johnsen og seg selv. Thomas Engebretsen gjorde en flott jobb som koordinator av frivilligbidragene i publikumskiosk (ved ulike lag som hadde tatt på seg den dugnadsinnsatsen), samt mat- og drikke til utøvere, rigg, rydd og vask inne. Kirkas bidrag i dette ble ivaretatt av Vålerenga damekor, som sørget for enkel middag til utøverne flere av dagene.

Spellet ble, som i 2019, også markert med en «Takkegudstjeneste for lokalmiljøet» på spellets siste dag, 21. aug. Da stilte flere av aktørene opp i kostymer, og Trond Ingebretsen ledet an i sin og Vålerengas egen sang; «Vålerenga kjerke», som også er avslutningssangen på selve forestillingen.

Samarbeid med skoler og barnehager

Barnehagene

Vi sender ut to invitasjoner til barnehagene ilt året: Om påske- og julebesøk. Til påske i år var stiftskandidat Bradley Long i praksis her, og han og Ingunn prest tok imot barnehagene da. I 9 omganger med samlet 11 avdelinger, ca 150 barn, var de aktivt med på samlingsstund med flanellograf-fortelling om de ulike påskedagene foran alteret, og vandring gjennom påskestasjoner ut fra kirkekunsten i menighetssalen.

Til jul inviterer vi både til tilpasset fellessamling og enkeltsamling. Høsten -22 var i mange barnehager preget av langvarig streik – det kan ha vært medvirkende til at færre grupper enn tidligere meldte seg til besøk: Vi hadde 4 avdelinger på enkeltbesøk, og 3 på felles «barnehagejulesang» -og fin kontakt med barna også da.

I tillegg får vi stadig spørsmål fra studenter i praksis, som gjerne skal ha med en barnegruppe til hellige rom, for å observere hvordan det er. I februar år kom noen da fra Kværnerbyen barnehage med en liten flokk veldig interessert førskolegruppe, som også kom igjen til påske, og vi kunne fortsette samtalen med dem der.



Foto: Noen barnehager hadde med påskepynt som de hang opp på «Villvinveggen» ut mot parken.

Skolene våre: Vålerenga og Brynseng barneskole, Jordal ungdomsskole

Vålerenga har god tradisjon for godt skole-kirke-samarbeid. I anledning 120 års-jubileet til kirka inviterte vi barneskolene til å komme og se kirkedelen av historielagets utstilling i oktober. Fra Vålerenga skole takket de ja fra hele 2., 3., 4. og 5. trinn (unntatt en klasse som måtte melde avbud), pluss en av 6.klassene – til sammen var 12 klasser på hver sine ca times besøk i kirke og menighetssal.

Vålerenga skole stilte også med klassebesøk med sang og presentasjon på Gubbelaget på i alt 3 møter.

Både Brynseng og Vålerenga skoler hadde skolegudstjenester til jul. Godt over halvparten av elevene velger kirka som alternativ, hvor faste klassetrinn bidrar aktivt med sang, tekstlesning, lystenning og prosesjon.

Jordal ungdomsskole fant i høst ikke tid til oppfølging av avtalen fra desember 2019 om klassevise kirkebesøk, hvor vi i 2020 og 2021 hadde alle fra 9. trinn her hvor vi snakket om kirke- og kirkeromsbruk, om Abrahams barn, og andre spørsmål til presten. Nå er dette avtalt for mars 2023 i stedet.

I tillegg hadde vi en gruppe fra Ljabru skole som kom for å se på kunsten i Vålerenga kirke.

TAKK! Menighetsrådet takker staben og medarbeiderne for stor og verdifull innsats i 2022.

Vennlig hilsen Vålerenga menighetsråd

Heidi Andersen Madsen, leder

Ingunn Rinde, sogneprest

Bjørn Braastad, daglig leder

Årsrapport fra Trosopplæringen og konfirmantarbeidet i Gamle Oslo 2021 -

(Utdrag. Takk til trosopplærer Ingvil Storheim! Hele rapporten kan fås i egne eksemplar.)

Trosopplæringen i Gamle Oslo skjer gjennom arrangementer for barn og unge som vi i Kampen, Vålerenga og Grønland/Gamlebyen samarbeider om. Det er såkalte «breddetiltak» trosopplæringen primært skal drive. Det betyr at vi inviterer hele alderstrinn til aktiviteter og møtepunkt. Disse foregår en lørdag formiddag, en ettermiddag en ukedag eller på en gudstjeneste – og noen ganger med overnatting. Eller over lengre tid, som for eksempel konfirmasjonstiden. Her skal barn og unge få mulighet til å bli kjent med den kristne tro. Med ønske om at familien skal få ta del i noe av det de opplever, blir også de invitert på flere anledninger. Alle kirkas medlemmer mellom 0 og 18 år får minst én invitasjon fra Kirkene i Gamle Oslo hvert år.

FOR BARNA

Kirkerotter september 2022



6.september kom 54 barn til utendørs rottefest og innendørs teaterforestilling i Grønland kirke. Totalt var det 85 gjester. I 2021 kom det bare 30 barn og 30 voksne, så vi er godt fornøyd med å ha nesten doblet antall barn i år. Det ser ikke ut som at pandemitiden har satt varige spor på oppmøtet! På «førfesten» ute serverte vi saft og vegetariske pizzaboller, hadde ansiktsmaling, rotteører, rottehaler, allsang med Marius musiker, tegning, armbåndslaging m.m.

Bemanninga bestod av 6 ansatte og 3 frivillige.

På forhånd hadde barna på «Tirsdagsmiddag» i Grønland kirke laget rotte-fest-dekor som prydet kirka.



Babysang

Holdes i Grønland kirke på fredager, og Kampen og Vålerenga kirker på torsdager (se under diakonens rapport):

Dåp og dåpssamtale

Samlet i Gamle Oslo ble det døpt 153 i våre kirker i 2022. De aller fleste små barn. Det er 26 flere enn i 2021.og begynner å nærme oss antallet vi var oppe i i 2019. Prestene har gjennomført til sammen 245 dåpssamtaler. Praksisen er at barnets foresatte har samtale i menigheten barnet sokner til. I Vålerenga var det 60 dåp og 70 dåpssamtaler.

Utdeling av 2-, 4- og 6-årsbok, samt en bildebok på babysanggudstjenester, skjer i alle kirker

Juleverksted for alle barn, Grønland kirke (målgruppe 3-6 år)

Det deltok (ca) 10 voksne, 12 barn i målgruppealder og 6 barn i 10årsalder.

De felles trosopplæringsgudstjenestene

I løpet av året er 4 av trosopplæringsgudstjenestene felles for Kirkene i Gamle Oslo .

«Smak av påske» i Kampen, «Pinse for barn» i Grønland, «Lys Våken – gudstjeneste» i Vålerenga, og «Tårnagentgudstjeneste» i Kampen

Tårnagenthelg + gudstjeneste

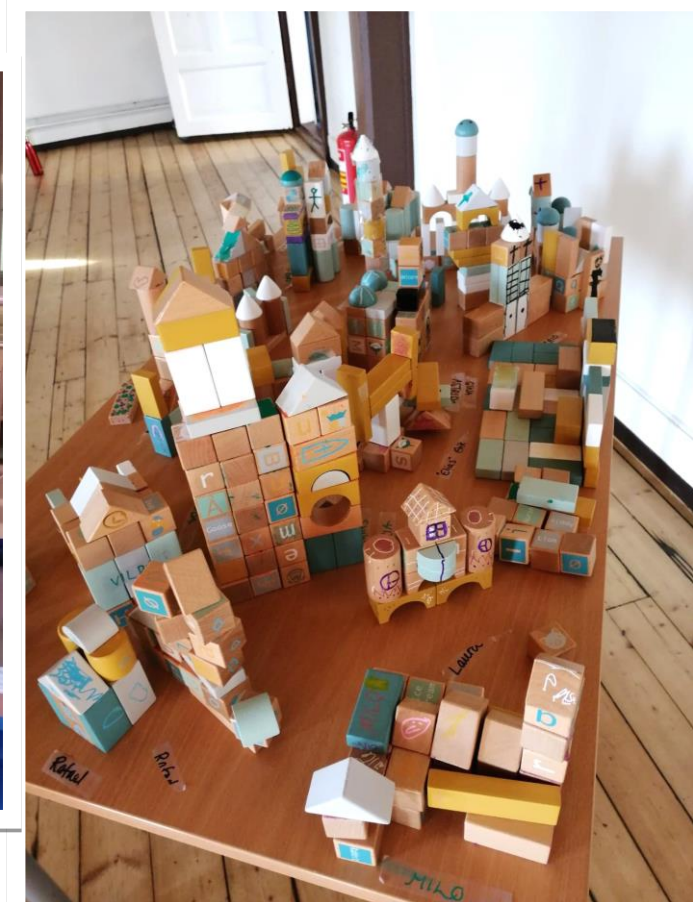
Etter at Tårnagentene ble avlyst i 2021, var det ekstra gledelig å få gjennom føre i mars 2022.

På årets Tårnagenthelg stod kirkebygging, symbol/ skattejakt, tårntur, dans, ballonger

og tekstlesing på programmet. 26 barn fikk med seg helga, og hadde ikke det blitt sykdom hadde de vært 28.

Bemanning bestod av 3 ansatte, 2 ungdomsledere, og 4 frivillige. Aldersgruppa 7-9 år kan være skikkelig krevende— (og morsom!!), så vi har lært til neste år at vi må enda flere trygge voksenpersoner med.

Uten den svært gode innsatsen til alt fra kjente kirkekaffe-frivillige til nyere tilskudd hadde - det ikke vært mulig å gjennomføre helgen på en forsvarlig måte. 96 besøkende fikk med seg gudstjenesten som inneholdt Tårnagentdancing, dåp, klistremerker og ballonger.





Mye av opplegget rundt Tårnagenter handler om symboler og skatter.

Alle Tårnagenter fikk et unikt håndlaget armbånd, som viste hvilken fargegruppe de tilhørte. Dette er ikke bare praktisk, men også symbolsk. Armbåndene symboliserer at alle er unike og ulike, men samtidig hører vi sammen.

Når vi snakker med barn om symboler er det viktig å gjøre det enkelt nok til at det gir mening for dem.



Smak av påske: 3-åringer var som vanlig spesielt invitert til «Smak av påske».

128 fremmøtte, 3 dåp. Ekstra musiker (Marius Løkse) bidro i tillegg til kantor Colin. Trosopplærer var ikke med, men meningen er at TOL skal være det. Prestene som jobba tok inn deler av den utendørs "påskeutstillinga" som er laget for barn. 3 barn i målgruppa (3åringer) kom.

Lys Våken: I 2022 deltok 23 barn i 5-7.klasse på Lys Våken. Det er en økning på 5 barn fra 2021.

Arrangementet gikk veldig fint, og vi hadde gjort en del endringer etter evalueringa fra 21`. Hele 22 ansatte og frivillige jobba sammen for å lage en flott overnattingshelg for barna. Av de var 12 stykker ungdommer, og over halvparten av dem hadde selv deltatt på Lys Våken da de var yngre. Noe av det vi gjorde: lunsj / aktiviteter / juleverksted / gudstjenesteverksted / festmiddag / utelek / musikk / sang / grille marshmallows / tårntur / dans og en **flott gudstjeneste**.



Pinse for barn / gospelmesse:

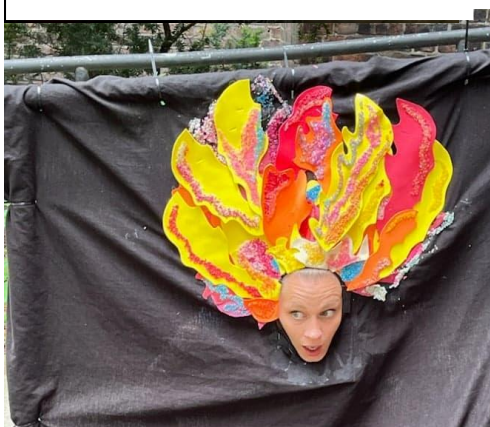
Pinse for barn skal være tilrettelagt spesielt for 5-åringene. Gospelkoret New Voices sørget for at dette ble en flott gospelmesse. Familekoret GudKORGøy fremførte «Fader Jakob», sokneprest Lars Martin hadde en barnevennlig preken hvor han også delte ut kjærlighet på pinne. Ved utgangsprosessen kastet vi ballonger ned fra galleriet. Det var vanskelig å planlegge en dato som ikke kresja med andre arrangement. I 2022 var det masse som skjedde på Vålerenga og Kampen, og ikke minst Miniøya i Tøyenparken samtidig. Derfor kom det færre 5-åringene enn normalt. Likevel kom det i allefall 25 barn, selv om ikke alle var i målgruppa. Det var over 100 stykker på gudstjeneste. Etter gudstjeneste var det Åpen Dag i Grønland kirke. De barna som deltok på denne gudstjenesten fikk være med på masse leker, ansiktsmaling, sangstund, flammer på hoder, tårntur og grilling etterpå. Diakon Anne May var sjef for Åpen dag.



Ribana klargjorde tårnet før barna fikk komme opp!



Hvordan ville det se ut om vi fikk flammer på hodet?!



FOR UNGDOM

Teaterkurs i sommerferien:

4 stykker deltok og fullførte kurset.

På grunn av at konfirmasjonsleiren og lokal korpstur falt samme uke var det flere som hadde lyst å delta, men som ikke kunne. For de fire som deltok ble kurset veldig bra. Forestillingen som ble satt opp ble av publikum blant annet beskrevet som «rørende» og «viktig». Kurset og forestillingen foregikk i Vålerengas konfirmantsal. Instruktørene var profesjonelle, og greide å ta med seg ungdommenes historier, talenter og uttrykk - og lage en teaterforestilling fylt av sang, dans og dialog. Vi hadde kjøpt inn masse mat, slik at både kurs og lunsj var gratis. En frivillig hadde på forhånd bakt brownies og gjort i stand for måltid.

Forestillingen ble vist fredag 24.juni 22, med på følgende hagefest i sola med kaker, muffins og glede.

Stor takk til instruktørene Marte I. Hasmo og Kristin Indahl. Og selvsagt Sparebankstiftelsen som finansierte!



Konfirmantundervisning 2022

Overnattingshelg:

I motsetning til januar 2021, hvor vi måtte ha konfirmasjonsoppstart utendørs, i små grupper, kunne vi i 2022 flytte inn i varmen igjen. Nærmere bestemt inn i Grønland kirke for å bli kjent med både kirka og hverandre! Siden vi i 2022 var 36 konfirmanter delte vi undervisningen i to / dvs at vi har hatt to separate undervisnings-partier. Også under overnattingsturen. Til sammen var vi 6 ledere på disse helgene. Kristian, Ingvil , Anne May og 3 ungdomsledere. I tillegg til lek og moro hadde vi aktiviteter som *Kristuskrans *Slå opp i Bibelen *«Smak deg gjennom de 10 bud» *Filmvisning «Risen»

Konfirmantenes karnevals-gudstjeneste:

I februar tok 22 av 36 konfirmanter tok turen for å jobbe sammen og lage Karnevalsgudstjeneste. Dette var i vinterferien, og fremdeles en del som var korona-syke. Totalt var det 71 personer som kom til Kampen denne kvelden for å være med på den fargerike gudstjenesten. Konfirmantene bemannet bønnevandringsposter, plukket søppel rundt kirka, laget velkomstskilt, kledde seg ut, satt opp fakler, delte ut salmebøker og program, leste tekst og mer. På forhånd hadde ungdommene laget fastelavnsris og fargerike karnevals-figurer som de

pynta kirka med. Ribana som er frivillig i trosopplæringa bakte 90 fastelavns-boller til kirkekaffen. Tradisjonen tro var også diakon Nina, kantor Colin og domkirke-kollega Hanna Haraldstad med å gjorde kvelden komplett.



Konfirmantenes fasteaksjon og innsamling til Kirkens nødhjelp :

Konfirmantene deltok på fasteaksjons-kick-off i Domkirka en stund før selve aksjonen.

Under aksjonshelga samarbeidet alle tre menigheter om innsamlinger. Konfirmanter bidro, blant annet i Globalløp og ved å samle inn penger på Ensjø, Kampen og Tøyen.



Andre konfirmant-aktiviteter i 2022:

36 stk var oppmeldt til konfirmasjon, fordelt på våre tre menigheter. I en årsrapport kan vi ikke skrive alt som har skjedd, men oppsummert fikk hver av 2022`-konfirmantene oppleve:

- Ordinære (men fargerike og kreative) undervisningstimer: 10 stk
- Presentasjonsgudstjeneste: 1
- Overnattingshelg i Grønland: 1
- Øvelser til Ung Messe: 2 - Ung messe : 2
- Fasteaksjons-kickoff / Fasteaksjon: 2
- Fellessamling med pizza og moro: 1
- Konfirmasjonsleir på Norefjell: 1
- Konfirmasjonsgudstjeneste: 1

Info-møte for 2023-konfirmantene:

En måned etter at 22-årskullet var konfirmert inviterte vi til info-møte for neste års konfirmanter. Møtet fant sted på Kampen menighetshus 13.oktober.

Lederkurs for ungdom:

2022 lederkurset var utrolig kjekt! Ingvil og Kristian var tilstede hver gang, men halvparten av undervisningskveldene hadde vi eksterne foredragsholdere. Undervisningen foregikk over 8 kvelder i Vålerenga. Deltakerne hadde leder-praksisen sin på Lys Våken, juleverksted for barn og på TV-aksjonsgudstjeneste. 8 ungdommer fullførte kurset, og det er gledelig å se at flere gutter enn tidligere kobler seg på. Gutter har tidligere vært litt vanskelig å rekruttere til lederkurs- og oppgaver. Faktisk var 5 av årets 8 gutter.

Tema	Foredragsholder og innhold
Stå opp for andre	I. Storheim. Verdier, privilegier og menneskemøter. Om å balansen mellom å sette grenser for seg selv, og samtidig kunne stå opp for andre.
Bli kjent med deg selv – <i>preger fordommer hvordan jeg ser på verden?</i>	Hanna B. Hake , (dialogprest) holdt dialogverksted med en rekke praktiske øvelser og samtaler. Hanna B. Hake er medforfatter i boken og konseptet Siervi som er en ressurs som bidrar til å gjenkjenne og arbeide mot fordommer, fremmedfrykt og rasisme. Målet er å motarbeide den polariserte samtalen.
Fargerikt engasjement	I. Storheim. Vi lærte om årets TV-aksjon og å malte fargerike bilder. Bildene ble solgt til inntekt for TV-aksjonen og Leger uten grenser.
Mange slags ledere	Sigmund Hegstad , grunnlegger av <i>Fair & Square</i> om etikk i lederrollen.

Makt til / makt over	Slobodan Tomic , Community Engagement Specialist fra <i>Hope 4 Justice</i> om moderne slaveri og hvordan vi på skole og i arbeid kan gjenkjenne det.
Leder på leir	K. Kvaem om do's and don'ts på leir.
Ungt ansvar / voksent nærvær	K. Kvaem og I. Storheim om å ta på seg, og delegere oppgaver som passer til den enkelte.
Avslutning	K. Kvaem og I. Storheim Oppsummering, avslutning og juleverksted.

Ungdomstinget 2022

For første gang på flere år har vi sendt hele 5 ungdommer som delegater til årets ungdomsting. Dette er ungdommer som har gått på vårt lederkurs, og som er med i andre ting som skjer i kirkene våre.

Les mer om ungdomstinget her:

<https://kirken.no/nb-NO/bispedommer/Oslo/snarvei-til-artikler/ung-i-kirken/ungdomstinget/>



ANNET

Friluftsliv i trosopplæringen Jeg (Ingvil) har deltatt på kurs i «friluftsliv i trosopplæring» via IKO. Det foregikk i skogen ved Østmarksetra, og vi lærte om alt fra risikoanalyser, sopptyper, Gud i skaperverket til båltenning. Neste år er det igjen mulig for flere å delta. Er dette noe for deg? Gi en lyd, så kan jeg hjelpe deg å melde på.

Trosopplæringskonferansen

Fra oss var det Kristian og meg (Ingvil) som reiste på årets konferanse. Hvis DU vil neste år, gi meg en lyd nå, gjerne innen 5.nov—så legger jeg det inn i 2023-budsjettet.

Dette er en fin måte å tune inn på hva trosopplæring er og kan være.

Vi deltok på seminarene:

© *Trosopplæring og tilrettelegging for ADHD, autismespekter- forstyrrelser.*

© *Levende formidling: Pinse.*

© *Hvem er ungdom i dag? Politiet deler erfaringer.*

Øvrig barne- og ungdomsarbeid kan du lese om i menighetenes årsrapporter.

Ingvil Sterheim

23.02 2023

Årsmelding for 1. Vålerenga speidergruppe 2022

Vinteren og våren 2022

Det var noe redusert aktivitet om vinteren grunnet lockdown, men det tok seg opp gjennom våren og det ble arrangert nesten utelukkende utemøter og flere turer. Dagstur til Steinbruvann med bålbrenning og å gå på isen, og det var dagstur til Sognsvann senere på våren. Vi har hatt mye fokus på å lage aktiviteter rundt å lage ting, gjenbruk og ta hensyn til hverandre.



Sommeren 2022

Vi hadde dugnad til Holterkollen med speidere og familie, samt ledergruppa. Det var høyt fokus på å ferdigstille uthuset med utedo, og da sommeren kom var vi endelig ferdig og den kunne tas i bruk. Vi gjennomførte ikke noen sommerleir, men gruppeleder Anette deltok i Trekløver-Gilwell-ledertreningen til Norges speiderforbund en uke i august.



Høsten 2022

Høy aktivitet med utelukkende utemøter grunnet forbud mot å oppholde seg innendørs i lokalene våre i kirka. Det har vært flere turer som speiderhytteturen, juletur til Nøkle vann og overnattingstur på Holterkollen. I tillegg hadde vi et opplegg ved Vålerenga kirke i forbindelse med Grønn lørdag. Det ble etablert en ny enhet, Beverne, med tilbud for 1. og 2. klassingene og dette har blitt et populært tilbud. Det har vært venteliste på å bli med i flokken. Speiderne deltok i Oslospeidernes nissefest før jul og lederne deltok på Donsaften, Oslospeidernes lederarrangement i oktober, og gløggservering på julegrantenninga ved kirka med Vålerenga Vel 1. sønd i advent.

Nøkkeltall

Antall betalende medlemmer pr 4/2-23: 30 stk (16 samme tid i fjor)

Fordelt på enhet: Bever: 4 stk Småspeider: 18 stk Leder 26+: 8 stk

Lederressurser 2022:

Flokkledelse: Karl Andreas, Anette, Caroline, Emil, William og Vilde

Beverleder: Mari

Gruppeledelse: Anette, Karl Andreas og Caroline

Ressurs Holterkollen: Kristin

Hjelpeleder: Robin

Faste aktiviteter i Vålerenga menighet (pr mars 2023):

Gudstjenester hver søndag – med gudstjeneste for små og store ca. en gang i mnd, kveldsmesse en gang i mnd (vanligvis 1. sønd i mnd), samt noen fellesgudstjenester i andre kirker.

Åpen kirke: Mandag kl 18-20. Rom for samtale, stillhet og omvisning

Vålerenga Vocalis: Mandag kl 19-2130 Kontakt kantor Marcus André Berg mb963@kirken.no

Vokal Vivo: Tirsdag kl 19-2130 Dirigent Marianne Husby Berg. Kontakt vokalvivo@gmail.com

Åpent hus: Andre onsdag i mnd kl 12-14 for alle som kan på dagtid

Gubbelaget: Siste onsdag i mnd (evt nest-siste ved ferier) **kl 12-14** for mannfolk som kan på dagtid
For Åpent hus og Gubbelaget kontakt ir697@kirken.no 415 74 532

Vålerenga barnegospel: Onsdag kl 1730 for 1.-4. klasse (1. og 2. trinn slutter 1810, 3.-4. trinn øver videre til kl 1830), og **Vålerenga tweensing: Onsdag kl 1845** for 5. klasse og oppover
(På nyåret kan de som fyller 6 år i det nye året starte i barnegospel, og de som fyller 10 år gå over i tweensing.) Leder barnekorene Synnøve Sætre Hveem 452 95 098 synnove@stabo.no

Speideren: Onsdagskvelder fra 1. klasse og oppover. Kontakt anetteml@gmail.com

Babysang: Torsdag (ulike uker) **kl 11 og 13** med felles lunch kl 12. Like uker på Kampen menighetshus, samme tid. Kontakt diakon Anneli Diskerud Morken AM743@kirken.no, 465 40 879

Klokkeklang: Torsdag (ulike uker) **kl 18** Musikktilbud for mennesker med utviklingshemming.
Kontakt Burghard Wellmann burgw@getmail.no

Omsøm-kvelder Tirsdager kl 16-21 - ca en gang i mnd, i Konfirmantsalen ved Vålerenga kirke.
Samling for enkle syprosjekt, reparasjon, håndarbeid og inspirasjon. Enkel middag. Kontakt Nina Berger 911 82 643

Kristentrogruppe: for de som vil tenke og undre seg sammen om Gud og lære mer om kristen tro og tradisjon. Noen tirsdager i semesteret. Kontakt Ingunn Rinde 415 74 532 ir697@kirken.no

Samtaler og spørsmål: Kontakt post.valerenga.oslo@kirken.no, 23 62 91 60 (man-fre 10-14.
Kirkekontoret: Kampen menighetshus, Normannsgata 55, 0655 Oslo (bak Kampen kirke).
Sogneprest Ingunn Rinde, ir697@kirken.no, 415 74 532 og diakon Anneli Diskerud Morken, AM743@kirken.no, 465 40 879. Kantor Kristoffer Myre Eng, ke994@kirken.no

Trosopplæringstiltak og konfirmasjon: Kapellan Kristian Engelstad Kvalem, kk844@kirken.no 918 66 158, Trosopplæringsleder Ingvil Storheim 980 37 275, is856@kirken.no

Se www.kirken.no/valerenga lik oss på Facebook