

NR. 2 71. årg.  
Aug 24 – Nov 24



# Lambertseter

MENIGHETSBLAD † SE OG BLI SETT



## Ansatte



**Sokneprest**  
Barbro Schmedling  
Tlf. 93 68 24 53  
bs559@kirken.no



**Daglig leder**  
Anne Gro Engen  
Tlf. 91 79 75 27  
ae852@kirken.no



**Menighetsrådsleder**  
Christian Danielsen  
chrdani@hotmail.com



**Kapellan**  
Morten Huuse Fjøren  
(i permisjon)



**Kapellan vikar**  
Einar Vannebo  
Tlf. 458 10 441  
ev836@kirken.no



**Kapellan vikar**  
Lars Brakstad Kjosavik  
Tlf. 901 48 247  
lk452@kirken.no



**Trosopplæringsleder/  
diakonal medarbeider**  
Marco Da Veiga  
Tlf. 402 94 438  
md329@kirken.no



**Kirkemusiker**  
Tone Knutson Holmgren  
Tlf. 98 64 92 21  
th897@kirken.no



**Ungdomsarbeider**  
Mina K. Grandahl  
Tlf. 92 64 47 85  
mg257@kirken.no

---

### Bli fast giver?

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden: [lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no) under "Om oss/Givertjeneste". Det er også tilgjengelig i kirken. Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.

---

### En gave til Lambertseter menighet?

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Send din gave på Vipps.VIPPS #19454  
Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

---

### Menighetskontoret

**Åpningstider:**  
Telefonen er betjent mellom  
kl 10.00-14.00 stort sett alle hverdager.  
Skoleferier kl. 10.00 -12.00.

**E-post:**  
[post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)

**Adresse:**  
Besøksadresse: Langbølgen 33  
Postadresse: Postboks 97  
Lambertseter, 1101 Oslo

**Telefon:**  
23 62 99 00

**Organisasjonsnummer:**  
976 987 500

**Konto menigheten:**  
DNB: 1506.24.57829

### Kirketorget

Ta direkte kontakt med Kirketorget på telefon eller e-post for spørsmål om dåp, vielser og andre kirkelige handlinger.

Telefon: 23 62 90 09  
E-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no)

### Menighetsbladet

Utgis av Lambertseter menighetsråd

**E-post:**  
[post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)

**Redaksjon:**  
Borgny Vestli  
Heidi Andersen Madsen

**Layout:**  
Helen Fjeld Langrind

**Trykk:**  
Aksell AS

### Vil du dele ut menighetsbladet?

Lyst på en gåtur? Frisk luft? Vi trenger deg til å dele ut menighetsbladet i ditt nærområde - i en rode eller bare i blokka di. Vil du hjelpe til, ta kontakt med redaksjonen.



Barbro Schmedling  
Sokneprest

# TANKER I TIDEN

I skrivende stund er vårsemesteret 2024 avsluttet, de fleste i staben har gått i ferie, og det er Marco og jeg som holder fortet de kommende sommerukene. Jeg ser tilbake på de hektiske månedene som ligger bak oss og tenker på hvor mye det har vært å glede seg over i kirka denne våren.

## Vi er nå full stab, og vi har fått en ekstra ansattressurs.

Kirkerådet har nemlig gitt oss midler til en prosjektstilling rettet mot diakoni. Det er Marco som leder prosjektet, og han er godt i gang med nyskapende og viktig arbeid rettet mot unge voksne, som faktisk er vår største befolkningsgruppe lokalt. Målsetningen med prosjektet er å bidra til nettverk- og fellesskapsbygging, refleksjon og myndiggjøring av unge voksne. Med det ønsker vi å gi unge voksne tilbud og redskaper som de kan gjøre nytte av i voksenlivet i en fragmentert og krevende verden. Det blir spennende å se hva som vil vokse fram innenfor dette området framover.

## Menighetens trosopplæring har fått ny giv i vårsemesteret.

Også her er Marco ved roret, og mye spennende vil skje i tiden som kommer. Verd å nevne er at det i tiden fremover blir mer kirkelig samarbeid i trosopplæringen. Vårt første samarbeidsprosjektet går av stabelen allerede i september, da vi sammen med Bekkelaget og Ormøy inviterer barn fra tre til seks år til en heidundrende Kirkerotteforestilling.

Vårt nyvalgte menighetsråd er også godt i gang med arbeidet, og har gjort mye i sitt første semester. Det er nå etablert en utvalgsstruktur som skal sørge for at alle menighetens virksomhetsområder ivaretas på best mulig vis, og de ferske i rådet har kommet med mange nye tanker og spennende forslag som det vil arbeides videre med. Verd å nevne i den forbindelse er barnebruktmarkedet, som ble avholdt i forbindelse med bydelsdagene, og innsatsen Grønn gruppe har gjort på kirketomta.

Gledelig er det også at menighetsrådene i Lambertseter og Bekkelaget Ormøy prøver ut samarbeid om vennskaps-

## avtalen med den lutherske menigheten i Beit Sahour


(Hyrdenes hus), like ved Betlehemsmarkene. Dette er spesielt gledelig for meg, siden jeg var med å bygge opp vennskapsavtalen da jeg tjenestegjorde i Bekkelaget og Ormøy. Jeg håper og tror dette vil bli et fruktbart og meningsbærende samarbeid som vil engasjere mange i Lambertseter menighet, og som kan bidra til å bringe håp til våre palestinske søsken i troen. Situasjonen i Beit Sahour, der størsteparten av befolkningen er kristne, er alvorlig og uholdbar, og stadig flere kristne velger å forlate Det hellige land fordi de ikke ser noen fremtid der for sine familier. Menigheten i Beit Sahour driver et utstrakt diakonalt arbeid, spesielt rettet mot barn og unge. De har skole, speider, fotballag, sekkepipekorps og ymist annet. I tillegg administreres det omfattende matutdeling til fattige barnefamilier. Vennskapskomiteens første samarbeidsprosjekt er en stor solidaritetskonsert i Lambertseter kirke 30. Oktober. Det blir lokale amatører og store artister med, og pengene går til vedlikehold og utbedring av lokalitetene der de ulike barne- og ungdomsgruppene samles i Beit Sahour.

Mye mer burde nevnes, men redaktøren er streng med ordmengden, så jeg nøyer meg med å si at da jeg ser for meg alle folkene fra 0 til 90 som har vært samlet på våre månedlige middager, og da jeg skuet utover den brokete og lystige forsamlingen som deltok på menighetens sommerfest, da tenkte jeg at i Lambertseter kirke virkelig gjøres det store gjestebudet fra Bibelen til stadighet. **Måtte stadig flere mennesker på Lambertseter finne veien inn, og finne sin plass i dette mangfoldige og varmhjertede kirkefellesskapet!**



## NY SESONG PROSJEKT JULEKOR

«Vil du være med å synge julen inn og bli med i vårt prosjektkor?»  
spurte vi høsten 2023. Og det var det mange som ville!

 Tone Knutson Holmgren

Da vi åpnet dørene til første øvelse var det 25 glade menn og kvinner som kom. I pausen drakk vi gløgg og spiste pepperkaker - allerede i november (Og da smakte det også ekstra godt).

Målet for prosjektet var å delta på Lysmessen i desember, der vi ønsket å samle folk i alle aldre for å synge julen inn. Koret hadde 3 egne solosanger med flott solist! Og da vi stod med lys i hendene og sang «Deilig er jorden» - både barnekor, damekor, voksenkor og hele forsamlingen - tenkte vi at dette må vi gjøre igjen! Og det skal vi!

Velkommen til en ny sesong av «Prosjekt-julekor»! Vi har i år fem øvelser. Dere får både noter og lydfiler, og garantert noen nye trivelige bekjenskaper!



**Øvelser torsdager:**  
24.okt, 7.nov, 21.nov, 28.nov, 5.des

**Konsert:** 8.des kl. 18:00

Spørsmål og påmelding til dirigent Tone Knutson Holmgren, som håper mange har lyst til å bli med!

# STORT barnebruktruktmarked

MENIGHETSSALEN 8. JUNI

 Anne Gro Engen  Helen Gilbrant





I forbindelse med Nordstranddagene 2024 arrangerte menigheten for første gang et brukmarked hvor man kunne booke et bord for å selge klær, sko, leker og utstyr til barn i alderen 0-8 år. Ideen til et «barnebruktruktmarked» kom fra medlem i menighetsrådet, Helen Gilbrant, som hadde gode erfaringer med dette fra svenske kyrkan.

Det ble booket flere enn 10 salgsbord, og det var stor stemning. Inntektene fra leie av bord og kafesalg gikk til Sykehusklovnene, og innbrakte nær 5.000 kr.

Neste gang håper vi på enda flere – både selgere og kjøpere!

## Tårnagenthelg 8.-9. juni

Helgen 8.-9. juni hadde vi Tårnagenthelg i Lambertseter kirke.

 |  Marco Da Veiga

Dette tiltaket var rettet mot barn i alderen 7-9 år. Totalt kom det 9 barn, hvor 7 av barna var i målgruppen. De to andre var 3 og 4 år. Dette viser at det er fullt mulig for barn i en bredere målgruppe å kunne delta på trosopplæringstiltakene i fellesskap.

Vi startet med en velkomst, hvor vi registrerte barna med agentbevis og kode. Vi delte ut is, og hadde litt musikk som spilte i bakgrunnen. Før vi startet på rebusløypen ute varmet vi opp med lek.

Det hele handler i bunn og grunn om å ha det gøy sammen, fellesskapet, god mat, overraskelser og gaver, vise at vi bryr oss, og alt dette kombinert er en praktisk kontekstualisering av

hva kirken er og evangeliet om Jesus Kristus. Gud er kjærlighet! Vi satte søkelys på at barna har et lys inni seg, og at det lyset kan vises til andre ved å være snill, smile, høflighet, respekt, men samtidig sette fokus på at vi må være snille med oss selv også.

Vi bruker kirkeåret og kirkerommet til å kontekstualisere teologien for barna og ungdommen i tråd med menighetens visjon. Dette har vi definert som en kirkeromsteologi.



# DU OG JEG, VI OG DE ANDRE

Fellesskap og tilknytning er grunnleggende menneskelige behov. Opplevelsen av at noen trenger oss, at noen etterlyser oss hvis vi forsvinner. Jobb, barnehage, skole og andre fellesskap. Og vi tar det kanskje for gitt, som en selvfølge? Men for mange mennesker er det bare en ønskedrøm, noe de håper på – men kanskje ikke finner.

 |  Heidi Andersen Madsen

August kommer ofte litt brått på. Sommeren er på hell, hverdagen er tilbake etter lange dager med familie og venner, på ferie med kaffe og lav puls. Eller... Kanskje har sommeren vært lang og ensom i sommerstille Oslo. De faste aktivitetene har ferie, naboer og venner er på ferie. Og dagene blir lange. Kanskje er det en lettelse når hverdagen er tilbake.

## Overganger

August betyr overganger og oppstart. De lange sommerkveldene blir kortere, og vi går mot høst. Det betyr også, for mange, at det er ny start. Seksåringene beveger seg fra barnehagen til skole, tolvåringene fra barneskolen til ungdomsskolen. 16-åringene begynner på videregående, og russen som har kost seg gjennom russetid og sommer skal kanskje i militæret, på folkehøgskole eller begynne på studier i en ny by. Og noen skifter jobb. Overganger kan også bety økt sårbarhet. Kanskje finner ikke tenåringen ut av ungdomsskole eller videregående? Og ny student i byen kan bety uro og ensomhet.

## Fellesskap

Alle trenger å høre til. Det hører til menneskets grunnleggende behov: at noen trenger deg, at noen savner deg hvis du er borte eller syk. Gode fellesskap gir rom for hele mennesket. Der kan du komme på en god dag – eller på en dag der du kanskje sliter med tunge tanker eller er trist. Følelser er en del av alle menneskers liv, men noen er flinkere til å skjule følelsene enn andre. Da er det fint å kunne komme i et trygt

fellesskap der noen kan se deg – og spørre: «Hei, så fint å se deg. Hvordan går det med deg?» Ordene er hverdagslige og kanskje tar du de for gitt – men for mange kan disse ordene bety enorm forskjell. På en dårlig dag, trenger vi alle at noen ser oss, bryr seg og inviterer inn i fellesskapet. Kanskje er det en kopp kaffe og en liten prat på kirkekaffen eller på strikketreffet.

## «Jeg er ikke en sånn kirkegjenger..»

Mange leser menighetsblad og annen informasjon om sin lokale menighet uten å sette beina i sin lokale kirke. Det kan være manglende opplevelse av tilhørighet, fremmedgjøring – at du kjenner at kirka ikke er noe for deg. Lambertseter kirke har tilbud og aktiviteter for alle aldersgrupper, fra babyer til seniorer. Felles for alle disse møtestedene er at de ønsker at akkurat du skal komme innom. Det forplikter ikke, det kreves ingenting av deg. Kirka blir dermed stående i kontrast til resten av samfunnet, som i stadig større grad preges av effektivitet, tempo og prestasjoner. I et sånt samfunn kan kirka bli et pusterom. Og ingen krever at du uttrykker tro. Du kan komme som du er, der du er.

## Frivillighet

Fellesskap og tilhørighet kan også handle om å bidra med dine egne hender. Mange fellesskap driftes av frivillige hender, kanskje også av deg? Tanken om dugnad er kanskje blitt fjernere, men det finnes mange måter å bidra på. Kanskje du er besøksvenn, fotballtrener eller speiderleder? Også i kirkelig

sammenheng er frivilligheten viktig. Her kan du bidra med det du ønsker – når du kan. Ingen dag er lik: noen dager trenger vi å bare få være. Livet handler i stor grad om å gjøre – og kanskje er ditt bidrag å delta på et arrangement. Neste gang du kommer er du kanskje med og koker kaffe eller ønsker folk velkommen i døra.

Glem aldri at dine hender og ditt hjerte er viktig. Enten du kommer og er tilstede. Eller du bidrar med kaffekoking, forberedelse av lunsj eller bare ved å snakke litt med sidemannen. Og det aller viktigste: Du er deg, du er viktig. Fordi du er akkurat den du er.



# NYTT FRA DIAKONIARBEIDET

 Marco Da Veiga



## LOGOS MEDITASJON

Det siste året har vi etablert to tilbud her i Lambertseter kirke. Det ene heter «Logos Meditasjon». Her har vi etablert en gruppe på 3-8 personer som kommer jevnlig. Vi drøfter diverse ord for dagen, hvor alle både lytter og får sagt det de har på hjerte, uten å få spørsmål stilt tilbake. Vi lytter, og mediterer, søker innover, samtidig som vi drøfter de ytre aspektene i livet også.

De ordene som har utfordret oss til å se både innover og utover har vært følgende: Utvikling, Håp, Søke, Overvinne, Relasjon, Vekst, Fellesskap, Takknemlighet

Til høsten starter vi igjen med vårt første besøk 28 august kl. 11:30-13:00, og har møter annenhver onsdag til midten av desember. Se Logos meditasjon (Facebook) for informasjon.

## LA OSS PRATE

### Hvorfor gjør vi dette?

En nylig gjennomgang av demografien i vår menighet har vist at den største befolkningsgruppen på Lambertseter nå er unge mellom 20 og 30 år, hvorav mange aleneboende. Lambertseter menighet har lenge ønsket å nå ut til denne befolkningsgruppen med diakonale tilbud, og ønsker å starte prosjekter som kan avhjelpe ensomhet og skape gode og trygge møteplasser.



Unge voksne i etableringsfasen - kanskje langt fra foreldre og familie, nyinnflyttet til Oslo - mange savner trygge, lokale fellesskap. Vi ønsker å etablere tilbud som kan bidra til bedre psykisk helse, mindre ensomhet og lokal tilhørighet. Dette er i tråd med byrådens understrekning av hvor viktig det er å skape sterke lokale fellesskap.

### Hvem møter du?

Marco Da Veiga er utdannet barne- og ungdomsarbeider, og 3 år profesjonsstudier i teologi på MF. Over 25 års arbeidserfaring med barn og unge som bl.a. miljøarbeider, støttekontakt, grunnlegger av to ungdomsorganisasjoner, entreprenør i eget selskap, internasjonalt arbeid og medforfatter av bok om personlig utvikling. Tidligere MOT-ambassadør, Norgesmester i rapping og semifinalist i Norske talenter.

### Hvordan melder du deg på, og hva er rammene?

Påmelding skjer via epost til [md329@kirken.no](mailto:md329@kirken.no). Varigheten per samtale er 45 minutter, og dersom du både ønsker og vil kan du få den oppfølgingen du selv har behov for. I dette diakonale samtaleprosjektet er søkelyset på deg, og hva du vil prate om. Hyppigheten mellom samtaleene vil være hver fjerde uke, men kun dersom du vil. Du bestemmer selv hvor lenge du vil delta og møte opp til disse en til en samtaleene våre. Du binder deg ikke til noe.

### Taushetsplikt

Alt som drøftes under «La oss prate» er bundet til loven om taushetsplikt. Med andre ord, dette er et trygt forum for å kunne si det du har på hjerte! Vel møtt!

## Faste aktiviteter



### Sentrerende bønn

Tirsdager | Kl. 19:50 – 21:00

En meditasjonsform innen kristen tradisjon. Samlingen med sentrerende bønn består av 15–20 minutter undervisning, 5 minutter fall-til-ro-øvelse og 20 minutter sentrerende bønn (meditasjon). Meditasjonsgruppen for sentrerende bønn er åpen. Det betyr at alle som vil kan komme og prøve ut om dette er noe for dem.

Sentrerende bønn i Lambertseter kirke er et samarbeid mellom organisasjonen Areopagos og Lambertseter menighet. Gruppen ledes av Tore Laugerud og Asle Røhne Rossavik.

**Datoer 2024:** 3. september, 24. september, 15. oktober, 5. november, 26. november, 17. desember

**Kontaktperson:** Asle Røhne Rossavik | Mobil: 480 93 396  
E-post til ar387@kirke.no

#### Ønsker du info om Sentrerende bønn?

Send e-post til ar387@kirken.no eller les mer på areopagos.no og kirken.no/lambertseter

### Strikkekvelder

Torsdager | Kl. 18:00 – 20:30

Glade strikkere og skravlere samles til strikkekvelder i Kirkestuen i Lambertseter Kirke. Velkommen til hyggelige fellesskapskvelder enten du strikker eller ei!

Vi har en del restegarn og strikkepinner, men hvis du etter en opprydning har noe du har lyst til å gi oss, tar vi gjerne i mot det.

**Datoer 2024:** 22. august, 5. september, 19. september, 3. oktober, 17. oktober, 31. oktober, 14. november, 28. november, 12. desember

### Torsdagstreff

Torsdager | Kl. 12:00 – 14:00

Det serveres vafler og kaffe, underholdning, sosialt samvær og utlodning. Det er andakt og allsang, og mye tid til hyggelig prat.

**Datoer 2024:** 8. august, 22. august, 5. september, 19. september, 3. oktober, 17. oktober, 31. oktober, 14. november, 28. november, 12. desember

### Tro og lys

Lørdager | Kl 14:00 – 17:00



Tro og Lys består av funksjonshemmede og deres venner og familie. Vi møtes en gang i måneden for å dele livs- og troserfaringer, feire gudstjeneste, spise sammen og ha fest.

#### Datoer høsten 2024:

Lørdag 17. august kl 14 - 17

Lørdag 21. september kl 14 - 17

Søndag 29. september – Tro og lys gudstjeneste kl 11

Lørdag 19. oktober kl 14 - 17

Lørdag 16. november kl 14 - 17

Lørdag 21. desember kl 14 - 17

**Kontaktperson:** Monica Landmark, leder

#### Styringsgruppe:

Monica Landmark, leder

Ole Brumms vei 42, 0979 Oslo

Mobil +47 481 07 058

E-post: monica.landmark1@gmail.com

Evy Baustad, Anne-Kari Bjørndalen

Liv Guntvedt og Børge Baustad, kasserer.

Gave: Kontonr: 4241.08.76188 eller Vipps: 130258

### Middag for alle

Torsdager | Kl. 17:00

Hjemmelaget middag – for folk i alle aldre.  
NB! Påmelding en dag før til post.lambertseter.oslo@kirken.no

**Datoer 2024:** 12. september, 10. oktober, 7. november, 5. desember



## Faste aktiviteter



### KIKK - ungdomsklubb

Torsdager | 18:00 – 20:00

Ungdomsklubb i kirkekjelleren for ungdommer i ungdomsskole- og videregåendealder. Klubben er åpen hver torsdag kl. 18-20. På KIKK er det kiosk, airhockey, biljard, bordtennis og andre spill. KIKK er et sted for å kople av, ha det gøy og treffe venner.

Følg med på nettsiden og Facebook for datoer i 2024.

### Barnekoret Lambert

Torsdager | Kl. 17:30 – 18:15

Barnekor for alle barn i alderen 5 – 10 år. Vi øver torsdager kl. 17:30-18:15 i Lambertseter kirke.

Vi synger sanger, leker, danser og har det gøy sammen. Koret er medlem i KFUK-KFUM, og bruker en del sanger derfra.

Ta kontakt med dirigent Tone Knutson Holmgren, mail

TH897@kirken.no

### Logos meditasjon

Annenhver uke | Kl. 11:00

Logos meditasjon er et sted hvor vi vender blikket innover for å søke indre fred og ro. I en hektisk hverdag, er det fort gjort å glemme seg selv. Dette ønsker vi å gjøre noe med, ved å sette av litt tid til oss selv!

Målet er å bruke denne tiden til å reflektere og kjenne på egne følelser og tanker. Du er i fokus!

Vi skal skape et trygt rom og en sikker atmosfære for alle som ønsker å delta. Vi avslutter med enkle yoga øvelser, og selvfølgelig litt mat og kaffe!

Alle er hjertelig velkomne!

Første samling til høsten blir onsdag 28. august

PS: Påmelding ikke nødvendig, men praktisk med tanke på mat og servering! E-post: md329@kirken.no

### Babysang

Annenhver uke | Kl. 11:00

Babysang foregår i kirkerommet der vi synger sammen med babyene. Etter samlingen serverer vi kaffe og vafler i menighetssalen. Samlingene blir ledet av menighetens organist Tone K. Holmgren.

Kr. 50 pr. gang, med VIPPS til #136725.

Facebookgruppe: Babysang Lambertseter kirke

Datoer 2024: 29. august (NB! Torsdag), 10. september 24. september, 8. oktober, 22. oktober, 5. november 19. november, 3. desember

Følg med på menighetens hjemmeside [www.lambertseterkirke.no](http://www.lambertseterkirke.no) for mer informasjon.

### Østmarkskapellet

Søndager | Kl. 12:00

Østmarkskapellet er et skogskapell med sportsgudstjeneste søndager kl. 12.00. Kafeteriaen er åpen kl. 11-12 og 12.45-14.00.

25. August	Kjell Holmqvist
1. September	Turid Skorpe Lannem
8. September	Silje Kvamme Bjørndal
15. September	Taler kommer
22. September	Finn Folke Thorp
29. September	Taler kommer
6. Oktober	Jens Bjelland
13. Oktober	Turid Barth Pettersen
20. Oktober	Sigmund Akselsen
27. Oktober	Taler kommer
3. November	Taler kommer
10. November	Liv Hegle
17. November	Gunnar Kagge
24. November	Kjell Nordstokke
1. Desember	Espen Hasle
8. Desember	Morten Holmqvist

(fakkeltog fra Grønmo kl. 16, gudstjeneste kl. 17, risgrøt kl. 18)

Velkommen! Det kan komme endringer underveis.

Følg med på nettsiden [ostmarkskapellet.no/program](http://ostmarkskapellet.no/program) for datoer og talere i 2024.



# Barnas



## Vitser

– Hva heter den nye hunden din?  
– Jeg vet ikke, den vil ikke si det.

Hvorfor kan ikke jeg ringe når smultringer?

## Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

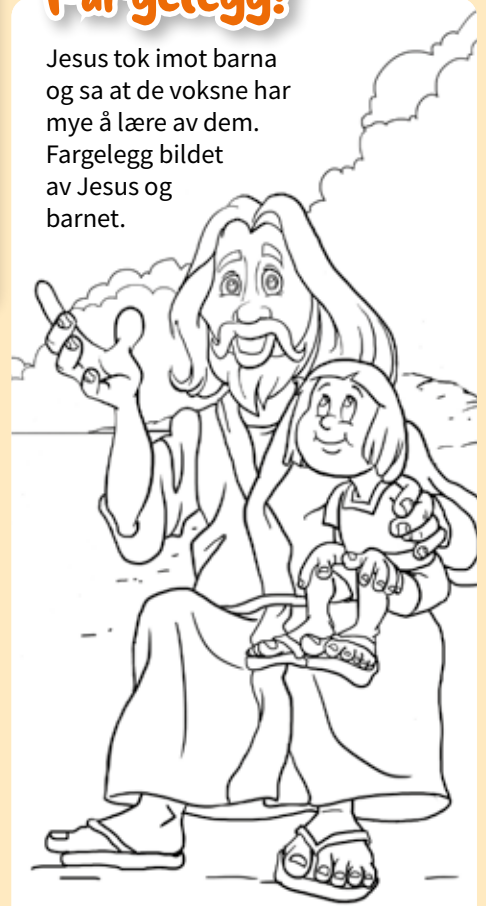
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



## Fargelegg!

Jesus tok imot barna og sa at de voksne har mye å lære av dem. Fargelegg bildet av Jesus og barnet.



Tegning: Trevor Keen

## Kryssord



- |                           |              |                                    |
|---------------------------|--------------|------------------------------------|
| 1.                        | ○ ○ ○ ○ ○    | Disippel i Johannes 20,26          |
| 2.                        | ○ ○ ○ ○ ○    | Engel i Lukas 1,26                 |
| Hyllingsrop i Markus 11,9 | 3. ○ ○ ○ ○ ○ |                                    |
| Dyr i Markus 10,25        | 4. ○ ○ ○ ○ ○ |                                    |
| 5.                        | ○ ○ ○ ○ ○    | Tall i Apostlenes gjerninger 27,28 |
| 6.                        | ○ ○ ○ ○ ○    | Navn på Jesus i Matteus 1,23       |
| 7.                        | ○ ○ ○ ○ ○    | Frø i 2. Korinterbrev 9,10         |

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.





**KONFIRMAN**  
20 ✠ 25

Påmelding og mer informasjon finner du på menighetens nettside: [kirken.no/lambertseter](http://kirken.no/lambertseter)

Lambertseter menighet

HØST 2024  
**BABYSANG**

LAMBERTSETER KIRKE  
Annenhver tirsdag kl. 11  
Kaffe og vafler kl. 12



**TIRSDAGER**  
29.aug (NB: torsdag!)  
10.sept, 24.sept  
8.okt, 22.okt  
5.nov, 19.nov  
3.des

Pris:  
Kr 50 pr gang  
VIPPS 136725

INFO: [post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:post.lambertseter.oslo@kirken.no)  
[www.lambertseterkirke.no](http://www.lambertseterkirke.no)

**BARNEKORET LAMBERT**  
Fra 5 år

Hver torsdag kl. 17.30-18.30

**OPPSTART 29.aug**  
Velkommen nye medlemmer!

Påmelding:  
[th897@kirken.no](mailto:th897@kirken.no)



**GRØNN GRUPPE**



**Liker du å stelle i hagen?**

Grønn gruppe består av frivillige som jobber med å gjøre det fint på uteområdet ved Lambertseter kirke. Det vi gjør er å så, plante, vanne og gjødsle blomster og grunnsaker på uteområdet ved kirken. Man bidrar mye eller lite etter som det passer for den enkelte.

Ta kontakt på  
[Post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:Post.lambertseter.oslo@kirken.no) hvis du er interessert i å være med i Grønn gruppe.

## MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.  
Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg  
Timebestilling – tlf. 21 37 71 77  
E-post: kpaulsrud@kindemco.no  
gag@kindemco.no



*Gunnar Ruud*  
Catering

*Matglede til hverdag og fest!*



[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)

Tlf. 23 30 25 00

Trygghet når du trenger det.



Hos oss i Wang Begravelsesbyrå  
møter du lokale gravferdskonsulenter  
med lang erfaring, som er der for deg  
i en krevende situasjon.

Telefon 23168330  
[wangbegravelse.no](http://wangbegravelse.no)

# WANG

NORGES ELDSTE  
BEGRAVELSESBYRÅ



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2 B,  
1160 Oslo

461 90 056

[post@annelinebegravelsesbyraa.no](mailto:post@annelinebegravelsesbyraa.no)

*En verdig avskjed*



[www.annelinebegravelsesbyraa.no](http://www.annelinebegravelsesbyraa.no)



# Hjertestarter

Når sekundene teller...

Menigheten har kjøpt inn hjertestarter, den er montert på vegg ved trappen i hovedetasjen og er lett tilgjengelig både fra kirkerommet, menighetssalen og våre lokaler i underetasjen.

I tillegg har kirken førstehjelpsutstyr.

## Gi en gave?

Send din gave på Vipps

VIPPS #19454

Umerkede gaver går til menighetens arbeid.

- eller bli fast giver

Store og små gaver gjør det mulig å drive et aktivt og inkluderende arbeid. Din gave vil bety mye.

Skjema for avtalegiro ligger på nettsiden:  
[lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no) under "Om oss/Givertjeneste"  
Det er også tilgjengelig i kirken.

Skjemaet leveres daglig leder Anne Gro Engen.



## ADVOKATENE PÅ NORDSTRAND Bennin, Brataas & Fjeldheim MNA

familie – arv – skifte  
ektepakt – testament – samboeravtale  
fast eiendom – bygg- og entrepriserett  
– mangler ved boligkjøp –  
regnskaps/forretningsførsel  
almenn praksis

T +47 23 38 64 00

[www.advokatnor.no](http://www.advokatnor.no)

Stasjonsbygningen, Nordstrand togstasjon  
Nordstrandveien 5, 1170 Oslo

## Vi feirer og minnes



### Døde

Tore Pedersen  
Elisabeth Sofie Jarkvam  
Inger Bjureid  
Ingeborg Waaler  
Thor Jørgen Adolf Brostrøm Gundersen  
Ann-Karin Larsen  
Marit Marie Sander  
Ole-Jørgen Kristiansen  
Svein Tørrisen  
Berit Hansen  
Willy Robert Strand  
Berit Svendsen  
Fritz Sigvald Mathisen  
Hans Aarstad  
Jorunn Næss  
Erling Fridthjof Randel  
Anna Pauline Damsgård Lindbom  
Are Haugseng  
Roger Henry Olsrud  
Tove Møifrid Stålsett  
Inger May Engebretsen  
Sigurd Bråthen  
Sombat Phadsoon Haga  
Bodil Flo  
Randi Hermundsgård



### Døpte

Celine Mecca Dahlstrøm  
Mia Wam Torkelsen  
Emilie Vikne Kirkeby  
Fredrik Mannfjord  
Elvida Hika Munthe-Dahl  
Herman Nymoene Hestnes  
Aksel Kværner Aslakstrøm  
Simon Ortega Søreng  
Rikke Aksanti Safari  
Ella Raude Bostad  
Seline Toseth  
Elias Holm Rognlie Roko  
Magne Eiulf Schie  
Bianca Theodora Pettersen Almås  
Andreas Melnes Johnsen  
Hennie Gherman Bakken  
Sonja Klungland Isene  
Tancred John Synnestvedt-Neergaard  
Lucas Hovland  
Nils Svenningsen  
Tuva Ingeborg Rosland Aspen  
Lilly Prestø Hellerud  
Johannes Rollesen Charalambous  
Erle Fretheim Kaufmann

### Trenger du noen å snakke med?

Av og til kan det være godt å få snakket ut om det man bærer på. Lambertseter kirke ønsker å være et sted hvor man blir møtt i alle livsfaser og prosesser.

Lambertseter kirkes prester er tilgjengelig for sjelesorg og samtaler om store eller små ting. Prestene har taushetsplikt og er klare for å snakke med deg.

Kontakt oss på telefon eller mail slik at vi kan gjøre en avtale.



### Vigde

Kanidtha Khuntitham og Lars David Thomas Paabor  
Anna Karina Kristianslund og Magnus Troøyen

# Gudstjenester i Lambertseter kirke

Med forbehold om endringer. Se [lambertseterkirke.no](http://lambertseterkirke.no)

17.08.2024 | 14:00 | Lørdag

**Tro og lys**

Nattverd

18.08.2024 | 11:00 | Søndag

**13. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste

Lars Brakstad Kjosavik

Dåp og nattverd

25.08.2024 | 11:00 | Søndag

**Vingårdssøndagen**

Gudstjeneste

Sigmund Akselsen

Nattverd

31.08.2024 | 11:00 | Lørdag

**Konfirmasjonsgudstjeneste**

Lars Brakstad Kjosavik

01.09.2024 | 11:00 | Søndag

**Konfirmasjonsgudstjeneste**

15. søndag i treenighetstiden

Lars Brakstad Kjosavik

08.09.2024 | 11:00

**16. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste for store og små

Barbro Schmedling og

Marco Da Veiga

Dåp og nattverd

15.09.2024 | 18:00 | Søndag

**17. søndag i treenighetstiden**

Kveldsmesse

Barbro Schmedling og

Maco De Veiga

Nattverd

21.09.2024 | 14:00

**Tro og lys**

Barbro Schmedling

Nattverd

22.09.2024 | 11:00 | Søndag

**18. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste

Sigmund Akselsen

Dåp og nattverd

29.09.2024 | 11:00 | Søndag

**Mikkelsmesse**

Gudstjeneste

Tro og Lys deltar

Barbro Schmedling

Dåp og nattverd

06.10.2024 | 18:00 | Søndag

**20. søndag i treenighetstiden**

Kveldsmesse

Barbro Schmedling

Nattverd

13.10.2024 | 11:00 | Søndag

**21. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste for store og små

Lars Brakstad Kjosavik og

Marco Da Veiga

Dåp og nattverd

Høsttakkefest

19.10.2024 | 14:00 | Lørdag

**Tro og lys**

Barbro Schmedling

Nattverd

20.10.2024 | 11:00 | Søndag

**22. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste

Barbro Schmedling

Dåp og nattverd

Takkoffer til Tv-aksjonen

(Barnekreftforeningen)

27.10.2024 | 11:00 | Søndag

**Bots- og bønnedag**

Skriftemålgudstjeneste

Einar Vannebo

03.11.2024 | 18:00 | Søndag

**Allehelgensdag**

Gudstjeneste

Barbro Schmedling

og Einar Vannebo

Nattverd

10.11.2024 | 11:00 | Søndag

**25. søndag i treenighetstiden**

Gudstjeneste

Barbro Schmedling

Dåp og nattverd

16.11.2024 | 14:00 | Lørdag

**Tro og lys**

Nattverd

17.11.2024 | 18:00 | Søndag

**26. søndag i treenighetstiden**

Lysmesse

Lars Brakstad Kjosavik

24.11.2024 | 11:00 | Søndag

**Siste søndag i kirkeåret**

Gudstjeneste

Einar Vannebo

Dåp og nattverd

01.12.2024 | 11:00 | Søndag

**1. søndag i adventstiden**

Gudstjeneste for store og små

Barbro Schmedling og

Marco Da Veiga

Dåp og nattverd

Lysvåken

Adventsbasar

## KIRKESKYSS

Vi ønsker å kunne tilby kirkeskyss en søndag i måneden fra høsten av, og trenger frivillige som har bil og kan påta seg å kjøre kirkeskyss en eller flere ganger i høst.

Ta kontakt på [Post.lambertseter.oslo@kirken.no](mailto:Post.lambertseter.oslo@kirken.no) hvis du har mulighet til å bidra



# Trosopplæring høsten 2024

I vår har vi gjennomført «Tårnagenthelg» og hatt «Teens Choice med Brownies». Vi er så takknemlig for de barn og ungdom som er en del av Lambertseter menighet, og det har vært en fantastisk opplevelse å kunne dele de minnene og opplevelse vi har hatt til nå.

 |  Marco Da Veiga

## Til høsten starter vi med «Kirkerottene».

Ja, Kirkerottene kommer på besøk, og vi i Lambertseter menighet inviterer alle fra 3 til 6 år til å bli med på en kjempefin og morsom aktivitet her oss. Ta gjerne med en storebror og storesøster, eller lillebror og lillesøster også, og la oss i fellesskap skape en minneverdig dag med barna våre her på Lambertseter. I år samarbeider vi med Bekkelaget og Ormøy menighet, og de vil også invitere sine barn hit til oss denne dagen. Med andre ord, dette blir fullt hus!

## Hvem er Kirkerottene? (Tekst hentet fra [www.iko.no](http://www.iko.no))

Kirkerottene heter Fredo og Vesle. Før jobbet de på sirkus, men nå bor de i en kirke. Der blir de kjent med Kari prest og andre figurer i Kirkerotteuniverset som Viggo, Kattunge og Lea Mus. I teaterstykkene og i sangene/filmene spilles stemmene til Fredo og Vesle og de andre figurene av profesjonelle skuespillere.

Alle figurerne i Kirkerotteuniverset har karaktertrekk og personligheter som barn og voksne kan kjenne seg igjen i. Det er viktig for oss at det er rom for alle typer personligheter og karaktertrekk i kirka

## Kjære foresatte

Vi skal ha det gøy, og det blir selvfølgelig litt boller og is til barna. Bli med på Kirkerottene i Lambertseter kirke! Lørdag 7. september kl. 13:00.

Dere er alle hjertelig velkommen!

Utover høsten vil vi også ha «4-årsbok og Høsttakkefest» i tillegg til «Lysvåken», som er i slutten av året. Vi ønsker å tydeliggjøre at det handler om å ha en trygg, morsom og god møteplass for barn og ungdom, hvor vi i fellesskap samtidig får delt vår tro, håp og kjærlighet med dem.