

ALTERNATIV ADVENTSKALENDER

2021



DEN NORSKE KYRKJA

1 Takk!

5 2. søn. i advent. FN sin internasjonale dag for frivillig teneste. Kva teneste ligg deg på hjarta?

8 Ring nokon.

2 Tenn eit lys og be ei bøn for nokon som har det vanskeleg. Du kan også gjera det på kyrkja.no/be

6 Gje eit kompliment som ikkje handlar om korleis nokon ser ut.

9 By nokon på ei pepperkake el. noko anna godt.

11 Skriv eit julekort til nokon.

3 Smil til deg sjølv i spegelen.

7 Lytt til den andre og la ein samtale handla heilt om den du samtalar med.

10 Ta deg ein dans til noko musikk du likar.

12 Tredje søndag i advent. Les kva Jesus seier om seg sjølv i Joh. 5, 31-36.

13 Lucia: Tenk på korleis du kan vera eit lys i mørkret for born som treng det. Sjekk gjerne nettsidene til Kirkens nødhjelp, Kirkens bymisjon eller Redd barna.

4 Be nokon om hjelp.

14 Fortel nokon om kva du set pris på ved dei. Husk å sende julekortet du skreiv den 11. desember.

16 Be for menneske som må flykta frå krig. (Matt. 5,9).

18 Tid for baka, rydda eller pussa sko?

20 Gje pengar til ein misjonsorganisasjon eller eit anna godt formål.

22 Legg vekk mobilen og ta ein prat med nokon.

23 Pust djupt og roleg og tenk på kva som er viktigast i dag.

24 Julaftan: Feire jul. Husk at dette barnet forandrar verda! (Luk. 2,12).

15 Sjå opp mot himmelen.

17 Lytt til hjarta.

19 Fjerde søndag i advent: Les Matteus sin versjon av juleevangeliet i Matt. 1, 18-25.

21 Smil til nokon.