

# ALTERNATIV ADVENTS- KALENDER 2017

SPOR AV NÅDE...

1 Hald oppe døra for nokon

2 Tenn eit ljøs og be ei bøn for nokon som har det vanskeleg. Du kan også gjera det på kyrkja.no/be

3 1. søndag i advent: Les Jesus si "programerklæring" i Lukas 4, 18-19

4 Sei takk minst fem gonger

5 Spør nokon korleis det står til

6 Rydd og sjå om det er noko du kan gje vidare til andre

7 Lytt til den andre og la ein samtale handla heilt om den du samtalar med.

8 Slepp nokon framfor deg i køen

9 By nokon på ei pepperkake el. noko anna godt

10 2. søndag i advent: Les om dei første kristne i Apg. 2,42

11 Skriv eit julekort til nokon som har bruk for det

12 Skriv "ikkje gløym at du er verdifull" på ein lapp og legg den på ein synleg plass

13 Lucia: Tenk på korleis du kan vera eit lys i mørkret for born som treng det. Sjekk gjerne nettsidene til Kirkens nødhjelp, Kirkens bymisjon eller Redd barna

14 Fortel nokon om kva du set pris på ved dei. Husk å sende julekortet du skriv den 11. desember

15 Forsøk å setja pris på noko du tek for gitt av ting eller eigenskapar (1. Kor. 4,7)

16 Ta kontakt med nokon du ikkje har snakka med på lang tid

17 3. søndag i advent: Les den spennande historia om Daniel i Dan 6,4-24

18 Be for menneske som må flykta frå krig. (Matt. 5,9)

19 Kan du komma deg fram utan å bruka bilen i dag?

20 Plukk opp boss du finn ute i dag og kast det i bosspannet.

21 Vær tolmodig, ikkje stress.

22 Prøv ein vegetarrett i dag

23 Legg frå deg ei enkel julegåve, gjerne heime laga, på ein offentleg stad med ein lapp: "Vær så god"

24 Julaftan: Nyt jula, og husk at eit barn kan forandra verda! (Luk. 2,12)



DEN NORSKE KYRKJA