

INVITASJON TIL SEMINAR OM KRISTEN MEDITASJON FREDAG 28. OG LØRDAG 29. OKTOBER

Kirkelig dialogsender Bergen, Dreggsalm. 20

Kirkelig dialogsender Bergen arrangerer et halv-helg seminar på Dialogsenteret med teolog og forfatter Anna Ramskov Laursen. Hun har gjennom mange år fordypet seg i kristen spiritualitet og meditasjonspraksis, og er utdannet meditasjonsleder. Seminaret inneholder foredrag, smakerbiter på ulike meditasjonsformer og praksis.



Foto: Tøne Leksbø Walgermo

Program

Fredag

- 16.30 Velkomst og enkel middag
17.30 Hva er kristen meditasjon? Presentasjon og meditasjonsøvelser kaffe og te
19.30 Kveldsbønn

Lørdag

- 10.00 Morgenmeditasjon med meditativ vandring
11.00 Presentasjoner og meditasjonsøvelser
12.30 Lunsj
13.30 Presentasjoner og meditasjonsøvelser
15.00 Avrunding



I løpet av kurset vil forskjellige meditasjonsformer bli presentert, blant annet Jesusmeditasjon, sentrerende bønn, kristen dypmeditasjon, bruk av Kristuskransen og flere.

Pris: Kr. 500 inkl.måltider betales til konto 1503 5532606 ved påmelding

Påmelding: Bindende påmelding til marianne@kirkeligdialogsender.no innen 10.oktober.

Velkommen til et seminar som mange av oss har ventet på!

Spre invitasjonen - det trengs ikke tidligere erfaring, bare nysgjerrighet!

Arr: Kirkelig dialogsender Bergen i samarbeid med Areopagos lokallag
Mer info om oss på <http://www.kirkeligdialogsender.no/bergen> og www.areopagos.no

 **Kirkelig
dialogsender**
Bergen

areOPAGOS