

# Retreater høsten 2015

**Torsdag 27.08.** kl.18.00 – 21.00

Tema-retreat: «Bilder taler»

*Vi ser på hvordan bilder av kristne symboler kan hjelpe oss i vårt forhold til Gud.*

Kveldsretreat:

Onsdag 16.09. kl.18.00 – 21.00

Onsdag 14.10. kl.18.00 – 21.00

Onsdag 11.11. kl.18.00 – 21.00

*Pris kr. 50,-. Ta med Bibel hvis du har..*

## Retreat i adventstiden

Mandag 07. og onsdag 09. desember  
kl. 16.30 – 20.30 på Søsterhjemmet.

*Se egen brosjyre.*

## Medarbeidersamling

27. oktober på Søsterhjemmet.

Vi arrangerer samtidig innføringskurs for nye medarbeidere. Ta kontakt med:

Sidsel Grønlund,  
mobil: 913 47 356  
epost: [sidsel.gronlund@gmail.com](mailto:sidsel.gronlund@gmail.com)

hvis dette er noe du kan tenke deg å være med på.

## Retreat er noe for deg som ønsker

- ✚ en nærmere relasjon til Gud
- ✚ impulser i ditt bønneliv
- ✚ sammenheng mellom hverdagslivet og troen

I et travelt samfunn er det mange som kjenner behovet for stillhet. Mange tenker at stillheten bare finnes på steder utenom byens larm og hektiske tempo. Men også midt i byen kan det skapes rom for stillhet.



På retreatene på Søsterhjemmet legger vi til rette for hvile og bønn. Vi trekker oss tilbake for en tid, fra krav og gjøremål. Hele eller store delen av retreaten foregår i taushet. Måltidene er i stillhet, gjerne med musikk.

En fast rytme med tidebønner og gudstjeneste hjelper oss til å falle til ro. Vi får anledning til selv å bli nærværende hos Ham som alltid er nær. Retreaten gir rom for å møte bibeltekster, alene og i fellesskap – med tid for ettertanke og bønn. Det gis tilbud om samtale og forbønn på de fleste retreatene.

**På kveldsretreatene** starter vi med åpning og impuls i kapellet, fortsetter med en bibelmeditasjon, stille måltid, bønnevandring og avslutter kvelden med en enkel gudstjeneste med nattverd i kapellet.

**Retreat i adventstiden.** Å kombinere hverdagsliv og retreatelementer er ikke noe nytt. Denne gangen gjør vi det med en *hverdagsretreat*. Hva betyr det? Vi møtes to dager i løpet av en uke, mandag og onsdag – etter at vi har gjort våre daglige gjøremål. I tillegg får vi et meditasjonsopplegg for dagen i mellom. Rytmen de to dagene blir samling i kapellet, måltid, impuls, meditasjon og bønn. Det gis også mulighet for samtale.

## Åpent for alle

Retreatarbeidet har felleskirkelig karakter og er åpent for alle.

Påmelding flerdagsretreater og heldagsseminar skjer til den adressen som står på invitasjonen/brosjyren.

Kveldsretreater har ingen påmelding.

Nærmere opplysninger kan fås ved henvendelse til:

*Tor Kristiansen*  
mobil: 975 35 562  
epost: tor.k.bergen@gmail.com

## Åndelig veiledning

Åndelig veiledning gir hjelp til å utvikle og fordype sin relasjon til Gud. Det handler om å vokse i troen slik at den kan få berøre hele livet.

Ønsker du å vite mer om dette tilbudet, så ta kontakt med:

*Personalprest, Bjørgvin bispedømme*  
Bård Haukedal  
mobil: 404 82 985, epost: bah@kyrkja.no

### Veiledere:

*Margrethe Askeland, Os*  
*Liv Ekeland, Bergen*  
*Harald Forland, Askøy*  
*Sidsel Grønlund, Bergen*  
*Jørgen Knutsen, Tysnes*  
*Elin Olsen, Bergen*

## Hvor møtes vi?

På Søsterhjemmet, Bergen Diakonisse – hjem, Ulriksdal 8, med inngang i sørenden av Haraldsplass diakonale sykehus.

Samtalerom for åndelig veiledning er også på denne adressen.



**Du finner mer informasjon på:**

[www.diakonissehjemmet.no](http://www.diakonissehjemmet.no)  
[www.retreater.no](http://www.retreater.no)



# PROGRAM

## høsten 2015



# RETREAT BERGEN