



KOLBOTN MENIGHET

.....
Program for høsten 2024
.....



DEN NORSKE KIRKE
på Sofiemyr og Kolbotn

Velkommen til Kolbotn menighet

Hilsen fra soknepresten

Godtfolk!

Gjennom de siste 12 årene har jeg møtt folket i Kolbotn fra vugge til grav. I konfirmasjoner og bryllup. Det har vært gode møter for meg. Sist 17.mai var det en opplevelse å skue ut over folkehavet på Kolbotn torg og få minne oss alle om de gode verdiene vårt land er bygget på!

Med nesten 12000 medlemmer er Kolbotn det største soknet i Nordre Follo og blant de 25 største i Norge, og da er bare de som er døpt inn i kirken tatt med. Til sammen er vi over 20.000 innbyggere i soknet, og vi møter en god del av de som ikke er medlemmer i blant annet begravelser.

Vi skal være folkekirke for alle, i følge grunnloven, så våre dører er åpne for alle, uansett bakgrunn. Har du behov for en prat, en stille stund i kirkerommet, eller leter du etter et sted å gjøre en innsats? Du er uansett velkommen.

Kolbotn ønsker å være en åpen menighet, gudsnær og menneskenær. Våre gudstjenester legger vekt på å være forståelige og aktuelle, slik at det skal være plass til folk og levd liv.

Om du kjenner at du har tung bagasje «i sekken» så er gudstjenesten stedet for å legge fra seg det som tynger, rette ryggen og ta imot nåde og tilgivelse. Jeg vet ikke om andre steder hvor det skjer.

Om du har barn og trenger et sted med lav terskel, lav pris, liv, lek og latter; Ta turen innom Sofiemyr en mandag ettermiddag! Annenhver mandag kan du spise et enkelt måltid sammen med mange andre og veksle smil og gode ord over bordet før barna går til aktiviteter og du tar en kaffekopp til.

Kolbotn menighet er her for deg. Vel møtt!

Ønsker du å motta ukentlig infomail om det som skjer i Kolbotn og Sofiemyr kirke så ta kontakt!



Dag Høyem
Sokneprest
dh838@kirken.no



Gudstjenester høst 2024

SOFIEMYR OG KOLBOTN KIRKE

Søndag 18. august: Familiegudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke
Helt førsteklasse for skolestartere, dåp,
hoppeslott m.m.

Søndag 25. august - Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke på
menighetsweekend, Messy Church

Onsdag 28. august - Samtalegudstjeneste
kl. 18 med konfirmanter i Sofiemyr kirke

Søndag 1. september Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke
Sofiemyr kammerkor deltar

Konfirmasjonsgudstjenester:
Lørdag 7. september kl. 12 og 14 i Sofiemyr
og Kolbotn kirke
Søndag 8. september kl. 11 i Sofiemyr kirke
Lørdag 14. september kl. 12 og 14 i Sofiemyr
og Kolbotn kirke

Søndag 15. september Gudstjeneste med
lovsangsteam kl. 11 i Sofiemyr kirke.

Søndag 22. september Familiegudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, høsttakkefest og
barnekoret Lotus deltar

Søndag 29. september Felles gudstjeneste
kl. 11 i Kolbotn kirke

Søndag 6. oktober Felles gudstjeneste
kl. 11 i Greverud kirke

Søndag 13. oktober Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Lørdag 19. oktober Dåpsgudstjeneste
kl. 14 i Kolbotn kirke

Søndag 20. oktober Gudstjeneste
med lovsangsteam kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 27. oktober Familiegudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, utdeling av
4-årsbok, barnekoret Bagos deltar

Søndag 3. november
Allehelgensgudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke
Sofiemyr kammerkor deltar

Søndag 3. november
kl. 16.00 Minnegudstjeneste i Kolbotn
kapell med musikk og navneopplesning

Søndag 10. november Gudstjeneste
med presentasjon av nye konfirmanter
kl. 11 i Sofiemyr kirke
Ungdomskoret OPUS deltar

Søndag 17. november Gudstjeneste
med lovsangsteam
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 24. november Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 24. november Dåpsgudstjeneste
kl. 13 i Kolbotn kirke



Gudstjenester julen 2024

SOFIEMYR OG KOLBOTN KIRKE

Søndag 1. desember:

Søndagsskolegudstjeneste

kl. 11 i Sofiemyr kirke. Adventsverksted for alle barn etterpå

Søndag 1. desember: Lysmesse

med ungdomskoret Opus

kl. 18 i Sofiemyr kirke

Søndag 8. desember: Gudstjeneste

kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 15. desember: Vi synger julen inn

kl. 11 i Sofiemyr kirke

Engangskoret, Lotus og Opus deltar

Søndag 22. desember: Gudstjeneste

kl. 11 i Sofiemyr kirke

Julaften, tirsdag 24. desember

Sofiemyr kirke:

13.00 Julegudstjeneste, Bagos deltar

14.30 Julegudstjeneste, Lotus deltar

16.00 Julegudstjeneste, Opus reunion deltar

Kolbotn kirke

14.00 Julegudstjeneste

15.00 Julegudstjeneste

16.00 Julegudstjeneste

1. juledag 25. desember Høytidsgudstjeneste

kl. 12 i Sofiemyr kirke

Sofiemyr kammerkor deltar

2. juledag 26. desember Gudstjeneste

kl. 11 i Kolbotn kirke

Vi har søndagsskole for barn på hver gudstjeneste når det ikke er familiegudstjeneste.

Det er nattverd og mulighet for dåp på de fleste gudstjenestene.

Etter gudstjenestene i Sofiemyr kirke har vi kirkekaffe med mulighet for å snakke med nye og gamle kjente.

VELKOMMEN!

Velkommen til dåp

Vil du at ditt barn skal bli døpt?
Ønsker du å bli døpt selv?
Eller har du spørsmål om dåp?

Dåpen er verdens største kjærlighetserklæring! Den som døpes, trenger ikke å prestere noe, bare ta imot Guds kjærlighet, nåde og frelse!
Gjennom dåpen blir den døbte del i et fellesskap som trekker seg over hele verden, gjennom alle tider.

Dåp kan meldes på kirkens hjemmesider (kirken.no/sofiemyr). Her vil aktuelle gudstjenestedatoer komme opp som valgmuligheter.

Er det ingen datoer som passer, så ta kontakt med post.nordre.follo@kirken.no, så finner vi en passende tid.

I forkant av selve dåpsdagen inviterer vi til en dåpssamling for alle som skal døpe barna sine.

Du er også velkommen til å ta kontakt med prest hvis du vil vite mer om dåpen.



Babysang

Tirsdager kl. 10.30 og 12.00

i Sofiemyr kirke

Kl. 10.30 Kurs 1 (7-12+ mnd)

Kl. 12.00 Kurs 2 (0-6 mnd)

Vi samles og synger både kjente og nye sanger, lærer rim og regler og beveger oss til musikken. Fokuset ligger på samværet mellom deg og ditt barn.

Det er kafé i peisestua etter kursene. Et kurs varer 8 ganger og koster 400kr.

Oppstart av kurs: 3. september, 26. november (julespesial) og 25. februar.

Påmeldingen ligger på våre nettsider.





Familiemandag

Datoer: 9. sept, 23. sept, 7. okt, 21. okt, 4. nov, 18. nov.

Tid: Kl. 16:45-18:30

Program:

16:45 - Middag, frukt og kaffe (ca. 30 kr.)

17:30 - Kirkekvarter

17:45 - Aktiviteter:

Baluba: aktiv sang og lek. 1-4 år m/ voksen

Klipp og lim: Hobbyaktiviteter for 3 år og oppover

Knøttekrik: lek og moro for barn som er født i 2020, 2019 og 2018

Bagos: Kor og lek for barn som er født i 2020, 2019, 2018 og 2017

Speideren: 1. trinn og oppover.

Lotus: Kor for 3.-4. trinn (øver hver mandag kl. 18.00)

Søndagsskolen

Nesten hver søndag, utenom familiegudstjenestene er det søndagsskole i Sofiemyr kirke. Gullivergjengen for barnehagebarn og Agentklubben for skolebarn.

Søndag 1. desember flyttes søndagsskolen inn i kirkerommet til søndagsskolegudstjeneste - gøy for både barn og voksne.

Familiegudstjenester

En gang i måneden er det familiegudstjeneste i Sofiemyr kirke. Her er barna i fokus og med på å lage gudstjenesten. Sangene og formidlingen er rettet mot barna, og kanskje det skjer noe gøy etter kirkekaffen?

18. august - Helt førsteklasse for nye førsteklasse

22. september - Lotus synger

27. oktober - 4-årsbok og Bagos synger

1. desember - søndagsskolegudstjeneste og adventsverksted



Lotus

Mandager kl. 18.00-19.30 i Sofiemyr kirke

Lotus er barnekoret for 3.-8. trinn. Vi har korøvelser, konserter, synger på gudstjenester og på Eventyrfestivalen, spiller inn låter og lager musikkvideoer, spiser måltider sammen, setter opp påskemusikal og drar på turer sammen i inn- og utland.

Kom innom og se om dette er noe for deg!

Sjekk oss ut på Youtube: Lotus barnekor

Spotify: Lotus

Dirigent er Katrine Flaa

BARN



K-dag

Tid: Fredag 15. november

For 3. og 4. trinn

Skolen og SFO har planleggingsdag, og vi inviterer alle 3. og 4. trinnselever til en hyggelig og morsom dag i Sofiemyr kirke. Fellessamling i kirkerommet, lek i gymsal, hobbyaktiviteter og måltider sammen.

Adventsverksted

Søndag 1. desember

Etter søndagsskolegudstjenesten

søndag 1. desember er det

adventsverksted for alle barn. Hvis du

er 5 år må du se i postkassa i forkant,

plutselig dukker det opp en gratisbillet.

Gled dere til alt dette som skal skje på våren:

Lys våken, påskeverksted, 4-års bok, Tårnagent,

Sloraleir, minimusikal og mye mer!





Tweens

Vi har også opplegg for Tweens (5.- 8. trinn).
Tweensklubb på fredager, og
søndagstweens mens det er gudtjeneste i
kirkerommet.

Sted: Kjellerstua, kjelleren i Sofiemyr kirke.

Tweensklubb:

Datoer: 20. september, 25. oktober og 22.
november

Tid: Kl. 19:30-21:30

Hva: Lek, spill, mingling, kiosk og et godt
felleskap.



Søndagstweens:

Datoer: 15. september, 27. oktober og 1.
desember

Tid: Kl. 11:00-12:00

Hva: Lek, pitapizza, andakt og et godt
felleskap.

Opus

Torsdager 19-21, Sofiemyr kirke

Opus er ungdomskoret for 8.trinn til 3.vgs. Vi synger på gudstjenester, har konserter, overnattinger og sosialøvelser. Hver øvelse avsluttes i kirkerommet med sang og bønn. Dirigent er Beate Kirkerød

Til høsten opptrer OPUS på:

- Konsert søndag 18. august kl. 18.00 i Sofiemyr kirke
- Presentasjonsgudstjeneste 10. oktober kl. 11.00 i Sofiemyr kirke
- Lysmesse 1. desember i Sofiemyr kirke
- Julaften kl. 16.00 i Sofiemyr kirke



KRIK

Annehver fredag kl. 18.30-21, Greverud kirke

KRIK er lavterskel idrett i Abox på Greverud for 8.trinn til 3.vgs. Etter aktivitetene spiser vi taco i Greverud og avslutter kvelden med skumrings i kirkerommet.

Kjellerstua

Lørdager kl. 19-

Kjellerstua er et rusfritt hengested i underetasjen i Sofiemyr kirke for ungdommer fra 13 år. Det er kafé, vi hører på musikk, prater sammen og noen ganger ser vi på film - alt etter som hva ungdommene har lyst til.



ungdomsarbeidoppegard



Konfirmasjon

Tid: november - september

Konfirmantleir i august

Konfirmasjonsgudstjeneste i september

Verdt å vite om kirkelig konfirmasjon:

- Alle ungdommer er velkommen til konfirmasjonstid i kirken
- Det stilles ingen krav til hva du mener eller hva du tror for å melde deg på
- Man må være døpt for å bli konfirmert. Du kan bli døpt i konfirmanttiden.
- Du får lære om kristen tro, men også om temaer som klima, rettferdighet, sex og identitet. Du får tenke kritisk og finne ut av hva du tror på.
- Ta gjerne kontakt med menigheten ved behov for økonomisk støtte, tilrettelegging, praktiske spørsmål eller bekymringer.

Har du lyst å være konfirmant i kirken?

Påmelding for konfirmasjon 2025 gjøres her:



Lederkurs

Året etter konfirmasjon, er det mulig for ungdommer å melde seg på lederkurs. Her lærer vi mer om oss selv og hvordan være leder for barn og ungdommer i kirka. Praksis i en av kirkas barne- eller ungdomsaktiviteter er en del av kurset. Kurset har månedlige samlinger fra september til april og man får kursbevis ved fullført kurs. Ved fullført kurs får man også mulighet til å være med som leder på konfirmantleir.



Seniortreff

VOKSNE

En tirsdag i måneden 12.30-14.30

Seniortreffene kjennetegnes ved at de har et tema, det er bevertning, noe musikk, en andakt fra en av prestene og ofte quiz eller loddtrekning. I løpet av semesteret kan det være både historiske foredrag, samfunnsaktuelle temaer og temaer fra lokalmiljøet. Treffene holdes på Tårnåsen aktivitetssenter.

Datoene for høsten er: 03.09.24, 08.10.24, 05.11.24 og 03.12.24



Temakvelder

Høstens temakvelder er i Sofiemyr kirke:

Onsdag 11. september kl. 19.00:

Einar Lunde, tidligere ankermann og Afrika-korrespondent i Dagsrevyen besøker Sofiemyr kirke for å snakke om temaet: Fra konflikt og undertrykking til forsoning og tilgivelse - et møte med Nelson Mandela og Desmond Tutu.



Onsdag 23. oktober kl. 18.00:

Den danske journalisten **Charlotte Rørth** forteller sin historie om da hun møtte Jesus i en kirke i Spania, etterfulgt av en samtale med Kjell Magne Bondevik.

Sofiemyr kammerkor

Tirsdager kl. 19-21.30, Sofiemyr kirke.
Sofiemyr kammerkor er for voksne i alle aldre og med et spennende og variert repertoar. Her er det åpent for alle som ønsker å synge i kor.

Koret holder jevnlig konserter, alene eller sammen med musikere og andre kor.
Koret deltar også ved søndagsgudstjenester med egen korsang et par ganger i semesteret.

Dirigent: Simon Skyttemyr



Engangskoret

Engangskoret er et prosjektkor som oppstår et par ganger i året, og er for alle som liker å synge, men som kanskje ikke har tid til å synge i kor året rundt.

Hvert år er vi med på "Vi synger julen inn" i Sofiemyr kirke. Da har vi to øvelser i forkant.

I mars 2025 skal Engangskoret synge sammen med den svenske gospelartisten Samuel Ljungblad som kommer til Sofiemyr.

Dirigent: Katrine Flaa



Sofies Klang

Damekor fra 20-55 år.
For deg som kan lese noter og har sunget i kor før. Et prosjektkor som møtes noen ganger i semesteret.
Kontaktperson: Katrine Flaa.





SKRUK

KONSERTER

Søndag 22. september
kl 13:00, Sofiemyr kirke. Sidan staren i 1973 har SKRUK med sin dirigent Per Oddvar Hildre formidla musikk og tolkingar, sprengd grenser og bidratt til eit meir ope og tilgjengeleg kyrkjerom for mange.

“Light Eternal” - Kammerkoret NOVA

Lørdag 19. oktober, kl 19:00, Sofiemyr kirke
Kammerkoret NOVA er et prisbelønnet kor som har som høyeste mål å formidle sterke musikkopplevelser og berøre menneskene som hører på. På kveldens konsert får du høre vakker og stemningsfull engelsk musikk for kor og orgel. Dirigent Julia Selina Blank. Organist Henrik Bechstrøm. Billetter kjøpes på [ticketco.no](https://www.ticketco.no)



Händels Messias

Händels Messias er internasjonalt blant den klassiske musikkens mest fremførte korverk og fortjener alltid litt ekstra oppmerksomhet. Derfor slår de tre korene Sofiemyr kammerkor, KoriO og Borre Vocale seg sammen, for å så danne et stort Messias-kor
Lørdag 16.11 kl. 17 i Greverud kirke
Søndag 17.11 kl. 18 i Nøtterøy kirke



Nordre Follo demenskor

Tirsdag 3. desember kl. 18:00, Sofiemyr kirke.
I Nordre Follo Demenskor er vi dedikerte frivillige som gir omsorg til personer med demens. Vi skaper en trygg og støttende atmosfære gjennom musikk og sang.

Kolbotnkorets julekonsert

Torsdag 5. desember kl. 19:00, Kolbotn kirke.
Kolbotnkoret holder sin tradisjonelle julekonsert I år har vi med et gjestekor, Cantus Cordi.
Dirigent Grigory Martyushenko.
Billetter kr 150,- selges ved inngangen.



Samuel Ljungbladh m/ Engangskoret

Søndag 23. mars kl. 19.00, Sofiemyr kirke
Den svenske gospelartisten Samuel Ljungbladh er kjent for å skape god stemning på konsertene sine. Engangskoret er med å synger på noen av sangene, dirigert av Katrine Flaa.

Bli med som frivillig i kirken!

Bli del av et fellesskap med meningsfulle oppgaver, hvor vi sammen kan utgjøre en forskjell for andre! Frivillig engasjement finnes i alle former og farger. Noen vil koke kaffe, noen vil snakke med folk, noen vil være trygge voksne for barn og ungdom, noen vil styre powerpoint, noen vil lede og utvikle arbeidet i menigheten, noen vil male vinduer.

Høres dette ut som noe for deg så ta kontakt med kirkens ansatte for en samtale. Kontaktinfo finnes på kirken.no/sofiemyr eller på bakerste side.



Givertjenesten - Gaver som bidrar til en aktiv menighet

Kolbotn menighet er stor og aktiv!

Hver uke besøker 200-300 barn og unge kirken vår, og de blir ledet av mange, dyktige medarbeidere som brenner for å prøve å gi barna et møte med Jesus Kristus, og tilhørighet og et hjem i kirken.

Vi håper du har anledning til å bli fast giver i Kolbotn menighet/Sofiemyr kirke. Som faste giver bidrar du til at Menighetsrådet kan lønne flere av våre dyktige medarbeidere: Katrine Flaa, Menighetsmusiker, Tiril Nevland Moen, Barnekoordinator, Beate Kirkerød, Dirigent OPUS

Du kan enkelt bli med som fast giver ved å følge QR-kode, eller lese mer på våre hjemmesider. Takk for ditt bidrag. Det betyr veldig mye!



v:pps

10410

Allehelgensdag 3. november

SAMTALE

Allehelgensdag markeres første helg i november, og er en viktig dag for å minnes de døde.

- **Fredag 1. november** deler vi ut lys på Kolbotn Torg.
- **Søndag 3. november:** kl. 11.00 Gudstjeneste i Sofiemyr kirke med nattverd, kammerkoret deltar, kl. 15.00 Kolbotn kapell er åpent for lystenning og samtale kl. 16.00 Minnegudstjeneste i Kolbotn kapell med musikk og navneopplesning av de som er gravlagt i Kolbotn menighet det siste året.



Kirkens samtaletjeneste

Trenger du noen å snakke med? Alle kan vi i perioder føle oss alene med tankene, eller kjenne på et behov for å snakke med noen som ikke er venner/familie. En som har taushetsplikt, og som er der kun for å lytte, reflektere sammen med, fungere som en sparringspartner og/eller nøste litt i tankene og følelsene med. Samtaletilbudet er gratis og for alle! Ta kontakt for samtale:



Dag Høyem
Sokneprest
dh838@kirken.no



Johanne Norum Hansen
Prest
jh665@kirken.no



Ingunn Ileby
Soknediakon
ii442@kirken.no



Elisabeth Nilsen Rotevatn
Ungdomsdiakon
er434@kirken.no

Kolbotn menighetsråd

Menighetsrådet er de folkevalgte i menigheten, og er valgt for 4 år (funksjonstid 1.11.23-31.10.27). De representerer medlemmene i Kolbotn sokn (Kolbotn og Sofiemyr kirker).

Foran fra venstre: Annlaug Aasen Thorjussen, May Britt Esse Berge (leder), Hans Inge Corneliusen, Birgit Eikill, Ellen Johanne Onstad. Bakerst fra venstre: Sindre Matre Frøyshov, Ludvig Skolt, Øystein Birkeland, Finn Egén Mobæk, Kjell Beisland, Dag Ramberg, Torgeir Nevland, Helge Nome Næsheim (nestleder), Dag Høyem (sokneprest), Ida B. Grini (ikke til stede).



KONTAKTINFO

Ansatte i Sofiemyr og Kolbotn kirke



Simen Munthe-Kaas Rem
Daglig leder
sr593@kirken.no



Dag Høyem
Sokneprest
dh838@kirken.no



Johanne Norum Hansen
Prest
jh665@kirken.no



Simon Skyttemyr
Kantor
ss484@kirken.no



Katrine Flaa
Menighetsmusiker
kf849@kirken.no



Elisabeth Skolt
Menighetspedagog
es452@kirken.no



Tiril Nevland Moen
Barnekoordinator
tm484@kirken.no



Elisabeth Nilsen Rotevatn
Ungdomsdiakon
er434@kirken.no



Ingunn Ileby
Soknediakon
ii442@kirken.no



Marco Riquelme
Vaktmester
mr587@kirken.no



Almaz Gebremariam
Renholder
ag322@kirken.no



Beate Kirkerød
Dirigent Opus
bk294@kirken.no

Kontakt oss

Sofiemyr kirke (inkl. kontorer ansatte)
Holbergsvei 45, 1412 Sofiemyr

Kolbotn kirke
Kirkeveien 4, 1410 Kolbotn

Kolbotn kapell og gravlund
Rosenholmveien 46, 1414 Trollåsen

Følg oss på sosiale medier:



kirken.no/sofiemyr



SofiemyrKirke



sofiemyr_kirke
ungdomsarbeidoppegard