



Tiltaksplan – eksempler

Resultatet av kartleggingen føres inn i tjenestemottakers tiltaksplan. Tiltaksplanen skal beskrive hvordan man konkret bistår og tilrettelegger for ham/henne. Her beskrives utøvelse av praksis og tradisjoner som er viktige for personen.

Eksempel 1 - Kristent livssyn:

Bakgrunn for tiltaket: Bruker / pasient har et kristent livssyn, og har faste ritualer som er viktige for henne/ham.

Ressurser: Bruker / pasient gir selv uttrykk for hva som er viktig for henne/ ham, men trenger hjelp til å følge opp aktivitetene.

Mål: Fortsette med aktiviteter og ritualer som hun/ han er kjent med og som er viktige for henne/ham.

Tiltak:

- Har egen bibel som det er ønskelig at alltid skal ligge på nattbordet
- Ønsker å ha på radioen på P1 for å høre morgenandakten hver morgen – nattevakten slår på radioen
- Ønsker å være med på andakt annenhver mandag på avdelingen
- Har fast avtale med prest ca. en gang i måneden.
- Har behov for samtaler om livet sitt med personalet når det er/har behov for ro og trygghet

Eksempel 2 - Muslimsk livssyn :

Bakgrunn for tiltaket: Bruker / pasienten er muslim, og under Ramadan-måneden (fastetid for muslimer) har hun/ han daglige ritualer som er viktige. Bruker/ pasient glemmer lett og må minnes på daglige ritualer.

Ressurser: Bruker/ pasienten har to barn i distriktet som følger opp mange ting, men i det daglige må ansatte bistå med å utføre ritualene.

Mål: Gjennomfører tilpasset faste og overholder bønnetidene slik bruker/pasient er vant til under Ramadan.

Tiltak:

- Nattevakten vekker henne/ham til den første bønnetiden (se Ramadankalender for klokkeslett), og tilrettelegger for måltid og stell (vaske hender og føtter) før bønnen, og legger fram bønneteppet.
- Samme tiltak følges for de 4 andre bønnetidene i løpet av dagen (se Ramadankalender). Sørge for mest mulig ro rundt bruker /pasienten / ikke forstyrre i bønnetiden.
- For mat/drikke i fastemåneden: Se egen «veileder» fra pårørende. Varme mat i mikrobølgeovnen.
- Id-festen som avslutter Ramadan: Bistå bruker/pasient med å pynte seg, og å ta i mot familien som bringer med seg festmat.



Eksempel 3 - Humanetisk livssyn:

Bakgrunn for tiltaket: Bruker / pasient har et humanistisk livssyn og er medlem av Human-Etisk Forbund. Det har betydning for hennes/ hans livskvalitet å få snakke om sitt livssyn og høre radioprogram "Mellom himmel og jord" på søndager. Hun/han er glemsk og må minnes på dette.

Ressurser: Har egen radio på rommet sitt, som hun/han betjener selv.

Mål: Hun/han får regelmessige livssynssamtaler, og hun/han hører sitt favorittprogram på radio hver søndag.

Tiltak:

- Påminnelser om å sette på radio hver søndag klokka 9.00 – 11.00
- Servere frokosten på rommet søndager.
- Har regelmessig avtale om livssynssamtale med representant for Human-Etisk Forbund, som kommer på besøk.
- Notere tidspunkt fra gang til gang i vaktbok. Påminnelser om dette den aktuelle dagen.