

DAGSRYTME

Kaffe/te for de som ønsker, fra automat

- 08.30 Morgenbønn i Lia Kirke
Frokost (stille med musikk)
- 10:30 Jesusmeditasjon (første dag med innledning)
- 11:00 Kaffe/te i peisestua
- 12:45 Middagsbønn i Lia Kirke
- 13:00 Middag (stille med musikk)
Fortsatt Jesusmeditasjon/tur/ hvile
- 16:00 Kaffe/te i peisestua
Åndelig lesning
Mulighet for personlig samtale
- 18.00 Nattvergudstjeneste i Lia Kirke
- 18:45 Kveldsmat (stille med musikk)
- 20.00 Samling i peisestua med lyttegruppe
- 21.00 Stille andakt i Lia Kirke

Med forbehold om forandring.



*Til
prester, kateketer og diakoner
i Hamar bispedømme*

Som ledd i bispedømmets personalomsorg
inviteres det til

RETREAT PÅ LIA GÅRD 14. til 17. januar 2018

Retreaten starter med middag kl. 19.00 på søndag og avsluttes etter frokost på onsdag.

Lia Gård er Norges største retreatsted og har drevet retreatarbeid siden 1979. Denne retreaten er et samarbeid mellom Hamar bispedømme og Lia Gård. Retreaten ledes av prest Jens Dale og husfolk på Lia Gård

Prisen for retreaten er kr 2400.

For prestenes vedkommende blir utgiftene dekket av bispedømmet, med en egenandel på kr 1000-. I de prostier der det er sykehusprester, diakoner og kateketer, ser vi gjerne at disse også får muligheten til å delta, men de må ta kontakt med sine arbeidsgivere.

For nærmere opplysninger, ta kontakt med:
Sokneprest Jens Dale eller Lia Gård, tlf. 62 46 65 00

Påmelding til Lia Gård ,
begrenset antall plasser.



Adr. 2480 Koppang
Tlf. 62 46 65 00

Bankgiro: 1850.05.14562
Org.nr. 868 026 782 MVA

E-post: retreat@liagard.no

Hjemmeside: www.liagard.no

RETREAT

*Og han sa til dem: "Kom med meg til et ensomt sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!"
For det var så mange som kom og gikk at de ikke engang fikk tid til å spise.*

Mark. 6,31

Gjennom den kristne retreatbevegelsen kommer Jesus med den samme innbydelsen i dag: Kom avsides – fra hverdagens mas og jag – for å finne hvile og ro, for å komme inn i den "talende stillheten", for å kunne lytte til Guds og ditt eget hjerteslag. Kom avsides for å være i Jesu nærhet, omsluttet av hans kjærlighet, omsorg og skjønnhet.

Du får komme som du er, ikke for å prestere eller yte noe, ikke for å leve opp til visse forventinger. Du får komme for å ta imot, for å bli betjent av Jesus.

Våre retreatere har en fast dagsrytme med tider for stillhet, gudstjenester, bønn og Jesusmeditasjon. Det er lite tradisjonell forkynnelse og undervisning, men Guds ord blir flittig brukt. Herren virker gjennom Ordet og nattverden, i stillheten og fellesskapet. Musikken kan også på en spesiell måte være en døråpner inn i bevisstgjøringen av Jesu nærvær.

Herren er oppstått! Han fyller alt! Han er midt i blant oss!

På retreat skal du få lov til å konsentrere deg om Jesus og deg selv – og om DITT forhold til HAM. Disse dagene er det ditt liv det gjelder, ikke de andres. Derfor er vi i retreatsammenheng tilbakeholdne når det gjelder informasjon og utspørring om hverandres liv. Dette også for at det skal være lettere å bli fri fra rollene vi vanligvis står i. For å kunne møte våre medmennesker med åpenhet og engasjement er det viktig at en av og til møter seg selv.

Benytt anledningen og ta utfordringen. Det gis mulighet til personlig samtale.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Når vi reiser på retreat, trekker vi oss tilbake fra den travle verden vi til daglig virker i og er opptatt av – for å rette vår oppmerksomhet mot Jesus. Han skal virke i oss – til fred og hvile for kropp og sjel.

Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær.

Ta med bibel og noe å notere på. Vi har et utvalg bøker/litteratur som egner seg til åndelig lesning. Studielitteratur kan du la ligge hjemme.

Det er anledning til å gå små turer – på ski eller på beina – i skog og mark og området rundt gården. Husk det når du pakker tøyet. Vi nevner også at vi gjerne pynter oss litt til kjærlighets-måltidet den siste kvelden.

La jobb, studier og andre trivialiteter ligge igjen hjemme. Det skal ofte så lite til før retreaten med dens prosesser blir forstyrret.

Omadresser derfor ikke vanlig post til Lia, og legg heller ikke opp til "ferieutflukter", vennebesøk eller handleturer under retreaten. Ta heller ikke med deg PC, radio eller TV, da dette vil virke forstyrrende både på deg selv og andre. Telefon er tilgjengelig, men prøv å begrense bruken – gjelder også medbrakt mobiltelefon.

Er det spesielle forhold vi bør kjenne til, som f.eks. allergier, dietter, handikap, psykiske problem etc., **ber vi om å få beskjed**. Kjenner vi til slike forhold **på forhånd** strekker vi oss langt for å legge forholdene til rette. Det vi får vite ved - eller etter - ankomst, kan ofte være vanskelig å gjøre noe med.

Det er togforbindelse til Koppang (Rørosbanen). Gi beskjed dersom du trenger skyss til/fra stasjonen. Kr. 60,- pr. person/tur.

