



FAGSAMLING HØST 2018

Tverrfaglig med fokus på psykisk helse



VESTHEIM UNGDOMSSENTER

VESTNES

TORS DAG 1. NOVEMBER

Velkommen til en fagdag der vi ønsker å invitere:

Diakoner, diakoniarbeidere, prester, kateketer, menighetspedagoger, trosopplærere, kantorer, og andre ansatte og frivillige som ønsker å være med.

Denne tverrfaglige samlingen inngår som første dag av en fagsamling for diakoner og diakonimedarbeidere i Møre som er 1.-2.november

Arr. Møre bispedømme og Diakonforbundet i Møre

Torsdag 1. november

10.00-10.30 Velkommen og registrering

- Kaffe/te/vann og kjeks står fremme -

10.30 - 11.30 Ingen er bare det du ser

Temaet er inspirert av det Audun står i til daglig og erfaringer han har gjort opp gjennom årene. Hvilke utfordringer møter ungdommer i dag. Hvordan snakke om psykisk helse, -kan de og skal de normaliseres?



Med: Audun Askim, har jobbet som kateket i Dnk, anleggs prest i Statoil, PPT-rådgiver m.m., for tiden jobber han som organisasjonsveileder ved Borgund videregående skole

11.40 - 12.20 Foredrag med fokus på livsmestring. .

Hvordan møte ungdommer som kjenner på utfordringer og følelsen av ikke å strekke til.

Foredraget vil gi et innblikk i hvordan de i praksis har tatt disse samfunnsutfordringene på alvor i kirka i Gausdal. Marianne vil også dele av sine tanker og refleksjoner om ungdommers psykiske helse, og hvordan vi kan være kirke der de er.



Med: Marianne Torp Træthaug er diakon og har jobbet i Gausdal i 11 år. Hun er utdannet barnevernspedagog og har en master i diakoni. Å jobbe med barn og unge i krise har blitt en stor del av Marianne sin jobb som diakon.

12.30 -13.30 Varm lunsj

13.30 -14.30 Hvordan kan vi som jobber i kirken være synlige samfunnsaktører i møte med den lokale ungdomskulturen?

om nettverksbygging, diakoni utenfor komfortsonen og erfaringsutveksling.

Marianne fortsetter å dele erfaringer om hvordan vi kan være synlige samfunnsaktører -om det er i kirkebygg, på gater og streder eller i sosiale medier.

- Frukt og kaffi/Te/vann -

14.40 Mitt liv som polfarar, å leve med bipolar 1

Er kirka attraktiv for psykisk syke mennesker? Helge vil dele erfaringer knyttet til egen psykisk helsesvikt samt reflektere rundt spørsmålet om psykisk syke mennesker kan være med å skape vekst i menigheten og hvordan vi som medmennesker kan skape gode møter.



Med: Helge Ferstad, er utdannet sykepleier og diakon, med fagpraksis innen geriatri, diakoni, rusomsorg og rehabilitering. Han deler erfaringer som frivillig og tidligere forsamlingsleder. Han har levd med bipolar 1 i over tretti år.

16.00 Oppsummering

Biskop Ingeborg er med hele dagen.

17.00 Middag

19.00 Samtale med gjester

Fredag 2. november; samling for diakonene og diakoniarbeiderne

08.00-09.00 Frokost

09.10 Morgensamling med bønn

09.30 Selvivaretakelse; hvordan unngå å bli utbrent?

10.30 Diakoni i en kirke i endring, -hvor går vi?

12.00 Åpent tema

13.00 Varm lunsj

14.00 Stillhetsøvelse og utsending

-VEL HJEM-

Priser: Deltakelse torsdag 1. november frem til kl 17 (uten middag): kr 200,- (lunsj). Deltakelse torsdag til fredag m/kost og losji kr. 800,-

Tverrfaglig fagdag om psykisk helse

- Temaet for fagdagen er psykisk helse - livet rører og berører.
- Første del av samlingen har fokus mot ungdom og utfordringer i deres hverdag
- Andre del vil gi et møte med hvordan det oppleves å leve med psykiske utfordringer, fra et erfaringsperspektiv



Bakgrunn for valg av tema

Hvordan kan vi som jobber i, og er relatert til kirke og menighet, møte mennesker som gode medmennesker når livet røyner på?

Hva er kirkens rolle i samhandling og ivaretagelse? Hvordan kan vi forholde oss til egen og andres psykiske helse?

Fagdagen vil ha fokus på forståelse av- og hvordan vi ivaretar våre muligheter og vårt ansvar i møte med mennesker i sårbare situasjoner.

Arbeider du som diakon, diakonimedarbeider, menighetsarbeider, menighetspedagog, kateket, kantor eller prest er du hjertelig velkommen til å ta del. Andre ansatte eller frivillige er også hjertelig velkommen til å delta.

Kontaktperson:

Diakonirådgiver Toril Holm, e-post: th799@kyrkja.no mobil: 470 24 810

Påmelding innen onsdag 17.oktober; se egen link på nettsiden til bispedømme