Åndelig medvandring/veiledning i Nidaros har flere personer som har erfaring med å være åndelig veileder/medvandrer etter ignatiansk tradisjon. Følgende personer er tilgjengelig for slik medvandring eller veiledningstjeneste. Avtale gjøres direkte med vedkommende.

Sølvi Rise, Trondheim
telefon: 469 18 327,
e-post: sr747@kirken.no

Oddvar Gudmestad, Trondheim
telefon: 992 57 548,
e-post: og698@kirken.no

Hilde Rosenkrantz, Trondheim
telefon: 468 15 485,
e-post: hr544@kirken.no

Hilde-Anette Løvenskiold Grüner, Trondheim
telefon: 948 46 011/ 901 30 939
e-post: hg255@kirken.no

Kjartan Bergslid, Trondheim
Telefon: 982 45 345
e-post: kb297@kirken.no

Børre Rindal, Trondheim
telefon: 469 57 596
e-post: br473@kirken.no

Margit Sødal, Orkdal
telefon: 930 19 688
e-post: ms723@kirken.no

Ingrid Bolstad Kunzendorf, Malvik
telefon: 913 45 257
e-post: ingridkunzendorf@hotmail.com

Mary Natasja Strømmen,
telefon: 928 33 651
e-post: mary.strommen@gmail.com

INFORMASJON OM

Retreat i Nidaros

Årlige arrangementer:

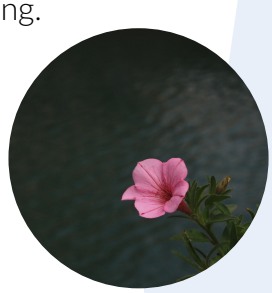
RETREAT I HVERDAGEN

I vår travle tid, som ofte er full av både ytre og indre støy, erfarer mange at det er godt å få støtte til å roe ned. Noen reiser på retreat. Det betyr å trekke seg tilbake noen dager og gi rom for stillhet, ettertanke, meditasjon og bønn.

Vi ønsker å legge til rette for "retreat", åndelig fordypning, midt i hverdagen. Ikke alle har anledning til å reise bort. Derfor inviterer vi til noen annerledes dager med "Retreat i hverdagen".

Midt i ditt vanlige liv, mens du er i arbeid, gir du rom for en annen rytme. Du setter av tid til en halvtimes daglig bønn rundt utvalgte bibeltekster (tilpasset deg) og en halvtimes daglig samtale med en veileder. Full taushetsplikt gjelder om det som blir delt i veiledningen. Alle veilederne har erfaring med åndelig veiledning/bønneveiledning.

VED ELVEBREDDEN



Sted: Nidaros Pilegrimsgård.
En lørdag preget av stillhet og meditasjon. Te/kaffe og lunsj blir servert.

PILEGRIMSVANDRINGER

Nidaros Pilegrimsgård arrangerer årlige pilegrims-vandringer med ulik lengde og varighet.
Se www.pilegrimsgarden.no.

ØKUMENISK RETREAT

Årlig arrangerer vi økumenisk retreat i samarbeid med Birgittaklosteret på Tiller. Det er en helg preget av tidebønner, meditasjon og stillhet.

RETREAT I SAMARBEID MED LIA GÅRD

Hvert år i januar er det retreat for prester og andre ansatte i Nidaros bispedømme i samarbeid med Lia gård. Retreaten er også åpen for andre, dersom det er plass.

STRINDHEIM KIRKE

Bibelmeditasjon i Strindheim kirke.
I en ofte travel tid, med krav på ulike områder, vil vi invitere til en rolig kveldsstund i Strindheim kirke. Vi lytter til teksten, har tid til ettertanke, og får anledning til å dele våre tanker, om vi ønsker det. Vi har ikke samtale om teksten, men lytter og undrer oss sammen.

Malerpensler, fargeblyanter og skisseblokk er tilgjengelig for den som på denne måten ønsker å være kreativ.

Bibelmeditasjon er i Strindheim kirke én søndag i måneden kl. 19-21.
Se hjemmesider: www.strindheimkirke.no.

LECTIO DIVINA I ORKDAL

Siste tirsdag i mnd kl 18:30 er det Lectio Divina på Orkdal menighetshus, Blomstervegen 12, Fannrem. Kontakt: Margit Sødal.

SALIG ER TØRSTEN

Hvert 2. år – arrangerer magasinet STREK og Areopagos Salig er tørsten i Erkebispegården i Trondheim i samarbeid med Retreat i Nidaros/Bispedømmerådet.

LOKALE ARRANGEMENT

Ta kontakt dersom noen ønsker tips eller hjelp til lokale stillhetsarrangement.

For opplysninger om de enkelte program se under arrangementer på bispedømmets hjemmeside. Ønsker du nyhetsbrev tilsendt – gi beskjed til arbeidsgruppen.

OM RETREAT I NIDAROS

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av Nidaros bispedømmeråd.

Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et integrert fromhetsliv og legge til rette for retreat og pilegrimsvandringer.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Arbeidsgruppen består av Margit Sødal, Hilde Rosenkrantz, Karoline Barbøl, Børre Rindal, Ingrid Kunzendorf,samt pilegrimsprest Einar Vegge fra bispedømmekontoret.

Se ellers www.retreater.no.