

Retreat i Nidaros – nyhetsbrev 4/2020

November/ desember



Kjære dere!

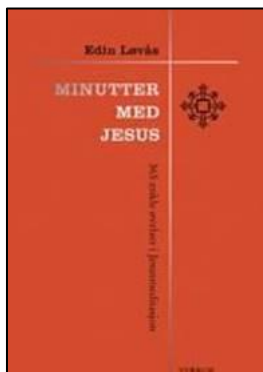
I år er det 100 år siden Edin Løvås ble født. Det var 26.nov. 1920, og det er altså 100 år i disse dager. Jeg vil bruke noen minutter på han i dette nyhetsbrevet.

Edin Løvås har hatt uvurderlig betydning for retreat og stillhetsarbeid i Norge. Før nesten noen i Norge visste hva retreat var, begynte han med retreatarbeid på 1950-tallet på «Sandom», på Garmo i Ottadalen.

Hans hovedord var: *Se, be og tilbe*. Med disse arbeidsredskapene ledet han stadig nye mennesker inn i Jesusmeditasjonens verden.

Han ønsket at

- vi skulle se Jesufortellingene for oss,
- tenke på at Jesus som var hos disiplene er hos oss nå
- være i tilbedelse og stillhet



I forbindelse med 100-årsjubileet er en av hans viktigste bøker gitt ut på nytt.

Boken heter «*Minutter med Jesus*».

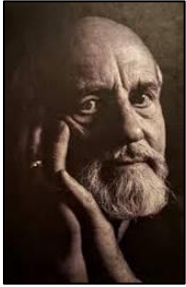
Jeg vil anbefale den. Den er virkelig god og praktisk. Kanskje du kan ønske deg den som julegave?

Her er det gull å hente!

Det enkle er ofte det beste! Det gjelder virkelig her.

For den som ønsker å finne litt mer ut om hvem Edin Løvås var, vil jeg anbefale to bøker:

- Biografien «*Snekkersønnen*» av Knut Grønvik. (Den må kanskje lånes på biblioteket, eller leites opp i et antikvariat), og:
- Antologien «*Veien videre*», Arven etter Edin Løvås, som ble gitt ut i år i anledning 100 årsjubileet. (Verbum 2020)



Begge bøkene er interessante for å sette retreatarbeidet inn i en sammenheng. Vi kan kalle det nyere norsk kirkehistorie! 😊

La deg gjerne inspirere av Edin Løvås sitt arbeid i år!

Han ble en gammel mann, og døde 1.nov 2014

Hva skjer i Retreat i Nidaros?

Vi inviterer deg til å bli med på noe av det som skjer i retreatsammenheng i Nidaros 2021.

1. Ved elvebredden

Vi fortsetter med Ved elvebredden i Ilen kirken våren 2021. Opplegget er som tidligere, det vil si en lørdag formiddag med stillhet og bibelmeditasjon sammen med andre.

Dette året vil ha tekster over temaet: *Lær oss å kjenne dine veie.*

Sett av datoene allerede nå.

- 23. januar
- 20. mars
- 29. mai

Påmelding: Senest kl.12. fredag før til halgruner@gmail.com / Tlf.90130939

Pris. kr. 100, Vipps eller kontant. Se vedlegg

2. Bønneuke i Trondheim

Uke 3 2021 arrangerer Trondheim kristen råd bønneuke. Den starter med åpningsgudstjeneste i Nidarosdomen søndag 17.jan. kl.11. Deretter er det et rikelig program hele uka.

Det er også mulighet for å ha en «medvandrer» gjennom bønneuka. Dette tilbudet er det Retreat i Nidaros som gir. Medvandrerer gir mulighet for en eller flere samtaler i løpet av uka. Meld gjerne din interesse for dette. Se mer om programmet her: [Bønneuka i Trondheim \(bonneuka.no\)](http://bonneuka.no)

3. Bibelmeditasjon

Strindheim kirke er det Bibelmeditasjon en søndag i måneden, kl. 19-21.

Datoer for våren: 17.jan, 14.feb., 21.mars, 18.april, 30.mai, 27.juni

Sølvi Rise, diakon i Strindheim sier:

- Vi lytter til teksten, har tid til ettertanke, og får anledning til å dele våre tanker, om vi ønsker det. Vi har ikke samtale om teksten, men lytter og undrer oss sammen.
- Malerpensler, fargeblyanter og skisseblokk er tilgjengelig for den som på denne måten ønsker å være kreativ.

4. Retreat for prester og kirkelige ansatte i Nidaros bispedømme i slutten av januar. Det skjer på Lia gård, 25.-28.jan 2021

Dette er et flott tilbud som vi håper flere benytter seg av. Avtale må gjøres med arbeidsgiver. Deretter påmelding til Lia gård. Gå inn på linken under.

<https://www.liagard.no/program/retreat>

5. Økumenisk retrett

Økumenisk retrett i februar er åpen for alle! 😊

Vi fortsetter tradisjonen med samarbeidet med Birgittaklostert på Tiller og ønsker velkommen til retrett 11. (12.) - 14. februar. Retretten starter torsdag, men det går fint å komme fredag ettermiddag. Angi tidspunkt ved påmelding.

Tema er: *Lær meg å kjenne dine veie.*

Dagene blir i veksel mellom stillhet, tidebønn og måltider. Det vil bli mulighet for samtaler. Se egen brosjyre: Vedlegg.

6. Retreat i hverdagen vår 2021

Vi inviterer også i år til retreat i hverdagen. Det blir 14.-18.mars i Trondheim

Da er mulig å bo hjemme og samtidig delta på en retreat. Under retreaten vil en få tilbud om 4 samtaler med veileder. De er også fellesskap med andre deltakere første og siste kveld.

Hvis du ønsker litt mer innføring i tanken om retreat og Jesusmeditasjon kan du også bli med på informasjonsmøte lørdag 13.mars. Meld deg på til dette, og inviter gjerne andre til å bli med!

Brosjyre vil komme i neste nyhetsbrev. Sett det i kalenderen.

Retreater.no

Gå gjerne inn på dette nettstedet og søk på andre retreater som kan være aktuelle for deg.

Gå også gjerne inn og lik vår facebook-side: Retreat i Nidaros:

<https://www.facebook.com/Retreat-i-Nidaros-1972356656394201>

Vi i Retreat i Nidaros vil ønske alle en velsignet julehøytid. Det blir en spesiell tid i år.

Kanskje det går an å lande i en tekst eller en tone, noe som binder oss til Ham som er større enn alle, men også nær oss som et lite barn. «Mitt hjerte alltid vanke i Jesu føderom»

Minutter med Jesus er en invitasjon også i adventstiden.

Mvh Ingrid Bolstad Kunzendorf,

Leder av Retreat i Nidaros,

Sogneprest i Malvik

Tlf. 91345257



Retreat i Nidaros

Arbeidsgruppen nedsatt av Nidaros Bispedømme:

Ingrid Kunzendorf (Leder)

Karoline Barbøl

Hilde Rosenkrantz

Børre Rindal

Sekretær: Einar Vegge

Leder for FÅVN (Forum For Åndelig veiledning): Sølvi Rise

Leder for Retreat i hverdagen: Marit Aalstad Stene

Kontaktperson for Lia-retreaten i januar: Oddvar Gudmestad

Ansvar for Ved elvebredden: Hilde Rosenkrantz og Hilde-Anette Løvenskiold Grüner

Ansvar for Økumenisk retrett: Bjørn Olav Grüner og Hilde-Anette Løvenskiold Grüner,
Birgittasøsterne.

Ansvar for utsending av nyhetsbrev: Ingrid Bolstad Kunzendorf og Karoline Barbøl