

# Kjære medvandrere!

*Den blomstertid nå kommer med lyst og glede stor,  
den kjære, lyse sommer da gress og grøde gror.  
Nå rører solens armer ved alt som før var dødt,  
de blide stråler varer, og alt på ny blir født.*

Slik starter en av de velkjente sommersalmene våre. Uansett hvordan vi har det i livet, er det ikke til å unngå å merke at vi lever i et land hvor Guds skaperglede på en særskilt måte komme frem på denne årstiden.

For noen er det store ferieplaner, for andre blir dagene mer stille og rolige enn til vanlig. Uansett er det mulighet til å stoppe opp og ta seg tid til å være seg bevisst Guds nærvær.

Retreat i Nidaros var godt representert på fagdagen for åndelig veiledning 20. Mai i Oslo. Der fikk vi innspill i blant annet Guds lekenhet. Vi håper og satser på at biskopene fortsetter en årlig fagdag på dette feltet.

Vi skal endre litt struktur i vårt arbeide, men høsten program går som normalt. Det vil bli to

## **Stille dager, Ved elvebredden.**

**Lørdag 28. September kl.11.00 -15.00 Nidaros Pilegrimsgård.**

**Lørdag 2. November kl.11.00- 15.00** .Denne kan bli flyttet sted, pga oppussing i Pilegrimsgården. Vi gir beskjed nærmere.

Påmelding dagen før innen kl.12.00.

Pris: kr. 100 (kontant eller ved Vipps)

Sett av dagene allerede nå.

FÅVN, forum for åndelig veiledning, har to samlinger i høst og nye deltagere, bes henvende seg til undertegnende innen 1. august.

I mai avsluttet vi nok en gruppe som har gjennomført de åndelige øvelsene til Ignatius av Loyola, i hverdagen. Vi erfarer at det er et godt, men intensivt opplegg, som kan passe for mange. Dersom det er interesse for det, håper i å starte ny gruppe igjen høsten 2020. Ta kontakt dersom du vil ha mer informasjon.

Vi ønsker dere alle en riktig god sommer.

Med vennlig hilsen Hilde-Anette Løvenskiold Grüner.

Leder i Retreat i Nidaros