

Hva er retreat i hverdagen?

Retreat betyr «å trekke seg tilbake». Under uka med retreat i hverdagen fortsetter du med dine daglige gjøremål, men setter av en halv time til stillhet og meditasjon i løpet av dagen.

Sammen med deg på stillhetens vei, får du en medvandrer, som du møter til en halv times samtale hver dag. Medvandreren er et menneske som har erfaring - faglig og personlig – med åndelig veiledning. Han eller hun har selvfølgelig taushetsplikt.

Vi opplever rett som det er at deltakere på retreat i hverdagen blir overrasket av Gud. Litt på samme måte som en av deg gamle gutta i Bibelen, da da han en gang utbrøt, full av forbauselse; «Sannelig, Herren er på dette sted, og jeg visste det ikke.»

Velkommen til å la deg overraske av Gud!



Målet for retreaten er å øve seg i å bli mer oppmerksom på Guds nærvær i hverdagen

Felles start og slutt

Vi starter og avslutter Retreat i hverdagen med felles samling i Nidaros pilgrimsgård (rett bak Domkirka, ved Nidelvens bredd)

Daglig veiledningssamtale

Daglig samtale med medvandrer i pilgrimsgården eller etter avtale. Veiledning på engelsk er mulig. Hvis du er bosatt utenfor Trondheim kan du bestille overnatting på Pilegrimsgården (www.pilegrimsgarden.no)

Hvem kan delta?

Alle kan delta. Du er velkommen samme hvor du er i livet du måtte befinne deg, uavhengig av hvor du (eller andre) plasserer deg i forhold til tro/ikke tro.

Tre forventninger

Dette forventes av deg som deltaker;

- At du er villig til å sette av en halv time i løpet av dagen, hver dag gjennom retreaten til stillhet og meditasjon.
- At du møter din medvandrer til en halv times samtale hver dag
- At du deltar på åpning og avslutningssamlingen

Nytt av året

Vi erfarer at noen trenger mer informasjon og en innføring i hva dette er/ kan være. Vi vil derfor oppfordre interesserte/ nye om å delta på en liten introduksjonssamling lørdag 23. mars fra 10 -14. Her vil vi gi informasjon om hva åndelig veiledning er og veilede inn i praktiske øvelser i bibelmeditasjon og stillhet. Dette vil foregå på pilegrimsgården. Det er mulig å delta på kun innføringsdagen og den er naturligvis ikke nødvendig for å delta på Retreat i hverdagen.