

## Anbefalte åndelige veiledere i Oslo bispedømme

### Arne Sand [arnesand2@icloud.com](mailto:arnesand2@icloud.com)

Arne Sand har vært knyttet til St. Josephsøstrenes retrettsenter i mange år og brukes nå som retrettleder og veileder der. Prost i Nedre Romerike prosti 1990-2010, tidligere prest i Studentforbundet, Kirkens bymisjon (Vår kirke) og Østre Gausdal. Har bl.a. mange prester i veiledning og har samtalene i Fagerborg menighetshus.

### Astrid Håland Wee [astridhalandw@hotmail.com](mailto:astridhalandw@hotmail.com)

### Bjørg Eimstad [bjo-eim@online.no](mailto:bjo-eim@online.no)

Bjørg Eimstad er veileder ved Loyola Senter tilknyttet St. Josephsøstrenes retrettsenter på Grefsen.

Veiledningen innebærer både individuelle samtaler og veiledning på retretter.

Hun veileder personer med ulik bakgrunn, men har arbeidet mye med prester både gjennom arbeidsveiledning og åndelig veiledning. Bl.a. har hun de siste 7 årene jevnlig veiledet prester som selv gir åndelig veiledning.

Hun har selv fått sin opplæring i åndelig veiledning hos St. Josephsøstrene hvor hun har vært tilknyttet siden 1991, og gjennom "Manresagruppen", en læregruppe som vektlegger å legge tilrette for videre utviklings- og modningsprosesser for den enkelte veileder.

Hun arbeider ellers med undervisning, arbeidsveiledning og som samarbeids-/prosessveileder i ulike sammenhenger.

### Geir Gundersen [brodergeir@gmail.com](mailto:brodergeir@gmail.com)

Geir Gundersen, f.26.06.1948, var med og etablerte Loyola Senter for ignatiansk åndelig veiledning - som en del av St. Josephsøstrenes virksomhet på Grefsen - i 2012. Senteret er økumenisk. Han har vært knyttet til søstrenes veilednings- og retrettsvirksomhet siden 1991, fra 2013 også som retrettleder. Geir Gundersen er ordinert prest i Dnk og har arbeidet som menighetsprest i Tromsøysund 1978-84, bibelmisjonsleder i Bibelselskapet 1984-86, forstander ved Diakonhjemmet 1986-1997 og generalsekretær i Blå Kors Norge 1998-2010. I perioden 2004-2012 var Geir Gundersen valgt til president for International Federation of Blue Cross.

### Hilde Reinertsen Myhrer [myhrer4@online.no](mailto:myhrer4@online.no)

Hilde Reinertsen Myhrer er tilknyttet Loyola senter – et økumenisk senter for åndelig veiledning som holder til ved St. Josephsøstrenes retrettsenter på Grefsen. Der gir hun åndelig veiledning i hverdagen og er med å lede retretter for personer av ulik bakgrunn, blant annet prester og andre ansatte i kirken. Hun har fått sin opplæring i åndelig veiledning i den ignatianske tradisjonen hos St. Josephsøstrene og i Manresagruppen, ledet av jesuitten Rainer Carls. Er utdannet sosionom med videreutdanning i gestaltveiledning. Har i en årrekke arbeidet med å bosette enslige mindreårige flyktninger og å gi arbeidsveiledning. Gift, to barn, fire barnebarn.

### Svein-Erik Skibrek [sskibr@online.no](mailto:sskibr@online.no)

Svein-Erik Skibrek (73) ble prest da han var 50 år (tidligere lærer og menighetsarbeider), og var sokneprest i Klemetsrud og Mortensrud fra 1995 – 2010 og fungerende sokneprest i Hauketo-

Prinsdal i 2011-2013. Ble mye brukt til veiledning og samtaler i tjenesten og har kurs i åndelig veiledning gjennom Presteforeningen og Menighetsfakultetet. Har vært mentor for prester, veileder på Oase, retreatleder på Lovisenberg, på Sandom og i Mortensrud kirke og har åndelig veiledning og sjelesorgsamtaler i Mortensrud kirke og Hauketo-Prinsdal kirke med prester og andre og i tilknytning til retreatere.

### Ulla Käll [ulla.k@online.no](mailto:ulla.k@online.no)

Ulla Käll er gitarpedagog og diakon. Siden 1991 har hun bodd i Norge. Hennes nøkkelord er retreat, åndelig veiledning, gitar og Taizé. Hun har tilhørt husfolket på Tomasgården, men bor nå i Fredrikstad. Hun reiser og besøker menigheter og retreatgårder med "Musikk og retreat" hvor åndelig veiledning er en viktig del.

Hun kan ta imot for samtale både i Fredrikstad og i Oslo.

### Virve Tynnemark [vt242@kirken.no](mailto:vt242@kirken.no)

Virve Tynnemark er diakon i Sentrum og St. Hanshaugen sokn.

Hun har arbeidet med retreat siden 1975, og har bodd nærmere 25 år på Sandom

Retreatsenter og Lia Gård. Hun har også vært tilknyttet retreatarbeidet på Diakonissehuset Lovisenberg.

Hun har videreutdanning i åndelig veiledning fra Center for Religious Development, Boston, USA, 2006/2007.

Hun har erfaring fra veiledning i dagliglivet, men også fra retreatere, 8-dager og 30-dager.

Vanligvis har hun samtaler i Lovisenberg menighetshus.