



Himmel & Hav, NMS sitt kurs- og misjonssenter, er plassen for personlig service og det lille ekstra. Stedet har en flott beliggenhet, nydelig utsikt og fredelig atmosfære. Himmel & Hav mottar gjester til overnatting, konferanser, selskap, bryllups- eller konfirmasjonsmiddag, retreat, møter, menighets- eller familieweekend og leirer for barn, ungdom eller voksne.

**BELIGGENHET:** Vest for riksvei 510 i Rogaland, 15 minutter fra Sandnes, 15-20 minutter fra Stavanger og bare fem minutter fra Stavanger Lufthavn.



#### Priser:

Kurspris: kr 3 200 (inkl. matservering)

Tillegg for overnatting:

Enkeltrom: kr 1 700

Dobbeltrom: kr 1 100

**Info og påmelding:**  
[www.sjelesorg.no](http://www.sjelesorg.no)

Kurset er et samarbeid mellom Stavanger bispedømme, Bjørgvin bispedømme, Tasta sykehjems diakonisenter og Institutt for Sjelesorg, Modum Bad



# Tro

– en kilde  
til livsmot?

Et kurs om tro og mestring for deg som lever med kronisk sykdom eller som er nær pårørende til en som gjør det

## 14.–17. september 2017 – Himmel & Hav Kurs- og misjonscenter på Sola



# Tro

– en kilde til livsmot?

Et kurs om tro og mestring for deg som lever med kronisk sykdom eller som er nær pårørende til en som gjør det.

Når vi rammes av sykdom, kan det utfordre troen. På dette kurset vil vi fokusere på noen av de utfordringene mange møter når de rammes av sykdom, men også på at tro kan være en kilde til livsmot.

Mange opplever at det er godt å treffe andre mennesker i lignende livssituasjon, og vi vil legge til rette for erfaringsutveksling og gode samtaler.

Vi ønsker velkommen til dager med undervisning og gruppesamvær i et rolig tempo. Hvis mulig lager vi egen gruppe for pårørende.

### Undervisning og kursledelse:

ANNA DALAKER, sykehjemsprest og forfatter av boken Tro – en kilde til livsmot?  
ELI LANDRO, instituttdiakon ved Institutt for Sjelesorg, Modum Bad.



Anna Dalaker



Eli Landro

Kurset starter torsdag ettermiddag kl. 17.30 og slutter med lunsj søndag kl. 13.00.

### Temaer for undervisningen er:

- Tro – en kilde til livsmot?
- Livet er blitt forandret
- Bønn
- Om gudsbilder
- Om selvbilde og identitet
- Den som har håp, kan leve med begrensninger

I tillegg til undervisning vil dagene bestå av gruppesamvær, tidebønner (forbønnsgudstjeneste i ruinkirken på Sola lørdag kveld), måltidsfellesskap og tid til tur og/eller hvile.