



## Skisse for en samling på hjemmebane

### «Nattverd – mer enn mat?»

En i familien kan tenne et lys.  
Lyset minner oss om hva Jesus sa:  
«Jeg er verdens lys.  
Den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»



### Ta en prat:

Start gjerne med å høre hvordan tenåringen har det på skolen, med venner o.l.  
Hva med å se på uka som kommer og planlegge den sammen – hva skjer i neste uke?  
Her er flere spørsmål knyttet til ukens tema:



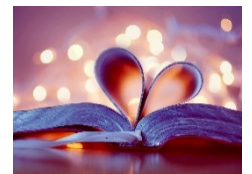
1. Hva ønsker vi å ha på menyen på konfirmasjonsdagen?
2. Hva gjør et måltid til en hyggelig opplevelse? Del gjerne minner om et slikt måltid!
3. Hvor viktig er det for oss som familie å samles til felles måltider?
4. Jesus samlet sine venner til et måltid før han døde og siden har kristne feiret nattverdmåltidet i hjemmene, på gata, i kirker og bedehus.  
Går du til nattverd? Hvorfor (ikke)?

**Kjør ukas Kahoot:** <https://play.kahoot.it/#/k/e0bac264-6833-4fe3-a6fe-d5678a9ff704>



### Les ukas bibelvers:

“Glem ikke å være gjestfrie,  
for på den måten har noen hatt engler som gjester, uten å vite det.”  
(Hebreerbrevet 13,2)



### Gjør ukas utfordring:

Inviter noen hjem på middag eller kveldsmat!  
Hvem kan vi invitere til et måltid hjemme hos oss?  
Hvordan kan vi sammen gjøre det til en hyggelig opplevelse?



### Avslutning

Vår Far i himmelen!  
La navnet ditt helliges. La riket ditt komme.  
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød,  
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.  
Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.



Velsign oss, Gud Fader, Velsign oss, Guds Sønn,  
Velsign oss, Gud, du Hellige Ånd,  
og la oss være til velsignelse. Amen!