



Skisse for en samling på hjemmebane

RUS – MOT til å si nei?

En i familien kan tenne et lys.
Lyset minner oss om hva Jesus sa:
«Jeg er verdens lys.
Den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»



Ta en prat:

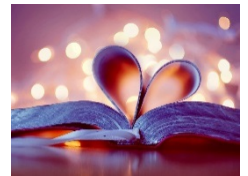
Start gjerne med å høre hvordan tenåringen har det på skolen, med venner o.l.
Hva med å se på uka som kommer og planlegge den sammen – hva skjer i neste uke?
Her er flere spørsmål knyttet til ukens tema:



1. Aldergrensen på øl og vin er 18 år, sterkere saker er 20 år.
Hvorfor er disse grensene satt? Vil dere følge dem?
2. Hva er kulturen i ungdomsmiljøet i Modum for å feste og drikke alkohol?
3. Hvem har størst innflytelse på tenåringers valg i forhold til rusmidler?
4. Hvordan kan du klare å sette grenser når andre tilbyr deg eller presser på deg rusmidler?

Les ukas bibelvers:

“**Drakk dere ikke fulle på vin, det fører til utskielser, bli heller fylt av Ånden.**”
(Paulus – Efeserbrevet 5,18)



Kjør ukas Kahoot: <https://play.kahoot.it/#/k/e0bac264-6833-4fe3-a6fe-d5678a9ff704>



Gjør ukas utfordring:

Hva kan vi gjøre som familie for å skape glade, trygge og rusfrie samlinger for tenåringene våre? JUST DO IT!



Avslutning

Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges. La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.



Velsign oss, Gud Fader,
Velsign oss, Guds Sønn,
Velsign oss, Gud, du Hellige Ånd,
og la oss være til velsignelse. Amen!