

Hvis du ønsker å bidra, trenger litt hjelp eller har spørsmål kan du kontakte oss på følgende e-post: godhet@modumkirke.no. Du kan også fylle ut brosjyra og legge den i godhetsboksen i Åmot kirke, ringe eller sende melding til:

Åse-Berit Hoffart 46 78 73 07

Britt Dahl 90 10 93 32

Ragnar Rosenlund 97 12 36 30

Stine Buxrud 92 61 98 05

Godhetstelefonen: 40 82 18 58

Vi vil behandle henvendelser som kommer inn i løpet av mai, og du vil få en tilbakemelding innen fredag 1.juni.

Velkommen til å være med!

Visste du at når du gjør godhet påvirker dette kroppen på mange positive måter? Stresshormoner reduseres, det virker avslappende på nervesystemet, blodtrykk senkes, immunsystemet styrkes, man blir glad selv, aldriingsprosessen senkes og godhet beskytter mot depresjon. For godt til å være sant? Sjekk dette nettstedet om du vil lære mer: <http://drdavidhamilton.com/category/kindness-2/>

GODHET
- bare gjør det



Velkommen til
GODHETSFESTIVAL
I MODUM

11.-13. Juni 2018



*”Små ting gjort i kjærlighet
vil forandre verden!”*

GODHET
- bare gjør det



Dette er festivalen for deg som har lyst til å gjøre noe hyggelig for andre, og festivalen for deg som trenger litt hjelp.



Modum menighet arrangerer for første gang Godhetsfestival etter inspirasjon fra IMI-kirken i Stavanger,

som har arrangert Godhetsfestival siden 2006.

Du kan lese mer på nettstedene godhet.no og imikirken.no.

Godhetsfestivalen kjennetegnes ved at:

- Alt er gratis for mottaker
- Det vil alltid være minimum to personer som utfører oppdrag
- Alle kan delta
- De som deltar opptrer ikke misjonerende



Under Godhetsfestivalen i Modum, kan du få hjelp til/bidra med følgende:

- Hagearbeid
- Lage et måltid
- Vaske bil
- Hårklipp
- Enkle snekkerarbeider
- Rydde og vaske hus/leilighet
- Komme med kaffemat og tilby en prat
- Gjøre noe hyggelig sosialt – her tilpasser vi etter behov. Det kan være å arrangere en sammenkomst, gå eller kjøre en tur, gå på museum eller på fotballkamp.
- Annet _____



Kryss av for om du er mottaker eller deltaker
På listen over kan du krysse av for hva du ønsker å få hjelp til/ hva du vil bidra med. Det vil også bli arrangert skogstur og gratis malekurs. Dato og klokkeslett er ikke fastsatt, men kryss av her hvis du er interessert: Malekurs: Skogstur:

Navn: _____ Tlf.: _____

Adresse: _____

(Den ferdige utfylte brosjyra legges i godhetskassa i Åmot kirke.)