

Oppstart Heggen Gospel

Smitteverntiltak for oppstart av øvinger

Hovedansvar for øvingene fremover:

- Fredag 08.05.20 – Vidar Husøien og Karoline Myro
- Fredag 15.05.20 – Karoline Myro og Marie Ruud
- Fredag 22.05.20 – Karoline Myro og Lydia Smith
- Fredagene etter dette – Vidar Husøien
- I tillegg er vi et team på ca. 10 voksne som hjelper til

Forslag til tiltak for oppstart av Heggen Gospel øvinger fredager:

- Forslag til øvingssted: Åmot kirke
 - o Flere mulige rom å bruke
 - o Invitere alle som vil komme
 - Dersom vi er under 50 stykk kjører vi en felles øving i kirkerommet
 - Der er det mulighet for å holde 1m avstand
 - Dersom vi er flere enn 50 stykker vil vi dele opp i jenter og gutter
 - Jentene i kirkerommet, guttene på storstua, bandet i ungdomsstua
 - o VI STARTER MED Å DELE ALLE OPP
 - Teller over etterpå for å se om vi kan samles eller om vi må være i hvert sitt lokale hele øvelsen
- Kl. 18.30 Oppmøte Voksenteam
 - o Klargjøring av lokaler
 - Stenge av områder hvor det ikke er lov til å oppholde seg
 - Sikre at alle har lest plakaten om smitteverntiltak som henger i kirken.
 - Åpne opp dører
 - Sette frem anti-bac der det ikke er satt frem
 - Rydde bort stoler
 - Mindre å vaske
 - Mulig for ungdommene å sitte på gulvet. Markere på gulvet med en meter mellom hver.
 - I kirkerommet skal det være et helt kvadrat imellom hver person
 - I storstua skal vi sette ut de svarte stolene – enkle å vaske
 - Bruker sperrebånd for å avgrense områder!
 - Toaletter vil være åpne, men anbefale minst mulig bruk
 - Vaskes godt etter øvingen
 - Bør de vaskes jevnlig?
 - o Nei. De MÅ vaske seg godt på hendene etter hvert besøk
 - o Tenker en vask etter endt øvelse holder
 - o Dersom det hjelper på å vaske hver time så gjør vi det for å kunne gjennomføre (hva anbefaler beredskapsgruppen?)
 - Tekstene kommer opp på veggene
 - Må ha to PC'er tilgjengelig
 - Ansvarlig sørger for at det er tilrettelagt
 - o Tar imot ungdommene

- Står ute og sørger for at de holder avstand
 - Står inne og sørger for at de holder avstand
 - Krysser av på navnelister hvem som kommer (dersom det er nødvendig?)

- Kl. 19.00 Øvingen starter
 - Spredd utover i kirkerommet
 - Bruker kanskje mikrofon for å få ut beskjeder
 - Fokuserer på avstand i pausene også
 - IKKE lov til å gå ut
 - IKKE lov til å gå til sentrum
 - Få et fokus på at de i det minste får snakke til andre mennesker
 - Mulighet for drikke underveis?
 - NEI! Ta med den drikken du trenger hjemmefra!

- Kl. 22.00
 - Ved avslutning ber vi at foreldrene står klare til å hente
 - Ingen opphoping av mennesker ved utgangene eller på utsiden
 - Bruke begge utgangene
 - Voksenteamet blir igjen og vasker over alle flatene som er brukt
 - Vasker over toalettene