



**Jesus sa : "Kom med meg til et øde
sted hvor vi kan være alene,
og hvil dere litt".
(Markus 6,31)**

Retrett-dag – et pusterom

Sted: Askim kirke og prestegård

Lørdag 4. mars 2023

Påmeldingsfrist 26. februar

Spørsmål? Kontakt Reidar Strand: 990 18 596

Arr.: Den norske kirke i Indre Østfold

«Bli med hjem»



RETRETTDAG – ET PUSTEROM

Lørdag 4. mars 2023

kl. 10.00-16.00

Tema: «Bli med hjem»



HVA ER DET? En lørdag for bønn og refleksjon, en skapende pause i hverdagen. Dagen vil veksle mellom tidebønner, Jesus-meditasjon, stille måltid med musikk, lyttegruppe og nattverd.

Det serveres varm lunsj.

Pris: kr 300,-

Påmeldingsfrist 26. februar.

Mer informasjon vil bli sendt ut ved påmelding.

Betaling til kontonummer: 11000713645 (Askim menighet)
eller VIPPS til #12389

NB: Merk betaling med «Retrettdag + navn»

Påmelding skjer ved å sende mail til postmottak@iokf.no
(evt. ring kirkekontoret på tlf: 69 68 14 40)

Sted: Askim kirke og prestegård, Kirkeg. 31, 1830 Askim
Arrangør: Dagen arrangeres av Den norske kirke i Indre Østfold



Lengsel – nærhet – tilhørighet

Å være tilstede i seg selv

Oppdage Guds fotspor i vår hverdag

Ordet **MEDITERE** kommer av det latinske ordet meditatio som betyr konsentrasjon innover i det sentrale. Kristen meditasjon handler om å komme nærmere på egne følelser og sin egen Gudsrelasjon.