

SpydebergNytt

Informasjonsbladet for alle i Spydeberg

- Rådgivende folkeavstemming
 - Sykkeltilbud til eldre og bevegelseshemmede
 - 17. mai-programmet
 - Miljøuka 2016
- ... og mye mer!

02/2016

INFORMASJON



Kjære Spydeberginger

Bjørnson valgte seg april, og det er en måned full av håp om varmere dager, men også en måned hvor været kan overraske. Men uansett gror og spirer det i bygda, og vi kan glede oss til grønne trær i vakre Stasjonsgata og ellers i Spydeberg, til 17. mai med tog og hornmusikk, til pinseferie, til den kommende sommerferien og til «Miljøuka»!

Vi er heldige å være omgitt av skog og mark. Så min anbefaling er: Prøv alle naturstiene, besøk Hylligrava, gå på tur til nye Speiderhytta, som åpner 25. mai, eller til Skimtefjell, ta et bad i Lyseren og avslutt med et slag golf på banen i Mørk.

Og lov deg selv å besøke Prestegården med den praktfulle hagen en gang i løpet av sommeren.

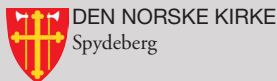
Så enten du velger deg april, venter på «mai, du skjønne, milde» eller late dager i juli - ha en fin vår og sommer i Spydeberg!

—Hilsen ordfører Petter

Dette bladet er et samarbeidsprosjekt mellom:



Spydeberg
kommune



DEN NORSKE KIRKE
Spydeberg



Spydeberg
idrettslag



FRIVILLIG
SENTRALEN



Askim & Spydeberg
SPAREBANK

SpydebergNytt
Kulturkontoret
Stasjonsgt 35
1820 Spydeberg

REDAKSJONEN:
Redaktør
Aslaug Haugan
926 22 909
aslahaug@online.no

Layout
Jon-Yngve Bakke
920 94 619
jonyngve@sbakke.com

**Askim & Spydeberg
Sparebank**
Gry Moen
986 79 591
gam@asbank.no

**Spydeberg
kommune**
Petter Schou
69 68 20 00
petter.schou@spy-
deberg.kommune.no

Grete Skjelbred
69 68 20 00
grete.skjelbred@spy-
deberg.kommune.no

Idrettslaget
Øyvind Berg
907 61 670
hanoeivi@online.no

Idrettsrådet
Jan Erik Magnussen
905 14 815
silball@online.no

Den norske kirke
Asgeir Rønningen
69 83 32 50
kirkeverge@spydeberg.
kirken.no

Frivilligsentralen
Siv Nordberg
69 68 20 92
bodil.flobakk@spy-
deberg.kommune.no

Arne Instebø
922 90 462
arn3inst@hotmail.com

Neste
dead-
line **18.**
august



Redaktøren har ordet

I nest siste vers av vår nasjonal-sang «Ja, vi elsker...» står det:

«Norske mann i hus og hytte, takk din store Gud! Landet ville han beskytte, skjønt det mørkt så ut. Alt hva fedrene har kjempet, mødrene har grett, har den Herre stille lempet, så vi vant, vi vant, vår rett»

Når vi synger dette på 17. mai, tenker vi på opplevelsen av frihet — en helt naturlig ting i Norge. Skal vi sende noen tanker til alle de som sliter med å oppnå litt av det vi nordmenn i dag kan glede oss over? Forteller vi våre barn og barnebarn om de store begivenhetene i vårt folks historie når vi feirer 17. mai?

Vera Molland stiller i boka «Årets rytme» noen spørsmål om vår måte å feire 17. mai på:

—Kommer dagens innhold til sin rett når vi i dag feirer vår nasjonale festdag?
—Har vi som oppdragere evnet å føre den levende historiske arv videre til de unge?
—Har vi gitt dem begreper om hva nasjonal selvstendighet og en demokratisk rettsstat er?
—Vet de unge i dag hva som hendte i året 1030, og hvilke følger det hadde for vårt folk?
—Hva med året 1814? 1905? 1945?
«En nasjons rikdom består i at den har hukommelse. Hvis vi ikke holder den ved like, opphører vi med å være oss selv bevisst som nordmenn. På 17. mai skal vi gi uttrykk for den kjærlighet vi føler for vårt fedreland, for den frie tanke, for det frie ord!»

En riktig god vår og sommer til alle – med mange muligheter til å «frem snakke» både Norge og våre «nye landsmenn.»

—Aslaug Haugan

Rådgivende folkeavstemming i Spydeberg

Politikerne i Spydeberg er interessert i hva innbyggerne mener ang kommunesammenslåing. Derfor blir det gjennomført en rådgivende folkeavstemming i mai. Selve avstemningsdagen er 23. mai, med mulighet for forhåndsstemming fra 20. mai.

Av Trine Ottosen

Denne avstemmingen vil skje elektronisk, og Spydeberg er en av de første kommunene i landet som gjennomfører en helelektronisk folkeavstemming. Siden avstemmingen er elektronisk trenger du ikke møte opp i et valg-

lokale, du kan stemme der du er med pc, nettbrett eller mobil.

For å gjennomføre en elektronisk avstemming kreves det at du logger deg inn med et passord. Alle innbyggere født i 2000 eller tidligere vil motta en forsendelse i altinn med et passord til bruk i avstemmingen. Hvis ikke forsendelsen i altinn blir åpnet innen 3 dager kommer passordet i posten.

Selve avstemmingen finnes på nettsiden til Spydeberg kommune: www.spydeberg.kommune.no. Avstemmingen er lett synlig på forsiden, og det er en enkel prosess å stemme. Avstemmingen er åpen fra kl. 16.00 fredag 20. mai til 20.00 mandag 23. mai.

Skulle du ha problemer med å gjennomføre avstemmingen, kom ned på Servicetorget mandag 23. mai med passordet ditt, så får du hjelp.





Askim & Spydeberg
SPAREBANK



Hadde du sett oss i hverdagen,

så det kanskje slik ut? Vi er der, hver dag, hele året, og dekker både ferie- og jobbreiser. Hos oss er også ulykkesforsikring inkludert.

Hva dekker din reiseforsikring?



På tre hjul i Spydeberg

Frivilligsentralen har latt seg inspirere av «Sykling uten alder» og «Rett til vind i håret.»

Av Bodil Flobakk

Nå ønsker vi å tilby eldre og yngre bevegelseshemmede å komme seg ut på sykkeltur! Brukeren vil få kjenne lukten av natur, høre fuglene synge, bli stimulert til å prate og få se og oppleve andre omgivelser.

Rickshawen har sete foran med plass til to personer, elektrisk hjelpemotor og er lett å sykle.

Frivillige sykkelpiloter vil få kurs i hvordan syklene fungerer og hvordan det er å sykle med passasjerer.

Er du glad i å være ute og du også ønsker å gjøre noe godt for andre — så bli sykkelpilot!

Meld deg på til Frivilligsentralen på telefon 69 68 20 92 ved Siv eller Bodil.

FRISKLIVSSENTRALEN

Frisklivssentralen er en kommunal helsetjeneste med tilbud om hjelp til å endre vaner relatert til fysisk aktivitet og kosthold mm.

Frisklivsresept: Fastlege, nav, fysioterapeuter, helsesøstre eller annet helsepersonell kan henvise gjennom frisklivsresepten, men man kan også ta kontakt på eget initiativ. Å

endre vaner er en krevende oppgave. Vi ønsker at du som benytter frisklivsresept opplever at du blir møtt der du er. Vi hjelper deg å sette mål og lage gjennomførbare planer.

Kurs vår 2016: Artroseskole og Bra Mat-kurs. Ta kontakt med frisklivssentralen for ytterligere informasjon og påmelding.

Tilbud om trening: *Pulsen*, et trenings-tilbud for alle innbyggere i Spydeberg kommune. Treningen foregår mandager og torsdager i storsalen på Fjellheim kl 14- 15, og ledes av frisklivskoordinator.

Vi er på Facebook. Lik oss gjerne!

Kontaktinformasjon:

Helén Christoffersen
Frisklivskoordinator, familierelaterte tjenester – avd. fysioterapi og friskliv.
Telefon: 458 71 840
frisklivssentralen@spydeberg.kommune.no
Nordmyrveien 3, 1820 Spydeberg

VÅRT PROSJEKT

Vann

I BOLIVIA

Tre av Misjons-
alliansens
utsendinger
kommer fra
Spydeberg.

Vi støtter dem,
og vi støtter
prosjekter for rent
vann i Bolivia.



En oppfordring til
oss tur-gåere!

«Det er mykje som kjem
fram når snøen forsvinn»
heter det der jeg har
trådt mine barnesko.

Jeg oppfordrer til å ta med
en pose når vi er ute og
går tur — *god trim å stoppe
opp og bøye seg ned til rusk
og rask* — midt i en rask
gange på turveiene våre.
Gjør tilstrekkelig mange av
oss dette — *vi liker jo å si at
vi går mye på tur* — så vil vi
unngå så mye synlig søppel i
turområdene våre.

Oppfordringen om «*Rusken-
jakt*» i Spydeberg går til alle
turglade spydeberginger,
unge som eldre!

—Aslaug Haugan

Støtte oss?

Vil du at SpydebergNytt skal
komme ut? Din støtte er
med å sikre fortsatt drift for
en viktig informasjonskanal
for alle lag og foreninger i
Spydeberg.

Vår konto:

1135.07.00147

misjonsalliansen



MØRK GOLF

- DRA TIL DEN ANDRE ENDEN

Spydeberg sentrum er relativt nytt. Stasjonsbyen Spydeberg har tatt fart da jernbanen ble bygget i 1882. Før den tid var «endene» av Spydeberg, altså området rundt Lyseren og Mørk, livlige deler av bygda. På Mørk Golfbane finner du mye gammel historikk. Saga på Mørk er fra 1565 og er verdt et besøk. Gå deg en tur, se på saga, plukk blåbær og avslutt med en velfortjent is på Café Mørk.

Norges mest komplette bane

I dag består Mørk golfbane av en 18-hulls park-/skogsbane, en 9-hulls parkbane, en 6-hulls knøttebane samt meget store og gode treningsfasiliteter med et flott servicebygg dertil. Den eneste banen i Norge som har arrangert Nordic League største profesjonelle turnering «Ecco Tour», er selvfølgelig Mørk Golf.

Lyst til å prøve Footgolf (fotballgolf)?

En enkel aktivitet som alle kan være med på. Det er sosialt og morsomt og er helt ideelt om dagene på hytta blir for slappe. Ta med hele familien til Mørk Golf.

For kun kr 400,- har en familie på fire slått ihjel over en time, og brent nærmere 2500 kalorier tilsammen. En super familieaktivitet som du garantert kommer til å foreslå til vennegjengen eller som teambuilding på jobben. Drop-in.

Footgolf turneringer har vi følgende dager og her er det bare å møte opp, gjerne med egen fotball eller du kan leie av oss.

Søndag 22. mai kl. 1500

Søndag 19. juni kl. 1500

Søndag 4. september kl. 1500

Søndag 9. oktober kl. 0930

www.morkgolf.no

Mørkveien 775

post@morkgolf.no

Telefon: 69 83 33 30

Lyst til å starte med golf, så kjører vi VTG (Veien Til Golf) flg. helger:

30. april og 1. mai, 7. og 8. mai, 21. og 22. mai, 11. og 12. juni,

13. og 14. august og 3. og 4. september. Alle dager kl. 0900 - 1500.

Kursert inneholder alt du trenger. Du får låne utstyr, kursmateriell, alt av forbruk ellers, og ikke minst så får du fullt medlemskap ut året – alt dette for kr 1 900,-.

Åpningstider: Betjent fra 09.00-17.00 fra mai-september.

Spysdeberg sjakk

Hver onsdag kl 18-20 samles Spysdeberg Sjakk på Fjellheim. Her er det åpent for sjakkinteresserte i alle aldre og alle nivåer.

Sjakk er et brettspill for to spillere. Målet er å sette motstanderens konge «under angrep» på en slik måte at motstanderens ikke har noe lovlig trekk. Kongen er da «sjakk matt». Sjakk er et av verdens mest populære spill og det er anslått at over 600

mill mennesker spiller sjakk på verdensbasis.

Den lille gjengen som møtes på slagmarken hver onsdag har lyst at enda flere skal bli med — uansett om du er nybegynner, erfaren sjakkspiller, 7 eller 70!

Kontakt:

Jens Tore Fremmegaard
jens.tore@fremmegaard.no
facebook.com/spysdebergsjakk



Kan du de norske flaggreglene?



- Flagget er symbolet på Norges frihet og selvstendighet.
- Man skal behandle et flagg med respekt.
- Et flagg skal aldri berøre bakken.
- Privatpersoner flagger med handelsflagget, mens Staten bruker statsflagget som har splitt og tunge.
- Flaggets lengde skal være 1/3 av lengden av flaggstanga når flaggstangen står på

- bakke.
- Dersom et flagg brukes til dekorasjon, skal det henge fritt, ikke spikres eller kunne tråkkes på.
- Et ødelagt eller slitt flagg skal enten brennes eller splittes opp, slik at fargene skilles fra hverandre.
- Det norske flagg er et korsflagg i rødt, hvitt og blått. Det er «frihetsfargene» som finnes både i den franske revolusjons trikolor og i det amerikanske flagg, stjernebanneret.
- De offisielle flaggdagene er

fastsatt ved kongelig resolusjon og er følgende:

—De kongelige fødselsdager (1. mai, 17. mai, 7. juni, 29. juli)
—Nyttårsdag, 1. påskedag, 1. pinsedag, 1. juledag.

- Flagget heises vanligvis kl 08:00 om morgenen og fires senest kl 21:00 på kvelden.
- Flagget senkes på halv stang hele Langfredag og på begravelsesdager. Det heises på hel stang etter jordfestelsen er over.

—Aslaug Haugan



Verdens bokdag!

Lørdag 23. april er det Verdens bokdag. I den anledning starter vi salg av bøker og tidsskrifter lørdag 23. april kl 10. Her er det mye billig lesestoff og hente. LØP OG KJØP!!

Fakta om verdens bokdag:
Over hundre land feirer verdens bokdag. Den internasjonale bokdagen har som formål å skape positiv oppmerksomhet rundt bøker ved å feire bokglede og leselyst. Den legger også vekt på å markere respekten for de uerstattelige bidragene til den sosiale og kulturelle

utviklingen av menneskeheten.

Dagen skal bidra til å fokusere på prosjekter som styrker leseevnen hos folk, og da spesielt i forhold til kvinner og barn.

Datoen 23. april er valgt fordi det var den dagen i 1616 Miguel de Cervantes, William Shakespeare og Inca Garcilaso de la Vega døde.

Kilde: FN's nettside:
<http://www.fn.no/Aktuelt/Kalender/Verdens-bok-og-opphavsrett>

—Med vennlig hilsen
Britt Langøien
Spydeberg Bibliotek



Spiren Ungdomskor er i sitt 50. år!
Hvor mange Spydeberg-ungdommer som har sunget i Spiren i alle disse årene er uvisst, men det er snakk om mange hundre.

I dette semesteret er det Rakel Kobbavik Lager som dirigerer og hun forteller at koret er i full drift og sangerne er fulle av energi og engasjement. De har riktignok vært flere i Spiren tidligere, men da var sangerne lenger i koret. I dag er det mange som reiser ut på skoler alt i 16 års alderen. Koret har planene alt klare for neste år. Da overlater Rakel ledelsen til Silje Stensland som med sine 20 år blir ny og ungdommelig dirigent. Alle sanglystne ungdommer i Spydeberg er velkomne til ungdomssenteret. Koret øver på fredag kl 18 -20.

Du og Du-gudstjeneste

—ekstra tilrettelagt for de med bistandsbehov, åpent for alle

HELI KIRKE

26. april 2016
kl 18 - ca 20

TEMA:

«Feiring»

PREST: Geir

Braadlie

PULS deltar

Du kan:

- Delta i gudstjenesten
- Kom med forslag til sanger
- Gå i prosesjon
- Tenn lys
- Sitt i ringen sammen med de andre og hør på Geir prest
- Og mye mer!

Vi hygger oss med litt sang, musikk, mat og drikke før gudstjenesten begynner.

Billedvevutstilling på Fjellheim



Spydeberg kunstforening har billedvevutstilling 2. — 6. september 2016 med kunstneren Ellen Aabel på Fjellheim.

Av Ellen Aabel

Ellen Aabel stiller ut billedvever på salgsutstilling i Spydeberg Kunstforening fra 2. til 6. september 2016.

Kunstneren har utviklet sin teknikk gjennom tretti år. Hun tegner og utarbeider sine vever fra grunnen av. Natur og impulser fra sjø, fjell og skog, samt skiftende årstider, er ofte til stede i hennes vever.

Men også hendelser i vår tid og refleksjoner over livet kan være inspirasjon grunnlag.

Ellen Aabel er opprinnelig fra Oslo, men har trått sine barnesko på Evje i Rygge og er gift med en Askim-gutt. Hun har arbeidet som lektor i norsk og romanske språk ved Fagerborg videregående skole i Oslo. Hun er også forfatter og har utgitt nynorske dikt i «Mosaikk» 1982, Fonna Forlag.

Som pensjonist ønsker hun nå å satse for fullt som vevkunstner og debuterte i 2015 med en omfattende separatutstilling, som fikk meget god respons, i Rådhusgalleriet i Oslo.

Over: Ellen Aabel med vevrammen.

Under: Bilder av tre vever: «Vola renner gjennom vier», «Krabbefiskerne» og «På skolevei i januar».



ADHD Norge Østfold



Vi i ADHD Norge Østfold er et fylkeslag med ca 650 medlemmer. Vi arrangerer forskjellige aktiviteter for familier, voksne med ADHD, ungdomsgruppa og for foreldre og pårørende til mennesker med ADHD.

Av ADHD Norge Østfold

Vi er et aktivt styre med 8 personer. Vi svarer på spørsmål på telefon, sms og epost. Kontaktinformasjon finnes på adhdnorge.no østfold fylkeslag. Ta gjerne kontakt om du har spørsmål eller bare ønsker noen å snakke

med ang dette.

Vi har en samtalegruppe i Spydeberg hver første onsdag i mnd. Da møtes vi på Frivillig-sentralen kl 18.00.

Her er det erfaringsutveksling og formidling av temaer som opptar oss og er utfordrende for oss i hverdagen. Vi snakker med andre mennesker som er i like situasjoner.

Det er ikke kun rundt ADHD, her er det rom for alle. Her er alle diagnoser og alle utfordringer hjertelig velkomne.

Finn oss på Facebook. Her har vi en side for fylkeslaget som heter ADHD Norge Østfold og vi har en egen gruppe for gruppen i Spydeberg som heter ADHD-kafeen i Indre Østfold -Spydeberg.

Kontaktperson for denne kafeen er:

Monica H Engerholm
45024604

SpydebergNytt korrigerer:

I forrige nummers innlegg fra DNT, «Det grønne gullet», om friluftsområdet rundt Grååsen, falt det beklageligvis ut en linje med tekst. Setningen skulle lyde: *Stiene er merket og skiltet, også til Fossum gangbru og brugalleriet.* Vi beklager uhellet.

ADHD Norge

ADHD Norge er en frivillig organisasjon for mennesker med ADHD og deres pårørende. Med cirka 10.000 medlemmer er ADHD Norge den største frivillige organisasjonen innen psykisk helse.

ADHD Norge har som oppgave:

- å utbre kunnskap og forståelse for ADHD
- å holde medlemmene underrettet om rettigheter og muligheter for støtte fra samfunnets hjelpeapparat
- å fremme samfunnsmessig likestilling for mennesker med ADHD. Organisasjonen arrangerer blant annet sommerleirer og familieseminarer. Til støtte for sitt arbeid har organisasjonen et fagråd med representanter fra faggrupper.

ADHD Norge ble stiftet i 1979. Organisasjonen er en landsdekkende organisasjon med fylkeslag som organiserer aktiviteter, kurs, samlinger og møteplasser for våre medlemmer. I mange av fylkene er det også lokallag. ADHD Norges Landsstyre velges for en periode på tre år. ADHD Norge har også et Fagråd som er et faglig, rådgivende organ. ADHD Norge Ungdom er et ungdomsråd ledet av ungdomsrepresentanten i Landsstyret.

Spydeberg Prestegårds Venner



Foto (Stig Sandem): Dette er Prestegårdshagen anno 2015. Håper vi blir like heldige i 2016 — VELKOMMEN!

Nå kan du legge opp til familiebesøk sommeren 2016 med besøk på Prestegården — verd et besøk!

Av styret SPV v/Stig Sandem

PROGRAM FOR RESTEN AV ÅRET 2016:

• *Mandag 11/4, kl 18:30:*

1: Kulturelt innslag: «Hans Børli og hans diktning» v/ Thorun Werswick.

2: Komitéene har ordet.

3: Kort gjennomgang av ny hjemmeside.

• *17. mai kl 08:00:* Frokost på

Spydeberg prestegård, åpent for alle, påmelding. Annonseres i lokalavisen.

• *Torsdag 9/6 kl 18:30:* Sommerfest - på Spydeberg prestegård. Kulturelt innslag og servering, påmelding.

• *Søndag 11/9, kl 12:00:* Familiedag & høstmarked på Spydeberg Prestegård. Spydeberg Skolekorps spiller. Fredrik (fra Norske talenter) med bue og buemakeri. Instruksjon og konkurranse. Salg av mat og drikke. Høstmarked med salg av produkter fra Wilses have.

• *Torsdag 20/10, kl 18:30:* Foredragsaften.

• *Fredag 11/11, kl 18:30:* Kåseriaften — Kulturelt innslag, servering, påmelding.

• *Torsdag 8/12, kl 18:30:* Førjulsfest — Tradisjonelt program, kulturelt innslag, påmelding.

SØNDAGSÅPEN PRESTEGÅRD

Hver søndag* (kl 12 til 15) f.o.m.

26. juni t.o.m. 4. september er prestegården åpen for besøk. Vafler, kaffe med mer kan kjøpes. De fleste søndagene er det omvisning fra kl 13. Mer info om dette på vår hjemmeside*. Omvisning koster kr 50,- pr person, barn gratis.

HVA MED ET MEDLEMSKAP ?

Venneforeningen er åpen for alle. Både enkeltpersoner og bedrifter kan bli medlemmer. Medlemskapet koster kr 200,- pr år. Familiemedlemsskap, dvs 2 personer kr 300,- pr år. Bedriftsmedlemskap kr 1.000,- pr år. Innmelding til konto:

1135 05 23954 (Spydeberg Prestegårds Venner).

**På noen søndager er det private arrangementer. Dette varsles på spydebergprestegaard.com (se «Spydeberg prestegård» og «Velkommen.»)*

Velkommen til årets 17. maifeiring i Spydeberg!

Kl	Arrangement
0800	Flaggheising ved Spydeberg speidergruppe Korpseene spiller i gatene Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård (påmelding)
1000	Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim
1045	Oppstilling barnetog på parkeringsplassen ved kommunehuset
1050	Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken
1100	Barnetoget starter
1200	Barnetoget stanser på grusbanen, her blir det eget program: Tale ved leder i Ungdommens kommunestyre, Ragnhild Nilsen Korpseene spiller Sang Utdeling av boller og brus til barna
1300	«Ja og nei»-konkurranse på grusbanen Leker for barna på kunstgresset
1330	Underholdning fra scenen
1400	Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg skole og Hovin skole (2x15 min)
1450	Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg skole og gutter Hovin skole (2x15 min)
1530	Korisma synger på Grinitun
1545	Oppstilling av Borgertoget på bankplassen
1600	Borgertoget starter
1645	Borgertoget ankommer grusbanen Sang ved Korisma Tale for dagen ved dagen hovedtaler Utdeling av pris for beste innslag i Borgertoget Det offisielle 17. maiprogrammet avsluttes

Programmet vil i hovedsak foregå på grusbanen denne dagen. 17.maikomiteén oppfordrer innbyggerne til å ta med bord og stoler å tilbringe dagen på stadion hele dagen. Her blir det mye hygge for store og små. Det blir salg av mat og drikke på området.

Merk at tidene for program mellom togene er ca tider. Det tas forbehold om endringer i programmet. Følg med på annonsering og kommunens nett og FB-sider for mer detaljert informasjon. Stasjonsgata blir stengt for trafikk mellom kl 10:00 og kl 17:00. Velkommen til en fin dag!

Velkommen til Miljøuka 2016!

Det tas forbehold om endringer i programmet. For spørsmål, kontakt kultursjef Grete Skjelbred på tlf 48178670 eller grete.skjelbred@spydeberg.kommune.no.

Dette er en kortversjon av programmet. For mer utfyllende info, se Spydeberg kommunes nett- og FB-sider.

Når	Arrangement	Arrangør
Lørdag 21. mai		
11-14	Boligdag — samarbeid mellom kommune, Småbyen og eiendomsmeglere Informasjon om folkeavstemning 21. og 22. mai: «Veien til Golf»-kurs. Se morkgolf.no for mer info.	Småbyen Spydeberg Sp. kommune Mørk golf
Søndag 22. mai		
11	Friluftsgudstjeneste, Bygdetunet	Kirken
12	Turdag fra sentrum til Vollene gård. <i>Rebusløype. Ungdomsprisen deles ut på Vollene. Salg av mat & drikke.</i>	Lions
12-15	Galtebo museum er åpent	Galtebo museum
15	Fotballgolf for alle (påmelding fra 1430)	Mørk golf
Mandag 23. mai		
11	«Beat for beat» på Grinitun m/Tove Dyvik	Grinitun
18	Spydebergmesterskap i stolleken på Fjellheim	Huset ungdomsklubb
Tirsdag 24. mai		
9	«Bli kjent»-dag for nye 1.-klassinger	Hovin skole
1730	Turnering, 9-hullsbanen (påmelding fra 1715)	Mørk golf
18	Annadagen på Fjellheim 1715: Alle turnere, oppmøte u-skolen. Vi går 1730 og er ved hallen ca 1750	Spydeberg turnforening
1830	Velkomstarr. for nye innbyggere	Huset u.klubb

Onsdag 25. mai		
11	«Bli kjent»-dag for nye 1.-klassinger	Hovin skole
11	Sang og musikk ved «M'm», Grinitun	Grinitun
18	Spydeberg karateklubb arrangerer: <i>Selvforsvar, trinn 1 for kvinner (lengde: 2 t 30 min). Møt i ledige klær. Aldersgrense: fylt 12 år. Kurset er gratis og alle får kursbevis</i>	Spydeberg karateklubb
18	Offisiell åpning av ny speiderhytte	Sp. speidergr.
1830	Bingo på Grinitun	Grinitun
Torsdag 26. mai		
10	Åpen dag på Hovin skole 1030: velkommen i klasserom og på skolen. Kafé ute v/elevråd. 1145: Aktiviteter i skolegården. Elever opptrer på scenen.	Hovin skole
1030	Andakt på Grinitun	Grinitun
17	Guidet tur langs Smalelva. Oppmøte v/ Ligodt bru. Pølseservering i Møllestua før guidingen kl 18.	Spydeberg kommune m. fler
Fredag 27. mai		
11	Bingo på Grinitun	Grinitun
12	Bokprat på biblioteket	Biblioteket
18	Rockefestivalen. Se spydebergrock.no .	SRF
Lørdag 28. mai		
10	Innbyggerdag, TEBO-senteret	Sp kommune,
11	Sammen for økt aktivitet og helse	SRF og Askim
12	Sparebankens familiefestival (<i>eget prog</i>)	& Spydeberg
18	Rockefestivalen. Se spydebergrock.no .	sparebank
Søndag 29. mai		
1230	Mørk golf-turneringen «Dame bjuder mann». <i>Påmelding i golfbox.</i>	Mørk golf
12	Gudstjeneste i Griniskogen naturpark. <i>Offisiell åpning av naturparken.</i>	
15	Kammerfest på Fjellheim med <i>Enggård-kvartetten</i> og Østfold-talentet <i>Christine Bårreng Hansen</i> , på klarinett.	Kammerfest Østfold

Gravminner på hell



Foto: Med våren så kommer telehiv. På kirkegårdene sees dette tydelig da enkelte gravminner/gravsteiner ugjør seg. Jfr. kirkegårdsvedtektene, er det den enkelte gravfester (eier av gravstedet) som har ansvar for vedlikehold av gravminnet og plantefeltet i forkant.

Gravminner som står i fare for å velte utgjør en risiko for de som ferdes på kirkegårdene, og kirkevergen ønsker å oppfordre festeansvarlig til å vurdere om det er behov for å rette opp gravminnet. Hvis det er behov for oppretting, er det i utgangspunktet tre alternativer for å få dette gjort.

Av Asgeir Rønningen, kirkevergen

- Man kan gjøre dette selv/privat
- Kontakte steinhugger
- Kontakte kirkekontoret

Hvis gravsteinen ikke er forskriftsmessig sikret med bolt, anbefales det å kontakte steinhugger for å få utført dette. Hvis du er i tvil om dette er gjort, ta kontakt med kirkegårdsbetjeningen, de kan sjekke dette.

Hvis det ønskes bistand til oppretting / fjerning av gravminne fra kirkegårdsbetjeningen, har dette følgende kostnader:

- Fjerning av gravminner (kr 550,00)
- Oppretting av gravminner - inntil 1/2 time (kr 440,00)
- Oppretting av gravminner - inntil 1 time (kr 720,00)

Kirkekontoret nås på telefon: 69 83 32 50



Dugnad på kirkegårdene

Hovin kirkegård 26.april kl:17:00

Spydeberg kirkegård 27.april kl:17:00

Heli kirkegård 28.april kl:17:00

Vil du være med på en hyggelig og viktig dugnad, så møt opp på en eller flere av dugnadene. Det ryddes og klar gjøres til våren / sommeren. Dette pleier å være noen hyggelige timer, hvor man får gjort mye nyttig samtidig som det er sosialt.

Vi stiller med kaffe og noe spiselig.

Nytt piano i Spydeberg kirke

Spydeberg kirke har fått et nytt, flott Petrof-piano levert av Pianoverkstedet Holthe og Bakke i Oslo. Det ble første gang tatt i bruk 11. mars 2016 på konserten med Krupka Trio.



Av Bård Leite, kantor

Pianoet i Spydeberg kirke var begynt å bli slitt og mett av dage. Ikke bare hadde det mekanisk sett sine beste dager, men det hadde også sine klanglige utfordringer. Det var ikke så stort, og det var ikke ideelt til å fylle et helt kirkerom med lyd.

Kantor meldte inn behov om nytt piano til menighetsrådet, menighetsrådet hurtigbehandlet saken, og ga kantor i oppdrag å finne et piano som kunne være aktuelt for kirken. Valget falt på et Petrof-piano, levert av Pianoverkstedet Holthe og Bakke i Oslo.

Pianoet ble første gang tatt i bruk under konserten med Krupka Trio 11. mars 2016. Pianoet er godt å spille på, og i og med at selve pianoet er en god del større enn det forrige, er også klangen en helt annen. Pianoet som tidligere var plassert i Spydeberg kirke står nå i Spydeberg kapell.



SPYDEBERG IL

— ALLIDRETT



Spydeberg IL allidrett har et tilbud for 5-7 åringer i Spydeberg.

Målet med allidretten er å skape et allsidig og variert tilbud, bidra til å motivere flere til å begynne med idrett og til å fortsette med idrett og fysisk aktivitet også utover barneårene. Gjennom å la barna utvikle en slik idrettslig allsidighet, ivaretar barna også de grunnleggende motoriske egenskapene.

Barn som driver med idrett gjør det fordi de synes det er gøy. Sammen med venner får de opplevelser og lærdom for livet. Det er trenere, ledere og foreldre som skal være med på å skape denne idrettsgleden og ta vare på og utvikle dette unike fellesskapet.

NÅR, HVOR og for HVEM?

- Mandager kl 18:00 — 19:00
- Idrettshallen
- 5-7 år (2010, 2009 og 2008)

Det er bare å møte opp i idrettshallen første gang i treningstøy og innesko. Ta med vannflaske! Fint om en foreldre kan henvende seg en av trenerne for at vi skal registrere barnet.

Det koster kun Spydeberg IL sitt hovedmedlemskap for å delta, dette er viktig for at barnet skal ha nødvendige forsikringer ved en evt. skade. Dette er ca Kr. 100,- pr. år.

HØSTEN 2016

Etter sommerferien vil vi åpne opp for 2011 modellene, slik at tilbudet vil da rette seg mot 2011, 2010 og 2009.

SØKER FLERE HJELPERE — FLERE HENDER

Vi trenger flere engasjerte hender til å hjelpe oss fra høsten 2016, dette kan være alt fra trenere, assistenttrenere, hjelp til å ordne med utstyr, organisere medlemmene, informasjonsarbeid osv.



Alt fra små enkle oppgaver som kan gjøres når som helst til å hjelpe til under treningene (dette må ikke være hver gang, men så ofte man kan).

TRENERKURS

Vi kommer til å sette opp et Aktivitetslederkurs i barneidrett nå i vår eller i høst. Om du ønsker å engasjere deg som trener eller assistenttrener, så kan vi tilby deg et gratis trenerkurs.

Meld din interesse her:

spydebergallidrett@gmail.com eller telefon 41 93 38 60.

Kontaktperson: *Tonje Langehaug Svenneby*

FØLG OSS HER

Nettside: www.spydebergil.no

Facebook: www.facebook.com/Spydeberg-IL-Allidrett-622543117868155



DEN NORSKE KIRKE

Åpningstider

Mandag 0900-1330

Torsdag 0900-1330

Fredag 0900-1330

Tidspunkter for konfirmasjon

HOVIN — 5. mai, klokken 10:30

Emilie Andresen

Kristoffer Skretteberg

Andrine Torgersen Wara

Hanna Aasheim Torp

Elida Aasheim Torp

HOVIN — 5. mai, klokken 12:30

Siv Hege Haugerud

Kine-Elise Blekken

Maren Tronstad

Nora Thyregod Paulsen

Therese Grøttum Bergum

Olivia Solberg

SPYDEBERG — 7. mai, klokken 11:00

Martin Molle Bråten

Ole Magnus Berg Olsen

Daniel André Stephensen

Iselin Mari Skogsholm

Martin Andresen Lillengen

Natalia Laustsen

Johanne Langseth

Emil Johansen

Ingvild Eng

Lea Moen

Madelen Auren

Mary-Kristine Wara Kirkeby

Robert Gundersen Dahl

Martine Andresen

Slekters gang

HOVIN KIRKE

Døpte

Herman Grønlund

Josephine Magnussen

Vigsel

Yvonne Kværner & Glenn

Sandberg

SPYDEBERG KIRKE

Døpte

Hannah Pettersen

Nikolai Lundby

Døde

Harry Larsson

Kjell Kristensen

Tore Wettergreen Steen

Gudrun Rosseland

HELI KIRKE

Døde

Ingrid Tronsmo

Har du behov for direkte kontakt med Grinitun?

Hvis du trenger å kontakte Grinitun etter at Servicetorget er stengt, bruk telefon 69 68 21 64.

Du kan også gå på kommunens hjemmeside. Der finner du *Grinitun - pleie og omsorg* med kontaktpersoner og telefonnummer.

Faste arrangementer

MANDAGER	
10:30-13	Seniordans, Fjellheim (FS)
14-15	Pulsen, trim på Fjellheim
14-16:30	Leksehjelp fra 5.kl (FS)
16-22	Håndball J00, G04, G01, J02, G99 (SIL)
18	Juniorn (US)
18-19:30	Karaten. Nybeg. til rødt belte. Lillesalen, Fjellheim
18-19:45	Langrennstrening, Spydeberg skiarena. Gr 02/05, 06/07, 01 og eldre (SIL)
18:30	Spydeberg sanitetsforening, 4. man i mnd
18:30-19:45	Aerobic, Spydeberg turnf. Kondisjon/styrkePuls
18:45	Soul Children (US)
19:30-21	Karaten. Grønt til sort belte. Lillesalen, Fjellheim

TIRSDAGER	
10-13	Bowls, Fjellheim
10-14	Vevstua, Grinitun (Bygdekv.laget)
10-12:30	Småbarnstreff (FS)
10:30	Eldres hyggestund. Grinitun, 2. tir i mnd
10:30	Hyggeklubben. Grinitun, 1. tir i mnd
12	Sp. Sjømannsmisjon, hjemmemøte, 1. tir i mnd
15-17	Leksehjelp for flyktninger (FS)
17-18	Håndballtrening for J05 (SIL)
17:30	Skytetrening. 9-3: Hovin skole/3-9: Sandembanen
18:45-19:45	Aerobic - tabata (Spydeberg turnforening)
19	Korisma-øvelse på Ungdomsskolen
19	Solbakken — tenåringstreff, 2. tir i mnd
19:30	Y-talk, 2. tir i mnd (US)
19:30-22	Spydeberg Brass, Hovin skole

ONSDAGER	
10-11	Sanitetsforeningens trim, Grinispretten, Fjellheim
13-15	Seniornett (FS)
16-22	Håndballtrening for J00-03, J06, G01/G99 (SIL)
17-18	Knøtteparti håndball, Fjellheim

17:30	Gutteklubben, 3. ons i mnd (US)
18	ADHD-kafe, 1. ons i mnd (FS)
18-19:30	Karaten. Alle, unnt. nybeg. Lillesalen, Fjellheim
18-21	Slektsgransking på frivilligsentralen
19	Spydeberg Bygdekvinnelag, 2. ons i mnd (FS)
19	Santalmisjonen, hjemmemøte. 3. ons i mnd
19	Vårsol, hjemmemøte. 1. ons i mnd
19-21:30	Utsyn fam.misjon. — Solbakken, 1. ons i mnd
20	Quizkveld for ALLE. 4. ons i mnd (US)
20:30	Solbakken, møte. 4. ons i mnd

TORSDAGER	
11	Stavgang (FS)
10-14	Strikkekafe (FS)
14-15	Pulsen, trim på Fjellheim
16	Spydeberg pensjonistforening Grinitun, 3. tor i mnd
17-18	Knøtteparti håndball, Fjellheim
17:30	Skytetrening. 9-3: Hovin skole/3-9: Sandembanen
18-19:30	Karaten. Nybeg. til rødt belte. Lillesalen, Fjellheim
19	Hovin misjonsforening. Hjemmemøte, 3. tor i mnd
19:30-20:30	Aerobic - styrke (Spydeberg turnforening)
19:30-21	Karaten. Grønt til sort belte. Lillesalen, Fjellheim

FREDAGER	
16-18:30	Håndballtrening. J01 + rullering, J03 (SIL)
18:30	Spiren (US)
21	Natteravner (FS)

LØRDAGER	
10-11:30	Karaten. Alle, unnt. nybeg. Lillesalen, Fjellheim
12-15	Håndballrullering (SIL)

SØNDAGER	
Håndball – kamp. Åpen kiosk i Vrimlerommet, Fjellheim (SIL)	

Vil du inn i kalenderen? Ta kontakt med redaksjonen!

— Sommerkalenderen —

APRIL	
23	10: Verdens Bokdag. Salg av bøker på Biblioteket
24	11: Samtalegudstjeneste, Spydeberg kirke
25	16-19: Åpen barnekunstutst. Tema: flyktninger (Fjellheim)
26	16-19: Åpen barnekunstutst. Tema: flyktninger (Fjellheim) 17: Dugnad, Hovin kirke 1730-1830: Møt ordføreren på Biblioteket 19: Bygdekvinnelaget til Askim kulturhus
27	17: Dugnad, Spydeberg kirke
28	17: Dugnad, Heli kirke 19: Årsmøte, Spydeberg biblioteks venner
MAI	
1	Gudstjeneste, Heli kirke
5	1030: Konfirmasjonsgudstj. Hovin kirke, Kr. Himmelfarts dag 1230: Konfirmasjonsgudstj. Hovin kirke, Kr. Himmelfarts dag
7	11: Konfirmasjonsgudstj. Spydeberg kirke
8	11: Gudstjeneste (Spydeberg kirke) 11: Familietur til Stutfosstjern, DNT — Barnas Turlag
12	10: Lesestund, Spydeberg Bibliotek
14	Humanetisk konfirmasjon, 3 seremonier i Askim kulturhus
15	11: Pinsegudstjeneste, Hovin kirke
17	<i>Se eget program inne i bladet for 17. mai-programmet</i>
21	11-1230: Lørdagsklubben (Solbakken) <i>Miljøuka, 21.-29.05, starter (eget program i bladet)</i>
22	11: Gudstjeneste (Bygdetunet)
23	Folkeavstemming — <i>Se omtale i bladet</i>
26	Bygdekvinnelagets sykkelkultur til Bjerkebakke
27	Bokprat på Biblioteket v/bibliotekarene
28	12: Frelsesarmeens konfirmasjon (Askim)

29	<i>Miljøuka avsluttes med konsert (eget program i bladet)</i>
31	1730-1830: Møt ordføreren på Biblioteket
JUNI	
2	Lesestund på Biblioteket
5	1030: Rundtur ved Søndre Mørk (DNT) 11: Gudstjeneste, Heli kirke
8	19: Bygdekvinnelagets sommermøte, Bygdetunet
9	1830: Sommerfest på Spydeberg Prestegård
11	11-1230: Lørdagsklubben (Solbakken)
12	11: Internasjonal gudstjeneste m/lunsj (Spydeberg kirke)
19	11: Gudstjeneste, «Kirkerottene», 5-/6-åringene (Hovin kirke)
26	11: Gudstjeneste, Skiptvet 12-15: Søndagsåpent på Spydeberg Prestegård m/guiding
JULI	
3	11: Gudstjeneste, Heli kirke <i>Hver søndag i juli:</i> 12-15: Søndagsåpent på Spydeberg Prestegård m/guiding
10	11: Gudstjeneste, Skiptvet
17	11: Gudstjeneste, Hovin kirke
24	11: Gudstjeneste, Skiptvet
29	Olsokgudstjeneste, Hovin kirke
31	Gudstjeneste, Spydeberg kirke
AUGUST	
7	<i>Hver søndag i august:</i> 12-15: Søndagsåpent på Spydeberg Prestegård m/guiding
28	Bygdekvinnelaget arrangerer skogstur om <i>ville vekster</i> .
SEPTEMBER	
2	18: Åpning av billedvev- og glassutstilling på Fjellheim

Hjertelig takk for støtte til driften av SpydebergNytt fra

alle som har gitt en gave til bladet!
Vil du gi en gave?

Bankkontonummeret er
1135.07.00147

Vi takker på forhånd og håper dere finner stoff som interesserer!