



MAGASIN FRA DEN NORSKE KIRKE I INDRE ØSTFOLD

# Kime

NR 1/2020, 1. ÅRGANG



## Endelig konfirmasjon!

Disse fem konfirmantene fra Mortenstua skole og hundrevis av andre konfirmanter i Indre Østfold har ventet lenge. **Side 4**

### Saxes kirke

Saxe Frøshaug har et spesielt forhold til Trøgstad kirke. **Side 9**

### Koronabegravelser

Hvordan er det å ha plassbegrensning under begravelser? **Side 11**

### Er det for seint for dåp?

Kan man la seg døpe hele livet, eller er dåp kun for små babyer? **Side 16**

# Gud er Gud - også i en pandemi

Det du nå holder i hånden er en rykende fersk førsteutgave av et helt nytt magasin fra Den norske kirke i Indre Østfold.

**D**ette magasinet er ment til å erstatte menighetsbladene i alle de fem gamle kommunene, og være et organ som speiler det vi driver med innen kirken i vår relativt nyfødte kommune. Redaksjonen gjør løs på dette arbeidet med stor iver rett etter nyttår, og hadde store planer om lansering våren 2020. Så kom korona, og historien har blitt slik vi kjenner den så altfor godt nå. Unntakstilstand. Ingenting blir som før. Nei, det stemmer, men er det egentlig noe nytt? I den nye kommunen vår har vi hele 12 kirker. De fleste av dem har stått og overlevd en rekke unntakstilstander. Nok en på lista. De takler det også. «Gud er Gud, om alle land lå øde» En ting er selve bygningene. De er ganske solide, men det viser seg at det som skjer inne i dem også overlever. Når noe uventet skjer kommer man sammen og finner løsninger, også kirken. «Herrens veier er uransakelige» heter det.

Om det samme kan sies om de ansatte og frivillige i menighetene er ikke godt å si, men deres veier er i hvert fall kreative. Vår teknologiske tidsalder har gjort at man har kunnet nå ut digitalt, og det har vi gjort i Indre

Østfold til de grader. I en så stor grad at andre har sett til oss for å lære. De ressurspersonene som har stått opp og dratt det lasset fortjener en stor takk. De har sørget for at klokkene har kunne fortsette å ringe og kime ut til befolkningen i Indre Østfold, selv om det i hovedsak har skjedd gjennom Facebook-kontoer. Det vitner om at kirkene, og det som skjer i og rundt dem, ikke er så forgjengelig som man kanskje kunne frykte. Når vi har valgt navnet på dette nye magasinet, «Kime» (les mer om dette på side 8), har vi søkt oss mot noe av dette uforgjengelige. Vi håper det kan danne et fundament for å gi indre østfoldingene godt lesestoff om kirken, menighetene og livet rundt disse.

God lesning!



Redaktør

**«Det vitner om at kirkene ikke er så forgjengelige som man kanskje kunne frykte.»**

## INNHold

Endelig konfirmasjon	4
Smått fra indrekirkene	8
Hvorfor «Kime»?	8
Starter korprosjekt	8
Bli med i jentekoret	8
Gikk på hjertejakt	9
Min kirke: Saxe Frøshaug	9
Begravelser i koronatid	12
Spalte: Indre tanke	13
Allehelgensdag	14
FAQ om kirka	16
Døpte, viet og døde	18
Bønnekrukka	19
Vil du låne dåpskjole?	19
Nytt om navn	20
Da kirka ble digital	21
Frivillig i kirka	22
Selger ved	22
Fra fem til ett fellesråd	22



**Forside:** Mortenstua-konfirmantene  
**Foto:** Leif Ingvald Skaug

### Du finner oss på Facebook. Søk på:

Den norske kirke i Indre Østfold  
Den norske kirke i Eidsberg  
Askim menighet  
Spydeberg, Heli og Hovin menighet  
Trøgstad og Båstad menighet  
Hobøl og Tomter menigheter



**12** — Begravelser er gjennomført med restriksjoner. Det er leit for mange, forteller sokneprest Magne Torbjørnsen. Side 12



**20** Hvorfor heter dette magasinet "Kime"? Les hvorfor på side 8.



**4** Konfirmasjonsdagen ble først utsatt, men i høst blir det konfirmasjoner i Indre Østfold. Les mer på side 4-5.

**Utgever:** Indre Østfold kirkelige fellesråd  
**Redaktør:** Helge Mathisen  
**Ansvarlig utgger:** Bjørn Brustugun, kirkeverge i Indre Østfold  
**Redaksjonen:** Sigbjørn P. Kiserud, Irene Smidt Brustad, Ida Marie Nielsen, Bjørn Solberg, Solfrid Leinebø Seljås, Åshild Moen Arnesen.

**Layout:** Åshild Moen Arnesen  
**Design:** Dalsgren designbyrå  
**Trykk:** Allprofil  
**Opplag:** 20.092  
**Annonsealg:** Gunnlaug Brenne  
**Tlf.:** 958 40 589  
**E- post:** gunnlaug.brenne@iokf.no

**Indre Østfold kirkelige fellesråd**  
 Kirkegata 31, 1814 Askim  
**Sentralbord:** 69 68 14 40  
**E-post:** postmottak@iokf.no



**DEN NORSKE KIRKE**





**JIPPI!** Mye glede da Mortenstua-konfirmantene endelig fikk ta på seg hvite kapper! Fra venstre: Lasse Nilsen Olsen fra Spydeberg, Celine Beatrice Slettheim-Kirkenær fra Spydeberg, Daniel Solberg Larsen fra Askim Sara Saloni Jansen fra Mysen og Siren Stangnes-Ertzeid fra Askim.

«Det gøyeste har vært å gå med hvit kappe. Og så dette med lys. Jeg kan tenne lys i lysgloben. Det er som en bønn til Gud. Han hører bønn.»

Konfirmant Celine Beatrice Slettheim-Kirkenær

# Klare for den store dagen

Opprinnelig skulle hundrevis av 15-åringer i Indre Østfold blitt konfirmert i vår. Slik ble det ikke. De fleste konfirmasjonene ble flyttet til høsten. Det betyr mange endringer.

**Tekst:** Solfrid Leinebø Seljås **Foto:** Leif Ingvald Skaug

**E**n av dem som måtte endre på konfirmasjonsplanene, var Mortenstua-elev Daniel Solberg Larsen fra Askim.

– Vi måtte bytte selskapslokale. Det var ikke lett, men vi klarte å finne et nytt sted å ha festen, forteller Daniel.

Han kan opplyse om at konfirmasjonsselskapet skal stå på Skansehytta.

De blir omkring 30 til sammen i selskapet, om alle holder seg friske. Selv om det ble ombooking på grunn av Covid-19, så kommer alle i selskapet likevel, og han gleder seg til å få gaver.

## Festens midtpunkt

Mortenstua-konfirmantene er fem av omkring 300 kirkelige konfirmanter som endelig skal få bli konfirmert i en av de 12 kirkene i Indre Østfold kommune. Mortenstua skole i Mysen er en interkommunal skole for elever med sammensatte lærevansker, som trenger et mer helhetlig spesialpedagogisk tilbud enn

det ordinær skolegang kan gi, gjerne med en lærer eller assistent for hver elev. I år er det Mortenstuaelevene Siren Stangnes-Ertzeid fra Askim, Lasse Nilsen Olsen fra Spydeberg, Sara Saloni Jansen fra Mysen, Daniel Solberg Larsen fra Askim og Celine Beatrice Slettheim-Kirkenær fra Spydeberg som skal konfirmeres sammen i en høytidelig konfirmasjonsgudstjeneste i Mysen kirke neste helg.

– Lasse gleder seg til å være midtpunkt, forteller konfirmantmor Lena Anie Olsen.

Hun forteller at han syns det er kjempestas å være sammen med familie og venner. Jo flere, jo bedre. Lasse har en tvillingsøster som konfirmeres søndagen før i Hovin kirke, men bare de aller nærmeste kommer på konfirmasjonsdagene. Familien Olsen har bestemt seg for å ha felles feiring neste år med storfamilien. Lasse syns det har vært fint å få egen Bibel og være med på undervisningen, og det mest spennende har vært å gå med hvit kappe hver gang det har





**KLEDD I HVITT:** Kirketjener i Eidsberg, Richard Narvestad, hjelper en av konfirmantene på med kapp.

## «Vi har vurdert frem og tilbake. Hva gjør vi?»

Hege Slettheim, mammaen til Celine

vært konfirmantundervisning i Mysen kirke.

Celine Beatrice Slettheim-Kirkenær fra Spydeberg sier det har vært vanskelig å vente så lenge, men hun er klar for konfirmasjon.

— Det gøyeste har vært å gå med hvit kappe, forteller hun.

— Og så dette med lys. Jeg kan tenne lys i lysgloben. Det er som en bønn til Gud. Han hører bønn, sier Celine.

### Annerledes undervisning

De fem konfirmantene har møtt konfirmantprest, kirketjener og organist i Mysen kirke for å øve til konfirmasjonsdagen. Det er mange ting å øve på: syng gjennom salmene som skal brukes i konfirmasjons-gudstjenesten, gå med hvit kappe, knele ned ved alterringen, tenne lys i lysgloben, gå i prosesjon inn og ut av kirken, for å nevne noe. I løpet av konfirmanttimen handler det også om å lytte til en bibeltekst og øve på Fadervår-bønnen, som nå heter Vår Far.

Det har vært et merkelig konfirmantår. 12. mars stengte samfunnet ned på grunn av

Covid-19-viruset. Det gjorde det vanskelig å ha konfirmantundervisning. Kateketer, ungdomsdiakoner, trosopplærere og prester har forsøkt å være til stede for konfirmantene og deres familier i koronatiden. Mye tid har blitt brukt for å holde kontakt med konfirmantene og det er blitt laget alternativ konfirmantundervisning. Det er likevel ikke det samme som å kunne samles til konfirmantundervisning som normalt. I vår ble det bestemt fra sentralt hold i Den norske kirke at alle landets vårkonfirmasjoner skulle flyttes til høsten. De fleste så for seg at konfirmasjoner da ville kunne bli gjennomført tilnærmet normalt. Slik ble det ikke.

### Mange hensyn å ta

— Vi har vurdert fram og tilbake. Hva gjør vi? sier Hege Slettheim, mammaen til Celine.

— Vi har lyst til at det skal være stas over konfirmasjonsdagen. Det er en spesiell dag og en veldig høytidelig dag. Det er ikke det samme å dekke ett og ett bord, og at folk må holde avstand hele selskapet. Du får ikke den samme tilhørigheten rundt feiringen, tenker vi.

Og det blir mye som vi foreldrene må forklare rundt dette som ikke alltid er så lett



**NÅ NÆRMER DET SEG:** Celine Beatrice Slettheim-Kirkenær gleder seg. Hun er spent og lurer veldig på hvordan det vil bli på konfirmasjonsdagen.

å forstå for hovedpersonen her i huset. Dessuten er begge besteforeldrepærene over 80 år, og det har vært mange vurderinger rundt deres tilstedeværelse i selskapet. Vi har valgt å utsette selve feiringen, for å få en mest mulig feiring og forhåpentligvis kommer det en vaksine mot Covid-19 som de eldste iallfall kan få utpå våren.

De har til og med vurdert om de skal utsette selve konfirmasjonen til våren.

— Men det blir feil. Vi merker at Celine er klar for det nå. Vi har følelsen av at hun og de andre konfirmantene trenger det, det er en del av dåpen å få bli konfirmert. Derfor har vi valgt å ta med Celine og fadderne ut for å spise middag sammen etter konfirmasjonsgudstjenesten, og heller arrangere konfirmasjonsfesten i mai.

### Ivaretar smittevern

Konfirmasjon i kirka og selskapet etterpå er viktige milepæler i en families liv, og det har vært viktig for ansatte i kirka at konfirmasjonene nå gjennomføres, til tross for alle restriksjoner. Det er blitt utarbeidet planer for hvordan

årets konfirmasjonsgudstjenester kan gjennomføres trygt for alle, med godt smittevern. Det viktigste tiltaket er at det ikke kan være like mange i kirken som normalt. 1-metersregelen gjelder, hvis du ikke er i samme husstand.

I år blir konfirmasjonsgudstjenestene bare for inviterte. Alle ansatte i menighetene har strukket seg langt for å få på plass et høyere antall gudstjenester enn opprinnelig planlagt, slik at hver konfirmant kan ha med seg flere gjester. Askim-konfirmantene er allerede konfirmert, men i Spydeberg, Eidsberg, Hobøl og Trøgstad gjennomføres det konfirmasjoner i de kommende tre helgene nå i oktober, både på lørdager og søndager. Nå er omkring 40 ansatte pluss mange frivillige medarbeidere i Den norske kirke i Indre Østfold klare for å gjennomføre 35 konfirmasjonsgudstjenester i oktober.

Det er Siren Stangnes-Ertzeid fra Askim glad for. Til konfirmasjonen får hun ny kjole, og nye sko. Det gleder hun seg til.

— Det er gøy med fest! ■

# Hva skal det stå på på kortet?

Lurer du på hva du skal skrive på kortet til konfirmanten? Hva med disse bibelversene?

**Jer 29, 11:** For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.

**Sefanja 3, 17:** Herren din Gud er hos deg, en helt som frelser. Han fryder og gleder seg over deg og viser deg på ny sin kjærlighet. Han jubler over deg med fryd.

**Salme 119, 9:** Hvordan holder den unge stien sin ren? Ved å ta vare på dine ord.

**Salme 100, 5:** Herren er god, evig er hans miskunn, hans trofasthet varer fra slekt til slekt.

**Salme 23:** Herren er min hyrde, jeg mangler ikke noe. Han lar meg ligge i grønne enger, han leder meg til vann der jeg finner hvile. Han gir meg nytt liv. Han fører meg på rettferdighets stier for sitt navns skyld. Om jeg enn skulle vandre i dødsdyggenes dal, frykter jeg ikke noe ondt. For du er med meg. Din kjæpp og din stav, de trøster meg. Du dekker bord for meg like foran mine fiender. Du salver mitt hode med olje. Mitt beger renner over. Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager, og jeg skal bo i Herrens hus gjennom alle tider.

**Salme 37, 5:** Legg din vei i Herrens hånd! Stol på ham, så griper han inn.

**Fil 4,8:** Til slutt, søsken: Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det!

**Matt 6, 33:** Søk først Guds rike og hans rettferdighet, så skal dere få alt det andre i tillegg.

# 28.011

var tallet på døpte i Den norske kirke i Norge i 2019. (SSB)

# 69%

av alle nordmenn er medlemmer i Den norske kirke. (SSB)

## Hvorfor navnet «Kime»?

Når vi har valgt «Kime» som navn på det nye menighetsbladet for Indre Østfold tar det oss med inn i kirketårnene og til kirkeklokkene i de tolv kirkene våre. De har kimet til høytid og fest utover landskapet vårt gjennom århundrene, og fortsetter å gjøre det den dag i dag. Vårt mål med dette bladet, og innholdet i det, er at det skal kime og klinge ut til hele befolkningen i den nye kommunen vår.

Kime kan også innebære å være «kime til noe», som i det å være starten på noe, eller utgangspunkt for noe mer. Uttrykket stammer fra frøet som inneholder en kime, som igjen er starten på en ny plante. Med andre ord meget passende i landets største landbrukskommune. Kimen kan også handle om det innerste i oss. Det sentrale, håpet og troen vår. ■



Kirketjener i Hobøl og Tomter, Åsa Enocson, viser hvordan man kimer i Tomter kirke. Her må en person stå og kime manuelt i en time til høytider.

Foto: Åshild Moen Arnesen



Organist i Hobøl og Tomter, Ansgar Beste, inviterer til korprosjekt i menigheten.  
Foto: Åshild Moen Arnesen

### HOBØL OG TOMTER

## Spiller opp til korprosjekt

Hvis du er glad i å synge både røffe spirituals og vakre salmer i godt firstemt felleskap, har du nå muligheten til å gjøre akkurat det.

Hobøl og Tomter menigheter starter opp et nytt menighetskor med vår nye kantor Ansgar Beste. Det blir øvelse en lørdag i måneden, med fremføring påfølgende søndag i gudstjenesten:

- Lørdag 10. oktober kl. 09.30-13.00 på Tomter Menighetssenter (TMS) / søn 11. oktober kl. 11.00 Tomter kirke.

- Lørdag 7. november, kl 09.30-13.00 TMS / søn 8.11, kl 11.00 Tomter kirke.

- Lørdag 12. desember, kl 09.30-13.00 TMS / søn 13.12., kl 11.00 Hobøl kirke.

Hver korhelg er et selvstendig prosjekt med gratis deltakelse og uten påmelding. Det går helt fint å komme kun én eller to ganger, men man får best utbytte av å bli med alle tre ganger denne høsten! Hele familien er velkommen (passer best for 10 år og oppover), og vi oppfordrer særlig sangglade ungarer, pappaer og herrer til å stille! Og selvsagt er det åpent for folk fra nabomenigheter og -kommuner. Det blir enkel lunsj og gode smittevernrutiner. Har du spørsmål, kontakt kantor Ansgar Beste, tlf: 96796606, [ansgar.beste@iokf.no](mailto:ansgar.beste@iokf.no). ■



Jentekoret søker flere medlemmer! Her er noen av jentene som er med i koret.  
Foto: Gro Hovland

### ASKIM

## Bli med i jentekoret

Liker du å synge? Hva med å prøve Askim kirkes Jentekor?

Askim kirkes Jentekor har startet opp høstsemesteret sitt, men vi hadde blitt ekstra glade hvis vi fikk noen nye medlemmer! Vi ønsker alle sangglade jenter fra 2. klasse og oppover hjertelig velkommen. Vi tar godt imot jenter fra hele Indre Østfold, og vi øver i Askim kirke annenhver mandag kl 16.30-18.00. Dirigenten vår Torild Sandøe Møller er sangpedagog, og hun lærer oss riktig stemmebruk og grunnleggende sangteknikk. Vi synger av og til på gudstjenestene i Askim kirke, men vi opptrer også andre steder innimellom. Er du nysgjerrig på koret vårt? Velkommen innom for en kikk! Har du spørsmål? Ta kontakt med Gunn Randi Leite, organist i Askim, [gunn.randi.leite@iokf.no](mailto:gunn.randi.leite@iokf.no). ■





Da Indre Østfold ble nedstengt i august, sendte folk inn bilder av hjerter til Spydeberg menighet. Det kom inn mange fine varianter.

## SPYDEBERG

# Gikk på hjertejakt

Da sommeren var på hell, ble Indre Østfold stengt ned noen dager. Det betød at både barnehager og SFO måtte stenge. Vi i Spydeberg menighet ønsket å lage en aktivitet for barn, familier og andre som hadde lyst til å være med. Vi oppfordret alle til å gå en tur ut i nærmiljøet sitt og lete etter hjerter. Det var mange som ble med på hjerteskattejakt! Vi fikk inn nydelige hjertebilder. Tusen takk for hjertene! ■

*Trude Skjeltorp, menighetspedagog i Spydeberg*



## Min kirke: Trøgstad

**Navn: Saxe Frøshaug**  
**Alder: 57 år**  
**Fra: Trøgstad**  
**Yrke: Ordfører**  
**i Indre Østfold kommune**



### Hvordan vil du beskrive Trøgstad kirke?

— Trøgstad kirke er en flott middelalderkirke fra ca. 1250. Den ble bygget som en Olavskirke, altså viet til Olav den hellige som fullførte kristningen av Norge. Døpefonten av kleberstein er trolig like gammel som selve kirken. Særlig stolt er jeg av den flotte altertavlen, rikt utskåret og fra begynnelsen på 1700-tallet. Kirken ble restaurert i 1904. Dekorasjonene i nasjonale farger reflekterer de politiske strømningene på denne tiden og setter sitt særpreg på kirken.

### Hvilket forhold har du til Trøgstad kirke?

— Jeg besøker kirken mange ganger hvert år, både i forbindelse med kirkelige handlinger og kulturelle arrangementer. Trøgstad kirke har gjennom hundrevis av år vært den aller viktigste kultur- og tradisjonsbæreren i bygda. Kirken betyr svært mye for meg, slik den også har betydd mye for alle generasjonene før meg. I kirken har jeg og mine barn blitt døpt og konfirmert. Her ligger mine forfedre begravet. Og her giftet jeg meg med min kjære Heidi, uten tvil min aller fineste opplevelse i Trøgstad kirke. ■

*Sigbjørn P. Kiserud*

*Vil du dele ditt minne fra en kirke i Indre Østfold? Send oss en tekst om hvordan du vil beskrive kirken og hvilket forhold du har til den til redaktør helge.mathisen@ka.no. Legg ved bilde av deg selv. Kanskje bruker vi din tekst i neste magasin?*



**TOMME STOLER:** – Mange har ikke kunnet ha tradisjonelle minnesamvær i denne tiden. Derfor har vi også vært ekstra opptatt av å gi plass til å kunne dele minner som en del av graverdssermonien i kirka, sier Magne Torbjørnsen, sokneprest i Askim menighet. Foto: Leif Ingvald Skaug



Begravelser i koronatid

# – Ikke glem dem som har mistet noen

Å miste noen man er glad i er noe av det vondeste man kan oppleve. Hvordan oppleves det hvis man samtidig må holde en meter avstand til andre?

**Tekst:** Sigbjørn P. Kiserud **Foto:** Leif Ingvald Skaug

**D**et har vært en veldig spesiell tid for dem som har mistet noen kjære, sier Sokneprest Magne Torbjørnsen i Askim menighet.

Han har selv holdt omkring 20 begravelser siden midten av mars, da det ble innført strenge begrensninger på hvor tett man kunne være på hverandre, og hvor mange som kan være til stede ved arrangementer.

– Midt i den vonde sorgen har dette vært en tilleggsbelastning, det at man ikke får gjøre mye av det man vanligvis gjør i en sorperperiode; man er tett på hverandre, man håndhilser, klemmer og man er til stede for å vise støtte. Det er klart at pårørende opplever at det er ekstra vondt.

Han tror det også er vanskelig for de nærmeste pårørende å bestemme hvem som får være med eller ikke være med i gravferden.

– En del kjenner også på en sorg over at en ikke fikk vært nær den som er død i den siste tiden før hun eller han døde. Det var sparsomt med klemmer og nærkontakt kanskje før helt på det siste.

## Begravelser via nett

Han sier det har vært spesielt å se luftige kirkebenker med mennesker som sitter spredt rundt i et stort kirkerom. Og han

vet at det altfor ofte er mange mennesker i lokalsamfunnet som ville vært til stede for å vise omsorg til de aller nærmeste, men som nå må nøye seg med å se begravelsen via film på internett.

## «Vi har vært ekstra opptatt av å dele minner i gravferds-seremonien i kirka.»

– Det er leit, samtidig tror jeg at det for mange har vært fint å få være med via internett, selv om man ikke har kunnet være fysisk til stede. Det har vært positivt.

## Trenger støtte

Han tror de aller nærmeste betyr mer nå som samfunnet er mer lukket.

– Man må støtte seg enda mer på dem man deler tak med, eller dem som er i den nærmeste omgangskretsen.

For presten er ikke i tvil om at det å sørge

## Prestens tre råd i sorgen

- 1.** Man må gi seg selv anledning til å sørge på den måten det oppleves naturlig for deg. Tillat deg selv å være den man er. Behovene våre er individuelle og ulike.
- 2.** Jeg har tro på samtale og det å snakke sammen. Ta tid til å snakke med dem som står rundt deg om den avdøde, og hvilke minner dere har.
- 3.** Snakk gjerne med noen som jobber i kirken. Kirken i Indre Østfold er opptatt av å legge til rette for samtaler i fortrolighet. Her finnes prester, diakoner og andre ansatte som kan ta imot samtaler med deg enten på telefon eller ved å møtes. Det kan oppleves som en styrke å kunne snakke med noen litt utenfor familien.



**TID:** — Man må gi seg selv anledning til å sørge på den måten det oppleves naturlig for deg. Tillat deg selv å være den man er. Behovene våre er individuelle og ulike, sier sokneprest i Askim, Magne Torbjørnsen.

## ”Altfor ofte kan man tenke at man er ferdig med sorgen etter gravferden.”

og å ta avskjed betyr mye.

– Det handler om å få dele gode minner, og få en felles avskjed. Man får rent fysisk følge den avdøde til graven.

Det kan bety mye for de pårørende å føle at man har lokalsamfunnet i ryggen når man er inne i en tung tid.

– Mange har ikke kunnet ha tradisjonelle minnesamvær i denne tiden. Derfor har vi også vært ekstra opptatt av å gi plass til å kunne dele minner som

en del av gravdssermonien i kirka, tror Torbjørnsen.

### **Vis omsorg**

Torbjørnsen sier det er én ting han er spesielt opptatt av nå. Det er at folk skal huske når noen rundt dem mister noen de er glad i.

– Ikke glem dem som har mistet noen i denne tiden. Jeg tror vi altfor ofte kan tenke at man er ferdig med sorgen etter





gravferden. Men nå er det spesielt viktig at vi gir hverandre oppmerksomhet. Om det er en begravelse man ikke kunne gå i, er det ekstra viktig at vi gir oppmerksomhet og omtanke på andre måter. Det kan for eksempel være gjennom å sende en blomst, ta en telefon, eller snakke sammen på andre måter. Husk at det kan bety mer enn man selv tenker.

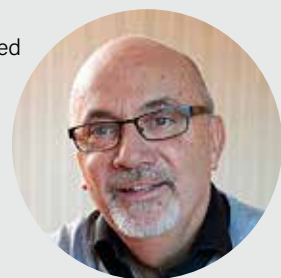
Hans oppfordring er tydelig:

– Ta kontakt med dem du vet at er inne i en tung periode fordi de har mistet noen. ■

Indre tanke

## Den uforståelige ondskapen

**F**or mange tiår tilbake hørte jeg ofte kommentaren: «Gud har nok en mening med dette». Det hørte jeg på søndagsskolen, i bedehuset og ved middagsbordet hjemme. Ordene bar jeg med meg. De var vanskelige å forholde seg til. Det var uforståelig at den Gud jeg søkte til i mine kveldsbønner, skulle gi meg krevende tanker.



Det er en vakker sommerdag i 2011. Vi er på Samos. Plutselig rives jeg ut av feriestemningen. Telefonen ringer. Jeg var fortsatt ansatt i Sykehuset Østfold. Hvor mange ambulanser har dere sendt til Oslo? Spørsmålet kom fra en avis i Østfold. Jeg er naturlig nok ikke oppdatert. Mye ubesvart henger plutselig i luften.

Fjernt fra Norge fylles jeg av mange tanker. BBC formidler til meg at en bombe har gått av i Oslo sentrum. Senere ruller de hjerteskjærende bildene fra Utøya over skjermen.

Dagen etter klipper vi til noen svarte sørgebånd. Musikken i strandbaren dempes. Som i Norge tar vi et minutt stillhet. Den 22. juli dukker de samme minnene opp igjen – også i 2020.

Hvordan kunne denne ondskapen ramme Norge? En terrorists forskrudde tanker skapte så mye vondt for en hel nasjon.

Med dette bakteppet må vi innse at ondskapen er reell, men hvem står bak? Det gamle utsagnet kommer frem fra minnes harddisk: «Gud har nok en mening med det» Også i dag kan utsagnet høres i enkelte sammenhenger. Da er det godt å ty til ballasten fra kloke personer.

En av dem er avdøde prest og lektor Gunnar Hasselgård. Ondskapen i verden var samtaletema i skoletimen. Hva kunne jeg bidra med? Jeg hadde nettopp mistet to gode kamerater i ulykker. Det kunne ikke være Guds mening? Jeg tok mot til meg og fortalte det jeg hadde på hjertet. Da sa Gunnar til meg – og til klassen. Gud står ikke bak det onde i verden. Når et lite barn på vei hjem fra søndagsskolen blir kjørt ned og drept av en ruset bilist, er det ikke Guds mening. Vi må huske på at det også er onde krefter i verden.

Mye falt på plass for meg i denne skoletimen. Når jeg i år igjen passerte 22. juli, var det godt å lese hva presten Sunniva Gylver skrev i avisen Vårt Land: «Jeg tror ikke Gud har en plan eller mening med alt som skjer. Jeg tror det pågår en kamp mellom godt og ondt både i oss og rundt oss.»

For meg er begge prestenes ord trosstyrkende. De er en god ballast i en krevende hverdag. ■

**«Jeg rives ut av feriestemningen. Hvor mange ambulanser har dere sendt til Oslo?»**

*Trond Degnes*

# Slik markeres Allehelgensdag

Første søndag i november er det Allehelgensdag. Dagens navn tilsier at det dreier seg om helgener, men det er også en minnedag for de døde. Her finner du oversikten over gudstjenester og markeringer i Indre Østfold.

**Tekst:** Solfrid Leinebø Seljås **Foto:** Bo Mathisen/Den norske kirke

**D**et er tradisjon for at kirkene i Indre Østfold inviterer pårørende som har mistet sine kjære i løpet av det siste året til en minnegudstjeneste der alle navn på avdøde siste år leses opp på denne dagen.

## TRØGSTAD OG BÅSTAD:

Åpen kirke søndag 1. november: Båstad kirke kl 15.00-16.00 og Trøgstad kirke kl 17.00-18.00.

I tidsrommet vi har «Åpen kirke» gis det anledning til å tenne lys i lysgloben, snakke med noen av kirkevertene/prest eller være i stillhet og taushet i kirkerommet.

Minnegudstjeneste søndag 1. nov: I Båstad kirke kl 16.00 og Trøgstad kirke kl 18.00.

Navnene på siste års avdøde lese opp, og det legges vekt på gode og trøsterike salmer og bibeltekster.

## ASKIM:

Det blir «Åpen kirke» i Askim kirke i løpet av dagen (klokkeslett annonseres senere). Du kan komme innom og tenne lys for noen som du tenker på, og sette deg ned og være i kirkerommet en stund.

Allehelgenskonsert: Lørdag 31. okt kl 19.00 inviterer vi til en vakker kammerkonsert i

kapellet. Konserten har fått navnet «Lyset gjester jorden». Violinist Øystein E. Torp og pianist Karoline Barbøl spiller musikk av Svendsen, Beethoven, Kreisler og Brahms. Billetter selges via Vipps ved inngangen. Konserten blir en fin inngang til selve Allehelgensdag.

Minnegudstjeneste: Søndag 1. nov kl 11.00 Allehelgensgudstjeneste i Askim kirke med opplesning av navnene på alle avdøde siste året siden forrige Allehelgensdag. Gode salmer og bibeltekster til trøst sammen med mange pårørende er en god og meningsfull tradisjon.

Sangkveld: Søndag 1. november kl 19.30. Tradisjonen tro inviterer vi også til «Sangkveld på Allehelgensdag» søndag kveld i kapellet i Askim kl 19.30 (fri entré). Dette er en kveld med tema trøst, håp og himmelforventning, og her medvirker bl.a. Annette M. Bjorvand, Camilla Jensen, Jørn Witzøe, Ingar Carlsen og Gunn Randi Leite. Det blir solosang, musikk og mye allsang, og det blir også en liten andakt med «Tanker på Allehelgensdag».

## SPYDEBERG, HELI OG HOVIN:

Åpen kirke 1. november: Det inviteres til Åpen kirke i Hovin kirke kl 16.00–17.30 og

til Åpen kirke i Spydeberg kirke kl 16.00 – 17.30

Minnegudstjeneste: I Spydeberg kirke kl 18.00 med påmelding (alle pårørende får brev i forkant med informasjon). Minnegudstjenesten består av gode salmer og bibeltekster og preken til trøst og oppmuntring.

## HOBØL OG TOMTER:

27. oktober kl. 18.00: Velkommen til temakveld om sorg på Tomter menighetssenter, Symreveien 1. Steinar Ekvik vil holde foredrag under temaet: *Hvordan stille opp for hverandre i livets motbakker? Når livet gir oss sorg og tap.* Steinar er tidligere prest, forfatter og foredragsholder. Send gjerne en mail til sokneprest Svein Filtvedt om du vil ta turen: svein.filtvedt.elgvin@iokf.no.

Minnegudstjeneste søndag 1. november: Hobøl kirke kl. 15.00 og i Tomter kirke kl.







Menighetene i Indre Østfold har gudstjenester og andre arrangementer i forbindelse med Allehelgensdag.

17.00. Det blir gode salmer og bibeltekster til trøst og oppmuntring.

#### **EIDSBERG, TRØMBORG, HÆRLAND OG MYSEN:**

Minnegudstjenester 31.okt og 1. nov: I løpet av allehelgenshelga blir det minnegudstjenester i alle de fire kirkene i Eidsberg. Minnegudstjenesten i Mysen kirke vil finne sted lørdag ettermiddag, mens gudstjenestene i Eidsberg, Trømborg og Hærland finner sted på søndag. Tidspunkt for gudstjenestene annonseres i avis og på våre nettsider. Under gudstjenestene leses navnene på dem som er gravlagt i våre menigheter gjennom det siste året, og det tennes lys for hver enkelt. Gode salmer og bibeltekster vil ellers prege minnegudstjenestene. Det sendes

brev til de pårørende med nærmere informasjon om gudstjenesten og antall som kan være med i alle kirkene.

Allehelgenskonsert 1. november: Den tradisjonsrike Allehelgenskonserten i Eidsberg kirke om kvelden får i år et litt annerledes preg på grunn av plassbegrensninger. I år kan vi ikke ha med noen kor, men vi har fått med oss saksofonist Frøydis Grorud, sanger og pianist Trude Kristin Klæboe og sanger Petter Simonsen i tillegg til vår organist Leif Ingvald Skaug. Konserten er gratis, og vi skal minnes og hedre de som har gått bort det siste året. Musikalsk vil det bli alt fra klassisk til moderne musikk, og sydd sammen med noen kjente og trøsterike allsanger. ■

## ASKIM

# Lag din egen allehelgenskrans

Torsdag 29. oktober kl 18-21.00 kan du være med å lage din egen Allehelgenkrans. Interflora Line Blomster og Askim menighet inviterer til en hjertevarm kveld med Allehelgenkransverksted, musikk, blomster, sorg og håp. Det er plass til 15 deltakere. Påmelding til solfrid.habte-sonsteb@iokf.no innen 26. oktober. Følg med i sosiale medier for mer informasjon om lokale, pris og program for kvelden.

## INDRE ØSTFOLD

# Trenger du noen å snakke med?

**Samtaler:** Du kan kontakte prest eller diakon der du bor. Henvend deg til kirkekontoret for Indre Østfold på tlf 69 68 14 40, så får du tildelt den rette som vil avtale tid for samtale. Prester og diakoner har den strengeste taushetsplikt, og har lang erfaring fra samtaler om tro og levd liv.

**Sorg og omsorg:** Organisasjonen som heter «Sorg og omsorg» arbeider med samtaletilbud i Indre Østfold. Det finnes mulighet for enkeltsamtaler, «drop-in sorgforum» lokalt første torsdagen i måneden eller sorggruppe med faste medlemmer. Ta gjerne kontakt for mer informasjon om tilbudet med diakon Solveig K Tjernæs Vormeland, 982 20 299.

**Sorgforum:** Sorgforum er hver første torsdag i måneden på Kirkekroa sine lokaler i Dr Randersgate 10 i Askim. Kl 19-20:30. Datoer i høst: 5.november og 3. desember.

**Telefontjeneste:** Kirkens SOS har døgnvakt på samtale-tjenesten på tlf 22 40 00 40.

**Tenn et lys digitalt:** På nettsiden [www.kirken.be](http://www.kirken.be) kan du gå inn og tenne lys digitalt og be.

# FAQ\* om kirka

Kan man døpe selv om det er koronarestriksjoner? Blir kirka mi lagt ned fordi vi er blitt én kommune? Hvem ringer vi hvis vi vil gifte oss i kirka? Her får du svar!

## Jeg har lyst til å ha dåp i kirka, er det mulig nå under koronapandemien?

Ja, det er det. Vi har mange dåpsgudstjenester, og ofte er det bare for familie og venner etter en annen «åpen og annonsert gudstjeneste». På grunn av plassbegrensning i kirka for tiden, så tilpasser vi så godt vi kan med fokus på det ene dåpsbarnet i hver dåpsgudstjeneste.

## Vi ønsker å døpe barnet vårt, men ingen av oss foreldrene er medlemmer i Den norske kirke (Dnk). Går det an?

Det går, men to av fadderne må være medlem i Dnk og eldre enn den religiøse myndighetsalder på 15 år.

## Er det mulig å utsette hele konfirmantopplegget et år til pandemien har roet seg?

Ja, det er det, men her velges det veldig forskjellig. Noen er med i konfirmantgudstjenesten, men utsetter selve feiringen dvs konfirmasjonsselskapet. Veldig mange gjennomfører både konfirmasjonsgudstjenesten og selskapet etterpå, med mer avstand enn til vanlig.

## Det gamle kirkekontoret er nedlagt. Hvor ligger det nye, og hvordan kommer jeg i kontakt med dem?

Vi har fått felles kirkekontor for hele Indre Østfold (Mysen, Askim, Trøgstad, Spydeberg og Hobøl). Nå ringer du til Askim kirkekontor som ligger rett ved Askim kirke eller bare møte opp fysisk i kontortida der. Tlf er 69 68 14 40, eller send mail til: postmottak@iokf.no. Du kan også møte prest, kateket, diakon eller menighetspedagog for en samtale. Vi har taushetsplikt. Alle de fem «gamle kommunene» har en lokal arbeidsstasjon for kirkelige medarbeidere. Dersom du har bedt om en samtale med for eksempel en prest, så vil du bli oppringt å få vite hvor dere skal møtes, primært i ditt nærmiljø.

## Nå som Indre Østfold er blitt ett, betyr det at det ikke jobber noen folk bare i den lokale kirka og menigheten min lenger?

Kirkestaben er den samme fortsatt. For eksempel er soknepresten i Eidsberg fortsatt ansatt for å primært arbeide i og for Eidsberg, selv om han har fått kontor plass i Askim. Det samme er det med prestene i Askim, Spydeberg, Trøgstad og Hobøl. Noe «rullering» av naboprester kan det bli i kirkelige handlinger som for eksempel gravferd pga avvikling av fridager og ferieavvikling. Det samme gjelder de andre kirkelige ansatte: De har kontor plass i Askim, men har beholdt sitt gamle arbeidssted.

## Kommer man til å slutte å bruke min lokale kirke nå som kommunene er sammenslått, for eksempel for å spare penger?

Nei, i utgangspunktet så skal ikke kirkas medlemmer merke den nye organiseringen. Omorganiseringen handler mest om å styrke fagmiljøene og en spesialisering av de merkantile tjenestene. De 12 kirkene skal fortsette å bli brukt som før.

## Jeg ble aldri døpt som barn, men kunne godt tenke meg å bli det nå. Er det for sent?

Det er aldri for sent å bli døpt. Mange blir døpt som voksne. En del blir døpt i forkant av konfirmasjon etter gjennomgått dåpsforberedelser. Ta kontakt med kirkekontoret for å avtale en samtale med prest om dette.

## Hvem kontakter jeg hvis jeg har spørsmål om begravelser?

Du ringer Askim menighetskontor på tlf 69 68 14 40, og får svar på det meste av det du lurer på.

## Finnes det kirker som bare er åpne? For lystenning, stillhet og lignende?

Dessverre er ikke kirker i Norge åpne hele tiden slik som i sydligere land som Spania og Italia. På et tidspunkt her i Norge ble de redd for hærverk, så kirker ble stengt utenom når det er kirkelige handlinger, konserter eller «åpne kirker med kirkeverter tilstede». Det siste tilbys ofte om sommeren, men også i perioder gjennom året. Noen ganger i adventtiden eller i fastetiden, på Allehelgensdag (se side 14-15) eller en fast dag i måneden. Følg med på våre nettsider, facebook eller i lokalavisa eller ved oppslag utenfor kirka om når det er «Åpne kirker» der du kan komme og gå som du ønsker selv.

## Nå som Indre Østfold er blitt ett, betyr det at alle menighetsrådene er lagt ned også?

Nei, det er de ikke. Vi har et menighetsråd i hver «gammel kommune», men vi har et felles fellesråd for hele Indre Østfold med representanter fra hvert av de fem menighetsrådene for å sikre den nødvendige koordineringen og økonomien i hele Indre Østfold kirkelige fellesråd (IØKF).

## Jeg har lyst til komme med en tilbakemelding på innholdet i en gudstjeneste. Skal jeg kontakte menighetsrådet eller fellesrådet da?

Du kontakter menighetsrådet på det stedet/i den bygda du bor. Menighetsrådet representerer kirkas medlemmer i soknet som er den juridiske enheten i Den norske kirke. Soknepresten sitter i menighetsrådet sammen med valgte medlemmer, og skal behandle saker som handler om å utvikle kirkelige tilbud for barn, unge og voksne – der vi bor. Derfor er menighetsrådet den riktige instansen i slike saker.

## Vi vurderer å gifte oss. Hvor skal vi henvende oss?

Dere kontakter Indre Østfold kirkekontor (som fysisk er ved Askim kirke) på telefon 69 68 14 40 eller på mail: [postmottak@iokf.no](mailto:postmottak@iokf.no), og dere vil få svar på det dere lurer på angående vigsel dato og samtale med prest, valg av salmer/sanger og andre musikkinnslag i vielsen.

## Tilbyr dere babysang og andre tilbud for barn og unge i koronatiden?

Det gjøres nøye vurderinger om hvilke tilbud vi kan gi i og med at vi hele tiden må tenke på 1 meters-regelen og andre smittehensyn. Vi har startet opp med babysang de fleste steder. Barnegospel er også noe som flere har begynt med igjen. Ta kontakt med kirkekontoret på tlf 69 68 14 40 om dette også, eller gå inn på hjemmesiden: [www.kirka.no/indreostfold](http://www.kirka.no/indreostfold). Der skal det være link til de ulike menighetenes nettsider og facebooksider.

## Er det trygt nok å gå til gudstjeneste for tiden?

Vi følger vanlige smitteregler som gjelder ellers i samfunnet. Vi sitter bare på annenhver benk ved vanlige gudstjenester og det er anti-bac i våpenhuset ved inngangen. De som er i samme husstand kan sitte sammen på benken, ellers gjelder 1 meters-regelen. Nattverd blir gjennomført på en trygg måte med god avstand mellom nattverd gjestene. Ved for eksempel konfirmasjonsgudstjenester er det egne regler, og de er også bare for inviterte i koronatiden.

\* FAQ = Frequently Asked Questions eller «ofte stilte spørsmål».

**Har du andre spørsmål? Kontakt kirkekontoret: 69 68 14 40**  
**E-post kirkekontoret: [postmottak@iokf.no](mailto:postmottak@iokf.no)**  
**Nettside: [kirken.no/indreostfold](http://kirken.no/indreostfold)**

## Følger du menighetene i Indre Østfold?

Du finner alle menighetene i Indre Østfold på Facebook. Søk på:

**Den norske kirke i Eidsberg**  
**Askim menighet**  
**Spydeberg, Heli og Hovin menighet**  
**Trøgstad og Båstad menighet**  
**Hobøl og Tomter menigheter**



## GANGNES BIL OG DELER AS

Service • EU-kontroll • Reparasjon av person- og varebiler

**Spesialist på Mercedes**

**Tlf. 69 82 61 60**

**Mørkfossvn. 157, 1860 Trøgstad**

[ole@gangnes1860.no](mailto:ole@gangnes1860.no)

**Mekonomen**

Vi gjør BilLivet enklere

**JM JOHANSEN**  
**MONUMENTHUGGERI AS**

Norskprodusert kortreist gravsten - hugget etter deres ønske



**Besøk vår hjemmeside**  
**[WWW.JOHANSENMONUMENT.NO](http://WWW.JOHANSENMONUMENT.NO)**



**Butikk / Utstilling:**  
Skjebergveien 206  
1743 Klavestadhaugen  
[post2@johansenmonument.no](mailto:post2@johansenmonument.no)

**Ring oss - vi sender katalog!**  
**Tlf: 69 16 36 33**





# Livets gang

1. mai - 1. september 2020



## DØPT

### Hobøl kirke

Magnus Tunby-Svendsen  
Tarlebø  
Emilie Øglend Bjornes (Austre Moland kirke)  
Nicolai Oma Solli  
Andrea Helgesen  
Henrik Ostrun Lundeby  
Tuva Nordhaug Martinsen

### Tomter kirke

Matheo Berg Leifseth  
William Lunden Pedersen (Greverud kirke)  
Seline Fernandez Carnel

### Askim kirke

Aveline Sonja Helland  
Even Huse Stenerud  
Noah Østlie Hermansen  
Theodor Nikolai Hodt  
Mathilde Røseth Paulsen  
William Elias Busch By  
Julian Bergli Deilhaug  
Henrik Anton Sigde  
Ella Huse Pedersen  
Isfrid Odden Hjemstad  
Emil Fjell Kaasa  
Milad Taherifard  
Abyssinia Konjo Getachew-Martinsen  
Sibel Günyüzlü  
Mie Otilie Sandbo

Ivar Luis Høgemo-Huuse  
Sofie Sørlie Jørgensen

### Eidsberg kirke

Martine Othilie Granberg  
Stian Bårli-Rogndokken  
Oliver Nathaniel Buklev  
Johannes Ødegård Pettersen

### Hærland kirke

Marte Bamsrud  
Ella Karlsen Skulbru

### Mysen kirke

Håkon Krog-Larsen (Rødnes kirke)  
Mirah Pettersen Olsen  
Mary Synnøve Bråthen  
Jasmine Hausager-Røsand  
Sofia Vesteng

### Trømborg kirke

Mileah Torp Dreierstad

### Trøgstad kirke

Michael Alexander Laustsen  
Alfred Lundblad  
Andreas Halvorsrud Emilsen  
Marie Aastrøm Sletmo  
Henry Korsmo Karlsson  
Iben Ukkestad Myran  
Annika Bakurowitz Bergersen

### Hovin kirke

Ella Erikstad Celand  
Didrik Egeland Smith

Mionel Skaug-Svendsen  
Sander Walle

### Spydeberg kirke

David Fjeld Eriksen  
Elander Wahl Opsanger  
Solveig Solberg Bjerke  
Eline Bjørnsti Kvilesjø  
Live Knutsen Haram



## VIET

### 23.05.20, Trøgstad kirke:

Malene Solhaug og Jan Markus Jegeråsen Rambøl

### 20.06.20, Spydeberg kirke:

Åse Marita Egeland og Eirik Furre Aronsen

### 20.06.20, Båstad kirke:

Julie Fogge og Kristian Gravvold

### 27.06.20, Askim kirke:

Melodie Wanessa Eponine Guro Hagerup Bull Mellouk og Fredrik Furulund

### 27.06.20, Trømborg kirke:

Veronica Marthinsen og Geir Joar Marthinsen

### 04.07.20, Askim kirke:

June Carina Heer og Joakim Kenneth Andersen

### 11.07.20, Spydeberg kirke:

Aud Buholt og Tore Kristiansen

### 11.07.20, Hobøl kirke:

Mari Thorvaldsen Øyan og Anders Ruud Skyvulstad

### 25.07.20, Askim kirke

Monica Foss og Espen Wattum

### 01.08.20, Askim kirke:

Ine Catrin Furulund og William Harley Holth Samuelsen

### 01.08.20, Askim kirke

Jeanette Nygaard Olsen og Emil Rustad

### 08.08.20, Båstad kirke:

Bente Elvestad Evensen og Kolbjørn Kristoffer Foss

### 08.08.20, Geiteberg

#### kulturbruk, Tomter:

Eirin Konstad Nilsen og Jens Firman

### 20.08.20, Spydeberg kirke

Sandra Warde Vallander og Henrik Haugen



## DØDE

### Askim

Astrid Margrete Strand Antonsen, 96 år  
Knut Alfred Edquist, 94 år  
Valborg Othilie Jakobsen, 88 år  
Karin Solveig Andreassen, 79 år  
Reidar Willy Staås, 89 år  
Vidar Olsen, 69 år  
Odd Rolandsen, 89 år  
Per Stenerud, 78 år  
Edel Linnea Adolfsen, 85 år  
Harald Trygve Ekeberg, 80 år  
Terje Normann Nilsen, 77 år  
Odd Vorhaug, 72 år  
Kari Momrak, 95 år  
Kjersti Inga Skagen, 68 år  
Aud Helene Dæhlin, 64 år  
Christian Halvorsen, 43 år  
Lisa Olsen, 69 år



## HOBØL OG TOMTER

# Vil du låne dåpskjole?

Vi har dåpskjole til utlån i Tomter og Hobøl. Å bære frem barn til dåp trenger ikke innebære en stor fest. Det kan være en enkel markering i kirken med foreldre og faddere til stede. Dette kan skje på søndagens høymessegudstjeneste (om dåpsfølget er lite), og i disse tider kan det også skje i en egen dåpsseremoni på søndag eller i en ukedag. Ta kontakt med sokneprest Svein Filtvedt Elgvin (bildet) eller kirkekontoret i Askim på e-post [postmottak@iokf.no](mailto:postmottak@iokf.no) om dere ønsker en samtale rundt dåp. PS. Det finnes også dåpskjole til utlån i Hærland menighet, om du tilhører den. ■

Olaug Kristiansen, 88 år  
Signe Målfrid Torper, 83 år  
Julie Vambheim Unaas, 33 år  
Roar Andersen, 85 år  
Aasne Frostrud, 96 år

### Spydeberg

Bjørn Martiniussen, 80 år  
Arvid Torgeir Lie, 81 år  
Olga Gaustad, 91 år  
Kristoffer Werner, 94 år  
Michal Procajilo, 73 år  
Ragnhild Konstanse Tunby, 94 år

### Hobøl og Tomter

Gerd Marie Oddestad, 95 år  
Harald Olav Sandberg, 87 år  
Hans Kristian Greaker, 80 år  
Conny Margit Nielsen, 82 år  
Øyvind Anton Svenneby, 87 år  
Bjørn Andre Olsen, 55 år

### Trøgstad og Båstad

Inger Synnøve Minge, 83 år  
Johan Gundersen, 90 år  
Marit Astrid Frøshaug, 96 år  
Christian Øystein Hauer, 73 år  
Marcus Myhre, 0 år  
Bjørn Angell Rieger, 79 år  
Anna Nyengen, 42 år  
Ragnhild Synnøve Nøkleby, 87 år  
Randi Marie Skogheim, 80 år  
Trygve Jarl Rud, 91 år  
Jon Raknerud, 91 år  
Ole Martin Haugsrud, 89 år  
Ole Skansen, 92 år  
Roger Olsen, 59 år

Ragnhild Helene Holm, 89 år

### Eidsberg

Astrid Gjennestad, 85 år  
Liv Thordis Kviserud, 87 år  
Nils Henning Larsen, 81 år  
Stian Fagerheim, 45 år  
Inga Kaspara Elnes, 94 år  
Birgitta Garai, 55 år  
Arne Duserud, 68 år  
Hedvig Olava Kauserud, 86 år  
Ole Halvard Strand, 84 år  
Solveig Dillevig, 80 år

### Mysen

Reidun Wågen Smestad, 64 år  
Bjørn Gundersen, 91 år  
Kjell Johannes Linnerud, 78 år  
Marie Karoline Vikeby, 91 år  
Bjørn Teddy Scott Braaland, 72 år  
Gurli Victoria Faugli, 97 år  
Reidunn Hasselgård, 92 år  
Gunvor Elisabeth Homstvedt, 94 år  
Ragnar Henrik Molstad, 73 år  
Thorstein Arve Hansen, 71 år

### Hærland

Solveig Solbakken, 99 år

### Trømborg

Anne-Lise Tveten, 81 år  
Liv Smådahl, 70 år  
Thor Anders Gjulem, 72 år  
Leif Harry Karlstad, 74 år  
Nicolay Uvaag, 93 år



# Bønnekrukka

## Bli med og be!

Kjære Herre!

Vi takker og ber for Hobøl, Eidsberg, Askim, Trøgstad og Spydeberg.

For barn og ungdom i Indre Østfold.

For skolene og barnehagene i Indre Østfold.

For konfirmantene og deres familier.

For babysang-, knøttekor- og småbarnssanggrupper.

For barnespel, jentekor eller andre sanggrupper.

For KRİK og andre ungdomsgrupper.

For alle gudstjenester og kristelige møter.

For ansatte og frivillige medarbeidere i kirkene

For menighetsråd og kirkelig fellesråd i Indre Østfold.

Herre, vi ber for dåpsbarn og brudepar.

For alle som er syke og sørgende.

For alle som er engstelige i koronatiden.

For alle som kjenner på usikkerhet for fremtiden.

For alle som kjenner livet som en byrde.

For alle sykehjem i Indre Østfold.

Herre, vi ber om velsignelse:

Velsign oss Gud Fader,

Velsign oss Guds Sønn,

Velsign oss, Guds Hellige Ånd. Amen

*Har du bønneemner du ønsker skal bli bedt for?*

*Send til diakon Solfrid Habte-Sønsteby,  
e-post: [solfrid.habte-sønsteby@iokf.no](mailto:solfrid.habte-sønsteby@iokf.no)*

# Nytt om navn



**GLAD:** 6. september ble Ann-Kristin Hanssen historisk som første kvinne ordinert til prest i Eidsberg kirke. Foto: Trond Degnes

Søndag 6. september var en gledens dag i Eidsberg kirke. Da ble **Ann Kristin Hanssen** ordinert til prest av biskop Atle Sommerfeldt og innsatt som kapellan i Eidsberg, Mysen, Hærland og Trømborg sogn. Dette var første gangen en kvinne ble ordinert i Eidsberg kirke, dermed var det en historisk dag. Men viktigst var at det ble en flott gudstjeneste, og at Ann Kristin kan gå inn i prestegjerningen vel vitende om at menighetene tar i mot henne med stor glede. Hun har jo vært i tjeneste store deler av sommeren, etter fullmakt fra biskopen, som det heter. Men nå er hun altså prest fullt og helt. Velkommen!

## Carl Otto Jordan

(28) begynte som ungdomsarbeider i et 50% vikariat i Askim 1/9. Han studerer teologi ved Menighetsfakultetet. Vi ønsker Carl Otto velkommen!



## Ansgar Beste (39)

begynte som kantor i Hobøl og Tomter i 80% stilling 17. august. Han har erfaring som organist fra flere sammenhenger. Han jobber også som komponist. Vi ønsker Ansgar velkommen!



## Anita Bergstrøm (42)

slutter i jobben som menighetspedagog etter sju år i Askim menighet. Hun vil fortsette i sammenstilling, men med Trøgstad og Båstad som sitt nye arbeidsfelt. Stillingen er på 50% og hun vil tiltre 15. oktober. Vi er glade for å beholde Anita i vårt fellesrådsområde!



Allerede første søndagen etter nedstengningen var prost Kåre Rune Hauge og Leif Ingvald Skaug, organist i Eidsberg, i gang med å filme digital gudstjeneste i Eidsberg kirke.



I forbindelse med 17. mai ble hundrevis at indreøstfoldinger engasjert foran sin kirke i en innspilling av "Måne og sol", "Til Dovre faller" og "Gud signe vårt dyre fedreland". Snuttene ble klippet sammen til en film, og vist i forbindelse med kommunens 17. mai-sending. Her er det Hobøl Soul Children og dirigent Jorunn Ånesland Solsvik (t.v.) som er i sving foran Hobøl kirke.



Påske er en viktig høytid i kirka, og det ble spilt inn flere gudstjenester til påskedagene. Her er det langfredag som spilles inn. F.v: Niklas Ekre fra Trøgstad, Grete Skjelbred fra Spydeberg, Jakob August Moen fra Tomter og Maren Christin Aandstad fra Eidsberg.



KIRKEDØRENE STENGTE

# Da kirken åpnet digitalt

I mars ble kirkedørene lukket for alt annet enn dåp og begravelse. Dermed måtte menighetene i Indre Østfold tenke helt nytt.

Tekst og foto: Åshild Moen Arnesen

Vanligvis er det gudstjenester hver søndag i ulike kirker i de fem tidligere kommunene i Indre Østfold. I mars var det plutselig var det ikke lov å holde gudstjenester av smittevernhensyn.

— Det var en krevende situasjon. Plutselig ble vi tvunget til å tenke helt nytt, sier prost i Østre Borgesyssel, Kåre Rune Hauge.

Sammen med organist i Eidsberg, Leif Ingvald Skaug, og kommunikasjonsmedarbeider i Indre Østfold, Åshild Moen Arnesen, lagde han gudstjeneste allerede første søndag etter nedstegningen.

— Det var viktig å komme igang med et digitalt tilbud så raskt som mulig. Vi så fort at dette var noe folk ønsket å få med seg.

Det ble sendt gudstjenester hver søndag fra mars til juni.

— Vi har hatt over 100.000 visninger, noe som er betydelig. Over 62.000 mennesker er nådd og har sett deler eller hele, sier Leif Ingvald Skaug.

Skaug har også kjørt konsertserier med ulike artister gjennom våren og sommeren.

— På konsertene har vi nådd over en kvart million mennesker med nesten 400.000 visninger og et enormt engasjement. Over 10.000 likes og 8.000 kommentarer sier litt om «trykket». Folk har sendt bilder og kommentarer på at de aldri går i kirken, men nå følger hver eneste gudstjeneste og konsert. Det er egentlig ganske rørende og vakkert, sier han.

Nå sier både Hauge og Skaug at kirken må, og vil, satse digitalt fremover.

— Det er helt klart en arena hvor vi må være tilstede. Det har koronatiden vist oss. Det er bare å følge med på Facebooksidene våre. ■



2. påskedag var det direktesendt ønskekonsert fra Båstad kirke på Facebook, og ønskene strømmet på.



Mange ansatte deltok i gjennomføringen av digitale gudstjenester. Her er det Sokneprest i Spydeberg, Bård Haugstvedt, som går gjennom prekenen i sakristiet før opptak.

Du finner alle menighetene i Indre Østfold på Facebook. Søk på:

**Den norske kirke i Indre Østfold**

**Den norske kirke i Eidsberg**

**Askim menighet**

**Spydeberg, Heli og Hovin**

**menighet**

**Trøgstad og Båstad menighet**

**Hobøl og Tomter menigheter**



Varaordfører Kathrine Hestø Hansen deltok på 1. mai-gudstjenesten. Her blir hun instruert av Magnus Grøvlø Vesteraas, sokneprest i Eidsberg.



Den digitale satsningen i Indre Østfold havnet også på forsiden av avisen Vårt Land.

Faksimile: Vårt Land 5. april 2020



I tillegg til ordinære gudstjenester ble det også laget familiegudstjenester. Her er det dukken Ella og Ingamay Synnes, menighetspedagog i Eidsberg, som er med på innspilling.

## Hvorfor bidrar du frivillig i kirka?

**Navn:** Vibeke Høegh

**Alder:** 67 år

**Bosted:** Mysen



**N**oen får et aktivt liv i kirken «inn med morsmelka» — jeg gjorde ikke det. Kirken var et sted jeg av tradisjon døpte mine barn og senere pliktskyldig fulgte dem i konfirmasjonstiden. Jeg følte meg ikke spesielt hjemme der på den tiden.

Få år senere inviterte en meg inn i et kristent samtalefellesskap der jeg først gikk av høflighet, siden med interesse og glede. Så spurte en om jeg kunne stille til valg til menighetsrådet. Med menighetsråd fulgte mange slags oppgaver, regnskap, ledelse, uttalelser, samarbeid, planlegging, mange forskjellige praktiske oppgaver. Jeg ble kjent med mennesker jeg før hadde tenkt på som

annerledes enn meg fordi de gikk i kirken, og fant fort ut at vi alle var mennesker på godt og vondt.

Vennlighet, interesse, åpenhet og medmenneskelighet møtte jeg mye av.

De første årene var jeg i full jobb i en for meg krevende stilling. Det er mye sannhet i ordene «har du mye å gjøre får du gjort mye», men oppgavene i kirken, særlig de praktiske var så deilig annerledes enn jobben. Det var godt for sjel og hjerne å gjøre noe helt annet. Og oppgavene fikk meg inn i kirken! Jeg opplevde og lærte mer om hva kirke er, og følte meg mer og mer hjemme der!

Jeg sluttet i jobben som 62 åring med vissheten om at det var bruk for meg i kirken, og at jeg fortsatt ville være en del av et fellesskap. Det betyr så mye for oss mennesker å føle oss sett, verdsatt og nyttige. Jeg er sikker på at mange har de samme følelsene omkring sitt frivillige engasjement i mange forskjellige sammenhenger, men for meg ble det kirken. Det gir meg fofeste og mening. ■

**”Det var godt for sjel og hjerne å gjøre noe helt annet”**



**VEDHANDTERING:** Her er det Dag Espen Syversen, Flemming Hansen og Ellen Løchen Børresen som er i sving.

# Fra fem til

Første januar 2020 var Indre Østfold kommune et faktum, men allerede 1. desember 2019 var Indre Østfold kirkelige fellesråd i gang med sitt arbeid.

**Tekst:** Bjørn Solberg, leder av Indre Østfold kirkelige fellesråd

**D**et er fordi fellesråd starter samtidig med det nye kirkeåret. Det nye fellesrådet har sju medlemmer; ett fra hvert menighetsråd og tillegg prosten i Østre borgesyssel og ett medlem oppnevnt av kommunestyret. For selv om statskirken er historie, så lever «kommunekirken» videre. I Indre Østfold kan vi si at den lever i beste velgående.

I de fem gamle kommunene besto menighetsråd og fellesråd av de samme personene; eneste forskjell var den kommunale representanten, og at prosten møtte i fellesrådet, mens sognepresten var (og er) medlem i menighetsrådet. Nå er det annerledes, og det blir lengre vei fra menighetsrådet til fellesrådet. Og siden det er fellesrådet som har ansvar for veldig mye av pengebruken i lokalkirken, kan det jo hende at fellesrådet må prioritere litt annerledes enn det et av menighetsrådene ønsker. Men for å etablere god kontakt mellom fellesrådet og menighetsrådene, har vi etablert en ordning med jevnlig møter for de fem menighetsrådslederne.

Som vanlig kirkemedlem vil du merke lite til nyorganiseringen. Menighetsrådene har det samme ansvar og de samme oppgavene som tidligere. Prestene

Ditt lokale gravferdsbyrå

**GH** GARDER BEGRAVELSESBYRÅ  
ÆIEDER SPYDEBERG OG HOBØL

Avdelingsleder: Gro Siewartz Gihlemoen  
Stasjonsgata 42  
garder.bgr.no

69 83 89 00 – hele døgnet





TRØGSTAD

## Selger ved til inntekt for kirkestallen

I Trøgstad har vi ei vedgruppe, som jobber med å produsere ved til inntekt for Kirkestallen. Kirkestallen er menighetshuset i Trøgstad menighet og ligger rett ved Trøgstad kirke. Vi har et bra lager med fin og tørr bjørk eller blandingsved. Veden ligger i 60 liters sekker. Prisen for ved, fritt tilkjørt ved minimum 10 sekker, er: 60 liters sekk med bjørkeved kr. 70,- og for 60 liters sekk med blandingsved kr. 60,-. Ønsker du å kjøpe? Kontakt med Erik Lo: tlf. 94 28 80 27 eller e-post: er-lo2@online.no. ■

Erik Lo

# ett fellesråd

vil i all hovedsak gjøre tjeneste i «sine» sogn; det samme gjelder for kateketer, menighetspedagoger, diakoner og organister. Og du vil også kjenne igjen kirkegårdsarbeiderne og kirketjenerne når du kommer til kirken eller på kirkegården.

Men har du et ærend på kirkekontoret, blir det annerledes. Nå er det ett kontor, og det ligger ved Askim kirke. I dag besvares de fleste henvendelser pr telefon eller via internett, og da betyr ikke avstand noe. På kirkekontoret i Askim sitter kirkevergen og sekretærene; her har også prostens kontor. De fleste andre ansatte har foreløpig kontor i Bøndenes hus i Askim, men det jobbes med planer for utvidelser ved Askim kirke; det er ingen varig løsning å ha de ansatte spredt slik det er i dag.

### Spennende og utfordrende

Bjørn Brustugun begynte som kirkeverge 1. februar.

— En spennende jobb, sier han,  
— Enda mer spennende og variert enn det jeg forestilte meg da jeg søkte på stillingen.

I tillegg kommer alle utfordringene som korona-epidemien har ført med seg.

Brustugun hadde vært kirkeverge i bare fem uker, før han måtte bruke

mesteparten av arbeidstiden på å løse alle de praktiske utfordringene kirken fikk da Norge ble stengt.

— Jeg synes vi som kirke har taklet utfordringene veldig godt, sier han.

— Medarbeiderne har stått på, slik at vi har fått avvirket begravelser og dåp, med de begrensninger smitteverntreglene har krevd. Etter hvert har vi kunnet ha gudstjenester, men før det var kirken i Indre Østfold veldig synlig i digitale medier. Gudstjenester og konserter hver uke, med god kvalitet, og stor oppslutning. Det har vi grunn til å være stolte av.

Bjørn vil også trekke frem det gode forholdet til kommunen, både politikere og administrasjon. Det aller meste av fellesrådets penger kommer fra kommunen, da er det viktig med god kommunikasjon, og at fellesrådet fremstår som et ansvarlig organ som argumenterer godt for sine behov, og som viser at pengene brukes fornuftig.

— Det synes jeg at vi har fått til, sier Brustugun. ■



Bjørn Brustugun, kirkeverge i Indre Østfold.



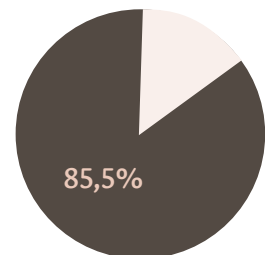
I FJOR BLE DET HOLDT

# 60.166

gudstjenester i Norge. 6.374 av disse ble holdt i Borg bispedømme, som Indre Østfold er en del av. (SSB)

# 3.212

indreøstfoldinger deltok på gudstjeneste julaften i 2019. (SSB)



85,5% av alle gravferder i Norge i 2019 var i kirkelig regi. (SSB)

### Kirkelige vigslere i 2019:

Trøgstad: 4  
Hobøl: 6  
Spydeberg: 8  
Askim: 14  
Eidsberg: 16  
(SSB)

# 74

11-åringene deltok på trosopplærings-tiltaket «Lys Våken» i de forskjellige menighetene i Indre Østfold i 2019. (SSB)



## I Jobb



## Skrotdrosje og opprydding

- Bortkjøring av skrot og avfall
- Tømming av dødsbo og salgsobjekter
- Opprydding på loft eller i kjeller, garasje, lager etc.

### Hagearbeid

- Beskjæring av hekker, busker og trær
- Opprydding, fjerning av ugress og løv

### Gressklipp

- Gressklipp-abonnement (gjelder hele sesongen)



Kontakt oss:

Mobil: 940 10 303  
bjornar.opsund@bymisjon.no

## Åpningstider:

Tirsdag, onsdag, torsdag fra 10.00-14.30  
(servering avsluttes 14.00)

Kontakt oss:



Tina Hansen Trønnes  
Kokk/Arbeidsveileder

Mobil: 413 60 412

Tina.HansenTronnes@bymisjon.no

Adresse: Kløverveien 11

## Kafe og møteplass Mysen



## Frivillighetssentralen



## Kontakt oss

Kirkens Bymisjon Mysen  
Kløverveien 11,  
1850 Mysen



Cathrine Myhre

Fungerende leder

Mobil: 451 39 134

Cathrine.Myhre@bymisjon.no

Tilgjengelig i vanlig kontortid 08.00-16.00

## Skattkammeret, gratis utlån

Skattkammeret i Mysen tilbyr utlån av utstyr for sommer- og vinteraktiviteter. Alt fra snowboard, alpint, langrenn, slalåm, skøyter, til telt, fiskestenger, etc. Tilbudet er gratis til alle. Skattkammeret fremmer et miljøvennlig perspektiv ved å oppfordre til gjenbruk.

### Skoler og barnehager:

For at flest mulig skal få bruke utstyret, ønsker vi at skoler tar kontakt per mail en uke før ønsket lånedato, samt at de leverer utstyret straks de er ferdige med bruken. Det vi trenger for å imøtekomme behovet til skoler og barnehager er denne informasjonen:

Når (dato og tidspunkt). Hva slags utstyr ønsker dere å låne. Hvilke størrelser og når dere tenker å levere. Dere må også oppgi en kontaktperson som er ansvarlig for henting og levering av utstyret.

Kontakt oss:



Mobil: 940 12 074

amir.mrakovic@bymisjon.no

Adresse: Kløverveien 11

GRATIS  
UTLÅN AV  
SPORTS-  
OG FRITIDSUTSTYR  
TIL BARN OG UNGE.