



Har du mistet en nær venn?

Et familiemedlem?

Kjenner du på sorg og savn?

Da kan det være godt å møte andre i samme situasjon.

Å kjenne seg igjen i en annen fører ofte til at egne følelser blir møtt og forstått, og sorgen og dens reaksjoner får en mulighet til å bli bearbeidet.



Alta og Talvik menigheter inviterer til **SORGSAMTALEGRUPPER** annenhver tirsdag i tiden 18.00-19.30.

Oppstart 02.april, avslutning 11.juni.

Gruppen bør bestå av 5-7 deltakere, og ledes av diakon og prest. Tilbudet er gratis. Vi serverer kaffe, te og litt å bite i, og samles i Nordlyskatedralens lokale «Kom Inn» som har egen inngang i katedralens underetasje.

Er dette noe du har lyst til? Noe du kjenner behov for?

Da er du veldig velkommen til å melde deg på til diakonvikar Torill Solli, på

Telefon/SMS 45805585

eller

E-post: torill@alta.kirken.no