



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Tirsdag 1. okt og torsdag 3.okt

Kl.12-14: Åpen kirke og kafé

Gratis vafler med oppskrift fra sjømannskirker og kaffe. Kirkerommet er åpent for å tenne lys og ha en stille stund. Sted: Greverud kirke.

Søndag 6. oktober

Kl.11: Fellesgudstjeneste

Markering av verdensdagen for psykisk helse. Sted: Kråkstad kirke og Ski nye kirke.

Tirsdag 8. oktober

Kl.12.30: Seniortreff med tema for verdensdagen

Seniorkontakt Torgunn Lippestad holder foredrag Sted: Tåmåsen aktivitetssenter

Kl.18: Filmvisning "Innsiden ut 2".

Ulike stands i tilknytning til visningen, samt at filmen blir innledet av fagperson. Sted: Kolben kino.

Søndag 13. oktober

Kl.11: Pilegrimsvandring

Markering av verdensdagen i gudstjenesten og pilegrimsvandring etter kirkekaffen til Korsveien pilegrimsherberget. Pilegrimsprest Vibeke Bergsjø Aas holder foredrag "Hvorfor sitte inne når alt håp er ute". Sted: Greverud kirke

Tirsdag 15. oktober

Kl.19: Ærlig messe for håp

Kveldsgudstjeneste for deg som har en psykisk helse, enten den er god eller dårlig akkurat nå. Sted: Ås kirke

Tirsdag 22. oktober

Kl.13-15: Seniortreff

Foredrag v/psykolog Gaute Godager. "Generasjonsmøter i forhold til digitale medier. Hvordan holde kontakt med dagens barn og unge". Sted: Greverud kirke

Torsdag 10. oktober

Kl.9-17: Åpent hus på Fontenehuset

Omvisning, matservering og samtale om hverdagsgleder. Sted: Idrettsveien 20, Ski.

Kl.19: Foredrag v/Geir Lippestad

Tema: "Et større vi - hvordan kan flere delta og inkluderes i samfunnet". Sted: Kultursalen, Kirkebygda, Enebakk.

Kl.11.30-13.30: Foredrag v/Miguel Aasbak Ibarra

Tema: "Hva er traumer, hva gjør de med oss, overlevelsesmekanismer mm". Sted: Nordre Follo frivillighetssentral, Ski.

Skann QR-koden og skriv Nordre Follo i søkefeltet for å finne alle arrangement

www.verdensdagen.no

