

Godt nytt

fra Østenstad
menighet

Juni 2018



Heather Solheim:

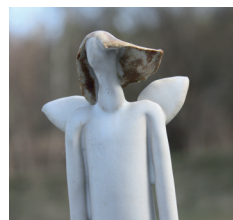
– **Man må ta sin søken på alvor.**

Se side 4-5



Ten Sing-bevegelsen er 50 år.

Les mer på side 3



Hvem skal ha Takk og pris?

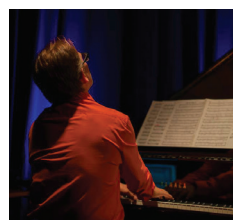
Nominasjonsprosessen er i gang.

Les mer på side 5



Inge Westly:
– *Er det OK å påvirke?*

Se Tro & liv side 7



Norges beste tangomusikere til Østenstad kirke!

Les mer på side 6

Leder:

Rekk opp hånden alle som har gått i Ten Sing!

Østenstad menighet

Adresse:
Gudolf Blakstadsvei 40
1392 Vettre

Tlf: 66 79 99 60

E-post: ostenstad.menighet.
asker@kirken.no

Hjemmeside:
www.kirken.no/ostenstad
Kontakt menighetens ansatte på
telefon eller e-post gjennom vår
hjemmeside

Åpningstid:
Mandag - fredag kl. 9 - 15

Godt nytt fra Østenstad
menighet utgis av Østenstad
menighet,
Den norske kirke.

Redaktør:
Astrid Sætrang Morvik
(sokneprest):
am762@kirken.no

Grafisk design:
Karen Marie Eien Lillesund

Trykk:
Asker Print AS

Opplag: 6000
Fem utgivelser per år.
Abonnement: Gratis.
Frivillige bladpenger.
Bankgiro 1620 30 85242
Utensoknsabonnement:
Kr. 100 per år.

Annonser:
Kontakt oss på
tlf. 66 79 99 60



- eller speider 'n,
ungdomsklubb i kirken,
søndagsskole, Yngres,
barnekor, minigospel, you
name it!

Kirken skal være for alle
aldersgrupper. Derfor finnes
det et stort spekter av barne-
og ungdomsarbeid som lokale
menigheter i hele landet stabler
på beina. Er du en av dem som
har vært med i noe av dette?

Selv har jeg nettopp mottatt
en invitasjon til 50-årsjubileum
for Ten Sing-koret jeg gikk
i på Gjøvik. Ungdomskor-
bevegelsen som satset friskt
med trommer, bass og piano,
pop og gospel, ble regnet
som litt av en rebell i kirkelig
sammenheng da den startet
opp i 1968. Nå er bevegelsen
blitt middelaldrende og vel så
det. Det er forresten jeg også,

men Ten Sing har satt sine
spor i meg, på godt og vondt.
Selv måtte jeg forlate den
lokale «andedammen» før jeg
kunne folde ut vingene mine
og fly, men da jeg landet, var
det i en «andedam» som liknet
mye på den jeg kom fra.

Og det er kanskje typisk?
Vi søker oss til det som
oppleves kjent. Har du gått i
speider 'n som barn, er det mer
sannsynlig at du oppmuntrer
egne barn til å bli speider, har
du gått i søndagsskolen likeså,
og sang moren din aftenbønn
for deg da du var liten, synger
du kanskje aftenbønn for egne
barn. Vi gir videre det som er
blitt en del av oss selv, som vi
tror på og synes er verdifullt
nok til å gi videre til nye
generasjoner.

**I Østenstad lever Ten
Sing i beste velgående.** Også
her feires 50-årsjubileet. På
neste side kan du lese om våre
lokale ungdommer som leder
det største ungdomsarbeidet
i Østenstad menighet. Deres
innsats er viktig for andre
ungdommer, ikke minst
alle konfirmantene som har
konfirmanttiden sin i Ten Sing.
Det er ikke få ungdommer
i Asker som kan rekke opp
hånda når jeg spør om de
har gått i Ten Sing! Dette

gjelder også **Inge Westly** som
deler sine betraktningene
omkring hvordan vi påvirker
ungdommer og barn til tro. Er
det ok? spør han i spalten *Tro
& liv*.

Det vi i alle fall kan slå fast,
er at barn og unge som blir
del av et kirkelig barne- og
ungdomsarbeid, ofte blir gode
på styrearbeid og organisering.
De lærer å ta ansvar, og
mange blir ledere i ulike
sammenhenger, både i kirken
og i samfunnet ellers.

I dette nummeret av
menighetsbladet, møter vi også
Heather Solheim, et nokså
typisk eksempel på nettopp
dette. Heather ønsker å bruke
tiden sin der det er behov for
henne, og siden hun selv er
vokst opp med barnearbeid i
kirken, har det vært naturlig for
henne å ta ansvar i Østenstad
menighet. Heather er et
kjent fjes for mange barn i
menigheten. Hun har i tillegg
en spennende troshistorie.

Og det har kanskje du
også? Hva har *din* tid i kirkens
barne- og ungdomsarbeid gjort
med deg? Det kan vi jo snakke
om neste gang vi møtes!

Astrid Sætrang Morvik
Sokneprest

Asker Elektriske a/s
Tlf: 66 98 70 30

FARGERIKE
ASKER

www.avan.no

VETTRE
elektriske a/s
T: 66 90 40 63

BRÅTHEN MURSERVICE AS
BRÅTENVN. 7 1390 VOLLEN
MOB: 91894617 / 91894359

Det skjer i kirken:

Les mer om kirkens mange aktiviteter på vår hjemmeside: kirken.no/ostenstad. I denne spalten vil vi presentere én aktivitet hver gang. Denne gangen presenterer vi:

Ten Sing - 50 år som tenåring

Ten Sing-bevegelsen i Norge er 50 år i år! - Vi vil gjerne at ditt kor blir med på feiringen, derfor har vi sendt ut jubileumspakker til 100 Ten Sing-kor over hele landet med partyeffekter, skriver Tor Johannes Wang på KFUK-KFUM sin nettside.

Rundt møtebordet i Østenstad kirke treffer vi styret for «Pappas barn». Det lokale Ten Sing-koret ble startet i 1976. Partyhattene må på når gudstjenesteutvalgets leder Tone Kvamme og sokneprest Astrid er innom for å høre med ungdommen hvordan man kan lokke tenåringer til kirken på en vanlig søndag formiddag. Rollene er snudd: I dag er det presten som vil ha ungdommens uttrykksform inn i gudstjenesten, men da Ten Sing startet opp for 50 år siden, måtte de kjempe for å slippe til.

Avisen Vårt Land skriver: «Etter den første spede starten i Bergen i 1967, husker initiativtaker Kjell Grønner at Ten Sing nærmest eksploderte under TT (Tenåringstreff) i Sandefjord året etter. Plutselig var 20 nye Ten Sing-kor etablert. Ett år senere var det over 100 kor. Ungdommer som aldri tidligere hadde gått i kirken, strømmet til kirkehusene og Ten Sing-øvelsene. I Sky Sing i Stavanger var Sigvart og Jon Dagsland med i koret som ble ledet av Sindre Eide. I Ten Sing-korene i Østenstad og Asker menighet var Morten Harket solist.»

Vi kan bare slå fast at Ten Sing har hatt stor innflytelse på norsk populærmusikk. I Østenstad er «Pappas barn» en arena for mange unge talenter, men først og fremst er koret et inkluderende ungdomsmiljø som utgjør bærebjelken i konfirmantarbeidet. Alt styres av de unge selv under mottoet: *Ungt ansvar - voksent nærvær*.

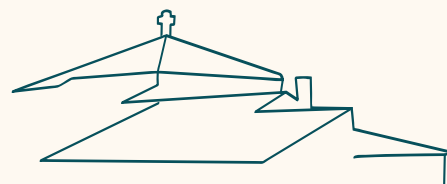
50-årsjubileet blir feiret stort under ungdomsfestivalen SPEKTER, den Europeisk Ten Sing-festivalen på Kalvøya 10.-12. august. Feiringen 11. august er åpen for både gamle og nye tensingere. - Bli med å synge gamle sanger om igjen, oppfordrer festivalledelsen.

Påmelding skjer via hjemmesiden kfuk-kfum.no.



Fest på Ten Sings styremøte!

Fra venstre: Peter Svensen, Karina Falch Pettersen, Frida Gaarde (styreleder), Tone Kvamme, Astrid prest, Øyvind Kvamme (ungdomsarbeider), Astrid Murud Aurud, Karsten Bakke.



BYGG ØSTENSTAD KIRKE FOR FREMTIDEN!

Med faste givere, får kirken en bedre og mer uavhengig økonomi å møte fremtiden med.

Du kan registrere deg som fast giver på kirken.no/ostenstad

Østenstad kirke lønner i dag ungdomsarbeidere, diakon, kordirigent og barnearbeider av innsamlede midler.

Gi en enkeltgave? VIPPS til 15370 eller bruk kontonummer 1620 30 85242 og merk innbetalingen: **GAVE**

Vollen Apotek

Tlf 66 98 89 00

Åpningstider 9-17 (10-16)



Lik «Vollen Apotek» på Facebook og vær med i trekninger av flotte gaver!

AR **AKTIVT**
renhold

T: 67 12 18 17

Heather Solheim:

– Man må ta sin søken på alvor.

Tekst og foto: Astrid Sætrang Morvik

- Det hender folk blir overrasket over at jeg er kristen fordi de oppfatter meg som ganske rasjonell, forteller Heather Solheim.

Vårregnet fosser ned ute. - En fin dag å være inne, smiler Heather, og tar plass i sofaen på kontoret mitt. Jeg merker at hun er litt spent på hva hun skal si, dette er jo tross alt noe naboene skal lese, og kanskje vil de bli overrasket? I så fall vil det kunne åpne opp for en god prat om viktige ting, noe Heather ikke har noe imot.

Men altså; dette med kristentro, er det resultat av kognitiv svikt, en irrasjonell tilnærming til virkeligheten, eller går det an å være «oppegående» og likevel tro på Gud?

- Jeg er barn av to professorforeldre, og lært opp til å tenke selvstendig og kritisk, forteller Heather.

Foreldrene reiste fra England som unge, studerte i USA og bosatte seg i Saskatchewan, midt på prærien i Canada. Der hadde Heather sin oppvekst.

- *Edvard Hoem*, sier jeg, og smetter inn en digresjon: - *Jeg har nettopp fullført serien om familien fra Rekneslia ved Molde som utvandret til USA og Canada, har du lest den?*

- Ja, smiler Heather, og her helt med. - Det morsomme er at Knut Olav kommer fra Nesjestranda!

Knut Olav er Heathers ektemann, og Nesjestranda er stedet hvor Edvard Hoems hovedpersoner kommer fra. Heather forteller hvordan hun møtte sin norske ektemann: Ferdig utdannet med universitetsgrad i både fransk og statistikk og en master i økonomi og ledelse (MBA), søkte Heather jobb i Norge, mest fordi det kunne gjøre seg på CV'n. Der ble hun kjent med Knut Olav og inviterte ham til Canada for å hjelpe til på en kristen barneleir. Dermed var det gjort, og de siste 21 årene har Heather bodd i Norge med mann og to sønner på 15 og 18. Familien bor i Korpåsen og Heather jobber i Telenor. I dag er Heather med i flere av arbeidsgrenene i Østenstad menighet, men det er ingen selvfølge.

- Jeg vokste opp i en vanlig, canadisk menighet med sommerleirer og ungdomsarbeid, men sent i tenårene begynte jeg å lure: Er dette kun mine foreldres tro? Jeg kjente at den ikke var min egen, og hvorfor skulle jeg følge disse reglene hvis jeg ikke hadde noen glede av det eller trodde på det selv? Jeg ga Gud en tidsfrist.

Heather ler litt av seg selv. - Hvis jeg i det hele tatt skulle tro, måtte Gud overbevise meg om at han finnes. Så jeg utfordret Gud og fikk svar i form av «småting.»

- *Som hva da?*

- Det kunne være ting som virket fastlåst, men som løste seg på uventet vis. Jeg opplevde flere slike "sammentreff", hvor det

etter hvert ble tydelig for meg at Gud måtte stå bak.

- *Det høres ut som om du har vært mer innstilt på å bli overbevist om Guds eksistens enn det motsatte?*

- Tvert imot! Jeg var innstilt på å finne ut at Gud ikke finnes og klar til å si at kristendom ikke var noe for meg.

- *Hadde du en streng oppdragelse?*

- Absolutt ikke. Det handlet ikke om å bryte ut av noe som var dårlig, men om å ta egne valg og finne ut for meg selv hva som er sant.

Heather ser på meg med alvorlige øyne: - Man må ta sin søken på alvor. Hvis du ikke er klar til å ta konsekvensene - det vil si, hvis du uansett ikke har tenkt å følge Gud, er jeg ikke så sikker på at du ser Gud på samme måte som hvis du har en intensjon om å følge ham.

- *Hva ble konsekvensene for deg?*

- For meg ble det tydelige konsekvenser: Jeg er aldri alene. Jeg vet at jeg får hjelp når jeg trenger det. De få gangene jeg har opplevd skikkelig krise i livet, har jeg fått konkrete bønnesvar. Men viktigst av alt: Jeg er ikke redd. Jeg bekymrer meg ikke! Troen gir en fred som gjør at jeg ikke stresser mye ...eller, jo, det kan kan bli litt stress i hverdagen, men jeg blir ikke tynget ned over tid.

Og dessuten: Jeg har familie i hele verden gjennom de andre som tror, smiler Heather.

48-åringen er kjent i Østenstad menighet for sine gode *cookies* og andre kaker hun iblant stiller opp med til kirkekaffen. - Ja, jeg er glad i å bake. Når jeg baker kaker som er vanlige i Canada, opplever nordmenn dem som litt eksotiske!

- *Men du bidrar med mer enn kaker; du er søndagsskolelærer og har vært medarbeider i Dig Deeper (klubb for 10-13-åringene) i mange år. Hvor kommer engasjementet ditt fra?*

- Jeg opplever at det er et behov for meg i barnearbeidet. Det begynte faktisk allerede da jeg jobbet på en ungdomsleir i Canada, minnes Heather.

Den gangen ble det et fruktbart samarbeid med Knut Olav fra Norge. I *Dig Deeper* har hun holdt koken i snart ni år, også etter at sønnene har vokst ut av klubben.

- *Men du gir deg ikke?*

- 10 til 13-åringene, det er en herlig alder! slår Heather fast. - Barna snakker før de tenker og har meninger om ting. Samtidig er de åpne og har mange gode spørsmål!

Heather legger ikke skjul på at hun er mest komfortabel med å fortelle om troen sin når hun blir spurt. - Jeg vil ikke ta den frem i alle anledninger, men tenker at det er vel så

«– Hvis jeg i det hele tatt skulle tro, måtte Gud overbevise meg om at han finnes.»



riktig å prøve å leve så nær Gud som mulig, så kanskje andre blir nysgjerrige og stiller spørsmål.

Spørsmål om liv og tro blir det også når Heather og Knut Olav møter venner i en husgruppe.

- Jeg tror vi er skapt til å dele med hverandre, og i gruppen deler vi både hverdagsgleder og bekymringer, men også tanker om hvordan vi tolker Bibelen. Ofte glir det over i hverandre, forteller hun. Etter å ha spist sammen, lest bibelen og snakket sammen, avsluttes kvelden med bønn for hverandre.

Det hviler en egen ro over den ungdommelige 48-åringen som oppsummerer troen sin slik: - Jeg har en allmektig Gud som går sammen med meg, elsker meg og tilgir meg. Da er det ikke mye igjen å være redd for.

Vandringsgudstjeneste på Løkeneshalvøya

Søndag 17. juni flyttes gudstjenesten ut i Guds frie natur når menighetens inviteres på vandring med meditasjon over *vann* som bibelsk motiv.

Sissel Gaukstad Baardsen, medlem av menighetens diakonitvalg, brenner for konseptet «Grønn menighet» og miljøvern. – Vann er mangelvare mange steder, blant annet i Sør Afrika. Vi trenger å verne om skaperverket. Denne vandringsgudstjenesten kan minne oss om det, sier hun.

Vandringen starter kl. 11.00 på parkeringsplassen ved Spiradammen. Sokneprest Astrid Sætrang Morvik leder an til (vann)poster på det naturskjønne området til Løkenes gård. Vandringen avsluttes oppe ved våningshuset med kirkekaffe.



Ta med niste.

Bevegelseshemmede oppfordres til å møte på Løkenes gård (Løkenesveien 55) kl. 11.00. Diakon Jarle Klungrehaug leder samlingen med det samme innholdet som vandrerne, men uten vandringen.

Det blir et enkelt opplegg for barn i tilknytning til kirkekaffen. Vandringsgudstjenesten passer for barn og voksne i alle aldre og gjennomføres uansett vær. Velkommen!

Margareth og Michael Rustad stiller vakre Løkenes gård til disposisjon for vandringsgudstjenesten 17. juni. Foto: Karl Braanaas



Askerengelen av keramiker Sidsel Backer er det synlige tegnet på takknemlighet fra Østenstad menighet.

Takk og pris!

Frivillighetsprisen i Østenstad menighet har vært delt ut siden 1960-tallet.

Den første utdelingen som det er funnet dokumentasjon for, er fra 1966. Siden er prisen så vidt vi vet, utdelt hvert år, men en fullstendig liste over mottakere finnes ikke.

På et gulnet ark i menighetsrådet arkiv fant vi følgende notert i håndskrift:

«Takk og pris-prisen utdeles hvert år av Kirkelagets styre på Hjemstedsfesten. Prisen går til en person som gjennom kristelig, men også sosialt arbeid har gjort seg særlig fortjent.»

Menighetsrådet har nå «pusset opp» begrunnelsen for prisen:

Takk og pris-prisen utdeles hvert år av Østenstad menighetsråd på Frivillighetsfesten eller tilsvarende arrangement. Prisen går til en person som gjennom frivillig arbeid i menigheten har gjort seg særlig fortjent.

For å få inn et bredest mulig forslag på kandidater, oppfordres alle arbeidsgrener i menigheten til å levere inn forslag på kandidat innen 1. juni til daglig leder Liv Ruud (lr356@kirken.no).

Menighetsrådet velger blant innkomne forslag, og prisvinner offentliggjøres på frivillighetsfesten 10. oktober.

Årets seniortur
går til Gamle Aker kirke
og Lygnasæter Hotell på
Hadeland
Hold av mandag
26. august. Les mer på
kirken.no/ostenstad

Tango for 3

Tangokonsert i Østenstad kirke

Torsdag 12. juni kl. 19.30. Entré kr. 200.

«Tango for 3» ble startet av pianist og komponist Sverre Indris Joner i 1986. Siden den gang har kvartetten satt en skyhøy standard for hvordan tango skal spilles her på berget. Nå er Østenstad sangeri med på notene!

Sverre Indris Joner har arrangert både salmer og andre sanger for koret. Publikum får dermed oppleve en urfremføring av tangoversjonen av salmer som «Da jeg trengte en neste» og «Fordi han kom og var som morgenrøden».

- Dette har jeg drømt om lenge, sier en begeistret dirigent, **Kristin Hesselberg Meland**.

Tango for 3 har spesialisert seg på argentinsk tango og har vakt oppsikt internasjonalt med turneer i Skandinavia, Finland, Tyskland, Frankrike, Spania og Argentina. **Sverre Indris Joner** regnes som en nestor og ekspert på det meste av latinamerikansk musikk i Norge. **Per Arne Glorvigen** er en internasjonalt anerkjent solist på verdens mest ensomme instrument - tangotrekkspillet bandoneón. **Atle Sponberg** er en norsk klassisk fiolinist, også han kjent for sitt forhold til argentinsk tango. **Steinar Haugerud** på kontrabass spesialiserte seg tidlig innen tangomusikken.

Alle fire utøvere er musikere på internasjonalt nivå, og i Østenstad kirke bør det være fullt hus når den berømte kvartetten utfolder seg i feiende tangorytmer!



Tro & liv

Andakt av Inge Westly

ER PÅVIRKNING OK?

Nå, mange tiår etter, står det mer klart for meg enn noen gang: Vi var ikke lite heldige som fikk vokse opp som del av et kirkelig ungdomsmiljø i denne bygda, med Ten Sing, speider, klubb og konfirmantarbeid. Ikke alt var perfekt, men mange fikk oppleve et sted hvor vi kunne komme som vi var. Til et stort og romslig fellesskap med engasjement, humor, varme, mulighet til å kaste seg utpå, mestre, ikke mestre, dumme seg ut, og uansett kjenne at vi hadde en plass. Et sted hvor vi også ble tatt på alvor ved å bli utfordret på tro, tanke, holdninger og valg.

Er påvirkning som dette ok? Tros- og tankefriheten står sterkt i vår tid, med god grunn. Alle som er i posisjon til å påvirke, trenger mye klokskap og respekt for dem som skal finne fram til egen tro og identitet. Betyr det at vi bør påvirke minst mulig? Alle som har barn og unge i huset vet hvordan de hver dag utsettes for massiv påvirkning, fra mange hold. Mye er fint og bra. Men noen idealer kopler mestring og selvbilde på en måte som skaper et nådeløst forventningspress om å lykkes med kropp, karakterer, klær og karriere.

Vi påvirker alle våre omgivelser gjennom det vi sier, velger, gjør, og ikke gjør. Jeg tror vi alle har en rett og en plikt til å gjøre det på en måte som blir best mulig for dem som vokser opp. Vi som har båret barn til dåpen har i tillegg påtatt oss en særlig oppgave: Å gi et menneske mulighet til å bli kjent med den virkeligheten som er motsetningen til alt det nådeløse. I evangeliene kaller Jesus denne virkeligheten for «Guds rike». Han sammenlikner den med små frø som legges i jorden og vokser opp til store planter. En uoverskuelig, livgivende virkelighet som vokser langsomt frem, i oss og omkring oss. Det begynner gjerne med at det sås noen frø:

Himmelriket kan lignedes med et sennepsfrø som en mann tok og sådde i åkeren sin. Det er mindre enn noe annet frø; men når det vokser opp, er det større enn andre hagevekster og blir til et tre, slik at fuglene under himmelen kommer og bygger rede i grenene. (Jesus i Matt 13,31-32).

Slekters gang

🕯️ Dåp

25. februar

Olav Kielland

4. mars

Ola Krogsveen Aalien
Agnes Krogsveen Aalien
Nora Sesona Lyng Robstad
Lykke Marielle Solberg

11. mars

Albert Helmer Roset
Jonah Linge Alver

18. mars

Sophie Aaby-Øverlia
Viljar Flønes Berglund
Mathea Brenders Fonnelløp

8. april

Alexander Kurian Ellingsen
Victor Willumsen Berglund
Marie Storaker Lappegard
Aksel Fevolden
Juno Gyldén

22. april

Stella Axelle Vaule Dewyndt

29. april

Elise Dahl Hamnvik

6. mai

Olav Bårdseth
Iben Helland
Mathilde Slind Brønstad

† Gravferd

23. februar

Tom Skifjeld

27. februar

Karin Helene Jensen
Kirsten Westring

9. mars

Liv Jensen In't Veen

13. mars

Gunnar Larsen

15. mars

Johan Alfred Granlund

21. mars

Knut Holien

27. mars

Ragnhild Juell

6. april

Olga Margit Opsahl

17. april

Reidun Brukaas

18. april

Berit Fekjær

24. april

Reidun Louise Bjercke

26. april

Eva Torill Østrøm

S
GRAVSTENER
ASKER - BÆRUM - OSLO

- Distriktets største utvalg
- Flere hundre sten utstilt
- Alle prisklasser, gratis katalog
- Se også vår hjemmeside

SETTEM
STENINDUSTRI AS
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135, Lommedalen

www.settem.no
-10% rabatt ved henvisning til annonsen

GRAVSTENER
Norsk Kunststein
& Granitt AS

Lokal familiebedrift
Personlig service

- Gravsteiner
- Inskripsjoner
- Rens og oppussing
- Oppretting og sikring
- Gravlys, lykter og dekor

66 90 51 40 / 970 71 029
www.nkg.no

Gudolf Blakstadv 42, 1392 Vettre
(Følg skilting mot Østenstad kirke)

**JØLSTAD**
begravelsesbyrå

Asker: 66 78 52 50 (24 timer)
Sandvika: 67 80 84 00 (24 timer)
www.jolstad.no

Sjøstrand Gartneri 

www.sjostrand-gartneri.no
tlf 66798824

Gudstjenester i Østenstad kirke

10.06. – 12.08.2018

Gudstjenestene starter kl. 11.00 hvis ikke annet er angitt. Endringer kan forekomme. Les mer om den enkelte gudstjeneste på kirken.no/ostenstad

10. juni, 3. s. i treenighetstiden
Misjonsgudstjeneste med Kristin og Erik Bøhler

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Sykehuset i Okhaldhunga

17. juni, 4. s. i treenighetstiden
Vandringsgudstjeneste på Løkenes

Prest Astrid Sætrang Morvik og diakon Jarle Klungrehaug.
Se egen sak s. 5

24. juni, 5. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Kristen idrettskontakt (KRIK)

1. juli, 6. søndag i treenighetstiden

Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Menighetens arbeid

8. juli, 7. s. i treenighetstiden

Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Menighetens arbeid

15. juli, 8. s. i treenighetstiden

Prest: Olav Valen-Sendstad
Offer: Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep

22. juli, 9. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetens arbeid

29. juli, 10. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetens arbeid

5. august, 11. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Maritastiftelsen

12. august, 12. s. i treenighetstiden

Prest: Astrid Sætrang Morvik
Offer: Menighetens arbeid

Min favorittsalme



Mette Elisabeth Bødtker Walstad
Psykiatrisk sykepleier (pensjonist)

I mange år har Mette Walstad ledet sorggrupper for mennesker som har mistet en av sine kjære. Dette engasjementet kom etter dyrekjøpt erfaring med selv å miste. Hun ble enke og alene med to små barn da mannen døde brått av en hjertesykdom. En sorggruppe hjalp henne gjennom det første vonde året. Salmen hun har valgt seg er «Blott en dag» av Lina Sandell.

– *Hvorfor denne salmen?*

– I arbeidet med mennesker som har det vondt, enten på grunn av sorg eller andre traumer, lærte jeg hvor viktig det er å ta én dag om gangen. Jeg er opptatt av å leve i *nuet*, ikke tenke for langt frem, for da er det lett å bekymre seg, og ikke for langt tilbake, for da er det lett å angre. Det er *nok* å bare *være* og ikke gjøre. Det er dagen i dag vi har fått til disposisjon, øyeblikket.

– *Så hvordan tar du vare på øyeblikket?*

– Ved å puste dypt og godt og riktig. Da kommer den indre roen og rytmen. Vi lever i et samfunn hvor vi skal prestere hele tiden, men du er god nok som du er! Du trenger ikke å tenke så mye på resultater. Dessuten, «Allt ju vilar i min Fader hender, skulle jag som barn, vel ängslas då?» spør Mette, og utfordrer Sidsel Gaukstad Baardsen til å ta over stafettpinnen.

Blott en dag, ett ögonblick i sänder,
vilken tröst vad än som kommer på!
Allt ju vilar i min Faders händer,
skulle jag, som barn, vel ängslas då?
Han som bär för mig en faders hjärta,
giver ju åt varje nyfödd dag
dess beskärde del av fröjd och smärta,
möda, vila och behag.

Själw han är mig alla dagar nära,
för var särskild tid med särskild nåd.
Varje dags bekymmer vill han bära,
han som heter både Kraft och Råd.
Att sin dyra egendom bevara,
denna omsorg har han lagt på sig.
Som din dag, så skall din kraft och vara,
detta löfte gav han mig.

Hjälp mig då att vila tryggt och stilla
blott vid dina löften, Herre kär,
ej min tro och ej den tröst forspilla,
som i ordet mig förvarad är.
Hjälp mig, Herre, att vad helst mig händer,
taga ur din trogna fadershand
blott en dag, ett ögonblick i sänder,
tills jag nått det goda land.

T Lina Sandell 1865, 1872
M Oschar Ahnfelt 1872
Norsk salmebok 489

