



# DEN NORSKE KIRKE

Kirken i Bergen

## FRIVILLIGHETSTEAMET

verktøykassen

# RESSURSKARTLEGGING

«Hendene, hodet og hjertet»

Ressurskartleggingen «hendene, hodet og hjertet», handler om å identifisere og utnytte de ulike evnene og talentene i et lokalsamfunn ved å bruke fargekodede Post-it-lapper. Her er en oversikt over hver kategori:

### **Hendene**

Det handler om praktiske ferdigheter og evner, som å klippe hekken, sy, reparere sykler, bake eller male. Folk skriver ned det de er gode til på gule lapper og presenterer det for hverandre, slik at de kan finne andre som kan det samme eller som trenger hjelp med disse ferdighetene.

(gule lapper)

### **Hodet**

Det dekker mentale ferdigheter som å tenke rasjonelt, ha struktur og orden, kunne regne, skrive tekster, planlegge og føre regnskap. Deltakerne skriver ned disse ferdighetene på grønne lapper, presenterer dem for gruppen, og finner andre med komplementære ferdigheter.

(grønne lapper)

### **Hjertet**

Det fokuserer på omsorgsferdigheter, som å bry seg om andre, vise omsorg, sørge for at alle deltar, bry seg om dyr og miljøet. Disse ferdighetene skrives på rosa lapper, og deltakerne presenterer dem for hverandre for å finne ressurser som kan kobles sammen.

(rosa lapper)

## Prosess

1. **Kartlegging:** Deltakerne skriver sine ferdigheter på fargekodede lapper og henger dem opp på en vegg.
2. **Presentasjon:** Deltakerne presenterer sine ferdigheter for hverandre, slik at de kan se de tilgjengelige ressursene i lokalsamfunnet.
3. **Sammenkobling:** De ulike ferdighetene kobles sammen for å identifisere hvordan de kan brukes til fordel for fellesskapet.

*Neste steg handler om å kartlegge og organisere ressurser i lokalsamfunnet.*

*Proessen beskriver følgende steg:*

4. **Finn en vegg og papir:** Bruk dette til å henge opp lapper med alle ressursene som kan brukes for å løse ulike spørsmål og utfordringer i lokalsamfunnet.
5. **Kopling av ressurser:** Noen ressurser må kombineres for å oppnå ønskede resultater. Dette kan visualiseres ved å bruke en rød tråd som kobler sammen lapper på veggen.
6. **Bruk av blå Post-it lapper:** Spør deltakerne hvor de kan finne svar på spørsmålene. Dette inkluderer både fysiske steder (som hus, skoler, parker) og organisatoriske ressurser (som foreninger og frivillige organisasjoner). Skriv opp disse på blå lapper.
7. **Ny gjennomgang av ressurser:** Ta en ny runde for å se på ressursene og vurdere om det er noe som mangler eller som trenger å inkluderes. Skriv opp eventuelle manglende ressurser på lapper. Inkludert personer dere ønsker å involvere i den videre prosessen, som man tenker har evnen til å være med å begeistre og bygge nettverk i den videre prosessen.
8. **Solid grunnlag for ressursbasert utvikling:** Når alle ressurser er kartlagt og synliggjort, er det tid for å handle og sette planene ut i livet.