



ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

OKTOBER 2020 NR. 5

«Jeg synger meg
en blå, blå salme
og takker for
all grøde som ble min»

Norsk Salmebok 832



*Det gror mye i byhagene!
Nida med venner i parsellen.
Les mer på side 3.*



*Lena Garnes og naboene hennes har gjort
høst til mer enn et navn; det er frodig til
tusen i Øvre Pinnelien!*



Moria 2

**En varslet katastrofe
av Svein Tindberg**

Så våknet vi tidlig...
Hva er det som hender?
Vår tid er forbi - Europa brenner

Moria brenner, vi visste det kom
Presser du mennesket lenge nok
får du Ragnarokk.

Det måtte komme
Det kommer jo alltid, vi vet det jo
Behandler du oss som som dyr
så tar det fyr.

Vi må ikke sove, vi må ikke sove
vi kan ikke tro at vi bare har drømt
Vi vet det jo alle, forstår jo at -
Det var vår menneskelighet som brant
i natt.

Så henter vi femti, det er nå det skjer
men selvsagt på våre betingelser
Noen krav må man stille
for ellers ville
flere tenke at Norge - en vakker dag
møtte nød - med hjertelag
Fri og bevare!
Vi ville jo rennes ned
Det må ikke skje

Hvor er vi på vei?
Hva er det som hender?
Vår tid er forbi - Europa brenner

Samme dag som det ble kjent at
regjeringen i Norge bare ville ta i
mot 50 flyktninger fra Moria-leiren i
Hellas, la skuespiller Svein Tindberg
ut et dikt på sin facebook-side, som
ble sprett videre som ild i tørt gress og
ble delt av svært mange.

Hvorfor et dikt, Svein Tindberg?

-Ja, du vet jeg er jo skuespiller og
forfatter og ikke lege eller sykepleier. Vi
lengter jo etter å gjøre noe praktisk i en
sånn tragisk situasjon, vi vil jo gjerne
hjelpe. Men så er det ofte sånn at en
litterær form eller et kunstnerisk ut-
trykk kan nå mye lenger enn et vanlig
avisinnlegg.

Kom ideen fort og spontant?

-Etter at nyheten kom om at Moria
ikke fins lenger, kom ordene ganske fort
til meg, og selvfølgelig inspirert av Øver-
lands, "Du må ikke sove". Jeg gjorde et
videoopptak på mobiltelefonen og la
det ut på facebook-siden.

Fikk du god respons?

-Ja, responsen lot ikke vente på seg.
Det var jo overveldende. Etter kort tid
hadde 319.000 sett filmen, og den var
delt 5530 ganger. Og så mange fine
kommentarer! Tror mange kjente igjen
denne følelsen. Den traff en nerve.

KIWI mini
pris
| Kjøp kjapt, trygt og billig

Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50

Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)



Har du tenkt at naturen er èn ting, og Helligånden noe annet? Jeg har i hvert fall gjort det. Men det må være feil. Fokus på forandringen som skjer hele tiden, lærer oss at vi er selv natur. Men pusten vi

trekker inn, kroppen som varmer og reproducerer seg selv, alt er en del av Guds egen skapelse. Dette trenger vi å oppdage,- hjelpeløse som er overfor vintermørke og virustrusel. Hvis du 1) slutter deg til gudstjenestene og 2) leser menighetens nettside kan du se hvordan vi nå vil knytte oss

til sammenhengen mellom kropp og ånd. Skal vi bli klima-pilegrimer, glade vandrere som holder sammen utenfor boligene våre? Mulighetene er mange,- heng deg på! (www.bergen.kirken.no/aarstad)

Signe Sandberg

På hver loddbok:

Vi vet ikke om vi kan holde basar i november. Selv om vi har lyst til å ha den gode basar-stemningen... Men det vi vet er at loddbøkene er her, med flotte gevinster, og redusert beløp. På hver sloddbok er der 40 lodd á 5 kr, til sammen 200kr. Hent deg etpar loddbøker på kontoret eller i kirken og hjelp oss å holde menighetens inntekter oppe!



Blant mange gevinster; Dukke med klær og vogn.
Julekrybbe fra Hadeland

Det bortgjemte grendahuset

Dikterkvartalet kalles husene som ligger ut mot Ibsensgate, Bjørnsonsgate og Sivlesgate. Inni dette atriet som dannes av disse husene ligger Paviljongen, grendahuset for beboerne, som boligetaten i Bergen kommune fikk bygget for syv år siden.

Her har Signe prest og administrasjonsleder Åsta sammen med frivillige drevet en fritidsklubb for barn og unge i seks år. Men det er mange flere aktiviteter i huset.

Yngve Træland har spurt Marianne Nygård, som er bomiljøkoordinator i boligetaten om hva det Paviljongen betyr for beboerne i området?

–Det å ha et felleshus er supert for nærmiljøet og vi jobber aktivt for å tilrettelegge for et godt bomiljø i våre kommunale boliger. For beboerne betyr det mye å ha et forsamlingslokale som de kan ha et eierforhold til å føle som sitt grendahus.

Hva blir Paviljongen mest brukt til?

–Den er mye brukt til barnebursdager for barn i nærmiljøet, noe som betyr veldig mye for barna. Mange har små leiligheter og stuer, der det ikke er plass til å invitere f.eks hele klassen



i bursdag. Derfor er en slik storstue av stor betydning. Nå i koronatiden har det vært mindre bursdager, men vi håper dette kan ta seg opp igjen.

Hvilke andre bruker huset?

–Helsestasjonen er en av de mest aktive. Den har det de kaller “gratis kjernetid” med bl.a. sykafe med fokus på både språkopplæring og syng. To prosjektmedarbeidere på helsestasjonen vil også komme igang med veiledning for familier med minoritetsbakgrunn. Psykiatritjenesten har også hatt paviljongen som fast møteplass en ettermiddag i uken. Fritidsklubben som presten

og lederen i Årstad kirke har hatt for barna er den eneste faste aktiviteten for barn og den har vært veldig populær.

Det er mange som har laget grønnsakhage.

–Ja, det er jo et stor hage mellom husene og vi har fått gjerdet inn endel parseller som beboerne kan benytte til å spe på med egen dyrking. Det har også blitt flittig mer populært i det siste. Mange familier med barn har sett dette som en fin mulighet til egen matøkt og det ligger jo i tiden med mer lokal bærekraft.

KRISTINE OSBERG



Du har arbeidet i Årstad menighet fra august, og allerede blitt godt kjent her.

-Holder du alltid et høyt aktivitetsnivå?

-Ja, hvis man har mye å gjøre, så får man gjort mer. Jeg liker å holde på!

-Hvilken jobb gjør du her?

-Jeg har litt kompetanse på å gjøre menigheten synlig digitalt. Så jeg bidrar der. Men så har jeg 20% menighetspedagog. Tanken bak de stillingene er å erstatte den rolle skolen hadde før. Jeg ser på det som å så frø, dele Bibelsens skatter med barna våre, lære dem å lytte og forstå fortellingene! Det er så gode verdier i det,- for alle! Det er en trygghet og glede for meg i å formidle dette, og jeg føler at det er veldig viktig.

-Arbeider du andre steder?

Ja i Fridalen også. Og i Loddefjord, der jeg bor, har jeg jobbet dette året. De siste 4 årene har jeg vært frivillig der, i mange arbeidsgrener, legge til rette for at barn skal få utvikle seg på en god måte, fordi de føler seg trygge. Være den stødige voksne. Vise at man er trygg.

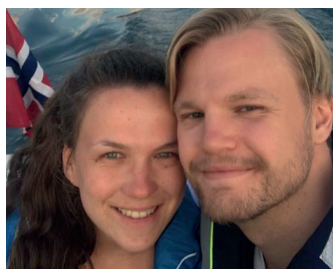
Dette har jeg tenkt på i mange år, når jeg har jobbet i barnehage. Og også lært ved at vi har vært utvidet (forsterket) fosterhjem. Trygghet er viktig, og jeg har valgt å sertifisere meg gjennom til-

knytningspsykologene, og ta fag og kurser som gir meg gode verktøy til å kunne veilede andre, og ikke minst i jobben som trosopplærer.

Det er så mye å ta fatt i! Både blant barn og voksne er behovene for tilhørighet og fellesskap enorme!

I menighetssenteret håper vi å komme i gang med torsdagssamlingene snart. Planen er å ha kor med voksne og barn, og også samlingsstund med bibelfortelling for større barn. Hvis du følger kirken.no/aarstad eller Facebook sin gruppe «Barn i Årstad kirke» så får du informasjon. Sammen må vi bekjempe ensomheten, og bruke Bibelsens skatter for alt de er verdt! Og jeg tror faktisk at smittevernet blir best, når vi samtidig bruker fantasien og finner løsninger for å komme sammen!

KRISTINE BJØRKAVOLL



Du er en av to vikarer i 50% stilling for diakon Marianne, - du sender sms'er ut om Kafé Dele og andre kjekke ting, men hva gjør du til vanlig?

-Eg e` student på Høyskolen i Bergen, skal bli grunnskolelærer, det er 5

års utdanning. Eg går 2.året, men målet er mastergrad med spesialisering i norsk eller spesialpedagogikk.

Eg e` fra Ålesund, og flytta hit for å studere. Gikk på bibelskolen på Bildøy et år, var to år lærervikar heime. Så på «interkulturell forståelse» på lærerakademiet. Dit kom diakon Marianne og fortalte om integreringsarbeidet i Årstad og Fridalen, og så ble eg frivillig der.

-Hvordan opplever du integreringsarbeidet?

-Det er spennende og krevende, spesielt nå når nærkontakt er smittefarlig. Det er jo sånn at relasjoner er viktig,

- derfor er vi glad der nå er en fast kjerne som kommer. Eg lærer mye sjølv av dette arbeidet! F.eks. må folk som vil ha et gratis ettermiddagskurs i maling 12.oktober ta kontakt!

-Hva gjør du i fritiden, og hvor vil du slå deg ned?

-Eg e` veldig glad i kristne miljø, har vært litt i Salt, der er mange studenter. Salt holder til i Forum på Danmarks plass. Men eg syns også det er bra å ikke holde faste på én boble,- treffe andre! Eg e` gift med en fra Ålesund, så vi ønsker å lande der.

I april skrev menighetsrådet brev til regjeringen.

M.a: "Det er mangel på nestekjærlighet å ikke hjelpe barna i Moria-leiren..."



Årstad menighet, 15.4.2020

Årstad menighetsråd retter en bønn til regjeringen!

Vi retter en bønn til regjeringen om at Norge bidrar til å evakuere barna fra Moria nå. Uten tilgang på rent vann, medisinsk behandling og mulighet for isolering kan spredningen av korona føre til en humanitær katastrofe. Det er mangel på nestekjærlighet å ikke hjelpe disse barna og en urettferdighet vi ikke kan akseptere som medmennesker.

Barn er stengt inne i flyktningleirer på greske øyer, og lever under umenneskelige forhold. Ett tusen barn som er på flukt alene uten foreldrene sine, sliter med å finne et trygt sted å sove for natten. Alvorlig syke barn står uten medisinsk hjelp, og mange lider av depresjon etter mange år i håpløshet. De greske leirene ble bygd for 6000 mennesker, men huser nå 42.000. En av tre er barn, og de fleste av barna er yngre enn tolv år.

Hellas må få hjelp til å evakuere barn og andre sårbare mennesker umiddelbart og forsvarlig, med gode smitteverntiltak. Frankrike, Tyskland, Finland, Belgia, Bulgaria, Luxembourg, Irland, Kroatia, Litauen og Portugal har tidligere sagt ja til å hente noen av barna fra Hellas. EU-parlamentet har nå bedt om at asylsøkere straks evakueres fra de overfylte leirene i Hellas, av fare for et koronautbrudd. Hellas må få hjelp til å evakuere barn og mennesker i særlig sårbare situasjoner umiddelbart og forsvarlig. Vi ønsker å ta imot folk på flukt også i denne tiden hvor smittevernet krever ekstra ressurser.

Norske myndigheter må lytte til budskapet om at dersom europeiske land ikke straks gjør noe, kan situasjonen på de greske øyene komme ut av kontroll og mange liv gå tapt,

Mange kjenner på at vi har nok med vårt nå og må bruke alle ressursene våre på å løse koronakrisen nasjonalt. Men vår nestekjærlighet kan ikke begrense seg til bare mennesker i vårt eget land. Alle mennesker har den samme verdi.

Årstad menighetsråd vil derfor stille seg sammen med rekke andre organisasjoner bak oppropet som krever at Norge umiddelbart bidrar til at barnefamilier og enslige mindreårige evakueres fra flyktningleiren Moria. Det må gjøres på en måte som tar hensyn til smittevern for barna og familiene selv, og resten av den europeiske befolkningen.

Årstad menighetsråd 15.04.20

Mvh
Grethe Agcaoli
Grethe Agcaoli Borge
Leder av Årstad menighetsråd.



Årstad Menighet

Nettside: www.kirken.no/aarstad

Følg Årstad kirke på Facebook

Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen

Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91

aarstad.menighet.bergen@kirken.no

Bankkontonummer: 16440568126

Årstad kirke Jonas Liesvei 70

Tlf.: 55 59 32 97

Administrasjonsleder og frivillighetskonsulent: Inger Kilen

90950070 ik735@kirken.no

Sogneprest Signe Sandberg

98 05 95 34 ss224@kirken.no

Kapellan Oddbjørn Stubhaug

55 59 32 93 os227@kirken.no

Kantor Tore Hegdahl

938 12 507 th877@kirken.no

Kirketjener Ville Koivula

vk874@kirken.no

Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 mm359@kirken.no

Diakonimedarbeider

Tatyana S Olsen

40528401 tatyanav.olsen@gmail.com

Menighetspedagog Kristine Osberg

KO684@kirken.no tlf 48238823

Hva skjer

Gudstjenester, dåp, vielse, gravferd

kontakt presten Signe

Konfirmanter

kontakt presten Oddbjørn

Kor for barn og voksne/Bibelfortelling for barn, torsdag i partallsuker

Kontakt menighetspedagog Kristine

Pilegrimsforum

Yngve Træland tlf.45606566

Diakonale aktiviteter

Kontakt diakon Marianne og diakonimedarbeider Tatyana

Formiddagstreff torsdag 15. oktober

kl.11.30 Jordmødrene i Årstad / ved Ingrid Bækken, rådgiver i Bergen byarkiv
Kontakt diakonarbeider Tatyana

Kor for tenåringer og voksne:

Ten Sing, Korr Korr, Årstad kantori og Årstad menighetskor
Kontakt kantor Tore

Velkommen til Gudstjenester i Årstad kirke!

4.okt. kl.11

Gudstjeneste ved Signe Sandberg, dåp, Kirkekaffe

11.oktober kl.11

Gudstjeneste, nattverd, Oddbjørn Stubhaug

18.okt. kl.11

Gudstjeneste, dåp, kirkekaffe. Sandberg

Torsdag 22.okt. kl.13

Dåpsgudstjeneste

25.okt. kl.19

Kveldsgudstjeneste, Stubhaug, nattverd

1.nov.kl.11

Gudstjeneste, Sandberg

8.nov. kl.11

Gudstjeneste Sandberg

Se på nettsiden vår om fler gudstjenester som kan komme til. Dåp blir nå tidvis lagt til egne, åpne gudstjenester.

BLI MED OSS!



Zsusza Zseni-Clausen er sangpedagog. Hun startet for et år siden, og har ledet Årstad kirkes barnekor på gudstjenester, basar og julekonsert.

Tore Hegdahl har vært kantor i Årstad kirke siden 2011. Begge finner stor glede i å jobbe med barn, og ønsker å bygge et stabilt barnekor som spiller en viktig rolle i menighetens liv.

- Hva tenker du - hvilken rolle har barnekoret i Årstad kirke?

Tore: Barnekoret er veldig viktig i familie-gudstjenestene, og alle arrangementer som skal favne bredt. De skaper glede, og rører oss med sangen sin, og bare ved å være der. Det er viktig for kirken at alle aldri deltar. Vi vil jo være en naturlig del av lokalmiljøet! Jeg håper at barna får oppleve glede og fine sanger...

Zsusza: Barna hører til i kirkens hverdager. De fyller kirken med liv, og slik kan kirken bli en naturlig del i livet deres senere. Koret er en organisert fritidsaktivitet som gir dem nye venner, og de kan lære ting som ikke læres på skolen. Når barnekoret skal synges får familiene et sted å gå sammen.

- Hva skjedde med koret i Corona-tiden?

Zsusza: Det var ikke lett å finne den riktige kanalen for kommunikasjon når alt stengte

ned. Barna hadde mye opplegg foran PC hjemme, vi ville ikke presse dem. Så vi laget korte videoer med gamle og nye sanger og øvelser, slik at de hadde mulighet til å synges hjemme «sammen med oss». Dette ligger fremdeles ute på Facebookgruppen «Barn i Årstad kirke»

- Hva skjer nå, høsten 2020?

Tore: Det blir spennende å se. Vi har pleid å øve i kirken, i SFO-tiden. Men nå er Kronstad skoles virksomhet midlertidig flyttet til Paradis.

Zsusza: Det er alltid et spørsmål ved det nye skoleåret; Hvor mange sangfugler blir med for å synges? Vi har hatt en god dialog med den nye skolen, og de åpner dørene for oss slik at koret kan fortsette i SFO-tiden, men nå på samme sted som skolen er. Alle barn i 1-4. trinn får tilbud om å være med.

A. Jensen A.S - BLOMSTERHANDEL
Bukettt- og Kransebinderi
Haukelandsveien 1B - Bergen - Tlf. 55 29 99 97

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

REMA 1000
HAUKELANDSVEIEN
07-22 (08-20)
☎ 55 20 09 23

Dankertsen Blomster
Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen
Telefon 55 29 92 39

HAUKELAND HOTELL
Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag
Selskapslokaler for enhver anledning
Jonas Lies Vei 59
Tlf. 55 20 92 00

SOLHEIM KJØTT
TLF. 55 29 29 48
www.solheimkjott.no