



# ÅRSTAD MENIGHETSBLAD

NOVEMBER 2020 NR. 6

## Menighetsrådet vil ha åpen løsning og gangvei ned mot Jonas Liesvei.



*Slik kan det bli foran menighetssenteret etter nytt fortau er på plass.  
Digital illustrasjonsskisse.*

Bergen kommune vil bedre trafikk-sikkerheten langs Jonas Liesvei mellom Kronstad skole og Pasienthotellet. Det blir fortau med 2,5m bredde foran menighetssenteret. Årstad menighet avstår grunn slik at hekken blir tatt vekk og ny mur nærmere menighetssenteret blir satt opp. Menighetsrådet har også tatt initiativ til at hekken ned fra plassen foran menighetssenteret må vekk, fordi den skygger for åpen sikt fra gangvei til biltrafikk på Jonas Liesvei. Menighetsrådet vil at bakken ned fra menighetssenteret derfor også må få 2,5m gangvei/fortau ut fra forskriften om universell utforming for rullestoler og gående. Bakken slik den er i dag er for trang og hekken skaper en trafikkfarlig situasjon. I det menighetsbladet går i trykken har Bymiljøetaten akseptert dette. God trafiksikkerhet er diakoni i praksis!



## mangfoldsbyen

6. – 12. november 2020

«Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL) Bergen samler 18 slike samfunn i Bergen og omegn. Vi arbeider for likebehandling av tros- og livssynssamfunn, og for å fremme gjensidig respekt og forståelse mellom disse.»

Slik presenterer de seg på facebook. Der finnes program for årets uke, med mulighet for påmelding til alle arrangementer.

Blant mye annet skjer dette:  
«Bli med på kryss og tvers rundt Danmarks plass. Vandringsen er guidet besøk hos tre tros- og livssynssamfunn. På hvert stopp forteller samfunnet om sin egen tro, og gir omvisning i sine lokaler. På søndag besøker vi Syvendedags adventistsamfunnet i Bergen, somaliske Salam Islamsk Senter og Årstad kirke (Den norske kirke).»

Vandringa søndag 8. november begynner kl. 13.00 og kommer til Årstad etter kl. 15.00.  
Påmelding til STL Bergen: Telefon: 969 08 38 E-post: stlb@stlb.no Hjemmeside: [www.stlb.no](http://www.stlb.no)  
[www.mangfoldsbyen.no](http://www.mangfoldsbyen.no)  
Kontaktperson i Årstad for dette besøket er Gøril Julin Jakobsen. Hun er engasjert i dette kontakt-arbeidet mellom religionene lokalt, og ivrer for at det nettopp i en turbulent tid er viktig at folk kjenner hverandre tro og tanker.



**KIWI** mini pris

| Kjøp kjapt, trygt og billig

**Kiwi Kronstad tlf. 55 38 99 50**

**Åpent 6.30-23.00 (9.00-23.00)**

## Prestens *spalte*



Vi ønsker godt smittevern, - for å ta vare på hverandre, og beskytte hverandre. Det kan være vanskelig å ta det

positivt, når mange gode aktiviteter blir stoppet, og folk blir tvunget til å holde avstand.

Jeg skulle ønske at hver og en spør: Hva kan jeg gjøre, for å bygge fellesskap, på skole, jobb og hjemme, og ikke minst: i kirken.

Og: hvordan kan jeg gjøre det trygt?

Jeg ser at det blir veldig viktig å ta seg tid til å hilse. For at vi skal kunne hilse med ord, blick og smil, uten håndtrykk og klem ....

Vi skal lete etter alt vi kan takke for: når vi er friske, når folk rundt oss smiler og bryr seg. Vi skal takke for alt vi får, ganske gratis!

I kirke og menighetssenter skal vi ha samlinger med færre folk. Og være glad for at det går an.

«Så fint at vi er sammen i dag, så bra at vi ikke er så mange, og at vi kan glede oss til å møtes igjen snart!»

Høres litt pussig ut, men det er sånn det er!

Jesus tok med seg de tolv, når han dro til folket som Guds sendebud.

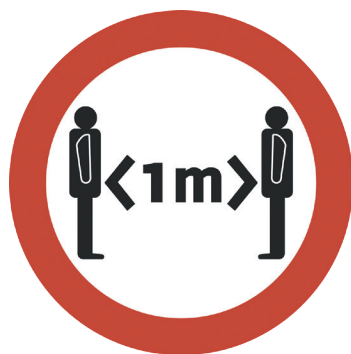
Når han kjempet i dødsangst ba han de tre nærmeste vennene om å våke med seg. På korset bygget han fellesskap med de to andre.

Og han ga moren og den beste vennen sin til hverandre ...

I det forbildet har vi noe å meditere over når vi går inn i vintermørket. Vi kan gjøre våre turer ute til små pilegrimsvandringer, og våre engstelige tanker til bønn.

Signe S

# Smittevern i Årstad kirke og menighetssenter



Vi legger til rette for å ha inntil 100 personer tilstede i kirken.

I menighetssalongen kan der normalt være 50, noen flere kan en få inn ved å bruke påmelding/bordkort.

Alle som ikke er i samme husstand skal sitte med 1 meters avstand (fra skulder til skulder), både sidelengs og foran/bak.

Vi tilstreber nå noe kortere samlingstid enn vi er vant til i kirken.

Det skal ikke være tette kødannelser,

og heller ikke stående prat før/etter samlinger i kirken.

En kan ha sittende kirkekaffe med én meter avstand.

En kan ha nattverd med en meters avstand, og med vasking mellom hver person som kneler ved alterringen. Salmebøker og gudstjenesteark kan brukes, og blir lagt til side i 24 timer før gjenbruk.

Alle som deltar blir registrert med navn og tlf.nr, og registreringen lagres 10 dager for eventuell smittesporing.

Når samlinger i kirken er nærmere hverandre enn 24 timer skal alle kontakt og berøringsflater vaskes. Det samme gjelder menighetssenteret. Samlinger med matserving skal ha møte på forhånd hvor smittevernet planlegges.



I år ble konfirmasjonen utsatt fra mai til september og gjennomført i 3 mindre gudstjenester.

På bildet er likevel alle konfirmanter sammen.

Sånn kan det se ut mens man jobber med konfirmanbildet!

# Håkon den gode på Alrekstad:



Arkikons illustrasjon av hvordan kongsgården på Alrekstad kan ha sett ut

## Den første kongen som ville kristne Norge.

Både historieprofessor Torgrim Titlestad, hovedredaktør av Flatøy-bok, oversetter av Flatøybok, Edvard Eikil og ikke minst avdøde biskop Fridtjof Birkeli er helt klar på at Håkon den gode er den som bør få æren av å ha satt igang kristningen av Norge.

Da Harald Hårfagre døde, ble det sendt bud til England og Kong Adalstein utstyrte Håkon med menn og skip for å ta kongemakten i Norge i 935 og han la hele Norge under seg da kong Eirik, bror hans, hadde flyktet. Fra Flatøybok kan vi lese om Håkon (bind 1 side 146): "Kong Adastein lot Håkon døpe, og lære den rette tro, gode seder og all slags høviskhet. Kongen elsket Håkon mer enn noen annen mann, slektning eller ikke,

og hvert barn som kjente ham, likte ham. Han ble siden kalt Adalsteinfostre. Han var større og sterkere enn alle andre, vakrere og den største idrettsmann, klok, målfør og en god kristen."

Han slo seg ned på kongsgården på Alrekstad (som lå på Årstadgjeilen), men startet opp med å reise opp langs kysten og reiste kors og preket for den nye tro. Han ble tatt til konge på alle tingene og han ble svært populær ved at han gav bøndene tilbake odelen. Men i Trøndelag var det noen bønder som ikke ville ta den nye tro og i motsetning til Olav den hellige og Olav Tryggvason ville ikke Håkon den gode gå frem med tvang. Mange stormenn holdt bloting høyt i hevd, og han syntes han trengte mannskap og folkets vennskap. Derfor tok han det rådet, mest fra sin nære støttespiller, Sigurd Jarl, å fare stilt med kristen-

dommen. Han holdt søndagen hellig, fastet på fastedagene og holdt de største høytidene. Han satte det i lovene at julen skulle holdes på samme tid som de kristne, og da skulle hver mann ha plikt til å ha mælisøl (30 liter), eller betale bøter. I følge Flatøybok, bind 1 side 156.

Og videre kan vi lese: "Kongen tenkte om han fikk fast fot i landet, og han hadde sikret seg makten over hele Norge, at han ville forkynne kristendommen i hele sitt rike. Han fikk overbevist mange til å la seg døpe. Enda om de var hedninger lot de være å blote. Kong Håkon satt for det meste i Trøndelag, for der var landets største styrke, og da han mente han hadde bruk for noen mektige menn til å holde oppe kristendommen, sendte han bud til England etter biskop og andre prester. Og da de kom til Norge, gjorde kongen det kjent at han ville forkynne kristendommen over hele landet, men møringene og romsdølingene ville la trønderne dømme om dette. Kongen lot innvie kirker og satte prester til dem."

Men på Frostatinget led han nederlag og han valgte å ikke å gå frem med tvang og fikk ikke arbeidet videre med omvendning i Trøndelag før han døde i 961 på Håkonshella. Men at Håkon bør få mye av æren for å ha innført kristendommen i Norge, bør det ikke være noen tvil om.



VÆR EN VENN! Foto Sigrí S

Gå en tur med en som trenger følge, eller besøk en som må være inne. Vi søker frivillige menn til besøkstjeneste!

## HAR DU LYST Å VÆRE MED Å «BYGGE» ÅRSTAD MENIGHET?

Snakk med oss om det er noe du kan ta ansvar for:  
Dele ut menighetsblad?

Dugnad menighetscenter og hytten Årstahiti?

Kirkevert i gudstjenester og Åpen kirke?

Integrering og diakoni?

Pilgrim, bibelgruppe, grønn menighet?

Kontakt person: Inger Kilen

## Årstad Menighet

Nettside: [www.kirken.no/aarstad](http://www.kirken.no/aarstad)

Følg Årstad kirke på Facebook

### Menighetscenter

Jonas Liesv. 55, 5053 Bergen

Tlf.: 55 59 32 96 / Fax: 55 59 32 91

[arstad.menighet.bergen@kirken.no](mailto:arstad.menighet.bergen@kirken.no)

Bankkontonummer: 16440568126

Årstad kirke Jonas Liesvei 70

Tlf.: 55 59 32 97

### Administrasjonsleder og frivillighetskonsulent: Inger Kilen

90950070 [ik735@kirken.no](mailto:ik735@kirken.no)

### Sogneprest Signe Sandberg

98 05 95 34 [ss224@kirken.no](mailto:ss224@kirken.no)

### Kapellan Oddbjørn Stubhaug

55 59 32 93 [os227@kirken.no](mailto:os227@kirken.no)

### Kantor Tore Hegdahl

938 12 507 [th877@kirken.no](mailto:th877@kirken.no)

### Kirketjener Ville Koivula

[vk874@kirken.no](mailto:vk874@kirken.no)

### Diakon Marianne Magnussen

941 19 229 [mm359@kirken.no](mailto:mm359@kirken.no)

### Diakonmedarbeider

Tatyana S Olsen

40528401 [tatyanav.olsen@gmail.com](mailto:tatyanav.olsen@gmail.com)

### Menighetspedagog Kristine Osberg

KO684@kirken.no tlf 48238823

## BESTILL: NYHETS BREV FRA ÅRSTAD MENIGHET PÅ MAIL

Menighetsbladet når ikke lenger alle postkasser. Vi mangler frivillige bladbud. Det er også vanskelig for budene å komme gjennom låste ytterdører og inn til postkassene. Og mange reserverer seg mot «gratis-aviser». Dette gjør at vi må arbeide frem mot bedre løsninger. Et skritt fremover er nyhetsbrev fra menigheten. Nyhetsbrevet vil sende ut menighetsbladet som vedlegg. Og også kunne komme med oppdatert informasjon, som en kan lese mer om på nettsiden vår.

En er imidlertid avhengig av at folk selv ber om å få nyhetsbrevet. Derfor:

GI BESKJED TIL:

[arstad.menighet.bergen@kirken.no](mailto:arstad.menighet.bergen@kirken.no)

OM AT DU ØNSKER Å FÅ TILSENDT

NYHETS BREV!

nabokontakt for bybanebyggingen.

## Hva skjer

### ALLEHELGENSKONSERT



Søndag 1. november blir det konsert i Årstad kirke kl.19:30 med musikk av Bach og flere andre. Programmet er satt sammen slik at det går gjennom mørke til lys. Vi får høre Bachs vidunderlige kantate

«Ich habe genug» som er laget over scenen med Simeon i tempelet: «Nå lar du din tjener fare herfra i fred». Ellers får vi høre en nydelig konsert for obo og strykere av den italienske komponisten Marcello, stykker av Telemann og Charpentier og til slutt enda litt Bach, blant annet den høyt elskede Air. Det er Stefan Mense som synger sammen med Stefan Lindvall og Siri Eimhjellen på fiolin, Pål Varhaug på bratsj og Bodil Erdal på cello. Hege Sellevåg spiller obo og Tore Hegdahl orgel.

Det er gratis inngang og betryggende smitteverntiltak. Velkommen!

### BASAR

i ÅRSTAD MENIGHETSSENTER LØRDAG 21.NOV.

#### VI TRENGER «ÅREGEVINSTER»!

Vi er takknemlig for det du kan gi – i kirken eller på kontoret ...

**LODD PÅ BOK** er i salg, flotte gevinster, 5 kr/pr lodd, 40 lodd /200kr pr bok. Hjelp oss å selge lodd, hent loddbok i kirken eller på kontoret!

For å få plass til folk som skal sitte med en meters avstand deler vi basaren i to. Velg om du vil komme:

#### MØT FRAM KL.13 eller kl.14, Gratislodd til de som kommer presis (ikke for tidlig, ikke for sent)!

Mellom samlingene vasker vi berøringsflatene.

På begge samlingene blir det litt program, papir-loddsalg, og lodd-salg på bok.

Og forhåpentligvis kaffe med litt til.

Hovedtrekning til slutt. Informasjon om programmet kommer på nettsidene våre.

## Velkommen til Gudstjenester i Årstad kirke!

#### 25.okt.kl.19:

Kveldsgudstjeneste. Stubhaug, nattverd.

Presentasjon av admleder Inger Kilen

1.nov.kl.11

Allehelgensdag. Sandberg. Pica vocalis synger

#### 8.nov.kl.11:

Familiegudstjeneste, Sandberg.

Kirkekaffe

#### 15.nov. kl.11:

Misjonsgudstjeneste, Stubhaug, nattverd.

#### 22.nov.kl.11:

Gudstjeneste, Sandberg, Årstad kantori.

Kirkekaffe

#### 29.nov. kl.19:

Gudstjeneste, Sandberg, nattverd,

KorrKorr synger

#### 6.des. kl.11:

Gudstjeneste, Stubhaug, nattverd.

Zsuzsa synger

### FORMIDDAGSTREFF:

torsdag 12.nov. kl.11.30,

sang, lunsj og tema:

«Bybanebygging» ved Geir Helleseeth,

**A. Jensen** A.S - BLOMSTERHANDEL

Bukett- og Kransbinderi

Haukelandsveien 1B - Bergen - Tlf. 55 29 99 97



**Gravferds**hjelpen



Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29

[www.gravferdshjelpen.no](http://www.gravferdshjelpen.no)  
Hagerupsvei 32X - 5093 Bergen

**REMA 1000**  
HAUKELANDSVEIEN

07-22 (08-20)

☎ 55 20 09 23

**Dankertsen Blomster**

Haukelandsveien 13 - 5009 Bergen  
Telefon 55 29 92 39

### HAUKELAND HOTELL

Kafe - Spisesal - Søndagsmiddag  
Selskapslokaler for enhver anledning  
Jonas Lies Vei 59  
Tlf. 55 20 92 00

**SOLHEIM**  
KJØTT

TLF. 55 29 29 48  
[www.solheimkjott.no](http://www.solheimkjott.no)