



Jeg er med som frivillig på Nærvær (kristen meditasjon) og Livskvalitet (temakvelder) i regi av Fridalen og Årstad menigheter. Dette er aktiviteter som både gir meg noe, og der jeg kan være med å gi selv. Denne adventen vil jeg feire med å ha stilletid med Gud, så jeg kan øve meg i å høre Hans stemme. Jeg har også et ønske om å hjelpe noen som har det vanskeligere enn meg, noe som også er en hjelp til å få fokus bort fra egne utfordringer.

Jeg vil anbefale de som sitter hjemme alene i adventstiden å benytte tiden og anledningen til å stille et nytt spørsmål. Om du er troende, kan du stille det til Gud. Om du ikke tror på Gud, kan du stille det til deg selv. Ta spørsmålet med deg på tur, diskuter det med andre rundt deg. Virkelig jobb med det, så tror jeg at kreativiteten vil bringe deg både nye perspektiv og noen ideer til praktiske ting du kan finne på som øker din livskvalitet.

Anders Sagevik