



LANDÅS KIRKE
Menighetsblad

TEMA:

Valg

Ser landås gjennom nye briller

Vår nye sogneprest

Om å velge



Hverdagsvalg

Klokka ringer... skal jeg sove litt til? Hvilke skjorte skal jeg ha på meg i dag? Hvilke bukse passer best til skjorta? Skal jeg ha sorte sokker, eller noen med mønster? Hva skal jeg spise til frokost, branflakes med melk eller brødsquirer med salat, tomat og godt pålegg? Skal jeg drikke vann eller eplejuice? Skal jeg glede barna med å smøre matpakke til dem, eller skal de smøre selv i dag? Skal jeg sykle eller ta bilen til jobb i dag? Fikk en bemerkning slengt i trynet på vei inn døra, skal jeg ta igjen eller ta det med et smil? Skal jeg spise lunsj alene eller spørre noen om de vil spise med meg? Kan jo være min kolega trenger en stemme som lytter i dag... Skal jeg ta med en kaffe ekstra? skal jeg ta med to kaffe ekstra? Kanskje det er noen som behøver den? Skal jeg jobbe overtid i dag eller skal jeg dra tidlig hjem og begynne på middagen? Hva skal jeg lage til middag i dag? Skal jeg ta fisk eller kjøtt, poteter eller ris, eller kanskje spagetti? Jeg kunne invitert naboen, så hadde hun sluppet å lage middag i dag... Skal jeg vaske opp med en gang eller skal jeg legge meg på sofaen og ta en middagslur først? Skal jeg sette meg ned og ta litt tid med barna, være litt interessert i dem og hjelpe dem med leksene? Eller kanskje jeg bare skal sjekke facebook for å se om det er noe interessant som skjer? Skal jeg ta meg en løpetur? Kanskje jeg skulle tatt en telefon til mor, som jeg ikke har snakket med på en stund, og høre hvordan det går? Skal jeg bake brød til i kveld, eller skal jeg gå ned på butikken og kjøpe? Skal jeg spørre kona om hun vil ha en kopp kaffe og litt skuldermasasje? Kan se ut som hun behøver det i dag... Eller skal jeg bare gå opp på loftet og se en film før jeg legger meg? Skal jeg legge meg samtidig med kona? Eller skal jeg se en episode til? Skal jeg åpne vinduet så jeg får litt frisk luft i natt? Skal jeg sette på ringeklokka, eller satse på at jeg våkner til normal tid?

... spennende å se hva som skjer i morgen.

Gaute J Westli
redaktør
gaute@westli.net

Landås menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
Menighetsrådet i Landås menighet.
Redaktør og grafisk design: Gaute Westli.
Redaksjonsrådet: Helga Urke, Kari Ulveseth,
Torbjørn Skjælaaen og Gaute Westli.
Forsidefoto: Magnar Børnes.
Oppslag: 3 200. Trykkeri: Allkopi.

Landås menighet

Kanonhaugen 25, 5097 Bergen
Kontortid: tirsdag, onsdag, torsdag 09:00-15:00
Telefon: 55 36 22 00
E-post: landaas.menighet@bergen.kirken.no
Gave til menigheten: 6501.05.95023

Menighetsrådets leder: Aina Langørgen
E-post: jaegleng@online.no
Mobil: 472 64 231

Sogneprest: Åse Kristin Nøkling Aagaard
E-post: aa252@kirken.no
Mobil: 950 07 873

Kapellan: Rose-Marie Skarsten
E-post: rs763@kirken.no
Mobil: 975 87 646

Adminleder (vikar): Toril M. Nelson
E-post: tn253@kirken.no
Mobil: 480 90 113

Kantor: Melanie Lucilla Packer
E-post: emp869@kirken.no
Mobil: 995 99 717

Kirketjener: Annicken Gildernes
E-post: ag263@kirken.no
Mobil: 915 28 848

Trosopplærer: Hanne Marthe Kommedal
E-post: hk532@kirken.no
Mobil: 993 10 807

Landås Menighets Eldresenter:
Landåsveien 26. Tlf 55 27 72 00

Landås Menighets Barnehege:
Fløenbakken 39a. Tlf 55 59 78 40

**Helge Flo er internasjonalt anerkjend
brilledesignar og Landåsgut.
Etter 20 år flytta han heima til
barndomsheimen på Landås, og no
designar han briller som han håper
skal spreie entusiasme og glede hos
vanlege folk.**

Å kome tilbake til Landås var flott, og også litt rart, for eg møtte eit heilt nytt Landås enn det eg vaks opp i. Det har skjedd mykje på dei 20 åra eg har budd andre stader, og no opplever eg Landås på ny gjennom menneska eg møter her. Eg synest det er givande å snakke med folk som bur i nabolaget – det er så mange spennande menneske med ulike perspektiv, erfaringar, interesser og engasjement. Eit slikt nabolag kan ein vere takksam for. Får eg sjansen, prøver eg å bli kjend med nye menneske og få dei til å fortelje om seg sjølv. Eg trur det er designaren i meg som driv meg då.

På kva måte?

Design er jo ikkje berre å teikne noko – å teikne ei brille er fort gjort. Det er prosessen før dette som er krevjande og spennande. Og denne prosessen handlar om å prøve å forstå ting. Å bruke ulike metodar for å avdekke noko. Forstå behova folk har når dei vel briller, til dømes. Og så finne ut korleis eg kan gjere noko spennande utifrå desse behova. Eg trur dette med å forstå og finne utav nye ting er det som også er i sving når eg snakkar med andre menneske. Eg er nok ganske nysgjerrig som person, og det kan opne moglegheiter både i møte med naboar, og i designarbeidet.

**Temaet for dette nummeret er «val».
Kva er sentrale val i prosessen med å
designere og produsere ei brille?**

Det er nokre val i prosessen som er svært viktige, men som er meir sjølvfølgjer. Designen må leggje til rette for at brilla sit godt på nasen og bak øyrene, ikkje gneg og ikkje fell ned. Så er det dei vala som gjer at ein person føler at brilla passar til seg – ikkje berre anatomisk, men også personleg. Desse vala er dei spennande vala, og som har grunnlag i eit uttal av samtalar med kundar og menneske om briller og brillebruk gjennom mange år.

Namn: Helge Flo **Alder:** 50 år **Bur:** Sollien **Sivil status:** Gift med Michelle **Barn:** Lulu **Yrke:** Brilledesigner

Ser Landås gjennom nye briller

Og litt meir personleg, kan du fortelje om ei val du har tatt som har vore viktig for deg?

Eg har jo vore saman med kona mi, Michelle, i 16 år. Då vi møttest i Paris hadde ho alle papir i orden og var på veg til å flytte til Australia. Desse planane blei det ikkje noko av, og i staden blei det oss. Å velje eit anna menneske ser eg på som eit stort val som eg har stor respekt for.

Og dette valet resulterte jo også i Kaibosh eit brillemerke som du og kona di, Michelle, etablerte i 2013. Kvifor gjorde de det?

Det var noko vi hadde tenkt på lenge, men i mange situasjonar i livet bør ein stille seg spørsmålet: har verda behov for dette? Og irriterande ofte er svaret på dette spørsmålet «nei». Men det kom til eit tidspunkt der vi kunne svare ja, fordi vi meinte og framleis meiner at vi gjennom det kan tilby ein alternativ måte å tenke på når det gjeld å skaffe seg, og tenke kring briller. I dagens system så skal ikkje brilla gjere noko anna for deg enn å hjelpe deg å sjå betre. Dersom vi tenker på andre ting vi har på oss, som også har sin grunnfunksjon, t.d. klede som skal halde oss varme, så er dei fleste av oss opptekne av at desse kledda skal sjå fine ut, og vi byter klede avhengig av høve. Når det gjeld briller, derimot, som er noko av det første vi ser på når vi treff ein ny person, så er situasjonen heilt annleis. Då er det ikkje så nøye. Sett på spissen, så skal kanskje brillene helst ikkje seie noko som helst. Dette prøvar vi å endre.

Korleis då?

Visjonen vår er at folk skal ha det gøy med briller. Det er ein enkel visjon, men det ligg mykje tanke bak. I dag opplever mange at å gå til optikar og kjøpe briller er eit stressmoment. Vi ønskjer at det skal vere kjekt og spennande å kjøpe briller, men også å bruke briller. Kvifor skal vi berre ha ei brille? Kan vi ikkje variere brille slik vi



Helge flo i en av butikkene sine.

Foto. Silje Knutsen

også varierer jakke? Dette er ikkje snakk om fast fashion eller bruk og kast, men at vi kan ha moglegheit til å variere uttrykket vårt også gjennom briller. Då må vi vere opptekne av å avdekke kva kunden er oppteken av – sånn eigentleg. I Kaibosh brukar vi mykje tid saman med kunden for å avdekke desse behova. Eitt døme er ein ung kunde eg hadde for ei tid tilbake. Etter kvart kom det fram at han jobba i helsevesenet og mellom anna hadde med eldre pasientar å gjere. Av di han også såg svært ung ut, så opplevde han å ikkje bli tatt på alvor av enkelte pasientar. Han trengte dermed ei brille som både hjalp han å sjå betre, men også som kunne gi han autoritet. Det same behovet hadde han kanskje ikkje når han var blant vener. Fordi vi brukte tid saman til å snakke om ulike behov, kom dette fram. Og eg har mange liknande døme på korleis briller har ein funksjon utover grunnfunksjonen. Dette gjer det så spennande og gøy å jobbe med.

Kva er framtida for brilla slik du ser det?

Eg trur vi berre har sett starten på det brilla vil utvikle seg til å bli. Vi kjem

til å ha kontaktlinser, augeoperasjonar og briller i eit samspel lenge framover. Brilla sin funksjon vil i mykje større grad bli noko meir enn eit hjelpemiddel til å sjå betre. Eg trur vi gradvis kjem til å tenke nytt om korleis vi bruker briller, i retning av å skape personlege uttrykk tilpasse ulike roller vi har. Og det er jo også målet vårt – to put a Kaibosh on the optical industry.

At Helge Flo er oppteken av både briller og andre menneske er heilt sikkert. I løpet av vår to timar lange samtale var vi innoom mykje meir enn det du no har lese. På eit tidspunkt hadde eg kjensla av at det var eg som blei intervjuet av han og ikkje motsett. Eit menneske med refleksjonar kring smått og stort – alt frå metodar for sneglefriske salatavlingar, til korleis vi legg til rette for kreativitet og utvikling. Får du sjansen, må du ta ein prat med Helge – det er heilt sikkert at han også vil prate med deg. Og sannsynlegvis finn du ut at du skulle ønske du trengte briller.

Av: Helga Bjørnøy Urke

Da redaksjonsgruppen før sommeren fordelte oppgavene for septemberutgaven av menighetsbladet, sa jeg ja til å skrive en betraktning om fenomenet valg – Etter hvert som jeg samlet stoff og begynte arbeidet, viste det seg å være vanskeligere (for

meg) enn jeg hadde tenkt. Det ante meg nok allerede da jeg sa ja, men da var det andre hensyn som avgjorde. Og et valg er et valg – menighetsbladet skal ut...

Om å velge

Temaet «valg» har opptatt filosofer, teologer og psykologer så lenge slike har fantes. I hvilken grad har vi fri vilje når vi gjør våre valg og hvor mye er bestemt av våre gener og vårt miljø og det som har hendt oss i livet. Noen valg vi gjør, får store følger for livet vårt og er vanskelige fordi meningene og mulighetene er så mange. Vi vil gjerne gjøre gode valg og hvordan gjør vi det?

Teks: Torbjørn Skjælaaen Foto:Gaute Westli

Hverdagsvalg – små og krevende.

Å gjøre valg aktiviserer store deler av oppmerksomheten vår, og legger beslag på mye energi, kan hjerneforskere fortelle. Ingen overraskelse det, De forteller det vi allerede har merket.

For eksempel foran matvarehyllene i butikken, sliten etter jobb og henting i barnehage og med knapp tid til neste oppgave.

Hva skal vi finne på til middag i dag da? Valgene vi da tar er egentlig ikke de store greiene og ikke av stor betydning for livene våre, men likevel temmelig stressende. Løsningen?

I vår egen småbarnstid ble det ukemeny. De ukene vi fikk det til, var bedre enn andre. Vi satte opp en middagsplan for hele uken, og laget handlelister etter den og, sparte oss selv for utrolig mye stress i løpet av uken. I dag finnes dessuten Adams matkasse, - ikke dumt det heller.

Hemmeligheten er vel å gjøre noen beslutninger som reduserer tallet på stressende valgsituasjoner.

«Livet er summen av våre valg?»

Det er filosofen og forfatteren Albert Camus som sier dette. På folkemunne lyder det samme: Som man reder, ligger man, som du sår, skal du høste.. osv.

Sikkert er at mennesket ikke kan unngå måtte foreta valg av ulik karakter.

Valg og ansvar for de følger valget har, hører til livets grunnvilkår. Det er et kjennetegn på det menneskelige at vi

velger og tar ansvar for våre valg. Å ikke velge er et valg det også. Å ikke kunne velge betyr å være ufri. Det vil vi gjerne unngå.

Selv priser jeg meg lykkelig over valg som ble gjort tidlig i livet. Valg av foreldre for det første – de kunne nok vært rikere, men de var ansvarsfulle, trygge og stabile. Samtidig med valg av foreldre ble Norge valgt som fedreland og Bergen som by å vokse opp i. Riktignok var Norge ganske fattig på den tiden jeg ble født, men oljen lå ute i Nordsjøen, klar til å bli hentet opp, og sosialdemokratiet hadde planer for å fordele denne rikdommen på oss alle. I og med valg av familie, land og by fikk jeg også religion og hvilken religiøs påvirkning jeg skulle utsettes for, med på kjøpet. En hel pakke av omstendigheter som har vært med å forme meg.

Mye av det som kommer til å bety mest for oss og ha aller størst innvirkning på hvordan livet blir, har vi nettopp ikke valgt selv. Så mye av det som har betydning i livet mitt er konsekvenser av andres valg og mye bare er sånn, uten at noen bevisst har valgt det.

Jeg husker godt læreren på Mjølkeråen skole i Åsane som minnet meg på dette. Vi stod på skoleplassen og betraktet elevenes aktiviteter i store fri. Noen gutter var mer bøllete enn andre og før han grep inn i situasjonen sa han: ”De gir oss en del utfordringer disse guttene, men vi skal i alle fall huske på at de ikke har valgt sine foreldre selv”.

Valg eller ikke valg.

Innenfor de rammene som blir satt for livene våre gjennom gener og påvirkning fra miljøet vi vokser opp i, er det fremdeles svært mye som avgjøres av våre egne valg.

I sommer døde min mor, mer enn 97 år gammel. Med henne har jeg opp gjennom årene hatt et par samtaler om avgjørende valg i livet. Som ungdom hadde hun et ønske om å bli barnepleier. Så døde hennes far plutselig. Mor var da eldste jente i en søskenflokk på fem, med småsøsken på bare tre og ett år. På det lille småbruket ville det være svært vanskelig for familien å klare seg uten den arbeidskraft som eldste datteren representerte og mor lot planene om barnepleie fare. «Jeg hadde ikke noe valg» sa mor. ”Nei – det opplevdes vel sånn, svarte jeg, « men du saken er vel at du valgte plikten og det å ta medansvar for familien i stedet for å velge å følge ønskedrømmen din. Kanskje var valget så selvsagt, at du ikke engang tenkte over at du faktisk gjorde et valg». Mor svarte ikke på det. «Anger du på det valget i dag?» «Nei, det gjør jeg ikke – det måtte bli sånn».

Å gjøre som en villet handling det man må.

I boken sin Arv og miljø, siterer Vigdis Hjort den slovakiske filosofen Slavoj Zizek ”Å gjøre som en villet handling det man må”. I løpet av livet er det



mange ting man må og som man under andre omstendigheter ikke ville valgt å gjøre. Det å bestemme seg for likevel gjøre det som om det er noe man vil, i stedet for noe man må, gir mulighet til et skifte av perspektiv. En situasjon preget av tvang og fastlåste posisjoner kan forvandles til en situasjon med mer preg av frihet og bevegelse. Så Albert Camus har et viktig poeng likevel, tror jeg.

Jo flere valg, jo bedre?

I våre dager har en ung kvinne fra et småbruk på Vestlandet så utrolig mange flere muligheter enn barnepleien. Det har skjedd mye i landet vårt og hele den europeiske kultur siden 50 årene med økende velstand og fremskritt på mange områder, med betydelig større økonomisk og kulturell frihet for den enkelte og dermed mange flere valg som kan gjøres. Det er jo et gode. På den andre siden: det store antall muligheter innebærer også en belastning for oss. Mange har pekt på at det påligger det enkelte individ et stort ansvar for å utnytte alle muligheter og forme sitt eget liv. Det gjør at livet blir mer komplisert, og med et økende press om å ha suksess og dermed større sjanse for å ikke lykkes. Det store antallet muligheter som finnes, sammen med presset om å lykkes, kan gjøre oss forvirret og usikre. Det er ikke slett ikke sikkert vi blir gladere og har det bedre jo flere valgmulighetene er.

Gode og dårlig valg.

Det hører til valgets egenart at fasiten viser seg etterpå. Ingen gjør valg som i man på forhånd vet er et dårlig valg – det virker å være bra i det øyeblikket det gjøres. Men det kan ha vært gjort for raskt, eller styrt for mye av øyeblikkets følelser, eller mangelfull informasjon som fører til en dårlig vurdering av situasjonen. Om vi tenker gjennom egne valg eller samtaler med noen om valg, tror jeg det er mest fruktbart å samtale om hvordan valget ble til, hva som gjorde at det ble som det ble. På den måten kan man lære av prosessen fram mot valget og bli bedre på å unngå å gjøre dårlige valg.

Viktige valg bør ha med verdier å gjøre.

Noen valg må vi bruke nok tid på slik at vi får gjort de overveielser vi trenger. Det kan handle om hva vi ønsker å arbeide med, bosted, hva vi skal engasjere oss i, hvordan vi ønsker å oppføre oss overfor andre mennesker. Overveielserne bør handle om hvilke verdier vi setter høyest, hva vi tror på og hvilke grenser vi har. I den grad vi har disse tingene klart for oss, blir mange av valgene enklere fordi vi har kontakt med vårt indre kompass som gir oss retningen.

Tro og valg.

«Jeg tror på Jesus Kristus...» lyder trosbekjennelsen i kirken. Jeg er ofte der og velger å delta med min stemme. Hvordan er det blitt slik? Har jeg selv valgt å tro på Gud eller... Jeg vokste opp i Slettebakken bydel på 50 og 60 tallet. På den tiden jeg begynte å bli ungdom, var Slettebakken menighet veldig aktiv med ungdomsklubb og jazzgudstjenester for ungdom i tilfluktsrommet i skolekjelleren. Dette fenet meg og jeg ble en del av alt dette i den grad at jeg allerede som 16-17 åring hadde bestemt meg for å studere teologi og bli prest. Jeg har en klar opplevelse av at jeg valgte dette selv, på bakgrunn av de menneskene og det budskapet jeg møtte i disse ungdomsårene. Luthers forklaring til den 3. trosartikkel (om troen) lyder slik: Jeg tror at jeg ikke i egen kraft kan tro på Jesus Kristus eller kommen til Ham, men Den Hellige Ånd har kalt meg ved evangeliet osv. Jeg tror at jeg ikke kan tro! Det ser ut til at tro er ikke noe vi velger, at den ikke skyldes våre egne overveielser, men at det er Gud som skaper den i oss. Jeg kan ikke takke meg selv for troen, bare Gud.

Torbjørn Skjælaaen

«keep up the good work»



Vår nye sogneprest: Åse Kristin Nøkling Aagaard (50)

Velkommen til Landås!

Du er i gang med jobben. Hva er førsteinntrykket?

Etter knappe tre uker som sokneprest i Landås menighet, sitter jeg igjen med et godt førsteinntrykk! Her er det masse fine folk som på forskjellig vis ønsker å være en del av menigheten. Det er selvsagt veldig mye å sette seg inn i – men jeg er blitt godt mottatt og gleder meg til fortsettelsen!

Hvorfor ville du jobbe akkurat her?

Etter 10 år som spesialprest, ønsket jeg å komme tilbake i en mer all-round-prestejobb. Menigheten appellerer til

meg av flere grunner; kirkens plassering midt i «Landåsbygda», arbeidskirke som rommer så mange mennesker og ulike aktiviteter, Bærekraftig liv, og de mange frivillige! Da jeg leste om menighetens visjon; «Med himmel i blikket og jord under føttene», og videre snek meg med på en speidertur i Canadaskogen, og snakket med folk som ville bli glad om jeg søkte, tenkte jeg: Her har jeg lyst å jobbe som prest!

Hva gleder du deg mest til?

Jeg gleder meg mest til å bli kjent med menneskene som bor her på Landås, få jobbe sammen med folk som er glad

i kirken og som ønsker at kirken skal være en naturlig del av lokalmiljøet på Landås.

Har du noen tanker om hva som blir viktig i Landås?

Her tenker jeg en kombinasjon av «keep up the good work» - og et tettere samarbeid mellom stab og frivillige.

De siste 10 årene har du jobbet som spesialprest for barn og unge i Bergen sentrum. Hvilke erfaringer tar du med deg fra det når du kommer til Landås?

Jeg håper å ta med meg leken,

åpenheten, og nytenkningen som har vært del av min prestehverdag i Barnas katedral. På samme måte som oss voksne, ønsker barn og unge å bli tatt på alvor og gitt gode og åpne rom slik at de kan bli regnet med og få muligheten til å utfolde seg. Av barna har jeg lært at når ting ikke alltid går som planlagt, kan det likevel bli bra – ja, kanskje nettopp de gangene hvor noe uventet oppstod ble det ekstra fint!

Hvorfor ville du bli prest? Fortell gjerne en historie

Jeg har alltid likt å dele opplevelser og tanker med dem rundt meg. Da jeg var liten laget jeg mitt eget, lille enmannsteater i trappen ned til rekkehuset på Nattland. «Velkommen til Åse Kristins tiater. Bilet kåster 2 kroner.» stod det på plakaten.

Skuespilleryrket virket fristende, men helt uoppnåelig. Å bli prest var ikke i mine tanker, før jeg tok kristendom grunnfag på NLA. Der møtte jeg min tilkomne som jeg fulgte etter til Oslo og MF. Etter hvert vokste det seg frem et ønske om å jobbe i kirken som prest om å få være med å fortelle den store Fortellingen om hva og hvem Gud er – og den lille fortellingen om hver enkelt sin plass i Guds hjerte.

Hvilke forbilder hadde du som ung? Hvem er dine forbilder i dag?

Jeg har alltid sett opp til dem som har turt å være seg selv, som er engasjerte og som ikke tar seg selv så høytidelig. Jeg kan ikke erindre at det var en spesiell person jeg tenkte på som ung – heller at jeg er blitt mer opptatt av dette som voksen. I dag synes jeg det er forbilledlig når man kan vise både styrke og svakhet, være stolt over hvem man er og hva man får til – og samtidig ikke være redd for å be om hjelp. Raushet og humor er også noe jeg setter stor pris. Jeg er heldig som har en god venninne og preste-kollega Kristin, som på forbilledlig måte viser omsorg, som tørr å si ifra og skjære gjennom når det trengs – og ikke minst som jeg ler hjertelig sammen med!

Har du en episode som har betydning noe ekstra i livet, noe som gjorde at du endret noe?

Like etter at jeg var kommet til Aurland med mann og to småbarn – falt jeg

stygt og ødela ryggen min. Jeg var nyansatt sokneprest og ivrig etter å komme i gang med arbeidet. I stedet ble det 7 måneder mer eller mindre i horisontal stilling. Jeg ble etter hvert helt avhengig av andres hjelp og hadde mye smerter. En operasjon fikk meg på beina igjen – og siden har det gått fint! For meg ble det veldig lærerike måneder – både for hva jeg var i stand til å tåle, blandet med takknemlighet over at smertene en dag tok slutt.

//

Av barna har jeg lært at når ting ikke alltid går som planlagt, kan det likevel bli bra

I dag er jeg veldig takknemlig for hver dag kropp og sinn fungerer godt. Jeg er også full av beundring og respekt for dem som daglig må kjempe med kroniske lidelser.

Hva har vært ditt beste valg?

Mitt beste valg har utvilsomt vært å si ja til å leve livet mitt sammen med Bjarne! Vi har vært kjærester i snart 30 år, har studert sammen, fått tre flotte barn, og i 16 år jobbet sammen i kirken. Han er min beste venn og den som har betydd mest for meg i mitt voksne liv. Jeg er heldig!

Hva er din fineste opplevelse som prest?

Etter såpass mange år som prest, klarer jeg ikke å trekke frem en enkelt opplevelse. For meg har de fineste øyeblikkene som prest både vært knyttet til de store og viktige dagene og til det mer hverdagslige. Konfirmasjon i Domkirken; tettepakket med folk i festklær, dyktige musikere og korister, høytid, godt teamarbeid og budskapet om en nådig Gud. Eller en samling med de minste på gulvet foran alteret, hvor vi synger, leker og lærer sammen!

Hvem er Gud for deg?

Ikke lett å svare kort og enkelt på dette. Den treenige Gud møter meg med Ånd, kraft og liv – personifisert i Jesus Kristus. Gud gir mening og retning i livet mitt. Gud kan aldri helt begripes – og slik skal det være tenker jeg, for ellers kan undringen og

nysgjerrigheten på hvem og hva Gud er, forsvinne. For meg ligger det viktigste i gudbilledligheten; vi er villet, vi er ønsket, vi er elsket.

Du liker å lese. Hva er den beste boken du har lest? Og hvorfor?

Den beste leseropplevelsen jeg har hatt, var da jeg leste Jan Wieses bok «Kvinnen som kledte seg naken for sin elskede». Den har så mange lag, så vakre menneske-skildringer og så godt driv at den kan leses om igjen og om igjen! Underlig nok er dette den eneste voksenboken Jan Wiese har skrevet. Jeg har gitt den til mange av mine venner – og da svigermor hadde bruk for en vertinnegave, sa jeg; denne er helt topp! Denne må du gi videre! Det gjorde hun, men ettersom tittelen var litt «vovet», sa hun seg ved å legge til en ekstragave; en liten, sømmelig andaktsbok!

Hvordan slapper du av?

Når jeg får luftet vettet, gått meg en liten tur, plukket bær, syklet, lest en god bok, sett en god film, jobbet litt i hagen på Eidsvågneset! Mest av alt slapper jeg av med familie og gode venner rundt langbordet med god mat og drikke, prat, tant og fjas!

CV

Jobbet som foreningssekretær i KFUK/M på Voss. 10 år som sokneprest i Aurland og 10 år som spesialprest for barn og unge i Bergen domkirke menighet.

Kjapt om familien: Gubben heter Bjarne Ørnulfson Aagaard, 51 år, holder til på Rådhuset i 7etage på personalavdelingen.

Sunniva (snart 24 år) bor i hovedstaden der hun går på Lærerhøyskolen.

I samme by bor Johannes (21 år) som utdanner seg til Jazzgitarist ved NMH (Norges musikkhøyskole)

Ingeborg (17, 5 år) har dratt til Normandie i Frankrike på utvekslingsår.

Landås menighet

Menighets tur til Madagaskar

Landås menighet har støttet NMS (Det norske misjonsselskap) arbeid på Madagaskar i en årrekke. Nå har vi lyst til å arrangere en menighetstur til Madagaskar påsken 2018.

Plussreiser (tidligere Ravinala som har lang erfaring med å arrangerturer til Madagaskar)har lagt opp et spennende program for oss med en

tidligere madagaskarmisjonær som reiseleder. Vi ser for oss en gruppe på 15 til 20 deltakere. Program og info om påmelding ligger på menighetens nettsider.

Ønsker du mer informasjon, ta kontakt med Mette Waaler, leder for misjonsutvalget



▲ VAKKERT: Madagaskar er et vakkert land som virkelig er værd et besøk.

Konfirmasjonspresentasjon



▲ Tensingkoret i aksjon

Søndag 17. september var det gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter. Vår nye sogneprest Åse Kristin holdt en fin andakt hvor hun snakket om å bygge huset på fjell, Hvor hun brukte parallellen om å bygge troen. Tensing koret sang og konfirmanter ble presentert. Menigheten ble oppfordret til å huske dem i sine bønner.

Hvordan skal vi beskytte barna våre?

TEKST/FOTO: BERGIT SØNSTEBØ SVENDSEID, REDD BARNA.



- Foreldre skal ikke gå rundt og være redde. Men du skal være interessert i barnet ditt sitt liv, særlig på nett, sier Hilde Reikrås som leder Dark Room-etterforskningen av overgrepnettverk på internett.

«Hvordan skal vi beskytte barna våre» er tittelen på et seminar om seksuelle overgrep mot barn som arrangeres 5. oktober på Litteraturhuset i Bergen. Seminaret arrangeres av Bergen domkirke menighet, SMISO (Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland), Kirkens Bymisjon, Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep, NLA Høgskolen og Redd Barna. Hilde Reikrås er en av hovedinnleiderne.

- Vi må jobbe sammen mot seksuelle overgrep mot barn, sier hun om hvorfor hun deltar på seminaret.

Nettet arena for overgrep

Dark Room-etterforskningen har knyttet over 50 personer til overgrep på nett. Ikke alle ofrene vet at bilder av dem har blitt delt blant overgripere. Og blant de som vet at de har vært utsatt for overgrep kan det være vanskelig å fortelle om det. I gjennomsnitt tar det 17 år før personer forteller om overgrep

da de var barn. Derfor er politiet opptatt av å både avdekke og forebygge overgrep.

Internett har blitt en arena der overgripere kan møtes og inntil nå har det vært liten risiko for å bli oppdaget. Det har Reikrås og hennes team gjort noe med.

- Ingen skal tro at det er trygt å sitte i sin egen stue og gjøre det de gjør uten fare for å bli oppdaget, sier Reikrås. Men etterforskningslederen er like opptatt av at vi må forebygge gjennom å lære barna våre hvordan de kan være trygge på nett.

Lær barn nettvett

Hvordan skal vi beskytte barna våre når så mye av overgrepene skjer på nettet?

- Vær ærlig med barna om hva som finnes der ute. Snakk med barna om seksuelle overgrep og hvor grensene deres er. Du må lage et klima der barn føler at de kan komme og fortelle hvis de har opplevd noe, råder Hilde Reikrås.

Hun mener foreldre må være gode forbilder, spesielt på nett. Både gjennom hva man deler – og ikke deler.

- Lær barna nettvett. Fortell med egne handlinger at man ikke skal dele alt og at man skal passe på seg selv på internett. Fortell barn at idet du deler et bilde på nett har du mistet kontroll over det. Og at det ikke er alle som er den de utgir seg for å være når de er på nett.

Meld ifra!

Reikrås understreker at overgrep mot barn skjer i alle samfunnslag, og at det er viktig at voksne tørr å melde ifra til politiet eller barnevernet viss vi er bekymret for et barn.

Mange er redde for å ta feil viss de melder ifra om mistanke om overgrep, hva slags råd har du til dem?

- Hvis du får en dårlig magefølelse og lurer på om du skal melde fra, da er det ikke noe å lure på. Du får den magefølelsen av en grunn, sier Reikrås. - Jeg tenker selv at det er verre å gå rundt å tenke på at man ikke ga beskjed om noe, enn å ta feil. Vi som er voksne må være tøffe nok til å melde ifra.

Etterforskningslederen sier det er viktig å høre etter hva barn sier om de kommer til deg og forteller.

- Barn sier ikke nødvendigvis rett ut at «Naboen min Ole tok meg på tissen». Og ofte tester barn ut først om du er i stand til å ta imot det de vil fortelle. Forteller barn om seksuelle ting, har de det et sted fra. Da må du ta dem på alvor, sier Reikrås som har ett hovedbudskap: tro på barn.

Enorm oppmerksomhet

Dark Room-saken har fått mye oppmerksomhet i media, og også internasjonalt har interessen vært stor for det etterforskningsteamet i Bergen har klart å avdekke. I vår mottok også Hilde Reikrås DIXI-prisen som deles ut av ressurscenteret mot voldtekt. Selv sier Reikrås at hun bare gjorde jobben sin da hun kom over overgrepnettverket.

- Det var umulig for meg å lukke øynene for det jeg så. Hvis jeg ikke hadde gjort noe med det, hadde det gått på tvers av alt jeg tror på både som menneske og politi.

Velkommen til messe og seminar

- Det er erkjennelsen av at ingen sammenhenger er risikofrie soner som gjør at kirken også er engasjert i dette arbeidet, sier domprost Jan Otto Myrseth. Vi ønsker å bidra til forebygging og bevisstgjøring om hvordan vi kan beskytte våre barn og unge mot overgrep.

Blant de andre innleiderne på seminaret er Inge Nordhaug fra RVTS. Seminaret er åpent for alle.

Seminaret arrangeres i forbindelse med Messe for verdighet, en årlig markering med håp om en god fremtid for alle som er rammet av vold og seksuelle overgrep. Det er fjerde år på rad at messen arrangeres.

- Gjennom Messe for verdighet ønsker vi å formidle håpet om en god fremtid for alle som er berørt av vold og seksuelle overgrep, avslutter Myrseth.

Med frihet til å velge

Livet består av valg. Små valg, livsvalg. Umulige valg - og valg av sokker. Er vi bevisst de valgene vi gjør? Hvordan håndterer vi de vanskelige, og hva skal til for å gjøre de gode? Tre Landåsboere gir oss sine tanker om valgfrihet - og valgets kval.

- Vil du være tannlege i 17 år til, eller vil du gjøre noe annet?

Dette var valget Helene gav seg selv. Svaret var entydig, men det opplevdes likevel dramatisk å skulle sette i gang med en helt ny karriere i en alder av over 40.

Men jeg begynte å studere igjen, og jeg husker at jeg satt på universitet for å lære vitenskapsteori. Jeg følte jeg var på teater! Det var fantastisk. Jeg har aldri vært i tvil om at det var et godt valg!



Helene Tvinnereim

Bevisste valg?

Helene, Eirik og Gunvor spiser druer og snakker om kunsten å velge.

- Valgene handler om hvem du vil være, hvem du vil være sammen med, hva du skal bli med på. Og valg er jo frihet – på godt og vondt. I

ungdomstiden er det mange valg som bare gjøres. Men jeg prøver å være bevisst rundt de viktigste – hvilke rolle skal jeg spille for andre, og for verden rundt meg, sier Eirik.

Gunvor synes ofte det er vanskelig. Dagene flyr, det er tidsklemme og travelhet, og med to små barn er det mye som bare skjer. Det er lett for at det humper og går.

- Men det er jo viktig å stoppe opp og tenke: hva er viktig, hva er ikke så viktig? Hvordan vil vi egentlig ha det? Gjør jeg det som jeg egentlig har lyst til? Går livet i den retningen jeg ønsker? Helene kjenner seg igjen. Livet kan lett gå på autopilot.

- Jeg har lett for å gå i tredemøllen. Jeg arbeider, står på som en løve og gjør det jeg synes jeg burde og føler jeg må. Jeg har jo valgt det, og mye har jeg jeg lyst til. Men av og til burde jeg ha stoppet mer opp og spurt meg selv; er det dette jeg vil bruke livet på?

Hun smiler og sier hun har lagt en plan for sine eldre dager. Velge litt annerledes, få mer tid, bli fri som fuglen og velge det hun har lyst til – her og nå.

- Det er jo valg hver eneste dag hele livet. Du må velge om du skal gå ut i finværet eller bli hjemme og vaske gulv.

Verdens viktigste valg

Jeg tror det viktigste valget vi i den rikere den av verden står overfor akkurat nå er grønt mot grått, solidaritet mot egoisme. Klimavalget er valget hvor bare de rike har stemmerett, og de fattigste må ta konsekvensene hvis vi velger feil. Er dette rettferdig? spør Eirik.

- Hvordan påvirker dette ditt liv konkret?



Eirik Kvalbein

- Konsekvensene av dette valget vil jo påvirke hele mitt liv, jeg er bare 16 år og skal være her lenge. Jeg kommer til å kjenne effekten av klimaendringene. Samtidig lever jeg i den tiden der verden må ta dette viktige valget. Det synes jeg er ganske kult, det er historisk! Eirik føler at han har et særskilt ansvar for å være med å drive frem dette skiftet – ta disse valgene - både for seg selv og fremtiden.

- Jeg velger å engasjere meg. Jeg har vokst opp i en familie der dette er viktig, så det er nesten en del av oppdragelsen. Jeg er for eksempel med i Grønn Ungdom.

Helene er også opptatt av verdens fremtid, og har som initiativtaker til Besteforeldrenes klimaaksjon demonstrert gatelangs i byen i seks år. Hun synes dette har vært et viktig valg. Samtidig er nettopp disse valgene, som handler om privilegerte nordmenns solidaritet med resten av verden, det hun synes er vanskeligst:

- Jeg har sett konsekvensene av miljøforurensningene og vært opptatt av klimaproblemene, likevel har jeg vært unnvikende. Vi er på den grønne gren, og jeg har vært for assimilert i

forbrukerkulturen.

- Det er ingen grunn til ikke å ta de riktige valgene i hverdagen. Vi kan velge å handle mer etisk og kutte billige H&M-klær sydd av fattige jenter, sier Gunvor.

- Når vi ikke gjør det er det ofte fordi utfordringene blir for langt borte, vi kjenner det ikke på kroppen, sier Eirik.

Frihet til å velge eget liv

Valg handler om å kunne bestemme over eget liv. Samtalen rundt bordet forlater ikke verden der ute nå heller.

- Kvinner verden over har ikke mulighet til å velge i den grad vi kan. Vi kan selv velge utdanning, jobb, hvor mange barn vi vil ha, partner, sier Gunvor. Kanskje tar vi valgfriheten vår som en selvfølgelighet?

- Jeg tror ikke vi skjønner hvor heldige vi er, sier Helene. Samtidig har verden blitt full av muligheter, du kan reise over alt, studere verden over. Dette har endret seg fra jeg var ung.

Eirik står midt i denne fasen nå. Valgene som tas når man er ung setter retning.

- Jeg føler at jeg ikke har fått gjort så mange gigantvalg enda. Men mitt beste valg så langt er at jeg begynte på musikklinjen på Langhaugen videregående. Det har vært helt fantastisk gøy. Jeg har møtt så mye bra

folk, og kommet i et nytt miljø – det har vært et bra valg. Før trodde jeg at jeg skulle bli ingeniør, men nå vet jeg at jeg skal gjøre noe med musikk.

Valgets kval

- De vanskelige valgene er dilemmaene. Det er de valgene hvor alle alternativer har negative konsekvenser. Jeg synes de vanskeligste valgene er som får negative konsekvenser for andre. Da har du et ansvar for andre, sier Eirik.

- Nå kjenner jeg at jeg er glad jeg ikke er politiker, smiler Gunvor.

Hvilke strategi har dere når dere skal ta et vanskelig valg?

- Jeg føler at det ofte blir litt for mye magesfølelse, for den kan ofte gå i mot fornuften. Jeg ønsker å bli bedre på det. Skal jeg prøve noe nytt for eksempel kan magesfølelsen ofte gå i mot det, men hvis du bare kommer over kneika blir det jo ofte bra!

Ved viktige valg lager Eirik lister i hode. Helene lar fornuften styre og grunner frem og tilbake.

- Det blir vanskelig å velge, jeg er lite besluttsom av natur.

- Jeg valgte å si opp en fast jobb fordi jeg hadde så lang kjørevei. Jeg ville ikke bruke så mye tid på dette.

Det var et valg som utfordret meg, men det var jo spennende også, sier Gunvor.

Gunvor Vestbøstad Eikil



Valgenes virkning

De viktige valgene er de som har konsekvenser for andre – på godt og vondt.

- Vi er jo ikke alene i verden, vi er i en sammenheng, i en familie, i et nabolag, konstaterer Gunvor.

- Vi har så lett for å tro at så lenge vi er fri til å velge akkurat som vi selv vil er vi lykkelige, men det er jo ikke så enkelt, nikker Helene.

- Vi er en del av et fellesskap. Jeg liker ikke uttrykket Vær deg selv. Alle er jo seg selv, men vi er et produkt av alt og alle rundt oss; foreldrene våre, vennene våre, miljøet rundt oss. For meg er det viktigste valget å være den beste versjonen av meg selv – både for meg selv – og for andre.



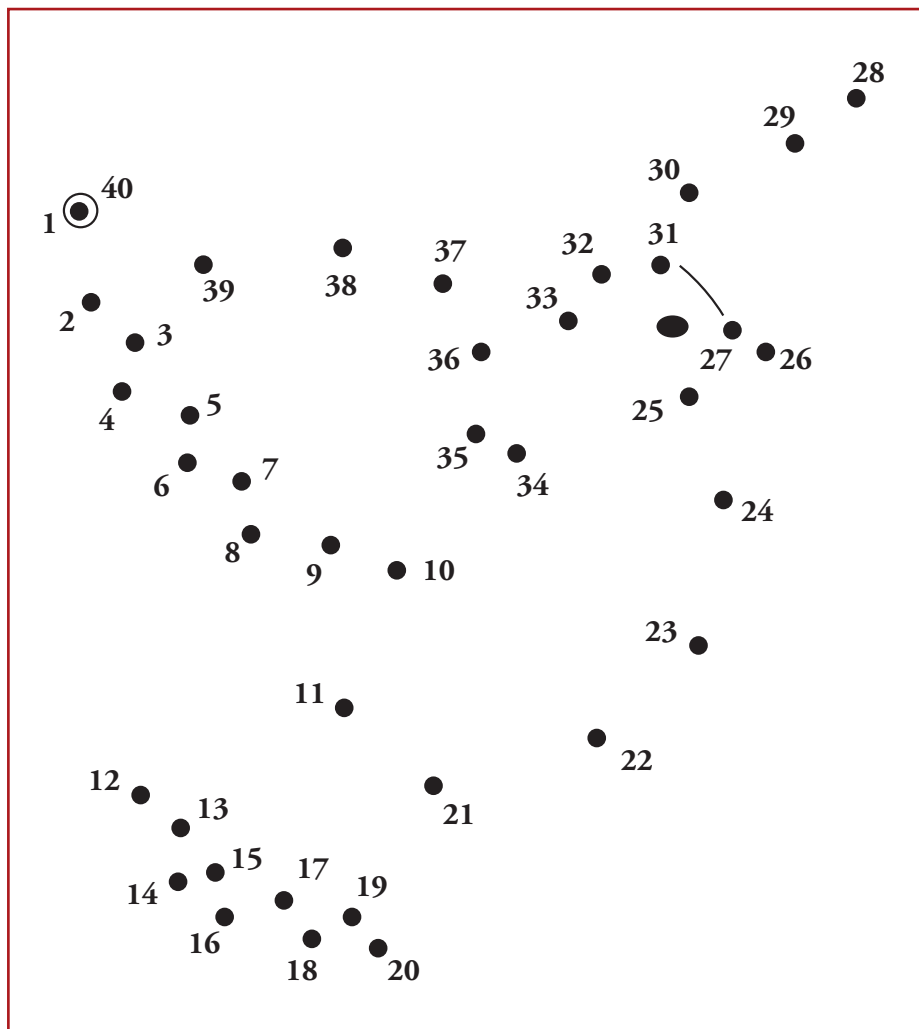
Tre på Landås snakker om små og store valg. Fra venstre Gunvor Vestbøstad Eikil (32 år), gift med Erik, 2 små barn, tannlege, Eirik Kvalbein (16 år), Langhaugen VGS og Helene Tvinnereim (69 år), gift med Ragnar, 3 voksne barn, pensjonist.

Barnas side



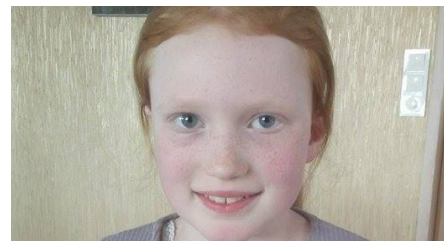
På kryss og tvers

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



To i gata

- 1) Hva gjør deg glad?
- 2) Hvordan føles det?



Dorthea, 11 år

1) Jeg blir glad av å kjøre berg-og-dalbanel! Og så blir jeg glad når jeg ser andre blir glade. Særlig hvis jeg har gjort noe for dem som gjør at de blir glade. 2) Da kiler det i magen.



Solveig, 7 år

1) Jeg blir glad over å være med vennene mine på skolen. Og så er jeg glad for å bo i et land med frihet!
2) Tipp topp tommel opp! Det er som å ha feber i kroppen, litt varmt! Og så smiler jeg masse hele tiden!

Hva er vitsen?

- Mamma, kan jeg lese til jeg sovner?
- Ja, men ikke et minutt lenger

Den prateglade presten fikk et godt råd fra kona si:
- en god tale har en god start og en god slutt. Og de to skal komme så nær hverandre som mulig.

Vi anbefaler
barnebladet BARNAS !

Denne siden
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement

på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



Fargelegg!

Jesus fortalte disiplene at han skulle tilbake til himmelen.



Finn 5 feil

Jesus trøstet disiplene og lovet dem å sende Den Hellige Ånd så de aldri skulle være alene. Finner du de 5 feilene på bildet til Høyre?

Tegninger: Kari Sortland



Gudstjenester i kirken

1. oktober Gudstjeneste
8. oktober Gudstjeneste
15. oktober Gudstjeneste
22. oktober Familiegudstjeneste
høsttakkefest og internasjonal
søndag
29. oktober Reformasjons-
jubileumsgudstjeneste med lek
predikant og menigheten i sving
5. november
Allehelgensgudstjeneste
12. november Gudstjeneste
19. november Familiegudstjeneste
26. november Gudstjeneste
3. desember Familiegudstjeneste
10. desember Lysmesse kl. 18.00

Seniorsamlinger

3. OKTOBER
31. OKTOBER
28. NOVEMBER

ALLE DAGER KL. 11.30.

Faste arrangementer

MANDAG

09.00 Åpen Barnehage
1100 Babysang/samlingsstund
1130 Lunsj
Leksekrok etter skolen
Kontakt: Anne Stiegler 470 58 843

14.00 - 15.00 Tweens
Kontakt: Hilde Trætteberg 414 44 191

15.00 - 17.00 Supermiddag.
Langbord og middag. Åpent for alle.
Påmelding: ulriken@kfuk-kfum.no innen
kl 1200 samme dag.

16.00 Jubalong, kor (1.-4.kl)
17.00 Knøttekor (førskole)

19.00-20.30: Juniorklubben
6.-8. klasse (annen hver mandag)
Kontakt: Heidi Westli 930 69 685

TIRSDAG

19.30 - 21.00: Kirkekoret øver
Kontakt: Melanie Lucilla Packer 995 99 717
20.00-21.00. SportY, Landåshallen
Kontakt: Sverre Idland 90189344.)

ONSDAG

18.00/18.30: Speider Se ulriken.org

TORS DAG

12.30: Andakt på Landås menighets
eldresenter
Ten-Sing 1900 - (ca 2100)
Oppstart 17.09. Hver uke fram til jul
Konfirmantaldere og oppover.
Kontakt: Jan Frode Sandvik 918 84 542

SØNDAG

Parallelt med gudstjenesten kl 1100
er det søndagsskole.
Kontakt: Lene Frøyen Sandvik 930 58

Vigde

13.05.2017
LISBETH LØNNINGDAL
OG THOMAS VEHEIM

01.07.2017
SUNNIVA EMILIE SOLHEIM
OG BJØRN BAKKE

Gravferder i Landås kirke

16.05.2017 Odd Karstein Johannessen
22.05.2017 Odd Dagfinn Vaage
26.05.2017 Bjørg Karin Andersen
30.05.2017 Wenche Irene Ellingsen
30.05.2017 Karin Andersen
30.05.2017 Asbjørn Knutsen
31.05.2017 Karin Erna Samland
02.06.2017 Gunvor Jenssen
20.06.2017 Grethe Mary Mælhum
21.06.2017 Henry Gjesdal
05.07.2017 Kjell Harry Monsen
12.07.2017 Tove Skugstad
12.07.2017 Elisabeth Fougher
13.07.2017 Birgith Alice Engevik Skaar
17.07.2017 Fridtjof Backlund
18.07.2017 Evelyn Joan Nellie Sundt
19.07.2017 Else Margrete Nilsen
11.08.2017 Einar Max Østerbø
16.08.2017 Milred Anny Mathisen
18.08.2017 Tonny Totland
06.09.2017 Nils Johan Storebø

Døpte i Landås menighet

27.11.2016 Storetveit
William Andre Økland Mathiassen
27.12.2016 Haukeland sykehus
Hedda Tangedal-Straus
08.01.2017 Landås
Johan Rygg Netland
22.01.2017 Landås
Ludvig Anton Hordnes
22.01.2017 Landås
Molly Nore Nilsen
26.02.2017 Landås
Aksel Ingebrigtsen Stern
26.02.2017 Slettebakken
Olav Nag Mosland
11.03.2017 Landås
Heine Heldal Larsen
11.03.2017 Landås
Selma Olava Aksnes
12.03.2017 Landås
Erlend Hestetun
12.03.2017 Landås
Severin Rygh Turøy
12.03.2017 Naustdal
Johan Klingenberg
02.04.2017 Fana
Filip Langfeldt Thorbjørnsen
23.04.2017 Årstad
Agnes Andora Wang Gjernes
21.05.2017 Landås
John Edvard Tveit
28.05.2017 Landås
Margit Matre-Tveite
28.05.2017 Landås
Lucas Nødtvedt Kagyro
28.05.2017 Landås
Leah-Sofie Kallestad
04.06.2017 Landås
Håkon Flaaten
04.06.2017 Landås
Hans Richard Gab Villa Ognedal
04.06.2017 Landås
Lisa Slaata-Solrud
04.06.2017 Naustdal
Gunnhild Mathea Djupvik
04.06.2017 Storetveit
Lars Lygre Malkenes
04.06.2017 Onsey
Oskar Lebesby
11.06.2017 Landås
Anne Toftøy
11.06.2017 Slettebakken
Vilja Skrede Ellingsen
18.06.2017 Landås
Hermine Vita Aasen
18.06.2017 Haraldsplass kapell
Mina Sofie Furuset
18.06.2017 Salem misjonskirke
Elias Halsne
25.06.2017 Norheimsund
Sigrid Bjerkeng Aase
06.08.2017 Landås
Thea Stranden Birkeland
06.08.2017 Landås
Emma Stranden Birkeland
06.08.2017 Landås
Jesper Birkeland
13.08.2017 Landås
Ingvill Knag Johannesen
13.08.2017 Landås
Elise Hagen Hestad
20.08.2017 Landås
Sigurd Holter Haug
20.08.2017 Landås
Thomas Sivertsen
20.08.2017 Landås
Livia Krogh Gangsøy-Sollesnes
20.08.2017 Uggdal, Tysnes
Lilja Tho Dugstad
27.08.2017 Landås
Jennifer Eliassen Smedstad
10.09.2017 Landås
Eva Seljeset Johannessen
10.09.2017 Myking
Maya Isabella Hundven-Clements

Gi **DÅPSKLUBBEN TRIPP TRAPP** vil et barn du er glad i!

Bøker, musikk og Film - rett hjem

Velg **GRATIS** velkomstgave!

Blomsterhuset Eftf.

Din faghandler på Landåstorget
Telefon 55 28 40 02
E-post: post@blomsterhusetbergen.no

Kom innom for en hyggelig handel

Pizza - Innbakt Pizza - Pasta Carne - Grillmeny

HURTIG LEVERING

Du ringer **55 28 58 40** Vi bringer
Landåstorget - Natlandsv. 76A
Åpent alle dager kl. 13.00-23.00
En gang San Marino - Alltid Sanmarino

Landås Menighets Eldresenter

Landås Menighets Eldresenter er plassert ved siden av Landåshallen og nedenfor Landås Kirke.

På østsiden av bygget vårt har vi et moderne tilbygg med

Selskapslokale - festsal

som kan leies til ulike arrangementer:
Jubileer, konfirmasjon, bryllup, undervisning og annet.

Til lokalene hører kjøkken, garderobe og toaletter. Fra vårt hovedkjøkken kan vi levere alt fra snitter og kaker til full middag. Vi er fleksible i forhold til hva dere ønsker å gjøre selv og hva som ønskes utført av oss i forhold til arrangementet. Det er plass til å dekke til rundt 100 personer

Priser fra kr. 1500,- og oppover.

For fullstendig informasjon om priser, lokaler og muligheter for å gjennomføre ditt arrangement hos oss kontakt:

Landås Menighets Eldresenter
Landåsveien 26
tlf. 55 27 72 00
e-post: lme@lme.no
www.lme.no

God på prat?

Vi trenger frivillige til «alt mulig» ☺

- Klargjøring, transport
- Prising, utstilling, salg
- Kaffekrok
- Reparasjonskafé/Fiksefest

∇ Dugnad i september (tors, ons, 18-21 + lør 12-16)
∇ Butikkåpning 23. september i Natlandsveien 81
∇ Åpningstid: tors, fred 11-17 og lør 10-14
∇ Mer info E: velbevart@gmail.com T: 4717 6460

Vi tar imot alt som er helt og rimelig rent fom. september (klær, leker, bøker, møbler, nippis, napps) Vi kan ikke ta imot hvitevarer, skitne madrasser o.l.

VEL BEVART BRUKTBUTIKK vil være et bærekraftig møtested der folk og fe, ting og tang, kunder og kultur, miljø og skaperverk blir ivarettatt. Ta vare på deg selv og vær hjertelig velkommen!

VEL BEVART BRUKTBUTIKK

Bjorgvin

BEGRAVELSESBYRÅ Døgnvakt 55 20 23 00
www.bjorgvin-b.no

Seremoni etter pårørendes ønsker, med omtanke og verdighet.

Bergen & Omegn

BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

Knut Helge Polden Espen Polden Tom Wilson Heine Polden

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN
Teatergt. 20
5010 Bergen
Tlf: 55 21 44 50

AVD. BERGEN VEST
2.etg på Shellstasjonen
Sartor, 5353 Straume
Tlf: 55 21 44 50

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med rådgivning og tilrettelegging ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X • 5093 Bergen

PÅ BAKSIDEN

De fineste ordene
var de jeg tenkte
å si, men ikke sa

