

Nr. 6 - 2020. Årgang 54.

# I FOKUS



Loddefjord Menighetsblad



*Generøs gave  
til menighetshuset  
fra LIONS klubben s.8*

Julekonsert med  
Loddefjord sangforening i  
Olsvik kirke

*"I denne søte juletid"*

Fredag 11. desember  
kl 19.00

Kun forhåndssalg av billetter.  
Pris kr 150,-

*God  
Jul*

s.5

Stener M. Irgens fra  
LC Bergen Vest



*Kong Olav i Amerika*

**JULAFTEN 1943**  
*I FANGELEIREN PÅ GRINI*



**KIRKENS NØDHJELP**



1970 -tallet

Tekst og foto:  
Thor Bjarne Bore

s.14



s.9



s.7

## Hva å gjøre i krevende tider

Vi er inne i tider som er krevende for alle. For noen ville dette året vært krevende uansett også pga andre forhold enn pandemien. Men nå er vi altså her, sammen i det som er vanskelig. Og hva gjør vi?

For det første kan vi alle handle; ved å følge smittevern-tiltakene, for vår egen skyld, men mest av alt for andres skyld for ikke å stå i fare for å bringe smitte videre. Det er nestekjærlighet i praksis. Og så er det alle de små tingene som vi kan gjøre for hverandre for å gi litt hjelp i det som nå er hverdagen vår.

For det andre kan vi alle si noe til oppmuntring for andre. Et smil, et vennlig ord, en telefon til den som blir sittende mye alene. Bruke litt tid på våre medmennesker.

Og for det tredje er det de vennlige tankene og omtanken for andre. Og tanken har ikke noe bedre sted å gå enn til Gud i bønn. Slik som vi selv formulerer det, eller kanskje ved hjelp av noen av de bønnene som vi har samlet her:

*Holder du rundt meg, Gud – selv når jeg bruker mine siste krefter på å holde meg sammen? Og hva om jeg ikke greier det – finnes du fremdeles i alt som da raser sammen? Er det likevel slik at troen, håpet og kjærligheten aldri blir borte, selv om de nå kjennes lenger borte enn alt annet?* Kjetil Hauge (1944-2009)  
og Paul Erik Wirgenes (1959-)

*Du som førte Noah over bølgen i flommen: Hør oss. Du som med ditt ord kalte Jona tilbake fra dypet: Fri oss ut. Du som strakte ut din hånd til Peter da han sank: Å Kristus, hjelp oss. Guds Sønn, som gjorde forunderlige ting i gamle tider: Grip også i dag inn til vår redning. Amen.*  
Gamal skotsk bønn O: Kari Leine Balog

*Allmektige Gud, tida og rommet kviler i di hand, for deg finst korkje avstand eller fråvær, og ingenting kan skilja oss frå din kjærleik. I di omsorg overlét eg alle venene mine. Gje dei tru og tillit, styrk dei i deira gjerning, lett byrdene deira og lat dei få gleda seg i håpet, i dag og alle dagar.* Katolsk bønnebok (1990)

*Herre Jesus Kristus, Guds Son: Du høyrer våre skrik, du merkar våre tause rop, Du ser våre gråtande sjeler. Møt oss ved grensene for vår forstand. Møt oss i vår djupe avmakt. Lat din kjærleik vere bandet til verda slik ho er. Hald oss fast i di djupe omsorg og fyll oss med mot nok til å møte livet.* Heidi Strand Harboe (1961-)

*Takk, gode Gud, for alle som gjer det gode: lindrar naud, tørkar tårer, trøystar den redde, tek seg av den einsame og hjelpelause, kjempar for rettferd, ber urett, gjer livet lysare for medmenneske, seier det gode ordet, gjer dagens gjerning med truskap. Takk for at du kan lyfta gjerningar i kvardagen opp til teneste for deg.*  
Per Jukvam, Bøneboka (1991)

Bønnene er hentet fra Norsk Bønnebok, som er et tillegg som finnes bak i salmeboka vår.

Sokneprest Arve Hansen Haugland



# «Han som lyser i mørket»

Thor Haavik



Jeg syns det er tungt å komme seg opp om morgenen. Jeg merker at, jo mørkere det blir ute, jo tyngre blir det å stå opp!

Vi merker på ulike måter at vi går inn i en mørkere tilværelse. I denne tiden for to år siden gikk jeg langs en hovedvei i Mathopen. En bil kjørte forbi, hvor sjåføren ropte ut på østlandsk: «Ta på deg refleks!» En viktig påminning til meg som var et dårlig forbilde siden jeg gikk uten refleks.

Likevel vil jeg ikke bruke denne spalten på å oppfordre til å gå med refleks (men gjør gjerne det), for dette minte meg om noe annet. «Ta på deg refleks» betyr jo å bære med seg det som lyser i de mørke stundene. Altså ta med deg det som lyser i de mørke stundene.

For det blir mørkere og mørkere ute, og når det er på det mørkeste punkt, akkurat da er det vi feirer at Jesus ble født. At Gud midt i mørket kommer ned og tar del i vår verden. Han skal kalles «Immanuel» sier Matteus, det betyr «Gud med oss». Han er «Gud med oss» som møter oss midt i den mørkeste time. Det er som om det går en rød tråd gjennom hele Matteus om at «Gud er med», for han starter med at Jesus skal kalles «Gud med oss» og slutter sitt evangelium med at Jesus lover: «Se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

Livet vårt kan være som årstidene, lyst og livlig, og til tider mørkt og kaldt. Midt i dette hører vi en bilsjåfør rope:

«Ta på deg refleks». Det minte meg om og det minner oss om: «Ha med deg det som lyser.» Bær med deg det som lyser i de mørke stundene. Bær med deg håpet i innerlommen/hjertelommen, at Jesus stod opp igjen, at lyset og livet seiret over døden og mørket, og at midt i vår egen mørkeste natt, så er Gud med.



Jeg satt overskriften «Han som lyset i mørket», og jeg vil slutte med å oppfordre til: Ta med deg han som lyser i de mørke stundene.

**God jul!**

## Adventstid og jul i Loddefjord menighet 2020

**Adventstid og jul 2020 i Loddefjord menighet vil bli veldig annerledes enn tidligere år. En rekke arrangementer vi normalt ville hatt i denne tida er avlyst, eller det er i beste fall svært usikkert om de kan bli gjennomført.**

### Plan for Adventstiden.

**Adventssøndagene, gudstjenester kl. 11.00.**

**1. søndag i advent (29. november)** familiegudstjeneste.

**2. søndag i advent (6. desember)** gudstjeneste med skriftemål.

Så **13. desember**, gudstjeneste i Loddefjord kirke med vekt på adventstidas og julas sang og musikk.

Ingen gudstjeneste **4. søndag i advent.**



**På julaften er det familiegudstjenester kl. 14.00, 15.00 og 16.00 i Loddefjord kirke.** Det er nødvendig med påmelding til disse gudstjenestene, og det skjer enten via internett på <https://bit.ly/36DgC9a> eller via telefon 995 86 948

**1. juledag håper vi det er gudstjeneste i Loddefjord kirke kl. 12.00.** Å gå til gudstjeneste 1. juledag kan være et godt alternativ når det er såpass begrensa plass på julekvelden.

**3. juledag, Romjulssøndagen, 27. desember kl. 11.00, håper vi igjen å feire gudstjeneste.** Legg altså merke til at det ikke blir noen gudstjeneste 2. juledag.

**På Nyttårsdag er det gudstjeneste i Olsvik kirke kl. 12.00.** Og altså ikke i Loddefjord kirke slik det har pleid å være. Konsertene vi normalt ville hatt i Loddefjord kirke i adventstida er flyttet til andre lokaler eller avlyst.

# Det finnes håp og muligheter i Coronatiden

I skrivende stund er det restriksjoner på flere områder. Vi kan ikke være sammen med de aller nærmeste familie. Ikke oppsøke kirken eller være med på kulturaktiviteter. Vi har fått en annerledes hverdag og det gjelder å holde både motet og håpet opp. Noen snakker om at dette kan vare et stykke inn i neste år.

Her sitter vi da. Og kjenner på frykten og uroen i kropp og sjel. Vil det ramme meg? Vil det ramme familien vår? Kollegaen min? Foreldrene mine?

## Hva kan vi gjøre for å bevare roen i krise?

En hel del, sier psykolog Atle Dyregrov, spesialist i klinisk psykologi ved Universitetet i Bergen og som regnes som pioner innenfor krisepsykologien – i en artikkel fra nettstedet psykologisk.no.

Han sier at vi må hjelpe oss selv til å regulere uroen og bekymringen som vi naturlig har i en slik utrygg situasjon. Han fremhever følgende strategier:

### 1. Sett av konkret tid til bekymringen.

Det kan gjerne være 15-20 min til et fast klokkeslett på dagen. Utenom dette skal man forsøke å utsette bekymringene. Hvis en bekymring dukker opp utenom bekymringstiden, skal man rolig fortelle seg selv at man skal utsette denne tanken til bekymringstiden, sier Dyregrov. Om man gjør dette ofte nok, vil det bli en automatisk tanke, da vil man klare å styre bekymringen i større grad.

### 2. Distraksjoner.

Videre sier han at det er dårlig innelima for hodet å ha for mange bekymringer. Om de tar fullstendig overhånd, og man ikke klarer å roe seg ned selv, anbefaler han å oppsøke distraksjoner. Det kan være å se på TV, eller være på internett, men unngå nyheter. Sjekk i stedet nyheter til faste tider, heller enn til stadighet å åpne nettaviser for å se om noe nytt har skjedd. Ingenting skaper mer uro i sjelen enn nyheter. Forskning viser blant annet at om en har opplevd en katastrofe, så økes de posttraumatiske problemene om en eksponerer seg selv for mye nyheter.

### 3. Hold deg til tydelige rutiner i hverdagen - særlig

hvis du jobber hjemmefra, og ikke pleier å gjøre det. Det er en trygghet å gjøre noe kjent. Etter at skole og barnehager måtte endre på rutiner i forhold til smittevern og restriksjoner, opplever mange barnefamilier en helt ny hverdag. Sett av faste tider til jobb, snakk, spill og fellesaktivitet. Vær kreativ, avslutter Dyregrov.

**4) Hold kontakt med familie og venner.** Bruk Skype, Face time eller andre måter. Dette bidrar til trygghet, normalitet og samhold.

**5) Løft blikket.** Dette gjør vi sammen for vårt felles beste. Sjelden har vi sett et så massivt globalt samhold hvor butikkmedarbeidere setter helsa på spill for å brødfø folket, forskere deler data og helsearbeidere logger uendelige timelister.

Vi har alle våre store og små roller å spille, og sammen skal vi komme gjennom dette\*.

I tillegg til Dyregrov sine gode tips kan vi ta med disse.



Hold avstand



Hold sammen



Hold ut!

**6) Mange finner trøst og styrke i bønn og bibellesning** i vanskelige tider. Bibelen er full av historier om mennesker i nød, og om en Gud som noen ganger føles fjern, men som også er nær mennesker i krise. Jeg synes denne keltiske velsignelsen om Håp er flott å ta med seg i disse tider

### KELTISK VELSIGNELSE FOR HÅP

Om du sørger over tapt kjærlighet, vil jeg sørge sammen med deg.

Om du føler deg overveldet, så vil jeg omfavne deg.

Om du frykter for fremtiden, vil jeg gi deg trygghet.

Om byrden din er tung, vil jeg dele den med deg.

Om det synes som det ikke finnes noen vei til å komme seg igjennom, vil jeg finne den med deg.

*En keltisk velsignelse for håp, av Iain Tweedale.*

*Norsk oversettelse: Bjørn Olav Hansen (c)*

**7) Du kan ikke redde verden alene.** Følg rådene fra myndighetene, vær god og hjelpsom, men ikke forvent at du skal bidra over evne. Noen får til mye, mens andre har mer enn nok med å ta vare på seg selv. Pust med magen og vær realistisk i forhold til hva du kan gjøre.

**TA KONTAKT MED KIRKEN.** Hvis du synes livet er litt tøft for tiden; ta kontakt med en gang fremfor å vente. Vi i kirken og folk flest stiller gjerne opp for hverandre, det må vi ikke glemme! Du finner telefonnummeret i menighetsbladet og på nettsiden vår.

Dersom man opplever alvorlige utfordringer kan man også kontakte en av de gode hjelperne nedenfor:

#### - Alarmtelefonen for barn og unge

Tlf: 116111 (døgnåpen)

Nettside: <https://www.116111.no>

#### - Røde Kors hjelpetelefon

Tlf: 800 333 21 (14-20)

Nettside: <https://korspaahalsen.rodekors.no>



- Kirkens SOSTlf: 22 40 00 40

Nettside: <https://www.kirkens-sos.no>

*Geir Møller, frivillighetskoordinator og diakoniarbeider  
i Loddefjord menighet*

Julekonsert med  
Loddefjord sangforening i Olsvik kirke  
Fredag 11. desember kl 19.00

# I denne søte juletid

*Dirigent:* Felicity Burbridge Rinde

*Piano:* Raquel Sanchez Costellanos

*Fløyte:* Marie Rafteseth

*Forteller:* Olve Haugen, tenor

*Engel:* Hedvig Myklebust, sopran

*Maria:* Signe Hjelen Stige, sopran

*Piano:* Erik Persen

*Saksofon:* Kurt Erik Hobrad

**Kun forhåndssalg av billetter. Pris kr 150,-  
Ta kontakt med Knut Angerman, tlf. 98239875**

**NB! Om noen får lyst til å synge sammen med oss,  
har vi spesielt behov for yngre dame og herrestemmer!»**

## «I en helt spesiell tid, over 100-års-jubilanten Loddefjord Sangforening til årets julekonsert.

Deler av øvingen får vi ha i Loddefjord kirke, noe vi er svært glade for. Da kan hele koret øve sammen, også med musikere og solister. Opprinnelig var konserten lagt til Loddefjord kirke, men på grunn av smittevernregler i forbindelse med Covid-19, blir det for liten plass i kirken.

Vi er heldige som får ha konserten i Olsvik kirke, som har større kapasitet, både for publikum og korister.

**Velkommen til julekonsert med tradisjonelle og kjente sanger, men også korverket» «I denne søte juletid» av Arne Dagsvik.**

# Vi synger Julens sanger

**Søndag 13. Desember kl 11.00  
i Loddefjord kirke.**

*Kirkebandet deltar,  
Gruppe fra Loddefjord -  
sangforening.  
Knøttekor:!/ Knøttesleng deltar.  
Sokneprest Arve Hansen Haugland*

# Loddefjord for 50 år siden

I menighetsblad for Loddefjord I Fokus nr. 11 for desember kan en lese følgende:

Meget har vært skrevet og sagt i den senere tid om over-dådighet og ødsling i julefeiringen. Men alt dette ligger i forlengelsen av all sentimentaliseringsen av julefeiringen.



Det at Kristus innleder med å fødes i stallen kaller Skriften blant annet hans fornedrelse, fordi korsfestelsen ligger i forlengelsen. Nå skal vi ikke i juleprekenen konsentrere oss om korsfestelsen, men inkarnasjonen. Men det er viktig at vi har et fulltonende julebudskap slik at realismen ikke drømmes vekk i yndig englesang. Det er for oss som vandrer i mørket Kristus kom

Men vi skal glede oss. Glede oss virkelig fordi det er grunn til å glede oss over at Gud har sendt sin sønn til verden for å frelse deg og meg. Om man ikke har fått åpne sine øyne og tror julens budskap, innskrenker gleden seg til lutefisken. Lutefisk er saktens godt, men frelser ingen. En frelser er oss født i dag. Fryd deg storlig. **God jul.**

**Rutelaget Bergen Vest** har også i år vært så vennlig og sette opp kirkeruter til gudstjenestene i Loddefjord i julen og nyttårsaften. Vi takker så meget for denne service, og vil be om at kirkegjengere så godt som mulig vil nytte bilene som slik går ekstra rute til kirken.

Vassenden Indremisjon arrangerer familiejulefest i Vassenden bedehus nyttårsdag 1. januar 1971 kl. 17.00.

Alle hjertelig velkommen.

**Bakgrunn: I 1970 var bedehuset i Vassenden i bruk.** I dag står det til nedfalls. Det er der vi har friluftsgudstjeneste i mai/ juni kvart år. Vi låner benker frå bedehuset for å ta dei med til Vassenden skoleplass like ved.

I 1970 var det ingen Vestkanten, Vannkanten Iskanten, ingen butikkar i det området, ingen bustadsblokker eller rekkehus i Vadmyra som berre var myrområde, heller ingen budstadblokker i Loddefjorddalen. Der bustadblokkene står i dag ved øverste rundkøring frå Vestkanten mot Kjøkkelvik var det ein bondegård med hus og løebygning. Elles var det ingen ting utanom om grasmark heile vegen mot gravplassen. Folketalet var anslagsvis 3000 kanskje 4000 mennesker mot 25.000 i dag i Bergen Vest.



## BERGEN KRISTNE BOKHANDEL

Like bak Korskirken på Øvre Korskirkealmenning ligger Bergen kristne bokhandel, sentralt og midt i det det historiske sentrum av byen vår. Det samme kan sies om det som formidles, knyttet til våre høytider! I nye, lyse og større lokaler bugner det nå av bøker og gaveartikler! BKB har et godt samarbeid med alle menighetene i Bergen og omegn og leverer det som trengs i trosopplæringen. Også til hjemmene har forlagene denne høsten mange nye spennende titler – for alle aldersgrupper. Salget i adventstiden betyr mye for BKB og selv med korona-restriksjoner kan du trygt handle «harde pakker» (og myke) til høytiden. Det er tid for å lese til egen fordypelse - og tid for høytlesning for de miste. Se gjerne innom den butikken i byen som er treffsikker på julens innhold!



Julen 2020

I det lune hjørnet...



# Gruer seg til iskald vinter

— Av: Anette Torjusen Foto: João Sousa —

## GRUER SEG TIL ISKALD VINTER

For å holde på varmen, bor småbarnsfamilien i et lite rom i teltet. Det var ikke fremtiden de så for seg da de flyktet fra Syria for åtte år siden.

Weedad Ahmad Al-Khalaf sitter utenfor teltet til familien i den lille landsbyen Mekseh i Bekaadalen i Libanon. Rett bak rager fjellene til hjemlandet Syria, en daglig påminnelse om livet som var. Landet hun måtte flykte fra for åtte år siden.



*Mamma Weedad Ahmad Al-Khalaf er bekymret for fremtiden til datteren Talia på ett år. Det er ingenting for dem å gjøre i flyktningleiren i Bekaadalen, og de har hele livet på vent.*

- Livet er veldig vanskelig for oss og vi bekymrer oss mye for barna våre, sier hun stille.

## Tre fødsler i flyktningleiren

Før de flyktet til værutsatte Bekaa, med iskalde vintre med mye snø, bodde hun i Um El Jurayn ikke langt fra Aleppo i Syria. Krigen gjorde det farlig å bo der, så farlig at hun til slutt måtte flykte sammen med ektemannen Mohammed Hassan Ibrahim og svigermoren Serie i 2012. Nå deler de skjebne med 70.000 andre syriske flyktninger i dalen.

Familien på tre har blitt til seks. Tre barn er født i flyktningleiren. Eldstemann Yousef ble født for fem år siden, deretter kom lillebror Aus, som er tre år, og til slutt veslejenten Talia på ett år.

Alle barna våre har vokst opp her, forteller Mohammed. Noe som fyller både han og Weedad med stor sorg.

- Dagene deres går med til lek, fotball og spill. Bortsett fra det så er det ikke så mye for dem å gjøre her. Ikke har de skole her heller, jeg er redd barna våre må vokse opp som analfabeter.

## Vinteren er lang og kald i dalen.

- Kulda og store snømasser skaper problemer for oss. Vi har ikke råd til å dekke til teltet med isolerende beskyttelse, for det er så dyrt. Derfor blir det veldig kaldt for oss, forteller Mohammed.



## For å holde seg varme, bor de på ett rom.

- Der varmer vi opp, men i år er brensel en mangelvare her i dalen. Prisene på brensel øker, så det er vanskelig å fyre, forklarer han.

Fra Kirkens Nødhjelp har de fått tilgang til rent vann og hygienepakker.

- Vi har rent vann her i teltet i tillegg til at vi får hygiene-pakker. Vi har også fått mye informasjon om hvordan vi kan ta vare på oss selv for å unngå sykdom, sier Weedad. De hadde fått både vann og hygieneartikler før covid-19, noe hun er veldig glad for.

- Det har vært så viktig for oss at vi har hatt tilgang til vann og såpe. Det bruker vi jo hele tiden, sier hun.

Behovene er store for rent vann og hygieneartikler, samtidig som mange trenger varme tepper som Kirkens Nødhjelp deler ut i Libanon.

Du kan være med å hjelpe familier i nød og gi dem trygghet til jul. I Libanon kjemper folk mot covid-19 i tillegg til sult, kulde og fattigdom. Eksplosjonen i Beirut har gjort flere tusen hjemløse og ødelagt mange liv. Sammen kan vi gjøre en forskjell. Vi sørger for rent vann og hygiene-pakker til mennesker på flukt, og hjelper dem som er rammet av eksplosjonen med varm mat og husly. Samtidig jobber vi på spreng for å forhindre spredning av covid-19.

## Slik gir du årets viktigste julegave:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.
- Gavekonto: 1594.22.87248

*Kirkens Nødhjelp er norske menigheters egen humanitære organisasjon, og har jobbet i Libanon siden 2013. Der jobber vi med vann, sanitær, hygiene og kjønnsbasert vold. På grunn av krig i nabolandet Syria har Libanon siden 2011 opplevd en massetilstrømming av flyktninger. Størrelsen på flyktningspopulasjonen har ført til en økning av landets befolkning på 25 prosent og et enormt press på infrastruktur som vann, fast avfall og elektrisitet samt tilgjengelige offentlige tjenester, særlig i helse- og utdanningssektorene. Ifølge Lebanon Crisis Response Plan (LCRP) 2019 mangler 3 208 800 tilgang på trygt vann. Dette kan føre til alvorlige helserisikoer og eksponering for sykdom, særlig under overbefolkede levestandarder som enkle teltbosettinger og husrom av dårlig kvalitet.*

# Generøs gave til menighetshuset



Fra venstre. Torstein Sætre fra Loddefjord menighetsråd, Stener M Irgens fra LC Bergen Vest og Bente Krokeide, sekretær i LC Bergen Vest.

**For Lions Club** har menighetshuset fått en generøs gave til innkjøp av kjøkken Service og annet utstyr til menighetshuset. Menighetshuset blir ofte brukt til minnesamvær og det var under et av disse en av klubbens medlemmer oppdaget at en ikke hadde nok service av det ene slaget. Dermed kom ideen på å gi en flott gave til menighetshuset i Loddefjord.

Leder i Loddefjord menighetsråd Torstein Sætre er veldig glad for gaven fra den lokale Lionsklubben.

- Det betyr at vi har bra utstyr til å holde minnesamvær og andre arrangementer i menighetshuset sier han.

## Hvem er Lions?

Lions Bergen Vest. Lions er en verdensomspennende organisasjon. Oppgaven er: Å skape større forståelse for verdens behov for humanitær hjelp, og yte frivillig innsats med lokalt engasjement og internasjonalt samarbeid.

## LC Bergen Vest har for tiden 29 medlemmer.

Vi holder til i Alvøen. Vi har engasjert oss i ulike hjelpeprosjekter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Av lokale prosjekter kan nevnes at vi hver påske deler femti godt fylte bager med mat. Pakkene leverer vi til psykisk helse som gir dem videre til mennesker som trenger en håndrekning.

Vi støtter ulike arrangementer og prosjekter i området blant annet kulturfesten i Olsvik kirke. Internasjonalt har vi vært med på å bygge brønner i Uganda, betale skolepenger for barn og unge og hjulpet flykninger, blant annet har vi støttet Dråpen i havet som har fokus på Moria-leiren i Hellas.

For å kunne gjøre dette må vi ha inntekter. Vi selger ka-



Stener M Irgens  
LC Bergen Vest

lendre som vi lager sammen med LC Laksevåg, og i april selger vi tulipaner. Pengene vi får inn på tulipanene, er øremerket kampen mot narkotika. I adventstiden kan vi observeres som parkeringsverter på Vestkanten. Det arbeidet er også sammen med Laksevåg, og inntektene derfra kommer godt med.

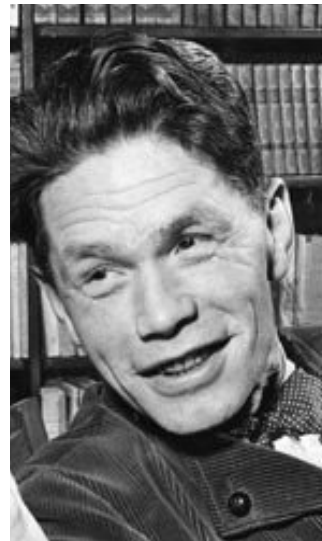
Klubben har månedlige møter – noe som har vært vanskelig i år – og vi samles også sammen med ektefeller til hyggelig samvær.

Bente Krokeide, sekretær  
Stener. M Irgens. President 2020-21  
*Lions Club Bergern vest.*



# JULAFTEN 1943 I FANGELEIREN PÅ GRINI

*Denne dramatiske hendelsen bør alle få med seg! 24. desember 1943 - den fjerde julaften under krigen. Scenen var gangen på brakke 10 på Grini.*



*Sigurd Evensmo  
(1912 – 78) ca. 1975.  
Foto privat*

Til avveksling fra blomstersuppe om hverdagene og stormsuppe som søndagsmeny, bestod julaftensmiddagen risengrynsgrot. Julepakken hjemmefra kom aldri frem, den forsvant et sted underveis. Det var kanskje en eller annen som trengte den bedre enn jeg, men litt sår var det. Risengrynsgroten fylte godt opp i magen, så den alltid tilstedeværende sultfølelsen var borte.

200 mannfolk - fra alle kanter av landet - i alderen 17 - 70 år satt i rekke og rad nedover gangen. På podiet stod en tent julegran. En av fangene hadde lest juleevangeliet. I tankene var nok hver eneste fange langt borte. På tross av fangenskapet var vi høytidsstemte.

Etter juleevangeliet ble det fremført en prolog, skrevet og lest av forfatteren. Navnet hans var Sigurd Evensmo. Jeg visste litt om ham. Han var 31 år gammel og satt svært hardt i det. Han hadde vært med i en gruppe på 19 ungdommer som la ut fra Ålesund i en skøyte på vei til England. De var blitt infiltrert og angitt av medlemmer av Rinnanbanden. De 18 andre ble alle skutt på Falstad.

Tyskerne hadde mistanke om at Evensmo var blandet opp i andre saker og ville presse ham ytterligere. Gestapo plasserte ham på "Fallskjermen", den store gymnastikk-salen i øverste etasje i hovedbygningen på Grini. Der satt alle de dødsdømte og ventet på sin skjebne. Av en eller annen grunn, Gestapo kunne være helt uberegnelige sånn, var Evensmo sluppet ut i leiren og innkvartert på brakke 10, hvor også jeg var. Han var svært stille av seg, gikk mye for seg selv. Han hadde vel sitt å tenke på.

## **Dypt beveget**

Nå var han midt i prologen - den var fint og rørende skrevet. Alle de 200 medfangene, mer eller mindre barske, var dypt beveget. Tårene stod i øynene på de fleste, vi lot dem bare dryppe.

Under opplesningen merket vi litt støy nede ved inngangen på midten av brakken. En av de grønnkledde stod og hvisket et eller annet med brakkesjefen - advokat Thorvald Schjøtt.

Da Evensmo var ferdig med sin opplesning, var stillheten til å ta og føle på, kun noen bevegede snufs kunne høres. Et øyeblikk senere kom brakkesjefen gående opp midt-gangen og gikk opp på podiet til Evensmo.

## **Ekstrapost på programmet**

Schiøtt bad ham bli stående idet det var kommet en ekstrapost på programmet. En av kameratene hadde fått "Schein", dvs. den gule lappen som betydde løslatelse - på selveste julaften! For en julegave! Den gule lappen var ensbetydende med friheten. Vi drømte alle om at skjebnen en dag ville skrive ens eget navn på lappen. Om Evensmo ville være så snill å lese navnet høyt!

Nå kunne vi virkelig høre knappenålen falle. Samtlige holdt pusten av spenning. Hvem var den heldige utvalgte? Hvem var tiltent å få denne fantastiske julepresangen - å få komme hjem til familien på selveste julaften? "Du får lese høyt da, Evensmo!"

Men han fikk ikke frem en lyd. Han åpnet munnen flere ganger og forsøkte å si noe - han klarte ikke! Plutselig begynte tårene å trille nedover kinnene hans, han hikstet. Nå gråt han åpenlyst.

## **Fri mann**

Vi begynte å ane sannheten. Det måtte være Evensmo selv som hadde fått Schein! "Ja, men . . . ja, men . . . Jeg har jo ingen penger til trikken fra Røa!" Nå begynte lurvelevenet. Vi jublet, klappet, gråt og lo om hverandre. Alle som en ville samtidig opp på podiet for å gratulere. Det var ikke ørens lyd å få. Forvirringen og gleden var total.

Hva var hendt? Han var jo dødsdømt. Var det noe lureri? Nei - navnet på Scheinet var riktig nok. Vi måtte selv se. Det stod virkelig Sigurd Evensmo med maskinskrevne bokstaver. Ikke en av de tilstedeværende misunte ham.

En times tid senere hadde Evensmo kvittet seg med fangedrakten. Kledt i sitt sivile tøy, med ryggsekk på ryggen, vandret han for alltid ut hovedporten på Grini, på vei til Røa og trikken - til friheten! Han hadde fått den største gaven - selve livet i julepresang.

*Kilde. Ukjent.*



## Julevandring for barnehager i Loddefjord kirke!

**Vi har sendt ut invitasjoner til barnehager i distriktet vårt hvor vi inviterer til julevandring i Loddefjord kirke!**

Det blir en litt annerledes vandring i år, men vi ønsker likevel å gi barna en god opplevelse i kirken og at de gjennom opplevelse og deltakelse skal få forståelse for innholdet i den kristne julen. Denne høytiden er en viktig

del av vår felles kulturarv. Vårt opplegg er et tilbud om hjelp til formidling av dette til barnehagene.

Hvis din barnehage ønsker å delta men ikke har fått e-post så ta kontakt med menighetspedagog Catherine på [cr297@kirken.no](mailto:cr297@kirken.no)

På grunn av situasjonen er ingen datoer er satt enda, men vi planlegger å ha vandringene blir de 3 første ukene i desember, med forbehold så klart 😊

## Jolegraut

D Melhus

6. juni 1916

*Til jol me køpr oss heim fraa by'n  
ein liten pose med risengryn.  
Jolegraut med rosiner me fær -  
eit pust av graut fraa den store verd.  
Daa opnar seg for oss heim og land  
og kvite segl uti himmelrand,  
me kjenner brør med den heile jord,  
me syng og me lekar og gleda er stor.*

Av Anders Hovden





Per Eystein Thue

# "En krybbe var vuggen som ventet ham her..."



Teksten ble til i Amerika i 1883 og melodien i 1897.

1. verset ble oversatt av Agnes Landmark (1888-1959)  
I 1979 skrev Eivind Skeie teksten til 2. og 3. verset.

"En krybbe var vuggen" kom første gang med i salmeboken av 1985. Det er med andre ord en relativt ung salme for oss i Norge. Melodi og tekst er godt kjent fra Amerika og England. Hymnen kom med navnet:

"Away in a Manger". Den ble også omtalt som "Luthers Cradle Song". Det ble hevdet at den var skrevet av Martin Luther til sine barn.

Julesangene er fortellinger; fortellinger om det som hendte i julehøytiden og om hvordan vi som mennesker opplever julen. Men denne fortellingen stopper ikke med julehøytiden. I 3. verset forteller den om at veien for Jesus gikk fra krybben til korset; om Det som ble redningen for oss mennesker. Derfor kan denne julesangen også synges i påsken.

## **Uten frivillige, stopper kirken opp!**

Ja hva skulle kirken og andre organisasjoner gjort ute frivillig inn-sats. Vi setter stor pris på alle våre frivillige medarbeidere som gjør en innsats i Loddefjord menighet.

Denne takken skulle vi ha tatt på vår medarbeiderfest som vi dessverre måtte avlyse på grunn av coronaen. Men vi kommer sterkere tilbake.

**Den 5. desember er det årets frivillighetsdag.** Da passer det fint å markere denne dagen med en hilsen i menighetsbladet. Vi sier hjertelig takk til dere alle!

Og vi har stadig vekk behov for noen som kan være med

1. En krybbe var vuggen som ventet ham her,  
Det lille barn Jesus vår Frelser så kjær.  
Men stjernene lyste helt inn der han lå,  
det lille barn Jesus, på leie av strå.

2. Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.  
Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.  
Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik,  
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.

3. Fra krybben stil korset gikk veien for deg,  
slik åpnet du porten til himlen for meg.  
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,  
Så alle kan samles i himlen hos deg.

enten det er å ta et tak i praktisk arbeide eller være med i guds-tjenestetteam.

### **Ta kontakt med oss.**

Om du har lyst på en oppgave. Akkurat nå kunne vi godt ha tenkt å styrke gudstjenestetteam og jeg vet lederen på Knøttesleng og kor gjerne kunne tenkt seg noe flere til litt praktisk arbeide.

Ta kontakt med Geir Møller, frivillighetskoordinator på tlf 454 76 996 eller send epost: [gm496@kirken.no](mailto:gm496@kirken.no)

**Vi ønsker dere en riktig god jul!**





## KONG OLAV I DET NORSKE AMERIKA HAN SÅ ALLE, MEN HELBREDET IKKE

**En dag på 70-tallet sto en stram gardist i Vårt Lands ekspedisjon i det gamle bedehuset i Hausmannsgata og meddelte: "Kongen ha'kke fått Vårt Land i dag. Han savna den"**

I 1975 var jeg med på deler av Kong Olavs nesten tre ukers lange besøk hos nordmenn i USA i forbindelse med 150 års jubileet for Cleng Peerson og "Restaurasjonen", det første utvandrerskipet til USA fra Norge.

Kongen erobret alles hjerter. 72 år gjennomførte han et program som kunnet ha knekket langt yngre. Det gjorde det også, både et par journalister og en i kongens følge havnet på sykehus underveis. Men kongen selv syntes bare å bli i bedre form, særlig etter at han vel halvveis fikk seile en dag i San Francisco Bay. Han talte faktisk bedre engelsk enn norsk, og var aller best når han la fra seg manus.

Mens de enkelte lokale komiteer syntes å ha planlagt at han først og fremst skulle hilse på de norskamerikanere

som hadde gjort det godt, var kongen selv veldig opptatt av å treffe alle. Idrettslaget GjØa hadde en stor mottagelse. Alle ville hilse på Kongen, det ble trangt rundt ham. Men han så seg rundt, og merket at en beskjeden gutt ikke slapp til. "Der har vi nok en jeg må hilse på," sa Kongen og brøt ut av ringen.

I sjømannskirken i Brooklyn – verdens største, den gang – var det kirkekaffe etter jubileumsgudstjenesten. Hans offisielle følge så utålmodig på klokkene, de hadde satt opp et trangt skjema. Men det passet ikke kong Olav. Han brøt alle tidsrammer, insisterte å hilse på alle de 7-800 fremmøtte.

Jeg lirket meg til en plass like ved siden av Kongen og sjømannsprest Leiv Gundersen. Sistnevnte hvisket til Kongen: «Her kommer både halte og syke, Deres Majestet». «Men hos meg blir de ikke helbredet», lo kongen.

*Bildet tok jeg på Ellis Island i New York i 1975  
Tekst og foto: Thor Bjarne Bore*

## Morgenmesse i Loddefjord kirke

Velkommen til morgenmesse hver tirsdag i Loddefjord kirke kl 09.00.

Tekstlesning, bønn og nattverd.

En fin start på dagen!

«NB» Nå i coronatiden blir det påmelding . Det er plass til alle!

Meld deg på med SMS på telefon til Tommy Erdal 971 10 124

## Menighetskvelder

i Loddefjord menighetshus

Vi vet ikke helt når vi starter opp igjen med menighetskvelder.

## Bibeltimer i Loddefjord menighetshus

Bibeltimer vil vi prøve å få til digitalt og sende de på nett og facebook.

Vi sender ut SMS til de som har meldt seg på vår SMS tjeneste.

## Formidagstreff

i Loddefjord menighetshus

Torsdag 10. desember kl 11.30

I Loddefjord menighetshus. Servering

Andakt ved Arve Hansen Haugland

(Vi tar forbehold om Corona situasjonen)

## Loddefjord sprell levende søndagskole

i Loddefjord menighetshus

Loddefjord Sprell levende søndagskole

Følg med på facebookside til Loddefjord Sprell levende søndagskole.

Vi vil kjøre mest mulig digital sendinger på grunn av coroansituasjonen

I desember og januar. Følg med på facebookside

## Babysang i Loddefjord menighetshus

Hver mandag kl 10.30

Babysang er åpent for alle babyer fra 0 - 12 måneder.

Følg med på facebookside til Babysang i Loddefjord.

## Knøttekor og Knøttesleng

i Loddefjord menighetshus

Hver tirsdag kl 17.30 i Loddefjord menighetshus

Knøttekoret øver i forlengelsen av knøttesleng annenhver tirsdag. Følg med på facebookside til Knøttesleng.

(Vi tar forbehold om at arrangementer kan bli endret på grunn av Coronarestriksjoner)



# VELKOMMEN TIL DÅP!

## I LODDEFJORD KIRKE

Dåpsdagen er en markering og feiring av barnet som er født, (og også av eldre personer som ønsker å bli døpt), men den er også noe mer. Dåp er ett av kirkens to sakrament, og en hellig handling. (Det andre sakramentet er nattverden).

Mange følelser fyller oss når vi står med et lite barn i armene våre. Vi kjenner på glede, undring og takk. Dåp har en lang tradisjon i landet vårt. Når du døper barnet ditt legger du det i Guds beskyttende hender. Det blir Guds barn og medlem av Den norske kirke. I Loddefjord kirke er det for tiden dåp nesten hver søndag.

**Hjertelig velkommen til i dåp i kirka vår.**

### Om registrering av dåp:

Vi anbefaler at barnet døpes her i menigheten hvor dere bor. Her vil barnet i årene som kommer få invitasjon til å ta del i forskjellige aktiviteter i menigheten, som en del av menighetens trosopplæring.

På <https://kirken.no/bergen/> finner du påmeldingsskjema til dåp, her kan du ønske deg kirke og dato.

Mer informasjon om dåpshandlingen, praktiske forberedelser og det å være fadder finner du også der.



Ønsker dere å døpe barnet i en annen kirke må dere ta kontakt med den menigheten der dere ønsker å døpe barnet, deretter tar dere kontakt med Kirketorget, på tlf 55 59 32 10 eller på epost [kirketorget.bergen@kirken.no](mailto:kirketorget.bergen@kirken.no) for å avtale dåpssamtale her i Loddefjord menighet.

Dåpsbarnets fadderne må være medlem i Den norske kirke eller en kirke som praktiserer barnedåp, og være fylt 15 år.

Har du andre spørsmål om dåp som du ikke finner svar på her, kontakt Kirketorget.

# - Si ifra om du er bekymret for et barn i jula



Illustrasjonsbilde om jul og alkohol: <https://photos.app.goo.>

**90.000 barn vokser opp i familier der det drikkes for mye alkohol. – Noen barn går jula i møte med en ekstra klump i magen, sier Randi Hagen Eriksrud i alkovettorganisasjonen Av-og-til.**

- De er bekymret for at mamma eller pappa skal drikke for mye alkohol, sier Eriksrud.

Tall fra Folkehelseinstituttet viser at nesten 1 av 10 barn har en mamma eller pappa som sliter med alkohol. Det tilsvarer nesten ett eller to barn i hver skoleklasse.

- Vi tenker ofte at det ikke angår oss, eller noen vi kjenner. Men faktum er at det sannsynligvis er barn i din omgangskrets, i ditt nabolag eller i skoleklassen til barna dine som går en ekstra tøff jul i møte, påpeker Eriksrud.

## **- Si ifra hvis du er bekymret**

- Jeg tror mange voksne har lett for å tenke at barna ikke merker så lett om man har drukket. Men faktum er at du er ofte selv den siste som merker at det ble litt mer enn du hadde tenkt. Og barn legger merke til selv de minste endringer hos voksne, sier hun.

Hun peker på at man også er ekstra tett på hverandre i jula, og barna får kanskje være oppe litt lenger enn de pleier.

- Desember er den måneden det selges mest alkohol i Norge. Vi har ferie, fri og vil kose oss litt ekstra. For mange er det da naturlig også å drikke alkohol.

- Hva tenker du man kan gjøre hvis man er bekymret for barn i sin omgangskrets?

- Da må man ta grep. Vis litt ekstra omtanke for barnet. Spør hvordan hun har det, og vis at du bryr deg. Du bør også si ifra til foreldrene, eller ringe det lokale barnevernet om du mener situasjonen er alvorlig. Det er ofte ikke så lett å vite hva man skal gjøre, men at du gjør noe, kan ofte bety mer enn akkurat hva du gjør.

## **Alle må ta ansvar**

Også i Den norske kirke er man opptatt av sårbare barn

før jul. Det forteller kirkerådsleder Kristin Gunleiksrud Raaum.

- Det er fryktelig mange barn som nå gruer seg til jul. Det er et ansvar vi voksne må ta i fellesskap, vi må sette barna først og begrense alkoholbruken når barna er til stede.

Hun sier kirken bidrar til å lage arenaer med trygge voksne til stede. Arenaer som også kan være et fristed for barn som har det tøft hjemme.

- Gjennom trosopplæringen har vi jobbet mye med en teologi som løfter opp barn og unge. Den lokale kirken kan invitere til arrangementer, og selvfølgelig gudstjeneste på høytidsdagene.

Hun har en tydelig oppfordring til folk før jul:

- Vi voksne må selv ta ansvar for å begrense alkoholbruken når barna er tilstede. Og vi må være ekstra oppmerksomme på om det er barn i vårt krets som gruer seg til jul på grunn av voksnes alkoholbruk. Hvis du er bekymret for om et barn får god nok omsorg, bør du melde fra til barnevernet.

## **Fem råd hvis du er bekymret for et barn:**

- Om det er naturlig, bør du ta kontakt med barnet, og vise at du ser hva som skjer.
- Forsøk å snakke rolig med foreldrene eller andre voksne, noen ganger kan det best å vente til de er edru. Si hva du ser, og sett ord på hva du tenker.
- Snakk med andre voksne. Ser de det samme som deg? Hva kan dere gjøre sammen?
- Synes du situasjonen er alvorlig, bør du ta kontakt med det lokale barnevernet, skolen eller andre ansvarspersoner.
- Trenger du noen å luften tankene med, kan du ringe Alarmtelefonen. **Den når du på 116 111.**

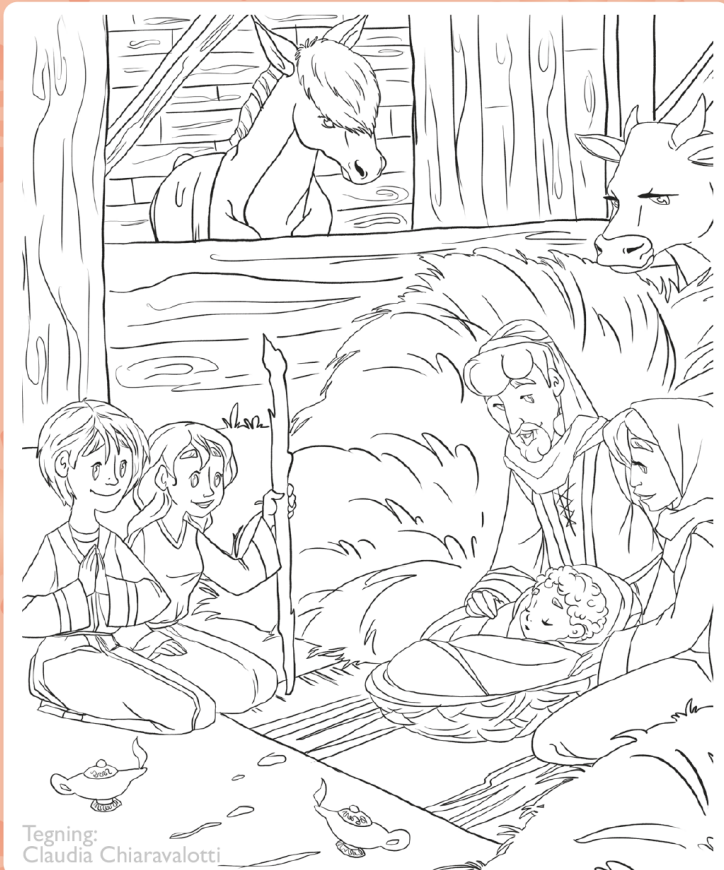
## Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



## Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:  
Claudia Chiaravalotti

## Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet  
**BARNAS** til et barn  
du er glad i!

Disse oppgavene  
er hentet  
fra bladet.

Bestill  
abonnement

på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no)  
eller **22 08 71 00**



## VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:  
– Oppgi høyde og posisjon!  
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:  
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet, får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.



BYGGMESTER

**K.A. LØVIK** AS



NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - MODERNISERING AV BAD

[www.byggmester-loevik.no](http://www.byggmester-loevik.no)

E-post: [arild@byggmester-loevik.no](mailto:arild@byggmester-loevik.no)

Haakonsvernveien 63, 5173 Loddefjord

Tlf: 55 20 76 70 Mob: 982 55 571

**Kjell Hansen Elektro AS**

Leirvikflaten 5,

5179 Godvik

Tlf. 55 15 40 30



**elfag**

[elfag.no](http://elfag.no) - når du trenger elektriker



**Gravdal Hage & Anlegg as**



**ANLEGGSGARTNER**

Janaflaten 52, 5179 GODVIK

Når det gjelder uterommet:

Nyanlegg - rehabilitering - vedlikehold - grøntanlegg

Tlf: 55 93 18 60 fax: 55 39 18 63 epost: [gravdal@hageanlegg.no](mailto:gravdal@hageanlegg.no)



[www.mmcas.no](http://www.mmcas.no) | 55 54 49 00

**Jobb  
smartere!**

Alt på et sted innen start,  
drift og ledelse av selskaper

FORRETNINGSFØRSEL | REGNSKAPSRÅDGIVNING  
FORRETNINGSRÅDGIVNING | FORRETNINGSUTIKLING



- Oppretting av minnestein
- Beplantning
- Vedlikehold
- Gravstell



**Gravstell365.no**

[www.gravstell365.no](http://www.gravstell365.no)

Alltid et pent gravsted

[post@gravstell365.no](mailto:post@gravstell365.no)

Tlf: 975 48 222

**BK3** Bergen  
Kristne  
Bokhandel AS

Åpningstider:

Man - fred 10.00 - 16.30

Torsdag 10.00 - 18.00

Lørdag 10.00 - 14.00

Bergen Kristne Bokhandel AS

E-post: [bergenkristnebokhandel@gmail.com](mailto:bergenkristnebokhandel@gmail.com)

Tel: 55 60 93 90 Mob.tlf: 474 50 292

Adr:

Øvre Korskirkeallmenningen 6,  
5017 Bergen

ØNSKER DU ANNONSE I BLADET!

Ta kontakt med administrasjonsleder Elias Solsvik

Tlf: 55 30 80 60 Mobil.tlf: 480 31 669

Epost: [es695@kirken.no](mailto:es695@kirken.no)



*Abbedissen*  
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

[www.abbedissen.no](http://www.abbedissen.no)

**Samdals**  
BEGRAVELSESBYRÅ



Vi kan hjelpe til med  
rådgivning og tilrettelegging ved  
begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 90 19 80

[www.samdals.no](http://www.samdals.no)

Håkonsgt. 13 • 5015 Bergen

*Bergen Omegn*  
BEGRAVELSEHJELP  
POLDEN

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger  
for pårørende som ønsker å gjøre noe selv



Knut Helge  
Polden



Espen  
Polden



Heine  
Polden



Cathrine  
Polden Misje

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700  
[www.bergenogomegn.no](http://www.bergenogomegn.no)

**AVD. BERGEN**

Teatergt. 20  
5010 Bergen  
Tlf: 55 21 44 50

**AVD. SOTRA**

2.etg på Shellstasjonen  
Sortor, 5353 Straume  
Tlf: 55 21 44 50



*Bjorgvin*  
BEGRAVELSESBYRÅ

Døgnvakt 55 20 23 00

[www.bjorgvin-b.no](http://www.bjorgvin-b.no)

Seremoni etter pårørendes ønsker,  
med omtanke og verdighet

Hva kan vi hjelpe med

Tjenester:

- Samtale med pårørende • Bære og svoping • Annonsering
- Avtale med prest, musikere, kirkeverge og andre
- Salmeprogram og -trykking • Blomster og dekor
- Tilrettelegging av, og deltagelse i kapell- eller kirkehøytid
- Papirer til skifterett, trygdekontor og andre offentlige instanser
- Minnesamvær • Gravmonument og inskripsjon

Ditt lokale begravelsesbyrå for Laksevåg og Bergen vest  
Johan Berentsens vei 4 - 5160 Laksevåg

*Solstrands*  
Begravelsesbyrå as

Døgnvakt • 55 55 16 16

Vennligst ring for å avtale samtaletid

[www.solstrands.no](http://www.solstrands.no)



# NELSON MANDELAS

## EKSEMPEL

Nelson Mandela forteller at etter å ha blitt president ba jeg noen av mine livvaktmedlemmer om å gå en tur i byen. Etter turen gikk vi til lunsj på restaurant. Vi satt på en av de mest sentrale plassene og hver av oss ble spurte hva vi ville ha. Etter litt venting dukket kelneren som kom med menyene våre opp.



I det øyeblikket skjønnte jeg at ved bordet som var rett foran oss var det en enkelt mann som ventet på å bli servert. Da han ble servert, sa jeg til en av soldatene mine: gå og be den mannen om å bli med oss. Livvakten gikk og overbrakte invitasjonen min. Mannen reiste seg, tok tallerkenen og satte seg ved siden av meg. Mens han spiste, ristet hendene konstant og han løftet ikke hodet fra maten. Da vi var ferdige vinket han til meg uten å se på meg, jeg tok hånden hans og gikk bort! Livvakten sa til meg:

- Madiba, den mannen må være veldig syk da hendene ikke ville stoppe å riste mens han spiste.

### Ikke i det hele tatt!

Årsaken til skjelven hans er en annen - svarte jeg.

De så rart på meg og sa til dem: - Den mannen var vokteren for fengselet jeg var innelåst i. Ofte, etter torturen jeg ble utsatt for, skrek jeg og gråt etter vann og han kom for å ydmyke meg, han lo av meg og i stedet for å gi meg vann urinerte han på hodet mitt. Han var ikke syk, han var redd og rystet kanskje frykt for at jeg, nå som jeg er president i Sør-Afrika, ville sende ham i fengsel og gjøre det samme som han gjorde med meg, torturere og ydmyke ham.

Men det er ikke meg, oppførselen er ikke en del av karakteren min eller etikken min.

Tanker som søker hevn ødelegger stater, mens de som søker forsoning bygger nasjoner"

Nelson Mandela (Fra Echeverr ía Mart ínez "Chicali Wall")

## Slekters gang oktober - november



### Døpte

#### Loddefjord kirke

Alv Havneraas  
William Thomassen Hella Steen  
Ingrid Storli Hilby  
Andreas Mjånes Melstokkå  
Aron Aloysius Hammer

#### Barn, tilhørende Loddefjord menighet som er døpt i andre kirke

#### Haakonsvern kirke

Håvard Lillebø Krevik  
Oliver Wangsholm  
Tallak Johannessen Nordtveit  
Felix Østensen-Midthun

#### Laksevåg kirke

Nikoline Kleppe Bjørndal

#### Ølen kyrkje

Johannes Risøy Ødegaard



### Vigde

Ingen i denne perioden



### Gravferder

Terje Breistein  
Jan Arvid Sivertsen  
Terje Lied  
Tordis Hjelmtveit  
Inge Magnus Bjørndal  
Olav Feste  
Idar Johan Lavik



## Hvem-hva-hvor i Loddefjord Menighet

Loddefjord menighetskontor,

Vadmyrveien 91

Telefon: Tlf: 55 30 80 60

E-post: [loddefjord.menighet@bergen.kirken.no](mailto:loddefjord.menighet@bergen.kirken.no)

Postadresse: P.b. 72 Loddefjord, 5881 Bergen

Kontortid: Alle dager kl. 10.00 til 14.00.

Ring og avtal tid for samtale om kontortiden ikke passer.

Kontonummer: 3633.51.78232

Organisasjonsnummer: 971 486 686



Misjonsprosjektet Uganda,  
Bankgiro Konto.nr: 3633.65.50224

Kirketorget i Bergen.

Tlf: 55 59 32 10 er betjent hverdager kl 0800 - 1500.

Ved å ringe hit kan du bestille dåp, vielse og andre kirkelige handlinger for Loddefjord menighet.

**Dåp kan også bestilles via vår webside.**

Det kan også nås med mail: [kirketorget@bergen.kirken.no](mailto:kirketorget@bergen.kirken.no)

Loddefjord kirkegård Tlf: 55 30 81 50

Håkonsvern kirke Tlf: 55 50 28 10

## Ansatte



Sokneprest

Arve Hansen Haugland

Tlf: 995 86 948

[ah995@kirken.no](mailto:ah995@kirken.no)



Administrasjonsleder

Elias Solsvik

Tlf: 55 30 80 60 /

480 31 669

[es695@kirken.no](mailto:es695@kirken.no)



Menighetspedagog

Hans Kristian Lid

Tlf: 936 20 050

[hl562@kirken.no](mailto:hl562@kirken.no)



Kapellan

Tommy Erdal

Tlf: 971 10 124

[te263@kirken.no](mailto:te263@kirken.no)



Menighetsrådsleder

Torstein Sætre

Tlf: 905 61 658

[torssaet@online.no](mailto:torssaet@online.no)



Kirketjener

Jan Erik Tangen

Tlf: 934 04 001

Vakttlf: 478 73 200

Epost: [jt684@kirken.no](mailto:jt684@kirken.no)

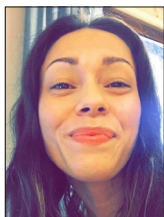


Organist

Arnt Thyve

Tlf: 906 39 788

[at382@kirken.no](mailto:at382@kirken.no)



Menighetspedagog

Catherine Løkke

Tlf: 995 80 523

[cr297@kirken.no](mailto:cr297@kirken.no)



Diakon i DUA

Eli Skimmeland

Tlf: 905 10 637

[es688@kirken.no](mailto:es688@kirken.no)



Frivillighetskoordinator og diakoniarbeider

Geir Møller

Tlf: 454 76 996

[gm495@kirken.no](mailto:gm495@kirken.no)



Menighetspedagog

Hanne Vere Nødtvedt

Tlf: 932 64 899

(Frivillig)



Diakoniarbeider i DUA

Stine Haugseng Smebye

[ss428@kirken.no](mailto:ss428@kirken.no)

## Trekning fra utlodning, 25. Oktober 2020



1. Weekend for 2 - Anne Kathrine Haavik
2. Verktø koffert - Karen Aandahl
3. Skalldyrsett - Sætre
4. Dobbel sengesett - Therese Hansen
5. Damegenser - Elias Solsvik
6. Sovepose - Arve H. Haugland
7. Dobbel vaffeljern - Tobias Tvedt
8. Fenalår - Midtun
9. Dyne / pute - Gro Ersfjord
10. Ullpledd - Sondre
11. Dukke/trille - Midtun
12. Trillekoffert - Hege Nes
13. Teflonduk - Agnes Råket Vågslid

14. Barnegenser - Sætre
15. Striksesett - Kirstina Talsæte
16. Barnegenser - Nina S. Jensen
17. Barnegenser m/lue - Geir Møller
18. Lekebil - Hanne Nødtvedt
19. Knivsett - Trond Nødtvedt
20. Steamer/tøydampner - Maud Riise Andreassen
21. Fotball - Midtun
22. TV-kanne - Solvor Grande Øygard
23. Barnegenser - Sætre
24. Adventskalender - Gro Ersfjord
25. Adventskalender - Catherine Løkke
26. Genser - Gerd Kongshavn

## I Fokus

- menighetsblad for Loddefjord

**Redaksjonen:** Geir Møller *redaktør*, Arve Hansen Haugland *ansvarlig red.*, Elias Solsvik, og Therese Bergesen.

**Layout:** Trond Egil Berntsen

**Trykk:** Hurtig-trykk

**Opplag:** 6000

**Kommer ut 6 ganger i året.**



## Vi du støtte Loddefjord menighet med en Julegave?

Å drive menighet koster penger. Vi får litt tilskudd gjennom fellesrådet men det dekker ikke alt det vi driver på med i Loddefjord menighet. Derfor er vi avhengig av gaver gjennom kollekt i kirken og andre gaver gjennom givertjeneste.



### Gjennom å gi en gave støtter du blant annet:

- Utgivelse av menighetsbladet 6 nummer i året, trykking og andre kostnader.
- Drift av Loddefjord menighetshus
- Støtte til vårt barne og ungdomsarbeid
- Diakonalt arbeide.
- Annet arbeide for voksne og eldre

### Vi tar imot både små og store gaver.

Gaver over 500 er fradragsberettiget og du får igjen på skatten. Da må vi ha ditt personnummer slik at vi får registrert gaven.

### Takk for det du vil gi til Loddefjord menighet

Bruk konto.nr: **3633.51.78232** eller Vipps **80400** - Loddefjordkirke. Merk gaven med: **JULEGAVE**

*Takk for det du vil gi.  
Hilsen Loddefjord menighet*

## Jul i Flåklypa

«Gundersen var forresten mere opptatt av dagsaktuelle ting.

Gangen rundt juletreet for eksempel.

Finne arbeidsrytmen og skritt lengden tilpasset de langsomme julesanger.

Spesielt til «Guds basuners kla-a-ang».

Her måtte man enten ta tre kjappe skritt, eller smette inn med et langt på selve«klangen». «Reven rasker over isen» derimot, var grei nok. Ludvig kunne for så vidt være enig. Bortsett fra «Skomakerverset» da.

Det hadde han hatt trøbbel med flere ganger. Ja, en gang hadde han falt om kull og slått seg, da han hoppet rundt på ett ben og «lappet sin sko».

Men en ting hadde Ludvig lurt på lenge:

- Denne julekvelden, hvor alle klappet i hendene, var gode og snille mot hverandre og brente levende lys:

Hvor ble det av denne lysflammen når man blåste den ut – julenatten?»

*Utdraget er hentet fra historien «Juleflammen» i boken «Guttene på broen» av Kjell Aukrust*



## Sorggruppe -våren 2021 - for deg som har mistet en av dine



Sorggruppe er et tilbud for deg som har mistet en av dine. Det kan være tøft å miste noen, og det kan være til hjelp for deg å møte andre i samme situasjon. Loddefjord menighet i samarbeid med Olsvik menighet arrangerer grupper hvor sørgende i alle aldre kan delta.

### Du er velkommen på sorggruppe i vår!

Sorggruppen blir for Olsvik og Loddefjord menighet, ved diakon Heidi Merete Baird og sokneprest Arve Hansen Haugland.

### Gruppen møtes 4 kveldssamlinger.

Første samling er torsdag 14 januar, før vi fortsetter; 11. februar, 11. mars og 15. april.

Vi tar opp ulike tema rundt sorg, savn, sorgarbeid og veien videre. Alle får også mulighet til å dele sin historie.

**Ta kontakt med oss dersom du er interessert eller ønsker å vite mer.**

**Sokneprest i Loddefjord kirke,  
Arve Hansen Haugland Tlf 995 86 948**

## Vil du motta SMS eller epost fra oss?

Lyst til å følge med på det som skjer i Loddefjord menighet?

Vil du motta SMS eller epost fra oss?

Dersom, du vil motta epost og SMS om hva som skjer i Loddefjord menighet, Gudstjenester, arrangementer eller andre ting må du sende oss en epost med mobil-nummeret ditt, så skal vi legge deg inn på listen vår.

Hold deg informert om hva som skjer i Loddefjord menighet!

**Frivillighetskoordinator og diakoniarbeider  
Geir Møller** Epost: [gm495@kirken.no](mailto:gm495@kirken.no)  
eller mobil 45476996



**Bruk  
Vipps  
80400  
Loddefjordkirke**

**Nå kan du gi gaver og offer på gudstjenesten ved å bruke Vipps! Søk oss opp Loddefjord kirke eller bruk 80400!**

*Så enkelt er det å gi en gave til oss. I tillegg er det selvfølgelig muligheter for gi med kontanter og bruke bankterminalen i kirken.*

# Gudstjenesteprogram

i Loddefjord kirke

Returadresse:  
Loddefjord menighetsblad  
Postboks 72. Loddefjord  
5881 Bergen

**Søndag 6. desember kl. 11.00** 2. søndag i advent  
Gudstjeneste. Skriftemål. Nattverd Offer til menighets-  
huset Tommy Erdal

**Søndag 13. desember kl. 11.00** 3. søndag i advent  
Gudstjeneste med vekt julens salmer og sanger.  
Kirkebandet deltar. Offer til menighetsarbeidet.  
Arve Hansen Haugland

**Torsdag 24. desember *Julaften***  
**kl 14.00, kl 15.00, og kl 16.00**  
Familiegudstjeneste Offer til misjonsprosjektet i Uganda.  
Arve Hansen Haugland

*Det er nødvendig med påmelding til disse gudstjenestene,  
og det skjer enten via internett på*  
<https://bit.ly/36DgC9a> eller via telefon 995 86 948



*AvtaleGiro er tilpasset de betalerne som ønsker automatisk  
betaling av regningene sine. Med denne løsningen  
besørger banken at de faste regningene betales direkte fra*

**25. desember kl. 12.00 1.Juledag** Høytidsgudstjeneste.  
Dåp Nattverd. Offer til menighetsarbeidet.  
Arve Hansen Haugland

**Romjuls søndag 27. desember kl. 11.00**  
Gudstjeneste. Nattverd

**Søndag 3. januar kl. 11.00** Kristi Åpenbaringsdag.  
Gudstjeneste. Nattverd Arve Hansen Haugland

**Søndag 10. januar kl. 11.00** 2. søndag i Åpenbarings-  
tiden Gudstjeneste Nattverd Tommy Erdal

**Søndag 17. januar kl. 11.00** 3. søndag i Åpenbarings-  
tiden. Familiegudstjeneste . Nattverd  
Arve Hansen Haugland

**Søndag 24. januar kl. 11.00** 4. søndag i Åpenbarings-  
tiden Gudstjeneste Nattverd Tommy Erdal

**Søndag 31. januar kl. 11.00** Såmannssøndag  
Gudstjeneste Dåp Nattverd Arve Hansen Haugland

*konto på forfallsdato. Du får god oversikt ved at du får  
varsel minst 7 dager før forfall, og kvittering med forklar-  
ende tekst på kontoutskriften*

## Avtale Giro

### Givertjeneste - automatisk betaling av faste regninger

JA TAKK! Jeg ønsker å betale med AvtaleGiro

*Beløpsgrense pr. trekkmåned: Hvis maks. beløp ikke fylles inn,  
vil beløpsgrensen bli satt til kr.1000,- pr. trekkmåned.  
DU vil uansett ikke bli trukket mer enn avtalt beløp.*

Mottaker

Mottakers konto.nr.

Beløpsgrense pr. trekkmåned

**Loddefjord menighet**

**3633.51.78232**

**kr.....**

Jeg ønsker å gi:  Kr 100,-  Kr 200,-  Kr 500,-  Annet beløp Kr: .....

Belast mitt konto nr.

Jeg ønsker ikke å motta  
varsel i forkant av betalingen

Pers.nr.  (må fylles ut om du ønsker skattefradrag)

Navn: .....

**Loddefjordkirke**

Adresse: .....

Post nr/sted: .....

Sted/dato: ..... Underskrift: .....

**Send svarkupongen til: Loddefjord menighet. Postboks 72, 5881 Bergen**

### Åpningstider:

Mandag - fredag 10 - 21 (mat 9 - 22)

Lørdag 10 - 18 (mat 9 - 20)



Følg oss på Facebook!  
[www.facebook.com/vestkanten](http://www.facebook.com/vestkanten)

**Vestkanten**  
[www.vestkanten.no](http://www.vestkanten.no)

