

Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, **DEN NORSKE KIRKE**

nr. 3 / 2009



RIKDOM UTAN SUKSESS

Me ynskjer å ha det godt. Me ynskjer å få ting til. Me ynskjer å ha mange ting, det som me har lyst på. Og at andre skal vera glad i oss, slik me er. Kort sagt: Suksess!

Når noko manglar...

Kva når eg manglar det eine eller andre – når på ein måte ”taket glipper”? Det kan vera kroppen det blir noko gale med, om ikkje før, så når alderen melder seg... Når kreativitet tek slutt, eller motet sviktar. Du vil gjerne, men her er ’kje arbeid, eller du kjenner du strekk ikkje til i det som er. Kanskje ein følelse av at du ikkje klarer ansvaret heime heller? Angst kan ta tak... Verdilaus då?

Sårbar eksistens.

Er min verdi knytta til suksess? Er min verdi avhengig av kor god eg er i det eg får til? Da er sanneleg verdien lett truga. Som fiskaren på sjøen med berré ei tynn båtside mellom seg og si grav – me er sårbare alle saman! Det skal så lite til før enn me er ”ingenting”.

Kva gjer meg verdifull?

Sann verdi, sann rikdom – korleis har eg det? – Dersom me tenkjer på verdien av ein norsk pengesetel, så er det ikkje papiret i seg sjølv om gir verdi ut frå vekt, farge, smak. Verdien ligg først og fremst i Norges Bank som gir kvar pengesetel som er trykt som norsk pengesetel den påteikna verdi. Og derneft korleis denne pengesetel blir brukt til noko godt.

Slik ligg verdien av deg og meg først og fremst hos Gud, som har ”trykt oss”, skapt oss i sitt bilete! Uansett alder eller fasong, uansett helse og målbar dyktighet. Me er skapt i kjærlyghet og til å elske – og ved kjærlyghet og gode gjerningar får me uttrykt vår verdi. Men verdien kviler ikkje der, den har me på forhånd, for at me kan leva den ut.

Kjærlyghet er nøkkelordet

”Kjærlyghet” er då ikkje berre eit flott ord, det er sjølv nøkkelordet for liv og livsverdi. Denne kjærlyghet er kvar enkelt, også du, elska med av Gud!

”Frikjøpt ved Jesu dyre blod”, så mi mormor ofte, og det står på hennar gravstein. Ved Jesus er veg opna også til evig liv! På vegen dit teller ikkje alt det flotte vi kan skryte av, men at vi tek imot Guds tilgivelse og kjærlyghet, og det som blir sagt og gjort i kjærlyghet som virkning av det Gud får gi oss..

- ”Mine kjære, lat oss elska kvarandre, for kjærleiken er frå Gud, og kvar den som elsker, er fødd av Gud og kjenner Gud.” 1. Joh.brev 4,5.

Ådne Skiftun



Gudstjenester i Løvstakksiden menighet



13. sept. 15. søndag etter pinse

Kl. 11,30 (NB tiden) Friluftsgudstjeneste på Skillingsbollen, del av Løvstakkendagene, ved sokneprest Skiftun.

20. sept. 16. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved kapellan Sandvik. Takkoffer: Barnearbeidet.
Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Helhet gjennom Kristus. Krk.k.

27. sept. 17. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

04. okt. 18. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved prostebesøk ved domprost Ø. Elseth og prestene Sandvik og Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i Thailand. Krk.k.

11. okt. 19. søndag etter pinse

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

18. okt. 20. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved sokneprest Skiftun. Høsttakkefest og 4-års bok. Takkoffer: TV-aksjonen. Krk.k.

25. okt. Bots- og bededag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.

01. nov. Alle Helgens dag

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved Jostein Sæther og sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Norsk Lærerakademi. Krk.k.

08. nov. 23. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

15. nov. 24. søndag etter pinse

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Misjon i Øst. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Diakoniens dag. Nattverd. Takkoffer: St. Markus diakonat. Krk.k.

22. nov. Siste søndag i kirkeåret

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer: Bjørgvin Kameratklubb. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik. Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Krk.k.

29. nov. 1. søndag i advent

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved sokneprest Skiftun og Barnekorret. Takkoffer: Barnearbeidet i menigheten. Krk.k.

06. des. 2. søndag i advent

Kl. 17,00 (NB tiden) St. Markus kirke
LYSMESSE ved kapellan Sandvik og konfirmantene. Takkoffer: Ungdomsarbeidet i menigheten. Krk.k.

13. des. 3. søndag i advent

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer. Krk.k.

Kl. 17,00 Solheim kirke (NB tiden) JULEKONSERT ved kapellan Sandvik, kantor Takei m.fl. Kollekt til musikkarbeidet i menigheten.



Oppslagstavlen

Kontaktperson for foreninger og lag

Solheim kirke

Kirkepryd: Laura Hauge 55 29 75 95
Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144
Familietreff: Åsta Årøen 99522847
Solheim kirkes barnekor: Mariko Takei 97642074
Menighetskvelder: A. Sandvik 41675653
Håndarbeidsgruppe: Åshild Tronstad 92028439

St.Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418
Konfirmanter: A. Sandvik 41675653
Klubben: Arvid Hernes 55 29 38 22
Støttelaget for menighetshus:
Bergljot Kongsbakk 55340407
Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418
St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341
Vekstgruppe: Arnulf Sandvik 41675653

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://kirken.bergen.no/lovstakksiden>.

Dersom du ønsker å laste ned menighetsbladet digitalt kan du gjøre det på

<http://www.web.mac.com/arnulf.sandvik>.

Der kan du også høre på podcast fra prekener holdt i kirkene av kapellan Sandvik.

Arrangementer i foreninger og lag

Hyggestunden

9.sept Liv Rise og Gjertrud Nilsen spiller og synger.
23.sept Bjørgvin Kameratklubb har programmet
7.okt Egede-Grønlands apostel
21.okt Arve Haugland Hanssen besøker oss
4.nov Kirkepryd lager til Hyggestunden
18.nov Førjulssangstund på Solheim Alderspensionat starter kl 1100
2.des Adventsfest med god servering
Julekonsert ved Mariko og Steffen
Påmelding-pris 100,-

Kirkepryd

Vi starter igjen etter ferien tirsdag 01.september, og det blir samling tirsdager på partallsuker utover høsten.

Bjørgvin Kameratklubb

Basar 18.september 1830 i Solheim kirkes menighetssal. Alle hjertelig velkommen.

Julemesse 21.nov kl 1100

Dato for messen blir 21.november. Har du lyst til å hjelpe til? Vi trenger folk til å hjelpe på selve messen og til å bake kaker. Vi blir også veldig glad når folk kommer med gevinster. Ta kontakt med Åshild Tronstad mobil 92028439 eller Edith Hjørnevik tlf. 55293697.

Solheim barnekor

Barnekoret starter opp igjen mandag 07.september etter sommeren.

Diakoniet-Eldretreff

Vi starter opp torsdag 3.september kl 1130. Ellers blir det treff første torsdag i måneden kl 1130 i menighetssalen i St.Markus.

Støttelaget for menighetshuset St.Markus

01.sept., 15.sept., 29.sept., 13.okt., 27., 10.nov., 24.nov., 8.des.,



Den store valgdagen - 14. september

Du kan bare merke av 14. september om du ikke allerede har gjort det – denne høstdagen kan du stemme ved tre valg i år – stortingsvalget, menighetsrådsvalget og bispedømmerrådsvalget. Det er de to siste valgene det skal handle om her.

Demokratiprosessen i Den norske kirke innebærer at kirkevalget i høst gir deg som velger langt større innflytelse på hvem som skal styre kirken i tiden fremover. Flere spennende endringer gir de 3,8 millioner medlemmene i Den norske kirke større medbestemmelsesrett. De største forskjellene er følgende:

Alle medlemmer av Den norske kirke som har fylt 15 år kan stemme ved kirkevalget.

Kandidatene velges i år for en periode på to år. Det blir nytt valg i 2011 sammen med kommune og fylkesvalget.

Nytt av året er det også at det velges tre eller fire medlemmer til Bjørgvinbispedømmeråd ved direkte valg. I tillegg til disse velges resten ved indirekte valg. totalt skal der velges 7 leke medlemmer av bispedømmerådet. Disse siste (indekte valg) velges til høsten av menighetsrådenes medlemmer.

Hvem er kandidatene og hva ønsker de å satse på i menighetsrådet?

Gå inn på menighetens hjemmeside: www.bergen.kirken.no. På Løvstakksiden menighets side vil du finne en liste over kandidatene, deres bakgrunn og hva de synes er viktig å satse på i menighetsrådet.

Valg i Løvstakksiden blir:

**14.sept 09 Nykrohnborg skole.
Valglokalet er åpent fra kl. 09.00
til kl. 20.00.**

Forhåndstemming

Det er mulig å avgi forhåndstemming i tidssrommet 11.aug tom 11.sept.

- Menighetskontoret, Hordagt. 28 onsdager i kontortid. Ellers etteravtale.
- I forbindelse med menighetensaktiviteter, som feks. eldretreffene, foreninger ol. Etter nærmere avtale.
- Etter gudstjenestene 30. aug. og 6.sept. For eldre ved instusjonene
- Solheims alderpensjonat ved andakten den 28.aug.
- Servisboligene i Lien, etter nærmere avtale.

NOMINASJONSLISTE til menighetsrådsvalg 2009 Løvstakksiden menighet

Jonny Østenstad, 45 år, Gyldenprisveien 10 A,
Anette Fadnes Yogendran, 37 år, Skoglien 34,
Steffen Wulfsberg Rame, 20 år, Løbergsveien 107,
Omund Lindtjørn, 34 år, Søndre Skogveien 30,
Else Nilsen, 72 år, Bøhmergaten 10,
Hans Teige, 61 år, Nordre Skogveien,
Anne Britt Lønningen, 44 år, Solheimslie 40,
Jon Segtnan, 73 år, Solheimslie 37,
Margit Klara Skumsnes Jensen, 49 år, Løbergsveien 36,
Dag Rame, 49 år, Løbergsveien 107,
Ingunn Folkestad, 47 år, Løbergsveien 63,
Torbjørn Selsvik, 46 år, Søndre Skogveien 89,
Bjørg Simlenes Nguyen, 47 år, Skoglien 38,



Løvstakkdagene

Forberedelsene til Løvstakkdagene 09 er i rute!

Litt om tilbudet av ulike aktiviteter.

Sett av dagene 10. til 13.september! Løvstakkdagene i år vil gå av stabelen på flere nye arenaer, + noen gamle! Så det blir i år både fornyelse og tradisjonsbevaring.

På torsdagen 10.september kl 12 blir det sangstund i Urdihuset, deretter kunstutstilling i menighetssalen i st. Markus kl15. Utstillingen er også åpen fredag, lørdag og søndag.

På lørdag 12.september er det dessuten familiedag (starter kl 11) i Damsgårdssundet med barnetivoli, mulighet til tur med Beffen, ordførerbesøk, smykkelagingskurs, internasjonale mat og minimarked, dokumentarfilm, presentasjon av ulike organisasjoner samt mye underholdning, blant annet med elever fra Ny Krohnborg skole og sangeren Fred Ove Reksten.

Senere på lørdagen, fra kl 15 og utover er det ungdomskonsert i Damsgårdssundet med ulike ungdomsband.





Som tradisjonen er, blir det på søndagen, 13. september kl 11.30, friluftsgudstjeneste på Skillingsbollen med sogneprest Ådne Skiftun. Etterpå er det fellestur på Strandafjellet, med utdeling av diplomer og mye annet.

Hvem står bak Løvtakkdagene?

Arrangementet er et samarbeid mellom ulike organisasjoner, blant annet Nykrohnborg Idrettslag, Løvtakken Jægerkorps, Løvtakkfjellets venner, Løvtakksiden menighet, Frelsesarmeen, elever og foreldre ved Ny krohnborg skole og NAV i området, der Løvtakksiden Vel har en koordinerende rolle. Frivillig arbeid er den bærende kraft i arrangementet. Vi er dessuten så heldige at vi får litt økonomisk støtte fra Bergen kommune gjennom kulturkontoret. I

tilllegg har vi fått bruke arealet til GC Rieber i Damsgårdssundet.

Alle er velkommen!

Tanken bak årets aktiviteter er at de skal favne ulike aldersgrupper og interesser. Vi håper at flest mulig benytter sjansen til å besøke en eller flere av aktivitetene. Kanskje blir du kjent med bydelen på Løvtakksiden på en ny måte?

Løvtakksiden Vel ved *Asta Arøen*



Familiedagen

lørdag 12. september kl 1100

i området rundt Arenum.

Barnetivoli

Tur med Beffen

Ordførerbesøk

Smykkelagingskurs

Internasjonal mat

Minimarked

Sang av Fred Ove Reksten

Dokumentarfilm

Presentasjoner av organisasjoner

Underholdning av elever fra Ny Krohnborg skole



Smykkelagingskurs

Leni Huus Hovden viser hvordan du kan lage et smykke eller armbånd.

Du får så materialer og veiledning til å lage et smykke som du kan ta med hjem.

Det blir flere materialer som perler av glass, metall, bein med mer. Leni er selvlært og har holdt smykkekurs for deltakere og ansatte ved NAV Årstad, som synes det var veldig kjekt. Du er hjertelig velkommen.

Tid: Lørdag 12. september kl. 12 – 15.

Første gruppe begynner kl 12. Da starter Leni med forklaring. Du kan avslutte når du vil.

Sted: Arenum

Deltakelse: Kurset er åpent for alle, også gutter.

Smykket du lager får du med deg.

Gratis deltakelse og materialer.

Max 20 deltakere.

Kunstner fra Løvestakksiden stiller ut i barndommens grønne dal!

I forbindelse med Løvestakkdagene 09 stiller Mette Omvik ut 16 bilder i akryltekniikk i menighetssalen i St. Markus Kirke.

Hvem er Mette Omvik?

På mange måter kan man si at Løvestakksiden representerer "barndommens grønne dal", hun er oppvokst her i området, og har bodd først i Strandlien og siden i Gyldenprisveien. Løvestakksidentilværelsen har riktignok vært avbrutt av kortere utenlandsopphold.

Det er spennende å snakke med Mette Omvik, hun har det meste av sitt voksne liv jobbet med teateret, i ulike stillinger. Hun har prøvd seg både på scenen, som Løven i Kardemommeby, og har dessuten fungert som inspisient i 20 år der. I den forbindelse har hun jobbet i det tidligere Sovjetunionen, og i Sveits, med teaterprosjekter.

Etter hvert kom interessen for å male, og i den forbindelse gikk hun på Kunstsolen i Bergen, samt studieopphold i England og Frankrike.

Hun har hatt flere utstillinger tidligere. Mette Omvik liker å male både abstrakt og figurativt, og opplever vekslingen mellom de to tilnæringsmåtene som fruktbar. "Alt handler om lys, skygge og flater", sier Mette Omvik. Utstillingen nå vil imidlertid i hovedsak bestå av figurative bilder.

Hvordan oppleves det å stille ut i menighetssalen i St. Markus Kirke?

Mette Omvik forteller at det er både spesielt og fint. Dette er en kirke hun har et nært forhold til. Hun har mange gode og opplev-

elsesrike år bak seg som aktivt medlem i St. Markus ungdomsklubb i sin ungdom. En annen opplevelse hun husker godt, var å spille fiolin i St. Markus kirke, på julaften, for mange år siden.

Utstillingen er åpen på følgende tidspunkt:

Torsdag 10.09 kl 15.00 – 18.00

Fredag 11.09 kl 15.00 – 18.00

Lørdag 12.09 kl 15.00 – 18.00

Søndag 13.09 kl 14.00 – 17.00

Det er gratis inngang.

Velkommen!

Åsta Årøen



Slå ring rundt Krohnsminde idrettsplass

Bergen Kommunes visjon om Løvtakksiden som "Morgendagens bydel" er i ferd med å rakne.

Det som skulle bli et sunt og stimulerende oppvekststed for barn og unge, er i ferd med å tilrettelegges som behandlingsarena for psykiatri og rus.

Årstadposten har i siste nr. et innslag med overskriften "Fra tribune til psykiatri". Her refereres viseadministrerende direktør i Helse Bergen, Anne Sissel Faugstad, om byggeplanene for et nytt psykiatri og rus-senter på Krohnsminde idrettsplass med uttalelsen; "En milepæl i psykiatrien".

Mens idrettsmeldingen for Bergen 2010-2017 slår fast at "Områdene rundt Danmarks plass og Løvtakken har lav idrettsdeltagelse. Her bør det iverksettes tiltak for å utvikle et bedre tilbud for barn og unge, innvandrere og for jenter-", så går Bergen kommunen med på å rasere det eneste mulige idrettsplassområde for Løvtakksiden og omgjøre det til behandlingsområde for psykiatri og rus. Anne Sissel Faugstad er fornøyd. Hun ser mulighetene

og uttaler: "Pasientene kan fritt bruke idrettsbanen og det skal lages tre hager rundt bygget".

Hun sier ingenting om at hagene er identisk med luftegårder for psykiatriske pasienter som er for syke til å gå fritt. Er man frisk nok, skal den resterende biten av banen brukes til rehabilitering. Og trengs rehabiliteringsområdet utvides ytterligere, så har man Løvtakken som mulighet.

Hva sier så idrettsmeldingene om mulighetene til "barn og unge, innvandrere og jenter" på Løvtakksiden? Jo dette; "De relativt korte avstandene til sentrumsnære tilbud må utnyttes og det er også store muligheter for å

kunne utnytte byfjellene til aktiviteter ut fra nærheten til disse".

Det er det idrettsmeldingen med tittelen "Idrettsbyen Bergen - et steg foran", har å tilby Løvtakksiden som idrettsplass; udefinerte sentrumsnære tilbud og byfjellene.

St.Hansaften overleverte representanter for FAU ved Nykrohnborg skole, Nykrohnborg idrettslag, Løvtakksiden vel og Løvtakken Jægerkorps en protest i kraft av et "Innbyggerinitiativ" til ordfører Gunnar Bakke. Innbyggerinitiativet med sine 350 underskrifter pålegger bystyret å behandle saken på nytt. Beboerne på



Foto: Kjell Hauge

Løvstakksiden vil ha Krohnsminde rehabilitert som idrettsplass.

Er det ingen ansvarlige som ser;
- at vi står overfor en sentral bydel som allerede er proppet full med sosialklienter, mennesker som er under rusbehandling, mennesker med dobbeltdiagnosen psykiatri og rus, asylsøkere som kommer fra tøffe forhold og håper på nye muligheter?

- at Løvstakksiden er i ferd med å bli et gedigent "venteværelse" før man slipper til ved det påtenkte "Kronstad distriktpsikiatriske senter"?

Vi etterlyser begrunnelser fra de ansvarlige i Bergen kommune for det som skjer med Krohnsminde idrettsplass.

I en kronikk i BT 20.august med overskriften "Der ingen skulle tru ..." referer Vibeke Vågenes, I.amanuensis ved Høgskolen i Bergen, resultatet fra en undersøkelse studenter i bachelor i folkehelse har foretatt angående Løvstakksiden/Danmarksplassområdet som oppvekststed for barn og unge. Utgangspunktet er levekårsundersøkelsen 2008.

Hovedkonklusjonen i undersøkelsen er nesten banal; "Folk i området trives". Studentene sier selv resultatet er tankevekkende. Det bør det være. Folk som intervjues om sin trivsel på sitt hjemsted - enten det er Løvstakksiden eller Nattlandsfjellet, vil vel si de trives? Hvem maler seg selv og sitt hjemsted svart i et intervju med hyggelige studenter?

I avsnittet "Trivsel og tilhørighet" leser vi; "Stedet vi bor på er utgangspunktet for vår identitet. I tillegg er hjemstedet selvsagt utgangspunktet for sosiale relasjoner og nettverk."



Hadde studentene i stedet tatt utgangspunkt nettopp i det faktum at vårt hjemsted gir oss vår identitet og gravd frem hva som skjuler seg bak utsagnet som vi finner i levekårsundersøkelsen; "Løvstakksiden som belastet område". Hadde de fått frem hvilke "relasjoner og nettverk" barn og unge på løvstakksiden vikles inn i - en hel generasjon uten de tilbud som den samme generasjonen for lengst har fått i alle andre byområder - og lagt det fram i BT, så kunne vi brukt det som argumenter overfor de krefter i Bergen som undergraver en normalisering av forholdene på Løvstakksiden.

Krefter som raserer vår eneste mulighet til idrettsplass.- som langsomt, men sikkert, tilrettelegger Løvstakksiden som "venteværelse" for psykiatri og rus på "tribuneplass" på Krohnsminde. Der barn og unge skulle forebygget seg mot rus og psykiatri.

Hva blir poenget med at folk sier de trives? Barn og unge blir - mer eller mindre - lik det de er nødt til å innrette seg etter..
Hvem vil bli boende eller flytte inn i en "sosial risikosone" med sine barn? Hvilke familier vil planlegge

sin framtid i et slikt område?
Det er poenget.

Å opprettholde Krohnsminde som fullverdig idrettsplass er en av de viktigste skansene for oss som bor på Løvstakksiden. Skal vi måtte sende våre barn til byfjellene, fordi byens politikere og byråkater mener idrettsplassen vår er best egnet til å huse et senter for psykiatri og rus?

Rolf Rasmussen
Løvstakksiden Vel.

Aksjon "Slå ring rundt Krohnsminde idrettsplass"





Kari Vestbøstad ny diakon

i Løvstakksiden og Bergen Internasjonale menighet

Hvem er du?

Jeg heter Kari Kaland Vestbøstad er 40 år og kommer fra Kaland i Austrheim. Jeg er gift og har 4 barn i alderen 5-12 år. Vi bor på andre siden av Løvstakksiden, på vei opp mot Melkeplassen.

Kan du fortelle oss litt om din yrkesmessige bakgrunn?

Jeg er utdannet sykepleier og diakon. Har jobbet noen år som sykepleier på ulike sykehus i Norge. Har ellers jobbet i diakonale prosjekter i Mali i Vest-Afrika i 8 år, fra høsten 1999 til våren 2008. Jeg har der hatt noe menighetsrelatert arbeid, og ellers jobbet mye med kvinner og deres helse; med spesielt fokus på fødsler og kvinnelig omskjæring (ca. 90 % av kvinnene i Mali er kjønnslemlestet).

Hvorfor søkte du på stillingen som diakon i Løvstakksiden?

Jeg ble tipset om denne stillingen av en venninne. Jeg trivdes veldig godt i min jobb på overvåkingsavdelingen ved Haraldsplass Diakonale Sykehus og var i utgangspunktet ikke på utkikk etter ny jobb. Da jeg leste stillingsannonsen så jeg at her var mange spennende oppgaver. Jeg synes diakoni er et spennende fagfelt, for meg handler det om at kirken møter dem i samfunnet som trenger det mest. Ellers er det ikke tvil om at jeg

synes det er ekstra spennende at det bor så mange flerkulturelle i denne bydelen, og at en stor del av jobben min vil være utadrettet arbeid. Foruten årene i Mali har jeg bodd 1 år i USA og 1 år i Frankrike. Jeg synes vi har mye å lære av andre kulturer og kjenner at det så langt i livet har beriket meg mye.

Hvilke tanker har du gjort deg om det arbeidet som venter deg her hos oss?

Det er flott å få være med på å starte et nytt arbeid. Samtidig er det litt skremmende å vite så lite konkret hva dette blir. Tenker at jeg må bruke de første månedene til å bli kjent med menighetene jeg skal jobbe i. Jeg skal være diakon 50% i Løvstakksiden Menighet og 50 % i Bergen Internasjonale Menighet som har sine gudstjenester i St. Markus kirke. Jeg vil også bruke den første tiden til å kartlegge hvilke arbeid andre instanser gjør i denne bydelen. Finne ut av hva som er menighetenes og hva som er beboernes diakonale behov i denne bydelen.

Dersom det lar seg gjøre ønsker jeg å ha et spesielt fokus på innvandrerkvinner. Kanskje kan vi skape et møtepunkt mellom disse og norske kvinner. Jeg tenker at det videre vil virke inn på deres menn og barn og på den måten får innvirkning på hele familien.

Innsettelsesgudstjeneste i St. Markus kirke

Søndag den 23. august ble Kari Kaland Vestbøstad innsatt som diakon for både Bergen Internasjonale menighet og Løvstakksiden menighet. Domprost Ørnulf Elseth foretok selve innsettelsen mens menighetsrådsleder Jonny Østenstad las kallsbrevet fra biskopen. Prestene Arve Haugland Hanssen og Ådne Skiftun ledet oss gjennom gudstjenesten som foregikk på norsk og engelsk. Astrid Fylling, rådgiver for diakoni i bispedømmet, las en av lesetek-

stene på bambara, et språk fra Mali. I tillegg ble det bedt på både norsk, engelsk og kinesisk. Det ble en riktig internasjonal gudstjeneste, noe som passer godt for tjenesten Kari skal gå inn i.

Diakoniet og BIM hadde laget til flott langbord med smørbrød til kirkekaffen. Det ble hilser fra bl.a. Filip Rygg, KRF politikeren som har vært med å få til denne stillingen til Løvstakksiden.

Arnulf Sandvik



Kystmuseet i Øygarden



Hyggestunden i Solheim kirke

tok 10.juni turen til Øygarden. Selv om Arne Nord er en bygutt fra Laksevåg, var det utrolig hva han visste om alle vikene og småsteder i Øygarden. Først tok vi turen til Øygardens nordligste øy, Nordøyne. Vi var også en snarstur til Hellesøy. Deretter fikk vi en omvisning i nye Hjelme kirke. Etterhvert havnet vi på Kystmuseet i Ovågen.



Det var mye interessant historie å finne i det moderne kystmuseet. Vi fikk en innføring i livet langsmed kysten i gamle dager. Blant annet fikk vi se dukker av fiskere i menneskestørrelse og robåter. Et gammelt fossil fra dinosaurtiden, hang på veggene. Det var også en ganske god innføring i oljeeventyret som har preget Øygarden. Det var en liten interessant sak med presten Erik Pontoppidan som profeterte om oljerikdommen i Nordsjøen allerede for 200 år siden.



Som vanlig hadde vi ganske fint vær den dagen og vi koste oss i den flotte naturen og de koselige vikene ved sjøen. En stor takk til Arne Nord som guidet oss og underholdt oss med mange historier om livet her ute ved kysten.

Arnulf Sandvik



Tur til Herdla



**Eldreturen med St. Markus dia-
konat** 4. juni og 30 personer begynte ved
Solheim kirke via Solheimlien.

Over Askøybrua var vi først til Strusshamn,
der Erling Virkesdal steg på som guide. Han
gav mye kunnskap på hele turen, krydret
med småstubber og humor. I

Stusshamn hørte vi om kirken som brant og
så den nye, og vi så "Sjåddifabrikken" bygget
etter Hans Nielsen Hauge, nå kultursenter.

På Ask var kaffepause og Amalie Skram. På
Herdla først krigsmuseet med utstilling og
film, der sjøfugl og strandnatur gav atmos-
fære.

Middag på Herdla Gjestehus og sist var det
omvisning i Herdla kyrkje med dramatisk
historie frå krigens dager.

Ådne Skiftun



Erling Storesund er helgekirketjener, klubbleder og student. Her forteller han fra sin spennende tur til Israel og Palestina.



Fra Bergen til Betlehem Journey for Justice

Denne sommeren hadde jeg en noe annerledes utenlandstur. I stedet for den sedvanlige turistferien har jeg gjennom KFUK/KFUM global vært med på en reise til Midtøsten, nærmere bestemt Palestina. Etter en lang reise (total reisetid ca. 30 timer) ankom vi flyplassen i Tel Aviv. Vårt første møte med det hellige land var overraskende frodig. Overalt langs veien var det trær, busker og grønne planter.

Men desto nærmere grensen mellom Israel og Palestina vi kom, desto mer goldt og ørkenaktig ble landskapet. Det er ingen tvil om hvem som får mest vann – det er Israel som styrer vannet, kanskje den viktigste ressursen i området. I landsbyen vi bodde, Beit Sahour, hadde de vært uten vann i 15 dager da vi kom. For oss som kommer her fra Vestlandet, med sin overflod av vann, er det umulig å forestille seg hvor hardt dette må være.

Gjennom 12 dager ble vi kjent med situasjonen, folket, og landet. Jeg har lært utrolig mye, langt mer enn jeg har plass

til her. Jeg har sett og hørt alt fra de mest sjokkerende og tragiske historier til den enorme vennlighet og gjestfrihet som går igjen blant det palestinske folk. Og trass i all den trakassering og undertrykkelse palestinerne må gjennomgå skinner dette gjennom. Palestinske ungdommer jobber hardt med studiene i et håp om å skape en bedre fremtid. Trass i all elendighet så har denne turen fylt meg med et håp om at situasjonen kan bli bedre.

Og i tillegg til alt jeg har lært har jeg fått mange nye venner fra hele verden. Danmark, Sveits, Canada, Argentina, og til og med en fra Australia. Og palestinere, selvfølgelig. Jeg har badet i dødehavet, vært inne i Klippedomen og Al Aqsa-moskeen, sett gamlebyen i Jerusalem, fødselskirken i Betlehem, og mye mer. Alt i alt har det vært en fantastisk tur, og jeg er sikker på at jeg vil reise ned igjen en annen gang.

Erling Storesund



Barnkeoret

Marte og Gyri ønsker alle barn fra 4 år og oppover velkommen til Solheim kirkes barnekor.

Øvingene starter fra 07.september kl 1730-1830. Det blir øving hver mandag utenom høstferie.

Vi synger på noen familiegudstjenester og på julemessen i Solheim. I tillegg til sangøvelse er det også andre aktiviteter.

Dersom foreldre har noen spørsmål, kan de kontakte oss på email: Martedrab@hotmail.com eller ringe 41517033.



Klubben i St. Markus

Klubben har i høst fått ny giv og glød. Ungdommene selv ønsker å gjøre noe for ungdommene på Løvstakksiden. Det er ikke så mye å finne på her i området så det er lett at man trekkes til sentrum.

Silje, Martine og Åse har tenkt å få til James Bond filmkveld med pyjamasparti. Ellers tenker de å få til hyttetur eller fjelltur. Andre ting de har lyst å gjøre er ut å bowle eller få til båttur. De håper å få til en utenlandstur neste år, enten til Hellas eller Island.

Vi spurte dem hva de gjorde i fritida og var interessert i: Jobb, skole, venner, buekorps, shoppe og gutter var svaret jeg fikk. De har lyst til å få med venner og kjente på klubbkveldene.

Klubben er et rusfritt miljø for ungdommer fra 8.klasse og oppover. Vi ønsker dem lykke til!

Arnulf Sandvik





Roy og Per, to flinke kokker, finner du på Miljøstuen på onsdager kl 1500. De disker opp med de mest smakfulle retter, som du kan få kjøpt for 40 kroner. I dag står lammefrikasse på menyen. Mmm., ikke værst, sier jeg etter å ha smakt på retten som de har forberedt allerede dagen før.

Middagene på miljøstuen er et lavterskel tilbud for nærområdet. Det er flott å ha et sted å treffes og bli kjent med naboer. Latteren og humoren sitter løst. På det meste er det opp til 25 personer som stik-

ker innom på onsdagene. Matlagingen går på omgang, og rettene som serveres er alt fra thailandsk mat til norske tradisjonelle fiskeretter.

Dersom du er sulten og har lyst å smake på blant annet Roys og Pers kokekunst, er det bare å komme. Takk til BBB som stiller leiligheten i Lotheveien til rådighet for slike gode formål.

Arnulf Sandvik



God Mat på Miljøstuen

Kveldssamlinger i Solheim kirke

Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

Jesus tar imot deg med åpne armer. Han ønsker å ta deg i sitt favn. Livet kan ofte være vanskelig og utfordrende. Han har lovet å ta alle byrdene vi måtte bære på, så vil han fylle oss med sin fred, hvile og gi oss nye krefter. Du har prøvd det meste for å bli kvitt dine byrder, har du prøvd Jesus? I hans nærhet vil du oppleve å bli omfavnet av kjærlighet og gjenoppreisning. Prøv ham!

Onsdager kl 2000 i Solheim kirke.

- 16.september - Kveldssamling
- 30.september - Medarbeiderkveld
- 14.oktober - Kveldssamling med nattverd
- 28.oktober - Temakveld
- 11.november- Medarbeiderkveld
- 25.november - Kveldssamling
- 16.desember - Thomasmesse



Bergen Internasjonale menighet

Den Norske kirkes flerkulturelle menighet



Bergen International Church

Service Schedule Fall 2009 Sundays at 5 PM

- Sep 13 Service with Holy Communion
- Sep 20 Family service
- Sep 27 Weekend at Kvamseter
- Oct 4 Prayer night
- Oct 11 Service with Holy Communion
- Oct 18 Family service
- Oct 25 Service with Holy Communion
- Nov 1 Service with special time for prayer
- Nov 8 Service with Holy Communion
- Nov 15 Family service
- Nov 22 Prayer night
- Nov 29 Sunday in advent. Service with Holy Communion
- Dec 6 Service with special time for prayer
- Dec 13 Service with Holy Communion
- Dec 20 Time of worship
- Dec 25 Christmas Day. Family service



In Bergen International Church (BIC) we are very happy to welcome our new deacon **Kari K. Vestbøstad** with many positive expectations. We are also very happy about **Lin Danhua**, or "Grace", who will be working especially with the Chinese fellowship and community in Bergen, together with BIC.

If this was not enough, we will also welcome two intern students from Brazil, **Mateus** and **Welton**, both 23 years old, who will come to work with us from the end of September until the middle of April next year. They also need a place to stay, so if there is a family in Løvstakksiden who would like to invite them to stay with them for this period of time, please, let us know.

We will also take this opportunity to invite anyone who would like to go with us, to join BIC at our **weekend camp at Kvamseter, Kvamskogen, September 25.-27.** See also www.bergenchurch.no.



English and Norwegian speaking cellgroups on weekdays, interested?, please call 995 86 948.

卑尔根华人基督徒团契

Den kinesiske menighet i St. Markus

耶和華是我的牧者

我生长在中国南方的一个小村庄里，上学的时候文化大革命刚刚结束，但学校教育的政治色彩还是非常浓。“人是从猴子变的”，“从来就没有救世主”，“宗教是统治阶级麻痹人民的工具”等等观念从小就根植在我的脑海里。后来随着改革开放，我们南方的经济发展得比较快，与外界的交流也比较多了。社会开放了，城里乡下做各种宗教活动的人也多了。我向来对这些都嗤之以鼻，认为所有的宗教都是迷信、愚昧、落后。读高中的时候，镇上的基督教堂重新开放，周日的时候看到一大堆人拥入教堂，当时的我把这些与我们南方乡下时兴的各种祭鬼神的活动等同起来，认为这些人只是心灵空虚，到宗教中去寻找精神安慰。

当时的我虽然相信“人定胜天”，崇尚一种共产主义者的豪迈气概，但内心深处也有自己无法解答的困惑。记得自己才8岁的时候，有一个夏天的晚上，躺在凉席上的我突然想到有一天我要死了，什么都没有了，突然有一种万念俱灰的感觉。那是我第一次有死亡的意识。再有我读中学时喜欢天文学，一心想长大了当一个天文学家，经常拿着一个简易的天文望远镜观测星空。有一次看着满天的繁星，突然想到宇宙这么大，地球在宇宙中真是微乎其微，而地球上我这个微小的人更是连灰尘都不如了，当时也有一种很可怕的感觉，不知道人在这个世界上生存的意义何在。这些对生命、存在价值的隐忧后来被日常生活的喧嚣所冲淡，我后来也尽量避免去思考太沉重的东西。毕竟我还年轻，哪怕生命就是在死亡的门口排队，我总是希望自己还是比较靠后的，我还有更现实的东西要去面对。而且这些问题谁能给我答案呢？既然没有答案，那就如鲁迅说的“真的勇士，就要直面人生的惨淡”，这就是我当时的想法。

我过了茫然的青少年的时期，如同中国的大多数孩子一样，走的是“读书、上大学、找好工作”的路，到了工作以后，更是“终日只为稻粱谋”。进入为生存竞争的职场以后，也是目睹了各种社会的怪现状，这其中更让我自己震惊的是我自己，我一直自认为是一个努力进取、诚实对人，内心还有一点清高的人，竟然也会为了一点好处做损人（或集体、国家）利己的事，当周围的人都这么做，自己也不知不觉做了的时候，也不觉得自己有什

么错。所不同的是，有的事隐藏得很好，自己就不觉得有什么；有的事暴露出来了，因为暴露而有的羞耻感使我不由得扪心自问到底是怎么一回事。自己如同一棵树，我看到树上有坏的果子，我想到从小到大，家里从来都是教我要做一个好孩子，学校也是教我要做一个有理想有道德的人，可为什么在我的生命中就有这些无法与人言及的污点呢？那时想到小时候自己就偷过姐姐的压岁钱而始终不肯承认，上小学时也欺负过班上比较贫穷的孩子，好像这棵树的根就有问题了，而不是单单在果子上。记得那段时间看俄国作家陀斯妥也夫斯基的《罪与罚》，看着那位贫穷的大学生用了一套利益的理论杀了人之后而受到的良心的惩罚，最后在圣经和一个基督徒的感召下悔罪而重获内心的平安，引起了心灵上的共鸣，虽然我没有犯过杀人放火这样明显的罪，但确实在利益的面前，我必须承认我的良心不是完全干净的。

当我的内心有这些反思的时候，我也在一个看似偶然的机会来到教堂。那是1995年的圣诞节，那时的我在准备研究生的入学考试，在紧张复习的空隙，我到市中心的书店买新年的卡片。走出书店的时候门口看自行车的大姐问骑自行车的人是否去教堂，当时我想到附近有一个很大的教堂，上大学的时候听同学说圣诞节教堂有活动，我正好晚上有时间，就去教堂看看吧。那天晚上，在济济一堂的拥入教堂的人群中，有我这样一个感到树根的问题的年轻人，福音的信息抓住了我的心。我听到了神创造天地万物，明白了人是神造的而不是无情的大自然进化的产物，我感到了我作为一个“有灵的活人”生命的永恒价值和意义，从小到大萦绕在我心头的问题有了答案。而且我知道我们在始祖亚当的遗传里就带了罪性，所以人不可避免带着“我所愿意的善行不出来，我所不愿意的恶反倒行了”的与生俱来的挣扎。为了我这样的罪人，耶稣基督来到这个世上，他被钉在十字架上，来担当人的一切罪，除去人因为罪而要受的刑罚，并且赐给我们胜过罪的新的生命。神的爱触摸到我空虚无助的心灵，让我的心灵充满喜乐、平安和盼望。那天晚上，我就决志信了耶稣。

信主之后，我常常读圣经，也常参加教会的聚会，每天睡觉前把一天的重担都卸给神，每天清早起来祷告求神引导我今天的路程。有主的人生与从前真的完全不同，一切在慈爱又大有智慧的神的看顾

下，真理的亮光引导人生的旅程，圣灵亲自与我们同在。在这一旅程中，神安排的每样环境，所遇见的各样的人与事都成为自己生命中的益处，也让自己成为别人生命的祝福。人信什么，也变得象什么。基督教信仰的特点是因为神就是爱，信了主之后，很自然地人也变得更有爱心，更关心别人；不再是罪恶或世界的潮流来牵制人的生命，而是慈爱、圣洁、公义的神在人心做主；并且基督徒在工作上尽心尽责，靠着神的帮助，做好神百般恩赐的好管家。这几年的信仰之旅，让我饱尝神的爱，也让我的价值观、性格、为人处事都与从前有很大的不同，虽然我也经历一些失败、情绪低落的时候，但神一直在我的生命中，他用他永不改变的爱来爱我，回首自己的经历，真的如圣经诗篇23篇中所说的：

耶和華是我的牧者。我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死阴的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和華的殿中，直到永远。

感谢主！愿荣耀归给他直到永远！

（作者：林丹华，现为卑尔根华人团契传道人。

团契聚会时间：每周六上午10:

30至13:30，周三中午12:00至14:30

地址：St. Markus Kirke

圣马可教堂，Lotheveien 1



Tips oss om stoff,
eller kom med noe selv: dikt, tanker,
fortellinger og annet.

Utleie av menighetslokaer i Solheim kirke og St. Markus kirke

Enten det gjeler konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighet-slokaler i Solheim og St. Markus kirke.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt. Og det beste av alt, det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Fredrik Gullaksen: fredrik.gullaksen@bkf.no eller tlf: 99003367

Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Yvonne Erdal Tlf. 55 308137, e-post: yvonne.erdal@bkf.no, dersom du ønsker å gjøre en innsats.



Ta med maten hjem.

Vi serverer ekte kinesisk mat.

Tel: 55292827-Michael Krohngate 22

Hvordan har du det...
EGENTLIG?

Krisetelefon 815 33 300
Epost-tjeneste: www.kirkens-sos.no

 **Kirkens SOS**
ET MENNESKE Å PRATE MED

Koba Christensen

BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Egen blomsteravdeling
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Gravmonumenter





Nytt fra Løvsakksiden menighet:

Mariko Takei Myksvoll er tilbake som kantor i Løvstakksiden menighet i slutten av september. Hun har hatt et års permisjon og vi ønsker henne hjertelig velkommen tilbake.

En stor takk til Lenamaria Hoog som har vikariert denne perioden. Hun har gjort en flott innsats og vi ønsker henne lykke til med sine kor og spilling i kirkene i Åsane.

Vi vil takke Domprost Ørnulf A.Elseth for hans tjeneste iblant oss. Han skal slutte i sin stilling fra 01.november og vi vil ønske ham lykke til i Borg bispedømme.Vi får domprosten på besøk den 04.oktober og menigheten tar da avskjed med ham

Menighets-og prostikontor

Besøksadresse: Bryggen 9 (0900-1500)
Telefon: 55 30 81 30
Fax: 55 30 81 39
e-post: lovstakksiden.menighet@bkf.no

Prestene treffes etter avtale:

Ring 55 30 81 30
Kontor: Hordagaten 28

Vakttelefon for prestene: 954 81 969

Kirkens SOS 815 33 300

Leder for menighetsrådet

Jonny Østenstad
Telefon 55 34 74 77

Menighetens bankgiro:
5083 05 65067

Tilsatte i Løvstakksiden menighet:

Sokneprest: Ådne Skiftun
aadne.skiftun@bkf.no,
tlf:55 30 81 31, H: 55298938

Kapellan: Arnulf Sandvik
arnulf.sandvik@bkf.no, tlf:41675653

Diakon: Kari Vestbøstad
kari.vestbostad@bkf.no, tlf:90801463

Menighetskonsulent: Solveig Sjursæther
solveig.sjursaether@bkf.no, tlf:55308133

Kantor:Mariko Tekei Myksvoll
mariko.takei@bkf.no tlf:55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Yvonne Erdal
yvonne.erdal@bkf.no: tlf:55308037

Menighets-kirketjener: Fredrik Gullaksen
fredrik.gullaksen@bkf.no: tlf:55308132

Helge-kirketjener: Steffen W. Rame
Helge-kirketjener: Erling Storesund

Menighetsbladet

Utgiver: Opplag: 4 800
Løvstakksiden
menighet

Redaktør: I redaksjonen:
Arnulf Sandvik Staben

Adresse til redak- Red.avslutta:
sjonen: 28.august
Hordagaten 28

5056 Bergen Frist for stoff til
neste nummer:
Bankgiro: 15.november
5083 05 65067

Trykkeri: Design Trykkeri
Løvstakksidene- menighetsbladet på nett:
<http://web.mac.com/arnulf.sandvik>



Ådne Skiftun

Sokneprest



Kari Vestbøstad

Diakon



Solveig Sjursæther

Menighetskonsulent



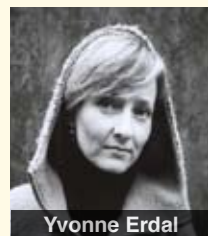
Fredrik Gullaksen

Menighetskirketjener



Mariko T. Myksvoll

Kantor



Yvonne Erdal

Frivillighets-
koordinator



Arnulf Sandvik

Kapellan



B

Returadresse:
Løvstakksiden menighet
Hordagaten 28
5056 Bergen