

Løvstakksidene

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet, **DEN NORSKE KIRKE**

nr. 4 / 2009



En stjerne skinner i natt

– med ønske om en God Jul !



Et Juleeventyr

Det var en gang en fattig bonde som bodde sammen med kona si i en enkel hytte med et jordgulv som var dekket med strå. En dag gikk de tom for mat. Da sa kona til mannen: Gå ned til elva for å fiske! Mannen så gjorde, og fisket hele dagen uten å få noe. Vi må nok gå sultne til sengs i kveld, tenkte han i det han kastet ut snøret for siste gang.

Plutselig hogg det til. En diger fisk hang på kroken, og etter lang kamp klarte mannen å få den på land. I det han skulle til å kjøre kniven i den, sa fisken: "Ikke drep meg! Hvis du kaster meg ut igjen, skal du få tre ønsker oppfylt, uansett hva det måtte være." Det syntes mannen hørt ut som en god avtale, så han kastet fisken ut igjen og gikk hjem.

Men kona hans var ikke like fornøyd da hun fikk høre historien. "For noe sludder", sa hun. "Dette er bare noe du finner på for å unnskyldte at du ikke fikk noen ting." "Nei, det er sant," sa mannen og ropte ut: "Jeg ønsker meg en middag!" Og straks var bordet dekket med de lekreste retter.

"Idiot" sa kona. "Du må ikke kaste bort ønskene på småting. En middag er ikke nok. Du må ønske deg noe større og finere som varer lenger." "Ja vel", sa mannen: "Da ønsker jeg meg et nytt hus!" Og med ett var den enkle tømmerhytta med jordgolvet forvandlet til et herskaphus med mange rom.

"Nei, nei, hvor dum går det an å bli", ropte kona fortvilet. "Nå har du allerede brukt opp to ønsker. Men vi kan få noe enda bedre enn dette huset. La oss ønske oss et slott som en konge kunne bo i. - Nei vent: Jeg vil ha et slott som kunne passe for Gud selv!"

Mannen gjorde som kona ville, og sa: "Jeg vil ha et slott som passer for Gud!". Og plutselig sto de ikke lenger i det nye huset sitt. De var tilbake i den gamle trehytta med et jordgulv som var dekket av strå.

Dette eventyret er en julepreken. Mannen og kona fikk det som de ville. De ønsket seg en bolig som passet for Gud selv. Men de hadde glemt juleevangeliet. Når Gud kom til verden, skjedde det nettopp ikke i et slott men på et helt annet sted. Vi leser fra juleevangeliet hos Lukas i det 2. kapittel: "Hun fødte sin sønn den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For det var ikke plass til dem i herberget".

Det er nærliggende å tenke at Gud, hvis han finnes, må være større og mektigere enn alt og alle. Passer han da ikke best i et slott? Men Guds Sønnns første bolig var i en stall, nederst i verden. For det var ikke rom noe annet sted.

Gud går ikke inn i verden på toppen, men helt nederst. Slik blir det tydelig at han vil favne alle. For å vinne oss for sin kjærlighet, blir han et svakt og hjelpeløst barn, i en krybbe i en stall med et jordgolv, dekket av strå. Gud søker seg alltid nedover. Du behøver ikke ønske deg et annet sted for å møte ham. Han er der du er. Denne jula søker han deg. Ta imot ham!

Halvor Nordhaug
Biskop i Bjørgvin



Gudstjenester i Løvstakksiden menighet



29. november. 1. søndag i advent

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved
sokneprest Skiftun. Barnekoret deltar.
Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet.
Krk.k.

6. desember. 2. søndag i advent

Kl. 17,00 St. Markus kirke
LYSMESSE ved kapellan Sandvik
og konfirmantene. Takkoffer:
Konfirmantarbeidet. Krk.k.

13. desember. 3. søndag i advent

Kl. 17,00 Solheim kirke
JULEKONSERT ved kantor Takei
og kapellan Sandvik. Kollekt til
musikkarbeidet i menigheten.

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i
Thailand. Krk.k.

20. desember. 4. søndag i advent

Kl. 11,00 Solheim
FORBØNNSGUDSTJENESTE ved
kapellan Sandvik m.fl.. Takkoffer:
Menighetsarbeidet.

24. desember. JULAFTEN.

Kl. 14,00 St. Markus kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved kapellan
Sandvik. Takkoffer: Beit Jala i Betlehem.

Kl. 16,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved
sokneprest Skiftun. Barnekoret deltar.
Takkoffer: Beit Jala i Betlehem.

25. desember. JULEDAG.

Kl. 11,00 Solheim kirke
HØYTIDSGUDSTJENESTE ved
sokneprest Skiftun. Nattverd. Takkoffer:
Den Norske Sjømannsmisjon.

Kl. 12,00 (merk tiden) St. Markus kirke
JULEGUDSTJENESTE ved prest Arve
Haugland for BIM og Løvstakksiden.
Takkoffer.

27. desember. Søndag etter jul

Kl. 11,00 St. Markus
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.
Krk.k.

1. januar. NYÅRS DAG

Kl. 12,00 (merk tiden) Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

3. januar. Kristi Åpenbaringsdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i
Thailand. Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Ungdomsarbeidet i
menigheten. Krk.k.

10. januar. 1. søndag etter Kristi Åpenbaringsdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.
Krk.k.

17. januar. 2. søndag etter Kristi Åpenbaringsdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Dr. Mauds Minne.
Krk.k.

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Misjonsprosjektet i
Thailand. Krk.k.

24. januar. Vingårdssøndagen

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.
Krk.k.

31. januar. Såmannssøndagen

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Bibelarbeid ved Det
Norske Bibelselskap. Krk.k.

07. februar. Kristi Forklarelsesdag

Kl. 11,00 Solheim kirke
FAMILIEGUDSTJENESTE ved kapellan
Sandvik. Barnekoret deltar. Takkoffer til
Barne- og ungdomsarbeidet. Krk.k.

14. februar. Søndag før faste (fastelavn)

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Sjelesorgsenteret
på Haraldsplass. Krk.k.

21. februar. 1. søndag i faste

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Menighetsarbeidet.
Krk.k.

28. februar. 2. søndag i faste

Kl. 11,00 St. Markus kirke
Gudstjeneste ved kapellan Sandvik.
Nattverd. Takkoffer: Kristent
innvandererarbeid. Krk.k.

07. mars. 3. søndag i faste

Kl. 11,00 Solheim kirke
Gudstjeneste ved sokneprest Skiftun.
Nattverd. Takkoffer: Det teologiske
Menighetsfakultet. Krk.k.



LURER DU PÅ HVEM DU SKAL FEIRE JUL SAMMEN MED?

Tradisjonen tro blir det også julefeiring i Korskirken i år i regi av Kirkens Bymisjon. Dørene åpner kl. 18.00, og du blir ønsket velkommen med gløgg. En halv time senere er det klart for middag. Da står både pinnekjøtt og koldtbord på menyen. Litt senere blir det underholdning, juletrengang og utdeling av pakker. Kvelden avrundes med julenattsmesse kl. 23.15, og påfølgende kirkekaffi. Arrangementet er slutt kl. 01.00.

I fjor var det mellom 300 og 400 innom på dette arrangementet, selv om ikke alle var med hele tiden.

Hvorfor sitte aleine på julaften når du har et slikt tilbud? Her møtes alle slags mennesker i alle aldre. Alle er hjertelig velkomne, og alt er gratis.



Velkommen til "Vi synger Julen inn"

Søndag 13. des. kl. 17:00

Solheim kirke

Det blir 5. gang vi skal ha denne konserten. Denne gangen blir også variert program med medvirkende:

Mezzosopran: Åsne Kvamme

Trumpet: Steffen Rame

Kapellan: Arnulf Sandvik

Kantor: Mariko Takei

Vi skal synge gode jule sanger og høre vakre stemmer. Konserten er gratis!

Hjertelig velkommen!

VÅG Å VÆRE

Våg å være ærlig
Våg å være fri.
Våg å føle det du gjør.
Si det du vil si.
Kanskje de som holder munn,
er reddere enn deg.
Der hvor alt er gått i lås
må noen åpne vei.

Våg å være sårbar.
Ingen er av stein.
Våg å vise hvor du står.
Stå på egne bein.
Sterk er den som ser seg om
og velger veien selv.
Kanskje de som gjør deg vondt,
Er svakest likevel.

Våg å være nykter.
Våg å leve nå.
Syng om det er det du vil,
gråt litt om du må.
Livet er for kort til flukt.
Bruk det mens du kan.
Noen trenger alt du er,
og at du er sann.

Hans Olav Mørk



Gudstjenester og arrangement i JULEN

I julen finner i kirken både liv og stemning, ro og ettertenksomhet. Her er fellesskap i liturgi og salmesang, men også sted for en indre stillhet til å finne seg selv og sin Gud. I ord og toner formidler kirke tradisjoner fra tidligere tider omkring Betlehemsunderet, og her kan vi finne nye erfaringer og gi av oss selv.

1.søndag i advent 29.november

Kl. 1100 er det familiegudstjeneste i Solheim kirke. Solheim kirkes barnekor deltar og vi synger advents og julesanger. De barna som har vært med på Lys Våken arrangementet deltar også. Denne søndagen markerer starten på et nytt kirkeår.

2.søndag i advent 06.desember

Kl. 1700 blir det Lysmesse i St.Markus kirke. Konfirmantene deltar med tekstlesing.

3.søndag i advent 13.desember

Kl.1700 i Solheim kirke har vi julekonserten: Vi synger julen inn. Det blir fellessang og musikk av lokale sangkrefter.

Julaften.

Kl. 14,00 er det familiegudstjeneste i St. Markus kirke. De som ønsker å ha tiden i kirken med barna i god tid før hjemmefesten, og de som ønsker å komme hjem før det blir mørkt, kan komme her. St. Markus er en flott katedral som gir høytid.

Kl. 16,00 er det familiegudstjeneste i Solheim kirke. Barnekoret synger, og lys kan dempes og tas på, slik at mørket som faller på, gir en høytidsvirkning. Her er fellesskap i en fullsatt kirke også viktig!

Juledag

Kl. 11,00 i Solheim kirke er høytidsliturgi, med kjente og gode salmer til juledagen. Her kan en gå mer i dybden enn kvelden før i tekster, preken og sang.

Kl. 12,00 i St. Markus kirke er internasjonal gudstjeneste for både Løvstakksiden og Bergen Internasjonale menighet. Her kommer det universelle i julebudskapet også fram i måten en har gudstjeneste på med mange nasjoner representert, og gudstjenesten blir hovedsakelig på engelsk og norsk.

Søndag etter jul, 27. desember.

I selve den stille uke er også en julegudstjeneste! Det er i St. Markus kirke kl. 11,00 og det er fortsatt julebudskapet som samler oss. Denne dagen er det også kirkekaffe, til sosialt fellesskap sammen etter gudstjenesten.

Velkommen til kirke! _____

JULETRIFESTER

Solheim kirke:

Onsdag 6. januar kl. 12,00: "Hyggestunden" arrangerer juletreffest i Solheim kirke – et helt annerledes eldretreff enn vanlig! Her kan vi være som barn igjen, og med det er festen åpen for alle!

Lørdag 9. januar kl. 16,00: Familiegruppen arrangerer juletreffest for liten og stor. Her er småbarna hovedmålgruppe – men "alle, alle vil vi ha med". En heidundrandes familiefest for ung og gammel, liten og stor, med mat og godteri, med juletrengang, leker, spill og sang!

St. Markus kirke

Søndag 10. januar kl 18,00: Diakonaten i St. Markus arrangerer juletreffest. Det er tradisjonell familiefest med god mat, lødig program og juletrengang! Gotemplarkoret blir med også denne gang med vakker sang. Alle er velkommen!

OM Å TILGI SEG SELV OG S

Slik var tema som professor i psykiatri og prest Atle Roness gav til et særdeles interessant foredrag i Solheim kirke onsdag 28. oktober. Kvelden var en av en serie menighetskvelder annenhver uke som er i Solheim kirke høst og vår på onsdager kl 20, og denne gangen med et tema som like vanskelig som alminnelig. Mange kom denne kvelden for å høre en av Norges mest kjente psykiatere.

Roness innledet med å fortelle eksempler fra søsken, foreldre og barn, arbeidsplass, venner, ektefeller der det er blitt konflikt som har låst seg. Taushet som råder og kan bli brukt som våpen, skaper usikkerhet. Det kan gå prestisje i på begge sider, avstand som forsterkes.

Vi skulle være flinkere til straks å si unnskyld og be om tilgivelse. Oppklare situasjon og snakke ut.

Tid som et tema

Når virkelig store feil har skjedd, kan vi ikke vente at saken skal være ute av verden straks. Det er ikke alltid mulig å snakke ut. Vi kan trenge tid til å komme over store skuffelser. Ikke alltid vil den andre part snakke om det heller. Vi kan ikke kreve å få snakke ut eller få tilgivelse! Men vi kan selv satse på å ha en tilgivende holdning. Og uansett opprettholde kontakt og vise godhet. Tilgivelse er å reparere. Det kan ta tid! Ta tid til rådighet, og la gjerne visse ting ligge. Men ikke med taushet og isolasjon – sats heller på positive nye opplevelser og se positive sider hos den andre. Vær hele tiden ferdig til å rekke ut en hånd, og godta at når den andre ikke vil, at den andre da ikke er moden til å ta imot en unnskyldning. Etter hvert

kan det bli vanskelig å holde på bitterhet, og nye erfaringer rydder grunn for oppgjør og tilgivelse.

Guds tilgivelse – og om å tilgi seg selv.

Bibelen taler om tilgivelse hos Gud, her vil et tilgivelses budskap ut! Det er stort: At når vi ber Gud om tilgivelse, får vi og har vi – selv om vi ikke har maktet å motta fra et annet menneske. Men det forutsetter at vi selv også gir tilgivelse, slik som Fadervår sier: ...”som vi òg forlater våre skyldnere”....

Noen går bare til Gud for tilgivelse.... Men vi skal da også, om mulig, gjøre opp med mennesker som vi har sviktet, slik Jesus sier i Matt. 5 om å la offergave ligge når noen har noe å anklage oss for, og gå og bli forlikt!

Men det å tilgi seg selv kan være vanskeligere, å være raus med seg selv! Lettere er det når vi får tilgivelse fra noen, men om vedkommende ikke vil eller er død? Hvordan kan en da komme videre?

Ja, sannheten kan vi gi til Gud – Han som eier Nåden og Tilgivelsen. Du kan regne med å få den, men det forutsetter av vi erkjenner og ber om forlatelse, for ellers ikke behov for forlatelsen heller.

Her kan samtale og sjelesorg hjelpe. Da er der en som lytter, så en kan få tømt seg. Og så har vi her Skriftemålet med absolusjonen. Presten eller en medkristen tar her utgangspunkt i Guds ord, med løsemakten i Jesus sin frelse og fullmakt. Her meddeles syndenes forlatelse i Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn – og det er et mektig middel! Eksempel på hvordan det forandrer folks liv: En ung mann som hadde gjort noe veldig dumt og galt og skammet seg sånn i venneflokken – men etter abso-

SIN NESTE

lusjonen "ble jeg så glad og måtte løpe hjem igjen!"... Her var en reell og ekte skyld, og med Guds tilgivelse blir en fri og en kan også tilgi seg selv!

Men ikke all skyldfølelse skal vi ta alvorlig! Her er også falsk, nevrotisk skyldfølelse. En går med konstant dårlig samvittighet ofte knyttet til bagateller og det som ikke er egentlige feilgrep. Absolusjonen i skriftemålet hjelper ikke her. Her trengs oppklarende samtaler. Liksom et lite barn kan vi føle oss stygg og umulig. I samtale med andre kan en få et mer realistisk bilde av det som har skjedd og hjelp til å leve med eller overvinne skyldfølelse. Når det ikke hjelper, trengs psykoterapi. Her er det samtidig verdt å merke seg ordene i 1. Joh. 3,20.."om enn vårt hjerte fordømmer oss, er Gud større enn vårt hjerte og kjenner alle ting."

Tilgivelse og forsoning.

Det kan være veldig vanskelig å bli ferdig med fortida, enten det gjelder å tilgi seg selv eller andre. Den som selv har gjort noe veldig galt kan settes i vår tids gapestokk – media – og mens folk flest etterpå glemmer, glemmer en ikke selv så lett! Viktig da: Hvordan ser Gud meg etter en slik sak? – Når Gud er ferdig med saken, tenk da Guds dom: Frifunnet for Jesu Kristi skyld! Skriftemålet. Kristen tro innebærer: Det går an å gjøre om en situasjon som er låst. Vi er kristen ikke fordi vi er så god, men trenger og har en tilgivende Frelser...Og så kan en skape framtid og image på nytt.

Et eget problem er det å skulle kunne tilgi når det som er skjedd, nærmest er utilgivelig. Slik som etter drap, overgrep som barn, langvarig og alvorlig vold, eller annet som har rammet på dypet.

Da er det forståelig at følelsen er der av ikke å kunne tilgi. En følelse er ikke rett eller gal, den er en stemme

fra dypet av en selv. Følelsen bare er der! Da skal en ikke framtvinge en tilgivelse som der ikke er dekning for, men akseptere at en slik følelse er forståelig og leve med å godta at slik er det. Men en kan gjerne være åpen for å ville tilgi, som er et steg imot forsoning. Være åpen for å kunne løses fra fortidens vonde hendelser.

Tilgivelse er ledd i forsoning. Forsoningen er at det bygges en slags bro der en kan rekke hverandre hender – "shake hands" – en forsoningens bro. At en kan få det godt igjen i forhold til hverandre.

Viktig er det i alle fall at en ikke trekker seg tilbake, men kan møte hverandres blikk. I nære forbindelser som ekteskap å gå over fra å snakke om annet til etter hvert å snakke ut og prøve å bygge opp igjen forholdet. Det har noe med vilje å gjøre også. Her er Gud både forbilde og hjelp – Han som er "større enn vårt hjerte og kjenner alle ting", 1. Joh. 3,20, og som når vi "bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og renser oss for all urett." 1. Joh. 1,9.

Referent: Ådne Skiftun



Atle Roness: teolog og professor i psykiatri.



DET ER SOM ET STILLE UNDER
NÅR SNEEN DALER NED
OG LEGGER SITT TEPPE PÅ JORDEN;
DET ÅNDER AV STILLE FRED:

SE GRANEN BØYES UNDER BYRDEN
KAN IKKE RETTE SEG OPP;
MEN NÅR JULENS KLOKKER KIMER
LYSER EN STJERNE FRA DETS TOPP:
OG GAMLE_UNGE SAMLER SEG
RUNDT DET GRØNNE TRE:
SNART LYDER SANGEN MOT HIMLEN
OH, HELLIGE JULEFRED.
MEN. KAN VI FEIRE JULEN MED GLEDE
I DETTEVÅRT LILLE LAND:
NÅR VI VET AT VERDEN DER UTE
HERJES AV KRIG OG BRANN.
KAN VI SYNGE SANGEN OM FREDENE
NÅR SOLDATER LIGGER OG BLØR,
NÅR BARN, SOM ER FØDT TIL LIVET
SULTER, OG KANSKJE DØR.
MEN, SIER VI "DER ER SÅ LANGT I FRA NORGE
EN HELT ANNEN KANT PÅ VÅR JORD"
JA, LA OSS I TANKENE SENDE
DEM ØNSKE OM FRED FRED PÅ VÅR JORD:
SÅ TENN DA MED VARSOMME HENDER
ET LYS PÅ DITT JULEBORD.
OG SE DET LYSER FOR LITEN OG STOR.

JA, LA OSS STEMME SINNET
TIL DENNE HØYTIDS FEST OG
LA FREDENS DUE KOMME OG
BLIVÅR HEDERSGJEST:

anonym innsender

BROBYGGER I BYDELEN HEDRET

Noen gjør mer enn andre for at bydel og nærmiljø skal være et trivelig sted. **Håkon Kasper Tøssebro** er en av dem, og fredag 23. oktober ble han hedret med **Kongens fortjenestemedalje i sølv!**

I en enkel, men høytidelig tilstelning overrakte fylkesmann Svein Alsaker den edle medalje til Håkon Tøssebro for hans langvarige innsats i nærmiljøet. Tømmerer av yrke i familiebedrift og med mange tillitsverv

faglig og i næringslivet, har han i tillegg i alle år vært aktiv idrettsmann og derifra vært organisator, inspirator og pådriver over et vidt felt. Særlig har barn og unges oppvekstvilkår vært hans anliggende – selv med godt humør og glad i mennesker og aktivitet av ulike slag. Ny-Krohnborg Idrettslag har vært hans hjertebarne, der han startet gutte- og juniorfotball og et eget medlemsblad. Da Løvstakken Nærmiljøutvalg ble startet i 1997, var Håkon den naturlige leder – en ildsjel for nærmiljøet. Kreativ, idealistisk, optimistisk, pågående i stilen, med

mye glede, varmt smil og hjertelag! Håkon har her også sett kirke og menighet som en stor ressurs i nærmiljøet sammen med idrettslag og skole, samtidig åpen for det innvanderne er og representerer. Han har her vært en brobygger med stor tro på Løvstakksiden som bydel med ressurser og gode muligheter. Vi tar med oss arv fra Håkon i det nye Løvstakksiden Vel der vi alle kan samarbeide til trivsel, trygghet, stolthet og identitet for beboerne på Løvstakksiden. Og vi ønsker Håkon hjertelig til lykke!

Adne Skiftun



Vi trives på Løvstakksiden, skriver Solveig Halvorsen. Dette stykket sto i BT i oktober og vi fikk lyst til å dele det med menighetsbladets lesere.

Lykkelige gater under Løvstakken

Jeg vokste opp i Skrivergaten og bor der fremdeles. Gaten ble anlagt av Bergen kommune i 1932-33, og det var ansatte i kommunen som kjøpte hus der. Noen kom fra gassverket, andre fra lysverket eller politiet, noen var lærere. De tre øverste husene ble bygget i slutten av tredveårene, og vår familie flyttet inn ved årsskiftet 1936-37.

På den tiden var det et stort fremskritt å bygge et husvære med fire rom, kjøkken og bad. Folk ville helst ha toroms, eller treroms, som var billigere, siden det hadde vært mye arbeidsledighet i tredveårene.

Her var et stabilt og trygt miljø å vokse opp i. Våre fedre var alle i fast arbeid i kommunen og våre mødre var hjemmeværende. Her var barnerike familier, og vi barn gikk på NyKrohnborg skole. Etter skoletid var vi ute i gaten og lekte. Lekene fant vi på selv. Ballspill, paradiset og ringleker som var for begge kjønn. Mens bare pikene lekte med dukker.

Ingen av våre foreldre hadde mulighet til å ta tak i oss i løpet av dagen. Ingen hadde mobiltelefoner og ingen av våre foreldre hadde telefon. Om vinteren rente vi på kjelke fra Blekenberg og like ned til "Dongen". På Solheimsvannet stod vi på skøyter. Når det var stabelavløpning på verftet i Solheimsviken, var vi alltid til stede.

Vi var så heldige at her fremdeles var et par gårdsbruk i vårt nabolag. Min far ga oss barne "ordre" om å gå ut med spade og bøtte og ta opp ekskrementer etter hester. Dette var gjødsel i hagen. Nederst i Solheimsviken var der politistasjon og bibliotekfilial. På biblioteket var der høytlesning for barn en gang for uken. Det var av de tingene jeg likte aller best. Her var alltid mange barn som hørte på.

I Løbergsveien var der rikelig med forretninger. Her

fant butikker for melk, brød, fisk og kolonial, og det var egen fiskematforretning i Rogagaten. I Solheimsviken var det post, bank, apotek og leger. Alt vi trengte.

I 1940 kom krigen, og det ble etter hvert vanskelig med mat. Vi var en stor familie, og vi satte poteter i hagen. I tillegg ble vi tildelt et åkerstykke ved Løvstakken, der vi hadde litt grønnsaker. Alt fikk stå i fred. På altanen hadde vi hengende nubbesild og vi syntes dette var godt.

Alt ble tatt vare på. Gammelt ulltøy og filler ble levert til Hoff manufaktur i Solheimsgaten og ble byttet i andre varer.

I Garvergaten var det bedehus hvor vi gikk på søndagsskole. Gutter og jenter måtte sitte på hver sin side på galleriet. Skolegangen ble avbrutt flere ganger, blant annet da skolen ble okkupert av tyskerne og brukt som lasarett. En tid gikk vi på Fridalen skole, og en tid hadde vi skole hjemme privat. Men det var ikke alle som hadde plass til det, så det ble det slutt på.

I dag er det andre, og i noen hus tredje generasjon som bor her. Vi trives og har et godt samhold. De som mener her er lite sol, tar litt feil. Vi har sol og flott utsikt (solen går ned midt på sommeren kl 21.10). Vi trives på Løvstakksiden!

Solveig Halvorsen.





Kjære venner!

Etter over 6 år her i Thailand er det høsten vi savner mest av årstidene. Høsten når kveldene blir mørke, vi samles med stearinlys og tekopper. Ungene trekker inn til inneleker, eller tar på regnklær og hopper i sølepytter. For ikke å glemme de fantastiske høstfargene! Og turer i park og fjell. Løvestakken er jo nydelig om høsten!

Høsten gir tid for ettertanke og forberedelser til jul og julens budskap.

Vi har tre årstider i Thailand. Sommer (fra mars til mai), regntid (fra juni til oktober) og vinter fra november til februar. Forskjellene er ikke så store her i Bangkok. For oss nordmenn er det godt og varmt året rundt, og sola skinner stort sett hver dag. Vi er nå ved slutten av ei lang og våt regntid. Det er godt.

Signe (6år) og Jenny (4 år) går på internasjonal skole, og der er julen bare en av mange høytider. I oktober var det feiring av hinduistenes lysfest, Deewali, og siden en av Signes beste venninner er fra India er det naturlig at Signe er velkjent med også den høytiden.

Så, i begynnelsen av november feiret alle Loy Krathong, som er den største nasjonale buddhistiske feiringen i Thailand. Også de kristne i kirken vår er med på store deler av feiringen, men gir dagen et kristent innhold.

Når vi nå skal starte advents- og julefeiring er det altså i en svært multikulturell hverdag!

Juletrær med blinkende lys i alle farger finner en overalt, i byene vel og merke. Vi er veldig godt fornøyd med vårt plastikktre, og savner vi litt granlukt kan vi bare kjøpe litt skogduft på sprayboks!

I thaitradisjon gir de nyttårs-gaver, så når vi kommer med våre julegaver blir ikke det sett som som så veldig rart, vi er bare litt tidlig ute! Vår enorme gavehaug er ikke enkelt når vi lever i et land med stor fattigdom. Det er jo så mange som trenger så mye. Det er en utfordring for både oss voksne og ungene. Men, en utfordring som er veldig sunn. Vi skal tenke på vår neste, med kjærlighet og respekt. Jentene våre er med pappa på jobb og møter jevandrene unger i slummen. Når de skilles etter timer med lek går de til hver sin verden. Signe og Jenny reiser hjem til ei god seng, et rom fylt av leker og kveldsmat som venter. Barna i slummen har det ganske anderledes. Når vi nå går inn i juleforberedelsene, en tid preget av overflod på så mye, har vi ikke lov til å glemme alle dem som lever i en annen hverdag. Julens budskap er å gi kjærlighet. Vi håper denne julen kan handle om det, både i Thailand og i Norge!

Alle gode ønsker til dere alle fra

*Familien Hustrulid
Anne Brit og Arne, Signe, Jenny og
Gabriel*

DEN FØRSTE JULEKRYBBE

Mange har en julekrybbe framme ved juletider. Men har du tenkt over hvordan det oppstod. Jo, nå skal du høre. Vi må ganske mange hundre år tilbake. Faktisk helt tilbake til middelalderen, helt tilbake til året 1223 til en liten landsby i Italia.

Her treffer vi en mann som heter Frans og kommer fra landsbyen Assisi. Kjent under navn Frans av Assisi.(1191-1226) Han hadde vært på tur i Israel og til Betlehem. Etter dette var han blitt så fasinert over julefortellingen at ett år sa han til sin gode rike venn at i år ville feire jule sammen med deg på en måte som verden aldri hadde sett make til før. Denne vennen het Giovanni Vellita og bodde i landsbyen Greccio. Frans sa til sin venn:” Jeg ønsker å feire den hellige julenatt sammen med deg og hør her hvordan jeg har tenkt meg det. I skogen nær klosteret finnes en klippehule. Der setter du en krybbe fylt med

høy. Så må der også være okse og esel akkurat som i Betlehem. Jeg vil i alle fall en gang før jeg dør få feire Guds sønns komme til jorden og se hvor fattiglig og ussel han for vår skyld hadde det.

Giovanni sørget for at alt ble slik Frans ønsket det. Da julekvelden nærmet seg ble brødrene fra alle kanter invitert. Og fra alle gårdene i nærhet kom folk. De hadde etter beste evne laget seg lys og fakler. Til slutt kom Frans og når han så alt dette ble han overmåte glad.

Stallen var bygd, høyet var på plass i krybben og okse og esle var til stedet sammen med mange mennesker. Greccio var rett og slett blitt et nytt Betlehem. Fra krybben som også fungerte som alter ble nå julegudstjenesten feiret. Brødrene og folk fra gårdene stod rundt krybben med sine lys og fakler. Den beksvarte natten var blitt lys som dagen og både dyr og

mennesker frydet seg. Alle som var møt fram nærmet seg mysteriet i glede. Skogen ble fylt av mengdens lovsang og klippene svarte med glad gjenlyd. Brødrene lovet Gud og natten ble fylt av jubel.

På dette stedet ble enkelhet æret, fattigdommen opphøyet og ydmykheten rost. Slik forteller Thomas av Celano i Den annen levnetsbeskrivelse om den hellige Frans i kap xxx.

Så neste gang du tar fram julekrybben kan du tenke på Frans og vennene hans. Kanskje vi også skal tenke på spørsmålene: Hvordan er vår julefeiring? Hvem inviter vi til jul? Hvem gir vi gaver? – Bare dem som har mye fra før? For så høyt har Gud elsket deg at han lot seg føde inn i vår verden ikke på kongens slott, men nederst på rangstigen blant husdyrene våre.

Solveig Sjursæther



Løvestakksiden Vel kjemper for å bevare Krohnsmindebanen

I den siste tiden har Løvestakksiden vel arbeidet for å få politikerne i Bergen til å unngå at Krohnsmindebanen forsvinner som idrettsarena for vårt nærmiljø.

Under finner du et brev som er sendt til de ulike byrådene, samt alle komite-lederne i Bystyret. Der som du har lyst til å kjempe sammen med oss i Løvestakksiden Vel, eller har gode ideer til hva som kan gjøres, er du velkommen til å ta kontakt med oss på mail: aasta.aaroen@hjemme.no eller mobil 99522847. Vi har allerede fått en del respons på brev fra opposisjonen, så det blir spennende å se om politikerne slår ring om Krohnsminde eller ikke.

Brev til byråd og komiteledere i Bystyret:

Kjære Monica Mæland,
byrådsleder for Bergen og Byråd for idrett!

Vi vil med dette invitere deg til å møte oss her på Løvestakksiden! Vi ønsker å formidle de utfordringer vi på Løvestakksiden sliter med når vi skal gi våre barn og unge gode oppvekstvilkår!

I går, 2.nov 09, ble det stiftet en aksjonsgruppe på Løvestakksiden, som arbeider for å bevare barn og unge sine muligheter til å drive idrett i sitt nærmiljø. Vi ser for oss at vi for å oppnå dette dels må demonstrere og aksjonere mot det som befolkningen på løvestakksiden blir utsatt for, dels at vi må forsøke å søke dialog med det politiske miljø. Gruppen består av Løvestakksiden vel, Løvestakkens Jægerkorps, Fau på Ny Krohnborg, Ny Krohnborg idrettslag samt mange enkeltstående ildsjeler i området. Og flere vil komme til!

Løvestakksiden er en bydel som kommer dårlig ut på

levetårsundersøkelser, og er et område som sliter med ustabil befolkningsmasse og høy flyttefrekvens. Samtidig er det mye positivt med vårt område, det er et mangfoldig og flerkulturelt miljø, der mange ulike grupper bor side om side. Vi vil bevare det som er positivt, men da kreves det at det blir tilrettelagt for at barnefamilier kan bo i vårt område, hele oppvekstperioden til barna. Uten bofaste barnefamilier blir bydelen en transittbydel.

Bergen Kommune har forsøkt gjennom prosjektet Ny Energi samt diverse utbyggingsplaner ved sjøsiden å tilrettelegge for positiv utvikling, men disse prosjektene vil ikke uten videre endre området transittpreg, som er en svært alvorlig sak. Større grep må til, der det overordnede målet er et stabilt og meningsfylt bomiljø. Løvestakksiden er i dag uten tvil en av de områdene i Bergen som barnefamiliene er ivrigst på å flytte fra. Men her kan Bergen kommune ta grep! Og det forlanger vi!

Vi ønsker at vårt nærmiljø skal bestå som boområde, men da må bydelen få skikkelige rammevilkår. Arealene er knappe hos oss, og vi tror ikke de foreliggende planer for Krohnsminde-banen vil være til hjelp for å skape en positiv utvikling i vårt nærmiljø. Det er nå planlagt et psykiatrisk sykehus på deler av Krohnsminde-banen. Vi tror dette vil skape konflikter mellom ulike brukergrupper, arealet er for knapt for Helse Bergen sine planer, i tillegg til at veiutløsningen til sykehuset vil skade idrettens kår. Vi tror også at nærheten mellom sykehusets pasienter med psykiatri/rus-problematikk og Krohnsmindebanens barn/unge i idrettslig aktivitet er svært uheldig. Vi vil be deg som ansvarlig byråd for idrett om å gripe inn, og sikre Krohnsminde som idrettsarena for nærmiljøet på Løvestakksiden! Alle er tjent med at Løvestakksiden består som boområde, og ikke blir en transittbydel.

Krohnsmindebanen!

Den østre del av tomten på Krohnsminde er fremdeles ikke solgt, her har dere i Byrådet en unik mulighet til vise at dere bryr dere om Løvtakksiden! I stedet for at dette arealet blir nok en bygningskoloss, kan man her tilrettelegg for ulike idrettssaktiviteter, så som sandvolleyball, skateboard eller andre lignende aktiviteter.

I dag er Ny Krohnborg et av de idrettsslagene som får dårligst rammebetingelser! Dette kan Bergen Kommune gjøre noe med!

Løvtakksiden er preget av strek fortetning, og her er lite areal til idrettsaktivitet. Harde prioriteringer må til! Barn og unges behov må komme først! Også får man finne andre løsninger for å skaffe kapital til Bergen kommune enn å rive Krohnsmindebanen i stykker, bit for bit. Vi kan ikke akseptere et slikt ran!

Vi håper med dette at du tar imot vår invitasjon, og at vi da kan møtes til diskusjon og erfaringsutveksling.

For aksjonsgruppen:
Åsta Årøen mobil 99522847



Ny Lysløype opp til Skillingsbollen!

Initiativtagere til lysløypen er Løvtakksfjellets Venner og Løvtakksiden Vel. 22sept kl 2000 ble den nye lysløypen opp til Skillingsbollen tent. Grøntavdelingen i Bergen kommune har bevilget pengene og BKK satt opp stolpene. Vi vil oppfordre alle til å ta en tur en kveld og nyte det flotte synet.



Ung orgelentusiast!



KUUULT!

Organist i Løvstakksiden menighet, Mariko Takei har fått en ny orgelelev som hun har tatt en liten prat med.

Årets konfirmant Kristoffer Landa, har nettopp begynt å spille orgel. Han er 14 år gammel, og er elev på Nykrohnborg skole.

Hva liker du å gjøre i fritiden?

Jeg liker å spille kornett, og er med i Mindes skolemusikkorps. Der har jeg spilt kornett i fem år.

Og nå vil du også spille orgel?

Jaaa! Orgelet er et utrolig kult instrument som det er kjempegøyt å spille. Mange knapper å trykke på som kan skape utrolig mange klangvariasjoner. Mange hundre orgelpiper som jeg kan styre fra der jeg sitter og spiller. Veldig spennende!

Er det noe spesiell musikk du ønsker å spille nå når du får lært litt mer?

Ehh.. Jeg vet ikke...

For eksempel Bach's Toccata?

Åååå, kan jeg det? Det er kjempekul musikk som jeg kanskje kan lære en dag.

Ja selvfølgelig! Du har jo gjort store fremskritt allerede!

Takk! Jeg prøver å gjøre så godt som jeg kan. Amazing Grace, som jeg holder på å øve på nå, kan jeg muligens spille for andre enn deg en dag? Håper det!

Kanskje vi skal ha det som et mål at du kan spille den på for eksempel en gudstjeneste i kirken en gang? For eksempel på samtalegudstjenesten?

Åå... Javel...

Kristoffer er så entusiastisk og fasinert av orgelet, at han nesten ikke vil avslutte orgeltimen. Vi gleder oss begge til neste time!

Kantor Mariko Takei

Vikarierende frivillighetskoordinator, Yvonne Erdal, har bakgrunn som profesjonell fotograf. Hun har vært frilanser og jobbet for både aviser og andre publikasjoner.

Ettersom hun skulle vikariere hos oss i Løvstakksiden, fant vi ut at vi måtte utnytte hennes kompetanse. Hun hadde også lyst til å dele noe av hennes kunnskap og erfaring med de unge. Høsten 2009 startet hun opp fotoworkshop på klubben. Dette er et tilbud både for konfirmanter og klubbmedlemmer. Ungdommen viste stor interesse. 17 har meldt seg på workshopen.

De har fått utdelt et rimelig digitalt kamera som de skal ta bilder med. Oppgavene de har fått er å ta bilder



Fotoworkshop

med fotograf Yvonne Erdal



av sine venner, sin familie og ting som de er opptatt av. På klubbkveldene viser de frem det de har tatt og får kommentarer og tips til å ta gode bilder.

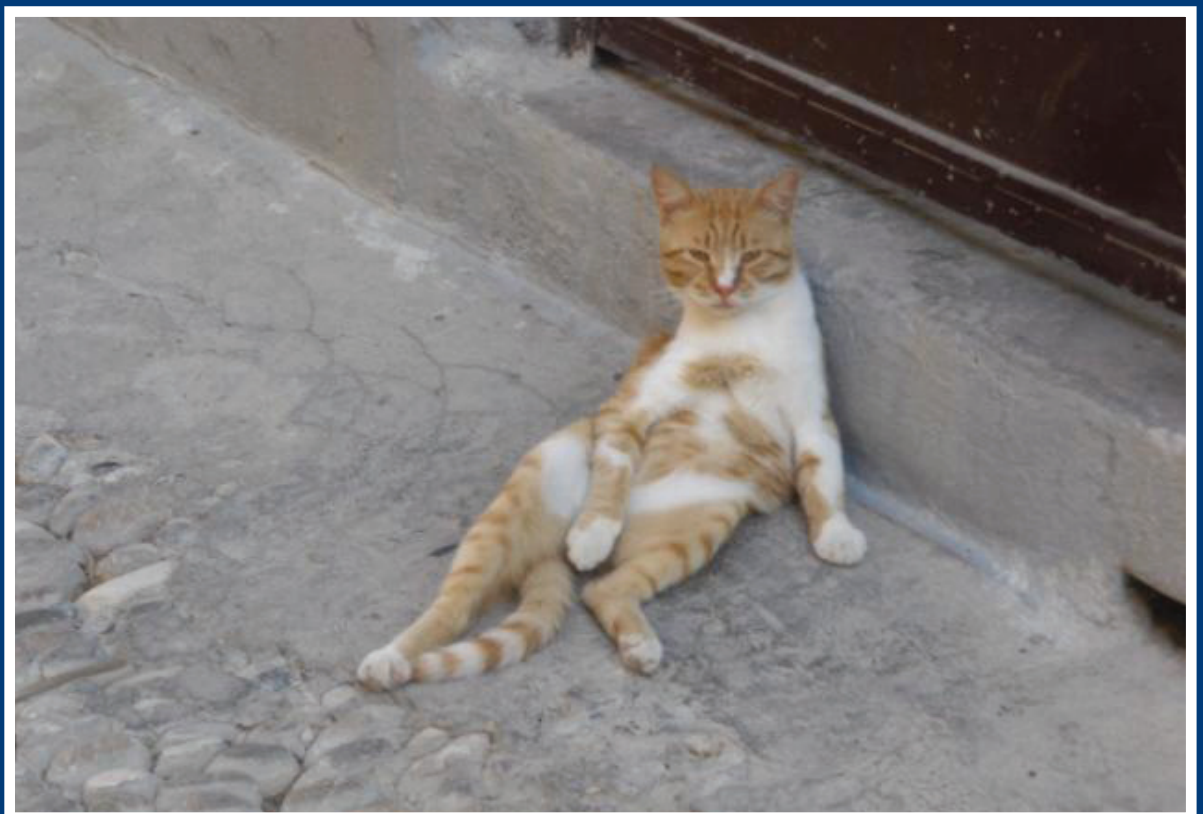
Yvonne er opptatt med at det ikke er utstyret som teller men at man trener opp øyet til å se. Interessante og gode bilder får man ved å se motivet med egne øyne. Det finnes ikke noe fasitsvar på hvordan et godt bilde er, men at bilder taler til deg og er interessant.

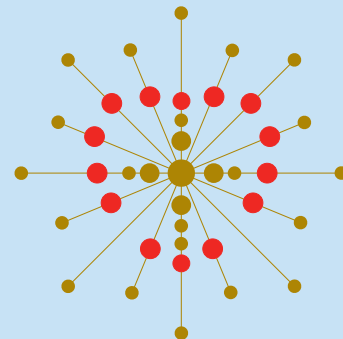
Målet for fotoworkshopen er at man skal få til en utstilling der kursdeltagerne kan få vise sine bilder. Yvonne håper også på at vi kan lage en fotobok med arbeidet til alle. Vi vil ønske lykke til med workshopen og ser fram til å se resultatet av de unge kunstnere og kanskje vordende fotografer. Nedenfor vises noen bilder som de unge har tatt.

Arnulf Sandvik



Fotograf: Stine Syversen





STØRST AV ALT

LysVåken

- suksessen gjentas

I fjor gikk LysVåken-arrangementet av stabelen i cirka 500 kirker fra Lindesnes til Nordkapp. Mer enn 30 000 barn fikk invitasjon i posten, og om lag 10 000 deltok på den største kirkelige nyttårsfeiringen i norsk historie.

Helgen 28-29. november prøver vi å gjenta suksessen fra i fjor. Da har vi invitert alle i 6. og 7. klasse til å være med på arrangementet Lys Våken som er kirkens nyttårsfeiring. Dette er et arrangement som vil foregå i hele Norge og det er en del av trosopplæringsreformen i Den norske kirke.

Vi vil ha et variert program med leker, aktiviteter,

forberedelse av gudstjeneste, måltider og sosialt samvær. Når kvelden kommer skal vi sove i kirken. Søndag 29. november blir vi med på gudstjenesten.

Lys våken handler om å være lys våkne for det som skjer rundt oss. Vi skal være lys våkne for hverandre, for Gud og for oss selv.



Solheim kirkes barnekor



For born som vil vere med og syngje, har Løvstakk-siden menighet eit kor som øver i Solheim kirke i skuleåret. Koret har helde på i fleire år, og er ope for alle born frå fire år og oppover. Det opptre både av og til på familie-gudsteneste, på Løvstakk-dagane, og på egne konserter.

Når og kvar er det øving?

Koret øver kvar måndag i skuleåret, kl 17:30–18:30.

Korleis verte med?

Er du minst fire år, så kan du berre møte opp på ein øvingskveld. Ta gjerne med mamma eller pappa eller nokon andre.

Kva skjer på øvingane?

Me kosar oss og syng både livlege og rolege songar med kristent innhald, og innimellom leikar me oss litt også.

Når opptre koret?

Søndag 13. desember kl 17: Julekonsert i Solheim ved kapellan Sandvik, kantor Takei m.fl.

Julaftan, 24. desember.

Ved dei to siste anledningane er leiarane bortreiste.

Koret vil neste semester m.a. også opptre på vårfest i St Markus.

Kven er leiarar for koret?

For tida er det 4 kjekke unge damer som leier koret:

Gyri Klungrehaug er 22 år, frå Oslo og studerer psykologi på Universitetet i Bergen.

Marte Drabløs er 22 år, frå Ulvestadbygda i Volda og studerer på siste året ved Høgskulen i Bergen, på førskulelærer-utdanninga, med vekt på kunstfag.

Mari Stubbmo frå Ulvestadbygda i Volda, er 21 år og går 2. året ved Høgskulen i Bergen, på allmennlærer-utdanninga, med vekt på musikk.

Helene Luhr frå Holmestand er 21 år og går 1. året på førskulelærer-utdanninga ved Høgskulen i Bergen.

Alle fire satsar på eit godt samarbeid slik at koret kan bli best mogleg på alle måtar. Me håpar å skape eit trygt og godt miljø der song og songglede får størst plass.

Viss foreldre har spørsmål, kan dei kontakte Marte på e-post: [martedrab\(krøllalfa\)hotmail.com](mailto:martedrab(krøllalfa)hotmail.com), eller telefon 41517033.

Velkommen!

Knut Kvalsvik



Bergen International Church

Den Norske kirkes flerkulturelle menighet



Christmas Day in Bergen International Church

We will, of course, celebrate Christmas Day in our congregation also this year. As usual, we will join with Løvstakksiden congregation in a joint time of worship in St. Markus church at 12 PM on December 25th. After the service everyone is invited to a potluck dinner downstairs in the church hall. If you plan to take part in this dinner, please, bring with you whatever your contribution will be for the meal. If you are able to bring something which is typical food for the Christmas celebration in your country, that would be wonderful. We hope to see you on Christmas Day.



Bergen International Church Service Schedule Spring 2010 Sundays At 5 Pm In St. Markus Church

November 29 Service with
Holy Communion

December 6 4.30 PM Joining
KIA at "Bethlehem"

December 13 Service with
Holy Communion

December 20 Carroll ling

December 25 12 PM
Christmas service joint
with Løvstakksiden C.

January 3 Family service

January 10 Service with Holy
Communion

January 17 Service with focus
on prayers

January 24 Service with Holy
Communion

January 31 Prayer Night

February 7 Family service

February 14 Service with
Holy Communion

February 21 Service with
focus on prayers

February 28 Service with
Holy Communion

Two new faces from Brazil

From the end of September two new faces have started showing up at the Sunday services, at cell groups and also at the Wednesday dinners in Miljøstuen. They are the faces of Welton Da Silva Neres and Mateus Lichtblau, both 23 and both from Brazil. Welton is from Gaurai, Tocantins, in the north of the country, and Mateus from Florianopolis, Santa Catarina, which is in the south. Mateus is studying engineering back home in Brazil, while Welton is a student of theology. So why then have they come to Norway?

They came to Norway in August to join a study program for one year at Hald International Centre in Mandal.

These students spent seven weeks together in August and September before being sent to different places for a period of practical work and infield studies, the Norwegian students being sent abroad and the foreign students sent to different places in Norway, and Welton and Mateus being sent to Bergen to spend six and a half months with NMS-U Bjørgvin (youth organization of NMS) and Bergen International Church.

Here in Bergen they have got a nice little apartment to stay in, in Lille Øvregate and they are already busy with all their different assignments with NMS-U as well as with BIC, in addition to attending Norwegian classes two times a week, and being involved with the Christian student work at Fantoft.

The kind of experiences that the two of them bring with them from Brazil are on Mateus' part that he has been involved in student work, giving him ideas for what could possibly be done at Fantoft. Welton has been involved in Bible studies in small groups as well as playing the guitar at church services, which he already has started doing in BIC as well.

The two of them say that so far they really enjoy the stay in Norway and that there is a lot to learn and experience. One of the strange things facing them here is to see how the Norwegians seem to enjoy "gå på tur" in all kinds of weather, even when it is raining. They also find it an inspiration to see the focus that is placed on missions in so many different contexts. On the other hand they think that Norwegian Christians may be inspired by their co-believers in Brazil to spend even more time with their Bible and in prayer.

By April 19th Mateus and Welton will go back to Hald for a period of almost two months for a time to finish their papers and assignments, to share their experiences with their fellow students and to reflect how to make these experiences an asset as they go back to Brazil, which they will do on June 12th.

That is fortunately still a long time from now, and right now we are welcoming them into the fellowship of BIC and are looking forward to the time that we will spend together.

Arve Hanssen Haugland

卑尔根华人基督徒团契

Den kinesiske menighet i St. Markus

敌人？或朋友？

“你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”
(约翰福音15：14)

第一次世界大战期间，狄克薛帕（Dick Sheppard）曾担任英国陆军的随军牧师。某天深夜，他躺在一个伸手不见五指、静寂无人的地方。忽然他听到有脚步向他走来，情急之中，他脱口而出：“敌人？或朋友？”

多年以后的另一个漆黑的夜晚，他在家乡回想起这段经历。当时他仰望苍穹，惊叹宇宙的创造主的奇妙，他从心底再度涌起那声呐喊：“敌人？或朋友？”

当我们历经人生的试炼，处在生命的低潮时，有时，我们无法明白神的旨意。我们甚至会怀疑祂是否存在；怀疑祂是否真的关心我们；怀疑祂是否真的是至善至美的神。

然而相信圣经的人都知道，神是全能的主、永生的神、慈爱的天父，而且祂永远关心我们。祂借着祂的爱子，表明祂是罪人的朋友（马太福音11：19）。凡相信耶稣已为他的罪而死的人，就得到了神永不抛弃他的应许

（希伯来书13：5）。试想一下，这是何等的荣幸！在生命的黑暗时刻，当我们在心中呐喊着“敌人或朋友？”时，我们总能听到祂回答：“我永远是你的朋友！”

何等恩友，慈仁救主，负我罪孽担我忧
何等权利，能将万事来到耶稣座前求！
多少平安，我们坐失，多少痛苦冤枉受，
都是因为未将万事，来到耶稣座前求。
我们有无试探引诱？有无难过苦关头？
决不应当因此灰心：仍当到主座前求！
何处能寻这般良友，同尝一切苦与愁？
我们弱点，主都知道，放心到主座前求！
我们是否软弱多愁，千斤重担压肩头？
主仍做我避难处所，奔向耶稣座前求！
你若真逢友叛亲离，好向耶稣座前求！
到祂怀中，祂必保护，有祂安慰便无忧。

你不必惧怕，因为基督是你的朋友。

名人论信仰

牛顿：牛顿是经典物理学的奠基大师，几乎所有近代科学都是在牛顿的基础上发展起来的，然而牛顿毕生主要精力却用于神学的探讨。牛顿说：科学与上帝伟大的创造相比，不过如一个孩子在大海边偶然捡到一片美丽贝壳而已。可是大海里又有多少美丽贝壳啊！又说：“我愿以自然哲学的研究来证明上帝，以便更好的事奉上帝。（《牛顿自然哲学著作选》5-6页）

爱因斯坦：爱因斯坦因创立相对论而对现代物理学作出了划时代的贡献。作为犹太人的他对上帝的理解与其他科学家有所不同。但是他却是坚信上帝的，他说：“荣耀而高超的上帝之灵在我们微弱心智所能察觉的微末细节上显示他自己，我对之衷心敬佩，我的宗教信仰由此构成。我深信有个高超的智能彰显在不可思议的宇宙当中，这构成了我对上帝的信念。”相信很多人都记得爱因斯坦的那句名言：“没有科学的宗教是盲目的，可是没有宗教的科学却是无法前进的”。在《爱因斯坦文集》第283页他这样写道：“你很难在造诣较深的科学家中，找到一个没有宗教信仰的人。”

爱迪生：曾被誉为‘世界上最伟大的人物之一’美国大发明家爱迪生也是一位虔诚的基督徒，他说：“假如我否定上帝的存在，我就等于亵渎我的知识，我深信有一位全知全能，充满万有，至高至尊的上帝”。（《爱迪生传》第293页）

培根：从世界历史来看，任何宗教，任何法治，都不能和基督圣道，相提并论，等量齐观。因为只有圣经，才能使国家社会蒙受最大的福祉。

华盛顿：民权的保障，乃在善良的政府，而善良的政府，必须建基于圣经上。又说：欲谋国家之长治，世界之久安，舍上帝与圣经外，将无由实现。

林肯：我相信圣经是上帝赐给人类最好的礼物，从上帝而来的一切好处都是借着圣经给我们。

杰佛逊：我曾屡次说，且要继续说，精读圣经可以造就更好的公民，更好的父亲，更好的丈夫。

麦克亚瑟：先生，请相信我。我就是最疲倦的时候，也必须读了圣经才上床睡觉，没有一晚不是这样。

海伦凯勒：我爱圣经与其他书不同，圣经带给我深深的安慰，它启迪我能看见的是暂时的，不能看见的是永远的。

孙中山：我是一个基督徒，受上帝之命，来与罪恶之魔宣战，我死了，也要人知道我是一个基督徒。

卑尔根华人基督徒团契欢迎您！

每周六上午10：30至13：30，周三中午12：00至14：30我们在St. Markus Kirke(圣马可教堂，Lotheveien 1)有固定的聚会，聚会形式丰富多样，有讲道和唱诗为主的崇拜聚会，也有查考圣经和心灵交流为主的小组学习，另外还有各种家庭讲座、挪威生活实用讲座、关爱座谈、小孩子主日学等。欢迎您本人或带家人、孩子来到我们这个爱的团体中。今年圣诞特别聚会会在12月19日（星期六）10：30至14：30举行。上午有圣诞崇拜，中午大家一起聚餐，下午有表演活动，并给小孩子派送圣诞礼物。欢迎华人朋友一起来参加！



TAKK TIL ALLE DERE SOM STEMTE VED KIRKEVALGET.

Dette året var det to valg ved kirkevalget den 14.sept. Valg av nytt menighetsråd og i Bjørgvin bispedømme delvalg til bispedømme. Begge valgene skapte tydeligvis engasjement rundt om i menigheten.

Ved bispedømmevalget skulle det velges inn 3 leke representanter i denne omgang. Så skal det nye menighetsrådet velge 4 nye medlemmer før utgangen av nov. 09. De som kom direkte inn ved kirkevalget 14.sept. var Bodil Birkenes, Catrine Halstensen og Ingar Ljones.

Som man ser av listen så ble resultatet på rekkefølgen ganske annerledes, enn menighetsrådes framlagte liste. Om lag 2/3 av stemmesedlene var rettet på. Dette skapte jo enn del mer arbeid for dem som telte opp stemmene. Men absolutt positivt i forhold til engasjement for menigheten. Denne gangen var det ingen slengere ved valget. Vi takker alle som engasjerte seg og avgav stemme.

Faste medlemmer i rådet er de første åtte på listen. Det er tydelig at menigheten har stor tro på de unge. Yngste mann Steffen Wulfsberg Rame fikk flest stemmer. Det nye rådet har en god sammensetning både med hensyn til alder, kjønn og geografi. Dette er vi svært glade for, da dette styrker rådet. Nyordning av året er at arbeidet starter i november måned og at rådet sitter i to år. Lykke til med det viktige arbeidet.

TAKK TIL MEDARBEIDERE

Løvsstakksiden menighet vil med dette få rette en hjertelig takk til alle medarbeidere for arbeidet som er gjort for menigheten også dette året. I alle lag og foreninger utføres det et betydelig arbeid, noe sees godt av alle som f.eks. basarene og julemessene, annet arbeid går på det jevne og annet arbeid skjer i det skjulte. Alt samme er meget viktig for menigheten.

Så vil vi rette en takk til dere som har vært med og båret menigheten økonomisk. En jevn strøm av gaver har også dette året kommet inn. De setter oss i stand til å utrette forskjellige ting som vi ønsker her i menigheten, være seg arbeid både barn / unge og eldre, eller menighetsbladet vårt. En hjertelig takk til dere alle sammen. Dette året vil få rette en spesiell takk til dem som har satt i menighetsrådet i de siste 4 årene. De to siste årene ble var rådet halvert slik at de som satt igjen fikk en urimelig stor arbeidsbyrde, og særlig da ledervervet. En stor takk rettes til alle sammen.

SKATTEFRIE GAVER.

Grensen for skattefrie gaver til samme organisasjon er for året 2009 økt til kr. 1000.- Dersom du vil ha gavene til menigheten fra trukket på selvangivelsen må du altså ha

RESULTAT AV MENIGHETSRÅDSVALG LØVSTAKKSIDEN MENIGHET 2009

1.	Steffen W. Rame	252
2.	Ommund Lindtjorn	248
3.	Jonny Østenstad	241
4.	Annette D. F. Yogendran	241
5.	Hans Teige	240
6.	Else Nilsen	229
7.	Anne Britt Lønningen	228
8.	Margit K. S. Jensen	228
9.	Dag. T. M. Rame	218
10.	Ingunn Folkestad	214
11.	Jon Segtnan	212
12.	Torbjørn Selsvik	208
13.	Bjørg S. Nguyen	154

Oppstilling utført og godkjent av valgstyret for Løvsstakksiden Menighet/Løvsstakksiden Menighetsråd, Bergen 15.9.2009, som herved bekrefter valgresultatet:

Ingar Ljones
Bodil Birkenes
Solveig Sjursæther (sekr)

Arvid Tjeld
Knut Hauge
Jonny Østenstad
Steffen W. Rame

gitt kr. 1000.- eller mer i løpet av året. Menigheten trenger da å få oppgitt ditt fødselsnummer innen årets slutt. De som har gitt nummeret før trenger selvfølgelig ikke å oppgi det på nytt, dersom alt er ved det gamle.

Takk for alle gaver som er gitt i løpet av året.

ER MENIGHETSBLAD REKLAME?

Noen få har tatt kontakt med oss i forbindelse med at de har fått menighetsbladet i postkassen, selv om de har klistrelapp med nei takk til reklame. Vi har da svart at menighetsbladet går under offentlig informasjon.

Markedsføringsloven § 17 omhandler levering av uadressert reklame og gratis aviser. Klistremerket "Reklame uønsket" gjelder næringsvirksomhet. Et menighetsråd som gir ut et menighetsblad er ikke å forstå som næringsvirksomhet, og er derfor ikke omfattet av reservasjonsretten i markedsføringsloven på dette området. I en konkret sak har Forbrukerombudet uttalt følgende: "Det innebærer at materiell som ikke er et ledd i "næringsvirksomhet", for eksempel informasjon fra stat og kommune, menighetsblad og rene innsamlingsaksjoner fra veldedige organisasjoner, ikke vil rammes av bestemmelsen."

Vi ønsker at menighetsbladet også kan fungere som en lokal nyhetskanal. Men vi vil selvsagt ikke påtvinge noen et blad de ikke ønsker. Dere kan da enten selv sette opp en lapp på postkassen som sier at dere ikke ønsker menighetsbladet eller få en klistrelapp fra oss.

Solveig Sjursæther
menighetskonsulent



Oppslagstavlen

Arrangementer i foreninger og lag

Hyggestunden

- 2.des Adventsfest med god servering
Julekonsert ved Mariko og Steffen.
Påmeldingspris 100.-
- 6.jan Hyggestunds Julefest
Andakt, sang og servering
- 20.jan Med egne krefter
Trim, andakt, opplesning m.mer
- 3.feb Hagaviktrioen synger og spiller
- 17.feb Fastelavnskos med boller og kjekt
program

Diakonattet-Eldretreff

- 3.des Juleavslutning
Barnekor fra Ny Krohnborg synger
Diakon Kari V. forteller fra Mali
- 10.jan Diakonattet i St. Markus arrangerer
juletreffest. Det er tradisjonell familiefest
med god mat, lødig program og juletre
gang! Gotemplarkoret blir med også
denne gang med vakker sang.
- 4.feb Eldretreff i St.Markus

Støttelaget for ung.foreningen i St.Markus

13.jan, 03.feb. kl 1900 i St.Markus

Kirkepryd

8.des Julemøte
12.jan, 26.jan, 9.feb, 23.feb.

Julemesse 21.nov kl 1100

Dato for messen blir lørdag 21.november. Har du lyst til å hjelpe til? Vi trenger folk til å hjelpe på selve messen og til å bake kaker. Vi blir også veldig glad når folk kommer med gevinster. Ta kontakt med Åshild Tronstad mobil 92028439 eller Edith Hjørnevik tlf. 55293697.

Støttelaget for menighetshuset St.Markus

tirsdager kl 1130
8.des juleavslutning
5.jan, 19.jan, 2.feb, 16.feb, 2.mars

Kontaktperson for foreninger og lag

Solheim kirke

Kirkepryd: Laura Hauge 55 29 75 95
Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144
Familietreff: Åsta Årøen 99522847
Solheim kirkes barnekor: Mariko Takei 97642074
Menighetskvelder: A. Sandvik 41675653
Håndarbeidsgruppe: Åshild Tronstad 92028439

St.Markus kirke

Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418
Konfirmanter: A. Sandvik 41675653
Klubben: Arvid Hernes 55 29 38 22
Støttelaget for menighetshus:
Bergljot Kongsbakk
55340407
Støttelag for de unge: Ester Halvorsen 55295418
St. Markus Diakonatt: Hans Teige 55295450

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341
Vekstgruppe: Arnulf Sandvik 41675653

Hvordan har du det...
EGENTLIG?

Krisetelefon 815 33 300
Epost-tjeneste: www.kirkens-sos.no

 **Kirkens SOS**

ET MENNESKE Å PRATE MED

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://kirken.bergen.no/lovstakksiden>.

Dersom du ønsker å laste ned menighetsbladet digitalt kan du gjøre det på

<http://www.web.mac.com/arnulf.sandvik>.

Der kan du også høre på podcast fra prekener holdt i kirkene av kapellan Sandvik.

Tips oss om stoff,
eller kom med noe selv: dikt, tanker,
fortellinger og annet.

Utleie av menighetslokaer i Solheim kirke og St.Markus kirke

Enten det gjeler konfirmasjon, bryllup, åremålsdag, møte i borettslaget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St.Markus kirke.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt. Og det beste av alt, det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Fredrik Gullaksen: fredrik.gullaksen@bkf.no eller tlf: 99003367

Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med frivillighetskoordinator Yvonne Erdal Tlf. 55 308137, e-post: yvonne.erdal@bkf.no, dersom du ønsker å gjøre en innsats.



Ta med maten hjem.

Vi serverer ekte kinesisk mat.

Tel: 55292827-Michael Krohngate 22

Bergen & Omegn
BEGRAVELSEHJELP

- vi utfører alt det praktiske eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv

				
Knut Helge Polden	Espen Polden	Elin Mikkelsen Berntsen	Heine Polden	Tom Wilson

Døgntelefon: 55 21 44 50 • mobil: 917 51 700
www.bergenogomegn.no

AVD. BERGEN Teatergt. 20 5010 Bergen Tlf: 55 21 44 50	AVD. BERGEN VEST 2.etg på Shellstasjonen Sartor, 5353 Straume Tlf: 55 21 44 50	
---	--	---

Koba Christensen

BEGRAVELSESBYRÅ

115 års erfaring - Din trygghet i en vanskelig tid.

- Gratis samtale i hjemmet
- Egen blomsteravdeling
- Alle prisklasser - forhåndspris
- Gravmonumenter



HILSEN FRA STABEN:

ÉN SOM BRYR SEG KANVÆRE NOK:

Vi vet at mange barn og unge i samfunnet vårt har det vanskelig. Jeg var på Unicef sitt folkemøte i Grieghallen den 2. nov, der det kom fram at mange barn med en vanskelig barndom som nå er voksne har klart seg godt i livet fordi de hadde EN i sine omgivelser som SÅG dem, LYTTET til dem og hadde TID til dem.

Dette var et sterkt møte, men likevel et møte med mye HÅP. Jeg vil nå benytte anledningen til å TAKKE alle i Løvstakksiden som har vært / er denne ENE, og samtidig oppfordre alle oss andre til å tenke over om vi kan være den ENE for noen som trenger det i vårt nabolag, både nå i tida før jul og ellers i året.

Diakon – Kari Kaland Vestbøstad

UNGETAR ANSVAR

Et av årets store høydepunkt for meg var å få være med ungdommene på ledertreningstur til Spania. Det er mange flotte opplevelser jeg husker med glede. Det er også flott å se at mange av dem som var med på turen har fortsatt som ledere i Klubben. Vi må satse på barn og unge i menigheten! Ønsker alle en riktig God Jul og Godt Nyttår!

Kapellan - Arnulf Sandvik

FELLESSKAP I MENIGHETEN

I mørket omkring jul er fellesskapet i familie og menighet så godt! Og i kyrkja har me det allerbeste her å samle oss om: Guds kjærlighet i Jesus til oss – det lyser og vermer.

Av minner frå 2009 vil eg særleg dra fram Vårfesten i St. Markus med heile menigheten både små og store. Mitt ynskje for komande året er mange slike gode møtepunkt og at alle som bur her kan kjenna seg velkomne til å vera med!

Sokneprest- Ådne Skiftun

NATT I BETLEHEM

Så la oss gå med stille sinn
som hyrdene til barnet inn,
med gledestårer takke Gud
for miskunnhet og nådebud,

Denne oppfordringen vil jeg gi videre til deg som leser dette, og samtidig anbefale en fin CD som jeg fikk til forrige jul. "Natt i Betlehem" med Solveig Slettahjell og Tord Gustavsen / Sjur Miljeteig.

En ganske spesiell og fin juleCD synes jeg!

GOD JUL!

Kantor-Mariko Takei

Menighets-og prostikontor

Besøksadresse: Bryggen 9 (0900-1500)

Telefon: 55 30 81 30

Fax: 55 30 81 39

e-post: lovstakksiden.menighet@bkf.no

Prestene treffes etter avtale:

Ring 55 30 81 30

Kontor: Hordagaten 28

Vakttелефon for prestene: 954 81 969

Kirkens SOS 815 33 300

Leder for menighetsrådet

Jonny Østenstad

Telefon 55 34 74 77

Menighetens bankgiro:

5083 05 65067

Tilsatte i Løvstakksiden menighet:

Sokneprest: Ådne Skiftun

aadne.skiftun@bkf.no,

tlf:55 30 81 31, H: 55298938

Kapellan: Arnulf Sandvik

arnulf.sandvik@bkf.no, tlf:41675653

Diakon: Kari Vestbøstad

kari.vestbostad@bkf.no, tlf:90801463

Menighetskonsulent: Solveig Sjursæther

solveig.sjursaether@bkf.no, tlf:55308133

Kantor: Mariko Tekei Myksvoll

mariko.takei@bkf.no tlf:55 30 81 34

Frivillighetskoordinator: Yvonne Erdal

yvonne.erdal@bkf.no: tlf:55308037

Menighets-kirketjener: Fredrik Gullaksen

fredrik.gullaksen@bkf.no: tlf:55308132

Helge-kirketjener: Steffen W. Rame

Helge-kirketjener: Erling Storesund

Menighetsbladet

Utgever: Opplag: 4 800

Løvstakksiden
menighet

Redaktør: I redaksjonen:
Arnulf Sandvik Staben

Adresse til redak- Red.avslutta:
sjonen: 10.nov

Hordagaten 28

5056 Bergen Frist for stoff til
neste nummer:

Bankgiro: 31.januar 2010

5083 05 65067

Trykkeri: Design Trykkeri

Løvstakksidene- menighetsbladet på nett:

http://web.mac.com/arnulf.sandvik



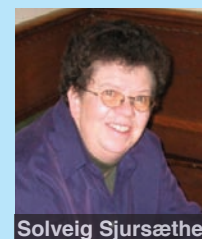
Ådne Skiftun

Sokneprest



Kari Vestbøstad

Diakon



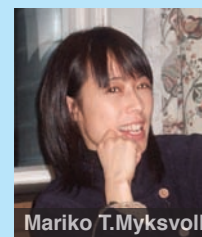
Solveig Sjursæther

Menighetskonsulent



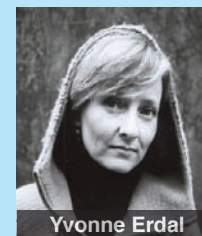
Fredrik Gullaksen

Menighetskirketjener



Mariko T. Myksvoll

Kantor



Yvonne Erdal

Frivillighets-
koordinator



Arnulf Sandvik

Kapellan

B

Returadresse:
Løvstakksiden menighet
Hordagaten 28
5056 Bergen

JESUS
LEVER

Har du prøvd den nye lysløypen opp til Skillingsbollen?

Initiativtagere til lysløypen er Løvstakkfjellets Venner og Løvstakksiden Vel. 22sept kl 2000 ble den nye lysløypen opp til Skillingsbollen tent. Grøntavdelingen i Bergen kommune har bevilget pengene og BKK satt opp stolpene.

