

Løvtakksidene

Menighetsblad for Løvtakksiden menighet, DEN NORSKE KIRKE nr. 2 / 2017



Presten har ordet:

I disse sykkel VM tider blir alles øyne rettet mot Løvestakksiden. Mye av VM traseen går gjennom vårt nærområde. Helikopter med TV folk vil filme fra luften og TV kameraer fra motorsykel vil følge rytterne gjennom Mikael Krohns gate og Løbergsveien. Det blir stor stas!

Da blir tankene mine henledet mot Bibelen som sier ganske mye om både idrett og konkurranse.

1.Kor.9,24ff: Vet dere ikke at på stadion deltar alle i løpet, men bare en får seiersprisen? Løp da slik at dere vinner den! Alle som deltar i kampene må nekte seg alt. De gjør det for å vinne en seierskrans som visner, vi for å vinne en som aldri visner.

Her sammenligner Paulus livet med et løp. Det gjelder å vinne seiersprisen, det evige liv. For å nå målet må man forsake en del ting for å vinne.

2.Tim.2,5: En idrettsmann må følge reglene om han skal vinne seierskransen.

I en konkurranse må alle følge reglene. Det nytter ikke med juks eller doping for å komme inn i Guds rike.

Fil.3,13ff: Men en ting gjør jeg: Jeg glemmer det som ligger bak, og strekker meg etter det som er foran, og jager fram mot målet, mot den seiersprisen som Gud fra det høye har kalt oss i Kristus Jesus.

Å se bakover under et løp er et dårlig tegn på at man er sliten eller frykter sine konkurrenter. Jeg synes jeg hører Kaggestad rope ut på fjernsynet: Se framover! Se framover! Slik er det vel også i livet. Fortiden hjelper oss ikke annet enn at vi kan dra lærdom av den. Det gjelder å leve i nuet og se framover! Jesu soning for våre synder gjør at vi kan legge fortiden bak oss og med glede se framover. For den som tror på Kristus er det alltid noe godt i vente.

1.Tim.4,8: For kroppslig øving er nyttig til noe, men gudsfrykt er nyttig til alt. Til den er det knyttet et løfte både for dette livet og for det som kommer.

Det er utrolig mye trening og forsakelse idrettsutøveren må gjennom for å nå toppen. Vi kan bare ane litt av hvor mye som må til for å lykkes. Selv om det er viktig å trene og ta vare på kroppen, så har vi også et indre sjelsliv som må ta vares på. Det indre livet vårt trenger også næring og pleie for at vi skal få et godt liv. Her er det lett å forsømme seg.

Ordspråkerne 4,23: Bevar ditt hjerte framfor alt som du bevarer, for livet går ut fra det.

Disse ordene er hentet fra visdomsboken Ordspråkerne som er tusener av år gamle men fremdeles like aktuell og sant. Det som rører seg i ditt indre av tanker og følelser vil prege hvordan livet ditt ser ut.

Vi som bor og arbeider på Løvestakksiden ser mye ensomhet og mange som sliter i hverdagen. Solheim og St.Markus kirke er bygget for å gi åndelig næring til ditt indre sjelsliv. Noe som vi tror mennesker i alle aldre har behov for. Vi er til for dere.

Så har vi et godt budskap å gi videre: Vi tror på en god og kjærlig himmelsk Far som har omsorg og omsorg for nettopp deg. Det tror jeg de fleste trenger og har behov for å høre.

Gjennom ulike aktiviteter i menigheten, håper vi å bygge gode fellesskap og skape tilhørighet slik at du blir sett og regnet med.

Jeg vil ønske alle en god høst uten for mye regn!

Kom og se sykkelløpet 24.september i menighetssalen i St.Markus kirke.

Heia Norge! Heia Kristoff og Boasson Hagen!

Arnulf Sandvik
Sokneprest i Løvestakksiden



Gudstjenester i Løvestakksiden menighet

SØNDAG 17.SEPTEMBER

15.søndag i treenighetstiden

Matteus 7,24-28 Huset bygd på fjell

SOLHEIM KIRKE KL 1100

Familiegudstjeneste med konfirmantpresentasjon og utdeling 6 åringer ved Arnulf Sandvik og Heidi Husevåg. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 24.SEPTEMBER

16.søndag i treenighetstiden

Markus 7,31-37 Jesus sa til den døde: Effata

ST.MARKUS KIRKE KL 1100

Internasjonal gudstjeneste med flere menigheter. Etter gudstjenesten blir storskjerm i menighetssalen og salg av internasjonale retter.

SØNDAG 1.OKTOBER

17.søndag i treenighetstiden

Johannes 11,17-29 Jesus vekker Lasarus

SOLHEIM KIRKE KL 1100

Gudstjeneste ved vikar. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 8.OKTOBER

18.søndag i treenighetstiden

Matteus 8,14-17 Jesus helbreder Peters svigermor

ST.MARKUS KIRKE KL 1100

Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 15.OKTOBER

19.søndag i treenighetstiden

Lukas 20,45-21,4 De rikes selvhevdelse og enken

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 22.OKTOBER

20.søndag i treenighetstiden

Johannes 11,1-5 Jesu venner i Betania

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

HØSTFEST

Familiegudstjeneste ved Arnulf Sandvik.

Utdeling av kirkeboka til 4 åringer og barnekoret deltar. Takkoffer: TV-aksjon Unicef. Kirkekaffe

SØNDAG 29.OKTOBER

Bots- og bønndag

Lukas 13,22-30 Er det få som blir frelst

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE

Gudstjeneste ved vikar. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 5.NOVEMBER

Allehelgensdag

Matteus 5,1-12 Saligprisningene

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Minnegudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkesuppe.

SØNDAG 12.NOVEMBER

23.søndag i treenighetstiden

Markus 10,28-31 Få hundre ganger så mye igjen

KI 1100 ST.MARKUS KIRKE

Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 19.NOVEMBER

24.søndag i treenighetstiden

Matteus 18,1-6.10-14 Pass dere for å forakte de små

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 26.NOVEMBER

Domssøndag/Kristi kongedag

Mattues 25,31-46 Dommen

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE

Gudstjeneste ved vikar. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 3.DESEMBER

1.søndag i adventstiden

Lukas 4,16-22a Jesus står frem i Nasaret

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Familiegudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Barne- og ungdomsarbeidet.

Kirkekaffe.

SØNDAG 10.DESEMBER

2.søndag i adventstiden

Lukas 21,27-36 Guds rike er nær, våk og be

KL 1100 ST.MARKUS KIRKE

INTERNASJONAL gudstjeneste med flere menigheter. Julesanger og Caroling. Kirkekaffe.

SØNDAG 17.DESEMBER

3.søndag i adventstiden

Lukas 3,7-18 Frukt som svarer til omvendelsen

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Gudstjeneste ved vikar. Takkoffer: Menighetsarbeidet. Kirkekaffe.

SØNDAG 24.DESEMBER

Julaften

Lukas 2,1-20 Jesus blir født

KL 1400 ST.MARKUS KIRKE

Julaftengudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Kirkens Nødhjelp.

KL 1600 SOLHEIM KIRKE

Julfaftengudstjeneste ved Arnulf Sandvik.

Takkoffer: Kirkens Nødhjelp.

MANDAG 25.DESEMBER

Juledag

Johannes 1,1-14 Ordet ble menneske

KL 1100 SOLHEIM KIRKE

Juledagsgudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

SØNDAG 31.DESEMBER

Nyttårsaften

Johannes 14,27 Min fred gir jeg dere

KI 1100 ST.MARKUS KIRKE

Gudstjeneste ved Arnulf Sandvik. Takkoffer: Menighetsarbeidet.

NB! Med forbehold om endringer grunnet personellbemanning.

Sykkel VM i Bergen 2017

VM i landeveissykling, UCI Road World Championship er et av verdens største idrettsarrangement. Sykkel er en av de få idretter hvor det å få en gullmedalje i VM rager over et OL gull. Derfor har enhver syklist en drøm om å få bære den legendariske regnbuetroyen som verdensmester. Dette skjer i Bergen fra 16 – 24.sept.2017. Sykkel vm består av 12 konkurranser som går over 9 dager. Det konkurreres i tre disipliner, lagtempo for profflag, individuelle temporitt og fellesstart.

For oss her på Løvstakksiden går løypetrase i Michael Krohsgate opp Vikens gate og oppover og bortover Løbergsveien og ned Mildeveien. Dette skaper en god del utfordringer.

Det er ikke mulig å kjøre eller krysse traseen med bil i dette tidsrommet. Gående og syklene kan krysse på egne punkt. Vakter vil sluse folk over i puljer når det er trygt å passere.

Du kan se næyere <https://bergen2017.no/>

Det blir lagt til rette for en uke med flere publikumarrangementer og et omfattende kulturprogram. Men det gir oss som innbyggere en del store utfordringer. Store deler av veinettet vil bli avstengt, så vi som innbyggere blir oppfordret til å la bilen stå og planlegge våre behov for transport i god tid. Stengte veier, avstengte bydeler omfattende omorganisering av busstilbudet.

Stengte veier

Sentrum vil bli helt avstengt, bydelene Løvstakksiden og Sandviken vil mer eller mindre bli avstengt. I tidsrommet mellom kl. 08.30 -19.00 er det stengt. Det skal settes opp gjerder langs hele løypetrasen så tidpunkte kan variere i begge ender. Det er ikke mulig å kjøre i løpetränen eller krysse med bil i stengtiden. Gående og syklende kan krysse løypene på egne punkt, stort sett der det er gangfelt. Vakter vil sluse folk over når det er trygt.

Innfartsårene til Bergen

Flere tunneler og hovedveier er stengt for vanlig biltrafikk alle dager mellom kl. 08.30 -19.00.

- E39 strekningen Fjøsanger–Åsane, begge retninger. Redusert kapasitet for vanlig biltrafikk. Deler av strekningen får egne bussfelt for å sikre god fremkommelighet. Kun buss og taxi for benytte bussfeltene, ikke elbil eller andre.
- E39 Nygårdstangen: Avkjørsel til sentrum og avkjørsel mot vest og Nøstet er stengt kl. 08.30-19.00. Kun åpen for buss i rute og taxi, ikke elbil eller andre.
- Løvstakktunnelen og Damsgårdstunnelen stengt

kl. 08.30-19.00. Kun åpen for buss i rute og taxi, ikke elbil eller andre.

- Puddefjordsbroen er stengt kl. 08.30-19.00. Kun åpen for buss i rute, taxi, syklende og gående, ikke elbil eller andre.

Kollektivtrafikk

Det blir store omlegginger av kollektiv tilbudet og mange av holdeplassene i sentrum vil ikke være i bruk. Det blir endring av buss traserer og holdeplasser. Bybanen går, men Nonneseter blir siste holdeplass for avstiging i sentrum. Første fra sentrum blir Bergen busstasjon.

For oss på Løvstakksiden blir det forandring på 10er bussen, men den går! Linje 10 kjører kun mellom Mindeveien og Bergen busstasjon (perrong 0) i tidsrommet mellom kl.08.30 -19.00. I stengeperioden kjører linje 10 i Søndre Skogvei begge retninger. Midlertidige holdeplasser opprettes i Søndre Skogvei. Det er forbud å parkere i busstrasen i løpet av de dagene arrangementene varer. Det er også forbudt å pakkere i løpetränen. Berørte beboer skal ha få tilsendt brev om dette og hvor en også kan parkere midlertidig. Dette gjelder hele døgnet under hele arrangementet.

Tannlegevakten

Åpningstider under sykkel VM

Mandag -fredag kl.08.00 -14.00 og 18.00 – 20,30

Både legevakt og tannlegevakten ligger i nærheten av løypetrasen og en bør gå eller sykle.

Sykehusene Haraldsplass og Haukeland

Det vil være mulig å kjøre til Haukeland sykehus via Ibsensgate, Hunstadsvingen, forbi Kvinneklinikken (Jonas Lies vei) og så til Sentralblokken. Men alle blir rådet til å reise kollektiv. Det vil gå buss fra Bergen busstasjon til sykehusene.

Se mere info finnes på

<https://bergen2017.no/>

<https://www.bergen.kommune.no/hvaskjer/tema/sykkel-vm>

<https://www.skyss.no/>

<https://helse-bergen.no/sykkel-vm-i-bergen-2017>

Solveig Sjørsæther





Hellida Fozia Emmanuel

Fra flyktningleir til Løvstakksiden

Hellida ringer på ringeklokken på kontoret en fredag. Hun er kommet for å låne nøkkelen til Solheim kirke.

Hver lørdag kommer hun til Solheim kirke for å be, be for Norge, for Bergen og ikke minst be om fred for sitt krigsrammede hjemland; Sør-Sudan. Hun har et stort og vennlig smil som lyser opp når jeg lukker opp døren.

Hellida har en gripende og uvanlig historie. Hun vokste opp i en landsby i Sør-Sudan. Hun har mange gode minner fra en barndom der bestemor tok henne med til søndagsskole. Senere engasjerte hun seg i ungdomsarbeidet i kirken. Hun giftet seg og fikk barn.

Etter at borgerkrigen kom til landsbyen, flyktet familien til den sentrafrikanske republikk. Det var en farefull flukt med mangel på mat og sikkerhet. Familien bodde i meget kummerlige og fattigslige forhold i flyktningleiren. Mannen hennes reiste til Uganda for å kunne forsørge den etterhvert voksende familien på fire sønner og to døtre. Siden har hun ikke hørt mer fra ham, kun rykter om at han var blitt drept. Hellida bodde 12 år i flyktningleir i den sentrafrikanske republikk under meget vanskelige forhold med mangel på det meste og ansvar for en stor barneflokk. Hun fant styrke i den kristne tro, og har stor tillit til at vår himmelske Far vil gi henne det hun trenger i dagliglivet. Hun har stor tro på bønn. Hellida ledet en kristen kvinnegruppe, og fikk mye hjelp fra kristne menigheter nær flyktningleiren.

Da det også ble militære konflikter i den sentrafrikanske republikk, flyktet

hun med familien til en ny flyktningleir i Kamerun. Der var hun i to år der hun fikk FN flyktningstatus. Hun ble sendt til Norge som FN-flyktning. I 2004 kom hun til Namsos. Hun var der i to år, deretter åtte år i Trondheim hvor hun blant annet gikk på misjonær bibelskole. Ettersom noen av barna ble store og flyttet til Bergen, kom hun i 2014 til Løvstakksiden. Hun hadde også noen gode venner som gjorde at hun ble dradd hit.

Hellida er arbeidssøkende men det er ikke lett å finne seg jobb. Hun forstår en god del norsk men sliter med å finne de rette norske ordene. Engelsk er hennes morsmål. Ofte starter vi samtalen på norsk men switcher fort over på engelsk. Hellida store drøm og ønske er å tjene Gud. Hun håper å kunne en dag få jobbe innen kirke og menighet. Til tross for at hun har måttet gjennomgå mye lidelse og prøvelser, er hun takknemlig til Gud for hans godhet. Den kjærlighet hun har fått fra Gud, ønsker hun å dele med andre.

Hellida er en av de trofaste som du ofte ser på gudstjenestene våre i Løvstakksiden menighet. Med hennes smilende ansikt og sterke livshistorie, er hun med å berike fellesskapet. Vi setter stor pris på å ha henne iblant oss.

Dersom det er noen som har lyst til å være med Hellida og be og prise Herren på lørdagene, er de hjertelig velkommen til å ta kontakt med henne (ring 93955465).

Arnulf Sandvik

Frivillig innsats ved Løvsstakksiden

Som tidligere nevnt (se nr 1-2017) er Løvsstakksiden et pionerområde innen nabolagsutvikling med flere sosiale aktiviteter. Alt drevet av lokale foreninger og lag som Løvsstakksiden menighet, Løvsstakken Frivilligsentral, Bærekraftige liv Løvsstakken og Foreningen Gode nabolag.

Sammen gis det en rekke tilbud til oss som bor her – unge som gamle, familier som enslige. Vi har for eksempel flere ukentlige middagstilbud rundt omkring og det holdes hyppig kulturkvelder og mange interessante kurs. I tillegg har vi også flott turterreng med fine turstier. Mye av aktivitetene er gjort mulig av frivillige på fritiden.

- Løvsstakke dagene (8-10 september)
- Rydde og merke stier (Løvsstakken lørdager & søndager)
- Vegetarmiddag (mandager - menighetssal Solheim kirke)
- Nabolagskaféen (onsdager - kantine Ny-Krohnborg)
- Bruktkrok (onsdager – Lokalt - Rogagaten 26)
- Felleshage (ved tennisen i enden av Hordagaten)
- Sykkeltaxi for eldre og uføre (i regi av Løvsstakken Frivilligsentral)

Frivillig innsats styrker Norge

Frivillig innsats for andre eller for fellesskapet har lenge vært en viktig del av et hvert samfunn. «I dag deg, i morgen meg» har vært en sikring mot uforutsette hendelser, sykdom og død. Spesielt viktig for store og små lokalsamfunn i Norge gjennom tidene.

I dag tilsvarer frivillig arbeidsinnsats i Norge nesten 150 000 årsverk. Halvparten av Norges be-

folkningen (61%) deltar med frivillig arbeid i frivillige organisasjoner hvert år. Dette gjør Norge til verdensmester i frivillighet. Over halvparten av det frivillige arbeidet tilføres kultur- og fritidsorganisasjoner, inkludert idrett. Men mye frivillig arbeid gjøres også gjennom velforeninger, grendelag og nærmiljø mm.

Verdiskapingen i frivillig sektor (inkludert verdien av det frivillige arbeidet) er nesten 130 milliarder kroner. Langt over halvparten av inntektene som skapes kommer fra salg, lotterier, medlemskontingent, osv. I tillegg kommer alle positive effektene for folkehelsen, demokratiet og livskvaliteten vår. Uten frivilligheten hadde vi hatt et fattigere og kjedeligere samfunn.

Gylden mulighet for eldre

Liker du å jobbe med mennesker, kan du begynne som frivillig. Vi som arbeider frivillig bruker mindre tid på å bekymre oss over egne problemer, og gjør oss definitivt mer lykkelige. Og husk at vi «voksne» frivillige er en spesiell mangelvare. En trenger ingen særlig kompetanse for å være et medlem. Det aller viktigste er livserfaringen - verdien av å ha levet et liv og reflektert over hva en har lært i livets skole.

Vi eldre har masse å bidra med til beste for alle. Det er givende og det er gøy. Når vi kommer opp i godt voksen alder, er det lettere å engasjerer seg. Vi har mer tid og har tenkt nøye igjennom livets ulike utfordringer. Særlig innen norsk språktrening for nye landsmenn har vi mye å bidra med, men

vi kan også være en god kilde til norsk kultur og verdier. Som frivillig er det viktig at du er til stede for folk, gjør det hyggelig og tar dem på alvor.

Eldre er den gruppen hvor flest arbeider frivillig, og mye tyder på at stadig flere eldre deltar. For voksne og eldre er lokalmiljø, engasjement og forpliktelse viktig motivasjon. Mens ungdommen vil «redde verden», vil de voksne og eldre arbeide for bedre lokalsamfunn.

Viktigste drivkraften er ofte idealisme. Men det er også viktig å være til nytte, være sosial, og møte lokalsamfunnet. Som frivillig får du også en identitet, lære deg nye ting samt ivareta egen fysisk og psykisk helse.

Frivillig arbeid gjør Norge lykkeligere Internasjonale studier har analysert hvilken effekt frivillig innsats har for redusert depresjon, bedre helhetlig helse, psykisk velvære og færre fysiske begrensinger.

Som nevnt utførte over halvparten av alle nordmenn frivillig arbeid i fjor. Kanskje en av grunnene til at Norge rangeres som et av verdens lykkeligste land. Lykken som kommer av å jobbe frivillig gir utslag på både samfunns- og individnivå. I et samfunn hvor frivillig arbeid er vanlig, er innbyggerne i gjennomsnitt lykkeligere enn i andre samfunn. Dette uavhengig av om en selv arbeider frivillig. Frivillig arbeid forbedrer folks sosiale evner og gir mer sosial kontakt, samtidig som de lærer om demokrati, beslutningsprosesser, samarbeid og nettverksbygging.

«Jeg får så mye tilbake» er noe en ofte hører fra frivillige. Mange begynner fordi de vil hjelpe, men

finner ut at de ikke bare gir, de får også masse tilbake. Det sosiale aspektet ved å være frivillig er også viktig. Man møter andre mennesker, får venner og større nettverk.

Frivillig innsats gir erfaringer som kan endre oppfatningen av våre medmennesker - og oss selv!

Frivillig arbeid kan både utfylle, men også utfordre myndighetene. Flere eksempler viser at frivillige aktiviteter med tiden er blitt til tjenester i offentlig sektor. Men frivillig innsats har også verdier utover det som kan måles. Frivillig arbeid handler om å gjøre noe for andre og samtidig utvikle seg som menneske. Det handler om å dele kunnskaper og erfaringer, og å kunne ta imot. Frivillig arbeid bidrar til å gi mennesker både helse og mening. I tillegg kan det forhindre at folk faller utenfor. Frivillig arbeid er viktig for å sikre levende lokalsamfunn som kan utvikle seg i positiv retning.

Kontaktinformasjon:

Bærekraftige liv Løvsstakken
www.facebook.com/BarekraftigeLivLovstakken
barekraftigelivlovstakken@hotmail.no

Foreningen Gode Nabolag
www.godenabolag.no
post@godenabolag.no

Løvsstakken Frivilligsentral
www.lovstakken.frivilligsentral.no
hans@lovstakken.frivilligsentral.no

Løvsstakksiden menighet
www.lovstakksidenmenighet.no

Per Rune Holup



DARK ROOM

- intervju med etterforskningsleder Hilde Reikrås

Hvordan skal vi beskytte barna våre?

- Foreldre skal ikke gå rundt og være redde. Men du skal være interessert i barnet ditt sitt liv, særlig på nett, sier Hilde Reikrås som leder Dark Room-etterforskningen av overgrepnettverk på internett.

«Hvordan skal vi beskytte barna våre» er tittelen på et seminar om seksuelle overgrep mot barn som arrangeres 5.oktober på Litteraturhuset i Bergen. Seminaret arrangeres av Bergen domkirke menighet, SMISO (Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland), Kirkens Bymisjon, Kirkelig ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep, NLA Høgskolen og Redd Barna. Hilde Reikrås er en av hovedinnlederne.

- Vi må jobbe sammen mot seksuelle overgrep mot barn, sier hun om hvorfor hun deltar på seminaret.

Nettet arena for overgrep

Dark Room-etterforskningen har knyttet over 50 personer til overgrep på nett. Ikke alle ofrene vet at bilder av dem har blitt delt blant overgripere. Og blant de som vet at de har vært utsatt for overgrep kan det være vanskelig å fortelle om det. I gjennomsnitt tar det 17 år før personer forteller om overgrep da de var barn. Derfor er politiet opptatt av å både avdekke og forebygge overgrep.

Internett har blitt en arena der overgripere kan møtes og inntil nå har det vært liten risiko for å bli oppdaget. Det har Reikrås og hennes team gjort noe med.

- Ingen skal tro at det er trygt å sitte i sin egen stue og gjøre det de gjør uten fare for å bli oppdaget, sier Reikrås.

Men etterforskningslederen er like opptatt av at vi må forebygge gjennom å lære barna våre hvordan de kan være trygge på nett.

Lær barn nettvett

Hvordan skal vi beskytte barna våre når så mye av overgrepene skjer på nettet?

- Vær ærlig med barna om hva som finns der ute. Snakk med barna om seksuelle overgrep og hvor grensene deres er. Du må lage et klima der barn føler at de kan komme og fortelle hvis de har opplevd noe, råder Hilde Reikrås.

Hun mener foreldre må være gode forbilder, spesielt på nett. Både gjennom hva man deler – og ikke deler.

- Lær barna nettvett. Fortell med egne handlinger at man ikke skal dele alt og at man skal passe på seg selv på internett. Fortell barn at idet du deler et bilde på nett har du mistet kontroll over det. Og at det ikke er alle som er den de utgir seg for å være når de er på nett.

Meld ifra!

Reikrås understreker at overgrep mot barn skjer i alle samfunnslag, og at det er viktig at voksne tørr å melde ifra til politiet eller barnevernet viss vi er bekymret for et barn.

Mange er redde for å ta feil viss de melder ifra om mistanke om overgrep, hva slags råd har du til dem?

- Hvis du får en dårlig magefølelse og lurer på om du skal melde fra, da er det ikke noe å lure på. Du får den magefølelsen av en grunn, sier Reikrås. - Jeg tenker selv at det er verre å gå rundt å tenke på at man ikke ga beskjed om noe, enn å ta feil. Vi som er voksne må være tøffe nok til å melde ifra.

Etterforskningslederen sier det er viktig å høre etter hva barn sier om de kommer til deg og forteller.

- Barn sier ikke nødvendigvis rett ut at «Naboen min Ole tok meg på tissen». Og ofte tester barn ut først om du er i stand til å ta imot det de vil fortelle. Forteller barn om seksuelle ting, har de det et sted fra. Da må du ta dem på alvor, sier Reikrås som har ett hovedbudskap: tro på barn.

Enorm oppmerksomhet

Dark Room-saken har fått mye oppmerksomhet i media, og også internasjonalt har interes-

sen vært stor for det etterforsknings-teamet i Bergen har klart å avdekke. I vår mottok også Hilde Reikrås DIXI-prisen som deles ut av ressurscenteret mot voldtekt. Selv sier Reikrås at hun bare gjorde jobben sin da hun kom over overgrepnettverket.

- Det var umulig for meg å lukke øynene for det jeg så. Hvis jeg ikke hadde gjort noe med det, hadde det gått på tvers av alt jeg tror på både som menneske og politi.

Velkommen til messe og seminar

- Det er erkjennelsen av at ingen sammenhenger er risikofrie soner som gjør at kirken også er engasjert i dette arbeidet, sier domprost Jan Otto Myrseth. Vi ønsker å bidra til forebygging og bevisstgjøring om hvordan vi kan beskytte våre barn og unge mot overgrep.

Blant de andre innlederne på seminaret er Inge Nordhaug fra RVTS. Seminaret er åpent for alle.

Seminaret arrangeres i forbindelse med Messe for verdighet, en årlig markering med håp om en god fremtid for alle som er rammet av vold og seksuelle overgrep. Det er fjerde år på rad at messen arrangeres.

- Gjennom Messe for verdighet ønsker vi å formidle håpet om en god fremtid for alle som er berørt av vold og seksuelle overgrep, avslutter Myrseth.

Seminar: «Hvordan kan vi beskytte barna våre»

Tid: 5.oktober kl 10.00-15.30

Sted: Litteraturhuset i Bergen.

Påmelding: <http://www.rvtsvest.no/aktivitet/05-10-17-messe-for-verdighet/>

Ved spørsmål om påmelding kan du henvende deg til:

Telefon: 55 97 66 95

Epost: rvts@helse-bergen.no

Messe for verdighet

Tid: 5.oktober kl 18.00

Sted: Korskirken

TEKST/FOTO: BERGIT SØNSTEBØ SVENDSEID, REDD BARNA.





Med Hyggestunden og Eldretreffet på tur

Hyggestunden i Solheim kirke og Eldretreffet i St.Markus kirke hadde sin årlige busstur torsdag 1.juni.

Hans Teige, leder for Diakoniet i St.Markus, hadde i år bestilt et nytt og spennende reisemål. Turen gikk til Håheim gård i Tysse. Som vanlig hadde vi nydelig vær. Etter at vi kom til Tysse, fulgte vi en smal vei opp på en åsside. Der lå Håheim gård med flott utsikt mot sjøen og Stord.

Vi ble møtt av husverten, Torstein Hatlevik, som fortalte morsomme anekdoter fra gårdens historie. En fallussten fra norrøntid var bevis på at her har det bodd folk i ualminnelige tider. Etter at gården hadde ligget brakk i mange år, kjøpte den driftige Torstein opp gården med mange ideer om å gjøre stedet til hotell, restaurant og konferansesenter. Et lite kapell med en statue av en helgen hadde han fått bygget. Torstein sang en sang for oss i kapellet men en sterk og varm røst. Han hadde også anlagt en flott blomsterhage og ansatt en egen gartner. Det var fint å rusle rundt i den flotte hagen i det fine været.

Mens vi var der, kom det flere busslaster med gjester, håndverkere holdt på med påbygg og utvidelser på gården. Det er flott å møte en grundertype som Torstein med mange ideer og tiltakslyst. Vi trenger slike typer for å opprettholde bygdenorge.

Etter en bedre middag med lokale retter, bar turen hjem via ferje. En aldeles flott og nydelig dag i godt selskap.

Arnulf Sandvik



Takk for innsatsen, diakon Kari!

Vi har stilt Kari noen spørsmål om hennes erfaring med å være diakon på Løvstakksiden.

Hvor lenge har du vært diakon i Løvstakksiden menighet?

Jeg har vært diakon i Løvstakksiden menighet i 8 år, jeg begynte i den stillingen høsten 2009. Stillingen har vært 50% i Bergen Internasjonale Menighet og 50% i Løvstakksiden.

Hva har ditt arbeid vært?

Mitt arbeid har omfattet mange ulike ting. Jeg har vært med å starte opp 3 nye tiltak:

Norskurs for de som ikke får plass på Nygård skole, dette var fra starten av et samarbeid med KIA (Kristent Interkulturelt Arbeid) og Salem Nærmiljøsentre. Bjørg Hartvedt som selv bor på Løvstakksiden har vært en ildsjel, og undervist gratis på dette kurset i 6 år, hun har tidligere vært lærer på Nygård. Nå for tiden er dette norskurset på Nykrohnborg Kultursenter i samarbeid med Løvstakken frivilligsentral og Gode Nabolag Løvstakksiden.

Interkulturell kvinnegruppe Løvstakksiden: Denne gruppen har vært i samarbeid med Etat for boligforvaltning (EBF). De startet en gruppe et par år før jeg begynte som diakon, men den hadde lagt nede i litt over et år da jeg kom. Dette har vært en gruppe på tvers av ulike kulturer og religioner. Vi har hatt håndarbeid, matlaging og undervisning i ulike temaer. Det har vært veldig lærerikt, og jeg har fått venner fra andre land som jeg fortsatt holder kontakt med.

Vegetarmiddag i Solheim kirke på mandager: Denne middagen startet vi i samarbeid med Bærekraftige Liv Løvstakken. Det blir servert billig og sunn vegetarmat hver mandag. Det er kvinner fra kvinnegruppen som har bidratt som kokker. Mino Jebbeli fra Iran har vært trofast kokk i mange år, og er der fortsatt til stor glede for mange.

Innad i Løvstakksiden menighet har jeg sammen med frivillige hatt ansvar for eldretreff i Solheim og St. Markus kirke, besøkstjeneste og andakter på Lien serviceboliger og Solheim alderspensjonat, jeg har ellers hatt en del hjemmebesøk og oppfølging av sørgende. Tidligere var jeg med på småbarnstreff og konfirmantarbeid, men det har jeg ikke vært involvert i de siste årene. Jeg lærte mye av Terje Thunes som spilte gitar på småbarnstreffene, hans spontanitet og glede var smittende. I stillingen i den internasjonale

menigheten har jeg vært med på bibel- og bønnegruppe annenhver uke, og middager på Miljøstuen i samarbeid med EBF, St. Markus diakonat og lokale beboere. Her må Roy Fauske nevnes, som har vært primus motor og kokk i alle disse årene. Dette er en viktig møteplass for beboere i Lotheveien og omegn.

Hva har vært utfordrende og hva har vært givende?

Jeg vil starte med det som har vært givende. Løvstakksiden har så mange flotte folk. Et spennende multikulturellt miljø, mange som brenner for gode nabolag og gode møteplasser. Jeg har møtt mange med et annet fokus enn høy lønn og materialisme. Så mange kulturer er også berikende, når en får lov til å komme tett på og bli kjent med folk. Jeg trives også veldig godt med å være ilag med de eldre. I denne gruppen er det flere som gjennom mange år har brukt mye av sin fritid på menighet og nærmiljø. Jeg har fått langt mer omsorg enn jeg har gitt. Det utfordrende for meg har vært at mine oppgaver har vokst seg større, jeg har ikke vært flink nok til å avlyse når vi ikke har hatt nok frivillige. Behovene har til tider vært større enn ressursene.

Har du noen tanker om hvordan kirken kan bli bedre på diakoni og tjene mennesker i lokalmiljøet?


Dersom vi klarer å fortsette med det vi har i dag tror jeg vi er på god vei. Det er fortsatt mange som sitter mye hjemme alene og kunne hatt glede av besøk, eller trenger noen til å ta dem med på aktiviteter. Besøkstjenesten kunne gjerne vært utvidet.

Vi har i dag småbarnssang og barnekor på mandager, og ungdomsklubb på torsdager. Barne- og ungdomsarbeid er viktige diakonale tiltak.

Jeg har til slutt lyst til å si at det skjer mye fint i kirkene på Løvstakken, som mange flere kunne hatt stor glede av, alfaburs, flotte konserter og gode middager. Det har vært fint å få lov til å ha en arbeidsplass med et felles ønske om at folk skal få møte Gud. Jeg opplever at vi har noen å takke når livet er godt, og søke trøst hos når livet er vanskelig. Jeg er veldig takknemlig for tiden her, tusen takk til gode kollegaer og ellers folk på Løvstakksiden.

Hva gjør du nå mht arbeid?

Nå jobber jeg på Betanien sykehjem, på en demensavdeling.



Diakon Kari Kaland Vestbøstad har arbeidet i Løvstakksiden menighet og Bergen Internasjonale Menighet de siste 8 årene. Det er med vemod at hun nå slutter hos oss. Kari skal være sykepleier i Betanien sykehus i Fyllingsdalen.

Kari har vært sentral i oppbygging av det diakonale arbeidet i menigheten vår. Hun har vært en nettverksbygger ikke bare i vår menighet men også i sterk grad til kommunen og organisasjoner i nærmiljøet. Med hennes vennlige smil og omtanke for den enkelte har hun fått bety noe for mange.

Vi vil ønske henne lykke til som sykepleier og takke for alt hun har gjort og fått bety for oss i Løvstakksiden.

Arnulf Sandivk

KONSERTER I LØVSTAKKSIDEN MENIGHET

MARTIN LUTHER –FEIRING

Lørdag 29.oktober kl.15:00 St. Markus kirke



Klaver: Mai Goto
Orgel: Mariko Takei
Luther koraler som er arrangert av
Fanny Mendelssohn,
Karg-Elert og Max Reger.
Gratis / Kollekt

Mai Goto

ALLEHELGENS MEDITASJON

Søndag 5. november kl.19:00 St. Markus kirke

Orgel: Stig Wernø Holter
Professor i kirkemusikk ved Griegakademiet
i Bergen, gir konsert i St. Markus.
Han er en av god medarbeider i menigheten
som ønsker å bidra med musikk på Allehelgensdag.
Gratis / Kollekt



Stig Wernø Holter

JULEKONSERT

Søndag 10. desember kl.18:00 St. Markus kirke

Årets julekonsert med Damekoret Toneveld og Bergen felleskor
Gratis / Kollekt

JULESAMLING MED BARNEKORET

Mandag 11. desember kl.17:30 Solheim kirke

“Vi synger julen inn”
Kantor: Mariko Takei
Gratis / Kollekt



Vi heier på Sykkel VM -storskjerm i St.Markus kirke 24.sept

Som mange har fått med seg, blir det sykkel VM i Bergen fra lørdag 16.-24.september. Mye av sykkeltraseen foregår på Løvstakksiden; Puddefjordsbruene, Michael Krohngate, Løbergsveien, Mindeveien. Vi som bor på Løvstakksiden har fått den beste tilskuerplassen, og det er en fin mulighet til å heie på syklerne.

Internasjonal gudstjeneste

Søndag den 24.september har vi internasjonal gudstjeneste kl 1100 i St.Markus kirke. Løvstakksiden menighet, Bergen Internasjonale Menighet, den kinesiske menighet og afrikanske menighet feirer gudstjeneste sammen. Alle er hjertelig velkommen.

Storskjerm i menighetssalen

Etter gudstjenesten går vi ned til menighetssalen der vi viser på storskjerm sykkelløpet. Sykkløperne skal sykle forbi St.Markus kirke 12.ganger. Det blir da mulighet å stå på kirkebakken og heie på utøverne. Vi vil oppfordre alle til å ta med seg sitt nasjonale flagg og gjerne heie på sine lands utøvere. Det blir mulighet til å komme på TV siden et helikopter flyr over og følger løpet.

Mellom rundene er det mulig å gå opp til menighetssalen å få kjøpt internasjonale varme retter, kaffe og kaker.

Alle beboere på Løvstakksiden er velkommen til å stikke innom menighetssalen i St.Markus kirke med en av de beste utkikkstedene på Løvstakksiden.

Arnulf Sandvik



Barn og unge i menigheten, hva gjør vi for dem?

Det er viktig at barn og unge får høre evangeliet og kan føle seg velkommen i menigheten. Menighetene i ulike trossamfunn - også Den Norske Kirke- må selv sørge for trosopplæring. Hva gjør vi i Løvstakksiden menighet?

Vi har ansatt en menighetspedagog i 15% stilling. Det er mindre enn en arbeidsdag pr. uke. Så her må flere bidra etter evne. Det er et kjekt og veldig givende arbeid. For tiden har vi noen få kontinuerlige aktiviteter. Det er sangstund og barnekor. Vi inviterer også aldersgrupper til spesielle tiltak. Vårt mål er at hvert år får de som er døpt innbydelse til en aktivitet/arrangement.

Vi er i en oppbygningsfase og denne høsten planlegger vi:

Kontinuerlige aktiviteter:

Sangstund: mandag fra 17 -ca. 17.30 i Solheim kirke. Passer fra ca. 1 år til 5 - 6 år.

Sangkor: mandag fra 17.30 -ca. 18.30 i Solheim kirke. Passer best for de fra 5-6 år til 10 -11 år.

Tiltak vi inviterer til i høst:

Konfirmasjonsundervisning: annen hver torsdag (oppstart i september)

Høsttakkefest: 4-åringervil inviteres til familiegudstjenesten og får egen bok (oktober)

5 -åringervil inviteres til familiegudstjenesten og får en cd (oktober)

Førsteklasses: 6-åringervil inviteres til familiegudstjenesten og får egen bok (september)

Krøllekveld: 2 og 3- åringervil inviteres til sangstund med lek. Utdeling av bok om sauene Krølle(november)

Skattejakt: 8 -åringervil inviteres til skattejakt i Solheim kirke (november)

Samarbeid mellom kirken og skole og barnehage:

Skattejakt for 8 - åringervil inviteres til familiegudstjenesten og får egen bok (oktober)

Krybbespill om Jesusbabyen for alle barnehagene (desember)

Skolegudstjenester: en for de miste klassene. En annen for de største trinnene (desember)

Samarbeid med Frelsesarmeen:

Frelsesarmeen har speider for skolebarn på tirsdager i Sambrukshuset. De har vanligvis babysang

Hva deler vi ut til barn i trosopplæringen i Løvstakksiden menighet?

I vår menighet er det mange barn som bare bor her en kort tid. Vi ser det som verdifullt at vi kan gi de en bok med bibelfortellinger og kristne sanger. Den kan de ha

med seg videre. En kan se det slik: noen sår, andre kan høste. Vi tror at Gud viker gjennom sitt ord og ønsker å være raus med utdelingen. Vår plan for utdeling er:

0 år: dåp - Arvegullet (bok) fra IKO - på dåpssamtale. Dåpslys med lysesstake og dåps-serviett i tøy - på dåpsgudstjenesten

1. år: Bordbrikke med bordbønn -

2. år: Min kirkebok - 2år fra IKO - på Krøllekveld

3. år: cd med kristne barnesanger, evt. bok o.l. - på Krøllekveld

4. år: Min kirkebok - 4 år fra IKO - på høsttakkefesten

5 år: cd med kristne barnesanger eller bok eller annet - på arrangement der de deltar

6 år: Min kirkebok - 6 år og arbeidsbok fra IKO - å familiegudstjeneste ved skolestart/førsteklasses

7år: barnebibel - på mukkulamesse eller annen familiegudstjeneste når barnet går i 2. klasse.

8 år: tårnagenter får pannebånd eller annet materiell laget til tiltaket

9 år: tårnagenter får pannebånd eller annet materiell laget for dette tiltaket.

10 år: Lysvåken T-skjorte og refleks - deles ut på tiltaket

11 år: Lysvåken T-skjorte og refleks -NT deles ut.

12 år: kan få NT om de ikke allerede har fått - på filmkveld

13 år: kan få NT om de ikke allerede har fått - på filmkveld

14 år: kan få NT om de ikke allerede har fått- på filmkveld

15 år: konfirmantbibel og Kristus-kransen

16 år: bok til alfakurset

Menighetspedagog
Heidi Husevåg Kvalsvik



Barnekor i Solheim kirke
Mandag kl. 17.30 - 18:30

Barnekorets ledere: David Marinius Frivold 48 10 47 50
Ragnhild Nag 95 78 67 91

Lurer du på noe???

Kontakt Menighetspedagog: Heidi Husevåg 97 14 59 64
Organist: Mariko Takei Myksvoll 97 64 20 74

DEN NORSKE KIRKE
Løvstakksiden menighet



Tilgivelse og kjærlighet

- det vanskeligste vi vet

Hva kan vi si til vår neste når vi ikke ønsker å såre ham, men når vi samtidig har gått tom for ord? Kan vi bare nikke på hodet og bruke stillheten som virkemiddel, eller skal vi bruke krefter på å finne de rette ord?

I mange situasjoner er stillhet sannhetens fiende. Det å si til en annen at du er glad i ham er ikke alltid lett. Blikket viker unna og munnen lukker seg kraftig igjen, allikevel er det viktig å fortelle hva du føler. Vise at du elsker ham. Du trenger ikke være forelsket for å være glad i en annen, det betyr bare at du bryr deg om denne personen på en måte som gleder ham. Man kan sammenligne kjærlighet med tilgivelse. Du tilgir din fiende for du vil ikke hate ham. Hat tilgir ikke, hat er ikke kjærlighet. Hat er en byrde for begge parter, den bygger opp de vonde sidene hos begge og vokser altfor fort. Det er lettere å hate enn å tilgi, for tilgivelse er ekte og kommer fra hjertet.

Man kan si det finnes tre typer tilgivelse: den man gir, den man får og den man ber om. Det å gi tilgivelse er noe som bare du kan kontrollere og den må komme fra hjertet. Når man får tilgivelse vekkes det tanker som går tilbake til giveren og man får lyst til å gi noe godt tilbake. Å be om tilgivelse er kanskje det vanskeligste. Da må man innrømme at det du gjorde var galt, du må blotte din sårbarhet og du legger ditt håp og bønn om tilgivelse i armene til den du ber, du må stole blindt på at du blir hørt av den rette og du har ikke kontroll over utfallet.

Jesus sa i en viktig stund: "Tilgi dem Far, for de vet ikke hva de har gjort". Dette kan kanskje tolkes som at han som en tredjeperson ba om tilgivelse for de han elsket mest, fra den som stod ham høyest. Han gjorde det ikke for sin egen del, men fordi han elsket sine brødre og søstre. Dette viser hvilken kjærlighet som levde i ham, men vi fikk også dermed et ansvar, nemlig å elske hverandre og tilgi hverandre, samtidig som vi ikke skal glemme å elske han som ba for oss.

Dagens samfunn er skummelt. Overalt dukker det opp vold og kriminalitet. I tillegg oppstår det stadig

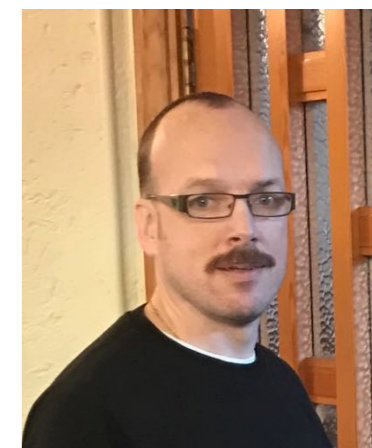
nye konflikter. Uenigheter som kunne vært avklart om partene kunne lytte til hverandre, ikke bare ha en dialog der det er om å gjøre å få sagt mest mulig fra sin egen munn, men tatt seg tid til å forstå motpartens tanker.

Det er nesten synd å si det, men jeg føler at vi nå er midt i en trend der hatet dyrkes og vi glemmer kjærligheten. Mange sitter for seg selv og spiller spill der det er om å gjøre å erobre byer og slakte fienden, bare for å få mest mulig poeng. Media produserer stadig nye filmer der helten er flink til å skyte, politiet er alltid klar med våpnene og slåssing blir sett på som spennende underholdning. Kjærlighet i filmene blir ofte erstattet med sex for å gjøre filmen mer fengende. Sjelden vises en film der venner hygger seg og har det bra, slike filmer oppfatter vi ofte som kjedelige. Jeg tror det kommer av at vi har blitt så vant med action og vold at vi har glemt hvordan kjærligheten egentlig er.

Vi prøver å lære våre barn at de ikke skal slå og gjøre vonde ting, men allikevel vokser hatkulturen rundt oss og etter hvert som vi vokser opp aksepterer vi den mer og mer og faren for at vi blir en del av den øker.

Mange mennesker har drept i Guds navn, men kristendommen er i sannhet ikke slik. Kristendommen handler om å elske og tilgi hverandre, ikke dyrke hatet. Jesus' budskap var kjærlighet, og intet annet.

Anders Baste Revheim



SANNHET ELLER FAKE NEWS?

Mor Åse: - Peer, du lyver!
Peer Gynt: - Nei, jeg gjør eil
(...)
Mor Åse: - Alt ihop er tøv og tant!
Peer Gynt: - Det er sant - hvert evige ord!

Det er valg i Norge. Vi får lov til å stemme på partier som skal være med å styre oss. Fra alle deler av landet skal representanter inn på Stortinget. De skal lede Norge de neste fire årene. Før valget har politikere i alle leire gitt mange løfter som skal innfris dersom de får de rette posisjoner. I valgkampen handler debattene ofte om å si: - Stol på meg! Og meningsmotstanderen sier: - Nei, det er ikke korrekt det som blir sagt, lytt heller til det jeg sier! Det handler om å vinne velgeres tillit, og å diskreditere sine meningsmotstandere (stol ikke på dem, men på meg.) Vi handler på sympati og antipati, på følelser og vurdering. Vi lytter til argumenter, men hører vi argumentene eller bare måten de blir framført på? I TV-alderen er det andre personer som blir valgt inn på Stortinget enn det var i radio-alderen. Før var det sympatisk radio-stemme som var viktig, nå må framferden på TV-vektlegges mer. Alle partiene driller sine mest fremtredende politikere til å fremstå i best mulig lys på TV. Det lages kampanjer og planlegges med omhu hva som kan gi best uttelling (flest stemmer) og politikere risikerer å bli marionetter for spin doctors. Det er ikke hva som sies som betyr noe, men hvor det sies, til hvem, og på hvilken måte. Det er mye iscenesettelse. Og velgerne blir lurt til å velge mennesker som lar seg bruke heller enn mennesker som står for noe. Ønsker vi sannhet trenger vi politikere av hel ved, politikere som er autonome, politikere som ikke ivrer etter en plass i media eller etter makt, men som søker det beste for land og folk.

Jeg har vært på et arrangement der NRK fjernsynet var innom og filmet en kort periode. Det jeg kan si er at det som skjedde når TV var tilstede ikke var representativt for det som skjedde ellers. Det var noe helt annet som skjedde da. Vi fikk beskjed om hva vi skulle gjøre og når vi skulle gjøre det. Alt var godt planlagt, og det var dirigenter som gav signal til oss om når vi skulle juble, klappe osv. Det ble sikkert godt TV. Det ble vanlig TV. Men det var ikke sannhet, det var ikke ekte, det var ikke tillitsvekkende med tanke på alt det andre man ser på TV. Det var personlig litt desillusjonerende. Jeg gikk et nytt syn på det jeg så på TV etter dette.

Noen ganger har jeg vært på konsert, teater, et møte eller et arrangement og lest om det i avisen i etterkant. Jeg lurer på om jeg og anmelderen eller journalisten har vært på det samme sted. Ofte har vi nok det, men det er ikke alltid journalisten er lenge innom - eller får et korrekt inntrykk av hva som skjer. Eller så kan det hende journalisten har planlagt hva som skal skrives på forhånd. Uansett er det interessant å se hvor ulikt en hendelse kan beskrives i etterkant. Det gjør at avisen ikke alltid er den beste referanseramme for

ting som har skjedd. Å slå i bordet med: - Det stod i avisa, vil ikke alltid kunne over-skygge sannheten.

Tidvis skrives det ting i aviser, tidsskrift og bøker innenfor områder men selv har kunnskap. Dersom en i slike tilfeller legger merke til hvor stor andel av teksten som er misvisende eller direkte feil og en bruker samme filter ved lesing av annen tekst i tilsvarende sammenheng blir en ikke alltid så oppmuntret. For hva av det en ikke kjenner til skal en stole på, og hva skal en ikke tro på i teksten?

I seriøse tidsskrift har en ofte fagfellevurdering; at en annen med fagkunnskap går etter i sømmene påstandene og argumentene som kommer fram i teksten.

For at et testamente skal være gyldig trenger en to uavhengige vitner som er samtidig tilstede til å undertegne det sammen med testamenteier. I skifteforretning ved overføring av eiendom trenger en også flere vitner, eller en som er profesjonell på området til å bevitne med signatur. Og i retten opplyser man saker med vitner. Vitners troverdighet og uavhengighet vurderes av retten tillike med det de sier for å opplyse saken. Det er alvorlig med mened - falsk forklaring i en rettssak - og man dømmes til fengsel ved overtredelse her. Noen mistenkte, siktede eller tiltalte kan bli ilagt restriksjoner som brev- og besøksforbud fordi en er redd for vitnepåvirkning. En er redd for at vitner kan samkjøre sine forklaringer, eller at vitner kan utsettes for trusler og press.

For tiden kommer det i mange tekster et eget avsnitt om Donald Trump. Det kommer ofte litt overraskende, siden teksten handler om noe helt annet, og avsnittet ikke passer helt inn. Likevel er skribentene så opptatt av Trump at de må få sagt noe. Vanligvis er det ikke positive ting som sies om Trump. Det er stor enighet i den norske offentligheten om at Donald Trump er en dårlig mann.

Trumps prosjekt er å ta et oppgjør med maktkonstellasjoner som har formet USA i en retning han ikke setter pris på. Han vil at folk flest skal få det bedre, og han ønsker at innflytelsen til det politiske etablissementet i Washington DC skal bli mindre.

I forbindelse med den nye presidenten i USA er det to nye uttrykk som har fått stor utbredelse. Det er - falske nyheter - og - alternative fakta -. Spørsmålet er hva som er sant og hva som er løgn, eller at det er ulike måter å se, vurdere og presentere en sak på. Trump sier at det er en uheldig samrøre mellom mange medier og det tradisjonelle politiske miljøet i USAs hovedstad. Trump sier at mange i media er - uærlige -; de presenterer vinklinger folk ikke kjenner seg igjen i.

Utfordringen for meg og andre som hører og leser taler, kommentarer og tekster er å vurdere kildene. Hva kan vi tro? Hva er usant eller har feil vinkling? Skal vi faktisk høre på det en person sier, eller skal vi høre på en kom-

mentator - en tolker - en som forklarer hva personen egentlig sier og mener -? Skal vi høre en hel og uklippet tale, eller skal vi høre et kort utklipp av talen, der ulike personer får reagere - med avsky - på det korte utsnittet og en journalist skal forklare og sette det inn i en større (og redigert) sammenheng?

At mange sier det samme gjør ikke en påstand sannere. Dersom jeg kommer med en påstand til Live, og så snakker jeg med Pål og ber han si en ting til Live. Live får høre noe fra meg og noe fra Pål, og det er det samme. Er det da en sannhet Live får høre? Er det to vitner som sier det samme. Nei! Det er bare et vitne. Det er bare en kilde. Vitnemålene er ikke uavhengige. Vitnemålet mister sin verdi.

Ett vitne alene er ikke nok til å felle en mann i spørsmål om skyld eller lovbrudd, uansett hvilket lovbrudd han anklages for, men etter to eller tre vitners utsagn skal saken stå fast. (5. Mos 19, 15-16). Etter to eller tre vitners utsagn skal enhver sak være avgjort. (2. Kor 13,1).

Overprestene og hele Rådet prøvde å skaffe falske vitneutsagn mot Jesus for å kunne dømme ham til døden. Men de fikk ikke noe på ham, enda mange sto fram og vitnet falskt. (Matt 26, 59-60).

I verdens viktigste rettssak; rettssaken mot Jesus Kristus var vitnene samkjørte men ikke nok samkjørte. Likevel ble han dømt. Han ble spikret til et tre, og døde.

Etter at Jesus var begravet forsvant liket, og det begynte å komme vitnesbyrd om at han ikke var død, men at han var stått opp igjen.

Dette var tredje gang Jesus åpenbarte seg for disiplene etter at han var stått opp fra de døde. (Joh 21, 14). For først og fremst overga jeg til dere det jeg selv har tatt imot, at Kristus døde for våre synder etter skriftene, at han ble begravet, at han sto opp den tredje dagen etter skriftene, og at han viste seg for Kefas og deretter for de tolv. Deretter viste han seg for mer enn fem hundre søsken på én gang. Av dem lever de fleste ennå, men noen er sovnet inn. (1. Kor 15, 2-6).

Det var altså mange og uavhengige vitner om oppstandelsen. Denne Jesus som de vitnet om at de hadde sett levende, ba dem om å fortelle videre det han hadde fortalt dem. Jesus presenterer seg som sannheten (Joh 14, 6). Og han gav sine vitner en ånd, kalt sannhetens Ånd (Joh 16, 13). Vitnene ble bedt om å gå ut i all verden og spre sannheten.

 Sverre Johan Nærheim

Bli med i GIVERTJENESTEN i Løvstakksiden menighet !

Løvstakksiden menighetsråd ønsker å gi deg mulighet til en fast givertjeneste for menigheten. Mange gir mye både av tid og penger til menigheten. Nå er muligheten for å få struktur på din givertjeneste.

Stat og kommune gir ikke tilskudd til det frivillige arbeidet vi gjør i menigheten. Dette må vi besørge selv ved innsamlinger av forskjellige slag, offer på gudstjenestene eller som her givertjeneste.

Løvstakksiden menighet har et allsidig arbeid som menighetsrådet ønsker å styrke og vi vil satse høyt de kommende årene også. Vi ønsker å være en god og positivt kraft i vårt nærmiljø. Bli med du også. Menighetsrådet satser på:

Barne- og ungdomsarbeidet. Det nye store satsingsområdet for menigheten er trosopplæring. Fra barna blir døpt til de blir 18 år, skal vi ha 360 timers undervisningsopplegg totalt. Det blir det store satsingsområde i årene fremover. Søndagskole for barn er også oppe og går igjen.

Vi har samling for 8/9 åringer, ”Tårn-agenter”. Første helgen i advent hadde vi ”Lys våken” for 11/12 åringer. Solheim barnekor og Klubben i St.Markus er ”still going strong”. Unge og kjekke ungdommer møter jevnlig til konfirmantundervisning.

Diakonalt arbeid. Etter at diakonen er kommet godt i gang ”blomstrer” det rundt henne. Nye tiltak, i samarbeid med andre, er norskundervisning og interkulturell kvinnegruppe. Besøktjenesten er på vei oppover og middag på miljøstuen har gode medarbeidere. De ”gamle” eldretreffene både i Solheim og St.Markus lever i beste velgående.

Voksenarbeid. Husfelleskap, menighetskveld og bibelgruppe fortsetter sitt gode arbeid, m.m.

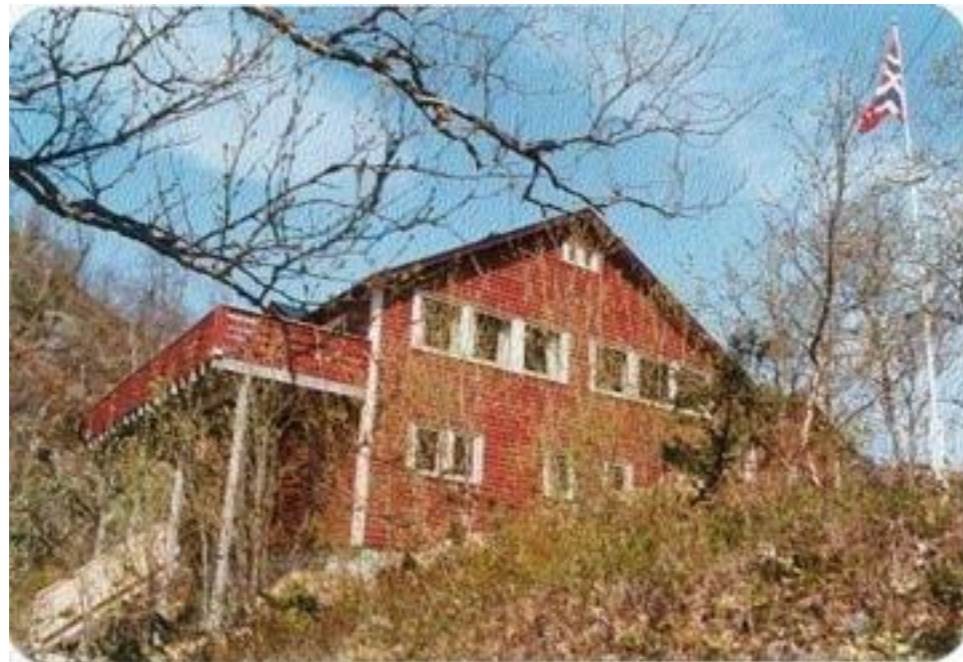
Dette kan du være med på.

pr. person til kr. 200.- pr mnd. vil menigheten kunne disponere kr. 240 000. Det er bare fantasien som setter grenser. Selvfølgelig kan du velge selv hvor mye du vil gi. Svarkupon-gen kan levers i kirken eller sendes til menigheten. For adresse se siste side.

Du kan selv velge beløp og hva din gave skal gå til:

Markhuset

*St. Markus kr. ungd.forenings leirsted på
Brakestad i Eksingedalen*



*Et flott leirsted i naturskjønne omgivelser,
både sommer og vinter*

Hvordan leie Markhuset ?

Enheter som vil benytte seg av leirstedet og dets muligheter kan kontakte St. Markus kr. ungdomsforening ved

Bjarte Nielsen
Tlf. mob. 926 43 970
e-post: bjarte.nielsen@gmail.com

Priser: 1 overnatting kr.150, 2 overnattinger kr 200, påfølgende kr.75 pr. deltager. Minimumstaksten er kr. 2.000 og avbestillingskostnad er kr. 500, dersom

helgen avbestilles senere enn 3 uker før avreise.

Dersom annet enn helgeopphold er aktuelt, kan pris bestemmes etter nærmere avtale. Det stilles krav til at låntakere reiser med et tilstrekkelig antall ledere. Dette avhenger selvsagt av alderen på deltakerne.

Ta gjerne kontakt dersom ytterligere informasjon ønskes, eller for nærmere avtale.



Oppslagstavlen

ARRANGEMENTER I FORENINGER OG LAG

HYGGESTUNDEN
Onsdager kl 1200 i Solheim kirke.
11.oktober kl 1200 i Solheim kirke
8.november kl 1100 Alderspensionatet
Adventssamling i desember - info senere

ELDRETREFF I ST.MARKUS
Første torsdag i måneden kl 1130.

ÅPEN KIRKE I SOLHEIM
Alle onsdager kl 1200-1300 når det ikke er Hyggestund.
Åpen kirke et tilbud til alle som ønsker å stikke innom Solheim kirke til en stille stund i kirkerommet, før vi går ned til menighets-salen for enkel beverning og fellesskap.

JULEBASAR I SOLHEIM KIRKE
Lørdag 25.november
Tradisjonell basar med loddtrekning, åresalg og salg av kaffimat.

KLUBBEN
Torsdager i St.Markus menighetssal når det er konfirmantundervisning. Følg med på facebook.

INTERKULTURELL KVINNEGRUPPE
Sambrukshuset, Løvstakv. 32, hver fredag fra kl.18-20. Vi har håndarbeid, matlaging og undervisning.
Alle kvinner er hjertelig velkomne. Du kan ta med deg barn.
Kontakt Caroline Vargas 47260924

BIBELUNDERVISNING
Torsdager annenhver uke er det bibelundervisning og bønn i Solheim kirke kl 1900.
Kontakt Amulf Sandvik 41675653

VEGETARMIDDAG
I samarbeid med Bærekraftin Liv, Løvstakken er det vegetarmiddag stort sett hver mandag fra kl 1600-1800 i Solheim kirke. Velsmakene eksotiske vegetarretter står på menyen i tillegg til kaffe og dessert. Pris 30,-

KONTAKTPERSON FOR FORENINGER OG LAG

SOLHEIM KIRKE
Hyggestunden: Målfrid Thunes 55292144
Solheim kirkes barnekor: Mariko Takei 97642074

ST.MARKUS KIRKE
Eldres Vel: Ester Halvorsen 55295418
Konfirmanter: Amulf Sandvik 41675653
Klubben: Ann-Elin Dyrøy 98828195
St. Markus Diakoniat: Hans Teige 55295450

Besøktjeneste: Signe Halvorsen 55290341
Husfellesskap: Amulf Sandvik 41675653
Bibelundervisning: Amulf Sandvik 41675653
Vegetarmiddag: Solveig Sjursæther 55308133

SERVERING AV MIDDAG

MILJØSTUEN i Lotheveien 2 (vis á vis kirken) serverer middag alle onsdager kl. 15.00 - 16.00. Pris kr. 60.- for et herlig måltid med middag, dessert, kaffe og en god prat!

VEGETARMIDDAG i Solheim kirkes menighetssal mandager kl 1600.

Følg med på menighetens hjemmeside for oppdateringer av aktiviteter:

<http://www.lovstakksidenmenighet.no>

Amulf Sandviks hjemmeside med prekenes, menighetsblad og bilder: www.amulfsandvik.com

Løvstakksiden menighet på FACEBOOK: søk under grupper: Løvstakksiden menighet, Klubben i St.Markus

Tips oss om stoff,
eller kom med noe selv: dikt, tanker, fortel-
linger og annet.

Utleie av menighetslokaler i Solheim kirke og St.Markus kirke

Enten det gjelder konfirmasjon, bryllup, årsmølsdag, møte i boretts-laget eller noe annet; legg møtet til våre menighetslokaler i Solheim og St.Markus kirker.

Her er god plass, kjøkkenet er godt utstyrt, og det beste av alt: det er rimelig å leie:

Kontakt menighetskirketjener Annicken Gildernes,
email: utleie.lovstakksiden@kirken.no

Hvor kan du få menighetsbladet?

Vi forsøker å bringe menighetsbladet rundt til alle husstander ved hjelp av frivillige ombærere. I tillegg har vi fått lov til å legge ut menighetsbladet på noen av nærbutikkene i området. Der kan man hente det gratis.

Dersom du savner menighetsbladet, kan du spørre på nærbutikken din, eller hente i kirken.

Vi trenger flere ombærere, så ta kontakt med adm.leder/frivillighetskoordinator Solveig Sjursæther ss664@kirken.no

Tlf. 55 308137 dersom du ønsker å gjøre en innsats.

ÅPEN KIRKE I SOLHEIM KIRKE ONSDAGER FRA KL: 12-13

Har du behov for å komme til kirken, tenne lys og sitte i stille meditasjon?

Nå får du mulighet til det 3 onsdager i måneden når det ikke er Hyggestund.

Du kan også få en kopp kaffi og en prat.

Det er mulighet for forbønn.

Hjørdis Sture-Karlsen

JULEBASAR I SOLHEIM KIRKE LØRDAG 25.NOVEMBER KL 1100-1500

Tradisjonell basar med salg av julegaver, loddtrekning, åresalg og salg av kaffimat.

Vel møtt til en god handel, spennende treknings og hjemslig atmosfære!

Eg heiter Svante Havåg, og skal vere prestevikar i Løvtakksiden denne hausten.

Eg er fødd og oppvaksen på Sunnmøre, men har budd dei siste 20 åra i Bergens-området. Dei siste fire åra har eg budd på Os. Eg er gift og har to gutar på 6 og 10 år.

Eg har tidlegare arbeidd mellom anna som menighetsprest og som ungdomsprest, og dei siste åtte åra har eg vore tilsett som institusjonsprest ved Hospitalet Betanien i Fyllingsdalen.

No gler eg meg til å få gjere teneste som prest hos dokke, og til å bli kjend med ein menighet som eg tidlegare vitiserte dagleg frå sykkelsetet på veg til arbeidet!

Svante Havåg

VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.
Les mer og meld din interesse på kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.

Kirkens SOS har fått
NYTT
TELEFONNUMMER!

22 40 00 40

Du kan skrive meldinger eller chatte fra www.kirkens-sos.no

Løvtakksiden menighet

Bestilling avdåp, vielser, gravferd: 55 59 32 10
Besøksadresse: Hordagaten 28
Løvtakksiden menighet: 55 30 81 30
Treffetid: ons og fred kl 10-14
e-post: lovstakksiden.menighet.bergen@kirken.no



Solveig Sjursæther

Administrasjonsleder

Prestene treffes etter avtale:

Kontor: Hordagaten 28
Kirkens SOS 815 33 300

Ansatte i Løvtakksiden menighet:

Sokneprest: Arnulf Sandvik
as794@kirken.no
tlf: 55 30 81 31, 41675653



Arnulf Sandvik

Sokneprest

Vikarprest: Svante Havåg
tlf: 92247639

Administrasjonsleder: Solveig Sjursæther
ss664@kirken.no,
tlf: 55308133



Svante Havåg

Vikarprest

Kontor: Mariko Takei Myksvoll
mm857@kirken.no,
tlf: 55 30 81 34

Menighetspedagog/Frivillighetskoordinator: Heidi Husevåg
hh682@kirken.no
tlf: 97145964



Mariko T. Myksvoll

Kantor

Menighets-kirketjener: Annicken Gildernes
ag263@kirken.no,
tlf: 55308135



Heidi Husevåg

Menighetspedagog

Leder for menighetsrådet

Berit Eggen Solstad
Telefon: 90955824

Menighetens bankgiro:
5083 05 65067



Annicken Gildernes

Menighetskirketjener

Menighetsbladet

Utgiver: Løvtakksiden menighet
Opplag: 5000

Redaktør: Arnulf Sandvik
I redaksjonen: Staben

Adresse til redaksjonen: Hordagaten 28 5056 Bergen
Red.avslutta: 1.sept.
Frist for stoff til neste nummer: 1.januar 2018

Bankgiro: 5083 05 65067
BODONI TRYKK

Returadresse:
Løvtakksiden menighet
Hordagaten 28
5056 Bergen

