

LØVSTAKKSIDENE

Menighetsblad for Løvstakksiden menighet

DEN NORSKE KIRKE

Nr. 2/2024 Høstnummer



Løvstakksiden menighet

Solheim kirke, Hordagaten 28

St Markus kirke, Lien 45

Kontor i Hordagaten 28,
5055 Bergen

Kontortid: Ta kontakt på forhånd.

Telefon: 55 30 81 30 / 934 06 822

E-post:

lovstakksiden.menighet.bergen
@kirken.no

Bestillinger av dåp, vielser og
gravferd på Kirketorget:
telefon 55 59 32 10
og kirketorget.bergen@kirken.no

Menigheten på nett:

•www.lovstakksidenmenighet.no
•facebook.com/
lovstakksidenmenighet.no/
•instagram.com/
lovstakksidenmenighet/

Ansatte og menighetsråd

Sokneprest

Anne Line Holme Kroken

Diakonimedarbeider

Grete Beate Lønne

Kantor Mariko Takei Myksvoll

Daglig leder (midlertidig ansatt)

Ommund Lindtjørn

Kirketjener Bjørg Karin Husa

Menighetspedagog (15%)

Kristian Storevik

Konfirmantleder (20%)

John Bertin Bjørke Hellerslien

Seniorprest/prostiprest Atle Moe

Leder for menighetsrådet

Sverre Johan Nærheim

Menighetsbladet

Utgitt av Løvstakksiden menighet
ved menighetsrådet

I redaksjonen for dette bladet:

Ommund Lindtjørn,
Violet Halder,
Grete Beate Lønne,
Knut Kvalsvik (formgivning)

Forsidefoto: Knut Kvalsvik

Har du tips til neste nummer?

Frist for innsending: 1. november.
Epost: lovstakksidene@kirken.no.

Felleskap

Nå som vi har tatt farvel med sommeren og er omgitt av høstens farger, fallende blader og temperatur, er det en fin ting å orientere seg om hvilke fellesskap du kan være en del av i tiden som kommer. Mørketid og kalde dager kan bli varmere hvis vi møter hverandre og gjør noe kjekt og meningsfullt sammen. Det er heldigvis mange fellesskap her på Løvstakksiden med idrett, oppvekstsenter og Bærekraftige liv, for å nevne noen.

Også i kirkene våre – Solheim og St Markus – er du velkommen inn. Mandager kl 16–18 serverer Naouel og Aziza vegetarbuffet i St Markus kirke – et populært treffsted for nærmiljøet. Tirsdager møtes Use Your Talent-gjengen i menighetssalen i Solheim kl 11, og ungdommer er velkommen til gaming og sosialt samvær fra kl 17.30 i samme kirke. Onsdager er det også barneklubb for alle barn opp til 4. klasse kl 17. Vi synger, lærer bibelfortellinger, leker sammen og spiser frukt. Ønsker du å komme til kirken på kveldstid, kan du stikke innom Solheim kirke onsdag kl 19 for en kveldsandakt. Konfirmantene har egen samling med presten hver torsdag – det er enda mulig å melde seg på hvis du vil være konfirmant hos oss!

I Løvstakksiden menighet er vi stolte over gudstjenestene våre hver søndag kl 11 i Solheim eller St Markus kirke. Her er det et rikt fellesskap med flott musikk, ord til ettertanke og alltid kaffe og kjeks til prat etterpå.

Bli gjerne med i menighetens fellesskap

Ommund Lindtjørn

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirken-sos.no

SOS
22 40 00 40



SOS
CHAT



SOS
MELDING

KIRKENS
SOS

Den hele og fulle sannhet

Andakt av John Karsten Husa

I Bibelen finner vi «den hele og fulle sannhet», både om Guds skaperverk og Guds frelsesverk, men den forteller oss også blant annet sannheten om mennesket, at vi er «støv» i det store og hele Guds skaperverk; den forteller oss at vi er svake i oss selv, at vi både feiler, faller, og synder; ja selv de store personlighetene som vi ser opp til i Bibelen, var heller ikke feilfrie, og Paulus sier selv: «Jeg elendige menneske; det gode jeg vil, det gjør jeg ikke, og det onde jeg ikke ville, det gjør jeg.» Bibelen forteller oss også blant annet om Abraham, David, og Salomo, som gjorde så stygge ting at vi blir helt sjokkert, og nesten ikke engang vil lese om det. Men dette er også sannheten om mennesker som hadde en stor plass i Guds plan.

Bibelen representerer også sannheten om at selv om vi «bare er støv», faller og synder, skulle komme til å være harde og ukjærlige, og skulle være troløse og svikte våre løfter, og det skulle «gå på vår renhet løs», så er *han* der, med sin kjærlighet og trofasthet, og tilgir oss våre synder og feiltrinn. Bibelen/Sannheten, forteller oss, og oppmuntrer oss: Når vi ser at Bibelens store personligheter fikk tilgivelse, så er det også håp for oss når vi vender oss til Gud for å få tilgivelse, kraft, og styrke, både i hverdagen generelt, men også til å etterleve det som vi ønsker å skulle være våre grunnleggende verdier: Å leve rett, og til Guds ære.

Bibelen forteller deg sannheten om deg, at du er elsket, og at akkurat du er i Guds fokus, og «mer verd enn hele verden». Tenk for eksempel på historien der gjeteren (Jesus), forlater flokken, og går ut og leter etter den ene som var savnet,

kanskje det var deg, og gleder seg over å ha funnet deg igjen!

Bibelen forteller oss også den sannhet, at vi alle er like verdifulle, at for Gud er vi like verdifulle, og at han formaner oss til også å se på hverandre på denne måten. Den forteller oss også at menneskene må komme til ham og fylles av Jesu kjærlighet, slik at det blir slik.

Den forteller oss sannheten om at når vi er svake, så vil Gud gi oss styrke når vi vender oss til ham.

Bibelen forteller oss sannheten om vår svakhet; og den maner oss til å kjenne vår svakhet, og være bevisst på våre svake sider. Vi er vel ingen som ikke har svake sider, og er du i intervju i forhold til at du har søkt på en ny jobb, så får du ikke bare spørsmål om dine sterke sider, men også om dine svake sider. Det er mang en som har fortalt villig og entusiastisk om sine sterke sider, men blitt tause når det var spørsmål om ens svake sider. Noen må da gjerne tenke seg godt om, enten fordi de ikke er klar over sine svake sider, eller fordi det er ubehagelig å snakke om dem. Hvis man ikke er klar over sine svake sider, eller ikke kan snakke om dem, får man neppe jobben! Men Bibelen forteller oss den sannhet at vi kan bekjenne våre synder (og våre svake sider), få tilgivelse, og få ny kraft! Og den forteller oss hvor vi skal gå for å få ny kraft.

Bibelens sannhet er også historier om både nederlag, seier, ulydighet og tilgivelse. Den gir oss eksempler til trøst, mot, styrke og oppmuntring.

I Joh. 17,17 står det: «Ditt ord er sannhet!»

Og i Salme 86,11 står det: «Jeg vil vandre i *din* sannhet»

Julebasar

i Solheim kirke

lørdag 30. november kl.12–15

Tradisjonen tro blir det gammeldags basar i menighetssalen i underetasjen. Kjekt for både små og store! Kom og opplev en sosial samling med førjulsstemning!

Program:

- Sang og opplesning
- Kafé
- Trekning på loddbøker
- Åresalg og trekning på årer

Mange fine gevinster!

Vi vil takke butikker og virksomheter i nærmiljøet som har gitt oss gaver til utlodningen! Inntekten går til arbeidet i Løvsstakksiden menighet.



Barneklubben Løvsingers

Hver onsdag kl 17–18 er alle barn opp til fjerde klasse velkommen til barneklubb i Solheim kirke. Da møtes vi i våpenhuset og tar av oss skoene før vi går inn i kirkerommet. Først er det samlingsstund helt framme ved alteret. Vi synger sammen og hører en fortelling fra Bibelen. Hvert halvår lærer vi oss tre nye fortellinger. Så er det tid for lek før vi samles til fruktpause. Til slutt går vi bort til lysgloben hvor alle barna får tenne et lys mens vi synger sammen.

Det er viktig for barna å ha et ukentlig tilbud i nærmiljøet som legger til rette for sosialt fellesskap i trygge rammer med voksne ledere. Barneklubben hos oss er gratis og hvis du som forelder vil være til stede er du velkommen til det. Vil du være med er det bare å møte opp onsdager – dørene åpnes klokken 16.30.

Har du spørsmål? Kontakt Ommund (mobil 93 40 68 22).



Use Your Talent

Kirken er et sted hvor man skal kunne bruke seg selv – sine evner og talenter. I Løvestakk-siden menighet legger vi til rette for dette på flere måter – blant annet på treffpunktet Use Your Talent hver tirsdag klokken 11 til 13 i Solheim kirke. Kommer du hit vil du finne et miljø hvor det er mulig å bruke deg selv i menighetens arbeid.

Vi har en bruktbuikk som drives av Mary. Ofte serveres nydelig mat laget av Violet, og vi er mer enn klare for flere mennesker som vil komme og by på seg selv og sitt talent. I fellesskapet vil du kunne få hjelp og oppmuntring til det du trenger. Kanskje du liker håndarbeid eller at du er en praktisk anlagt person som kunne tenke deg å bidra med ulikt forefallende arbeid? Er det musikk du finner mest mening i, eller er ditt talent å gjøre fellesskapet rikere gjennom din tilstedeværelse?

Uansett – velkommen til oss! Vi gleder oss til å møte deg. Har du spørsmål? Kontakt Ommund (mobil 93406822).



Onsdagstreff

Denne høsten møtes vi en onsdag i måneden til hyggelig fellesskap, et kåseri om interessante temaer og en kort andakt. Vi synger sammen, og det er kaffestund med god mat og en liten utlodning. Treffet varer fra kl. 12–14, og det er annenhver gang i menighetssalen i Solheim og St Markus.

Onsdagstreffene passer for alle som ønsker sosialt påfyll og har ledig tid på onsdager. Du er hjertelig velkommen om du aldri har vært i kirken før eller om du har vært der mange ganger.

Vi håper du kommer på neste treff onsdag 6. november i Solheim kirke. Da kommer Torgeir Aase fra Bergen byarkiv og kåserer om «Gutteklubben Ørn anno 1914».

Ønsker du å være frivillig på onsdagstreff? Vi trenger alltid flere til å dekke bord, lage kaffe, kanskje bake en kake eller noe annet godt.

Trenger du hjelp med å komme til onsdagstreffet? Ta kontakt med diakonimedarbeider Grete på tlf. 40108227.



Vegetarmiddag

Vegetarmiddagen passer for alle som vil spise velsmakende vegetarmat og møte kjente eller bli kjent. Vi har barnestoler og en lekekrok for de yngste.

Vi serverer en vegetarbuffet med retter fra flere land. Siden maten er vegetarisk, kan alle spise den. Vi ønsker å redde matvarer og spise mer bærekraftig og sunt. Våre dyktige kokker, Aziza og Naouel, lager all maten. Vi får hjelp av elever fra Ny-Krohnborg skole. Overskuddsmat henter vi fra Coop Extra Danmarks plass, og bakervarer fra Godt Brød Fløttmannplassen.

Kafeen er åpen 16–18. Du kan spise så mye du vil. Voksne betaler 50 kr. Barn gratis. Du kan betale med Vipps eller kontanter. Du kan også gi en frivillig gave.

Vil du være frivillig på vegetarmiddagen? Vi trenger flere frivillige som kan dekke bord, lage kaffe, sette fram mat og drikke, eller rydde og vaske opp. Det er kjekt og sosialt å være frivillig. Ta kontakt med diakonimedarbeider Grete på tlf. 40108227.





Barnas



Fargelegg!



Slik så Johannes for seg den nye himmel og den nye jord.

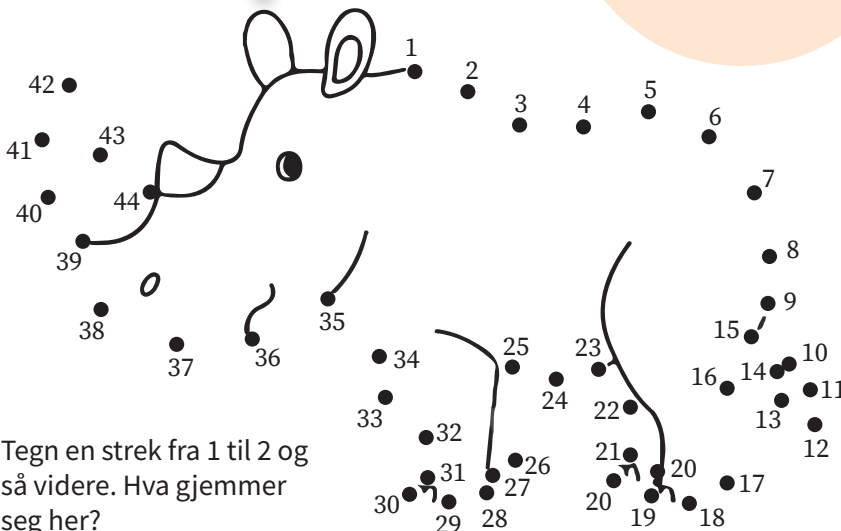
Tegning: Kari Sortland

Vitser

– Kelner!
Fluen i suppa
mobber meg!
– Ja. Det er en
ertesuppe.

– Hunden min har
lært seg å snakke!
Det er helt sant!
– Jeg vet det.
Bikkja mi fortalte
det i går.

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene i bildet under?



Tegning: Alessandro Coppola og Salvatore Callerami



Konsserter høsten 2024

- 🎵 **Søndag 8. sep. kl. 19:00 i St Markus kirke**
JAZZKONSERT – Aasmund Brekke Trio
med Elisabeth Lid Trøen
Folketoner, salmer, brasiliansk og polsk jazz.
Aasmund Brekke: piano
Elisabeth Lid Trøen: sax og fløyte
Thomas Lossius: bass
Sigurd Steinkopf: trommer
- 🎵 **Lørdag 28. sep. kl. 15:00 i St Markus kirke** ☕
«Afternoon TEA concert» med Bergen barokk
Mer informasjon annonseres på nettsiden vår
- 🎵 **Lørdag 26. okt. kl. 15:00 i St Markus kirke** ☕
«Afternoon TEA concert»
Med musikkstudenter fra Grieg-akademiet (UiB)
- 🎵 **Mandag 4. nov. kl. 19:00 i Solheim kirke**
Markering av Gabriel Faurés 100-års minnedag
Cello: Sebastian Dörfler
Klaver: Elizabeth Astrue
Billetter, pris ikke fastsatt
- 🎵 **Torsdag 14. nov. kl. 18:00 i St Markus kirke**
Konsert v/Ny Musikk Komponistgruppe
Nyere musikk, se www.nmkomponistgruppe.no.
Billetter 150 kr
- 🎵 **Lørdag 16. nov. kl. 15:00 i Solheim kirke**
Triokonsert
Knut Magnus Bøen: fløyte
Håkon Nilsen: klarinett
Hallgeir Fiskaaen: gitar
Billetter 200/100 kr
- 🎵 **Søndag 24. nov. kl. 18:00 i St Markus kirke**
Messe «Salve Regina» av Yves Castagnet
Sammensatt kor og damekoret
«Stord con Spirito» dir. Tore Kloster
Orgel: Mariko Takei
Kororgel: Guro Rotevatn Bulder
Dirigent: Sigurd Melvær Øgaard
Billetter 150/100 kr
- 🎵 **Fredag 13. des. kl. 17:00 i Solheim kirke**
Lucia-konsert
Med forbehold om programendringer,
sjekk kalenderen på våre nettsider.
Der ingen billettpris er angitt: fri adgang
m/anledning til å gi kollekt til orgelprosjektet vårt.

Det skjer høsten 2024

- 🕯 Om **gudstjenester**, se neste side.
- 🕯 Det er **vegetarmiddag** hver mandag kl. 16–18 i perioden 26. august–4. november i menighets-salen i *St Markus kirke* i underetasjen (egen inngang på nedsiden av kirken). Ikke uke 41 (høstferie). Voksne kr. 50, barn gratis, betaling på Vipps eller kontant.
- 🕯 «**Use your talent**». Hver tirsdag kl. 11–13 kan du komme i *menighetssalen i Solheim kirke* (underetasjen) for være med på aktiviteter du selv har lyst til, samt oppleve sosialt samvær. Vi bruker kjøkkeninngangen (på baksiden av kirken).
- 🕯 Hver tirsdag kl. 13:00–13:45 er det **trening** med Frisklivssentralen, og det foregår utendørs bak *Solheim alderspensjonat*. Følger skoleruten.
- 🕯 En onsdag i måneden er det **onsdagstreff** for godt voksne kl. 12–14. Datoer:
4. sep. i Solheim menighetssal
2. okt. i St Markus menighetssal
6. nov. i Solheim menighetssal
4. des. i St Markus menighetssal
- 🕯 **Løvsingers**: Hver onsdag er det barneklubb for barn opp til 4. klasse i *Solheim kirke* kl. 17:00–17:45. Datoer: Fra 21. august.



- 🕯 Hver onsdag er det **kveldsandakt** i *Solheim kirke* kl. 19–20. Vi har en enkel liturgi, og Knut Kvalsvik leser fra Lukas-evangeliet og kommenterer. Anledning til å være litt etterpå. Første gang 28. aug. Fri 2. okt. og 13. nov. Siste før jul 4. des.
- 🕯 Onsdagene 2. okt. og 13. nov: **sangmesse** i *St Markus kirke* kl. 20:30–21:00. Kl. 19:00: Øving på sanger ledet av Tore Kloster, ta helst kontakt på sms 99616911 for å være med. Ansvarlig: Kantor Mariko Takei.





Solheim kirke
Hordagaten 28



St Markus kirke
Lien 45

Våre to kirker

I Løvstakksiden menighet er der ingen Løvstakksiden kirke, i stedet har vi de to kirkebyggene St Markus og Solheim. Vi holder gudstjeneste avvekslende i hver av dem, som vist på denne siden, og har også mange andre tilstelninger i begge, som vist på forrige side.

Gudstjenester i Løvstakksiden menighet

25. aug. kl. 11, Vingårdssøndag,

☉ **Solheim**, Lukas 17,7–10

Uverdige tjenere

September

01. sep. kl. 11, 15. søn. i treenighet,

☉ **St Markus**, Lukas 10,38–42

Jesus hos Marta og Maria

Presentasjon av konfirmanter

08. sep. kl. 11, 16. søn. i treenighet,

☉ **Solheim**, Matteus 5,10–12

Salige er de som blir forfulgte

Fellesgudstjeneste Løvstakkdagene

15. sep. kl. 11, 17. søn. i treenighet,

☉ **St Markus**, Lukas 7,11–17

Jesus vekker opp enkens sønn

22. sep. kl. 11, 18. søn. i treenighet,

☉ **Solheim**, Matteus 8,5–13

Offiseren i Kapernaum

29. sep. kl. 11, 19. søn. i treenighet,

☉ **St Markus**, Johannes 7,14–17

Den som vil gjøre hans vilje

Oktober

06. okt. kl. 11, 20. søn. i treenighet,

☉ **Solheim**, Markus 10,2–9

Ekteskap og skilsmisse

13. okt. kl. 11, 21. søn. i treenighet,

☉ **St Markus**, Lukas 16,19–31

Den rike mann og Lasarus

20. okt. kl. 11, 22. søn. i treenighet,

☉ **Solheim**, Johannes 12,35–36

Tro på lyset, bli lysets barn

Internasjonal gudstjeneste

27. okt. kl. 11, Bots- og bønnedag,

☉ **St Markus**, Lukas 18,9–14

Fariseeren og tolleren

November

03. nov. kl. 11, Allehelgensdag,

☉ **Solheim**, Matteus 5,13–16

Jordens salt og verdens lys

10. nov. kl. 11, 25. søn. i treenighet,

☉ **St Markus**, Matteus 14,22–34

Jesus og Peter går på vannet

17. nov. kl. 11, 26. søn. i treenighet,

☉ **Solheim**, Johannes 9,1–7.35b–38

Mannen som var født blind

24. nov. kl. 11, Domssøndag

☉ **St Markus**, Matteus 25,1–13

Brudepikene

Desember

01. des. kl. 11, 1. søn. i advent,

☉ **Solheim**, Matteus 21,10–17

Jesus drar inn i Jerusalem

08. des. kl. 11, 2. søn. i advent,

☉ **St Markus**, Johannes 16,21–24

Angst og glede

15. des. kl. 11, 3. søn. i advent,

☉ **Solheim**, Johannes 5,31–36

«Gjerningene vitner om meg»

24. des. kl. 14, Julaften,

St Markus, Lukas 2,1–20 *Jesu fødsel*

Julaftensgudstjeneste

24. des. kl. 16, Julaften,

Solheim, Lukas 2,1–20 *Jesu fødsel*

Julaftensgudstjeneste

25. des. kl. 12, Juledag,

St Markus, Johannes 1,1–14

Ordet ble menneske

Samarbeid med BIM

29. des. kl. 11, Romjuls søndag,

☉ **Solheim**, Lukas 2,25–35

Simeons lovsang

☉ = anledning til dåp