

tegn

MAGASIN FOR
SKJOLD MENIGHET

2 - 22

12. juni:
Sommerfest og feiring
av frivilligheten

side 4

Årets konfirmanter

side 8-9

Friskere, gladere og
sprekere med seniordans

side 11



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- **Redaksjon:** Harald Fylling, Marita Børve, Marit Breivik, Malvin Gerhardsen og Reidun Duun
- **Produksjon:** Dragefjellet Media • **Trykk:** Molvik
- **Førstesiden:** ressursbanken.kirken.no

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Utgivelse neste nummer: August/september

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor

Skjoldlia 55, 5236 Rådal
 ☎ 55 59 71 12
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Sokneprest Harald Pedersen Fylling

☎ 934 89 365
 ✉ hf292@kirken.no

Administrasjonsleder Marita Børve

☎ 55 59 71 12 - 481 98 314
 ✉ mb598@kirken.no
 Kontordager: Tirsdag-torsdag

Kapellan Marte Håberg Ottesen

☎ 917 80 801
 ✉ mo878@kirken.no

Kateket Margrete Stordal

✉ ms488@kirken.no

Menighetspedagog Janne Torvestad

☎ 920 72 235
 ✉ jt953@kirken.no

Ungdomsarbeider Julie Teige

☎ 476 85 009

Diakon Kjerstin-Marie Vereide

☎ 920 73 496
 ✉ kv587@kirken.no

Kantor Guro Rotevatn Buder

☎ 920 68 859
 ✉ gb454@kirken.no

Kirketjener Simen Andreas Taranrød

☎ 920 58 974 - 986 75 624
 ✉ st678@kirken.no

Menighetsrådsleder Eiel Holten

☎ 906 02 464
 ✉ eiel.holten@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste diakoni og ungdomsarbeid:
 1644 21 60035

VIPPS-nummer:

Skjold menighet #10649
 Skjold menighet salg #531122
 Skjold menighet husleie #530977
 Julemesse #575513

Internett/menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
 Menighetsrådet.

Redaktør Harald Pedersen Fylling

☎ 934 89 365
 ✉ hf292@kirken.no

Aktiviteter i menigheten

Cantus

Skjold kirke, tirsdager
 kl 19.45-21.45
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder
 ☎ 920 68 859

Søråshøgda barnekor

Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.
 Leder: Ingrid Langeland Olderbakk
 ☎ 916 13 637,
 ✉ ingrid.langeland.olderbakk@gmail.com - www.sbkor.no

Formiddagstreffet

Annenhver torsdag i ulike uker - kl. 12.00-14.00.
 Kontakt: Kjerstin-Marie Vereide
 ☎ 920 73 496

10-kaffen

Annenhver torsdag i like uker - kl. 10.00-12.00.
 Kontakt: Bjørn Skaar
 ☎ 959 08 362

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speiderne

✉ nordassteinsvik@gmail.com
 nordassteinsvik.kmspeider.no
 ☎ Eivind Bjørndal (gruppeleder)
 402 46 721
 nordas_steinsvik_kfukkfum
 Møtetidspunkt: tirsdag 17.30 - 19.00 og onsdag 18-20.

Seniordans

Mandager kl. 11.00-12.30
 Kontakt: Brith Sjong
 ☎ 911 48 221

Skjold kirkelag

Kontakt: Berit Adland
 ☎ 977 51 344
 Kontakt: Gerd Dale
 ☎ 906 25 377

KRIK

Trening enkelte søndager mellom 19-20. Kontakt:
 Ungdomsarbeider Julie Teige.

Follow:

Møter tirsdag en gang i måneden. Kontakt: Kateket Margrete Stordal

Fredagskafe:

En fredag i måneden. Kontakt med hans@fasmer.no for å få tilsendt program

kirken.no/skjold

Ut av hiene

Etter to år med pandemi, krav om å holde avstand til hverandre og plassbegrensning på arrangementer har jeg følelsen av at mange av oss nå kryper ut av hiene våre igjen.

TEKST: Marte Håberg Ottesen

Vi gjør oss klare til å møte andre mennesker uten så mye avstand, kanskje få en klem og sitte uten avstand på konsert eller gudstjeneste.

En av tingene jeg har savnet mest de siste årene er møtene med andre mennesker. En tilfeldig prat på butikken uten munnbind på, en samtale en sen kveld hvor en virkelig får kommet på dyppet eller en tur på kafé med mye latter over morsomme historier.

Hva som skjer i møter mellom mennesker fascinerer meg. Det er så viktig å føle seg sett og å kunne få lov til å bety noe for andre. Gode møter kan bety så uendelig mye for oss. Et godt blikk kan gi styrke til å våge å fortelle om det som en bærer på til en annen, eller det kan gi følelsen av at en er bra nok og gi mot til å gå på videre.

Noe av det som treffer meg mest i Bibelen er hva som skjer i fortellingene der Jesus møter andre. Hvordan menneskene som møtte ham gikk derfra med et nytt syn på livet, med fornyet selvtillit eller en stor utfordring å tygge på. Vi kan lese om kvinnen ved brønnen som tidligere hadde unngått andre mennesker, men som etter møtet med Jesus våget å løpe inn til byen og fortelle om han, eller Sakkeus som valgte å gi halvparten av det han eide til de fattige etter at Jesus hadde vært på besøk. Møtene med Jesus endret folk, gav dem oppreisning og nytt liv. Blikket fra Gud endret dem.

Vi trenger alle å bli sett. Vi trenger de gode møtene hvor vi føler oss betydningsfulle.

I blikket til Gud kan vi se hva vi er og hvem vi er: Ønsket, elsket og gitt muligheten til å møte menneskene rundt oss på de gode måtene. ●



Stilig svindler på sommerfest

Til sommerfesten i menigheten søndag 12. juni får vi storfint besøk! Ruben, med kunstnernavn Gazki, kommer til Skjold. Stikkord for showet: «Svindler med stil»

TEKST: Harald Pedersen Fylling

Ruben er tryllekunstner, sjonglør og reisende i opplevelser. Han drar land og strand rundt med opptredener for konfirmanter, barnegrupper, for næringslivet, på firmafester, julebord og i kirker. I showene kan han bruke sterke effekter som sabler, fakler og flammeblåsing. Det blir spennende å se ham i aksjon både under gudstjenesten og utenfor kirken etterpå. Vi håper mange slutter opp!

I «det sivile» er faktisk Ruben sønn av soknepresten vår. Han vokste opp som misjonærbarn i Mali og der startet han med sjonglering. Senere kom interessen for trylling og illu-

sjoner. Ruben gikk på sirkuslinjen på Nordfjord folkehøyskole og bestemte seg for å bli entertainer på heltid.

I 2014 begynte han som «Svindler med stil» og fikk en oppdrag også i næringslivet. På en bankkongress i Trondheim løppet han bankfolka for tusenvis av kroner ved hjelp av en bankterminal - uten at de skjønte hvordan (pengene fikk de selvsagt igjen etterpå!). Han blir også brukt som foredragsholder om ledelse og livsmestring.

Ruben vil vise at kristendom ikke er kjedelig. Han bruker ofte trylling og andre effekter i sin formidling av kristen tro. Velkommen til å oppleve ham live søndag 12. juni! ●

HELE MENIGHETEN INVITERES TIL

SOMMERFEST

SØNDAG 12. JUNI KL. 11

Gudstjeneste
Trylleshow
Grillfest
Aktiviteter

Familedag synger. Tryllekunstner Ruben Gazki deltar i gudstjenesten og med eget show etterpå. Vi markerer Frivillighetens år med grillfest og kake. Morsomme aktiviteter for store og små.

SVINDLER MED STIL



Tusen takk til alle som bidro i årets fasteaksjon!

I stedet for å gå med bøsser, ble det i år arrangert aksjonsløp både for konfirmantene og på Familiedag.

TEKST: Janne Torvestad

FOTO: Margrete Stordal og Janne Torvestad

Mange skaffet sponsorer på forhånd, og engasjementet var stort! Konfirmantene fikk klippet et hull på startnummeret per runde, og barna på Familiedag fikk ett klistremerke per runde, noe som var stor stas!

I tillegg til løpet ble det samlet inn takkoffer på to gudstjenester og vi opprettet en innsamlingsaksjon på Facebook.

Skjold menighet har i 2022 samlet inn 85 774 kroner. Dette betyr rent vann til 343 personer. Godt jobbet til alle som løp, og tusen takk til alle som har vært med å gi! ●

Kristiane og Theodor klarte å samle mange fine klistremerker når de løp.



Over: Julie løper alt hun kan for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Under: Tre fornøyde søstre tar en velfortjent hvil etter aksjonsløpet.



PÅSKEFEST PÅ FAMILIEDAG: 80 store og små fikk oppleve en vandring gjennom påskefortellingen utenfor kirken på Familiedag 20. april. Her står diakon Kjerstin-Marie, utkledd som engelen med det gode budskapet om at Jesus stod opp igjen på påskedag! Påskefest på Familiedag fikk også besøk av Søråshøgda barnekor! Vi fikk høre barnekoret synge, sådde karse, var på påskevandring og fant et stort påskeegg med godteri.



Godt jobbet, agenter for rettferdighet!

En helg i mars var 15 agenter fra 8-10 år sammen i kirken for lek og moro og for å lære mer om hvordan vi kan være med og gjøre verden til et bedre og mer rettferdig sted å leve.

TEKST: Janne Torvestad

FOTO: Janne Torvestad og agentmor

Vi fikk stadig nye oppdrag fra mystiske, hemmelige agenter i ekte James Bond-stil, vi danset Blime-dansen og dramatiserte og bygde bibelfortellingen om den barmhjertige samaritan i lego. Vi koste oss med pizza og godteri, og avsluttet søndagen med gudstjeneste og kirkekafe, der alle agentene fikk utdelt diplom for vel gjennomført oppdrag! ●

Agent for rettferdighet er en del av trosopplærings-tilbudet vi har i Skjold menighet. Hvert år inviterer vi til samlinger for ulike aldersgrupper. Lurer du på hvilke samlinger ditt barn kan være med på? Les mer under «Barn og familie» på hjemmesiden, eller ta kontakt med menighetspedagog Janne Torvestad!



Over: To agenter er superklare til å løse helgens oppdrag!
Til venstre: Fire mystiske, hemmelige agenter som viste seg å være fire flinke ungdommer fra Lederkurs.
Under: Det var stort engasjement hos agentene da det var tid for å bygge med lego.



Bli kjent med Søråshøgda barnekor



Hver torsdag fylles Skjold kirke med barn fra 4 til 13 år til Søråshøgda barnekor sin korøvelse. Her skal du få bli litt kjent med noen av barna og foreldrene i koret.

TEKST OG FOTO: Reidun Duun

Det er gøy å synge i kor! Elise går i blå gruppe og Maria i rød. Begge går på Søråshøgda skole.

Elise ville gjerne begynne i koret da hun var 3 år, men da var hun for liten, hun måtte vente et år. Etter en stund ville hun slutte igjen, men så begynte også bestevenninna Sara. Da fortsatte hun. Hun er veldig glad for det nå.

Maria husker ikke hvorfor hun begynte, men det var nok fordi foreldrene hennes ville det og det er hun glad for.

Begge jentene liker seg godt i koret. Det er gøy å være sammen med de andre i koret på øvelsene, de får synge sanger de liker og de lærer også nye sanger. Det er kjempespennende når de får prøve seg som solister. Det er kjekt å opptre på julemessene, på Lagunen og på konserter eller andre arrangementer koret deltar på.

3-5. juni skal Maria til Stockholm sammen med de andre i rød gruppe.

Fin allsidighet og mange sanger

Hege Jacobsen er mor til Vilde som går i 2.klasse på Skjold skole. Hun sang selv i kor da hun var barn og ville gjerne at datteren også skulle få oppleve det. En nabo fortalte henne om Søråshøgda barnekor.

Det fine med kor er at barna får være sammen med barn i ulike alder og får opplevelsen av å høre egen stemme i samklang med andre. Hun syns det er fint med den kirkelige tilknyttingen og hun liker allsidigheten med mange ulike barnesanger på repertoaret.

Nå i helga har de hatt mye øving, med sang, drama og dans til påskefestgudstjenesten der de framførte påkespillet *Har du hørt det?* De eldste overnattet i kirka fra lørdag til søndag, og de yngste var med hele dagen på øvinger og aktiviteter, men sov hjemme. Hege hadde oppgaver på kjøkkenet. Foreldrene til barna i koret

Fakta, Søråshøgda barnekor

- Kor for barn fra 4 til 13 år, fordelt på fire grupper: Grønn, gul, blå og rød
- Startet 1985
- Foreldrestyrt kor knyttet til KFUK-KFUM og Skjold kirke.
- Kormedlemmene kommer fra ulike skoler og barnehager i søre bydel.
- Koret har to dirigenter, to pianister og to andre ledere.

bakte og stelte i stand kirkekaffe til alle de som kom og tok del i påskefesten.

Åpent og inkluderende kor

Synnøve Leinebø er mor til Line (11), Gisle Røstum er far til Ina Louise (12).

Barna deres går på Apeltun skole. De opplever koret som et fint sted å være for barna. De liker det allsidige repertoaret på sangene og den åpne, inkluderende profilen koret har. De synes det er bra at koret deltar på ulike arrangementer både i og utenfor kirken. Lederne var flinke med å få i stand digitalt kor i koronatiden og at de også møttes til utendørs aktiviteter i den tiden. Dermed ble de eldste med igjennom pandemien, mens det var vanskeligere for de yngre barna.

Barnemix

Synnøve og Gisle har sansen for barnemix. Da kan barna som ønsker det, opptre med hva de vil - sketsjer, vitser, solo, duett, instrumental eller dans, til stor glede for de andre barna, foreldre, besteforeldre og andre.

Maria og Elise synes det er gøy å synge i kor! Her koser de seg på kirkekaffen etter påskefestgudstjenesten.





Over: Tusen takk til Søråshøgda barnekor for flott sang og dramatisering på påskefestgudstjenesten helgen etter påske. Et stort høydepunkt mange setter pris på! Til høyre: Gisle Røstum, Hege Jacobsen og Synnøve Leinebø synes Søråshøgda er et fint sted å være for barna deres.

De trekker også fram at barna blir kjent med barn fra andre skoler i området, og når barna skal over i ungdomsskolen kan det jo også være at de treffer igjen en korvenninne på den nye skolen.

En flott påsketradisjon!

Et stort høydepunkt i løpet av året er påskefest første helgen etter påske, der Søråshøgda barnekor står for mye av festen. De har lenge øvd på sangene og har tenkt ut hvordan de skal dramatisere innholdet fra påskehøytiden. Hvem skal ha de ulike rollene og hva skal de forskjellige ha på seg? Skal de pynte med noe spesielt? Hvem skal synge solo og hvem skal si replikkene? Skal det være dans? Og mat må vi ha, barna er jo der hele lørdagen og de

eldste skal overnatte i kirken og da må det være noen å passe på. Her må ledere skaffes, og foreldrene må trå til. Det blir laget lister over hvem som skal gjøre hva og når det skal skje. Det er mye å tenke på.

Alle som kom til påskefestgudstjeneste søndag formiddag, fikk oppleve flotte barn, nydelig sang og en levende fortelling om det som skjedde med Jesus i påska. Det var virkelig verd turen til Skjold kirke. ●

*Har du et barn som vil synge i kor?
Velkommen til oss i Søråshøgda barnekor! Koret har plass til enda flere, så ta gjerne kontakt.
Se www.sbkor.no eller send en e-post til sorashogdabarnekor@gmail.com for mer informasjon.*

Tidligere var det venteliste i barnekoret. I løpet av pandemien har det blitt færre medlemmer, og nå er det god plass til flere. Ellia gleder seg til hun er stor nok!



Konfirmasjoner

Takk til alle konfirmanter, foreldre og ledere som var med å gjøre denne helga til en flott helg for konfirmantene.

TEKST OG FOTO: Margrete Stordal

Konfirmentene var i Skjold kirke i fire dager for å lage konsert. Vi hadde mange undergrupper som dans, drama, scene og kulisser, kor og KRIK-en idrettsgruppe. Konfirmentene lærte også fellesdans som vi startet konserten med. Det var herlig å se sjenerte og usikre konfirmanter få selvtillit og skinne på scenen underkonserten. Her var det mange som tok syvmilsteg i løpet av disse dagene. De vokste på å tørre, og på å sammen lage noe. Dette ble en av de beste konsertene vi har hatt i Skjold kirke. Mye av dette skal de 30 flotte lederne ha æren for. Som ser konfirmentene, bekrefter dem og har et godt opplegg. Tusen takk til alle som var med å gjøre denne helga mulig. ●

Konfirmentene var i storform under årets Skjoldstock, som uten tvil ble et høydepunkt og et minne for livet fra konfirmasjonstiden. I år helt uten restriksjoner.



Konfirmanter i Skjold kirke mai '22

Lørdag 21. mai kl 11.00

Amalie Nordsti
Eline Ridderseth Mæland
Even Nagel Strømme
Jakob Mathisen Rasmussen
Jenny Vorland Farstad
Julie Waagenes Meyer-Lampe
Kine Wichne Rognvik
Lina Berge Aksnes
Magnus Fosse Selseng
Mikkel Oppedal Sivertsen
Ninni Reisæter
Susanne Marie A. Bernt
Tobias Ludvigsen

Tuva Liaset
Tuva Henneli Michelsen

Lørdag 21. mai kl 13.00

Benjamin Bakke
Celine Stuhr
Christoffer Frigaard
Torgersen
Emil Haugland Gjernes
Frida Aalvik Grønhaug
Henrik Jørgensen Bergesen
Håvard Nøttestad
Inga Hope Hannisdal
Jonas Skaar Heggelund
Josef B
Julie Sørheim Thorson
Oliver Nicolai Kvamsdal
Sverre Rognaldsen

Synne Scholz Svenheim
Vegard Teigland
Wilhelm Alexander Lepsøe
Andreassen

Lørdag 21. mai kl 15.00

Ada Ness Totland
Amalie Rød Myklebust
Andreas Hestvik
Anna Eriksen
Dorthea Hennø Haugen
Elea Josefine Brundin
Vindenes
Henrik Wik
Karen Konglevoll
Lucas José Berg Larsen
Marie Sperre-Flesland
Marie Kristine S. Sunnevåg

Nora Svåsand Mathisen
Stian Kleppe Laasby
Tilde Skaar
Victor Leander Nyebak
Fauske
William Remøy Røed

Lørdag 28. mai kl 11.00

Christine Andersen Os
Eirin Aspelund
Frida Storebø Monsen
Hallvard Nepstad Husa
Henrik Toska Madsen
Kristin Hopsnes
Liva Kjerland Kristoffersen
Lukas Mikael Korhonen
Kongsbakk
Malene Østrem-Olsen Kyvik

og Skjoldstock



Marianne Amundsen
Folkestad
Mathea Fagerbakke Skeie
Ola Olsen
Robert Hauge Lundin
Sebastian Johannessen
Stine Rene Jamt
Theodor Langnes Polden
Wolfgang Blom

Lørdag 28. mai kl 13.00
Ada-Sofie Gildernes
Andreas Sætre Larsen
Anna Holt
Camille Haugsbø Eidsheim
Eirin Nordås Høines
Elea Josefine Brundin
Vindenes

Isa Leonora Voldsund Troland
Juan M. Batistuta Samnøen
Julie Klæboe Egge
Kristoffer Birkeland
Linea Telle
Maja Lagestrand Lie
Martine Gundersen
Simen Samnøy Storetvedt
Sondre Vedøy Nistad

Lørdag 28. mai kl 15.00
Andreas Lorentz Langhelle
Benjamin Aleksander
Flygansvær
Birgitte Scheline Urdaal
Edvard Kapstad Lundekvam
Eirik Grimsdal Sundal
Eskil Ådland

Ingrid Strømmen Flikka
Mathilde Røstum
Mia Victoria Vevle Schanke
Michal Asphaug Bjørlo
Petter Enrique Chacon
Gjellestad
Sofie Helén Løvendahl Strøm
Stine Olsen Davik

Søndag 29. mai kl 11.00
Anna Flatøy Hegdahl
Fredrik Tjeldflaat Bjordal
Julie Austgulen Mowinckel
Nicolai Hereide
Sindre Eikeseth Otterå
Sofie Andersen Standal
Thomas Krohn-Hansen
Tristan Emil Brekke Nøttveit

Trygve Fonneland Erstad
Søndag 29. mai kl. 13.00
Adelen Lønningdal
Adrian Lilleng Fyllingslid
Andreas Svendal
Daniel Berntsen Omdal
Fabian Mjånes
Ingrid Birkeland Moan
Kevyn Haukas-Eide Soares
Lopes
Kristoffer Krey
Lukas Midtun Holen
Mari Nilsen
Mats Morken Steinstad
Natalie Olset Kildedal
Sofie Wigand Alvheim
Storm Andreas Henriksen

Ukraina-innsamlingen

Tusen takk til alle som samlet inn klær til Ukraina via aksjonen i Skjold kirke! Vi fikk inn over 100 sekker. Dette gjør en forskjell!

TEKST: Margrete Stordal

THK-stiftelsen samarbeider med KPK-Ukraina, som har tatt imot sekkene. Dette er noe av det som har blitt levert de siste ukene:

- Totalt 137 tonn med mat; 52 tonn donert av bedrifter og privatpersoner, hovedsakelig i Rogaland og Vestland.
- Trailerlass med flere tusen madrasser og dyner; her er mesteparten fra privatpersoner, men også fra forskjellige foreninger/lag og bedrifter.

Det er fortsatt stort behov for hjelp og det kommer til å være slik en god stund fremover. I løpet av de siste ukene har over 26 trailerturer og fire turer med varebil blitt gjennomført til Uzhhorod, Korosten og Lutsk i Ukraina. Internt i Ukraina blir hjelpen distribuert av samarbeidspartnere som KPK har hatt tett kontakt med i en årrekke.

– THK opplever en utrolig giverglede blant både folk og bedrifter som ønsker å bidra, sier daglig leder i Stift-



Europas befolkning har samlet seg om å hjelpe sivile i Ukraina med mat, klær og husly. Også en rekke frivillige norske organisasjoner bidrar. FOTO: STIFTELSEN THK/STIFTELSEN KPK-UKRAINA

elsen KPK-Ukraina, Ellen Sofie Lyster Aarsland. Det er et enormt stort behov for hjelp ifølge hennes daglige oppdateringer fra kontakter i Ukraina:

– Det har lenge vært et behov for humanitær hjelp i Ukraina. Gjennom KPK-Ukraina metter House of Mercy mange tusen hver uke, og på grunn av krigen har behovet bare økt i omfang. Familier og enkeltpersoner får kontinuerlig hjelp i form av mat, klær og sko, hjelp til medisiner og mye mer, understreker Ellen Sofie Lyster Aarsland.

Så igjen takk at du bryr deg! Fikk du ikke levert klær under aksjonen i Skjold kirke, men har lyst til å bidra på denne måten, kan du levere sekkene ved NLA i Olav Bjordalsvei 43, Breistein. Mottakene er første og siste lørdag hver måned.

Kontaktperson: Knut Vesetvik, telefon 996 42 470.

Ønsker du å gi en pengegave til nødarbeidet kan du vippe til 84346 eller benytte konto 3361.10.25756. Merk pengegavene «humanitært arbeid». ●

Distribusjonslinjer for nødhjelp og lokal utdeling i Ukraina. KART OG FOTO: STIFTELSEN THK/STIFTELSEN KPK-UKRAINA



Friskere, gladere og sprekere!

I Skjold kirke har vi seniordans ukentlig under ledelse av Brith Sjong. Nå gir hun seg til sommeren, men heldigvis har hun ordnet med en arvtaker.



TEKST: Kjerstin-Marie Vereide
FOTO: Brith Sjong/Kari Osland

Skjold seniordans startet opp i 2003 og er tilknyttet den landsdekkende organisasjonen, Norsk seniordans. Den har fått stor anerkjennelse for sitt samfunnsbyggende helsearbeid. Nå er det blitt ca. 500 dansegrupper spredt utover hele landet.

Hvorfor er seniordans så attraktivt? Jo, fordi man kan få lære seg mange ulike danser, både folkemelodier og mer moderne rytmer. Her er det plass til latter og glede. Man får utfordret sin konsentrasjonsevne, bedret sin fysikk

og mentale tilstand. Det er sosialt, og man kan bli kjent med nye folk. En kopp kaffe og en god prat hører også med.

Dansegruppen ledes av velutdannede danseledere. En av dem, Brith Sjong, har vi hatt gleden av å ha i Skjold i noen år. Brith synes det har vært kjekt å være danseleder, men vedgår at det er arbeidskrevende. Man skal sette seg inn i hver enkelt dans, man skal huske dem og man må øve hjemme. Når Brith nå slutter som danseleder, vil Skjold menighet rette en stor takk til henne for jobben hun har gjort på dansegulvet!

Danseleder Brith Sjong (til høyre) viser hvordan dansen skal utføres

Det er plass til flere dansere. Kanskje du kunne ha lyst til å begynne? Man behøver ingen forkunnskaper for å være seniordanser og både kvinner og menn er velkommen.

Kontakt gruppeleder Kari Osland 930 99 287 om du synes dette høres spennende ut! ●

Full konsentrasjon for å få til riktig koordinasjon





Fra Smøråsen til Fana kirke

PILEGRIMSVANDRING

Onsdag 22. juni 2022

kl. 17.00-20.30

Sett farten ned,

trekk pusten

merk jorden og fellesskapet

Pilegrim for en kveld

Det finnes en gammel pilegrimsvei fra Smøråsen til Fana kirke.

En lys junikveld inviterer vi til en vandring med hvilepuls. På den idylliske stien/veien får du høre historier og selv være pilegrim.

Avslutning i Fana kirke.



Ta med:

Niste, drikke, vanntette sko og klær etter været.

Påmeldingsfrist mandag 20. juni til:


Ingfrid Fonn, 91 78 40 10 / ingfrid@sesamist.com

Åshild H. Frantzen, 47 07 28 99 / af847@kirken.no

Oppmøte: Kl. 17.00 ved p-plassen på Nøttveit

Buss 76 fra Nesttun terminal kl 16.16 eller 16.26

Retur: Buss 60 fra Fana kirke kl. 20.35 - og bybanen

 **DEN NORSKE KIRKE**
Birkeland menighet
Fana menighet, Skjold menighet



«Sommerfuglene teller ikke måneder, men øyeblikk- og likevel har de tid nok»

Når lyset og solen varmer opp jorden langs veikanten tidlig om våren, så spirer hestehoven. De gule blomstene lyser opp i vårdagen.

TEKST: Marit Breivik



Plutselig kommer grønnvingesommerfuglen flygende. De flyr korte avstander, fra blomst til blomst og suger opp nektar som gir næring på dagtid. Om natten hviler de.

Levetiden for en sommerfugl er to til fire uker. På tur langs veikanten kan vi glede oss over disse vakre, lyse sommerfuglene som lever bekymringsløst - her og nå.

Kanskje kan vi mennesker lære noe av disse små, vakre skapninger i Guds fantastiske natur?

Etter to års erfaring med pandemi, hvor bekymringer og framtidssangst har fått spire og gro, kan vi igjen glede oss over livet. Kirkene kan fylles til siste plass, og sosiale aktiviteter gjenopptas.

Erfaringene etter pandemien bærer vi med oss; det vil være et før og etter for oss alle. Utfordringen er hvordan vi kan bruke erfaringene til en positiv endring; som menneske, menighet og i storsamfunnet.

Kanskje kan vi lære av grønnvingesommerfuglen; ta vare på øyeblikkene- og likevel ha nok tid. Vi må glede oss over livet i dag! ●



Velkommen til sommerkonsert:

Cantus med venner

Tirsdag 7. juni kl. 19.30 ønsker Cantus velkommen til en variert sommerkonsert med mye flott musikk på programmet.

TEKST: Guro Rotevatn Buder

Vi er så heldige å ha med oss sangeren Veslemøy Fluge Berg, fiolinist Tor Jaran Apold, cellist Johann Sebastian Blum og vår faste akkompagnatør og samarbeidspartner, Vidar Eldholm på piano og orgel.

Repertoaret spenner fra joik til jazz, via norske salmer og viser til musikk av den britiske korlegenden John Rutter og den amerikanske

komponisten Mary Lynn Lightfoot. Da må det noteres at dette faktisk er første gang Cantus synger sanger av en kvinnelig komponist!

Tradisjonen tro er det gratis inngang og kollekt ved utgangen. Vel møtt! ●

Cantus inviterer til konsert 7. juni. Øverst fra venstre: Veslemøy Fluge Berg, Vidar Eldholm, Johann Sebastian Blum og Tor Jaran Apold. Nederst: Cantus.



Illustrasjonsfoto



**Kan du hjelpe et barn eller en ungdom som har det vanskelig?
Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.**

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Mer informasjon om fosterhjem på

fosterhjem.no



Mellom 0 og 12 år? Se her!

Hver uke inviterer vi til ulike aktiviteter for barn og familier i Skjold kirke. Noen aktiviteter har tatt sommerferie, og noen holder på litt til fram mot sommeren. Velkommen!

Babysang

Velkommen til Babysang i kirkerommet tirsdager kl. 11.30! Siste Babysang før ferien blir 24. mai. Det er ingen påmelding på babysang, og det går helt fint å begynne underveis i semesteret. Babysang passer for deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Etter sangstunden kan du sitte igjen for en kopp kaffe og prat. Følg gjerne med i Facebook-gruppen «Babysang og Knøttesang i Skjold kirke» for oppdatert informasjon.

Familiedag

Middag og aktiviteter for hele familien to onsdager i måneden! Familiedag har tatt sommerferie, og starter opp igjen 7. september. Mer info kommer.

Søndagsskole

Velkommen til søndagsskole én søndag i måneden kl. 11! Siste søndagsskole før sommerferien er 15. mai. Følg med på hjemmesiden for høstens datoer.

Søråshøgda barnekor

Søråshøgda barnekor øver i Skjold kirke



Speiderne deltar på en friluftsgudstjeneste i mai 2021.

hver torsdag i aldersinddelte grupper. For mer informasjon, se www.sbkor.no og eget oppslag i dette bladet.

Speider

Vil du bli speider? Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere har plass til flere! Her kan du bli med på Familiespeiding, og speidergrupper tirsdager og onsdager for barn og ungdom. Se www.nordaassteinsvik.kmspeider.no for mer informasjon.

Sommerfest 12. juni kl. 11.00

Velkommen til sommerfest for alle med gudstjeneste, trylleshow ved Ruben Gazki og markering av Frivillighetens år m.m.! Les mer om sommerfesten på side 3.

Etter sommerferien kan du blant annet glede deg til:

- Semesterstartgudstjeneste og aktivitetsdag med speiderne 28. august kl. 11.00.
- Skolestartgudstjeneste med seks-åringer og Søråshøgda barnekor 4. september kl. 11.00.
- Tweens-kveld for alle i 7. – 8. klasse. Dato kommer.

Sommerhilsen fra menighetspedagog Janne Torvestad jt953@kirken.no - 920 72 235

Mer informasjon om de ulike samlingene kommer i postkassen, på hjemmesiden og via Facebook. Følg gjerne med på kirken.no/skjold eller følg Skjold kirke på Facebook.

Fanaposten

Hver fredag:
Kunngjøring om
gudstjenester i
Fana prosti.

www.fanaposten.no

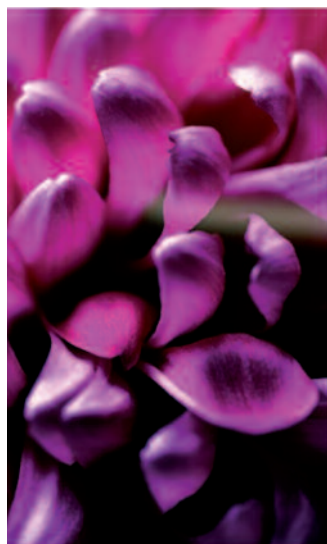


Sofus

FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33

Sæterv. 1 5236 Rådal



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

Se hva som skjer

VÅR/SOMMER 2022

- **Gudstjenester i Skjold kirke**
Hver søndag, i sommer annenhver søndag i Skjold og Birkeland. Se baksiden for mer informasjon.

Gå ikke glipp av:

- **Friluftsgudstjeneste**
På Smøråsen torsdag 26.mai kl. 12.00.
- **Sommerfest.**
Menighetens sommerfest søndag 12. juni med gudstjeneste og aktiviteter etterpå. Se artikkel side 3.

Voksne i Skjold

- **Tid for tro**
Samlinger med undervisning i et tema, samtale og måltid.
- **Formiddagstreff**
Treff for eldre, torsdager kl.12 i oddetallsuker. Gjest underholder med tema eller sang/musikk, matpause og samtale rundt bordene. Avsluttes med andakt.

- **Ti-kaffe**
Treff for menn på dagtid annenhver torsdag i partallsuker.
- **Seniordans**
Dans og lunsj hver mandag kl. 11.00-12.30.
- **Fredagskafé med krydder**
Felles måltid, god prat, et tema for kvelden, avslutning i kirkerommet.
- **Cantus:**
Kor for voksne hver tirs. kl. 19.45.

Barn i Skjold

- **Trosopplæring**
Se artikkel side 14 for oversikt over vårens trosopplæringstiltak.
- **Babysang**
Hver tirsdag kl. 11.30.
- **Søndagsskole**
Samles under gudstjenesten. Siste samling for våren: 15. mai.
- **Speider:**
Se nordaaassteinsvik.kmspeider.no for mer informasjon.

- **Familiedag**
Med Knøttesang og Onsdagsklubb: Annenhver onsdag. Enkel middag til en billig penge kl. 16, aktiviteter i grupper etter alder fra kl. 16.45-18.00.
- **Søråshøgda barnekor**
Kor for barn fra 4 til 13 år inndelt i grupper etter alder. Øvelse torsdager kl. 17.00-19.00.

Ungdom i Skjold

- **KRIK**
Samlinger søndag kveld i gym-salen på Skjold skole. Mingling og is i kirken etter trening.
- **Follow**
Klubb i kjelleren i Skjold kirke en tirsdag i måneden.



Følg med på nettsiden vår for oppdatert info om hva som skjer i menigheten.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?
Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no



GRAVSTEIN

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser. Navnetilføyer og oppussing.

ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl.10-14

Ulmågveien 27, Nesttun
TLF: 55 98 70 00
www.eikner.no



Etterlysning: Handy mann eller dame

Liker du praktisk arbeid? Kirkens Bymisjon trenger deg til ulike vaktmesteroppdrag!

Vi søker frivillige som har tid på **dagtid**, til å bli med i vår vaktmestergruppe. Oppdragene er varierte og består av alt fra enkelt snekkerarbeid til å bytte lypærer eller kjøre biler til bilvask.

Vi ser etter deg som liker **praktisk arbeid** og som er **positiv** og **respektfull** i møte med andre. Det er en fordel med førerkort, men ingen krav.

Lyst til å vite mer? Ta kontakt med Dennis Ginn på tlf 55 30 72 11 eller e-post dennis.ginn@skbb.no

TIPS: ta bilde av plakaten og del videre



Dåp i Skjold kirke

Vi legger til rette for dåp, enten i en gudstjeneste eller etter gudstjenester i Skjold kirke. Gå gjerne inn på skjoldmenighet.no > velg så «dåp» og registrer dere!

VELKOMMEN TIL DÅP!

Dåp

Menighetskalender

Livets gang

Døpte

Emilie Øvrebø Matre
Eli Anne Johnsen Madsen
Sander Damm Ommedal
Olivia Louise
Tresland-Tøsdal
Adelen Lønningdal
Evelina Brekke
Johannes Sæther-Henrii
Isabel Lykke Høgelid
Digernes
Simon Lanesskog Sandøy
Nora Andersen
Felix Berge Nilsen
Liam Haugen Skogstrand
Jonas Berge Dybvik
Amanda Opdal Godø
Julie Dyrdal Angeltveit
Emilie Lie Brattland

Vielser

Frode Fjeldstad og
Karin Helene Rosmo
Irmelin Lundøy og
Nathalie Ellingsen

Dødsfall

Laila Rosalie Skjold
Kirsten Vindenes
Alf Magne Kristoffersen
Borghild Kristanse Brændø
Astrid Malt
Dagfinn Fredrik Malt
Ingebjørg Bratland
Margun Olga Haugland
Karl Andersen Breivik
Bjørn Hovland
Hans Gustav Sommero
Inger Solveig Nordbø
Svein Tore Sævoid
Eli Margrete S. Pedersen
Randi Dekke Løberg
Egil Magnus Borge
Inger Marie Ludvigsen
Birger Rudolf Johnstad

Gudstjenester

Det er gudstjenester annenhver søndag i Skjold og Birkeland om sommeren. Ta gjerne turen til Birkeland når det ikke er gudstjeneste i Skjold!

8. mai kl 11.00
Jazzgudstjeneste med band og Cantus. Nattverd.

15. mai kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd

17. mai kl 10.30
17.-maigudstjeneste.

21. mai kl 11.00, 13.00 og 15.00
Konfirmasjons-gudstjenester.

22. mai kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd

26. mai 12.00
Friluftsgudstjeneste på Smøråsfjellet. Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere deltar. Messing-blåsere leder sangen.

28. mai kl 11.00, 13.00 og 15.00
Konfirmasjons-gudstjenester.

29. mai kl 11.00 og 13.00
Konfirmasjons-gudstjenester.

5. juni kl 11.00
Høytidsgudstj., nattverd.

12. juni kl 11.00
Gudstjeneste. Sommerfest for hele menigheten. Familiedag synger.

19. juni kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattverd.

3. juli kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattv.

17. juli kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattv.

31. juli kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattv.

14. august
11.00: Gudstj.,nattverd
13.00: Dåpsgudstjeneste.

21. august kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattv.

28. august kl 11.00
Semesterstartgudstjeneste, nattverd.

4. september kl 11.00
Gudstjeneste for store og små. Søråshøgda barnekor. Utdeling av «Min kirkebok» til menighetens seks-åringer.

10. september kl 12.00
Dåpsgudstjeneste, dåp.

11. september kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd.

18. september kl 19.00
Jakobsmesse, nattverd.

25. september kl 11.00
Gudstjeneste, dåp, nattv.



Følg oss på Facebook og Instagram for å få vite mer om hva som skjer.

Bli med og gi en gave til Skjold menighet

Perfekt for deg som ønsker å støtte vårt:

- Ungdomsarbeid (Ungdomarbeider i 20 prosent stilling)
- Musikkarbeid
- Menighetsblad
- Diakoni
- Søndagsskole



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

vopps



Vippa-nummer
10649