

refleks

*Dirigentenens
favorittsanger*
side 3

*Liv og røre på
Søreide sykehjem*
side 8-9

*En uvanlig
julekrybbe*
side 4

*Lag dine egne
til/fra-lapper*
side 11-12

Gutten og kongen

Refleks nr 3 - 2024
Årgang 54

Redaktør:
Jens Z. Meyer
☎ 411 04 507
✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media
Trykk: Aksell
Deadline neste nummer:
Kontakt redaksjonen



Refleks er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:
☎ 55 59 71 00
✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Åpningstider kontor: Tirsdag 09 - 15, onsdag 09 - 15, torsdag 09 - 15
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest Gunnar Mindestrømmen
☎ 900 14 146
✉ gm865@kirken.no

Prestevikar Gunn Alfhill Waage Austad
☎ 474 09 906
✉ ga973@kirken.no

Administrasjonsleder (vikar) Kristin Bjordal
☎ 55 59 71 00
✉ kb662@kirken.no

Kantor Per Inge Hove
☎ 97657481
✉ pi232@kirken.no

Kateket Ann Elisabeth Tveit
☎ 402 95 649
✉ at425@kirken.no

Kirketjener Ann Kristin Hovland
☎ 454 16 158
✉ ah848@kirken.no

Menighetspedagog Ingvild Aurlund Lössius
✉ ia295@kirken.no

Konfirmantarbeidet
✉ konfirmanter.soreide.bergen@kirken.no

Menighetsrådsleder Gro I. Klungland
☎ 958 73 493
✉ i_gro@hotmail.com

Forsidefoto:
Arkiv

Støtt kirkens arbeid



Følg oss på Facebook!



Jeg hørte en historie om en gutt som skulle være med faren til byen for å se når kongen kom forbi. Gutten gledet seg.

TEKST: Grunn Waage Austad, prestevikar i Søreide

Dette var et øyeblikk han aldri kom til å glemme... «*Tenk at han skulle få vinke til kongen...*»

Dagen kom, og gutten dro til byen. Der fant han og faren en plass langs traséen der kongen skulle passere. Det var mange folk der og gutten holdt godt fast i farens hånd. Langt der fremme kunne han skimte noen mennesker, men ble skuffet da han oppdaget at det ikke var kongen. Alle ropte høyt og viftet med flaggene sine og gutten undret seg over hvorfor de gjorde det, kongen var jo ikke kommet ennå?

Nå var folkemengden elleville, de jublet og ropte som om det var kongen som kom forbi. Gutten ble

bare irritert og brydde seg ikke om mannen i dress og hatt som gikk forbi. Han ventet på kongen med sin fine kappe og krone på hodet.

– Hvorfor kommer ikke kongen snart?, spurte han faren.
– Hva er det du sier?, svarte faren.
– Kongen kom akkurat forbi. Han vinket jo til deg, så du det ikke?

Gutten ble irritert og utbrøt:
– Nei, jeg har ikke sett kongen, han har ikke kommet ennå, jeg har fulgt nøye med.

Da forsto faren hva som hadde skjedd. Gutten hadde forventet at kongen skulle ha kappe og krone på hodet, i stedet for dress og hatt.

Kanskje er det slik med oss noen ganger, at vi har en formening om hvordan Gud bør se ut? Eller, sagt på en annen måte, hvordan Gud bør vise seg i livene våre? Jeg lurer litt på om dette i så fall kan hindre oss i å få øye på Gud midt i vår hverdag?

Vi er på vei inn i adventstiden. Mitt ønske er at vi skal kunne gå inn i denne tiden med en forventning om at Gud vil vise seg for oss. Ikke nødvendigvis som en konge med kappe og krone, men kanskje i form av et smil, en utstrakt hånd eller et oppmuntrende ord? ●

*God advent,
god jul -
og godt nyttår!*



Min jule- sang



**Tove B. Haaheim og Rolf Stewart,
dirigenter i Mannskoret på
Søreide:**

Fra fjord og fjære

Vi er glade i denne som har blitt kalt den første norske julesangen, og som for første gang setter julebudskapet inn i et norsk vinterlandskap. Salmen ble skrevet av Magnus B. Landstad i 1856, Landstads tekst står, for oss, nesten som et norsk speilbilde av hovedbudskapet i Charles Dickens' *A Christmas Carol*. Melodien er komponert av Hardenack O.C. Zinck i 1801. Den er inderlig vakker og har en litt melankolsk, men også positiv stemning. Den starter i C-dur, med en lang opptakt på tre slag som skaper deilig spenning fra første tone. Melodien veksler så vakkert mellom dur og moll. Det nest siste versets tre sterke fraser (som alle avsluttes med et utropstegn), peker særdeles godt fram mot julens ekte budskap med enorm kraft og velvalgte ord om nåde og et rungende håp!

vers 5:
*Ha takk, som treder
til armods hytter ned!
Ha takk, som gleder
oss med din søte fred!
Kom inn, o Kriste,
tend lys i hver manns gård,
la isen briste,
gi varme snart og vår,
la ingen miste
hva godt din fødsel spår!*

Innspilling: Den norske Studenter-
sangforening.

Tora-Sofie Haarr, dirigent Søreide songlag Mitt hjerte alltid vanker

Eg har mange favorittar, og skal eg velja ein av dei, vert det «*Mitt hjerte*

alltid vanker». Melodien er ein folketone, og den treff djupt kvar gong mest uavhengig av kva slags drakt den vert framført i. Teksten er av Brorson, og eg likar godt roen den gjev. Det at han handlar om hjarta gjev ein ekstra nær dimensjon. Å lytte til frie, friske og reine barnestemmer som syng songen er vakkert. Eg er ekstra glad i levande musikk!



Eg vil og dra fram lokale Lars Søråas d.y. sitt arrangement som er utgitt på Einar Kaland sitt forlag. Det er elegant utført og godt handverk. Me fann det i Søreide Songlag sitt note-arkiv. Stas med kortreist musikk. Du kan høyra det framført av oss på julekonserten vår den 8. desember i Søreide kyrkje kl. 18.00.

Per Erling Eriksen, dirigent Jubilate Jeg er så glad hver julekveld

Fra barndommen har jeg minner fra kirkebenken i St. Markus kirke på juleaften. Jeg kjenner på følelsene som kom da vi sang *Jeg er så glad hver julekveld*, etterfulgt av juleevangeliet med *Det skjedde i de dager...* Dette bergtok meg som en magisk følelse, og jeg visste at hjemme ventet pinnekjøttlukten og de forventningene som kom med den.



Vi har spurt dirigentene for fire kor på Søreide om en julesang-favoritt. Noen har også foreslått en innspilling du kan søke opp på nettet for å høre.



Janicke Damm Rusti, dirigent Sola Fide:

«Stille natt»

Stille natt, hellige natt, Jesus Krist vår sjeleskatt. Slik lyder de første ordene i julesangen *Stille natt*, slik den er oversatt til norsk av Dag Fluge. Denne sangen ligger mitt hjerte veldig nærme fordi den favner julen, både med budskap og stemning som gir ro i sjel og sinn. Tekst og melodi står så inderlig til hverandre med stillhet og høytid i skjønn forening. Strofen *Salig himmelsk fred* gir hvert vers en stillfaren og god avslutning som man kan hvile i. Sola Fide har hatt denne sangen med på sine julekonsertar i veldig mange år, gjerne som en avrundning som gir en fin julestemning på vei ut i desemberkvelden.

En uvanlig julekrybbe

Visste du at den store julekrybben som står framme i Søreide kirke hver jul er laget av en motorsagkunstner?

TEKST: Jens Z. Meyer

Det var i 2013, til Søreide kirkes 40-årsjubileum at menighetsrådet fikk kunstner Arne Askeland fra Osterøy til å lage en julekrybbe med figurer i full størrelse. Han bruker motorsag som verktøy når han lager skulpturer.

Julekrybben i Søreide kirke består av Maria, Josef, en krybbe med Jesusbarnet og en gjeter med en sau.

– Det var et veldig spennende oppdrag å få, sier Arne Askeland.

– Det mest spennende var å uttrykke en mors omsorg og en fars forbauselse, sier han i dag.

– **Har du laget noe lignende før eller etter?**

– Jeg fikk i oppdrag å fylle et fjøs fra 1700-tallet på Setesdalstunet på Norsk folkemusum på Bygdøy med 18 husdyr

noen få år etter at jeg laget julekrybben, forteller Askeland, som bruker motorsagen til det meste.

– Jeg bruker motorsag på så små detaljer som øynene, men på ca fem prosent av skulpturen bruker jeg litt finere verktøy.

Skulpturene i Søreide kirke er laget av gran.

– Utfordringen er at dette materialet sprekker, i alle fall når det står på varmekabler i et tørt rom. Jeg måtte tolke treet slik at jeg kunne beregne at sprekkene kom på baksiden, sier kunstneren, som allerede har reparert julekrybben to ganger med kiler i sprekkene.

Arne Askeland startet modellering i keramikk da han var 11 år gammel, og begynte også tidlig med treskjæring. Han har gått i lære hos motorsagkunstnere i USA. ●



KUNSTNER: Arne Askeland laget skulpturene til julekrybben. Hovedverktøyet: En motorsag! ARKIVFOTO

ATTRAKSJON: Den store julekrybben er en attraksjon for alle som besøker Søreide kirke i tiden rundt jul, bl.a. barnehager og skoler. ARKIVFOTO



Visen om Josef



Sindre Skeie, som har vært prest i Søreide, har skrevet sanger om både Maria og Josef. Her er en vise om Josef.

Her er en sang om en som ingen helt kan huske lenger, en mann som verken hadde status eller makt og penger, han er en dunkel skisse, en halvveis gjemt kulisse: Han står i skyggen, uten ord, og ser et barn – og barnets mor.

Og han vet godt at dette barnet ikke er hans eget, og skammen er et sår som kanskje aldri vil bli leget.

Og han har tenkt seg sliten og kjent seg redd og liten og spurt seg: Hva vil andre si? Men enda har han valgt å bli.

Han ville sende henne bort, han tenkte alt var over. Men når han ser den lille blunke mens Maria sover, vet han hva han skal gjøre, og han lar ingen høre at han i stillhet ber en bønn: Gud, la ham være som min sønn.

For dypt i blodet hadde Josef ant en spinkel stemme, en stemme nesten uten lyd og som var lett å glemme – slik taler livet til oss, men spør vi hva det vil oss, så får vi ingen klare svar. Men slik ble Jesus gitt en far.

Sindre Skeie, desember 2020

Hør visen via denne lenken:



Advent og jul

Nå nærmer advents- og juletiden seg i Søreide kirke.

Barnehagesamlinger

Onsdag 4. og torsdag 5. desember inviterer vi til barnehagesamlinger i kirken. Her kommer det mange barnehager innom og får oppleve en flott førjulssamling.

Juleverksted

Velkommen til tradisjonelt juleverksted i Søreide kirke lørdag 7. desember kl 12-15. Du er invitert til stasjoner med ulike aktiviteter, koselig julemusikk, pepperkaker og klementiner. Kafé med salg. Egenandel på 50 kr, maks. 100 kr for en familie.

Luciasamling fredag 13. desember

Læringsverkstedet barnehage har Luciasamling om morgenen.

Skolegudstjenester

- Tirsdag 17. des.: Søreide sk.
- Onsdag 18. des.: Aurdalslia sk.
- Torsdag 19. des.: Skranevatnet sk.

Julaften, 24. desember

- 11.00: Andakt, Søreide sykehjem
- 14.30: Gudstjeneste
- 16.00: Gudstjeneste

Andre julegudstjenester

- Søndag 25. desember kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste i Søreide kirke
- Søndag 29. desember kl. 11.00: Romjulsgudstjeneste i Søreide kirke.

Juletefest

- Søndag 12. januar: Juletefest etter gudstjenesten, som starter kl. 11.00.

Julekonserter i Søreide kirke

Julejazz

Tirsdag 3. desember kl. 20: Mannskoret på Søreide og Paradis Big Band inviterer til julekonsert med flotte solister.

Søreide songlag

Søndag 8. desember kl 18: Songlagets tradisjonelle julekonsert. Billettsalg i døren.

Ytrebygda skolekorps + Flesland musikklag

Lørdag 14. desember kl. 16: Opplev et av Europas beste skolekorps og tradisjonelle Flesland musikklag. Flott korpsmusikk og god julestemning.

Sola Fides julekonserter

Skjold kirke søndag 15. des. kl. 18 og 20. Domkirken tirsdag 17. des. kl. 20.





▲ 14. september kl. 11.00



▲ 14. september kl. 13.00

Søreidekonfirmantene 2024



▲ 15. september



▲ 21. september kl. 11.00



◀ 21. september kl. 13.00

▲ 22. september kl. 11.00

Marits jule- gleder

Kan ein kjøpe julegleder?
Ja, i alle fall om det er
snakk om ein blom. Vi har
snakka med ein blomster-
handlar om både julegleda
og andre populære jule-
blomar.

TEKST OG FOTO: Jens Z: Meyer

— **D**ei mest populære jule-
blomane er definitivt
julestjerna og azalea, seier Marit
Garnes Espeland på Fanatorget
blomster.

— I tillegg har vi julerosa, som også
kan stå ute, og sviblar og amaryllis
som mange kjøper i adventstida og
fram mot jul.

Garnes vakse opp med blomar
rundt seg, foreldra dreiv gartneri på
Garnes, og ho har arbeidd i blomster-
butikken i over 20 år. Ho fortel at det
har vore endringar i kva blomar folk
kjøper til jul.

— Den gamle favoritten for mange,
Julegleden, er det dessverre mindre
og mindre av. Den held ikkje så lenge
i våre varme hus. Tidlegare budde
folk i gamle hus med enkle vindauge,
då stortrivdes julegleden. No er det så
varmt og tørt i husa, så julegledene
blir kjøpte like før jul, for dei held



ikkje så lenge. Det er også litt endring
når det gjeld julestjernene. Fleire
seier dei er allergiske mot julestjerner,
så desse blir ikkje tatt inn på sjuke-
heimar og arbeidsplassar slik dei vart
tidlegare. Dei raude blada er ikkje
sjølve blomen, det er den vesle, gule
som stikk opp i midten. Nokon tek
bort denne og opplever at dei då toler
planta.

— **Korleis skal ein stella dei
vanlegaste juleblomane?**

— Kort sagt, kan vi seie at julegleda
skal stå kjøleg, at julestjerna ikkje vil
ha mykje vatn og at azalea er akkurat
motsett, den skal ikkje tøka ut.

Blomsterhandlaren fortel at det er
travle dagar like før jul.

— Den siste veka er vi på jobb alle
fire her i butikken. Det er mykje press
på tid, men vi har det veldig kjekt
saman. Det er litt dumt at eg ikkje får
meir tid heime, men heldigvis har eg
ein mann som vaskar huset og gjer
det meste, smiler ho. ●

Legender om julestjerna

Ein gammal meksikansk historie fortel om bondejenta som var på kyrkjeveg-
aftan. Ho var så fattig at ho ikkje hadde noko gåve å gje til Jesusbarnet. Fortvila
som ho var, plukka ho ein bukett ugras frå vegkanten. Men da ho skulle legge
den usle gåva på altaret, sprang kvistane ut i vakre, raude julestjerner.

Ei anna historie seier at då Betlehemsstjerna kasta sin glans på kloden, svarte
jorda med å lage ein kvit blom som spegla litt av den vakre stjerna. Men den
dagen Jesus døydde på krossen, blei dei kvite blada raude for å minne om
blodet hans.

KJELDE: FORSKNING.NO

GAVER SOM FORANDRER VERDEN



SYMBOLSK GAVE:
**EN GOD
START**
Kr 300

FYSISK GAVE:
**MAMMA-
HJERTET**
Sølv kr 1590
Gull kr 1990



Stå opp gaversomforandrerverden.no
- eller bruk
QR-koden for
flere gavetips

KIRKENS NØDHJELP
actalliance

TO PÅ JOBB: Aktivitets- og frivillighetskoordinator Jorid Skare og Zelda.

FOTO: PRIVAT



Liv og Søreid

Refleks' utsendte sparker uforvarende til en av trivselsmedarbeiderne ved Søreide sykehjem og holder bokstavelig talt på å snuble over henne. Men hun tar det pent og legger seg lydlig under bordet når hun får beskjed.

TEKST: Stein Christian Eriksen

Den vesle hunden Zelda tilhører Jorid Skare som er aktivitets- og frivillighetskoordinator, og Zelda er en av flere hunder som bidrar til å skape trivsel for beboerne på Søreide sykehjem.

– Her kan ansatte ta med seg hundene sine. Det er populært blant beboerne. Kontakten mellom dyr og mennesker er viktig, og mange setter stor pris på å ha en trivselsmedarbeider de kan klappe og som gjerne hopper på i fanget også. I tillegg får sykehjemmet besøk av en terapihund to ganger i måneden.

– Terapihund?

– Det er en hund som er trent opp til blant annet å spille spill, så da blir det skikkelig gøy, sier Jorid.

Jenter fra Bergen

Refleks får lov til å være med på en sang- og musikkstund på en av avdelingene. Tittolv beboere deltar og synger med på sangen om at *jenter fra Bergen é nokke for seg*, men når Jorid spør etterpå, er det litt delte meninger om det er helt riktig at de fra Bergen er så spesielle ...

Hjem, hjem langt mot nord og andre sanger av god gammel årgang står også på repertoaret. Ifølge Jorid synes mange beboere det er kjekt å være med på slike stunder, og det virker som om hun har rett. Mange av sangene vekker minner.

Møte mellom generasjoner

To ganger i måneden har sykehjemmet besøk av barnehagebarn. Da står gjerne både eventyr og sanger på programmet.

røre på e sykehjem

Eventyr og sanger som både unge og eldre kjenner godt, noe som fører til at det oppstår et spontant og ekte møte mellom mennesker på tvers av generasjoner. Beboerne synes det er trivelig å ha små barn rundt seg, sier Jorid.

Ungdommer fra foreningen Joy kommer på besøk og byr på trylleshow, allsang og bingo, for å nevne noe. I tillegg kommer elever fra Rå ungdomsskole og fra Nordahl Grieg videregående skole. Alle gruppene er med på å skape trivsel for beboerne ved å tilby forskjellige aktiviteter og underholdning.

– Flotte ungdommer dette, sier Jorid.

Innsats fra frivillige

Mange av aktivitetene skjer i samarbeid med frivillige. En gruppe driver for eksempel vaffelkafé en gang i måneden. En tidligere kokk kommer og lager lunsj, en annen hjelper til med kvelds. Det blir også leid inn artister som bidrar med blant annet musikalske innslag.

De frivillige er gjerne pårørende til beboere eller tidligere beboere, og det er god plass til flere frivillige. Det kan dreie seg om alt fra å gå tur til å lage mat eller hjelpe til med andre aktiviteter. Har noen lyst til å delta i slikt arbeid, kan man gjerne ta utgangspunkt i noe man selv har lyst til å bidra med. Det er bare å ta kontakt med Jorid på e-post: jorid.skare@bergen.kommune.no

Erindringsrom og sansehager

Oppholdsrommene på sykehjemmet er fint innredet. Det er lagt vekt på at det skal være hjemlig i stedet for å bære preg av institusjon. Ett av rommene skiller seg ut fra de andre, erindringsrommet. Her har Jorid samlet gjenstander og møbler fra tidligere tiår og laget en liten salong. I erindringsrommet har de blant annet en litteraturgruppe der alt fra dikt til reiseskildringer og spenningslitteratur leses og snakkes om.

Sykehjemmet har flere sansehager med blomster og bærbusker som beboerne er med på å stelle og høste fra. Litt stusselig

nå i november, men etter vinteren kommer en ny lys årstid ...

Ingen hvilepuls

Skal man henge med på alt det som tilbys på Søreide sykehjem, vil hvilepuls være ganske uaktuelt. Dans, baking, fellestrim, formings- og blomsteraktiviteter i tillegg til alt det andre er nok til å ta pusten fra mange. Dessuten er det jo sykkel-VM for eldre, da, kan Jorid fortelle.

– Sykkel-VM?

– Hvert år arrangeres det sykkel-VM for eldre. Medaljer og premier hører med. Ved hjelp av dataprogrammet Motiview kan beboerne delta i dette. De kan også dra på sykkelstur forskjellige steder, kanskje i sin barndoms gate, forteller aktivitets- og frivillighetskoordinatoren.

Nå frem mot jul står både juleverksted og julekonsert på programmet, og på julaften blir det julegudstjeneste.

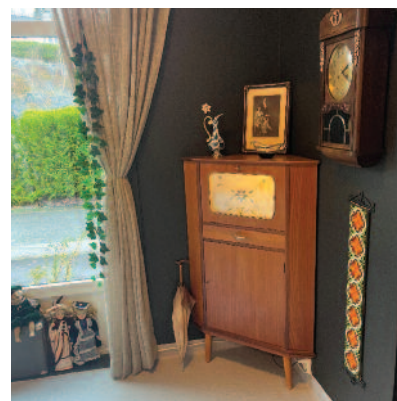
Kirken på sykehjemmet

For mange av beboerne er det vanskelig å komme seg til kirken. Da er det jo greit at kirken kan komme til sykehjemmet. Tre ganger i måneden kommer en prest som er knyttet til forskjellige sykehjem, og en gang i måneden kommer en prest fra Søreide menighet. Deltakelsen på disse arrangementene har økt i det siste, forteller Jorid, som også legger til at noen av beboerne har fått en kristen tro på sykehjemmet. Kirken betyr mye for mange av dem som bor her.

– Har du spesielle ønsker når det gjelder kontakten mellom Søreide menighet og sykehjemmet?

Jorid tenker seg litt om, før hun konkluderer: babysang! Dersom beboerne her kunne få treffe og være sammen med babyer, ville det være fantastisk for mange. Hvis man kunne ha babysang en gang iblant her på sykehjemmet, ville det være veldig velkommet.

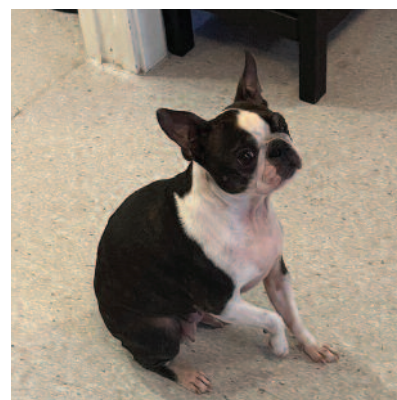
Refleks videreformidler, og så får vi se om det blir en baby boom eller to på sykehjemmet. ●



TIL HJELP Glimt fra erindringsrommet.



SANSEHAGE: Sykehjemmets sansehage.



LITEN ASSISTENT: Terapiahunden Zelda.



INNREDNING: Glimt fra erindringsrommet, med «hjemlige» møbler.

Topp stemning på Høsttakkefest



FEST OG BOK: Det er stas å komme til kirken og få bok! Her er noen av de 25 flotte fireåringene som mottok fireårsbok denne dagen.

Søndag 27. oktober var det Høsttakkefest-gudstjeneste i Søreide. Tradisjonen tro var fireåringene spesielt invitert for å motta fireårsbok.

TEKST: Ingvild A. Lossius

Hele 25 spente fireåringene (og noen femåringene) sto klare på rekke og rad da kirkeklokkene ringte inn til gudstjenesten. Fireåringene fikk være med på å gå i prosesjonen inn, der de bar med frukt til å pynte alteret med og dåpsvann til å helle i døpefonten.

Ett barn ble døpt denne dagen, noe som var både spennende og fint å følge med på for liten og stor. Temaet for dagen var *Guds omsorg*, og under gudstjenesten fikk fireåringene og resten av menigheten høre

lignelsene om sauene som ble funnet igjen og sønnen som kom hjem. Barna var også med fram for å synge og gjøre bevegelser til den kjente barnesalmen *Om jeg er liten eller stor*. Det store høydepunktet var nok likevel da fireåringene fikk lest opp navnet sitt og kunne hente sitt eksemplar av boken *Linda og den lille kirka*, av Jan Fredrik Laskerud og Ester Katrine Hjellum.

Etter gudstjenesten var det høsttakkefest med vaffer og kaker til alle. Alt i alt ble det en flott gudstjeneste og en hyggelig høsttakkefest i godt lag. ●



AKASIA
GRAVSTELL

Lang erfaring med gravstell

Aksasia er den største aktøren i Bergen og omegn. Våre dyktige gartnere utfører i dag gravstell på gravplassene i Bergen, Askøy og Øygarden.

Vi har et stort utvalg av stellavtaler. I alle våre stellavtaler inngår det planting og generelt vedlikehold i form av jordfornyelse, gjødsling og luking. Vi tilbyr også renhold, oppretting og oppussing av gravminner. **Ta kontakt i dag**

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

Totto's
Gullsmie

Blomsterdalen Senter
tlf. 55 99 14 24
post@tottos.no

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no

Bli abonnent
og les **Fanaposten** hele uken du og!

www.fanaposten.no • Tlf. 55 11 80 10 • abonnement@fanaposten.no

Fanaposten

tips@fanaposten.no • annonse@fanaposten.no



Fanatorget Blomster

Vakre blomsterhilsener
leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

GRAVFERDSHJELPEN

55 27 28 29
(24t)

DAHLS

Kanalveien 105B
5068 Bergen

gravferdshjelpen.no



Lag dine egne til/fra-lapper

Klipp ut siden, klipp videre etter de stiplede linjene -
og du har 12 gavelapper ferdig til bruk!



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul



God jul

God jul fra Søreide kirke



Til-og-fra-
lapper!

Klipp langs
strekene
på den
andre
siden.

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Til:

Frå:

Se hva som skjer

MANDAGER

Partallsuker:

■ **Jubilate:** Korøvelser, blandakor kl 18.30-20.30. Dirigent/kontakt: Per Eriksen 922 91 720.

TIRSDAGER

Jevnlig:

■ **Andakter:** Søreide Sykehjem, Søreidtunet.

Oddetallsuker:

■ **Mannskoret på Søreide:** Øvelser kl 19.00 - 21.30. Dirigent/kontakt: Tove Blokhus, tovblokhus@yahoo.no

ONSDAGER

Ukentlig:

■ **Cafe Hjerterom:** Sosial samling med sang og foredrag for pensjonister og andre som er hjemme formiddagene. Kl. 10.45-12.30 Andakt i kirken kl 12. Kontakt: Trygve Danielsen, 917 36 306, try-dani@online.no

■ **Babysang:** Kl 11.00-11.30 for babyer 3-12 mnd. med følge. Etterpå spiser vi medbrakt matpakke og får vafler og kaffe på Cafe Hjerterom. Påmelding hver uke på Facebook-gruppa *Babysang i Søreide kirke*. Kontakt: Ingvild A. Lossius, se s. 2.

TORSDAGER

Ukentlig:

■ **Sola Fide:** Øvelser fra kl 19.00. Opp-taksprøve, kontakt dirigent: Jannicke Damm Rusti. Kontakt, leder: Ingvar Henne, ingvar.henne@gmail.com

Partallsuker:

■ **Middag i kirken** fra kl 16 eller Taco-Torsdag. Tilberedes av valgfagsgruppen *Innsats for andre* fra Skranevatnet skole. Gruppen møter kl 14.00 - 14.30 etter avtale. Vegetaralternativ blir tilgjengelig. Pris 50,- pr. person/150,- pr. familie.

■ **Knøttesang:** Sangsamling for 1-4-åringer fra kl 16.30. Eldre søsken er velkomne. Andre kor og grupper for barn kan startes ved interesse og tilgang på frivillige. Kontakt: Ingvild A. Lossius eller Ann Elisabeth Tveit, se side 2. Barnekor oppstart 9. januar. Barnekorfestival sammen med Fana menighet 25. januar.

Oddetallsuker:

■ **Juniorkonfirmanter:** Kunst- og håndverk og troskurs kl 14.30-16.00 for 5. tr. Snacks. Siste samling 8/12. Påmelding

på nett. Gratis. Kontakt Ingvild A. Lossius eller Ann Elisabeth Tveit (se side 2).

FREDAGER

Månedlig:

■ **Cafe 19:** Kl 19.00-21.00. Alle 5.-7. klassinger er velkomne. Spill, lek, mat, sosialt, trygt og inkluderende. Kontakt: Jens Meyer, 411 04 507.

LØRDAGER

Ingen faste aktiviteter, men ofte konsert, korseminar eller utleie til selskap. Kontakt Kristin Bjordal for utleie ungdomslokaler eller menighetssal, se s. 2)

SØNDAGER

Ukentlig:

■ **Gudstjenester** kl 11.00. For dåp og

søndagsskole, se side 16. Kontakt prestene, se side 2.

■ **Gudstjeneste for små og store:** Spesielt tilrettelagt for barn og unge, all-tid med bønnevandring. 8/12. Kontakt: Gunn Alfhild W. Austad, se side 2.

■ **Konsert:** Ønsker du å leie kirken for å arrangere konsert? Eller leie peise-stue eller menighetssal? Se nettsider og skjerikirken.no/soreide. Kontakt: Kristin Bjordal, se side 2.

Konfirmasjoner 2025

■ Presentasjonsgudstjeneste for nye konfirmanter 19. januar kl.11.00.

Er det noe du savner? Kontakt menighets-rådsleder Gro I. Klungland eller en av de ansatte for ideer til nye tiltak. Se side 2.

SKAL DU HOLDE FEST PRIVAT ELLER I BEDRIFTEN?

VI LEIER OGSÅ UT
BORD, DEKKETØY
OG STOLER M.M.

Vi hjelper dere med å skape en firmafest, skreddersydd for deres bedrift og ansatte



Når du har noe å feire har vi alt du trenger!

bryllupstelt | selskapestelt | partytelt | tregulv | plestgulv | dansegulv | langbord | runde bord ståbord | cafébord | bord & benkesett | klappstoler | stablestoler | bankettstoler | barkrakker stoltrek | sløyfebånd | lysekroner | lyslenker | tallerkner | bestikk | glass | tøysduker | rød løper tepper | lyd/pa/lys | sceneelementer | mobile scener | garderobestativ | griller | koordnere gjerdet | mobile barer | tappetårn | toalettvogner | varmeovner | varmekanoner | gassfakler kokker/servitører | musikk til festen mm

event
TJENESTER
alt til ditt arrangement

www.eventtjenester.no
Tlf.: 995 00 003
Bestilling av utstyr: gunnar@eventtjenester.no





Barnas



Fargelegg!

Tegning:
Chiara Bertelli



Finn 10 guttenavn

Let bortover og nedover. Finner du alle?

K	E	Y	J	E	S	U	S	J	N
A	K	S	E	L	T	S	S	O	I
E	S	P	E	N	H	A	T	H	S
R	M	O	R	T	E	N	K	A	A
L	J	Y	M	T	O	D	D	N	K
I	F	V	C	T	D	E	W	N	A
N	K	S	K	K	O	R	K	E	F
G	R	H	U	J	R	Q	A	S	M
O	U	X	J	P	J	W	P	I	E
F	D	Z	T	H	O	R	O	T	A

Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

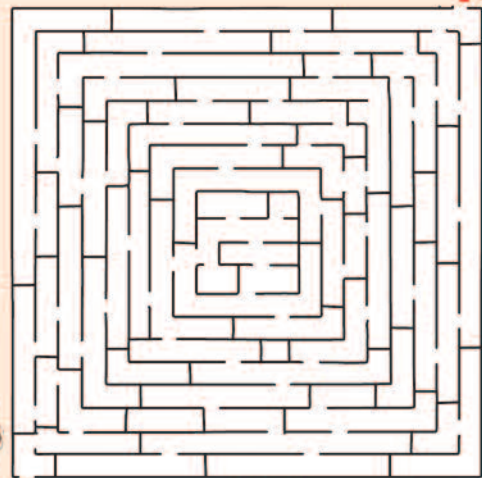
Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



Hvilken
høne har
ikke fjær?
Svar:
Marihøna

Vits



Finn fem feil

Her forteller Gabriel Maria at hun skal bli mammaen til Jesus. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Labyrint

Kan du hjelpe Maria å
finne veien til Elisabet?



Søndagsskolen - mer enn du tror

Tegning: Chiara Bertelli

ILL: FREEPIK

J	A	N	F	A	V	O	R	I	T	T	B	R	F	P
O	U	Y	R	F	E	N	A	F	O	S	E	L	J	A
R	S	L	P	Ø	I	M	H	B	U	T	E	L	U	J
E	G	U	E	P	N	R	D	L	N	J	U	M	L	O
T	R	D	Å	V	A	S	E	A	J	U	J	L	E	D
S	E	J	I	K	E	L	M	Å	M	N	F	E	K	N
M	M	U	N	R	M	R	A	K	R	D	O	M	R	U
O	E	D	O	P	I	H	K	R	Ø	I	S	T	Y	H
L	J	I	S	F	Ø	G	S	S	F	Å	N	I	B	I
B	H	F	N	E	U	B	E	G	T	G	I	G	B	P
E	E	O	T	K	K	L	V	N	Y	E	O	R	E	A
L	K	O	N	G	E	P	O	K	T	A	D	L	M	R
U	Y	M	O	T	O	R	S	A	G	E	K	K	I	E
J	S	V	D	N	A	L	E	K	S	A	R	S	O	T
U	T	S	E	F	E	K	K	A	T	T	S	Ø	H	K

Nøkkeord:

- Askeland
- Dirigenter
- Favoritt
- Fireåringer
- Høsttakkefest
- Josef
- Juleblomster
- Julekrybbe
- Juleverksted
- Konfirmanter
- Konge
- Motorsag
- Sykehjem
- Terapihund
- Tiloftralapp



Lete-kryss

3-24

I letekrysset finner du mange ord du kan lese mer om i dette bladet. Ordene kan stå forlengs og baklengs, loddrett, vannrett og på skrå. Ett av ordene er IKKE i letekrysset. Det er løsningsordet!

Send løsningsordet og ditt navn til soreide.menighet.bergen@kirken.no innen 8. desember og bli med i trekningen av et gavekort fra Domino's Pizza på Kokstad.

Blant 15 innsendte svar ble Anette Kringstad trukket som vinner av Letekryss nr 3-24. Gratulerer!

Velkommen til dåp i Søreide

Dåp

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden — og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

Meld barnet til dåp: kirken.no/soreide > «dåp»

Juli og vinter i Søreide

Livets gang

Døpte

Selma Tordal Hornnes
Herman Birkeland Krey
Johannes Larsen Lokøy
Jone Sylta Hjartnes
Arian Johansen Lie Azizi
Hedda Solbakken Dale
Gustav Aavik Lindebotten
Einar Birkenes
Henri August T. Jørgensen
Selma Heimdal Vist
Pia Blommedal
Hedvig Myhre Næss
Oline Sørheim Melsom
Ulrik Hauge Gjesdal
Sander Sulen Brekke
Frida Lunde Flakke
Malvin Gjøen-Gjøsæter
Ulrik Johannesen Morstøl
Ingrid Monsen Eian
Noah Elias Srednicki
Mynte Hope Mork
Emma Teigene
Jakob Heilund
Emil Sætre-Byrknes
Oliver Førland Følid
Viktor Møll Stølen
Alfred Henneli Kalleklev
Lavrans Lynum Vestrheim

Dødsfall

Nina Harkestad
Sonja Annie Svendsen
Solveig Monsen
Ingunn Meinhold
Olaug Kallekleiv
Odd Kjell Sunde
Britt Andreassen
Truls Erik Igelkjøn
Johan Malvin Ståløy
Kåre Johan Søvik
Rune Baldersheim
Tor Erik Bjørvik
Ellinor Oline Birkeland
Bjarte Andreas Mårstig
Egil Kårbø Erichsen
Målfrid Gerd Litlere
Runar Gjervik
Martin Grimstad
Inghild Øye Tornes

Gudstjenester

Søndagsskole kunn-
gjøres på Facebook

24. november kl 11.00
Kristi kongedag
Ved Askeland.

1. desember kl 11.00
1. søndag i advent
Gudstjeneste med dåp.
Ved Mindestrømmen.
Søndagsskole.

8. desember kl. 11.00
2. søndag i advent

Gudstjeneste for små og store
med dåp. Ved Waage Austad.
Juniorkonfirmantene bidrar.

15. desember kl. 11.00
3. søndag i advent
Gudstjeneste med dåp
Ved Mindestrømmen.
Søndagsskole.

24. desember
kl 14.30og 16.00
Julaftengudstjenester
Ved Waage Austad.

25. desember kl. 12.00
Juledaggudstjeneste
Ved Waage Austad.

29. desember kl. 11.00
Romjuls søndag
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

5. januar kl. 11.00
Kristi Åpenbaringsdag
Ved Mindestrømmen.

12. januar kl. 11.00
Gudstjeneste for små
og store. Dåp. Ved Minde-
strømmen. Juletefest.

19. januar kl. 11.00
Presentasjonsguds-
tjeneste.

26. januar kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp
Ved Mindestrømmen.

2. februar kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

9. februar kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp
Ved Mindestrømmen.

16. februar. kl. 11.00
Såmannssøndag
Gudstjeneste for små og
store. Ved Waage Austad.
Tårnagent.

23. februar kl. 11.00
Kristi forklaringsdag
Gudstjeneste med dåp
Ved Mindestrømmen.

2. mars kl. 11.00
Fastelavenssøndag
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

5. mars kl. 19.00
Askeonsdag
Askeonsdagsguds-
tjeneste. Ved Minde-
strømmen.

9. mars kl. 11.00
1. søndag i faste
Gudstjeneste for små
og store. Ved Minde-
strømmen. Karneval.

16. mars kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

23. mars kl. 11.00
Maria Budskapsdag
Gudstjeneste med dåp
Ved Mindestrømmen.

30. mars kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

6. april kl. 11.00
Gudstjeneste for små og
store. Ved Mindestrømmen.
Barnegospel deltar.

13. april kl. 11.00
Palmesøndag
Gudstjeneste med dåp
Ved Waage Austad.

Faste aktiviteter

Se side 13.



Vi minner om

- **Juleverksted**
7. desember kl. 12-15.
- **Juletefest**
12. januar, etter gudstje-
nensten som starter kl 11.00.

Mer info side 5.

Bli med og bidra

Tusen takk til alle som gir
månedlige beløp til barne-
og ungdomsarbeidet vårt.
Du finner all informasjon du
trenger under posten *giver-
glede* på hjemmesidene våre
eller gå rett til
nettskjemaet
ved å holde
mobillkameraet
over denne
QR-koden.



Følg oss!
facebook.com/
soreidekirke

