

Program: Smak av retreat

i samarbeid med Areopagos i Hunstad kirke



Lørdag

- 10.00 Morgenbønn
- 10.30 Innledning til smak av retreat: Hva er dette?
- Stille tid med frie muligheter: Gå tur, hvile, male, sitte i stillhet, lese, delta på inspirasjonssamlinger eller la være. Rolig tid. Lyttetid. Tid til Gud.
- 11.00 Inspirasjonssamling 1: Sentrerende bønn
- 12.00 Lunsj (stille måltid)
- 13.00 Inspirasjonssamling 2: (informasjon kommer)
- 14.00 Inspirasjonssamling 3: Bibel og meditasjon
- 15.00 Felles matlaging
- 16.00 Fellesspisning
- 17.00 Kveldsbønn med nattverd

Søndag

- 09.00 Morgenbønn
- 09.30 Samtale: Hva fikk denne helgen bety for meg?
- 10.00 Stille tid.
- 11.00 Gudstjeneste
- 12.30 Kirkekaffe og temasamling: Bønn og faste. Dialog om bønnepraksiser i ulike religiøse tradisjoner.