

# Kirkespillet

---

# Kirkespeilet

Menighetsblad  
for Rønvik  
og Kjerringøy

Nr. 2 - 2023  
Årg. 35



## Konfirmasjon i Rønvik kirke

Foto: Monika Nilsen

## Sommeravslutning

Foto: Bergljot Gåre

## ANSATTE



Hilde Fylling  
- Sogneprest i Kjerringøy  
hf864@kirken.no  
tlf. 48 89 53 31  
Redaksjon



Torkel Irgens  
- Sogneprest  
ti886@kirken.no  
tlf. 90 83 17 39



Vigdis Larsen  
- Diakon  
vl465@kirken.no  
tlf. 47 09 51 66



Tor Solheim  
- Kirketjener  
ts934@kirken.no  
tlf. 48 21 68 82



Jarle Brudal  
- Kantor  
jb737@kirken.no  
tlf. 48 89 53 65



Heidi Vollen  
- Menighetspedagog  
hv286@kirken.no  
tlf. 91 87 13 72



Linn Marit Daljord Knutsen  
- Kateket  
lk444@kirken.no  
tlf. 48 89 53 54



Monica Nilsen  
- Daglig leder  
mn923@kirken.no  
tlf. 91 90 41 33



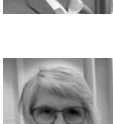
Kristin Jenssen-Sørensen  
- Prest  
kj876@kirken.no  
tlf. 41 39 02 26



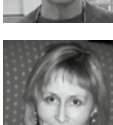
Jana Danielsen  
- Kirketjener - Kjerringøy  
Tlf. 90 47 69 24



Per Martin Bendiksen  
- Organist - Kjerringøy  
tlf. 75 51 13 32



Redaksjon:  
Anna-Helene Johnsen  
annahjo@online.no



Vigdis Larsen  
vl465@kirken.no



### Av Hilde Fylling

«Vil Gud ikkje vera bygningsmann, me fåfengt på huset byggja». Slik begynner 6.vers på fedrelandssalmen «Gud signe vårt dyre fedreland», som mange av oss nettopp sang 17. mai. Helt siden jeg var barn, har jeg likt akkurat denne setningen i salmen veldig godt. Jeg tror ikke barnet Hilde forstod så veldig mye av denne teksten, men jeg husker opplevelsen av trygghet: Alt vi bygger, livet og hverdagene, nåtid og framtid, det bygger vi ikke alene, men sammen med Gud. Og hvis vi ikke har Gud og Gudstroen med i livet vi bygger, både hverdagene og festdagene, er det noe som mangler.

Setningen er inspirert av et vers i Salmenes bok, i salme 127:

«Hvis Herren ikke bygger huset, arbeider bygningsmennene forgjeves.» Disse setningene står i Det Gamle Testamente. Og den delen av Bibelen er preget av en tro på Gud som den som både leder mennesker, folket og landet. Israelsfolket er Guds utvalgte folk, og opplever at Gud har en særlig omsorg for dem og deres skjebne.

Kristendommens Gudsilde er litt annerledes. Jesus utvidet Guds nærvær, omsorg og nåde til ikke bare å gjelde ett bestemt folk gjennom historien, men alle mennesker til alle tider og i alle verdenshjørner. Og tilsvarende gjøre Guds gode vilje gjeldene alle steder. «Det du vil andre skal gjøre mot deg, skal du gjøre mot dem», sa Jesus, og denne gylne regelen gjelder ikke bare noen få mennesker eller folk, men oss alle.

Russlands angrepskrig i Ukraina har vart i over ett år. Resultatet er ufattelig mye lidelse. For meg er det krevende å se at et land med en kristen historie, Russland, går til angrep og dreper mennesker i sitt naboland, med like lang, kristen historie, Ukraina. Jeg skulle virkelig ønske at land som i århundrer har vært preget av kristen tro og kristne verdier, ikke gjorde noe sånt. Og jeg ville trodd at det ikke fantes et kirkesamfunn i verden som forsvarte dette angrepet, slik den russiske kirken dessverre har gjort.

«Vil Gud ikkje vera bygningsmann, me fåfengt på huset byggja». Kristendommen bygger på noen grunnleggende verdier: Alle mennesker er like mye verdt. Du skal elske din neste som deg selv. Et menneske eller samfunn eller fellesskap som ikke har disse grunnleggende verdiene i bunnen, der er ikke Gud med og bygger. Jeg kan ikke ta Gud til inntekt for noe som går ut over andre menneskers verdi eller liv. Gud har omsorg for meg, men like mye omsorg for min neste. Det er når nestekjærlighetsbudet ligger som en bunnplanke for livet, at jeg kan be Gud hjelpe til med byggverket.



## Kirkens samtalejeneste

Kirka i Bodø planlegger en samtalejeneste som skal bli lett tilgjengelig for alle som har behov for noen å snakke med. Det vil fungere slik at en kan bestille seg time via internett og til den presten eller diakonen som en ønsker å snakke med. Bilde, oppmøtested, tidspunkt og profesjon vil bli opplyst på kirken.no/bodo.

Samtalejeneste i kirken er ikke nytt, prestene og diakoner snakker med mange personer i løpet av året. Det som er nytt, er at det blir en bedre organisering og bedre tilgjengelighet for publikum. Samtalejenesten vil bli tilgjengelig fra 31. mai.



## Velkommen til drop-in-dåp i Rønvik kirke

Dåpen er for alle, uansett alder og bosted. Drop-in-dåp er et alternativ til dåp i gudstjenesten, men det er like høytidelig og fint. Det eneste vi ber om, er legitimasjon fra voksne. Etterpå byr vi på en kopp kaffe og kake.

### Hva er drop-in-dåp?

Drop-in-dåp er en fullverdig dåp. Selv om det er flere som skal bli døpt, får hver enkelt tid til samtale og tid ved døpefonten og mulighet til å tenne lys. Dersom du har faddere med, er det fint, men vi som jobber i kirken kan være dine faddere ved dåpen. Idet dette bladet går i trykken har vi allerede hatt en lørdag med drop-in-dåp. Vi vil annonsere en ny dag høsten 2023.

## RETREAT-GRUPPA I BODØ

*Tekst og foto: Solveig Seines*

Retreat-gruppa er et åpent økumenisk forum som inviterer deltagere på tvers av menighetene. Alle som ønsker å utforske hva retreat er, er hjertelig velkommen, enten man kommer en eller flere ganger. Det er gratis å delta. Ta gjerne kontakt hvis du er interessert, så legger vi deg til i epostlista vår, slik at du får informasjon om det som skjer i gruppa.

Retreat-gruppa i Bodø har vært aktiv siden 2019. Den ble startet av folk som hadde reist på retreat i andre deler av landet, men som ønsket å kunne oppleve retreat også lokalt i Bodø.

Retreat handler først og fremst om å være i stillhet sammen med Gud. Når vi stopper opp i det aktive livet og gir oss tid til å vende oss innover, til kjernen i oss, der Gud er, kan vi oppleve å møte Gud gjennom tanker og følelser som oppstår, gjerne også i møte med en bibel-tekst. Jesus selv formidlet hvor viktig det var å ha slike stunder med stillhet og hvile.

«Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!»

*Markus 6, 31.*

Gruppa møtes lørdager kl. 12-16, gjerne 4-5 ganger pr. semester. Vi starter



med en meditasjons-samling, der vi deler bibeltekster og bønner, og setter

av god tid til at den enkelte kan meditere over dagens hoved-tekst. Etter dette har vi en dele-runde, der de som ønsker det, kan dele med gruppa hva de opplevde gjennom meditasjonen. Vi lytter til hverandre, men kommenterer eller diskuterer ikke. Det er berikende å ha denne muligheten til å dele trosopplevelser med andre. Vi spiser lunch etter dette, og så avslutter vi med en nattverdsmesse. Vi har hatt retreat i alle kirkene i Bodø. For tiden er vi mest i Domkirken.

Vi er en praksisgruppe tilknyttet organisasjonen Areopagos, men du behøver ikke være medlem for å delta på retreat. Omtrent en gang årlig får vi besøk av medarbeidere derfra. Da har vi gjerne en utvidet lørdags-samling, eller en helge-retreat. Noen ganger har vi reist ut i nærområdet, som til Gildeskål kirkested og Maria-kapellet på Bliksvær, for lange dags-retreater i andre omgivelser.

Kontaktperson Solveig Seines, diakon – ss788@kirken.no

# Rosenkransen – en kilde til tro

## En samtale med Audun Torsteinsen

Av Anna-Helene Johnsen

*Mange av oss kjenner Audun fra Rønvik menighet og fra Rønvik kantori. Når vi ikke så ofte ser Audun i kirka, er det nok fordi han har konvertert til den katolske kirke. Vi i Kirkespeilet kontakter Audun, og ber om en samtale. Et par timer før vi har avtalt å møtes, melder Audun at han blir litt forsinket. Han skal delta på rosenkrans. Vi må starte med å spørre: Hva er «rosenkrans»?*



Rosenkransen er en bønnekrans med et kors, ei stor og tre mindre perler og fem rekker med ti små perler. Mellom hver av de fem rekkene er det ei større perle. Når man lar rosenkransen gli gjennom fingrene, ber man et fadervår ved hver stor perle og et «Hill deg, Maria» ved de små perlene. I løpet av ukas sju dager kommer man til sammen gjennom fem «temaområder» i Kristi og Marias liv, for eksempel «gledens mysterium» og «smertens mysterium».

Denne måten å be på har vist seg slitesterk, som en hjelp til å samle seg. Den monotone resitasjonen legger seg som en kappe rundt den som ber, mot hverdagens uro. Jeg er ikke «flink» til å be rosenkransen regelmessig, men den gjør meg godt når jeg ber den. Det hender jeg ber den hvis jeg går tur alene. En tur i skogen lar seg fint kombinere med rosenkransen.

*Kan du fortelle litt om bakgrunnen for at du har konvertert til Den katolske kirke*

Hvor skal jeg begynne? Først av alt, det er i Den norske kirke jeg har fått har fått ta imot Jesus Kristus som min frelser, i dåpen og i den tillit jeg lærte at jeg kan ha til Gud. Jeg har også hatt stor glede av å være med i Rønvik menighet, og vet om det gode arbeidet som skjer i kirka her.

Når jeg er blitt katolikk, har det ikke handlet om å gå fra noe, først og fremst, men om å gå til noe. Jeg har tatt med meg gode ting fra Den norske kirke og kommet til noe som utfyller den troen jeg allerede hadde, med noe mer som jeg har ant at jeg har savnet.

Gjennom å delta på ikke-katolske retreatar, ble jeg oppmerksom på de lange tradisjonene i kirkens historie for bønn og kontemplasjon. Dette har talt til hjertet mitt. Og jeg undret meg over at mye av dette er vokst fram i katolsk sammenheng. Er det tilfeldig, spurte jeg meg selv?

Jeg ønsker å leve i sannhet, om enn med de begrensninger mine egne tanker setter for dette. Siden mye av det katolske talte til hjertet mitt, ble jeg nødt til å sjekke om hodet, intellektet, var med på dette, eller om det hele bare var en subjektiv følelsesgreie. Litt mer lystening og vakker liturgi, liksom.

Resultatet av hjertets og hodets søken ble altså at jeg til slutt ble katolikk. For meg er dette «et lite skritt», som en jeg kjenner formulerte det, altså ingen forandring av kjernen i troen. Det viktigste og det aller meste har lutheranere og katolikker felles, vi er søsken i troen og ett i Kristus. Men konverteringen er like fullt et skritt, et bevisst valg om noe som er litt annerledes.

*I denne byen er vi heldige, som har mange kirker og flere kirkesamfunn. Vi skulle kanskje besøke hverandre av og til. Om vi besøker Den katolske kirke, hva er det vi som lutheranere særlig vil legge merke til?*

Til en viss grad roen og verdigheten i messen, tenker jeg. Det er ofte en dyp ro over gudstjenesten, og en stille verdighet over det mysteriet vi får delta i under nattverden. Selvfølgelig brytes det hele av barn som ler og lager lyd, men det er naturlig og gjør ingenting.

Jeg liker at man i større grad uttrykker troen med kroppen, ved å knele og korse seg. Troen er på en måte mer fysisk, og det gjør meg godt.

Bønner til Maria og helgener er uvant for lutheranere, men det er viktig å huske på at dette er bønner til de hellige i himmelen om deres forbønn hos Gud, ikke tilbedelse, som til Gud selv.

Ellers er det mye som er likt; lesninger fra det gamle og det nye testamente og preken over en evangelietekst, etter faste rulleringer som i Den norske kirke.

*Fortell gjerne litt om menighetslivet i den katolske kirke? Noe for oss lutheranere å ta lærdom av?*

Menighetslivet er litt som i en frikirke, der medlemmene på frivillig basis må ta et stort ansvar for mye av det prak-

tiske. Vask av kirkens lokaler går på rundgang. De fleste i menigheten har bakgrunn fra andre land, men vi er også en norsk minoritet i fellesskapet. Våre to dominikanske nonner fra Filippinene driver barnearbeid og sosialt arbeid, de ber for oss, evangeliserer på sosiale medier og tar imot folk til samtaler i klosteret. Presten og flere med han underviser barn som skal til førstekommunion (første nattverd) og konfirmantene.

I vinter startet vi opp med Katolsk forum, en foredragsserie som er interessant for flere enn oss katolikker. Til høsten får vi besøk av Eivor Andersen Oftestad, som skal si noe om hva som skjer når Gud blir borte i kulturen. Presten vår, pater Reidar, kommer også til å starte opp med troskurs, for folk som lurer på hva katolsk tro går ut på.

Jeg synes det er fint å kunne gå til individuelt skriftemål. Jeg opplever også at kallet til et hellig gudvendt liv, som jeg tror alle er kalt til i dypet av sitt hjerte, blir løftet fram på en tydelig måte.

*Hva kan dere lære av oss?*

Med min lutherske bakgrunn synes jeg nok vi katolikker kan bli flinkere til å synges salmer, og gjerne med nok mange vers til at helheten i budskapet kommer fram. Vi trenger også å drive mer barne- og ungdomsarbeid, som både Den norske kirke og flere frimenigheter er gode på.

*Noe du til slutt har på hjertet?*

Jeg vil slå et slag for lokal økumenikk. Dette er noe vi alle kan bli bedre på. Hvordan vi gjør det, har jeg ingen klar oppskrift på, og de store stridsspørsmålene skal vi ikke løse lokalt. Men vi kunne gjort noe mer sammen. Hva med felles vesper eller aftensang en gang iblant? Siden kirkesamfunnene våre ikke har felles nattverd, synes jeg vi bør unngå nattverd når vi møtes. Det blir bare vanskelig for en del av oss. Ellers er jo både Katolsk forum og Kirkeforum felles arenaer allerede.

*Aller helst skulle vi vært sammen i samme kirke her på jord, også før vi samles til ett i himmelen. Kanskje skjer det en gang?*

Vi sier tusen takk til Audun for samtalen, og for et lite innblikk i den katolske kirkes trospraksis. Vi støtter ideen om felles møteplasser, mer lokal økumenikk.



## KJEKS FOR KIRKA - en dugnad til kirkekaffen?

Av Anna-Helene Johnsen

Mange av oss liker å sitte ned for en prat etter gudstjenesten, gjerne med en kopp kaffe eller saft og en kjeks. Kjøpte kjeks koster gjennom året ganske mye, og har mange tilsetningsstoffer. Skal vi bake i stedet? Vi kan gjøre det slik: Den som har lyst kan bake kjeks /tørre småkaker til kirkekaffen. Vi merker noen bokser på kjøkkenet i kirka med «Kjeks til kirkekaffen». Du tar med dine kaker når du har bakt, legger dem i boksen og tar med din egen boks hjem igjen. Vi lager ingen plan for dette. Derfor ønsker vi tørre småkaker uten nøtter, og som holder seg lenge. Vi stikker bare innom med baksten når det passer. Vi må også ha noen kjøpte kjeks som reserve i skuffen på kjøkkenet.

Velkommen til dugnad for kirkekaffen!

Vi hjelper til med alt det praktiske ved gravferd og bisettelser i Bodø, Fauske og omegn. Vi har eget blomsterverksted og leverer blomster fraktfritt til alle typer seremonier i Bodø.

**BERGS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

www.bergs-begravelse.no Storgata 51 8006 Bodø.  
Tlf 75 50 66 50 (døgnvakt)

Vår leverandør av gravmonumenter:  Silseth Sten

Reinert Design AS



# VELKOMMEN TIL DIN KIRKE ! AKTIVITETSKALENDER FOR RØNVIK MENIGHET



<p><b>GUDSTJENESTELISTE RØNVIK</b> - med forbehold om endringer</p> <p>Søndag 4. juni kl 11: Avskjedsgudstjeneste i Bodø domkirke for biskop Ann-Helen Fjeldstad Jusnes</p> <p>Søndag 11. juni kl 11 (2 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 18. juni kl 11 (3 s i treenighet): Familiegudstjeneste med dåp, utdeling av 6-års bøker</p> <p>Søndag 25. juni kl 11 (4 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 2. juli kl 11 (5 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 9. juli kl 11 (Aposteldagen - 6 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 16. juli kl 11 (7 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 23. juli kl 11 (8 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 30. juli kl 11 (9 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 6. aug kl 11 (10 s i treenighet): Høymesse med dåp</p> <p>Søndag 13. aug kl 11 (11 s i treenighet): Høymesse med dåp</p>	<p style="text-align: center;"><b>FOR BARN I RØNVIK</b></p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="344 1077 588 1498"> <p><b>Babysang i Rønvik kirke</b> Nytt kurs starter høsten 2023 Kontaktperson: <b>Linn Marit Daljord Knutsen,</b> <b>tlf: 48 89 53 54</b></p> </td> <td data-bbox="344 114 588 1077"> <p><b>Barnegospel</b> Barnegospel er et kor for barn i alderen 4-7 år. Vi øver i kirka hver tirsdag kl. 17.00-18.00. I forkant av øvelsene kan de som ønsker det spise middag i kirkestua kl.16.15, påmelding dagen før. Oppstart 5. september kl. 17.00. Vi ønsker nye sangere velkommen! <b>Kontaktperson: Linn Marit Daljord Knutsen, tlf: 48 89 53 54</b></p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="588 806 898 1498"> <p><b>Småbarnssang</b> Småbarnssang er for barn fra ca. 1 - 4 år sammen med en foresatt. Sang, spill, bevegelser og lek. Lystenning og kveldssang i kirken. <b>Kontaktperson: Bergljot Gåre</b> <b>Mobil: 48 89 53 71</b></p> </td> <td data-bbox="588 114 898 806"> <p><b>KIRKEKLUBBEN</b> Kirkeklubben starter opp torsdag 7. september kl 13.15. Alle barn som begynner i 2. eller 3. klasse kan komme. <b>Ta kontakt med Vigdis larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p> </td> </tr> </table>	<p><b>Babysang i Rønvik kirke</b> Nytt kurs starter høsten 2023 Kontaktperson: <b>Linn Marit Daljord Knutsen,</b> <b>tlf: 48 89 53 54</b></p>	<p><b>Barnegospel</b> Barnegospel er et kor for barn i alderen 4-7 år. Vi øver i kirka hver tirsdag kl. 17.00-18.00. I forkant av øvelsene kan de som ønsker det spise middag i kirkestua kl.16.15, påmelding dagen før. Oppstart 5. september kl. 17.00. Vi ønsker nye sangere velkommen! <b>Kontaktperson: Linn Marit Daljord Knutsen, tlf: 48 89 53 54</b></p>	<p><b>Småbarnssang</b> Småbarnssang er for barn fra ca. 1 - 4 år sammen med en foresatt. Sang, spill, bevegelser og lek. Lystenning og kveldssang i kirken. <b>Kontaktperson: Bergljot Gåre</b> <b>Mobil: 48 89 53 71</b></p>	<p><b>KIRKEKLUBBEN</b> Kirkeklubben starter opp torsdag 7. september kl 13.15. Alle barn som begynner i 2. eller 3. klasse kan komme. <b>Ta kontakt med Vigdis larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p>
<p><b>Babysang i Rønvik kirke</b> Nytt kurs starter høsten 2023 Kontaktperson: <b>Linn Marit Daljord Knutsen,</b> <b>tlf: 48 89 53 54</b></p>	<p><b>Barnegospel</b> Barnegospel er et kor for barn i alderen 4-7 år. Vi øver i kirka hver tirsdag kl. 17.00-18.00. I forkant av øvelsene kan de som ønsker det spise middag i kirkestua kl.16.15, påmelding dagen før. Oppstart 5. september kl. 17.00. Vi ønsker nye sangere velkommen! <b>Kontaktperson: Linn Marit Daljord Knutsen, tlf: 48 89 53 54</b></p>				
<p><b>Småbarnssang</b> Småbarnssang er for barn fra ca. 1 - 4 år sammen med en foresatt. Sang, spill, bevegelser og lek. Lystenning og kveldssang i kirken. <b>Kontaktperson: Bergljot Gåre</b> <b>Mobil: 48 89 53 71</b></p>	<p><b>KIRKEKLUBBEN</b> Kirkeklubben starter opp torsdag 7. september kl 13.15. Alle barn som begynner i 2. eller 3. klasse kan komme. <b>Ta kontakt med Vigdis larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p>				
	<p style="text-align: center;"><b>FOR VOKSNE I RØNVIK</b></p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="986 1149 1318 1498"> <p><b>Samtale med prest eller diakon:</b> Om du har behov for en samtale har vi tid til det.</p> <p><b>Diakoni: kontakt diakon Vigdis Larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p> </td> <td data-bbox="986 114 1318 1149"> <p><b>FORMIDDAGSTREFF:</b> Vårt tradisjonelle formiddagstreff starter onsdag 30. august kl 11.00-13.00. Programmet for høsten er ikke klart men datoene blir slik: 30. august 25. oktober 13. september 08. november 27. september 22. november 11. oktober 13. desember Julelunsj</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1318 1149 1594 1498"> <p><b>Dagtilbudet:</b> Hver mandag kl 10.00-14.00 i Rønvik kirke. Feriestengt i juli.</p> <p><b>Besøktstjeneste:</b> Du kan få besøk av diakon eller en frivillig</p> </td> <td data-bbox="1318 114 1594 1149"> <p><b>Sommerlunsj</b> Fra 7. juni til og med 23. august er alle velkommen til sommerlunsj hver onsdag kl 11.00-13.00</p> </td> </tr> </table>	<p><b>Samtale med prest eller diakon:</b> Om du har behov for en samtale har vi tid til det.</p> <p><b>Diakoni: kontakt diakon Vigdis Larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p>	<p><b>FORMIDDAGSTREFF:</b> Vårt tradisjonelle formiddagstreff starter onsdag 30. august kl 11.00-13.00. Programmet for høsten er ikke klart men datoene blir slik: 30. august 25. oktober 13. september 08. november 27. september 22. november 11. oktober 13. desember Julelunsj</p>	<p><b>Dagtilbudet:</b> Hver mandag kl 10.00-14.00 i Rønvik kirke. Feriestengt i juli.</p> <p><b>Besøktstjeneste:</b> Du kan få besøk av diakon eller en frivillig</p>	<p><b>Sommerlunsj</b> Fra 7. juni til og med 23. august er alle velkommen til sommerlunsj hver onsdag kl 11.00-13.00</p>
<p><b>Samtale med prest eller diakon:</b> Om du har behov for en samtale har vi tid til det.</p> <p><b>Diakoni: kontakt diakon Vigdis Larsen 470 95 166</b> <b>v1465@kirken.no</b></p>	<p><b>FORMIDDAGSTREFF:</b> Vårt tradisjonelle formiddagstreff starter onsdag 30. august kl 11.00-13.00. Programmet for høsten er ikke klart men datoene blir slik: 30. august 25. oktober 13. september 08. november 27. september 22. november 11. oktober 13. desember Julelunsj</p>				
<p><b>Dagtilbudet:</b> Hver mandag kl 10.00-14.00 i Rønvik kirke. Feriestengt i juli.</p> <p><b>Besøktstjeneste:</b> Du kan få besøk av diakon eller en frivillig</p>	<p><b>Sommerlunsj</b> Fra 7. juni til og med 23. august er alle velkommen til sommerlunsj hver onsdag kl 11.00-13.00</p>				

urakom erier em rrvning  
en gang hver uke.

kl 11.00-12.00. Ia med matpakke sa ordner vi med kaffe og te. Her prater vi sammen om alt mulig og avslutter med lesing av søndagens tekst.

Søndag 20. aug kl 11 (12 s i treenighet):  
Høymesse med dåp

Søndag 27. aug kl 11 (13 s i treenighet):  
Høymesse med dåp

Søndag 3. sept kl 11  
(Vingårdssøndag - 14 s i treenighet):  
Høymesse med dåp

Søndag 10. sept kl 11 (15 s i treenighet):  
Høymesse med dåp

Søndag 17. sept kl 11 (16 s i treenighet):  
Høymesse med dåp

Søndag 24. sept kl 11 (17 s i treenighet):  
Familiegudstjeneste med dåp. Utdeling av  
4 års bøker

## GUDSTJENESTELISTE KJERRINGØY

- med forbehold om endringer

Søndag 18. juni kl.11:

Høymesse v. Hilde Fylling

Søndag 23. juli kl.11:

Gudstjeneste v. Hilde Fylling.

50-års-konfirmantene er invitert

Søndag 13. august kl.17:

Friluftsgudstjeneste v. Hilde Fylling

## Kirkevalget 2023

### FORHÅNDSSTEMMING KIRKEKONTORET

I perioden 10.08.23-07.09.23

Torsdager kl.12.00-14.30

Torsdag 31.08 kl. 12.00-20.00

Digital forhåndsstemming 10.08 til 6.09.23

Forhåndsstemming i kirkebygg

#### Rønvik kirke

31.08.23 kl. 15.00-20.00

03.09.23 kl. 12.00 -14.00 (etter gudstjenesten)

#### Kjerringøy Kirke

31.08.23 kl. 15.00-20.00

Her kan du lese mere om kirkevalget:

<https://www.kirken.no/valg/>

Menighetspedagog Heidi Vollen

mail: hv286@kirken.no

## GI EN GAVE TIL DIN LOKALE MENIGHET

Når er det slutt på giro i bladet. Henvend deg til kirka for å få en fysisk giro.

#### Kjerringøy kirke

Vipps #128365

Kontonummer:

4612 53 18150



#### Rønvik kirke

Vipps #61603/

gaver via Kirkespeilet

Kontonummer:

4750 78 77415



Hvis du vil ha skattefradrag må du melde inn ditt personnummer til daglig leder på mail: mn923@kirken.no.

Takk for din gave

## Kjolefesten!

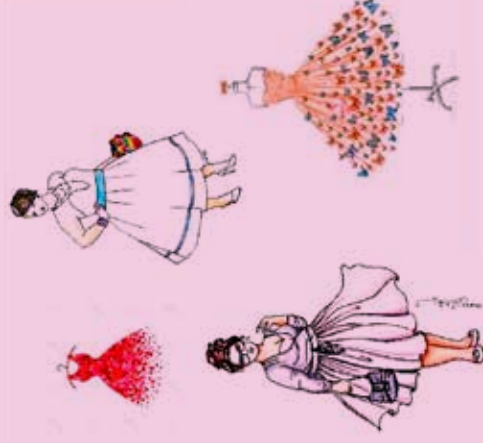
### Av Anna-Helene Johnsen

Kjoler – overdelar – bukser – yttertøy – smykker – tilbehør

Lørdag 28. oktober blir det igjen kjolefest i Rønvik kirke. Ta gjerne vare på pent brukte klær og tilbehør du ønsker å gi bort! Nærmere informasjon om innlevering, åpningstider etc kommer i høstutgaven av Kirkespeilet.

Gjennom misjonsavtalene to av menighetene i byen har med henholdsvis Estland og Frankrike, er det lagt en strategi for å engasjere unge for misjonen gjennom utveksling og besøk. Det vi får inn på kjolefesten går til denne satsingen. Det er også søkt om prosjektmidler fra det norske misjonsselskap (NMS) og NMS sin ungdomsorganisasjon (NMSU).

**Vi gleder oss!**



# Utekontakten i Bodø - en viktig aktør i ungdomsmiljøet

Av Heidi Henriette Vollen og Kristin Sørensen-Jenssen

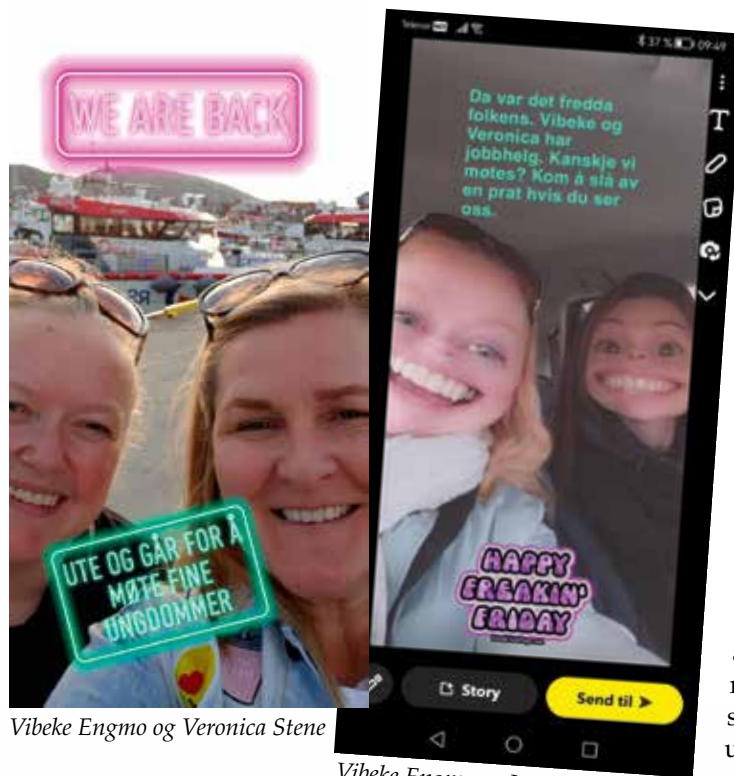
I forrige nummer av Kirkespeilet fortalte vi om et spennende møte i Rønvik kirke med ulike aktører, som jobber for og med ungdom i byen. Vi fikk da lyst må bli bedre kjent med Utekontakten, og tok en liten prat med de som jobber der.

*Kan dere fortelle litt om arbeidet dere gjør for og med ungdom i Bodø?*

Utekontaktens primære jobb er å bli kjent med ungdom og få oversikt over hvordan de har det, både på individnivå og som en gruppe av befolkningen i Bodø. De ansatte har utdanning innenfor sosialt arbeid, og har høy kompetanse på ungdomslivet og forebyggende tiltak. Utekontakten treffer du gjerne i Glasshuset, på City Nord eller andre steder der også ungdom er. Vi er ute for å bli kjent med ungdommene i Bodø og få oversikt over hvordan de har det. De ansatte i Utekontakten er ofte en brobygger mellom ungdom og øvrig hjelpeapparat. Tillit mellom voksne i Utekontakten og ungdom er viktig og avgjørende for at hjelpen skal bli så god som mulig. Det brukes derfor mye tid på relasjonsbygging, og hjelpen som gis er på ungdommens premisser, slik at det oppleves forutsigbart og trygt. Noen ganger er det behov for å veilede ungdom videre i hjelpeapparatet. Da er samarbeidet Utekontakten har med andre virksomheter i hjelpeapparatet helt sentralt. Ofte trenger ungdom bare noen å snakke med, få tips eller bli introdusert til riktige og meningsfulle fritidsaktiviteter. Utekontakten har god oversikt over hva som finnes av tilbud, og loser mang en ungdom inn i fritidsaktiviteter. Vi jobber også på

kveldstid. Dermed er det lettere å bistå ungdommer på deres premisser. Med Utekontakten kan ungdom snakke om hva det måtte være, men mye av det som går igjen handler gjerne om venner, familie, psykisk helse, utenforskap, rus, sosiale medier, ensomhet, dataspill, kultur, seksualitet, skole, arbeid, bolig m.m.

knytning og trygghet til kommunen og landsdelen, og at de får lyst til å bli værende her. Utdanning og arbeid er også viktige faktorer når ungdom skal tenke framover, og vi er heldige som har miljøer som tenker på framtidens behov i stort og smått. Alle barn og unge er like viktige for framtidens Bodø!



Vibeke Engmo og Veronica Stene

Vibeke Engmo og Lene Wiseth

*Hvorfor kan det være fint å være ungdom i Bodø?*

Det gjenspeiler seg i undersøkelser som UngData eller elevundersøkelser har gjort at det stort sett er fint å være ungdom i Bodø. De fleste trives. Vi har mange fritidstilbud, både organiserte og uorganiserte, og vi har tilgang til en fantastisk natur og frisk luft, som mange misunner oss! Det er også stor vilje til å satse på ungdommen, som for eksempel Kulturhovedstad 2024 viser. Der er et hovedmål å fremme tilbud som gjør at ungdom føler til-

*Har dere en oppfordring til oss som er i jevnlig kontakt med ungdom? Vi tenker oss menighet, foreldre og venner, naboer osv.*

Ungdom er som folk flest. Det som gjelder i kontakten med voksne vil stort sett også gjelde for ungdom. Men den viktigste oppfordringen til de som har kontakt med ungdom, er at ungdom ikke alltid trenger at voksne har et svar eller en løsning, men at vi kan lytte. Bry deg, vær åpen og undrende! "Vi træng ikke alltid at dåkker gjør nå, vi træng bærre at dåkker hør på!" Gutt 16 år.

Det andre rådet er å huske at man har lov til å gjøre feil, men det er lurt å be om unnskyldning hvis man har vært urettferdig eller tatt feil. Dette gjelder begge veier. Men det er de voksne som har ansvaret for å lage situasjoner hvor det går an å få til en liten prat.

Det tredje handler om at vi må huske på at ungdom lever store deler av sine liv via digitale flater. Det er en verden som noen ganger er litt skummel for oss voksne, fordi den er ofte gjemt og vi voksne har ikke tilgang til alt som skjer der. Det betyr ikke at alt som skjer på mobilen er farlig, men ungdom sier selv at de skulle ønske at foreldrene fulgte mer med. Så ta en prat med ungdom du kjenner om





Utekontakten.

hvordan de har det på mobilen eller i spill. La dem være læremester og vis deg hvordan apper/spill fungerer. Så får man kanskje skapt litt kinderegg-magi – 3 ting i ett: refleksjon, læring og gode rammer.

*Hvordan kan ungdom (og foreldre) komme i kontakt med dere? (portal på Bodø kommune? SoMe?)*

Utekontakten legger stor vekt på tilgjengelighet, først og fremst for ungdom, men også foresatte tar kontakt. Vi har kontor i Parkveien med ei hyggelig stue, hvor ungdommer kommer til samtaler etter avtale. Vi har også en Snapchat som brukes til å etablere kontakt, men også til å informere om tilbudet. Her er kontakt-info:

Mobil: 90 73 78 76 E-post: [utekontakten@bodo.kommune.no](mailto:utekontakten@bodo.kommune.no) Snap: Utekontakten i Bodø/utekontaktbodo  
Besøksadresse: Parkveien 51, 2.etasje  
<https://bodo.kommune.no/helse-og-velferd/utekontakten>

Vi takker for samtalen, ønsker dere lykke til i arbeidet, og vi oppfordrer alle til å se ungdom i nabolaget og i byen vår !

## Konfirmantenes trosbekjennelse:

Jeg tror på Gud, den kule fyren  
Jeg tror på livet  
Jeg tror at stjernene har en større grunn og betydning  
Jeg tror på ekte kjærlighet

Jeg tror på Jesus  
Jeg tror på venner og familie, en god familie, på Familien min  
Jeg tror på mamma  
Jeg tror på vennskap, på ekte vennskap. Jeg Tror at vennskap er viktig.

Jeg tror på den Hellige ånd  
Jeg tror på fremtidig glede og kjærlighet  
Jeg tror på at alle kan gjøre alt om de bestemmer seg  
For det  
Jeg tror på meg selv, jeg tror på fremtiden min  
Jeg tror på en fredelig verden uten krig og Grusomheter.

**Amen**

## Konfirmantenes 10 bud:

- Du skal være med andre som du vil andre skal være med deg
- Du skal ikke drepe
- Du skal elske deg selv og andre
- Du skal vise omsorg til alle rundt deg
- Du skal ikke stjele eller ta fra andre
- Ha respekt
- Ikke ha fordommer
- Ikke baksnakk
- Du skal ikke misbruke din makt
- Du skal dele med andre som trenger det



**Cecilie Haugseth**

Av Heidi Henriette Vollen

Kirkespeilet tok en liten prat med Cecilie Haugseth, som har startet opp med Natteravnene her i Bodø. Cecilie er egentlig danselærer, men så behovet for å få Natteravnene opp og gå her i Bodø og tok initiativ til å starte opp. Hun forteller oss litt om hva dette egentlig er; Natteravnene er en organisasjon med frivillige som ønsker at folk som er ute på kveld og natt i helgene, skal kunne føle seg trygge. Vi er ikke myndighetspersoner, men har en meget god dialog med politiet, der de bistår om det skulle være behov for det. Det er oppmøte på Joker i Sjøgata kl. 22.00, og vi deler ut vester, og ruter. Vi går ofte i lag på tre og tre, og har blant annet avtale med Nordlandsbuss, og er til stede på for eksempel nattbussen. Vi får mye positiv tilbakemelding både fra ungdom og voksne, men vi ser at vi må jobbe inn litt hos ungdommen, men mange synes det er fint og trygt at vi er der om det skulle være noe. Jeg overhørte nylig en ungdom til en annen; "Yes, der e Natteravnene, de skal pass på oss!" Da føler man at man gjør en viktig jobb! Det er et sosialt og ikke minst meningsfylt arbeid.

Det jobbes nå for å få det forankret i FAU på skolene, slik at frivillighetsbanken blir fylt opp. Det er mange ivrige frivillige allerede, og om du som leser dette mellom 18-80 år, tenker at dette vil jeg være med på er du hjertelig velkommen. Ta kontakt på Facebookgruppen: Natteravnene Bodø eller [natteravnenebod@gmail.com](mailto:natteravnenebod@gmail.com). Vi trenger deg!



# Felles avslutning med årets konfirmantkull

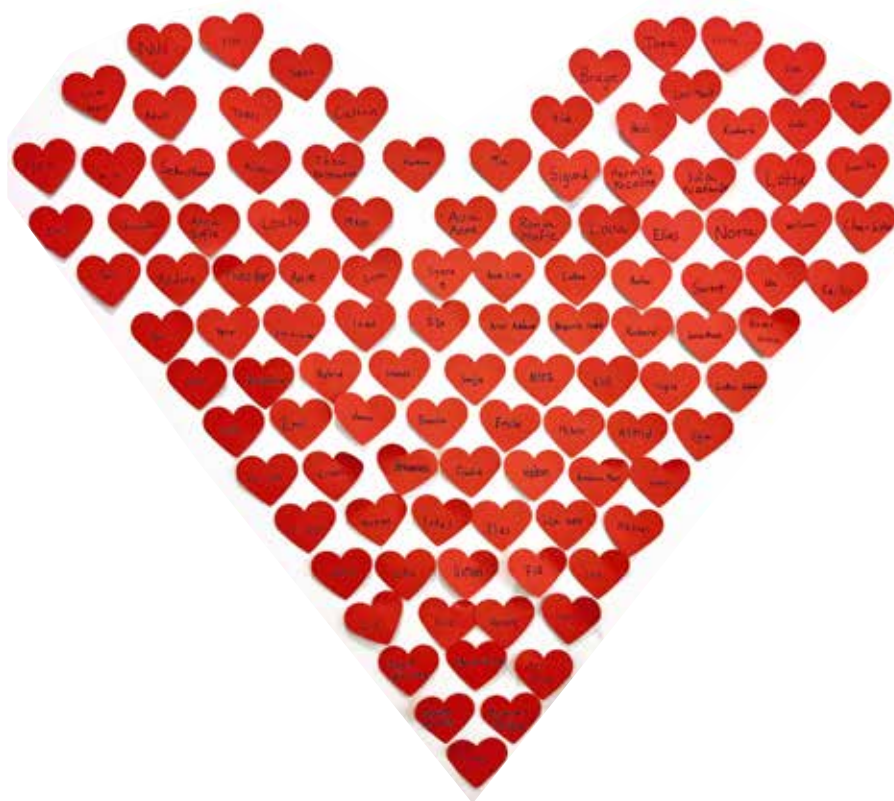
*Tekst og foto: Kristin Jenssen-Sørensen*

Onsdag 19. april hadde vi stor fest her i kirka. Denne kvelden var alle årets 107 konfirmanter invitert sammen med foreldre og foresatte til avslutningsfest. Det ble en ettermiddag med sang, latter og mimring.

Vi starta med program i kirkerommet. Her ble de voksne «quizza» i noe av det konfirmantene har fått undervisning i gjennom året. Vi sang en sang dedikert til konfirmantene, så på bilder fra året som har gått og øvde på salmene til konfirmasjonsgudstjenestene. Alle konfirmantene fikk utdelt «Bibelen på en time» som en gave fra konfirmantåret. Etter programmet i kirka serverte Rønvikspeideren fiskeburger, kaffe, saft og kake.

Det var utrolig flott å avslutte konfirmantåret på samme måte som vi begynte. I høst starta vi med en stor samling hvor alle konfirmanter og foreldre var invitert. Derfor var det stas å avslutte med hele gjengen samla før vårens konfirmasjonsgudstjenester skulle feires.

Vi i Rønvik menighet er så stolte av konfirmantene våre og takker for et fint år sammen. Det er en glede å feire hele gjengen med fest og høytidelighet 6.-7. mai og 13.-14. mai.



# DUGNAD

I mai hadde ansatte og frivillige dugnad for å gjøre det fint før konfirmasjonene.



*Foto: Tor Solheim*

# Slekters gang

## DØPTE RØNVIK KIRKE

Jakob Fjelldal	29.01.2023
Storm André Langdahl	05.02.2023
Astrid Isabella Jensen	12.03.2023
Amund Kullsveen	26.03.2023
Ellinor Aker-Østensen	02.04.2023
Oliver Ellingsen	16.04.2023
Erica Søraa	16.04.2023
Petter August Veigård	23.04.2023
Oline Larsen	23.04.2023
Ellinor Brodersen	23.04.2023
Vetle Jensen	30.04.2023
Jesper Kjær	30.04.2023
Truls Fjellheim-Fosseli	30.04.2023

## DØPTE I ANDRE KIRKER

Ella Larsen	27.11.2022
-------------	------------

## GRAVFERDER RØNVIK KIRKE

Anna Skau	10.01.2023
Jorunn Marie Kaspersen	20.01.2023
Asle Yngvar Svendsen	27.01.2023
Kjell Lauritz Larssen	14.02.2023
Hans Fagge	21.02.2023
Gretha Eliassen	17.03.2023
Unni Emelie Fagervik	24.03.2023
Harald Fredrik Johan Bergli	31.03.2023
Knut Otto Kolstad	11.04.2023
John Erik Møller	14.04.2023

Johan Fredrik Jacobsen	28.04.2023
Kjell Peter Jarle Pettersen	12.05.2023

## GRAVFERDER KJERRINGØY KIRKE

Dagny Bergliot Nohr	24.11.2022
---------------------	------------

## GRAVFERDER RØNVIK I ANDRE KIRKER/SEREMONIROM

Karl Kristian Haukås	11.05.2023
Sidsel Mari Løding Larssen	02.05.2023
Wenche Sveum Stake	25.04.2023
Trond Børge Voigt	21.04.2023
Kirsti Holmen	18.04.2023
Roger Sigurd Johansen	18.04.2023
Lars Johan Olsen	04.04.2023
Maria Johanna Nyhaug	17.03.2023
Synnøve Paula Jonette Kristiansen	10.03.2023
Viktor Einar Hustad	09.03.2023
Roy Olav Kjell Strand	27.02.2023
Vigdis Kaspersen	23.02.2023
Tor Harald Larsen	07.02.2023



**BODØ**  
**BEGRAVELSESBYRÅ**

– ETABLERT 1973 –

*– med tillit og forståelse*

Vi bistår med alle detaljer ved begravelser og kremasjoner.

**Tlf: 75 50 02 90**  
**HELE DØGNET**

[www.bodo-begravelsesbyraa.no](http://www.bodo-begravelsesbyraa.no)



**Alstad**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
– Siden 1990 –  
*varig minne*

**Hjelp ved dødsfall**

Vakttelefon:  
**755 81 000**

Erfaring – kompetanse – trygghet

Rensåsgata 23 • 8005 Bodø • Tlf.755 81 000 • [www.alstad.org](http://www.alstad.org)



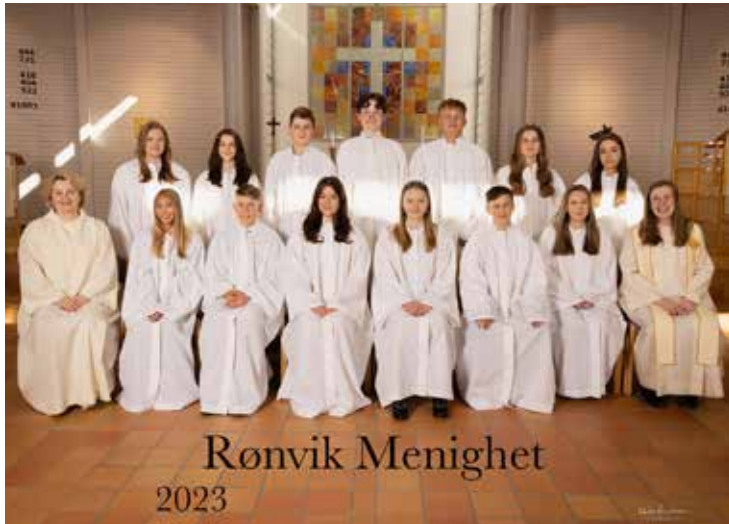
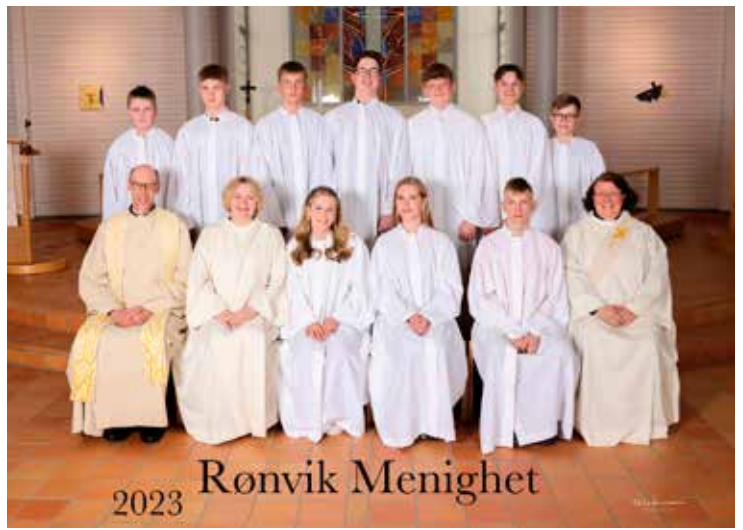
**Bodin**  
GRAVFERD

BEGRAVELSESBYRÅ I BODØ OG OMEGN  
- Etablert 2010 -

Vi hjelper deg med alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet ved dødsfall. Faste priser.

**Døgnvakt**  
**Ring: 755 27000**

[www.bodingravferd.no](http://www.bodingravferd.no)



*Konfirmantene  
2023*

