

# Kirkespeilet

# Kirkespeilet

Menighetsblad  
for Rønvik  
og Kjerringøy

Nr. 1 - 2019  
Årg. 31



Anne-Lill Smådal er kokk. Foto: Monica Nilsen



Velkommen til prest  
Torkel Irgens side 7

## ANSATTE



Svein Malmbekk  
- Sogneprest i Rønvik  
sm926@kirken.no  
tlf. 97 18 76 06



Hilde Fylling  
- Sogneprest  
hf864@kirken.no  
tlf. 48 89 53 31



Sølvi Malmbekk  
- Kateket  
sm578@kirken.no  
tlf. 95 79 84 30



Vigdis Larsen  
- Diakon  
vl465@kirken.no  
tlf. 47 09 51 66



Tor Solheim  
- Kirketjener  
ts934@kirken.no  
tlf. 48 21 68 82



Jarle Brudal  
- Kantor  
jb737@kirken.no  
tlf. 48 89 53 65



Sandra Persson  
- Kateket vikar  
sp339@kirken.no  
tlf. 91 90 60 78



Linn Marit Daljord Knutsen  
- Kateket  
lk444@kirken.no  
tlf. 48 89 53 54



Monica Nilsen  
- Daglig leder  
mn923@kirken.no  
tlf. 91 90 41 33



Jana Danielsen  
- Kirketjener - Kjerringøy  
Tlf: 90 47 69 24



Per Martin Bendiksen  
- Organist - Kjerringøy  
tlf. 75 51 13 32

### Redaksjon:



Anna-Helene Johnsen  
annahjo@online.no



Linn Marit Daljord Knutsen  
lk444@kirken.no  
Adresse Kirkespeilet:  
Storgt. 29, 8006 Bodø

RØNVIK MENIGHET  
TLF: 75 50 03 00  
www.kirken.bodo.no/ronvik  
kontonummer 1503 45 21910



## Fastetidens «ja»

Av Kristin Jensen

Gjennom hele livet står vi ovenfor små og store valg. Noen av disse valgene er lettere enn andre å ta, mens andre ganger kan vi virkelig kjenne på vegringen. I mange av valgene vi tar gjennom livet er det et nei til noe og ja til noe annet. I valg vi tar kan det noen ganger være lett å rette fokus mot det vi velger bort istedenfor å rette blikket mot det vi sier ja til.

Når vi tenker på faste forbinder vi det ofte med å avstå fra noe. For eksempel å faste fra mat, TV-tid eller kjøtt. En slik spiritualitet har vært en del av fastens form gjennom tid og tradisjon. I begynnelsen av fastetiden på askeonsdag leser vi i kirken en tekst fra Jesajaboken som sier følgende om fasten: «Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker». Når vi tenker på fasten er det fort gjort å låse seg fast i tanken om avholdenhet. Teksten fra Jesajaboken presenterer en litt annen vinkling. Kanskje er fasten mer enn å velge å avstå fra noe? Et pusterom for å samle tankene om valg i livet. Kanskje er det fasten en tid med fokus på å rette blikket mot det vi ønsker å si ja til.

Fasten er ikke en tid for å låse seg fast i avholdenhet og det vi sier nei til. Fastetiden er rikere og rommer mer enn som så. Fasten kan være en tid hvor vi stopper litt opp, retter blikket utover oss selv og søker etter det vi tror på og det vi mener er viktig og holde fast ved. Det å avstå fra noe i fasten er en praksis mange opplever som meningsfull, men bak dette ligger det kanskje noe mer som gjør denne kirkeårstiden enda rikere. For det å avstå fra noe betyr også å rydde plass og si ja til noe annet. Fasten har et stort og rikt «ja» i seg. Vi kan gi et ja til rettferdig fordeling av goder i verden, ja til tid med familie og venner, ja til tid med Gud i bønn og ja til åpne dører og rom til hverandre og til oss selv. Fasten minner oss på å ta et pusterom hvor vi løfter blikket, stopper opp og tenker over hva vi ønsker å si ja til.

God faste!

Kontonummer til Rønvik menighet er: 1503 45 21910, Vipps 61603  
Rønvik sokn. Adressen er Storgt. 29, 8006 Bodø.

# Påske i kirka

Av Svein Malmbekk

Gudstjenestene i påsken tar oss inn i det store dramaet i Jesu liv. Et drama med store kontraster.

**Palmesøndag** runger hosianna-ropene og lovsangen. Denne dagen lar Jesus seg hylle som konge og Messias. Ellers trakk han seg alltid unna når noen ville gjøre ham til konge. Evangeliet på Palmesøndag har også med fortellingen om Maria som salver Jesu føtter med kostbar nardus-salve. Den vakre duften av nardus fyller hele huset, og blir et stille uttrykk for kjærlighetens hyllest.

**Skjærtorsdag** vasker Jesus disiplenes føtter. I denne situasjonen er han ikke konge, men slave. For å bøye seg ned og vaske andres føtter, det var slavens oppgave. Det er det siste Jesus gjør for disiplene før han lider og dør. «Jeg har gitt dere et forbilde», sier han til disiplene. «Slik jeg har gjort mot dere, skal dere gjøre mot hverandre.» Hvor i verden ellers kan vi finne et slikt forbilde?

**Langfredag** leser vi Jesu lidelseshistorie fra ett av evangeliene. I år fra Matteus-evangeliet. Det er en naken stillhet over denne gudstjenesten. Vi følger Jesus på hans lidelsesvei fram til han dør på korset. Teksten forsterkes av at Gunnar Torvunds 14 relieffer til Korsveien henger rundt i kirken som en viktig del av utsmykningen av Rønvik kirke.

**Påskeaften** er den eneste dagen i året da vi feirer gudstjeneste om natten. Det er en gudstjeneste med en spesiell liturgi. Gudstjenesten innledes med at et nytt påskelys tennes ute og bæres inn i en mørk kirke. Den store påskelovsungen, Exultet, som mange kjenner fra TV-sendingene fra Peterskirken i Roma, synger også vi i vår kirke. Sammen med den verdensvide kirke feirer vi overgangen fra død til liv, fra mørke til lys, fra gråt og sorg til jubel og glede.

**Påskedag** feirer vi høytidsdag kl 11. Dette er kirkeårets store høytidsdag. Årets store øyeblikk i kirka er for meg når og gudstjenesten innledes med at vi synger «Påskemorgen slukker sorgen». Det er en salme som fyller meg med glede. Glede over at lyset har overvunnet mørket. Og glede over at kjærligheten er sterkere døden. Kirken bygger sin tro og sitt håp på oppstandelsen og på påskedag.



I Rønvik kirke og i mange av de andre kirkene i Bodø er det gudstjeneste alle høytidsdagene i den stille uke. I Kjerringøy kirke er det gudstjeneste på Skjærtorsdag og på Påskedag. Kanskje skulle du bruke anledningen denne påsken til å gå i kirken og la deg engasjere av det store dramaet? Det kan få stor betydning for ditt liv!

## «Å møte bålet på plassen er stemningsfullt, rolig, avventende og forventningsfullt»

Tekst: Monica Nilsen

*Tor Solheim er kirketjener og forbereder påskens gudstjenester fra dag til dag i påsken. Kirkespeilet har bedt han å fortelle om sine forberedelser og tanker om dette arbeidet.*

Påskeaften sånn rundt klokken ni på kvelden vandrer Tor inn døra I Rønvik Kirke. Mens noen sitter hjemme i hytter og hus og koser seg begynner kirketjeneren å gjøre klart for påskennatts-messe.

**Hva er det du gjør når du kommer på jobb?**

Det første jeg starter med er å klargjøre kirkerommet. Rommet skal være mørkt, eller mer dempet belysning enn vanlig. Jeg legger frem salmebøker, stearinlys med holdere og de trykte arkene ute i gangen. Det skal menigheten få når de kommer. Deretter lager jeg til bål på uteplassen i et eget båltenningssted. Det er her presten henter lys som skal være symbolet på Jesu oppstandelse. Livet og oppstandelsen skal feires. Plassen er mørk og bålet lyser opp og ønsker folk velkommen. Å møte bålet på plassen er stemningsfullt, rolig, avventende og forventningsfullt.

**Hva skjer videre utover kvelden?**

Det har skjedd noe i forkant av dette. På skjærtorsdag ryddes alteret for lysestaker, blomster, og duk, og slik blir det stående frem til første påskedag da alt kommer på plass til gudstjenesten. Jeg jobber både skjærtorsdag og langfredag formiddag. Langfredag er det enkelt, kun 5 røde roser på alteret og ikke nattverd.

Påskelyset gjøres klart noen dager før påskennatt og skal stå ved døpefonten. Presten tar påskelyset med seg ut på plassen og menigheten følger etter. Lyset tennes med flammer fra bålet og så går alle inn i prosesjon. Presten messer tre ganger «Jesus er verdens lys». Menigheten tenner sine lys fra det store påskelyset og går deretter og setter seg. Påskennattsmessen varer en time og så går alle hjem. Unntatt meg da.

**Hva er dine oppgaver etter midnatt?**

Når gudstjenestene er over ryddes det etter menigheten og klargjøres til første påskedagsgudstjeneste. Alteret dekkes med lys og duk. Jeg henger opp salmenummer til første påskedag. Deretter får jeg meg en liten blund før jeg er tilbake på jobb litt over ni påskemorgen. Da skal flagget heises og mikrofonene sjekkes. Det er kirkekaffe og det legges frem påskeegg og det legges frem påskemarsipan og godter. Egget tømmes fort sier Tor med et lurt smil, det er populært. Det serveres også gul saft, men dette er det kirkeverter som tar seg av.

**Savner du muligheten til å gå på ski i påska?**

Når påska er over er det tid for å klargjøre båten for sesongen. Jeg starter den jobben ganske tidlig på våren. Savner ikke skigåing men gleder meg til vår og båtlivet.



Kirketjener Tor setter fram nytt dåpslys til påske. Foto: Monica Nilsen

# Trosopplæring

## Konfirmasjon våren 2019

Lørdag 4. mai kl.10.30 og 13.00 og søndag 5. mai konfirmasjon i Rønvik kirke med konfirmanter fra Saltvern.

Lørdag 11. mai kl.10.30 og 13.00 og søndag 12. mai konfirmasjon i Rønvik kirke med konfirmanter fra Løpsmark og Rønvik.

Vi ønsker konfirmantene og deres familier til lykke med dagen.

## Babysangkurs vår 2019

Nytt babysangkurs starter tirsdag 26. mars kl. 11-13. Kurset går til tirsdag 4. juni. Vi møtes på «undervisningsrommet» i kirkekjelleren. Inngang på «baksiden» av kirken- der er det heis for de som har vogn med. Vi synger og danser, sier rim og regler. Noen nye, noen gamle, kjente, kjære sanger. Meld dere på til kateket Linn Marit Knutsen tlf. 48895354 eller på e-post: LK444@kirken.no

## Lys Våken

Dette året blir det to ganger Lys Våken i Rønvik kirke. Vi starter noe nytt i år. Vi inviterer årets 10-åring (født 2009) til Lys Våken onsdag 29. mai med overnatting til Kristi himmelfartsdag 30. mai. Vi tror det er lettere å være lys våkne for Gud og medmennesker når sola er nesten på det høyeste på himmelen. Vi skal gå på tur og brenne bål, lære om Kristi himmelfartsdag og Pinse. Vi feirer kirkens fødselsdag som er pinsen. Vi sender invitasjon i posten til kullet. Sett gjerne av datoen allerede nå slik at dere ikke reiser bort før etter gudstjenesten på torsdag.

Det blir også Lys våken for 11 åringer før jul. Mer info om dette kommer senere.

## Tusen takk!

Nå er fire uker i praksis i Rønvik menighet over og jeg er hjemme i Steigen igjen. Det er med stor glede jeg ser tilbake på alt jeg fikk være med på i praksisperioden. Det var mange store øyeblikk, og jeg sitter igjen med en viten om hvor meningsfull prestegjerningen er. Det er enda mange år med studier foran meg, men i mellomtiden er det svært givende å få arbeide frivillig i kirken. Tusen takk til alle som var med på å gjøre dette til en fantastisk god erfaring å ha med seg videre i livet. Guds fred og alt godt!

Hilsen Anette Bjerkeli

## Diakonistudent i Rønvik menighet

Tekst: Maria Ballovara / Foto: Vigdis Larsen

Til daglig arbeider jeg som diakoniarbeider i Tana og Nesseby menigheter siden 3 år, samtidig som jeg sist høst startet i diakonistudier på deltid. Det første studieåret med praktisk kirkelig utdanning går jeg i Tromsø på Kirkelig utdanningscenter i Nord som hører inn under VID i Oslo. I den forbindelse har jeg 5 ukers praksis som jeg har vært så heldig å få ha i Rønvik menighet med diakon Vigdis Larsen som veileder! Jeg har opplevd å bli veldig godt mottatt i deres menighet av diakon, øvrig stab og menigheten. For meg har det vært veldig flott å få komme til Rønvik kirke og få se og delta i det diakonale og tverrfaglige menighetsarbeidet som drives her! Jeg vil på det varmeste oppfordre menighetens medlemmer om å benytte seg av de fine tilbudene med hverdagsaktiviteter for alle aldre i deres flotte kirke, og å komme og delta i det varme gudstjenestefellesskapet!

Jeg er oppvokst i Kiruna men tok min sykepleierutdanning på høyskolen i Hammerfest og giftet meg med min mann som er i samisk reindriftsnæring, og vi bosatte oss nært hans hjemsted i

Tana der vi fortsatt bor. Så ble det videreutdanning til psykiatrisk sykepleier og i alt 4 barn gjennom årene. Etter 15 år i arbeid i psykisk helsevern, byttet jeg arbeid og begynte som diakoniarbeider i Den norske kirke, da jeg hadde et ønske om å mer kunne bringe det åndelige livet og det kristne trospektivet inn i arbeid med mennesker.



## Tur til Strøksnes

Tekst: Vigdis Larsen

Onsdag 22. mai kl 8.00 drar vi til Bjørklund gård på Strøksnes med eldretreffet i Rønvik kirke. Der skal vi spise middag og få en omvisning. Borghild Wingan driver en stor bringebærproduksjon her. Er du interessert i å være med kan du kontakte diakon Vigdis Larsen på 47095166 vl465@kirken.no

## Fra Skreitakkefesten

Tekst og foto: Monica Nilsen

Søndag 17. mars feiret vi skreien i Rønvik Kirke. Det har blitt en tradisjon i Rønvik kirke å vise takknemlighet til havets goder. Andre steder feires høsttakkefest, men i Nord-Norge er fisken viktig. Fisken er spesielt viktig for livsgrunnlaget i byen Bodø.

Kjersti Ryan var søndagens liturg og er prest på Røst. Hun hadde med seg en ung Røstværinger som fortalte om viktigheten av å ta vare på skaperverket. Han understreket hvor viktig fisken var for unge og gamle på Røst. I etterkant av gudstjenesten serverte vi skrei, lever og rogn. Det smakte himmelsk og spesielt godt å få det servert. Det kan vi takke de frivillige, som sammen med diakonen hadde forberedt måltidet.



Her kan dere se redaktøren i Kirkepeilet som gleder seg til måltidet.



Barna deltok i preken og fikk kaste fisk i garnet.



## Prest og verneombud

Tekst: Hilde Fylling / Foto: Vigdis Larsen

I følge Arbeidsmiljøloven, skal alle virksomheter med mer enn 10 ansatte, ha et verneombud. Hvis virksomheten har flere verneombud, skal man ha et hovedverneombud, som skal samordne vernetjenesten.

I Den norske kirke, det som før var statskirken, er alle bispedømmekontorene, kirkerådet, og alle prestene en felles virksomhet. Alle prostiene, bispedømmekontorene og kirkerådet har egne verneombud. Hvert bispedømme har derfor et hovedverneombud, som samordner vernetjenesten i bispedømmet. Og så er det altså et nasjonalt hovedverneombud. Hovedverneombudet oppnevnes for 2 år om gangen, og nå er det jeg som har overtatt den stafett-pinnen.

For verneombudet, er det Arbeidsmiljøloven som er grunnboka. Her finner vi hvilke krav det stilles til enhver virksomhet, for at det skal være et fullt ut forsvarlig arbeidsmiljø. Sentralt i kirken møtes vi 4 ganger i året til Arbeidsmiljøutvalg, hvor vi drøfter viktige arbeidsmiljøspørsmål. I Arbeidsmiljøutvalget sitter ledelsen i Kirkerådet, en biskop og en stiftsdirektør på arbeidsgiversiden. På arbeidstakersiden sitter verneombudet og tillitsvalgte. For å skape et godt arbeidsmiljø, er det viktig å få til et godt samarbeid mellom partene. Arbeidsgiver ser kirkens virksomhet fra sin side, mens arbeidstakerne ser hvilke utfordringer arbeidstakerne kan ha. Derfor må vi snakke godt sammen og finne gode løsninger.

Hvilke arbeidsmiljøutfordringer kan det være i kirken? Min erfaring er at det både dreier seg om fysiske arbeidsmiljøutfordringer, som fysiske forhold på kontorer, kirker og kapeller (lys, luft, støy), og psyko-sosiale forhold, belastningsskader og slitasje av en tjeneste hvor man møter mange mennesker i sorg og krise. Noen av disse utfordringene har vi dårlig kultur for å snakke om og ta tak i, og kirken har også kort erfaring i å være selvstendig. Tidligere kunne vi alltid lene oss på departementet, men nå må vi sørge for å ha gode rutiner og ordninger på disse feltene selv.

For å ivareta vervet som Hovedverneombud i Den norske kirke, er jeg 80% frikjøpt fra vanlig preste-tjeneste. Det betyr at jeg fortsatt skal være prest i Kjerringøy og Rønvik i 20%. Det er naturlig å prioritere oppgaver i Kjerringøy, samt samordning av preste-tjenesten på Sølvsuper og noen gudstjenester i Rønvik.



Tekst: Vigdis Larsen

Vi har nesten 40 ombærere som legger Kirkespeilet i postkassene i Rønvik. Det finnes ca. 6000 postkasser. Mange har gått med bladene i årevis. Når noen må slutte trenger vi nye folk. Har du lyst til en times tur 4 ganger i året så ta kontakt med Vigdis Larsen vl465@kirken.no 47095166

Interøju med Oddhild Klauset

## Ut å gå med Kirkespeilet

Av Anna-Helene Johnsen



Kirkespeilet kommer ut fire ganger hvert år. Når bladet kommer ferskt fra Forretningstrykk AS, møtes enn flokk frivillige i Rønvik kirke for å pakke bladet. Kirkespeilet telles opp og pakkes for de ulike rodene. Deretter får de som skal dele ut bladet beskjed. De henter Kirkespeilet og deler ut i sin rode. En av de som deler ut er Oddhild Klauset. Vi får en prat med henne etter en av hennes mange runder i nabolaget og ber henne dele noen tanker med oss.

### Kan du fortelle litt om ditt arbeid med utdeling av bladet?

For 2-3 år siden ble jeg spurt om «å gå» med Kirkespeilet – Rønvik menighet sitt blad. Det kunne være ei grei oppgave for meg å levere menighetsbladet til beboere i mitt nær-område 4 ganger i året. Jeg hadde ikke gått mange gangene før jeg la merke til at det var påfallende mange postkasser med et merke på postkassa. Klar beskjed om at reklame var uønsket. Eller «Udressert post» uønsket. «Akk, ja» - gjør jeg noe som er ulovlig? Jeg begynte å telle postkasser og det var faktisk annenhver postkasse som hadde et mer eller mindre kunstnerisk oppslag på postkassa om at reklame ikke er ønsket. Ingen av de som fikk Menighetsbladet

hadde sagt noe spesielt om dette til meg. Men mange kom med morsomme kommentarer og mente at det var et bra blad. En spurte om jeg var «postman Pat»? Jeg tok dette som en hyggelig kommentar.

### Hva gjorde du så?

Jeg meddelte responsen til noen andre, som også deler ut bladet. «Kirkespeilet er ingen reklame» hevdet hun, men det er et viktig blad med kunngjøring av aktiviteter for unge og gamle, ble vi enige om.

Her er eksempel på hvordan postkassa var merket:



### Har du snakket med noen lesere?

Selv om responsen jeg har fått synes å være positiv, begynte jeg å lure på hvor mange som leser bladet. Jeg bestemte meg for å spørre noen på bussen. Så tenkt - så gjort. Den første jeg spurte skjønnte ikke hva jeg ville, vi var på hver vår «stasjon» og Rønvik kirke hadde han ikke noe med. Nei, nei han om det. Dette var en mann på 70+. Neste jeg spurte var også en mann – 60+. Han forteller at han ser igjennom bladet når det ligger på bordet sammen med annen post.

Omsider har jeg truffet en ungdom, hun jeg ofte møter på bussen, og jeg gir her et lite resymé. Jeg har «vridd» spørsmålet noe i forhold til de to mennene. Hun er 21 år og student.

Jeg fortalte at det skulle komme en ny prest, som skal arbeide spesielt med ungdom. Hun hadde mange tanker og ideer om innhold i en slik stilling. Sang, både solo og i gruppe. Dramatisering av ulik fortellinger i Bibelen og dette kunne gjerne være som gruppearbeid. (Kanskje noe lignende som Jakobkirken i Oslo) Gjerne med premiering, foreslo hun.

### Har kirkegjengere noen tanker om hva vi kan skrive om?

Her spurte vi noen i kirka en søndag. Flere vi snakket med er glade for Kirkespeilet og liker bladet slik som det er. En dame kommenterte nr 4 -2018 der vi hadde sang som tema. Flott og givende å lese! Vi snakket også med Marlene, mor til en konfirmant. Marlene har hørt om at det skal starte ungdomsklubb i kirka. Dette er hun både interessert i og nysgjerrig på, og vil gjerne at vi skriver om dette. Marlene og datteren ønsker gjerne et tilbud for ungdom i kirka. Eli foreslår at vi setter inn gode dikt, f.eks fra den nye diktsamlinga av Jan Olav Fjellidal. Hun har sendt oss et dikt, og vi trykker det her i bladet med tillatelse fra dikteren. Det setter vi inn i bladet. Hermod vil gjerne ha en kirkelimerick. Han skriver slike selv, og sender oss en når han har en som han synes passer.

### Hva gjør vi når postkassen er merket «Uadressert post ønskes ikke» og «Reklame uønsket»?

Vi har drøftet dette i redaksjonen og med noen som deler ut bladet, og kommet fram til følgende:

Der postkassen er merket med «Uadressert post ønskes ikke» legges ikke Kirkespeilet i postkassen. Dette er helt klart uadressert reklame. Vi vil imidlertid fortsette å legge bladet i postkassen der det står «Reklame uønsket». Dette fordi vi ikke betrakter Kirkespeilet som reklame.

Om du leser dette og har synspunkter – ta kontakt med redaksjonen. E-postadresser finner du på s.2 i Kirkespeilet. Vi mottar også gjerne lesernes tanker om det vi skriver om her, og ellers ideer til stoff til bladet vårt.

# Torkel Irgens

## – ny prest i Rønvik menighet

Av Anna-Helene Johnsen / Foto: Tor Solheim



Mens Hilde Fylling har 80 % permisjon fra sin stilling som prest i Rønvik og Kjerringøy, skal Torkel Irgens være vikar. Vi i Kirkespeilet er kjent med at Torkel har vært prest i Domkirken menighet og i de siste årene har han jobbet ved Sør-Hålogaland bispedømmekontor. Vi har bedt om en prat med Torkel før han starter i vår menighet 1. april.

### Kan du gi oss lesere en liten presentasjon av deg selv?

Jeg er født i Bergen, oppvokst på Kolvareid i Nord-Trøndelag, ungdomstiden var i Hammerfest (samtidig som Hilde Fylling var kateket i Hammerfest, og vi kjenner hverandre fra den tiden). Deltok på et Ten Sing Norway prosjekt i England. Studerte teologi i Oslo. Utvekslingsstudent et halvt år i Sør-Afrika. Har bodd lengst i Bodø, siden 1997. Gift med Elin Irgens, som er sokneprest i Hunstad kirke. Tre barn, Håvard (23), Nora (19), Hedda (17). Naturen i og rundt Bodø er majestetisk og mangfoldig, og jeg trives med ski, orientering og kajakkpadling.

### Arbeidsoppgaver du har hatt de siste årene?

Jeg har vært 12 år som menighetsprest i Bodø domkirke, først som kapellan og så mange år som sokneprest. De siste 10 årene har jeg jobbet på bispedømmekontoret, først som rådgiver for trosopplæring, og de siste årene som kirkefagsjef.

### Rønvik er en stor og allsidig menighet. Har du noen tanker du vil dele før du starter opp?

Det er et privilegium å få være en del av en aktiv menighet, og jeg er opptatt av samspillet mellom frivillige medarbeidere og ansatte. Sammen bygger vi kirke og menighet. Jeg ser frem til det nye ungdomsprosjektet kommer i gang, og synes det er spennende at det har et internasjonalt perspektiv, gjennom NMS. Det synliggjør at vi er kirke som både er lokal og en del av det verdensvide kristne fellesskapet.

### Er det noe du særlig ser fram til som prest i vår menighet?

En teologisk professor har sagt at det å være prest, er å få være en veileder i hellighetssonen. Det er et perspektiv jeg har lyst å ta med inn møte med mennesker i ulike livsfaser. Jeg er glad i å feire gudstjeneste, og Rønvik har et rikt gudstjenesteliv. Videre er jeg opptatt av at troen har mange uttrykk, både gjennom ord, musikk, kunst og kultur.

### Og noen utfordringer?

Å få tolke evangeliet om Guds nåde inn i en moderne tid, er både spennende og utfordrende. Jeg gleder meg til å bli kjent med menneskene i Rønvik menighet, i både glede og sorg.

Vi i Kirkespeilet ønsker deg hjertelig velkommen til menigheten og gjerne også som bidragsyter til menighetsbladet vårt.



## Varm velkomst fra Kjerringøy menighet

Tekst og foto: Monica Nilsen

*Jana Danielsen er nytilsatt kirketjener i Kjerringøy Kirke. Hun begynte 1. januar i år, men ble innsatt i tjenesten 24. februar. På bildet leser Unni Lovise Nystrand brevet fra biskopen og ønsker Jana velkommen til arbeidet i kirka. Redaksjonen i Kirkespeilet vil gjerne bli litt mere kjent med henne. Vi har stilt henne noen spørsmål:*

### Hvor kommer du i fra og kan du si litt om oppveksten din?

Jeg er oppvokst i Jurmala i Latvia omentrent 2 mil fra Riga. Jeg ble født på et tidspunkt da Latvia var et okkupert land, og det var forbudt å gå i kirke. Vi feiret Kirkens feiring i våre hjem bak tykke gardiner slik at det ikke kunne sees fra utsiden. Jeg er takknemlig for Gud, for å bli født i en familie av en troende og som en kristen. Jeg var konfirmert i Johannes Church i Riga, og jeg husker fortsatt min første samtale med Janis Liepins Prest. På den tiden var jeg student ved Latvia universitet og studerte jus. Siden jeg var en student var det en stor risiko at den russiske okkupasjonen kunne stenge meg ut fra universitet på grunn av min tro.

### Hva har du jobbet med i Latvia?

Jeg er utdannet som jurist og har jobbet med det i mer enn 20 år. Min jurist jobb var hovedsaklig barnevernssaker (familie). Hele denne tiden hadde jeg samarbeid med Kirken for å få hjelp til barnefamilier.

### Hvordan havnet du på Kjerringøy?

En dag kom jeg til Norge som turist og traff en flott mann. Senere utviklet det seg til kjærlighet. Jeg sluttet min karriere som jurist og flyttet til Norge og Kjerringøy og som kjent giftet vi oss her. Jeg har en sønn, han heter Girts. Girts bor i USA og er utdannet som lærer på Texas Universitet. Han er gift og bor i Texas, på et sted som heter Corpus Christi.

### Hvorfor søkte du på jobben som kirketjener?

Jeg har bedt Gud om en jobb i Norge, som kunne fylle arbeidslivet mitt, og så kom jeg til Kjerringøy kirke. Når det gjelder Kjerringøy generelt, er det er nydelig plass og menneskene her ute har vært meg veldig imøtekommende. Siden jeg har en god Gudstro gir denne jobben som kirketjener en veldig god følelse i livet mitt, så langt har denne jobben vært positiv også fordi jeg har møtt mange positive mennesker som har hjulpet meg til å få en god start i denne nye jobben. Det er jeg veldig takknemlig for.



Unni Lovise Nystrand og Jana Danielsen

## Kjolefesten – en årvisst foreteelse?

Misjonsgruppe i Rønvik inviterte til kjolefest i desember 2018 til inntekt for NMS sitt Ungdomsprosjektet i Bodø. Mange leverte brukte og fine klær. Mange kom innom kirka og handlet. Etter at det hele var avsluttet var det kommet inn i overkant av 20.000 kr til prosjektet. Tusen takk til dere som leverte og til alle dere som handlet!



## Konsert med Ensemble Ylajali

Rønvik kirke søndag 7. april kl. 20.30

Av Ingeborg Overvoll

Konserten er bygget rundt et møte med Hildegard Von Bingen, hvor vi tilbringer en dag i hennes liv. Hildegard von Bingen er en av musikkhistoriens største og mest spennende kvinneskikkelser. Med et helt særegent og friskt blikk på verden, kjærligheten, Gud og musikken, skapte hun sitt eget tonespråk innenfor gregoriansk sang. Komposisjonene er glade, sterke og utfordrende, og tekstene er overraskende tydelige rundt kvinners lengsler og drømmer. Musikalsk leder er Soetkin Baptist, og gjest er skuespiller Terje Skonseng Naudeer. Lysdesign ved Mats Ellingsen.

Mer om konserten på Facebook: Ensemble Ylajali.





## Hva gjør menighetsrådet?

Menighetsrådet leder menighetens arbeid der du bor. Som medlem i menighetsrådet kan du ha stor innflytelse på de lokale oppgavene og utfordringene i din kirke. Menighetens arbeid spenner over mange temaer - bl.a. miljø og rettferdighet, gudstjeneste, musikk, misjon, barne- og ungdomsarbeid, samt jus og økonomiforvaltning.

Her kan du lese om Unni, Elisabeth og Svein-Aril som har sittet i henholdsvis Rønvik og Kjerringøy menighetsråd. Bli inspirert! Bli med! Kirken trenger deg!

Monica Nilsen  
Daglig leder



### Unni Lovise Nystrand

Jeg heter Unni Lovise Nystrand og blir 72 år i april. Har vært med i Kjerringøy menighetsråd i de to siste perioder, snart 8 år. Grunnen til jeg ble med var at jeg ble spurt og oppfordret til å bidra i arbeidet for Kjerringøysamfunnet. Den siste perioden har det vært flere saker som vi har behandlet men det har vært særdeles spennende å få «nytt» flygel. Det har også vært en prosess å undersøke muligheten for å få eget menighetshus, det har vært en viktig for meg. Saken om menighetshus har ikke fått en avklaring i denne valg perioden.

Jeg synes det er svært viktig at vi har et eget menighetsråd i vårt «lille» samfunn her på øen. Om noen har lyst til å være med er det bare å ringe meg. Vi blir veldig glad og trenger aller som vil bidra, også unge, nye krefter også. Du blir mottatt med åpne armer.

# Kirkevalget 2019



### Svein-Aril Olsen

Mitt navn er Svein-Aril Olsen. Jeg er 53 år gammel. Hele denne valgperioden har jeg vært medlem av Rønvik menighetsråd, altså snart fire år.

Jeg hadde aldri tenkt over at jeg skulle være medlem av et menighetsråd. Men etter å ha blitt spurt av valgkomiteen - og litt mas... - tenkte jeg «hvorfor ikke». Et fullverdig leves jo på flere arenaer med ulike fokus, utfordringer og oppgaver. Etter disse årene i rådet kan jeg si at jeg ikke har angret. Jeg har lært mye, og fått nye og hyggelige bekjenskaper i kirkemiljøet i Rønvik. I tillegg til å være medlem av menighetsrådet, har mitt engasjement lettere gitt meg mulighet til å delta i diverse frivillige kirkelige aktiviteter.

Vi har jobbet med mange saker, både store og små. Det er ikke alt som sett utenifra vises like mye. Personlig synes er jeg det største vi har utrettet, er økt satsing på de unge. Spesielt hyggelig er ansettelsen av ny prest, Kristin Jensen, med spesielt fokus på arbeid med ungdom! Hun er attpåtil et ekte «sognebarn»! Vi gleder oss til hun snart er i gang!

Har du et snev av nysgjerrighet for å komme litt nærmere inn i Rønvik kirke og arbeidet i menigheten, vil jeg anbefale at du tar sjansen og stiller til valg for menighetsrådet. Jeg har i alle fall møtt kun positivitet og hyggelige mennesker!



### Elisabeth Utz Savstad

Jeg heter Elisabeth Utz Savstad og er 39 år. Dette er min første periode i Rønvik menighetsråd. Jeg er aktivt med i Bodø KFUK/KFUM-speiderne og vi har tilholdssted her i kirka. Å sitte i menighetsrådet er en flott mulighet til å være med på å påvirke hva som skjer i menigheten vår.

Det er flere saker som har vært spennende. Å jobbe med en mulighet for å vise fram kirka digitalt var veldig spennende. Denne saken ble litt for stor for Rønvik menighet alene, men det var en spennende prosess. I tillegg har jeg store forventninger til den nye ungdomspresten som kommer til menigheten.

"har du lyst har du lov!" Menigheten har store og små både utfordringer og muligheter som menighetsrådet jobber med og trenger flinke folk på laget.

## Valg av menighetsråd i Rønvik og Kjerringøy sokn – nominasjon av kandidater

Nominasjon av kandidater til menighetsrådsvalget skjer i tiden fram til 30. april 2019. Forslag på kandidater til menighetsrådet kan meldes til Rønvik menighetsråd, mn923@kirken.no, innen 30. april 2019. Valgbare er medlemmer av Den norske kirke som bor i soknet, og som senest i 2019 fyller 18 år. Det er anledning til å levere inn listeforslag innen fristen 30. april 2019. Forslag til valgliste skal være underskrevet av 10 stemmeberettigede. En av underskriverne skal oppføres som kontaktperson/tillitsvalgt. Kandidater skal være oppført med fornavn, eventuelt mellomnavn, etternavn og fødselsår, samt eventuelt adresse og stilling. Listeforslaget skal ordnes i prioritert rekkefølge. Listeforslaget bør ha minst 40 % representasjon av hvert kjønn, og minst 20 % representasjon av ungdom under 30 år. Kirkevalget finner sted (8.-) 9. september 2019, med forhåndsstemming fra 10. august. Valg på leke medlemmer av bispedømmerrådet finner sted samtidig med menighetsrådsvalget.

## MINNELUND – et alternativ til et vanlig gravsted?

Tekst og foto: Hilde Fylling

En rusletur på Bodin kirkegård, kan være en kulturhistorisk opplevelse. Der finner jeg gamle, ærverdige gravsteiner, med titler og navn som oser av stolthet. Der finner jeg moderne graver, med bilde av den avdøde og gravsteiner som skal avspeile den dodes personlighet og alder. På Bodin kirkegård finner jeg også et område for de minste, barnegravene, hvor det ofte kan ligge små leker eller bamser som hilsen til den lille. Og på Bodin kirkegård, like ved krematoriet, finner jeg minnelunden. Den består av loddrette steintavler, stier, benker og beplantning. På de loddrette steintavlene, har noen fått satt en liten plate med navn, fødsels- og dødsdato på den som er gravlagt her. Andre har valgt anonym gravlegging her, uten navneplate.

### Hvorfor velger noen å bli gravlagt i minnelunden?

Jeg spør Mariann Holmstrøm, gravferdskonsulenten i Bodø kirkelige fellesråd.

- Det er mange som ikke har familie her i Bodø, og som derfor ikke har noen som kan stelle graven. Andre er i en helsemessig situasjon som også gjør det vanskelig å følge opp gravplassen. Ved å velge minnelunden, vet man at det alltid blir beplantet og stelt der av fellesrådet, og at det ser verdig og ordentlig ut.

### Kan man både begrave kister og urner i minnelunden?

- Nei, i minnelunden er det bare urner. Hver urne har 50 x 50 cm plass, og familien kan være til stede ved gravleggingen, og de pårørende vet derfor akkurat hvor deres familiemedlem er gravlagt.

### Hva med minnedager, fødselsdager, julaften og Allehelgen – hvis man skulle ønske å komme til graven med et lys eller en blomst – kan man det?

- Ja, fellesrådet legger til rette for slike markeringer med å sette tilgjengelig blomstervaser og sted for lystenning. Man kan ikke plante blomster i jorda, men det er fullt lovlig å ha med seg avskårne blomster og lys.

### Hvis jeg dør først, kan jeg «feste» plass til navneskilt for mannen min til han dør, slik man kan med kistegraver på kirkegården?

- Ja, da blir det satt av plass ved siden av ditt navneskilt, slik at hans eventuelt kan festes der.

### Hvis man ønsker anonym gravlegging på minnelunden, er det ingen som vet hvor vedkommende er begravd da?

- Jo, vi som gravferdsmyndighet har oversikt over alle gravene. Ved gravlegging i minnelunden, kan også familien være til stede, og de vil jo også da vite hvor graven er, selv om de ikke har et navn på et skilt.

### Koster det noe å velge et slikt gravsted?

- Ja, den som velger minnelunden, betaler en engangsavgift. Den er nå på 5700 kr. Da bestiller fellesrådet plate med inskripsjon, og generell beplantning er inkludert.

Mariann Holmstrøm forteller at når minnelunden ble etablert, var det ingen som visste hvor populært dette ville bli og hvor mange som ville velge det. Men det ble flere enn de trodde. I en såpass stor by som Bodø, vil det være mange som ikke har pårørende som bor her eller som vil kunne ivareta gravstedet og plante og stelle hvert år.

Det er mange følelser og tradisjoner knyttet til gravlegging. Mange har sterke meninger om hva de ønsker skal skje med dem selv når de går bort. Andre er kanskje ikke så opptatt av det. Det kan kanskje være en ide å snakke om det i familien, med sine nærmeste? Når dager inntreffer, må pårørende ta mange avgjørelser og svare på mange spørsmål. Hvis man har hatt noen av disse samtalene på forhånd, kan det gjøre situasjonen enklere for de pårørende når dagen er der.

## Slekters gang

### DØPTE RØNVIK KIRKE

Dennis Johan Jacobsen Flatø	01.12.2018
William Hillestad Kirkesæther	01.12.2018
Julian Hassum-Martinussen Ueland	09.12.2018
Åsa Skog Myrvold	23.12.2018
Alexander Lien Grande Årsandøy	25.12.2018
Liam Storvik Jørgensen	30.12.2018
Albert Holmvik Samuelson	30.12.2018
Mari Karlsen Tverli	13.01.2019
William Paul Sande Koivunen	20.01.2019
Oscar Hoff Mikkelsen	27.01.2019
Jakob Solli Ålien	03.02.2019
Frida Elise Skjelstad Mellem	03.02.2019
Sara Amalie Rugsveen	03.02.2019
Leander René Vrybloed	03.02.2019
Othelie Grepperud	17.02.2019
Amalie Woje-Wenner	17.02.2019
Elas Lilleøien Bøe Moen	24.02.2019
Ella Bergh Karlsen	03.03.2019
Matheo Lai Mellemgård	03.03.2019
Lea Emilie Engan Svartnes	10.03.2019
Iben Louise Vollen	10.03.2019

### GRAVFERDER RØNVIK

Hans Albert Hansen	07.12.2018
Anne Johanna Knutsen	27.12.2018
Jarl Anselm Karlsen	15.01.2019
Gunnlaug Agnete Johansen	15.01.2019
Jenny Solveig Edvardsen	18.01.2019
Henry Enoksen	22.01.2019
Karl Amandus Jensen	29.01.2019
Solveig Kristine Sæthre	31.01.2019
Odd Emil Johnsen	05.02.2019
Marta Bjørnenakk	12.02.2019
Orlaug Randi Kristiansen	14.02.2019
Villy Einar Jensen	15.02.2019
Arne Kjell Frantzen	21.02.2019
Bjørn Rasch	22.02.2019
Ingvar Magne Skjørseter	22.02.2019
Bjørnar Wibe	22.02.2019
Anne-Karin Eriksen	12.03.2019

### GRAVFERDER KJERRINGØY

Dagny Strømsnes	09.01.2019
Evelyn Johannessen	31.01.2019
Leif Hjalmar Nohr	12.03.2019



# Gudstjenester i Rønvik og Kjerringøy

## RØNVIK KIRKE

### Søndag 7. april kl 11 (4. s i faste):

Høymesse i Rønvik kirke v/ Irgens, Malmbekk og domprost Vangen. Innsettelse av sokneprest Irgens. Ungdommens kirketing i Sør-Hålogaland. Rønvik kantori.

### Søndag 14. april kl 11 (Palmesøndag):

Høymesse v/ Irgens.

### Torsdag 18. april kl 11 (Skjærtorsdag):

Høymesse v/ Irgens.

### Fredag 19. april kl 11 (Langfredag):

Langfredagsmesse v/ Fylling.

### Lørdag 20. april kl 23 (Påskenenatt):

Påskenenattmesse v/ Malmbekk.

### Søndag 21. april kl 11

#### (1. påskedag):

Høytidsgudstjeneste v/ Malmbekk.

### Søndag 28. april kl 11

#### (2. s i påsketiden):

Høymesse v/ Malmbekk. Orgelfestival

### Lørdag 4. mai kl 10.30:

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Irgens og Malmbekk.

### Lørdag 4. mai kl 13:

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Irgens og Malmbekk.

### Søndag 5. mai kl 11 (3. søndag i

#### påsketiden):

Høymesse v/ Irgens og Malmbekk. Konfirmasjon.

### Søndag 5. mai kl 13

#### (3. søndag i påsketiden):

Dåpsgudstjeneste v/ Malmbekk.

### Lørdag 11. mai kl 10.30:

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Persson og Eidner.

### Lørdag 11. mai kl 13:

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Persson og Eidner

### Søndag 12. mai kl 11

#### (4. søndag i påsketiden):

Høymesse v/ Persson og Eidner. Konfirmasjon.

### Søndag 19. mai kl 11 (5. søndag i pås-

#### ketiden):

Høymesse v/ domprost Vangen.

### Søndag 26. mai kl 11 (6. søndag i

#### påsketiden):

Høymesse

### Torsdag 30. mai kl 11

(Kristi himmelfartsdag): Høymesse.

### Søndag 2. juni kl 11 (Søndag før

#### pinse):

Høymesse v/ Malmbekk

### Søndag 9. juni kl 11 (1. pinsedag):

Høytidsgudstjeneste v/ Malmbekk

## KJERRINGØY KIRKE / BOGODT

### Torsdag 11. april kl 11.30:

Gudstjeneste på Bogodt v/ Malmbekk

### Torsdag 18. april kl 11 (Skjærtorsdag):

Høymesse v/ Malmbekk

Vi hjelper til med alt det praktiske ved gravferd og bisettelser i Bodø, Fauske og omegn. Vi har eget blomsterverksted og leverer blomster fraktfritt til alle typer seremonier i Bodø.

**BERGS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

www.bergs-begravelse.no Storgata 51 8006 Bodø.  
Tlf 75 50 66 50 (døgnvakt)

Vår leverandør av gravmonumenter:  Silseth Sten

Bune P Design AS

### Søndag 21. april kl 11 (1. Påskedag):

Høytidsgudstjeneste v/ Irgens og Fylling

### Torsdag 9. mai kl 11.30:

Gudstjeneste på Bogodt v/ Malmbekk

### Fredag 17. mai kl 11.30 (Nasjonaldag):

Gudstjeneste v/ Fylling.

### Søndag 9. juni kl 11 (1. pinsedag):

Høymesse v/ Irgens

  
**BODØ**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
– ETABLERT 1973 –

*– med tillit og forståelse*

Vi bistår med alle detaljer ved begravelser og kremasjoner.

Tlf: 75 50 02 90  
HELE DØGNET

www.bodo-begravelsesbyraa.no

mp Design

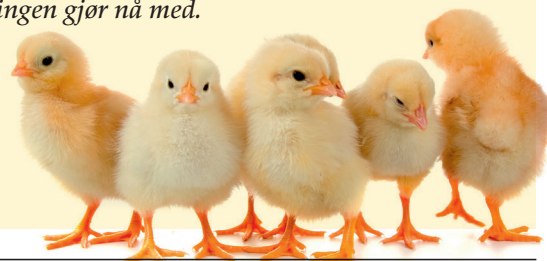
## Berørt

*Et liv e jammen stort,  
men dog så lite og skjørt.  
Det e godt å kjenn at vi blir berørt.*

*Det e rart når ingen værdens teng e sekkert eller sant.  
Det e rart når det du trudd va trygt, plutselig forsvant.*

*De e rart når nå bi borte, mens nå anna bærre e.  
Det e' dær førr bestandig, det kan ingen gjør nå med.*

*Men sjøl om vi e små,  
Og sjøl om vi e skjør,  
Så e det jamme sekkert:  
Det betyr nå - det vi gjør.*



*Fra diktsamlinga «Ukjent hav»  
av Jan Olav Fjelldal.  
I neste nummer kommer det en  
presentasjon av diktsamlinga og  
forfatteren.*

# Årets fasteaksjon

**Tekst:** Vigdis Larsen, diakon og Kirkens Nødhjelp  
**Foto:** Kirkens nødhjelp

Også i år skal frivillige over hele Norge være med på å samle inn penger til brønnboring, latrinebygging og andre tiltak som redder liv rundt om i verden. Også du kan bidra når Rønvik og Kjerringøy menigheter skal gjennomføre årets aksjon, enten ved å være bøssebærer eller å støtte aksjonen som går av stabelen tirsdag 9. april kl 18.00 - 20.00. Det er konfirmanter, foreldre og frivillige fra menighetene som kommer rundt. Ta vel imot dem.

I fjor samlet vi inn 65171 kroner og vi er best av menighetene i Bodø og nr 3 i Nordland.

**Gi en gave med Vipps:** Gå inn på «Kjøp og betal» og send ditt bidrag på **2426**

**Gi en gave på SMS:** Send kodeord **VANN** til **2426**. Da gir du 200 kroner, som blir belastet telefonregningen din.



## Årets orgelfestival

*Tekst: Jarle Brudal*

**Bodø internasjonale orgelfestival** arrangeres hvert år i slutten av april. Festivalen er en arena for konserter, forestillinger, seminarer og mesterklasser, men også en markering av bodøkomponisten Fridthjov Anderssen. Hans musikk løftes fram, og det er alltid kranse- nedlegging ved hans minnebauta i Solparken på hans fødselsdag 26. april.

Selv om festivalen har en faglig tilnærming, er programmet også rettet mot andre målgrupper. Her er konserter og forestillinger som passer for de fleste (se programoversikt).

I Rønvik kirke er det 2 konserter i løpet av festivalen:

### Lørdag 27. april kl. 19.00

Konserten med tittelen «Selbu Sessions» (etter albumet innspilt i Selbu kirke), byr på nyskrevet musikk for kirkeorgel, elektrisk gitar og saksofon. Den sjangeroverskridende musikken er komponert av Martin Högberg.

Högberg, som også er gitarist, har gjennom flere år samarbeidet med pianist og organist Thomas Torstrup om komponering og fremføring av musikk som blander jazz, kirkemusikk og folke- musikk. Begge har bakgrunn fra jazzlinja i Trondheim (NTNU).

For anledningen har de fått med seg den anerkjente saksofonisten John Pål Inderberg, som ved siden av sin utøvende virksomhet er ansatt som professor ved jazzlinja i Trondheim.

### Søndag 28. april kl. 14.00

Lunsjkonsert hvor man kan høre orgelstudenter fra de ulike utdan- ningsinstitusjonene i Norge spille. Det er gratis inngang på denne konserten, som starter like etter at menighetens årsmøte er av- sluttet.

Vel møtt til konsert!



John Pål Inderberg. Foto Arne Hauge



Thomas Torstrup og Martin Högberg. Foto Elin Iversen